

一 画

一夫法

又称手夫，取穴比量法之一。“夫”读作“扶”，四横指为一夫，相当3寸。《礼记·投壶》注：“铺四指曰扶。”《肘后方》：“以病人手横掩下，并四指，名曰一夫。”《千金》：“凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。”即以第2~5指并合，当中节上横度，其两侧间距离称一夫。此法多用于下肢、下腹部的直量和背部的横量取穴。《千金》又说：“夫有两种，有三指为一夫者。”临床上以前者为常用。

一阳

经络名，指少阳。见《素问·阴阳别论》。参见三阳三阴条。

一阴

经络名，指厥阴。见《素问·阴阳类论》、《素问·阴阳别论》。参见三阳三阴条。

一进三退

刺法用语。又称三退一进，“透天凉”等泻法中用此。《大成》卷四，杨氏补泻，“三退一进冷冰冰”。其法与三进

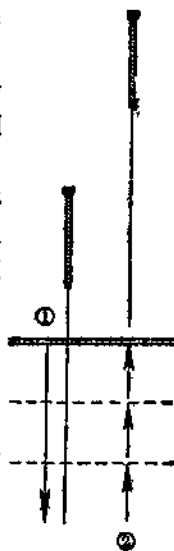
一退的补法相对，一直进针到深层，分三层退针，逐步由深层、中层退到浅层。可反复施行。一次进，三次退，体现了疾入徐出、从荣置气的泻法原则。

一扇门

按摩用穴。见《大成》卷十。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“一扇门、二扇门，在中指两旁侠界下半寸是穴。”一扇门位于食指与中指之间指蹼缘，当赤白肉际下0.5寸处，掐此可出汗退热，并治目疾等。

一窝风

按摩用穴。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“一窝风，在掌根尽处腕中，治肚痛极效。急慢惊风，又一窝风，掐住中指尖，主泻。”位在腕背横纹中点，与中指直对。从穴处掐向中指尖，可治肚痛、急慢惊风。



二 画

〔一〕

二十七气

十二经脉和十五络脉之气的总称。《灵枢·九针十二原》：“经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。二十七气所行皆在五输也。”此指经络之气主要反映于井、荥、输、经、合等穴。

二人上马

按摩用穴。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“二人上马，在小指下里侧，对兑边是穴。清外便赤涩，清补肾水。”《大成》卷十：“掐二人上马，能补肾、清神、顺气，苏湿沉疴，性温和。”其部位《经外奇穴图谱》定在手背尺侧，第五掌骨小头后方，或对远侧掌横纹，直对小指，当后溪穴的背侧。原文所说“兑”，似指兑（锐）骨而言，即豆骨和三角骨部，如《甲乙》称阳谷在“兑骨下陷者中”。又按摩于手掌部划分八卦方位，兑卦当手掌四、五掌骨间，而手背部分八卦位置又相反。与此不相合。

二火

见《素问·示从容论》。王冰注：

“二火，谓二阳藏。……二阳藏者，心肺也，以在膈上故。”又指阳明。《太素》卷十六脉论，杨上善注：“二火者，二阳，即阳明也。”参见三水条。

二白

奇穴名。《玉龙经》：“二白，在掌后横纹上四寸，两穴对并；一穴在筋中间，一穴在大筋外。”即前臂屈侧，腕横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱两侧各一穴。一手二穴，共四穴。主治痔疮、脱肛。直刺，深0.5~1寸。艾炷灸3~5壮，或温灸5~10分钟。又《奇效良方》谓：“二白四穴，即郗门也。在掌后横纹中直上四寸，一手有二穴，一穴在筋内两筋间，即间使后一寸；一穴在筋外，与筋内之穴相并。”按郗门在腕后5寸，与此穴位置不合。

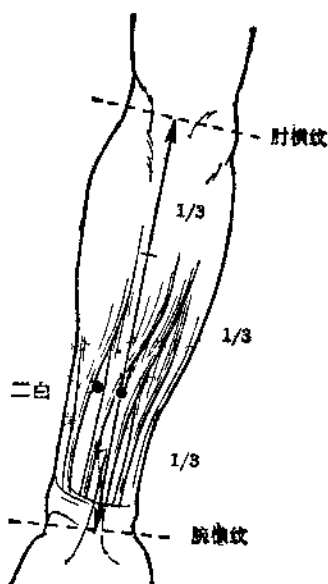
二阳

经络名，指阳明。见《素问·阴阳类论》、《素问·阴阳别论》。参见三阳三阴条。

二阴

一、经络名，指少阴。见《素问·阴阳类论》、《素问·阴阳别论》。参见三阳三阴条。

二、指外生殖器（前阴）和肛门



(后阴)。《素问·金匱真害论》：“肾，开窍于二阴。”《类经》卷三张介宾注：“二便(大小便)者，肾之窍。”

二间 [Èr Jiān]

经穴名，出《灵枢·本输》，属手阳明大肠经。本经荣(水)穴。别名间谷。

【位置】在食指桡侧，当掌指关节前下方凹陷处，赤白肉际，屈指取穴。

①《灵枢·本输》，手大指次指



“本节之前”。

②《甲乙》：“在手大指次指本节内侧陷者中。”

