

食物本草會纂卷八目

介部

水龜

瑇瑁

綠毛龜

瘧龜

鼈

納龜

鼈

蟹

鱖魚

牡蠣

蚌

蜆

真珠

海蛤

文蛤

蛤蜊

蛭

車螯

貝子

紫貝

淡菜

海螺

田螺

螺蛳

海燕

郎君子

石決明

魁蛤

車渠

海螵

寄居蟲

海月

吐鐵

土鐵

鐵創

車梁

魚

田獸

獸

獸

車菴

貝子

書

直糶

鐵

文

鐵

鐵

鐵

漆手

鐵

鐵

漆手

鐵

鐵

漆手

鐵

鐵

食物本草會纂卷八

——西湖沈李龍雲將甫纂輯——孫

清范登

較閱——

沆餐之

介部

沈雲將曰天壤間生物之奇之富之味美而易取者至水族盡之矣然魚之美雖多不過曰鯪曰肥曰肉細曰肉鬆四者盡之矣合而論之魚味不甚相遠總不出此四美而已獨水族之介部鼈鼉之味判乎不同于蟹之味蟹之味判乎不同于蛤蚌之味至如海東之蠣黃浙

東之蛭之蚺。淮海之車螯。青溪之碧螺。奉化之江瑤柱。
種種異味。筆難盡述。詎可恣意快啖而不窮其物理乎。
况周官鼈人取互物以時簪。昌角切春獻鼈。蜃秋獻龜魚。
祭祀供廬。音排羸。音螺蜺。音池以授醢人。則知介之爲物亦聖
世供饌之所不廢者。爰輯水族之介蟲。凡三十有一種
爲介部。

水龜

龜形象。離其神在坎上。陸而文。以法天下。平面

理。以法地。背陰向陽。蛇頭龍頸。外骨內肉。腸屬
於首。能任運脉。廣肩大腰。卵生。思抱其息。以耳
雌雄尾交。亦與蛇匹。○千歲靈龜。五色具焉。○
被蚊叮。則死。香油抹眼。則入水不沉。老
桑煮之。則易爛。皆物理制伏之妙也。

龜甲

龜小而腹下曾鑽十遍者名敗龜版入藥良其頭方脚短殼圓版白者陽龜也頭尖脚長殼長版黃者陰

龜也陰人用陽陽人用陰龜王龜相龜將等各皆視其腹背左右之文以別之言占事帝王用王文用相武用將各依等級○修治以龜甲鋸去四邊石上磨淨灰火炮過塗蘇炙黃用亦有酒炙醋炙者脂炙燒灰用者

味甘平有毒

中濕者有毒則不中濕者無毒矣惡沙參蜚蠊畏狗肺瘦銀

治漏下赤白

破癥瘕瘡五痔陰蝕濕痺四肢重弱小兒顛不合久服輕身不飢驚恚氣心腹痛不可久立骨中寒熱傷寒勞役或肌體寒熱欲死以作湯良久服益氣資智使人能食燒灰治小兒頭瘡難燥女子陰瘡

殼主久嗽斷瘡酒服主風脚弱版治血麻痺燒灰治脫肛

下甲補陰主陰血不足。去瘀血。止血痢。續筋骨。治勞倦。四

肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大腸。止久痢。久洩。主難產。

消癰腫。燒灰傅。賺瘡。敗龜版屬金。水大有補陰之功。龜乃陰中至陰之物。稟北方之氣而生。故

能補陰。治血治勞也。龜鹿皆靈而有壽。龜首常藏向腹。能通腎脉。故取其甲以補心。補腎。補血。皆以養陰也。鹿鼻

常反向尾。能通腎脉。故取其角。以補命。補精。補氣。皆以養陽也。○附方補陰丸用龜下甲酒炙熟地

黃九蒸九晒。各六兩。黃柏。鹽水浸炒。知母。酒炒。各四兩。石

器為末。以豬脊髓和。充梧子大。每服百丸。空心溫酒下。一

方去地黃。加五。瘧疾不止。龜殼燒存性。研末。酒服。方寸七。抑結不散。用龜

味子炒一兩。酒炙五兩。側柏葉炒一兩。半香附童便浸炒三。胎產下痢。兩為末。海糊丸。梧子大。每空心溫酒服一百丸。胎產下痢。用龜甲一枚。醋炙為難產催生。○用乾龜殼一箇。酥炙。婦末。米飲服一錢。日二。

