

护士考试实用多选题1000例

题 解

华北煤炭医学院

编 汇 说 明

应我院和全国煤炭系统医院广大护士的要求，我们汲取了兄弟院校的精华，由我院夏翠红，张文杰、张健、杨金声、富瑞成等同志编汇了《护士考试实用多选题1000例题解》。

本《题解》以卫生部颁发的教学大纲为基准，以全国中等卫生学校护士专业教材为依据，按卫生部统一规定的多选题考试法(A、B、C、K型)，共编汇1000道题(其中基础护理244题，内科学及护理365题，外科学及护理391题)。本《题解》内容较丰富，理论联系实际，每题均有题解和正确答案。适用于各级护理人员学习参考。

由于我们经验不足，水平有限，在编汇中存在缺点和错误是在所难免的，仅做内部交流使用，敬请读者批评指正。

华北煤炭医学院教材科

一九八五年三月二十日

多选题考试法解题简介

多选题考试法 (Multiple Choice Question, M、C、Q), 是目前世界各国医学院校应用最广的考试法。现将卫生部在组织统考中使用的 A、B、C、K 四种类型试题解题方法简解如下:

A型题: 为最佳回答题。每一道试题下面都有 A、B、C、D、E 五种备选答案, 其中有些答案是错的, 有的答案可能是部分对的, 只有一个答案是最佳、最正确的。答题时只许选择一个最佳、最正确的答案, 并在答卷上将相应题号的相应字母涂黑, 以示正确回答。选两个或两个以上答案者, 视为无效。

B型题: 为配伍选择题。A、B、C、D、E 五个备选答案在前, 试题在后, 若干道试题共用这五个备选答案。答题时如认为这道题的正确答案是 A, 则在答卷上将相应题号的相应字母 A 涂黑; 如认为正确答案是 B, 则将答卷上相应题号的相应字母 B 涂黑; 以此类推。每题只许选择一个正确答案, 若选择两个或两个以上, 视为无效。每个备选答案可以被选择一次或一次以上, 也可以一次也不被选用。

C型题: 为比较选择题。A、B、C、D 四个备选答案在前, 试题在后, 若干道试题共用这四个备选答案。答题时如认为这道题的正确答案是 A, 则将答卷相应位置上的 A 涂黑; 如认为这道试题的正确答案是 B, 则将答卷相应位置上的 B 涂黑; 如果认为这道题的正确答案是 C (即 A、B 两个备选答案均有关), 则将答案相应位置上的 C 涂黑; 如认为这道题的正确答案是 D (即 A、B 两个备选答案均无关), 则将答卷相应位置上的 D 涂黑。每题只许选一个正确答案, 若选择两个或两个以上视为无效。

K型题: 为编码多项组合题又称复合选择题。每一道试题下面都提供了①②③④四个选用答案, 答题时要将这四个选用答案按下述规定的顺序组合成 A、B、C、D、E 五组答案: A: ①+②+③, B: ①+③, C: ②+④, D: ④, E: ①+②+③+④, 如果认为正确答案应包括①、②、③, 则将考卷相应位置上的 A 涂黑; 如果认为正确答案应包括①、③, 则将考卷相应位置上的 B 涂黑; 如果认为正确答案应包括②、④, 则将考卷相应位置上的 C 涂黑; 如果认为正确答案只包括④, 则将考卷相应位置上的 D 涂黑; 如果认为正确答案应包括①、②、③、④, 则将考卷相应位置上的 E 涂黑。每道试题只许在答卷相应位置上涂黑 A B C D E 五个字母中的一个, 若涂两个或两个以上视为无效。

目 录

基础护理.....	(1)	四、泌尿系统疾病.....	(103)
一、临床护理.....	(1)	五、血液系统疾病.....	(111)
1. 病人出入院及清洁护理.....	(1)	六、内分泌、代谢疾病.....	(118)
2. 铺床、卧位、安全及褥疮护理.....	(3)	七、神经系统疾病.....	(125)
3. 饮食及鼻饲护理.....	(6)	八、理化因素所致疾病.....	(130)
二、护理技术.....	(9)	外科学及护理.....	(134)
1. 无菌技术及隔离.....	(9)	一、外科基础及总论.....	(134)
2. 体温、脉搏、呼吸、血压的 观察及护理.....	(17)	1. 液体平衡及液体疗法.....	(134)
3. 药物的使用及保管(包括注 射及输血).....	(22)	2. 休克.....	(139)
4. 冷与热的应用.....	(30)	3. 麻醉.....	(142)
5. 吸氧、雾化吸入及吸引.....	(31)	4. 复苏术.....	(146)
6. 洗胃、灌肠与导尿.....	(33)	5. 外科感染.....	(151)
7. 标本的采集.....	(37)	6. 损伤.....	(155)
8. 观察病人.....	(40)	7. 肿瘤.....	(159)
9. 伤口处理及更换敷料.....	(44)	二、颅脑损伤.....	(162)
10. 手术室工作及手术前后护理.....	(47)	三、颈部疾病.....	(167)
内科学及护理.....	(55)	四、胸部疾病.....	(170)
一、呼吸系统疾病.....	(55)	五、腹部疾病.....	(178)
二、消化系统疾病.....	(69)	六、直肠肛门疾病.....	(198)
三、循环系统疾病.....	(86)	七、周围血管疾病.....	(201)
		八、泌尿系及男性生殖系疾病.....	(204)
		九、骨与关节疾病.....	(209)

基 础 护 理

一、临床护理

1. 病人出入院及清洁护理

(A型题)

1. 危重病人入院时,病房护士首先应:

- A. 问病史
- B. 填写各种卡片,为病人测量体温、脉搏、呼吸、血压
- C. 即通知医生,测量体温、脉搏、呼吸、血压并配合抢救
- D. 介绍有关规章制度使病人熟悉环境
- E. 与营养室联系为病人开膳