【解剖】有指浅屈肌腱、指深屈肌腱，分布指掌侧固有动、静脉，桡神经的指背神经及正中神经的指掌侧固有神经。

【主治】发热，喉痹，颌肿，鼻衄，齿痛，目昏，嗜卧，肩、背痛等。

①《甲乙》：“多卧善睡，鼻衄痛寒，鼻衄亦多血，浸淫起面，身热，喉痹如梗，目眦伤，忽振寒，肩疼，口齿痛。”

②《圣惠方》：“咽肿。”“口眼斜。”

③《铜人》：“颌肿。”

④《玉龙经》：“心凉。”“多惊。”

⑤《聚英》：“目黄，口干”，“急食不通”，“伤寒水结”。

⑥《循经》：“目昏。”

【选方】①多卧善睡，二间、三间。(《资生》)

②牙齿肿痛、喉痹，二间、阳溪。(《大全·席弘赋》)

③恶寒，二间、阴翳。(《聚英·百证赋》)

④目翳，二间、合谷。(《聚英》)

⑤伤寒头痛身热，二间、合谷、神道、风池、期门、间使、足三里。(《图翼》)

【刺灸】直刺，深0.2~0.3寸。艾炷灸1~3壮，或温灸5~10分钟。

二扇门

按摩用穴。见《大成》卷十。在中指与无名指之指蹼缘，当赤白肉际下0.5寸处，掐此可出汗退热，并治疥

疮、目疾等。与一扇门合称两扇门，常同用。参见一扇门、两扇门条。

二趾上

奇穴名。《图翼》：“主治水病，灸足第二指上一寸，随年壮。”位即内庭、陷谷两穴连线之中点处。

二椎下

奇穴名。位于后正中线，第二胸椎棘突下凹陷处。主治精神病、癫痫、疟疾等，针刺，深0.5~1寸。艾炷灸3~5壮；或温灸5~10分钟。

十一脉

指足太阳、足少阳、足阳明、足少阴、足太阴、足厥阴、手太阴、手少阴、手太阳、手少阳、手阳明十一条脉。马王堆汉墓帛书记载，较《灵枢·经脉》少了一条手厥阴，因称十一脉。在《灵枢·本输》及《阴阳系日月》篇中也未列手厥阴（心主），与帛书类似。《灵枢·本输》举手少阴五输穴，实际是手厥阴经五输穴；《九针十二原》篇所举“心”原大陵，实为心包（心主）原穴。可见手少阴与手厥阴经可分可合。《难经·二十五难》：“有十二经，五藏六府十一耳，其一经者何等经也？然。一经者，手少阴与心主（手厥阴）别脉也。”杨玄操注：“五藏六府各一脉，为十一脉，心有二脉，合成十二经号。”参见帛书经脉条。

十一脉灸经

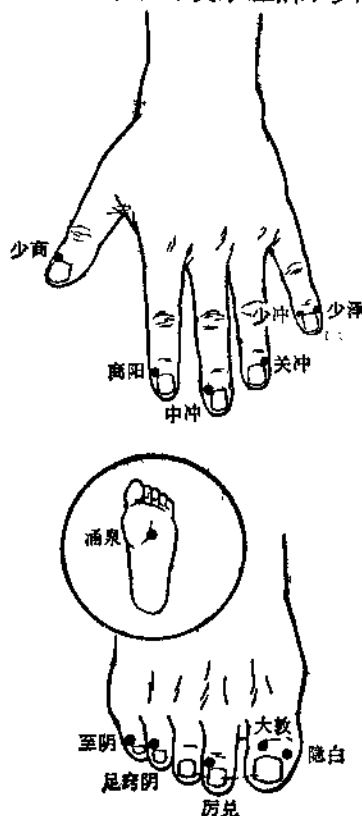
书名。见帛书经脉条。

十二人图

图书名。撰人不详。见于《隋书·经籍志》。一卷，书佚。唐·王寿《外台秘要》原绘有十二人图，即分十二经脉绘图，将督脉并入足太阳，任脉并入足少阴。原图已失传。

十二井

十二经井穴的总称，各位于四肢末端。即少商（肺），中冲（心包），少冲（心），商阳（大肠），关冲（三焦），少泽（小



(小肠)，隐白(脾)，大敦(肝)，涌泉(肾)，厉兑(胃)，窍阴(胆)，至阴(膀胱)。临床治疗发热、昏迷、休克等症。或以手部六经，左右一十二穴，称“手十二井”；足部六经，左右一十二穴，称“足十二井”。参见井穴条。

十二支

指子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。参见地支条。

十二手法

原称十二字分次第手法，出《大成》卷四杨氏补泻。包括爪切、指持、口温、进针、指循、爪摄、针退、指搓、指捻、指留、针摇、指拔。其中指持是以手持针，口温是以口温针(已不用)，指留是出针前稍作停留，指拔是起针；其余手法均见十四法中。参见该条。

十二从

指十二经脉的顺序、走向。《素问·阴阳别论》：“四经应四时，十二从应十二月，十二月应十二脉。”王冰注：“经，谓经脉；从，谓顺从。”《类经》卷六张介宾注：“手有三阴三阳，足有三阴三阳，以应十二月之气，而在人则应十二经之脉也。所谓从者，即手之三阴，从藏走手等义。”此说可与《灵枢·五乱》“经脉十二者，以应十二月”相印证。因经气“相顺则治，相逆则乱”。故说“从”。《太素》卷三作“十二顺”。

