

辽阳地区 土验秘方集锦

朱玉良 陈水生 赵德裕 编撰



辽阳市中医中药研究所

前 言

“祖国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高”土单方、验方、秘方是我国劳动人民和医学家长期同疾病作斗争的经验结晶，是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分。长期以来它对祖国医药学的发展，和人民的医疗保健事业曾经发挥过并将继续发挥巨大的作用。

辽阳是一个文化历史悠久的古城，历代名医很多，他们高明的医术遗产流传到民间很多至今挖掘整理的不多，致使有许多宝贵的医学遗产濒临失传。广大劳动人民长期同疾病作斗争过程中也积累了不少、单、验、秘方。历代医学家都很重视民间验方的搜集整理工作，曾将许多有价值的单、验、秘方收载在他们的著作中流传于今。

然而，我们仍然有大量的土单、验、秘方散落于民间，为了不断丰富祖国医药学伟大宝库，“古为今用”，促进“四化”建设，振兴

中华医学事业。因此市科委，市卫生局都很重视，特列为科研项目由我所完成。我们对辽阳地区民间的土草、验、秘方进行调查，共搜集到3428方，整理筛选。把其中一些经查阅有关资料和部分临床验证疗效满意的216方，整理汇集成册。供广大医务工作者和群众爱好者参考。

由于学习不够水平所限，编写中缺点，错误定所难免，热忱地希望读者批评指正。

一九八五年四月

编 者 说 明

一、本册选自辽阳地区各医疗单位，主要从事多年中医药工作的医务人员，和部分名老中医的献方。其中少部分附有病例。

二、所选之方，力求简便易行，药源广泛，尽量以常用中药和比较易得的草药为主。剂量均酌算为公制以克为单位，有些草药因各地名称不同，因此加了植物学名以备查考。

三、本册按中西医对疾病的一般分类方法分为内科（包括传染病、寄生虫病），妇科、小儿科、外科、皮肤科、骨科、口腔科、耳鼻喉科。为明了其间尽量用西医病名。其中有些以症取名。

四、每方一般分处方、制法、用法、疗效，资料来源四项，有的只有用法，而删去了制法，在无损献方者原意的前提下，对原文作了必要的修改。

五、为了便于读者查阅，所选之方均注明了原作者及献方人工作单位和姓名。其中凡注

有辽阳市文圣区医院或新华路医院，或文圣区第二产院及大南联合诊所的方子，均为辽阳市文圣区医院，老中医王乃科献出1962年收集到而未整理的验方。凡注有辽阳县柳壕乡医院李景秀验方的均为辽阳市卫生局付局长侯乐民收集献出。在此向辽阳地区名老中医、和献方者表示忠心感谢。

目 录

一、内 科

感冒.....	(1)
流行性腮腺炎.....	(2)
百日咳.....	(3)
急性肝炎.....	(3)
痢疾.....	(4)
蛲虫.....	(8)
绦虫.....	(9)
囊虫病.....	(10)
便秘咳嗽.....	(11)
长久咳嗽.....	(11)
顽痰咳嗽.....	(11)
咳嗽.....	(12)
咳嗽气短.....	(12)
咳嗽气喘.....	(13)
气管炎.....	(13)
老年性气管炎.....	(15)
支气管哮喘.....	(15)

肺结核.....	(18)
嗜酸细胞增多症.....	(19)
胃脘痛.....	(20)
多酸性胃痛.....	(24)
倒食症.....	(24)
吐血.....	(24)
急性胃肠炎.....	(26)
慢性腹泻.....	(26)
慢性结肠炎.....	(26)
五更泻泄.....	(28)
单纯性腹泻.....	(28)
便血.....	(29)
肠风便血.....	(30)
急性坏死性胆囊炎.....	(30)
胆囊炎、胆石症.....	(31)
慢性胆囊炎.....	(33)
急性肾小球肾炎.....	(33)
尿毒症.....	(34)
膀胱炎.....	(35)
尿血.....	(35)
阳痿.....	(35)

遗精.....	(36)
癫痫.....	(38)
伤风头痛.....	(39)
头痛.....	(39)
偏头痛.....	(40)
神经衰弱.....	(40)
水肿.....	(41)
肝硬化腹水.....	(43)
臌胀.....	(45)
原发性肝癌.....	(45)
风湿性心脏病.....	(46)
慢性心力衰竭.....	(46)
中风半身不遂.....	(47)
糖尿病.....	(48)
三叉神经痛.....	(48)
面神经麻痹.....	(49)

二、妇科

痛经.....	(49)
月经过多.....	(50)
崩漏.....	(51)
赤白带.....	(53)

白帶	(53)
习惯性流产	(53)
先兆流产	(55)
产后尿失禁	(55)
子宫脱垂	(56)
子宫外翻	(57)
产后四肢麻木抽筋	(57)
产后腰腿痛	(58)
产后缺乳	(58)
子宫肌瘤	(59)
更年期综合症	(59)

三、小儿科

小儿咳嗽	(61)
小儿昼夜咳嗽	(61)
麻疹合并肺炎	(62)
小儿肺炎	(62)
小儿消化不良	(64)
小儿腹泻	(64)
小儿遗尿	(64)

