

人间佛教小丛书（十一）

佛教对「青少年教育」的看法

48-49
141

云大师主讲 弟子如超记录

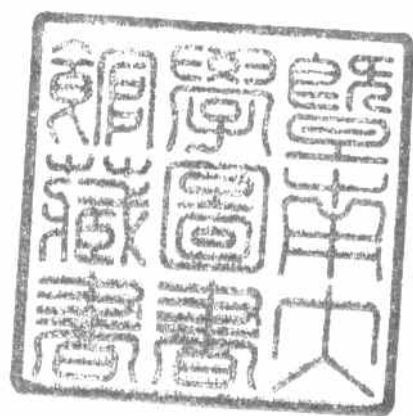
云

B948-49
2014/
11

港台书

人间佛教小丛书(十一)

佛教对「青少年教育」的看法



星云大师主讲 弟子如超记录

人间佛教小丛书(十一)

佛教对「青少年教育」的看法

作者: 星云大师

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237 64959239

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

新浪微博: <http://weibo.com/fgsdj>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225007江苏省扬州市鉴真路1号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

无锡滴水坊

地址: 214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话: 0510-82801861

传真: 0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创

建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教对「青少年教育」的看法

前言

“一个国家、一个团体有没有前途，就看它对年轻人是否重视。一个人要想有所作为，年轻的时候就要将基础打好。”这是佛光山开山宗长星云大师于2005年5月27日，在佛光山传灯楼大会堂主持“当代问题座谈会”时，针对“佛教对‘青少年教育’的看法”所作的引言。

星云大师一生非常重视青年，也一直很关心青年的教育，所以，佛光山开山至今积极办学，设立大慈育幼院、丛林学院、沙弥学园、普门中学、均头中学、南华大学、佛光大学、西来大学等；更举办各种活动，如教师研习营、大专青年佛学夏令营、青年领导人讲习会、国际佛教青年会议、国际杰出青年英文禅学营、国际杰出青少年英文禅学营、青少年夏令营等等。

大师强调：“佛教是青年的宗教，不是老人的宗教；是朝气蓬勃的宗教，不是暮气沉沉的宗教。”举凡佛教教主释迦牟尼佛青年时成道；玄奘大师26岁到印度求法；禅宗六祖惠能大师24岁到黄梅五祖那里求法，同年开悟成道。翻开历代祖师大德传记，也绝大部分都是十几、二十几岁出家学道。所谓“四小不可轻”，如善财童子五十三参、妙慧童女问道、均头沙弥小小年纪证阿罗汉果、罗睺罗获得“密行第一”的美誉、小龙女即身成佛等，他们都是青少年时期修行成就的例子。

青年是社会进步的动力，也是国家未来的希望，然而近年来青少年犯罪率提高，年龄层也逐渐下降，不禁令人感到忧心。如何帮助青少年成长？大师有独到的卓见与看法。以下就是大师当天的问题座谈实况记录。

时 间：2005年5月27日晚上7时30分至9时30分

地 点：佛光山传灯楼大会堂

主 讲：星云大师

记 录：如超法师

对象：佛光山丛林学院学生、佛光青年及全山僧信二众等七百余入。

一、随着人民生活水准提高，青少年拥有零用钱已经是很平常的事，然而有许多青少年却因此大肆挥霍、贪图享乐。请问大师，青少年当如何先建立对金钱的正确观念？

答：说到金钱，我幼年就进入僧团，经过了少年、青年、壮年，一直到了现在老年，感觉到人生在青少年阶段不可以拥有金钱，否则容易失落了自己。我们可以看到，自古以来成功立业的人，他们在创业之初，日子都过得非常艰苦，如陶渊明穷得如诗中所说：“三旬遇九食，十年着一冠；造夕思鸡啼，清晨愿鸟迁。”又好比12岁就在鞋油工厂当童工的狄更斯，在学习的热诚推动下，成为享誉世界的大作家；早年家贫如洗的李嘉诚先生，经过不懈的努力，日后成为香港首富；台湾统一企业集团荣誉董事长吴修齐，凭着勤俭奋发的精神，打造衣食住行的企业传奇，都是白手起家的例子。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其