十二节

一、时令名。《灵枢·经别》：“六

律建阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节……”。《太素》卷九杨上善注：“十二节，谓四时八节也。又十二月各有节也。”四时八节，指立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至。汉代以来，一年分为二十四节气，包括十二节气和十二中气，名称如下：

〔月〕	〔节〕	〔中〕
正月	立春	雨水
二月	惊蛰	春分
三月	清明	谷雨
四月	立夏	小满
五月	芒种	夏至
六月	小暑	大暑
七月	立秋	处暑
八月	白露	秋分
九月	寒露	霜降
十月	立冬	小雪
十一月	大雪	冬至
十二月	小寒	大寒

二、部位名。《灵枢·邪客》：“岁有十二月，人有十二节。”《淮南子·天文训》：“天有四时，以制十二月；人亦有四肢，以使十二节。”《类经》卷三张介宾注：“四肢各三节，是力十二节。”

三、刺法名。《灵枢·官针》：“凡刺有十二节，以应十二经。”参见十二刺条。

十二皮部

指全身体表按十二经络分十二部。《素问·皮部论》：“凡十二经络脉者，皮之部也。”又称“皮之十二部”。参见皮部条。

十二辰

古代把黄道附近一周天划分为十二等分称十二次，又由东向西依次配以子、丑、寅、卯等十二支，称为十二辰，用于纪年。《灵枢·经别》：“六律建阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时。”又十二时也采用十二支，称十二辰。《灵枢·卫气行》：“岁有十二月，日有十二辰。”后人称为十二时辰。与前者不同。

十二时

古代主要根据日光确定时间，因一年分十二月，一昼夜也逐步分为十二时。分别称：夜半、鸡鸣、平旦、日出、食时、隅中、日中、日昃、日晡、日入、黄昏、人定（据晋·杜预《左传·昭公五年》“十时”注）。《素问·金匱真言论》：“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。”《灵枢·营卫生会》：“夜半为阴隆，夜半后而为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣；日中为阳隆，日西而阳衰。日入阳尽而阴受气矣。”即将一昼夜划分为四。《灵枢·顺气一日分为四时》指出：“以一日分为四时：朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”《素问·藏气法时论》又以“平旦”应春（木）；“日中”应夏（火）；“下晡”应秋（金）；“夜半”应冬（水），而“日昃”应长夏（土）。汉代以后，渐以十二支称十二时，与二十四小时的关系对照如附表。

十二时		二十四小时
夜半	子	23—1
鸡鸣	丑	1—3
平旦（昧旦）	寅	3—5
日出	卯	5—7
食时（朝食）	辰	7—9
隅中	巳	9—11
日中	午	11—13
日昃（日昃）	未	13—15
日晡（晚食，哺）	申	15—17
日入	酉	17—19
黄昏	戌	19—21
人定	亥	21—23

十二刺

《内经》刺法分类。又称“十二节刺”。《灵枢·官针》：“凡刺有十二节，以应十二经。”计分：偶刺（前后配刺）、报刺（刺而再刺）、恢刺（多向刺）、齐刺（三针同用）、扬刺（五针同用）、直针刺（沿皮刺）、输刺（提插深刺）、短刺（近骨刺）、浮刺（肌肉斜刺）、傍针刺（正刺傍刺两针同用）、阴刺（左右配刺）、赞刺（散针出血）。详见各条。

十二经之海

指冲脉。《灵枢·动输》：“冲脉者，十二经之海也。”《灵枢·海论》又称作血海。参见该条。

十二经水

指十二条水流，用以譬喻十二经脉。《灵枢·经水》：“经脉十二者，外合于十二经水，而内属于五藏六府。”意指人体上的十二经脉，与大地上的十

二条水流相似。其名称如下：足太阳外合于清水（大小清河，在山东）；足少阳外合于渭水（在陕西）；足阳明外合于海水（东海）；足太阴外合于湖水（洞庭湖，又释作五湖；杨上善又释作潯陀水，在山西）；足少阴外合于汝水（在河南）；足厥阴外合于沔水（在河南）；手太阳外合于淮水（在河南、安徽）；手少阳外合于漯水（在山东）；手阳明外合于江水（长江）；手太阴外合于河水（黄河）；手少阴外合于济水（在山东）；手厥阴外合于漳水（在山西）。参见经水条。

十二经动脉

十二经各有动脉搏动处。《难经·一难》：“十二经皆有动脉，独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之法，何也？”据《甲乙》所载，各经“在动脉应手处”的穴位如下：