四、外科

疮疖	(66)
----------	--------

疮疖化脓.....	(67)
多发性疖.....	(67)
无名疖肿.....	(68)
项痛.....	(68)
臃疮.....	(69)
烧烫伤.....	(70)
毒蛇咬伤.....	(73)
狗咬伤.....	(74)
颈淋巴结核.....	(74)
乳腺炎.....	(76)
疝气.....	(77)
急性阑尾炎.....	(77)
慢性阑尾炎.....	(77)
胆道蛔虫.....	(78)
脱肛.....	(78)
痔疮.....	(79)
破伤风.....	(80)
冻疮.....	(81)
鸡眼.....	(82)
皲裂疮.....	(82)
丹毒.....	(83)

脱疽..... (83)

肾结石..... (84)

五、伤科

跌打损伤肿痛..... (84)

跌打损伤后风湿痛..... (86)

六、皮肤科

夏季皮炎..... (87)

疥疮..... (87)

黄水疮..... (88)

湿疹、阴囊湿疹、肛门湿疹..... (89)

皮肤搔痒症..... (92)

寻常痤疮..... (92)

寻麻疹..... (93)

带状疱疹..... (94)

秃疮..... (95)

癣..... (96)

牛皮癣..... (97)

鹅掌风..... (97)

手足癣..... (98)

小儿痱子..... (98)

白癜风..... (99)

七、耳鼻喉科

耳鸣.....	(99)
体弱耳聋.....	(99)
中耳炎.....	(100)
萎缩性鼻炎.....	(101)
鼻衄.....	(102)
酒鼓鼻.....	(103)

八、口腔科

扁桃体炎.....	(104)
口疮.....	(104)
口腔溃疡.....	(105)
妊娠口疮.....	(105)
牙缝出血.....	(106)
风炎牙痛.....	(106)

一、内 科

感 冒

方 名：抗感汤

主 治：外感发热、怕冷、头痛身痛、咽喉肿痛。

处 方：羌活20克 板兰根50克 蒲公英50克 山豆根20克 桔梗15克 川芎20克 白芷20克 玄参25克

用 法：每日一剂，水煎服二至三次。

效果：杨××、男、50岁，医生。患感冒三天，恶寒发热，头痛身痛，咽喉肿痛。查见体温38°，咽部充血。自述服“扑热息痛片”

“四环素”三天无好转，热退复升，要求服中药，服上方二剂，热退痛除。诸症消失痊愈。

经临床几年应用，观察以上方加味治疗感冒，显效率达80%以上。

资料来源：辽阳市中医中药研究所门诊部
陈水生

流行性腮腺炎

(一)

处 方：蒲公英50克 双花24克 连翘15克
桅子15克 黄芩15克 川黄
连15克 玄参25克 山豆根15克
蝉退5克 僵蚕15克 石膏20克
竹茹15克 马勃10克 川军10克

用法：每日一剂，水煎服二至三次。小
儿用量酌减。

来 源：辽阳市文圣区医院

(二)

内 服：大青叶30克 板兰根30克 蒲公
英25克 荆芥10克 防风10克
甘草20克 玄参20克

用法：每日一剂，水煎服二至三次

外 用：生黄柏50克 生大黄30克 生石
膏50克

用法：上药共为细末，取药粉适量开水调

和成糊状外敷患处，每日早晚各换药一次，痊愈为至。

来 源：辽阳市中医研究所门诊部陈水生

百 日 咳

处 方：百合15克 款冬花15克 炙桑皮
15克 光杏仁15克

用 法：水煎去渣加冰糖，一日三次或任意服，每日一剂。

来 源：辽阳市新华路医院

急 性 肝 炎

方 名：肝炎汤

处 方：蒲公英30克 茵陈60克 大青叶
30克 生石膏90克

用 法：加水600毫升、煎至100毫升，再加水200毫升、煎成200毫升，两次药汁混合，每日分2—3次服下

来 源：辽阳市中医院退休老中医肖德常。

痢 疾

(一)

处 方：血见愁50克 委陵菜50克

用 法：取上方一剂水煎服，每日煎服三次

效 果：张××、女、39岁、农民。曾患痢疾，便下脓血赤白，里急后重，腹痛阵作。用本方治愈。

笔者曾用此方治疗多例菌痢患者，屡治屡效。

来 源：辽阳市东八里永森诊所老中医石晋山。

注：委陵菜：本品为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* ser的干燥全草。

血见愁：本品为大戟科植物地锦 *Euphorbia humifusa* willd.的干燥全草。

(二)

处 方：罌粟壳25克 乌梅7个 胡椒7个

甘草25克 红茶25克 红糖25克

用法：每日一剂，水煎服二至三次。

来源：辽阳新华路医院。

(三)

处方 鲜铁杆愁（海蚌含珠）50克

用法 取上药水煎服。每日二至三次。

效果 某患儿，4岁。患痢疾用氯霉素，合霉素、黄连素无效，后用此药一剂好转。连用二剂而愈。随之用此药治疗几例，有效率达80%以上。

献方 安平乡石桥子卫生所乡医魏正纯。

鲜铁杆愁：本品为大戟科植物铁莫菜 *Acdlyphddusrd* *lisL*鲜地上部分。

按：我市1976年第三期西学中班在抢救菌痢时应用本药效果显著。

(四)

处方：白头翁10克 元苓5克 白矾3克