心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”佛教的修行虽然不以苦行为重，但是就以佛教教主释迦牟尼佛为例，如果没有经过六年雪山苦行，没有经过多年的瞑目苦思，又怎能证悟成佛呢？就如佛教历代的祖师大德，哪一个不是历经千辛万苦、千锤百炼而成就道业的呢？又好比世界著名人物，如失明、瘫痪的奥斯特洛夫斯基（Ostrovsky, Aleksandr Nikolayevich），完成不朽名著《钢铁是怎样炼成的》；天生失去双腿的约翰·库缙斯（John Coutis），现今为国际知名的激励大师。所以，青少年应该勇于接受严格的教育，在苦行里才能促进成长，反之，一个人若沉浸在金钱堆里，好比纨绔子弟，整日游手好闲，怎么会成功？

现在许多有为的富家子弟，虽然家庭生活富裕，但是他放弃了优裕的、被保护的生活，选择走入群众、走入民间，甚至从苦工、学徒做起，才会有成功的机会。如美国三一冰淇淋少东约翰·罗宾斯（John Robins），因为所学的知识告诉他，奶、蛋、鱼、肉对身体有害，而毅然放弃接掌冰淇淋公

司，并与几位有心的医生共同宣导素食；出身南台湾望族，现任“纽约国际管理顾问公司”总经理的陈文敏小姐，在取得纽约大学学位后，应征进入美国一家大饭店，从洗厕所等基层工作做起，以实际行动证明自己的能力。

金钱不代表一切。有人说：“有钱能使鬼推磨”、“金钱万能”，这倒也不一定，和金钱同等重要，甚至更重要的还有很多，好比有钱买得到物质，买不到智慧；有钱买得到医药，买不到健康；有钱买得到华美的衣服，买不到气质；有钱买得到书籍，却买不到品德。所以，青少年的时候，要能广结善缘、勤劳发心、奋斗苦干、读书求智慧、养成良好的人格道德，这都比金钱来得更重要。

一个人的人格道德不是用有钱、没钱，有权、无权来衡量的。过去有的帝王将相虽然有权有势，但是没有道德人格，以至于骂名千古。如将某个人比喻为商朝纣王或周朝幽王、厉王，他一定很生气，因为暴虐无道的君王，人们耻为与之同类；反倒是被比喻为穷苦潦倒却忧道不忧贫的伯夷、叔齐，人们会感到很欢喜。

解决世间上的问题不一定要靠金钱，凭着每个人与生俱来的意志力就能解决。人生的成功来自于众多的因缘，不能只向钱看，尤其现在的年轻人，如果天天看到的、想到的都是钱，那么内心的世界就太渺小了，不仅没有远大的眼光，精神力气也因为金钱的诱惑而减弱，所以，年轻的大家不要只顾想钱。“不要想钱”这句话，大家听了可能不大认同，以为有钱就可以呼风唤雨，要什么有什么，但是却没想到“要什么有什么”的结果，就是要不到未来了。

一个人没有钱没关系，只要有志气、有慈悲、有智慧、肯读书、肯向上，何患没有未来呢？因此，人千万不要给金钱收买，不要给金钱左右，不要把金钱看得太重，从另外一个角度来看，未来的人缘、事业、健康、名誉才是最重要。好比一个人有钱而没有人缘，势单力薄，难以成事；一个人有钱而名誉败坏，人格受损，也不会成功。

我幼年时在丛林的生活很贫苦，常常是一封信写好了，却隔了好几年没有寄出去，因为买不起邮票；风雪交加的冬天，也没有棉袄取暖；鞋底破

了，用厚纸板垫起来；袜子破了，用纸糊一下。所以养成我现在有也好、无也好的随缘性格。因为没有钱，也养成我“不买”的习惯。其实，不买就是富有，为什么要买？就是因为不足、缺少才要买。即使拥有万贯家财，心不能满足，还是穷人一个；就是贫无立锥之地，心中能拥有三千大千世界，也是富人。所以，青少年除了对金钱要有正确的认识以外，心中要有国家社会、团体大众，才是真正富有的人；年轻人应当志在十方，何必用金钱来框住自己？

二、青少年时期感情丰富，多愁善感，面对情感上的困扰，很容易陷入焦虑情绪里。请大师开示，青少年应当如何处理感情问题？

答：人类与生俱来就有感情，如喜怒哀乐、忧悲苦恼的情绪，都是在表达感情；感情问题不是青少年专有的问题，对于中年人或老年人，感情同样是人生重大课题，只是感情与青少年关系更加重大。因为青少年时期感情最丰富但也最脆弱，容易深陷其中，不能自拔。所以，建立对感情正确的看