手太阴肺经：中府、云门、天府、侠白、尺泽、经渠；

手少阴心经：极泉、少海；

手厥阴心包经：劳宫；

手阳明大肠经：合谷、阳溪、五里；

手太阳小肠经：天窗；

手少阳三焦经：和髻；

足阳明胃经：大迎、下关、人迎、气冲、冲阳；

足太阳膀胱经：委中；

足少阳胆经：听会、上关；

足太阴脾经：箕门、冲门；

足少阴肾经：太溪、阴谷；

足厥阴肝经：太冲、行间、五里、阴廉。

十二经别

经络分类名，见《灵枢·经别》。指由十二经脉分出，通向头、胸腹部的重要支脉，共组成六对，称六合。足太阳、足少阴经别为一合，足少阳、足厥阴经别为二合，足阳明、足太阴经别为三合，手太阳、手少阴经别为四合，手少阳、手厥阴经别为五合，手阳明、手太阴经别为六合。十二经别扩大了十二经脉的循行范围，构成经脉“离（分别、分支）合（会合、合并）出（浅出）入（深入）”的关系。着重说明阴经合于阳经，并上通于心及大部。其分布路线详见各条。

十二经标本

经络部位名。见《灵枢·卫气》。手足六经各有本部和标部。本指根

十二经	本	标
足太阳	在跟以上5寸中	在两络命门（目）
足少阴	在窈阴之间	在窗笼（耳）之前
足阳明	在厉兑	在人迎、颊、挟颧颧
足太阴	在中封前上4寸之中	在背俞与舌本
足少阴	在内踝下上3寸中	在背俞与舌下两脉
足厥阴	在行间上5寸所	在背俞
手太阳	在外踝之后	命门（目）之上1寸
手少阳	在小指次指之间上2寸	在耳后上角下外眦
手阳明	在肘骨中上至别阳	在额下合络上
手太阴	在寸口之中	腋内动脉
手少阴	在锐骨之端	在背俞
手厥阴	在掌后两筋之间2寸中	在腋下3寸

本，为经气所起，标指末梢，为经气所止。大体上手足三阳经的“标”都在头面部，手足三阴经的“标”则在背俞等部。手足六经的“本”一般在四肢肘膝以下。本标与根结相仿，但其联系范围比较广。如“根”指肢端的井穴，“本”则有远有近；“结”在大面、胸、腹部，“标”则到达背俞等，并超出了本经的范围。内容见附表。参见各条。

十二经脉

经络分类名，见《灵枢·经脉》，为经络中的主要部分。每一经脉，内部隶属于一定的脏腑（属于脏的络于腑，属于腑的络于脏），外部分布于四肢、躯干和头面。《灵枢·海论》：“夫十二经脉者，内属于府藏，外络于肢节。”分手足三阴、三阳，具体名称如下：①手太阴肺经，②手阳明大肠经，③足阳明胃经，④足太阴脾经，⑤手少阴心经，⑥手太阳小肠经，⑦足太阳膀胱经，⑧足少阴肾经，⑨手厥阴心包经，⑩手少阳三焦经，⑪足少阳胆经，⑫足厥阴肝经。其走向互相连接，《灵枢·逆顺肥瘦》：“手之三阴，从脏走手；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。”详见各条。

十二经筋

经络分类名，见《灵枢·经筋》。其分布与十二经脉大体相同，分手足三阳三阴，起于四肢，结于骨节。阳筋分布体表，阴筋进入胸腹，但不入脏腑。经筋的病症，主要为掣引、痹痛、弛缓、挛急等。《灵枢·经筋》：“经筋之病，

寒则反折，筋急；热则筋弛纵不收，阴痿不用；阳急则反折，阴急则俯不伸。”分布部位参见各条。

十二原

经穴分类名。①《灵枢·九针十二原》以五脏的原穴左右各二，加膏、肓的原穴各一，合称十二原。即肺之原太渊，心之原大陵，脾之原太白，肝之原太冲，肾之原太溪，膏之原鸠尾，肓之原脐中（气海）。《太素》“膏”作“鬲”（膈）。②《灵枢·本输》及《难经·六十六难》所载，十二经均有原穴，合称十二原。穴名见附表。参见原穴条。

十二经	原穴
肺	太渊
大肠	合谷
胃	冲阳
脾	太白
心	神门
小肠	腕骨
膀胱	京骨
肾	太溪
心包	大陵
三焦	阳池
胆	丘墟
肝	太冲

十二禁

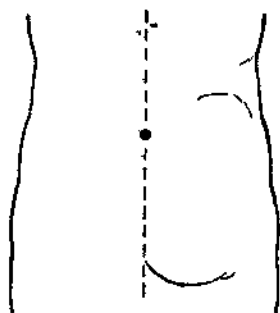
指针刺前后的一些禁忌，由不同原因引起的“脉乱气散”情况，暂不宜

针刺。《灵枢·终始》：“凡刺之禁：新内（音纳，行房）勿刺，新刺勿内；已醉勿刺，已刺勿醉；新怒勿刺，已刺勿怒；新劳勿刺，已刺勿劳；已饱勿刺，已刺勿饱；已饥勿刺，已刺勿饥；已渴勿刺，已刺勿渴；大惊、大恐，必定其气乃刺之；乘车来者，卧而休之，如食顷乃刺之；出行来者，坐而休之，如行十里顷乃刺之。凡此十二禁者，其脉乱气散，逆其营卫，经气不次，因而刺之，……是谓伐身。”篇中仅十一项，疑有脱文。