答案: C

一般病人入院时,应按照病人入院常规进行处理,如先将病人扶助上床休息再测体温、脉搏、呼吸及血压,填写各种卡片,向病人介绍病区情况及有关规章制度等,然后通知负责医生检查病人。但遇危重病人入院时,需要立刻抢救和处理,不能耽误抢救时间。因此,应首先通知负责医生诊治,并迅速测体温、脉搏、呼吸和血压。因为这些项目是反映病人的危重程度的生命体征,是医生进行疾病诊断、抢救和用药时不可缺少的客观依据。整个抢救过程中护士应配合医生共同进行。

2. 扶助病人上下平车时,推车至床尾,使平车头端与床尾成:

- A. 锐角
- B. 直角
- C. 钝角

D. 平行

E. 接床尾

答案: C

在扶助病人上下平车时,将平车推至床尾,使平车头端与床尾成钝角是最佳角度,因为:(1)按照病室内的布局,病床与病床的距离、过道的宽窄只有这一角度最为合适。(2)在扶助病人上下平车时取此角度,病人经过的空间距离最近,因而使护理人员工作方便、省力、省事。

3. 下列哪项为临时备用医嘱?

- A. 鲁米那 0.03 T.i.d.
- B. 颅痛定 60mg i.m. Q.8h.
- C. 胸部摄片 St.
- D. 安定 5mg Q.n.
- E. 消炎痛 25mg S.O.S.

答案: E

A、t.i.d.(ter in die)一日三次,为长期医嘱。B、Q.8h.(Quaque octavus hora)每8小时一次,为长期医嘱。C、St.(Statim)立即去执行。D、Q.n.(Quaque nocte)每晚执行,是长期医嘱。E、S.O.S.(Si Opus Sit)必要时才执行,在12小时内有效,仅用一次,为临时备用医嘱。

4. 凡为卧床病人进行晨间护理时均应做:

- A. 特殊口腔护理
- B. 更换床单
- C. 擦浴
- D. 头发护理
- E. 以上均不对

答案: E

晨间护理包括对病人的口腔护理、洗手、洗脸、擦背、按摩受压处、梳头、整理床铺及床旁用物。上述护理项目须根据病情与需要进行,而不是所有卧床病人都应做的。如特殊口腔护理适用于高热、昏迷、危重等病人;床单一般仅作整理,在必要时更换;床上擦浴既不要也不可能在晨间进行;一般男病人不需要进行头发护理,故上述答案均不对。

5. 为昏迷病人作口腔护理时须特别注意:

- A. 动作要轻
- B. 由内至外洗净
- C. 观察口腔粘膜有无溃破
- D. 血管钳夹紧棉球,蘸水不可过多
- E. 用压舌板撑开颊部擦洗牙齿各面

答案: D

在为昏迷病人作口腔护理时,须以弯血管钳夹持棉球一个,蘸以漱口水擦洗牙齿各面,舌体及口腔粘膜。操作时须特别注意夹紧棉球,并且每次只能夹一个,以防止棉球脱落掉入咽喉部造成呼吸道阻塞而窒息。同时蘸水不可过多,严防病人将漱口水误吸入呼吸道。

6. 口腔炎患者经细菌学检查为绿脓杆菌感染,用下列哪种溶液漱口较好?

- A. 等渗盐水
- B. 朵贝尔氏溶液
- C. 2% 硼酸溶液
- D. 0.1% 醋酸溶液
- E. 3% 过氧化氢溶液

答案: D

绿脓杆菌为革兰氏阴性的小杆菌,存在于空气、土壤和水中,健康人的皮肤、上呼吸道和肠道内均可发现。多为继发性化脓感染。如发现病人口腔为绿脓杆菌感染时,须即时用0.1%醋酸溶液漱口,以控制感染。

因醋酸属消毒防腐剂,有抑菌作用,对绿脓杆菌尤为敏感。用浓度较低的溶液漱口无刺激性,又有抗绿脓杆菌作用。其他几种溶液对绿脓杆菌均无特效,故本题答案应选择D。

(C型题)

问题 7—8

- A. 及时擦干、防止着凉
 - B. 注意观察病人面色及脉搏
 - C. 两者均用
 - D. 两者均不用
7. 卧床病人床上洗头时:
8. 一般口腔护理时:

答案: (7) C, (8) D

梳洗头发可以刺激头皮血液循环,增进上皮细胞的营养,并能除去污垢和脱落的头发,使病人清洁舒适。床上洗头多用于卧床时间较长,生活不能自理的病人。由于床上洗头操作的时间较长,应及时擦干,防止受凉及注意观察病情变化,以免发生意外。故答案是C。

口腔是病原微生物侵入人体的途径之一。口腔卫生对人体的健康,尤其对某些疾病或危重病人是很重要的。因此,护士必须做好这项工作,保持病人口腔清洁,去除口臭,预防口腔感染。口腔护理分特殊口腔护理及一般口腔护理。一般口腔护理适用于不能起床的一般病人,操作简便(仅帮助或协助病人刷牙、漱口),不会因操作而使病人受凉及影响病情,不需特殊观察,故答案是D。

(K型题)

9. 下列哪项属长期医嘱?

- ① 复方甘草合剂 10毫升 T. i. d.
- ② 杜冷丁 50毫克 i. m. Q. 6h.
p. r. n.
- ③ 测血压 Q. 2h.
- ④ 安眠酮 0.2 S. O. S.

