

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百六十八



北京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

平瀉方卷之五

周王朱櫛撰

平瀉方卷之五

平瀉方卷之五

狗亦可

普濟方

羊腦 白狗腦 二各

辛夷仁 芎藭

右搗先以酒漬腦又另以酒六升煮赤飽以上藥令沸待冷乃和諸腦等勻然後碎辛夷等三味以綿裹之棗去皮核合于酒中以甕器貯之五日以後先洗手訖取塗手甚光潤而忌火炙

手脂法

猪胰

具一

白芷

桃仁

去皮

細辛

各一兩

辛夷

冬瓜仁

黃瓜萋仁

酒

二升

右煮芷沸去滓膏成以塗手面光潤

手膏又方

白芷^{四兩} 芎藭 藁本 萎蕤 冬瓜仁 棟仁^{各三}

兩 棗肉^{三十枚} 猪胰^{一具} 冬瓜瓢汁^{一升} 橘肉^{十枚} 瓜蒌仁

十枚

右以水六升煮取二升酒二升援猪胰取汁桃仁研入以洗手面

口脂方

硃砂^{二兩} 紫草末^{五兩} 丁香末^{二兩} 麝香^{一兩}

右以甲煎和為膏盛於匣內即是甲煎口脂如無甲煎即名唇脂非口脂也

唇脂法

蠟二分甲煎一分紫草半分硃砂二分
一作自有方

右於銅鍋中微火煎蠟一沸下羊脂一沸又下甲煎一沸又內紫草一沸次硃砂一沸瀉著筒內候凝任用之

合口脂法

好熟硃砂三兩紫草五兩丁香末二兩麝香末一兩

口脂五十挺沈香三斤烏藥上蘇合一兩半麝香

二兩梛香五兩白膠香七兩雀頭香五兩丁香一兩蜜

一斤

右並大柯六兩粗搗碎以蜜拌和分為兩分內甕器瓶內其瓶受大四升內訖以薄綿幕口以竹篾交結蔽瓶口

藿香二兩資宿一兩零陵香四兩茅香一兩甘松香一兩半

右以水一升酒一斤漬一宿與胡麻油一斗二升內煎之為澤去滓勻分著二壘各受一斗掘地著壘令壘口與地平土塞壘四畔令實即以上甲煎瓶器覆中間一尺糠火燒之常令著火糠作火即散著糠三日三夜燒十石糠即好冷出之綿濾即成甲煎蠟七斤上硃砂一斤五兩研令精細紫草十一兩於蠟內煎紫草令濕好綿濾出停冷先於炭火上消蠟內甲煎及攪看色好以甲煎調硬如煎軟即加蠟竹子

挑上看硬軟著紫草於銅鍋內消之取竹筒合兩口
脂法紙裹繩纏以鎔脂注滿停冷即成於口脂模法
取乾竹徑頭一寸半一尺二寸鋸截下兩頭並不得
節堅頭三分砍之去中分前兩相者合令密先以冷
甲煎塗摸中合之以四重紙裹筒令縫上不得漏以
繩子牢纏消口脂瀉中令滿停冷解開就摸出四分
以竹刀子約筒截割令齊整所以約筒口齊故也

前

麝香末一兩後又
有麝香二兩未詳

一凡人早晨洗面之時先須含水在口微嗽動以手澣
水洗眼在大漱又洗以水盡為度予自六十歲聞老
人之言至今六十歲未嘗廢一日縱有緊急之事亦
不失又自十月冬初以來嗽口洗眼更不洗面又於
每夜刷牙後必以水浸髭髯逾時方住迨今髭髯未
白宜記之

傳身香粉方 廣南四時攝生論

粟米

一斗
作粉

青木香

麻黃根

附子

炮

甘松香

藿香 零陵香 牡蠣 已上各二兩

右杵為末絹袋盛浴後傳身其粟米粉若用英粉亦

妙

製脂粉法

桃花粉方

光明砂 雄黃 熏黃 並研末 真珠末 鷹糞 珊

瑚 雲母粉 麝香 用當門子 鹿角粉 無論多少各等分

右九味研以細為佳就中鹿角粉多少許無妨

燒輕粉法

右做曲用金絲礬一斤明礬一兩半鹽十四兩合水銀一斤每一兩銀二兩曲煞干搥用上

造臘脂法

準子鉚

一斤別搥

白皮

八錢別搥

胡桐淚

五錢

波斯白石蜜

兩礪

右于銅鐺器中著水八升急火令魚眼沸內紫鉚又沸內白皮訖攪令調又沸內胡桐淚及石蜜總經十餘沸紫鉚並沈向下即熟以生絹濾之漸漸浸疊

絮上好淨綿亦得有番餅小大隨情每浸訖以竹夾如乾脯於炭火上炙之燥復更浸浸經六七遍即成若得十遍以上益濃美好

鹿角粉方

取鹿角三四寸截之乃向炊竈底燒一遍去中心虛惡者并除黑皮訖搗作末以絹篩下水和帛絹四五重置角末於中絞作團大小任意於炭火中熟燒即將出火令又搗碎作末還以水和更以帛練四五重

絞作團如此四五遍燒搥碎皆用水和已後更三遍
用牛乳和燒搥碎於瓷器中用玉鎚研作末將和桃
花粉佳

括樓作粉法

深掘取括樓大根厚削皮至白處寸切之水浸一日
一易水經五日取出爛搥研以絹袋盛之澄瀝令極
如法作粉去水服方寸七日三四

製油法

省油方

蛤粉

浮萍草

遠志

舍粉

居上松

黃丹

已上各一分

右為細末每油一兩用藥一錢可點照一月

出油藥

龍骨

烏魚骨

滑石

定粉

各一兩

風化石灰

四兩

右為末冬月熟坑燂夏用日炙

出油藥

滑石

五兩

赤石脂

三錢

蜜佗僧

五錢

白土

五兩

右為細末於污水水調塗紙貼在以熱熨乾即去如
有此痕再用熱亦可用白土烏魚骨碾末塗之亦
可

合油窓油法

麻油四兩桐油三兩定粉一錢草麻子一百粒

右先研定粉草麻子令細將麻油同打候勻熟然後
入桐油再打成油使須猛日中便乾方有光彩歌曰
桐三油四不須煎百粒草麻細細研定粉一錢相和

合太陽相射便光鮮

省油方

細辛 遠志 丁香 瓦松 各等分

右研為末每四兩油內可著一錢點至一月不止

去油污

以海螵蛸白蟾土各一兩滑石一錢為末擦油處

煎油法

真麻油 一握濃皂角水 瀘去滓 一碗