十七椎

一、骨骼名，指第五腰椎。棘突下为十七椎穴。

二、奇穴名。《千金翼》：“灸转胞法，玉泉主腰痛，小便不利，若胞转，灸七壮，第十七椎，灸五十壮。”《图翼》列作奇穴，名十七椎穴。位即在后正中线，第五腰椎棘突下间。局部有棘上韧带、棘间韧带、第五腰神经后支内侧支的分支，及其伴行的动、静脉分支；深部为椎间韧带（黄韧带）、脊髓硬膜、蛛网膜、蛛网膜下腔及马尾。主治



腰痛，腿痛，下肢瘫痪，转胞，痛经，肛门疾患；以及坐骨神经痛，功能性子宫出血等。直刺，深0.5~1寸。艾炷灸3~7壮，或温灸10~15分钟。

十三穴

古代用来治疗癫狂等症的十三个经验效穴，认为其病由于鬼邪作祟，故以“鬼”为名。《千金》：“扁鹊曰：百邪所病者，针有十三穴。”分别称“鬼宫”，即人中；“鬼信”，即少商；“鬼垒”，即隐白；“鬼心”，即大陵（或释太渊）；“鬼路”，指申脉，亦指间使（或释劳宫）；“鬼枕”，即风府；“鬼床”，即颊车；“鬼市”，即承浆；“鬼窟”，即劳宫；“鬼堂”，即上星；“鬼藏”，男指阴下缝，女指玉门头；“鬼巨”（《大成》称“鬼腿”），即曲池；“鬼封”，指舌下中缝。又《聚英》卷四载《宋·徐秋夫鬼病十三穴歌》，内有神庭、乳中、阴陵泉、行间，而无申脉、上星、曲池、阴下缝和玉门头。详见各条。

十干

指甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。参见天干条。

十王

奇穴名。《外台》卷二十八：“疗卒死而张目反折者方，灸手足两爪甲后各十四壮。”《针灸经外奇穴治疗诀》列作奇穴，名十王。位于十指背侧，沿爪甲根正中点向皮肤部移行约0.1寸处。主治昏迷，高热，中暑，霍乱，小儿惊厥等。三棱针点刺出血。

十五络穴

十五络脉之穴，见十五络脉及络穴条。

十五络脉

经络分类名，又称十五别络，出

《灵枢·经脉》。在四肢部，从十二经脉各分出一络；躯干部，有任脉络（身前）、督脉络（身后）及脾之大络（身侧）。各络脉均有一络穴，及所主病症。其分布部位参见各条。又《难经·二十六难》不举任脉络、督脉络，而举阳骄络、阴骄络，合为十五络。

十五络	穴名	分布	实 症	虚 症
手太阳络	列缺	走手阳明	手腕掌热	欠（呵欠）、小便遗数
手少阴络	通里	走手少阴	支膈	不能言
手厥阴络	内关	走手厥阴	心痛	心烦
手太阳络	支正	走手少阴	节弛、肘废	生疣
手阳明络	偏历	走手阳明	龋齿、耳聋	齿寒、鼻渊
手少阳络	外关	走手厥阴	肘挛	不收（弛缓）
足太阳络	飞扬	走足少阴	鼻窒、大背痛	鼾、衄
足少阴络	光明	走足厥阴	厥	痿蹇、坐不能起
足阳明络	丰隆	走足太阴	喉痹、猝哑、狂癫	足不收、膝枯
足太阴络	公孙	走足阳明	霍乱、腹中切痛	腹胀
足少阴络	大钟	走足太阳	烦闷、闭瞤	腰痛
足厥阴络	蠡沟	走足少阴	暴肿、猝疝、挺长	暴痒
任脉络	鸠尾	散于腹	摩皮痛	痒搔
督脉络	长强	挟脊上项散大上	脊强	头重
脾之大络	大包	布胸腋	身尽痛	百节皆纵

见邻穴条。

十五椎

骨骼名，指第三腰椎。其棘突下为奇穴下极俞。详该条。

十六邻穴

十六络脉

十五络脉之外，又加胃之大络，合称十六络，说出《类经》卷五张介宾注。参见胃之大络条。

十四法

指针刺操作过程应用的十四种手法。见《针经指南》，原称“手指补泻法”，即：动、退、搓、进、盘、摇、弹、揪（捻）、循、扞、撮、按、爪、切。后《金针赋》叙述为：“爪而切之，下针之法；摇而退之，出针之法；动而进之，催针之法；循而撮之，行气之法。搓而去病，弹则补虚，肚腹盘旋，扞为穴闭。重沉豆许曰按，轻浮豆许曰提。一十四法，针要所备。”较前者并去了捻法而分出提法。《问对》所载，将爪法、切法合并，捻法、搓法合并，提法之外又补充了努法。具体方法，详见各条。

十四经

指十二经脉加上任、督二脉。《十四经发挥》凡例：“十二经所列次第，并以流注之序为之先后；附以任、督二奇者，以具有专穴也。总之为十四经云。”

十四经穴

指十四经脉的腧穴，简称经穴。早在《内经》中已分经论穴，至《甲乙》有系统的记载，计正中（任、督脉）单穴 49，两侧（十二经脉）双穴 300，合计总穴名力 349。以后的针灸著作中续有增加。据清·李学川《针灸逢源》所载，计正中单穴 52，两侧双穴 309，合计总穴名力 361 个。分别为：督脉 28，任脉 24；手太阴肺经 11，手厥阴心包经 9，手少阴心经 9，手阳明大肠经 20，手少阳三焦经 23，手太阳小肠经 19，