人頭髮一握燒灰川芎當歸各一兩每服秤七錢
水煎服如人行五里許再一服生胎死胎俱下
腫毒初

起 敗龜板一枚燒研酒服四錢
婦人乳毒 同上
小兒頭瘡 龜甲燒灰傳之
月蝕

耳瘡 同上
口吻生瘡 同上
廉瘡朽臭 生龜一枚取壳醋炙黃更煨存性出火氣入輕粉麝香油調搽

香葱湯洗
人咬瘡 龜版骨齧肚骨各一片燒研油調搽
豬咬瘡 龜版燒研香油調搽

肉味 **甘酸溫無毒** 六甲日十二月俱不可食損人神
不可合猪肉菰米瓜蓴食害人
治釀

酒治大風緩急四肢拘攣或久癱緩不收皆瘥煮食除濕

痺風痺身腫踈折治筋骨疼痛及一二十年寒嗽止瀉血

血痢 **附方** **熱氣濕痺** 用龜肉同五味煮食之微瀝為効
筋骨疼痛 用烏

箇分作四脚每用一脚入天花粉枸杞子各一錢
二分雄黃五分麝香五分槐花三錢米一
十年欬

嗽 生龜三枚治如食法去腸以水五升煮取三升浸麴釀
秫米四升如常飲之令盡永不發 ○又方用生龜一枚

着炊中令人溺之浸至三日燒研以醇酒一升和
末如乾飯頓服須臾大吐嗽囊出則愈小兒減半 **痢及瀉**

血 烏龜肉以沙糖水拌椒
和炙熟食之多度即愈 **癆瘵失血** 田龜煮取肉和葱椒
醬油煮食補陰降火

治虛癆失血咯血咳
嗽寒熱累用經驗 **年久痔漏** 田龜二三箇煮取肉入茵
香葱醬常食驗忌糖醋

血味 鹹寒無毒治脫肝打撲傷損和酒飲仍擣生肉塗之

膽汁味 苦寒無毒主治病後目腫經月不開取點之良

溺 今人惟以猪鬃或常常刺
其鼻即尿出似更簡捷也 **治滴耳治聾點舌下治大人**

中風舌瘖小兒驚風不語摩胸背治龜胸龜背
龜尿走痰透骨故能

治瘡聾及龜
背染鬣髮也 ○**附方小兒龜背**
以龜尿摩其胸背久久即瘥 **中風不語**

烏龜尿點少許
於古下神妙

鬚髮早白

以龜尿調水蛭細末日
日燃之自黑末忌粗

毒瑁

一作玳瑁出海洋似龜羣邊如鋸齒無足有四
鬣背甲十二片黑白斑文相錯海人養以鹽水
飼以小魚倒懸其身用滾醋潑之則甲應手落
下如扇煮柔作器治以鮫皮瑩以枯葉則光輝

肉味

甘平無毒

治諸風毒逐邪熱行氣血鎮心神利大小

腸通婦人經脉

血治

諸藥毒刺飲之

甲味

甘寒無毒

治解嶺南百藥毒消癰毒止驚癇療心風

解煩熱行氣血功與肉同磨汁服解蠱毒生佩之辟蠱毒

煮服解痘毒急驚傷寒熱結狂言鎮心神○附方痘瘡黑

陷乃心熱血凝也。用生玳瑁生犀角同磨汁一合入猪心血少許。紫草湯五匙和勻溫服。即紅潤起發。

綠毛龜

出南陽內鄉。能辟蛇虺毒。與龜鬼同功。其法用龜九枚。以活鯉二尾。安釜中。入水覆以米篩。安龜篩上。蒸熟取內。曬乾其甲。仍以酥炙黃入藥用。又連甲肉頭頸全用亦可。

味甘酸平無毒。治通任脉助陽道補陰血益精氣治痿弱。

縛置額端能禁邪瘡。收藏書笥可辟蠹蟲。

瘡龜

生高山石下偏頭大嘴。老瘡用此龜灰。服二錢。用頭更佳。或發時煮湯坐于中。或懸臥處。

味無毒。治老瘡發作無時。名瘡瘡。人呼為妖瘡。用此燒

灰頓服二錢。當微利。用頭彌佳。或發時煮湯坐於中。或懸

於病人臥處。

鼈

名國魚俗名神守魚滿三千六百則蛟龍引之面

飛納鼈守之則免故鼈名神守無耳以目爲聽純

雌無雄以蛇及鼃爲匹鼃遇蚊叮則死死鼃得蚊

煮則爛而熏蚊者復用鼃甲物相報復如此異哉

鼈甲

入藥以醋炙黃用凡使要綠色九肋多裙重七兩者

爲上凡鼈甲以煨竈灰一斗酒五升浸一夜煮令爛

如膠漆用更佳

味鹹平無毒惡礬石

治心腹癥瘕堅積寒

桑柴灰尤妙

熱去痞疾息肉陰蝕痔核惡肉瘰癧瘡血痕腰痛小兒脇

下堅宿食癥塊痞癖冷瘕勞瘦除骨熱骨節間勞熱結實

壅塞下氣婦人漏下五色下瘀血去血氣破癥結惡血墮