答案: A

医嘱是医生为病人制定的各种检查、治疗、护理的具体措施,由医护人员共同执行的医疗文件。分为长期医嘱和临时医嘱两大类。长期医嘱:有效期在24小时以上,如无停止医嘱,一直有效。包括:(1)是定期执行的医嘱,如数次或数小时执行一次,如答案①、③;(2)是长期备用医嘱,如答案②,即必要时每隔6小时可肌肉注射杜冷丁50毫克,但答案④属临时备用医嘱。

10. 为一般高热病人进行口腔护理时可选用:

- ①等渗盐水
- ②2~3%硼酸溶液
- ③0.02%呋喃西林溶液
- ④复方硼砂溶液

答案: E

高热病人全身的代谢及功能均有不同程度的变化,假若体温过高或持续时间过长,病人大量消耗能量,加上病人的消化和吸收功能障碍,使机体的水分及营养物质得不到应有补充,而造成体质虚弱,抵抗力明显降低。当机体抵抗力降低,唾液分泌减少时,细菌便在口腔迅速繁殖,引起口腔疾患,如溃疡、咽炎等,故这些病人应保持口腔清洁,预防口腔疾患的发生。等渗盐水、2~3%硼酸溶液、0.02%呋喃西林溶液、复方硼砂溶液等有清洁消毒杀菌作用,故口腔护理时选用任何一种均可以。

11. 床上浴的目的在于:

- ①观察一般情况及促进血液循环
- ②促进皮肤排泄功能
- ③使病人清洁舒适
- ④保持床褥整洁

答案: A

当进行床上浴时,由于要给病人全身擦洗,这实际上是对病人进行了一次全身的病情观察。可及时发现有否皮疹、紫斑、水肿

或早期褥疮等。擦洗皮肤时,由于浴水的温热与轻柔的按摩作用,能帮助病人的肌肉、关节活动,可促进病人的血液循环。卧床病人,往往个人卫生较差,皮肤表面污垢较多,妨碍了皮肤的正常排泄功能。床上浴后能恢复这些皮肤的正常生理作用,使病人感到清洁舒适。

12. 为病人进行头发护理是为了:

- ①除去污垢
- ②预防感染
- ③使病人舒适
- ④促进全身血液循环

答案: E

健康人头发有光泽,患病时头发常干枯不荣,易于脱落。为卧床病人梳洗头发,是一项重要的基础护理。通过头发护理,可以刺激头皮血液循环,增进上皮细胞的营养,并能除去污垢和脱落的头发,使病人清洁舒适。

2. 铺床、卧位、安全及褥疮护理

(A型题)

13. 铺备用床的目的是:

- A. 供住院病人使用,保持整洁
- B. 保持整洁、美观,为下地病人使用
- C. 保持病室整洁、整齐准备病人住院,
- D. 术后未清醒病人用,使之安全舒适
- E. 为新病人入院后便于检查

答案: C

临床常用的铺床法有备用床、暂空床、麻醉床。各有不同的目的。(1)备用床:保持病室清洁整齐、准备病人入院;(2)暂空床:供新住院病人或能下地的病人应用;(3)麻醉床:便于接受和护理术后麻醉未清醒病人使用,病人安全舒适。

14. 骨折病人需卧:

- A. 木板床

- B. 钢丝床
- C. 弹簧床
- D. 手摇三折床
- E. 棕绷床

答案: A

骨折病人卧木板床一般说可起到支持、固定作用,防止骨折再移位、骨折端发生扭转、成角和摩擦,造成不良后果。脊柱骨折病人应卧木板床,平卧,以保持脊柱直平,防止发生畸形造成进一步损伤。骨折牵引是治疗骨折常用的方法,要达到牵引的目的,必须在牵引的同时,有一个能与牵引力平衡的、作用力相反的反牵引力。临床牵引时,最常用的产生反牵引力的方法就是抬高床位,使身体向着与牵引力相反的方向滑,而构成反牵引力。如用软床可产生一定的阻力。石膏固定病人,因石膏从初步硬固到表面完全干固需要24~72小时,要使深层中所含水分完全蒸发则需一周左右。故预防石膏固定后变形或折断,必须卧木板床。由于答案中其它几种床均为软而有弹性,骨折病人不宜使用。

15. 腹腔感染术后应取下列哪种卧位为宜?

- A. 去枕平卧位
- B. 头低脚高位
- C. 坐位
- D. 半坐卧位
- E. 侧卧位

答案: D

正确的卧位不但使病人感到舒适,而且能减轻症状,有利于对疾病的治疗。腹腔感染手术后应取半坐卧位,其目的是:(1)使渗出液向下引流至盆腔陷窝中,以减少细菌毒素的吸收,也有利于术后引流。即使在陷窝内形成盆腔脓肿,也易于发现及治疗。如果半卧位姿势不正确(身体下滑,变为平卧),则渗出液就易积存于膈下或其他上腹

部间隙中,使毒素吸收加快,全身感染症状加重,或引起膈下脓肿、肠间脓肿。(2)半卧位可使腹肌松弛,减轻局部张力,减少疼痛,促进切口愈合。

16. 胎膜早破病人应取下列哪种卧位为宜?

- A. 头高脚低位
- B. 去枕平卧位
- C. 仰卧屈膝位
- D. 头低脚高位
- E. 以上都不是

答案: D

适当的卧位是一种医疗方法,可预防合并症并达到治疗的目的。将床尾垫高15~30厘米的体位叫头低脚高位。它适用于胎膜早破病人。因胎膜早破时,如胎头浮动,羊水流出之冲力,可将脐带滑入阴道内,形成脐带脱垂,严重威胁胎儿生命。及时采用头低足高位,则可以避免此并发症的发生。而答案A适用于头部牵引病人;答案B适用于腰麻术后病人;答案C适用腹部检查。

17. 腰椎穿刺后的病人去枕平卧位的主要目的是:

- A. 预防脑出血
- B. 预防呕吐
- C. 避免腰痛
- D. 避免头痛
- E. 预防虚脱

答案: D

腰椎穿刺后的病人常合并头痛。其原因一般认为是蛛网膜下腔的脊液通过硬脊膜上的穿刺孔外漏形成脑压过低牵张颅内静脉窦、静脉、脑膜等组织而引起头痛。头痛与体位有关,坐位或过早起床活动,引起头痛者多,缓解也慢;如去枕平卧不少于六小时,可避免头痛的发生,或头痛易缓解些。

18. 防止牙关紧闭、抽搐病人咬伤舌头,用压舌板时应放于:

- A. 压住舌中央
- B. 咽喉部防舌后坠
- C. 上下切牙之间
- D. 上下尖牙之间
- E. 上下磨牙之间

答案: E

癫痫大发作、破伤风、子痫发作等病人的抽搐,往往是全身性、强直性抽搐或阵挛性抽搐,牙关紧闭,此时有可能咬破舌头。紧急处理时应立即将包有纱布的压舌板放在病人上下磨牙之间,如频频抽搐病人或可能发生抽搐的病人可先放好压舌板来预防发作时咬伤舌头。压舌板放于上下磨牙之间目的在于:(1)磨牙咬颌面较平而宽,压舌板可平放稳固不易滑脱;(2)左右磨牙之连线相当于舌体前 $2/3$,不会使病人呕吐(因舌下神经分布在舌体后 $1/3$,若刺激该处可引起病人呕吐);(3)上下磨牙之间位于舌体前 $2/3$,该部为舌活动较大部分。因此,压紧此处可以压平舌体,以限制舌头上抬及舌后坠而达到压舌的目的。如果压舌板置于上下切牙、尖牙之间,则因切牙、尖牙的咬颌面接触面小而容易滑脱,而且可能引起上下切牙、尖牙折断而影响其功能及外观。同时由于压舌板压不到舌体的前 $2/3$,故起不到防止舌根后坠的目的。

19. 用约束带约束四肢时,打结应为:

- A. 外科结
- B. 双套结
- C. 滑结
- D. 方结
- E. 连环结

答案: B

“保护具”常用于高热、昏迷、谵妄、躁动及危重病人。防止病人因意识不清而发生坠床、撞伤、抓伤等意外而加重病情,甚至危及病人生命。各种约束带的应用属“保护具”内容。在约束病人四肢时,松紧应适

宜,以不影响肢体血液循环,又不致脱落及易于解开为宜。外科结、方结、滑结、连环结均有各自的用途及特点,但达不到约束带应用的目的与要求。双套结的打结方法用于约束四肢可达上述要求。

20. 褥疮形成的主要原因:

- A. 全身营养不良
- B. 局部组织长期受压
- C. 慢性消耗性疾病
- D. 恶液质
- E. 年老体弱

答案: B

长期卧床的病人如截瘫、偏瘫、昏迷、年老、体弱、打石膏、上牵引、夹板固定、植皮或其它大手术后不能翻动体位,或走动较少者,因长时间不改变体位,身体重量长期压迫骨突处,导致局部组织因血液循环障碍、营养不良而发生褥疮。这是褥疮形成的主要原因。

全身营养不良、年老体弱、慢性消耗性疾病、恶液质的病人,由于久病体质差,全身营养缺乏,亦容易发生褥疮,但只要认真护理,经常翻身、按摩,保持床褥平整、清洁、干燥,也可以不发生褥疮。

21. 局部红肿部分向外浸润、扩大、变硬、皮肤为紫红色,表皮有水泡形成,疼痛,是褥疮的哪一期?

- A. 炎性浸润期
- B. 淤血红润期
- C. 浅度溃疡期
- D. 坏死溃疡期
- E. 以上都不是

答案: A

褥疮是因神经营养紊乱及血液循环障碍,局部组织持续缺血,营养不良而发生的软组织坏死。根据临床表现分为:(1)淤血红润期:局部皮肤受压后,出现暂时性血液循环障碍(反应性淤血),表现为红、肿、热、触痛;(2)炎性浸润期:局部红肿部

分向外浸润、扩大、变硬，皮肤转为紫红色，表皮有水泡形成，疼痛感；（3）浅度溃疡期：局部感染，浅层组织坏死，溃疡形成；（4）坏死溃疡期：坏死组织深入真皮下层和肌肉层，露出韧带，脓液较多，坏死组织呈黑色，有臭味，可脱落。

(B型题)

问题22—23

- A. 仰卧位
- B. 半坐卧位
- C. 坐位
- D. 头高脚低位
- E. 头低脚高位

22. 顺位引流应取：

23. 颅骨牵引病人应取：

答案：(22)E；(23)D

顺位引流是借助改变体位使病灶处于高位，病灶之脓液及分泌物顺流至较大支气管及气管，并随咳嗽排出体外。根据肺部病变的部位，安置患者相当于肺段支气管引流的体位——头低脚高位，可使支气管内痰液借重力作用流入大气管内而易于咳出。这种体位主要是用于肺脓肿及支气管扩张病人作顺位引流用。如病变在右下肺叶后底段，顺流的体位应采取俯卧、头低、床脚抬高50厘米。

颅骨牵引是在颅顶钻眼，安牵引弓，然后安好牵引绳、牵引锤，抬高床头使病人头高脚低位。常用于颈椎骨折或脱位。牵引是牵拉的意思。要达到牵引的目的，必须在牵引的同时，有一个能与反牵引力平衡的、作用力相反的反牵引力。临床牵引时，最常用产生反牵引力的方法就是抬高床头，使身体向着反牵引力相反的方向滑，而构成反牵引力。所以颅骨牵引病人应采取头高脚低位。

(K型题)

24. 预防褥疮可用下列哪些溶液按摩局部：

- ①50%酒精

②热水

③红花酒

④70%酒精

答案：A

50%酒精对皮肤有温和的刺激作用，用来按摩皮肤可使皮肤血管扩张，促进局部血液循环，所以可预防褥疮。70%酒精因浓度大，刺激性强，不宜作局部按摩用。红花酒为含50%酒精的药液，且其中红花当归药物等成分有活血的功效，可促进血液循环，故可用于预防褥疮。适宜温度的热水，因热的物理作用可使局部血管扩张，所以用以按摩局部亦可预防褥疮。

3. 饮食及鼻饲护理

(A型题)

25. 高热量饮食要求每日供给热量：

- A. 1800~2000卡
- B. 2100~2400卡
- C. 2500~2600卡
- ☒ D. 2700~3400卡
- E. 3500~3700卡

答案：D

一般正常成人的基础代谢率每24小时约为1400~1800卡。这只能用于维持体温和支持各种器官的生命活动，如呼吸、心跳、分泌及排泄等。如果代谢增强，能量消耗就要增加。比如：产妇和恢复期病人需要的能量就比一般人要多；甲亢病人由于代谢率增高，故能量消耗大；烧伤病人不但消耗大，而且要修复组织。这些病人如果按一般病人供给能量是不够的，应比普通病人供应更多的能量。而普通饮食每日总热量仅为2200~2600卡左右。故每日供应总热量2700~3400卡的饮食称为高热量饮食。高热量饮食主要用于严重消耗性疾病、甲状腺机能亢进、胆道疾病、烧伤等病人，产妇、恢复期病人或需要增加体重的病人。给餐方法通常是在基

本膳食的基础上另外加餐。

26. 低盐饮食是指每日限用食盐:

- A. 1~2克
- B. 3~5克
- C. 6~7克
- D. 8~9克
- E. 以上都不是

答案: B

正常人每日须摄入食盐约5~10克, 某些轻度水肿的病人须限制食盐的摄入量, 以减轻病人体内水、钠的潴留。每日限用食盐3~5克的饮食称为低盐饮食。机体对钠的保留机制比较完善, 因此, 采用低盐饮食的病人, 既不会发生低钠的症状, 也不会出现钠潴留而加重水肿。

27. 下列哪项为试验饮食?