足阳明胃经 45，足少阳胆经 44，足太阳膀胱经 67，足太阴脾经 21，足厥阴肝经 14，足少阴肾经 27 穴。

十四经发挥

书名。元·滑寿（伯仁）著。分三卷。上卷，手足阴阳流注篇（附伏仰人尺寸图）；中卷，十四经脉气所发篇；下卷，奇经八脉篇。对十二经脉及任、督两脉的六百五十七穴（双侧）详加考证，是阐明经络学说的重要著作。本书以忽泰必烈《金兰循经取穴图解》为基础而有所充实。成书于至正元年（1341年），初刊于至正二十四年（1364年）。明·薛己又加校刊，收入《薛氏医案》中。

十四经发挥合纂

书名。明·张权撰，十六卷。有旧刻本。

十变

一、古代文献名。《难经·六十三难》及《六十四难》均引《十变》言。原书不详。

二、指十干配合的变化关系。《标幽赋》：“推于十干十变，知孔穴之开阖”。参见五门十变条。

十指头

即鬼城（十宣）。《千金》：“脾风占候，声不出，或上下手，当灸十指头。”

十宣

奇穴名。出《奇效良方》。《经穴

汇解》作鬼城别名。《大成》卷七：“在手十指头上，去爪甲一分。每一指各一穴，两手指共十穴，故名十宣。治乳蛾，用三棱针出血。”参见鬼城条。



丁德用

宋代针灸家。曾与石藏用合绘经络穴图。嘉祐年间（1056~1063年）撰《难经补注》五卷。参见朱肱条。

丁毅

明代针灸家。字德刚，江浦（今属江苏）人。路见昇棺淋血，产妇待娩未死，启棺后，针刺胎落，母婴均活。事见《江宁府志》。

七冲门

脏器部位名。《难经·四十四

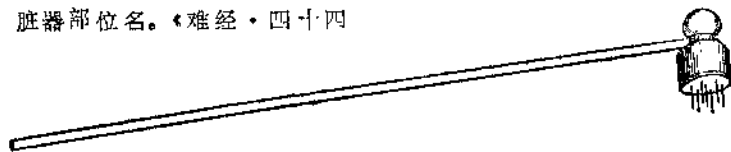
难》：“七冲门何在？然。唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃为贲门，太仓下口为幽门，大肠小肠会为阑门，下极为魄门，故曰七冲门也。”参见各条。

七次脉

指通过颈部的任督脉及手足三阳经，各经脉各有一主要穴。《灵枢·本输》：“缺盆之中任脉也，名曰天突；一次任脉侧之动脉足阳明也，名曰人迎，二次脉手阳明也，名曰扶突；三次脉手太阳也，名曰天窗；四次脉足少阳也，名曰天容；五次脉手少阳也，名曰天膺；六次脉足太阳也，名曰天柱；七次脉颈中央之脉督脉也，名曰风府。”天容穴、灵枢属足少阳，后人归入手太阳。以上各穴，除天突、风府外，均是阳经在颈部的“入”穴。参见根溜注入条。

七星针

皮肤针的一种。形如小锤，由枚细针组成，用以叩击浅刺皮肤。见皮肤针条。



详《难经》条。

〔ノ〕

八十一难经

书名。原名《黄帝八十一难经》，

八木火

指松、柏、竹、橘、榆、枳、桑、枣八种木材燃烧的火，古时认为不宜用于

艾灸的灸点。《黄帝虾蟾经·辨灸火木法》：“八木之火以灸，人皆伤血脉肌肉骨髓。”《外台》卷十九，灸用火善恶补泻法：“《小品》论灸有八木火”；“凡八木之火，皆不可用也”。清·《医宗金鉴·刺灸心法要诀》：“灸治古忌八木火，今时通行一炷香。”说明当时灸治一般都采用线香点火。

八风

一、指八方的来风。见《灵枢·九宫八风》。名称如下表：

八 方	八 风
南	大飏风
西南	谋风
西	刚风
西北	折风
北	大刚风
东北	凶风
东	婴儿风
东南	弱风

二、奇穴名，即八冲。详该条。

八正

指八方之正位，即东、南、西、北、东南、西南、东北、西北。又释作四时八节的正气。《素问·八正神明论》：“凡刺之法，必候日月星辰，四时八正之气，气定乃刺之。”“八正者，所以候八风之虚邪以时至者也。”王冰注：“得八节之正气也。”《类经》卷十九张介宾注：“八正者，八方之正位也。八方之