胎消瘡腫腸癰并撲損瘀血補陰補氣除老瘡瘡母陰毒

腹痛勞復食復斑痘煩喘小兒驚癇婦人經脉不通難產

產後陰脫。丈夫陰瘡。石淋。欬潰。癰。鼈甲乃厥陰肝經血分

人肝故所主者瘡勞寒熱。瘰癧驚癰。經水癰腫。陰瘡皆厥

陰血分之病也。瘰癧色赤入心。故所主者心風驚熱傷寒

狂亂。痘毒腫毒。皆少陰血分之病也。秦龜色黃入脾。故所

主者頑風濕痺。身重蠱毒。皆太陰血分之病也。水龜色黑

入腎。故所主者陰虛精弱。腰脚痠痿。陰瘡洩痢。皆少陰血

分之病也。介蟲陰類。故並主陰經血分之病。從其類也。

○附方老瘡勞瘡。用鼈甲醋炙研末。酒服方寸七。隔夜一

黃少許。血瘕瘕癖。用鼈甲燒珀大黃等分。作散。酒服二錢

更佳。即休。瘰癧瘕積。用鼈甲醋炙黃研末。牛乳婦人漏下。鼈甲

服也。研末。清酒服方寸七。日二。○又用乾薑鼈甲。訶婦人難產

黎勒皮等分。為末。糊丸。空心下。三十九日再。婦人難產

鼈甲燒存性。研末。小兒癰疾。錢日二。亦可蜜丸服。卒得腰

酒服方寸七。立出。

痛不可挽仰用鱉甲炙研陰虛夢泄九肋鱉甲燒研每用

半盞葱白七寸同煎去葱吐血不止鱉甲蛤粉各一兩同

日晡時服之出臭汗為度炒色黃熟地黃一兩

半晒乾為末每服癰疽不飲用鱉甲燒有腸癰內痛鱉甲

二錢食後茶下性研水服一錢日三陰頭生瘡鱉甲一枚燒研人咬指爛鱉甲燒

肉味甘平無毒久食性冷損人食之令人患水病凡鱉之

四陷者腹下有王字小字文者腹有蛇文者皆蛇化也在

山上者名旱鼈並有毒殺人不可食不可合雞子食莧菜

食昔有人到鼈以赤莧同包置濕地經旬皆成生鼈又有

累鼈甲屑經五月皆成鼈者不可合猪兔鴨肉食損人不

可合芥子食生惡瘡妊婦食之令子短質鼈性畏葱及桑

灰凡食鼈者宜取沙河小鱉斬頭去血以桑灰湯煮熟去

骨甲換水再煮入葱治傷中益氣補不足熱氣濕痺腹中

醬作羹臠食乃良介部卷八

激熱五味煑食。當微泄。婦人漏下五色。羸瘦。宜常食之。婦人帶下血痕腰痛。去血熱補虛。久食性冷補陰。作臛食治。

久痢長髭鬚。作丸服。治虛勞。疰癖脚氣。附方。疰癖氣塊。

用大鼈一枚。以蠶沙一斗。桑柴灰一斗。淋汁五度。同煮如泥。去骨再煮成膏。搗丸梧子大。每服十九丸。日三。

脂治。除日拔白髮。取脂塗孔中。即不生。欲再生者。白犬乳

汁塗之。

頭治。燒灰療小兒諸疾。婦人產後陰脫下墜。尸疰。心腹痛。

傅歷年脫肛不愈。附方。產後陰脫。用鼈頭五枚。燒研。并

大腸脫肛。久積虛冷。以鼈頭炙研。米飲服。方寸七日三。

頭血治塗脫腸風中血脈口眼喎僻小兒疳癆潮熱○附

方中風口喎

鼈血調身頭末塗之待正則即揭去

卵治鹽藏煨食止小兒下痢

瓢治五月五日收藏衣領中令人不忘

納鼈

鼈之無裙而頭足不縮者

肉味有毒

食之令人昏寒以黃耆吳藍煎湯服之立解

甲味有爲毒治驚尸癆及女子經閉

鼈

大鼈也最難死剔肉盡口猶吐物能爲魅以鼈爲雌故燒鼈可致鼈肉懸靜處夜能垂長

甲味甘平無毒治炙黃酒浸治癰癰殺蟲逐風惡瘡痔瘻

風頑疥癩。功同鼈甲。五臟邪氣。殺百蟲毒。百藥毒。續筋骨。婦人血熱。

肉味甘平微毒。治濕氣邪氣。諸蟲食之補益。

脂治摩風及惡瘡。

膽味苦寒有毒。治喉痺。以生薑薄荷汁化少許服。取吐。

蟹

名螃蟹。又有蟛蜞。似蟛蜞而大。似蟹而小。不可食。六足者各蜢。四足者各比。皆有大毒。不可食。凡蟹

生烹。鹽藏。糟收。酒浸。醬汁浸。皆為佳品。但久留易沙。見燈亦沙。得椒易腫。得皂莢或蒜及韶粉。可免沙。腫得白芷。則黃不散。得葱及五味子同煮。色不變。別有三名。郭索。又無腸。公子。又橫行介士。

蟹味鹹寒有小毒。

末被霜甚有毒。云食水荈所致。人中之不療多死也。獨螯獨目兩目相向腹下。