- A. 鼻饲饮食
- B. 瘘管饮食
- C. 溃疡病饮食
- D. 低蛋白饮食
- E. 高脂肪餐饮食

答案: E

胆囊造影时须给病人高脂肪饮食。因脂肪类食物进入十二指肠后, 刺激肠粘膜产生胆囊收缩素, 引起胆囊的收缩与排空, 以协助检查。常用碘剂作胆囊造影, 其方法有口服和静脉注射两种。如用胆影酸钠静脉注射作胆囊造影, 在作造影前, 先口服复方碘溶液或注射胆影酸钠作敏感试验。当天禁食早餐。注射造影剂后, 按时摄X线片。如发现胆囊已显影, 则令病人进食脂肪餐, 促使胆囊收缩, 半小时后再摄一片, 以资比较了解胆囊收缩与排空功能。

高脂肪餐的制作: 用30克油煎鸡蛋或油煎馒头。这种用于胆囊造影的高脂肪餐饮食, 便叫试验饮食。

28. 从消化道造瘘管喂食时, 下列哪项不必要?

- A. 保持造瘘管通畅
- B. 防止造瘘管脱落
- C. 保护造瘘口周围皮肤
- D. 每天进行特殊口腔护理
- E. 注意病人的消化吸收情况

答案: D

从消化道造瘘管喂食, 常用于不能由口腔进食, 且短期内不能治愈者, 如患严重的口腔、咽部、食道等疾病或损伤, 可由造瘘口供给营养。因不经口腔进食, 故每天进行特殊口腔护理不应列为瘘管饮食的注意事项, 当然, 在病情危重容易并发感染的患者, 或能将食物嚼碎后再经造瘘管注入胃内的患者, 仍需加强口腔护理。但这些不属本题的范畴。

29. 每日膳食中蛋白质不超过30克者适用于:

- A. 营养不良、贫血病人
- ☒ B. 尿毒症病人
- C. 肾病综合征病人
- D. 伤寒病人
- E. 晚期妊娠毒血症病人

答案: B

每日膳食中的蛋白质不超过30克者, 称为低蛋白饮食。适用于尿毒症病人。因为尿毒症患者有严重的蛋白质代谢紊乱, 如蛋白质合成减少, 破坏增加, 呈氮负平衡, 体内含氮毒性产物积蓄。尿素是蛋白质分解产物, 是主要的含氮毒性产物之一。蛋白质分解加强时, 肝中尿素合成增加。而食物中蛋白质含量对血浆尿素和肾小球滤过率有着密切的关系。当食物中蛋白质含量低时, 即使肾功能障碍已相当严重, 血中尿素升高仍不显著。故尿毒症病人应取低蛋白饮食, 同时要注意给高营养价值的动物蛋白质, 如蛋品、牛奶、肉类等; 供给足够的脂肪和糖类, 藕粉、白糖、植物油等, 以保证机体对热量的需要。近年来还试用必需氨基酸混合

食或必需氨基酸前体(α -酮酸),尚可使体内尿素及由肠道尿素酶所分解的氨氮再被用于蛋白合成,而降低血尿素氮水平,改善症状。其他各项所列的病人均不宜采用低蛋白饮食。

30. 鼻饲饮食加热的方法是:

- A. 倒入锅内煮
- B. 连瓶置于热水中加温至40℃
- C. 连瓶放在酒精灯上加温
- D. 连瓶放入锅内蒸
- E. 以上都不是

答案: B

鼻饲饮食必须是流质,不可在火上直接加热或蒸煮,以免液体食物中的蛋白质凝结成块而堵塞胃管不能灌入胃中。只能连瓶置于热水中加温至40℃左右。

(B型题)

问题31—32

- A. 高蛋白饮食
- B. 低蛋白饮食
- C. 无盐饮食
- D. 低盐饮食
- E. 低脂饮食

31. 严重高血压病人饮食应给:

32. 动脉硬化病人饮食应给:

答案: (31)C; (32)E

严重高血压病人应给无盐饮食。因钠盐在某些内分泌素如去氧皮质酮作用下,使血管对各种升压物质的敏感性增高而引起细小动脉痉挛、血压升高。由于严重高血压病人的肾小动脉痉挛,肾素分泌增多,后者作用于肾上腺皮质,使醛固酮分泌增加,导致肾小管对钠的重吸收增加,水钠潴留,血容量增多,周围血管阻力增大,从而使心脏负担加重,容易诱发或加重心力衰竭,或出现其它并发症。

脂质代谢紊乱和动脉壁功能障碍是引起动脉硬化及形成粥样斑块的重要因素。导致

脂质代谢紊乱的原因,首先是膳食因素。凡膳食中脂肪成分,尤以动物脂肪量较高者,易患此症,故动脉硬化者应合理安排膳食,以食用低脂肪胆固醇饮食为宜。

(K型题)

33. 牛奶是溃疡病病人较好的饮食,其原因是:

- ①牛奶含酪蛋白、乳白蛋白
- ②无机机械性刺激
- ③奶内脂肪呈乳融状颗粒
- ④含钙丰富,有中和胃酸的作用

答案: A

溃疡病饮食疗法的原则是:少量多餐,定时进食,以免过度扩张胃窦部,减少胃泌素的分泌;食物易于消化富于营养,含充分热量而不引起胃酸大量分泌;避免化学性或机械性刺激胃部。牛奶对胃无机机械性刺激。所含酪蛋白、乳白蛋白,容易消化吸收,且有中和胃酸的作用。牛奶的蛋白质含必需氨基酸量很高,为全价蛋白质。奶内脂肪呈乳融状颗粒最易消化,脂肪抵达小肠后,可产生肠抑胃素,减少胃液的分泌和抑制胃的蠕动,使胃的排空时间延长,有利于溃疡病的恢复。牛奶中所含少量无机钙盐远未达到中和胃酸的治疗作用,

34. 排出量记录的内容有:

- ①尿量、胃肠减压抽出液量
- ②呕吐物量、胆汁引流量
- ③放出的胸腔、腹腔积液量
- ④大便含水量

答案: E

人体正常生理作用的顺利进行,与液体平衡有着密切的关系。患病时液体平衡常会受到影响。记录病人每昼夜摄入与排出的液量,对于了解病情、帮助诊断、决定治疗,起着重要作用。排出量记录的内容有尿量、大便含水量(如消化不良腹泻时,大便内含有大量水分),呕吐物量、胃肠减压抽出液

量、伤口渗出液量、各种穿刺液、引流液量（如胆汁引流量、放出的胸腹腔积液）等。

以上四点都属于排出量记录的内容。

35. 下列哪些病人禁用鼻饲法？

- ①食道下段静脉曲张病人
- ②用冬眠疗法病人
- ③食道梗阻病人
- ④昏迷病人

答案：B

鼻饲法是将胃管自鼻孔插入胃内，从管内注入流质、药物及水分的方法。食道下段静脉曲张，是门静脉高压症的临床表现之一。当门静脉高压发生后，侧支静脉曲张，胃冠状静脉的血流增加，使胃上部和食管下段粘膜下层的静脉曲张。曲张的静脉管腔扩大，管壁菲薄，易受粗糙食物损伤或粘膜面糜烂而破裂，引起急性大出血。如鼻饲插胃管，可因导管直接损伤曲张的血管，或因反射性呕吐而引起曲张的静脉破裂出血。故对疑有食道下段静脉曲张的患者。禁用鼻饲法。食道梗阻的病人，一般均有咽下困难。严重者则滴水不能下咽。此类病人胃管插入困难或根本不能插入，故不用鼻饲法。采用冬眠疗法或昏迷病人，必要时需用人工喂食以维持营养，一般不属插胃管的禁忌，可用鼻饲法。

二、护理技术

1. 无菌技术及隔离

(A型题)

36. 倒无菌溶液时先倒去少许的目的是：

- A. 检查瓶口有无裂缝
- B. 查看溶液颜色
- C. 练习操作，以便由原处倒出
- D. 冲洗瓶口

E. 减少瓶内溶液

答案：D

倒无菌溶液时，需按无菌操作原则，手不触及瓶口及瓶盖内面。由于瓶口实际上已与外界空气接触，有可能从空气中污染了少量的细菌。故在倒无菌溶液时应先倒掉少许，以便将有可能沾上的少量细菌冲掉，然后再由原处倒出溶液，以保证倒出液无菌。

37. 无菌持物钳使用过程中，哪项是错误的？

- A. 专为夹取无菌物品用
- B. 每一容器只能放一把钳子
- C. 无菌持物钳可夹取油纱布
- D. 持物钳及浸泡容器至少每周换一次
- E. 取放持物钳时钳端应闭合

答案：C

无菌持物钳是专为夹取无菌物品的钳子。其使用方法是将持物钳浸泡在盛有消毒液的大口容器内备用，容器底部应垫上无菌纱布。在使用过程中，不能直接用持物钳夹取油纱布，以免无菌钳的钳端沾上油腻，污染其他物品或溶液，并且油污可形成油渍保护层，使消毒液透不进去，影响消毒效果。故无菌持物钳不能夹取油纱布。需夹取油纱布者，可先用持物钳夹出一把无菌镊子或血管钳，然后用其来夹取油纱布。本答案中A、B、D、E均是正确的。

38. 用煮沸法杀灭带芽胞杆菌需时：

- A. 15分钟
- B. 30分钟
- C. 45分钟
- D. 60分钟
- E. 120分钟

答案：D

高温能使微生物蛋白质凝固变性，故用高温能杀灭所有微生物。煮沸消毒也是利用这样的原理，将细菌杀灭。在100℃水中持续20分钟，能杀灭一般细菌，而带芽胞细菌

由于抵抗力强，能耐高温，必须持续煮沸60分钟方能杀灭，故选答D。A、B、C三项因煮沸持续时间不够，不能杀灭带芽胞杆菌。E项煮沸持续时间太长，没有必要。

39. 用流动蒸气灭菌，下列哪项是错误的？

- A. 一般消毒，自水沸蒸笼冒气后持续0.5~1小时
- B. 杀灭芽胞，应每日蒸一次，连蒸三日
- C. 消毒包应与屉盖接触
- D. 包装宜小，包与包之间应有空隙
- E. 消毒后的敷料包仍需晒干或烘干

答案：C

流动蒸气灭菌法又称蒸笼法。在农村或家庭无高压蒸气锅的条件下可采用。用时注意包装宜小，包与包之间应有空隙，使蒸气易于透入。消毒包不宜与屉盖接触，以防物品过湿。蒸屉应盖严，自水沸蒸笼冒气后开始计时，持续0.5~1小时即达消毒目的。但不能杀灭细菌芽胞。需杀灭芽胞者，可用间歇灭菌法，待芽胞发育成细菌繁殖体后再杀灭，即每日蒸一次，连蒸三日。蒸毕即取出物件，由于敷料包潮湿，可挂起在日光下曝晒或在灶旁烘干。

40. 紫外线作空气消毒，有效距离是：

- A. 2米
- B. 2.5米
- C. 3米
- D. 3.5米
- E. 4米

答案：A

紫外线可用于空气及物品表面的消毒，紫外线的杀菌能力与波长有密切关系。波长在2500~2600埃，杀菌力最强。照射距离与杀菌效果也有密切关系，离灯管中点越近杀菌效果越好，越远越差。实验证明，在离灯管2米以外要延长照射时间才有杀菌效果；