气以时而至，谓之八风。”意指春夏秋冬，八方各有正常的风，又有致病的“虚邪”。这种顺天时而针刺的思想，为后世子午流注针法所本。

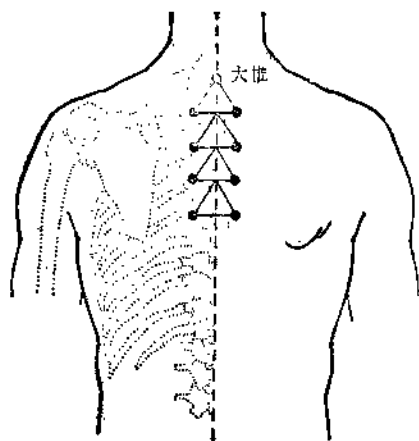
八邪

奇穴名。别名八关。《素问·刺疤篇》：“诸疤而脉不见，刺十指间出血。血去必已。”《医经小学》列作奇穴，名八邪。位于手背各指缝间，当赤白肉际处。局部有掌骨间肌，掌背侧神经、动静脉及指掌侧总神经。每手4穴，两手共8穴，故名。主治手指关节麻木、疼痛，头痛，项强，咽痛，牙痛，目疾，疟疾，毒蛇咬伤等。向上斜刺，深0.5~1寸，或三棱针点刺出血。



八华

奇穴名。见《经外奇穴治疗诀》。位于背部，以两乳间距离的1/4(即2寸)为边长，作一等边三角形，一角顶置大椎穴上，底边呈水平，下端两角是穴；再以此三角形之一角顶置于上两角之中点，其下端两角亦是穴，如此再



量两次，共得8穴，称为八华。主治虚弱羸瘦，骨节疼痛，盗汗咳嗽等，艾炷灸3~7壮，或温灸5~15分钟。

八会

一、指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓八者所会部的腧穴。《难经·四十五难》：“经言八会者何也？然，府会大仓，脏会季肋，筋会阳陵泉，髓会绝骨，血会膈俞，骨会大杼，脉会太渊，气会三焦外一筋直两乳内也。热病在内者，取其会之气穴也”。穴名见附表。对八会的意义可结合各穴的作用来理解。详见各条。

二、指八脉交会八穴。《标幽赋》：“八脉始终连八会，本是纪纲”，意指奇经八脉与四肢部的八穴相通。详见该条。

三、奇穴名。《千金》：“狂走易骂，灸八会随年壮。穴在阳明下五分。”《针灸经外奇穴图谱》定位在阳溪穴下0.5寸。主治癫狂，白内障，近

八 会	穴 名
腑	中脘
脏	章门
筋	阳陵泉
髓	绝骨
血	膈俞
骨	大杼
脉	太渊
气	膻中

视，高血压，中风，卵巢疾患等。艾炷灸3~5壮。

八冲

奇穴名。别名八风。《千金》：“凡脚气初得脚弱使速灸之……其足十趾去指奇一分，两足凡八穴，曹氏名曰八冲。”又《奇效良方》：“八风八穴，在足五指歧骨间，两足共八穴，故名八风。”两者所指相同，即足背五趾缝间，趾蹼缘上赤白肉际。每足4穴，两足共8穴。主治头痛，牙痛，毒蛇咬伤，脚背红肿，足趾麻木等。向上斜刺，深0.5~1寸；或三棱针点刺出血。

八关

八邪别名。见《经穴汇解》。参见八关大刺条。

八关大刺

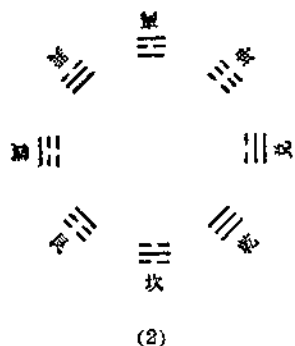
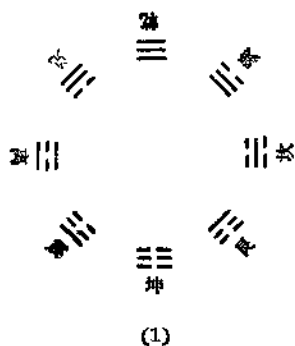
指针刺八邪出血的方法。金·刘



完素《素问病机气宜保命集》卷下：“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。目疾睛痛欲出，亦大刺八关。”

八卦

古代《易经》中的八种基本图形，用“—”（阳）和“--”（阴）两种符号组成，互相参合成为八种图象：☰（乾）、☷（坤）、☴（巽）、☳（震）、☵（坎）、☲（离）、☶（艮）、☱（兑）。八卦各代表天、地、风、雷、水、火、山、泽，两两相对，排成一圆圈，如附图(1)，名伏羲



八卦，或称先天八卦，又排列如附图(2)，各代表一定的方位，即离南、坎北、震东、兑西、巽东南、艮东北、坤西南、乾西北，名文王八卦，或称后天八卦。后者与九宫数相结合，在灵龟八法配穴中用此说。参见九宫条。

八法

一、指八脉八穴的用法，主要指灵龟八法及飞腾八法。出《大全》。

二、指下手八法。出《大成》。详见该条。

八俞

见胃管下俞条。

八脉

即奇经八脉，详见该条。

八脉八穴

即八脉交会八穴。详见该条。

八脉交会八穴

经穴分类名。又称流注八穴、交经八穴、八脉八穴。指四肢部通向奇经八脉的八对穴。始见窦默《针经指南》。据述出自宋子华所藏针灸书，内称“交经八穴”为“少室隐者”所传。八穴，即公孙、内关、后溪、申脉、临泣、外关、列缺、照海。这些穴能主治头身各部的多种病症，其作用从本经通于奇经八脉。各穴可单独选用，又可上下两穴配合同用。见下表：