2.5米以外即使延长照射时间效果仍很差；3米以外，延长照射时间亦无效。因此紫外线消毒有效距离是2米以内，且照射时间不少于2小时。

41. 用乳酸作病室空气消毒，100立方米空间用量为：

- A. 10毫升
- B. 12毫升
- C. 14毫升
- D. 16毫升
- E. 20毫升

答案：B

乳酸属于酸类消毒剂，能使菌体蛋白质变性凝固，其乳酸蒸气具有高度的杀菌与杀病毒作用，常用于手术室及病室的空气消毒。经实验证明，用乳酸作病室空气消毒要达到消毒杀菌的作用，每100立方米的房间，需用12毫升加热熏蒸，消毒房间封闭4~6小时，即可达到消毒目的。

42. 过氧乙酸临床常用的浓度为：

- A. 0.02~0.05%
- B. 0.1%
- C. 2~5%
- D. 1%
- E. 0.2~0.5%

答案：E

过氧乙酸(PAA)，是一种广谱化学消毒剂。它具有使用浓度低、杀菌作用强、消毒时间短及分解产物无毒性的特点。在低温下亦有杀菌作用，是目前化学消毒灭菌剂中较好的一种。其杀菌机理：由于PAA醋酸溶液是一种强氧化剂，根据文献报道，PAA醋酸溶液接触被消毒物体的表面后，先氧化非病毒物质，然后作用于病毒，使病毒核酸(RNA)外壳的蛋白质受到破坏，使蛋白质变性、降解而放出核酸，使病毒的活力基础和抗原性遭到破坏而达到杀菌目的。此外，由于醋酸本身原有一定的杀菌作用，因此，

可起协同作用,从而提高了PAA的杀菌消毒效果。据报道,1%浓度的PAA醋酸溶液在10分钟内可杀死各种抵抗力强的芽胞,0.2%浓度,4~5分钟可杀灭各种病毒。故过氧乙酸临床常用的浓度为0.2~0.5%。

43. 用新洁而灭浸泡金属器械,为防锈应加入:

- ☒ A. 亚硝酸钠
- B. 碳酸氢钠
- C. 氢氧化钠
- D. 亚硝酸钾
- E. 石碳酸

答案: A

亚硝酸钠为还原剂,可与外来的氧化剂产生氧化还原反应,防止金属器械被氧化而生锈。实践证明,加入0.5%的亚硝酸钠,并不影响新洁而灭的杀菌效力,但加入亚硝酸钠不能过量,若亚硝酸钠的浓度达1%时,可使溶液浑浊或沉淀,显著降低其杀菌力,以致不能达到消毒的目的。

44. 肥皂水洗手属于:

- A. 化学灭菌法
- B. 机械灭菌法
- C. 物理灭菌法
- D. 生物灭菌法
- E. 以上均不是

答案: B

肥皂水洗手属于机械灭菌法。用肥皂和水擦洗,可以除去油垢和所附着的细菌,水的作用是冲洗。机械方法可以有效地除掉物品表面和皮肤上的暂存细菌,其效果与刷子的软硬、肥皂产生泡沫的多少、刷手力量的强弱、刷洗时间的长短等因素有关。但机械法本身不能达到彻底灭菌的目的,所以不能单独使用,而需要与其他灭菌法结合使用。由于污物和油垢除掉后,可以使随后采用的灭菌措施更直接与细菌接触,从而发挥其灭菌作用。如肥皂水洗手法,用肥皂水擦洗双手

及前臂三遍后,还要用酒精浸泡双手,即可缩短刷手时间,又可增强灭菌效果。所以机械灭菌法常为其他灭菌法不可缺少的首先步骤。

45. 硅胶管消毒灭菌时不能用:

- A. 煮沸
- B. 环氧乙烷熏蒸
- C. 0.1%新洁而灭浸泡
- D. 70%酒精浸泡
- E. 高压蒸汽

答案: D

硅胶管系用以甲基乙烯基硅橡胶为基础的高聚物弹性体,质地柔软,无毒,能耐高热和低温(摄氏300度以上或零下70度不变形,不发硬),故能经高压灭菌。但不能用酒精等有机溶媒浸泡,否则易使硅胶管脆化折断。

46. 传染性肝炎病人排泄物的处理最好选用:

- A. 新洁而灭
- ☒ B. 漂白粉
- C. 来苏
- D. 石炭酸
- E. 乳酸

答案: B

传染性肝炎由病毒引起,其排泄物含有大量肝炎病毒。新洁而灭对革兰氏阳性菌作用强,对革兰氏阴性菌和真菌作用较差,对病毒作用不稳定,对各种肠道致病性病毒(包括肝炎病毒),即使用1:10的浓度作用24小时亦无效。来苏、石炭酸都属于酚类消毒剂,对病毒无作用。乳酸对病毒虽有消毒作用,但常用于熏蒸空气消毒,不作排泄物消毒。漂白粉对细菌繁殖体、病毒、真菌孢子及细菌芽胞均有杀灭的作用,漂白粉加入排泄物中,漂白粉遇到水便产生次氯酸,最后放出游离氯和新生氧[O],这些成分有强的杀灭肝炎病毒作用,而且价钱便宜易得,使用方便,故传染性肝炎病人排泄物的处理

最好选用漂白粉。

47. 处理肺结核病人的痰, 下列哪种方法最好?

- A. 煮沸15~30分钟
- B. 20%漂白粉溶液混合搅拌后静置2小时
- C. 3%苯酚溶液搅拌
- D. 生石灰混合搅拌后静置2小时
- E. 紫外线灯照射2小时

答案: A

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病, 机体被结核菌感染后病变可累及全身各器官, 但以肺结核为最常见。因结核杆菌含大量的类脂质, 对干燥、寒冷、强酸、强碱和一般化学消毒剂的抵抗力, 较无芽胞的细菌为强。湿热对结核菌的杀菌力较强, 在60℃、30分钟, 95℃、1分钟即可杀死。因此, 以上几种处理方法以煮沸灭菌法最好, 其他各项亦有作用。

48. 病人出院后需进行终末消毒的疾病是:

- A. 细菌性肺炎
- B. 毒蛇咬伤
- C. 原发性肝癌
- D. 红斑性狼疮
- E. 狂犬病

答案: E

在病区内传染病病人痊愈、转科(院)、死亡或解除隔离后, 其所住的房间、用物等需进行一次彻底消毒, 借以消灭遗留在房间或所有物体上的病原菌, 以杜绝传染, 称为终末消毒。

狂犬病乃病毒所致的、累及中枢神经系统的急性传染病。人被病兽咬伤后, 病毒经伤口进入体内而受到感染, 仅染毒唾液沾染普通伤口亦可致病。故必须进行接触隔离, 出院后应行终末消毒。

细菌性肺炎多为肺炎球菌引起的呼吸系

统疾病; 红斑狼疮为结缔组织疾病; 毒蛇咬伤为蛇毒进入人体后所引起的局部和全身毒性反应; 原发性肝癌是从肝细胞或肝内胆管细胞发生的癌肿。上述疾病均不属传染病, 故不需要进行终末消毒。

49. 流行性乙型脑炎的传播途径是:

- A. 病人排泄物直接或间接传染
- B. 伤口分泌物传染
- C. 血液或注射器传染
- D. 由飞沫或鼻咽分泌物传染
- E. 由昆虫传染

答案: E

流行性乙型脑炎是由乙脑病毒所致的中枢神经系统病变为主的急性传染病, 以蚊虫为媒介进行传播。其机理是: 受感染的蚊虫在叮咬人和动物时, 病毒即侵入机体, 在单核细胞内繁殖, 继而进入血液循环, 引起发病。

50. 由虱子传播的疾病是:

- A. 流行性出血热
- B. 副伤寒
- C. 丝虫病
- D. 回归热
- E. 钩端螺旋体病

答案: D

流行性出血热的传播媒介是鼠。副伤寒主要是通过污染了的水和食物经消化道传播。丝虫病主要是借蚊子传播。钩端螺旋体病主要靠鼠类来传播。回归热是由虱子传播, 主要是通过虱子使螺旋体传入人体, 但并不是要求它的口部将螺旋体注入人体, 而是由于虱体被压碎后, 体内各部螺旋体随之逸出, 污染皮肤, 在搔痒时由皮肤抓痕或咬伤口进入人体而得病。

(B型题)

问题51—52

- A. 12小时
- B. 4小时

C. 24小时

D. 3天

E. 7天

51. 无菌盘铺后有效期为:

52. 打开未用完的无菌包使用有效期为:

答案: (51) B (52) C

无菌物是指经过灭菌处理的物品。通过反复实验和临床实践认为,对无菌物品的保管和使用均需有一定的有效使用期,目的在于保持物品的无菌状态。无菌盘铺后有效期为4小时。打开未用的无菌包使用有效期为24小时。超过上述时限,物品虽然未经使用或剩余的物品应视为已被污染而须重新灭菌才能使用。

在保存期间应尽可能阻断细菌入侵的途径,如避免空气、灰尘、水及带菌物品等和无菌物品接触。

问题53—54

A. 0.70公斤/cm² 115.6℃ 15分钟

B. 1.05公斤/cm² 121.3℃ 15分钟

C. 1.40公斤/cm² 126.2℃ 30分钟

D. 1.76公斤/cm² 130.4℃ 30分钟

E. 2.10公斤/cm² 134.6℃ 30分钟

53. 橡胶类物质灭菌的压力、温度及时间为:

54. 破伤风病人用后物品灭菌的压力、温度及时间为:

答案 (53) B; (54) C

高压蒸气灭菌法是利用高热高压进行灭菌。是目前可靠有效的灭菌方法。橡胶类的消毒一般在121℃、1.05公斤/厘米², 15分钟即可达到灭菌的目的。过高的温度易损坏橡胶, 缩短橡胶作用期限, 过低达不到灭菌的目的。

破伤风病人的伤口内有破伤风杆菌, 其芽胞对高温、干燥及消毒剂都具有强大的抵抗力。因为芽胞有特殊的结构, 即壁厚而致

密、含水量少, 壁中含类脂质多, 故热力不易渗入, 因而蛋白质和酶不易凝固变性失活。因此破伤风病人用后的物品必须要126.2℃, 1.40公斤/厘米², 30分钟才能达到杀灭芽胞的目的。过高的温度或过长的时间都无必要, 容易损坏和减少物品的使用期限。

(C型题)

问题55—56

A. 斑疹伤寒

B. 疟疾

C. 两者均需

D. 两者均不需

55. 执行昆虫隔离

56. 执行消化道隔离

答案: (55) C; (56) D

引起斑疹伤寒的病原体是立克次体, 而疟疾则是疟原虫的主要传播媒介, 头虱次之。立克次体随虱子的粪便排出体外或由虱子被压碎逸出。当虱子叮咬人体时, 立克次体可通过叮咬处或被抓破皮肤伤口机械的接种于皮内而传染。

疟疾的病原体为疟原虫, 由按蚊传播, 当按蚊叮咬疟疾病人时, 病人血液内的疟原虫就进入蚊体, 在蚊体内经过一系列的发育、繁殖, 在适宜温度(25℃左右)下, 约10~15天, 即可形成大量孢子, 并移到蚊子的唾液中。当按蚊叮咬人体时, 孢子(疟原虫的传播形态)即进入人体而使人感染。

虱子和蚊虫均属昆虫。因此, 为了预防疾病的传播, 对斑疹伤寒和疟疾患者均应执行昆虫隔离。如按不同病种给予分室收容、隔离、治疗、消毒、灭虱、灭蚊, 给病人挂蚊帐等。斑疹伤寒及疟疾均不经消化道传染。故55题答案是C, 而56题答案是D。

问题57—58

A. 煮沸消毒

B. 高压蒸气消毒