八脉交会八穴表

内关(手厥阴)	→通阴维	合于心、胸、胃
公孙(足太阴)	→通冲脉	
后溪(手太阳)	→通督脉	合于目内眦、
申脉(足太阳)	→通阳跷	
外关(手少阳)	→通阳维	合于目锐眦、耳
临泣(足少阳)	→通带脉	
列缺(手太阴)	→通任脉	合于肺系、咽
照海(足少阴)	→通阴跷	

八脉交会八穴歌

针灸歌诀名，出《医经小学》。内容概括八脉八穴的配伍关系：“公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢；后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉行肺系，阴跷照海膈喉咙。”参见八脉交会八穴条。

八虚

指两侧肘、腋、髀(股)、膺的凹陷部，五脏有病时，可能出现异常反应。《灵枢·邪客》：“肺、心有邪，其气留于两肘；肝有邪，其气留于两腋；脾有邪，其气留于两髀；肾有邪，其气留于两膺。”指心、肺病，反应于肘臂部；肝(胆)病，反应于腋部；脾(胃)病，反应于股部；肾病，反应于膺部。这些部位为气血运行的要道，如邪气滞留则损伤经络，出现屈伸不利等症象。

八椎下

奇穴名。见《针灸孔穴及其疗法便

览》。位于后正中线，第八胸椎棘突下陷中。主治疟疾。斜刺，深0.5~1寸，艾炷灸3~5壮，或温灸5~10分钟。

八髎

指上髎、次髎、中髎、下髎4穴，双侧计8穴，故名。《素问·骨空论》：“腰痛不可以转摇，急引阴卵，刺八髎与痛上。八髎在尻分间。”详见各穴条。

人中

一、部位名。指上唇正中凹陷处，又称人中沟。《甲乙》：“水沟，在鼻柱下人中”，又：“水肿，人中尽满，唇反者，死。”均指部位而言。

二、即水沟穴，《资生》列作别名。详该条。

人体经穴模型

针灸教学用具。一般采用纸浆石膏或塑料制成。外形按健康人体比例缩小，有大小不同规格。表面显示取穴标志，标出十四经腧穴的位置和名称，小者只标常用穴的名称，供经穴教学使用。近年各地均有制造。早在1955年，赵尔康设计，由上海福昌医理教育模型厂制成正伏两人的挂式经穴模型；其后，上海中医学院与上海医学模型厂设计制造不同规格的经穴模型，销行较广。

人部

穴位浅深分部名，指中层，当肌肉之中。又称人才。《金针赋》：“少停进

针，刺入肉内，是曰人才”。参见三部条。

人迎 [Rén Yíng]

经穴名。出《灵枢·本输》。属足阳明胃经。别名天五会，五会。

【位置】在喉结旁1.5寸，当胸锁乳突肌前缘与平齐甲状软骨上缘之交点处。

①《灵枢·寒热病》：“颈侧之动脉人迎。人迎，足阳明也，在婴筋之前。”

②《甲乙》：“在颈大脉动应手、侠结喉。”

③《素问·阴阳类论》王冰注：“人迎，谓结喉两旁同身寸之一寸五分，脉动应手者也。”

【解剖】颈阔肌中，胸锁乳突肌前缘，有颈总动脉及其分出之颈内、外动脉。分布有颈皮神经，面神经颈支，深层为交感神经干，外侧有舌下神经降支及迷走神经。

【主治】咽喉肿痛，喘息，瘕气，瘰癧，食不下；以及单纯性甲状腺肿，高血压，低血压，扁桃体炎，支气管哮喘等。

①《灵枢·寒热病》：“阳迎头痛，胸满不得息。”又《卫气失常》：“支胁，胃中满，喘呼逆息。”

②《甲乙》：“阳逆霍乱。”

③《千金》：“一切瘰癧。”

④《铜人》：“项气闷肿，食不下。”

⑤《资生》：“咽喉肿痛。”

【选方】①霍乱，头痛，胸痛，呼

吸喘鸣；人迎、内关、关冲、三阴交、下三里。（《集成》）

②高血压：人迎、曲池、足三里。（上海《针灸学》）

【刺灸】直刺，深0.3~0.5寸（避开动脉）。禁灸。

【附录】①《聚英》：“足阳明、少阳之会。”

②《甲乙》：“人迎禁不可灸。刺入四分，过深不幸杀人。”

人神

古代针灸宣忌说之一。《黄帝虾蟆经》年神舍九部法第二：“神所藏行，不可犯伤。”意指人神按时巡行各部，其所在部位，忌用针灸。有“九部旁通人神”、“十二部人神”、“行年人神”、“六十甲子日人神”、“月内逐日人神”、“十（天干）日人神”、“十二（地支）日人神”、“十二时人神”、“四季人神”、“五脏人神”等说，见《千金翼》卷二十八、《普济方》卷四百十一、《大成》卷四。

人横

即大横。见《西方子明堂灸经》，系字误。

人镜经

医书名。全名《脏腑证治图说人镜经》。明代王宗象原编。共八卷。内容按十四经编排，汇集古代文献，兼列有关方药及附图。后钱谦加《附录》，张俊英又增《续录》，提出系络、缠络、孙络等新概念，于医书之外还引用道家学说。初刻于万历三十四年（1606年）。