法非常重要。

说到感情问题，举凡家人、父母、夫妻、子女、同学、朋友之间都有感情，而感情处理不当，人生就会很痛苦。现今为了感情而失却人身、毁掉前程的比比皆是。所以，感情要用慈悲来升华，要用智慧来驾驭，才不会为之所苦。青少年的时候，最怕的就是把感情单一化，其实除了男女之间的感情，感情还有很多出路，比方对工作有兴趣，是对工作的感情；对社会有爱心，是对社会的感情；对国家奉献，是对国家的感情；对名誉能重视，是对品德的感情；对生涯能规划，是对前途的感情。

大家想想，你为了得到一个，而失去一切，这划得来吗？现在有许多年轻人，觉得自己功名未就，也就不忙着结婚，不忙着为自己做太多打算，反倒是积极地投入社会公益、为父母、亲人服务。因为“家”是一个枷锁，有了家就要负责任，若连自己都照顾不来，结了婚又多一个人，你能担当起照顾的责任吗？就是想在成家之后，再来完成自己的理想、事业，也会变得更困难。

一般人的感情是自私的，凡事只想要人家的，

却没有想到自己要给人。一个人要先学会把感情用在家人、社会、国家之上，先播种、先结缘、先奉献，才能扩大自己的胸襟，进而做到“爱人无私”的精神，将私爱化为对一切众生的关怀。

世间无常，尤其感情最为无常，你能禁得起它的变化吗？所谓“山盟海誓”、“海枯石烂”的说法，如同是一种迷幻药，只能麻醉一时。所以，我们应该认清这个世间，了知感情是盲目的，感情是愚痴的，没有智慧来领导就会错误百出，好比一个人走路，如果不用眼睛看，可能会有跌落深坑的危险。

人都想要自由，假如能将感情淡化一点，就可以求得人生的自由自在，倘若只在二人的感情世界里徘徊，天天过着被感情诱惑、束缚的日子，还有什么独立的人生可言呢？因此，每天净化自己的身心，扩大心胸去关心更多人、更多事，生活才能过得安乐富有。

佛教不是说不重视感情，佛教也“但愿有情人终成眷属”，但是不要为了私爱忘却了大众，不要为了个人忘却了家人、父母。所谓“慧剑斩情

丝”，能够把感情理清楚，不被情丝所束缚，才是最难得。

三、由于社会型态的转变，教育出现重科技、轻人文的现象，使得青少年道德观念越来越薄弱，所以建立青少年道德观念就更为重要。请问大师，现在的青少年应该具备哪些人文道德观念？

答：除了金钱观、感情观，人文道德的观念对青少年来说也很重要。《天下》杂志做了一项调查——考试作弊的行为与自己的道德有没有关系？超过半数的中学生认为作弊与道德没有关系。从这项调查显示，青少年对于人文道德观念的认知并不健全。然而人文道德教育，不是一味由老师教导、父母要求，而是要有自知之明。现在我们提倡“三好运动”，做好事、说好话、存好心，倘若大家能在身口意上多注意，如身做好事、口说好话、心存好念，就会增进道德。

有些西方国家对于建立青少年道德教育非常重视，比方在公共场所严禁大声喧哗，对师长应当尊敬，不可以恶意说谎、欺骗，倘若违犯了，就以劳

动来代替处罚，到慈善机关、福利机构等地累积服务的时数。像佛光山在美国的西来寺，就经常接受犯错的高中生到寺院里劳动服务，并为其证明服务的成绩。这是个不错的方式，不致严重到体罚，却能有效地让青少年警觉自己犯了错就要接受处分。

大家口口声声讲人格、道德，究竟什么是人格、道德呢？人格就好像是窗户一格一格的，超出范围就不成格了。道德也有范围，比方能合乎佛教的“五戒十善”、儒家“四维八德”的精神就是有道德。我们常听人家说“传统的、古早的、过去的道德观念……”其实，道德没有新、旧之分，道德是宇宙之间的正气，充满在宇宙之中，不因为你有钱就能有道德，不因为你有才能就是有道德，即使贫穷、失业、一时的失败，只要不失去做人的原则，对社会、他人能有贡献，还是被认为是道德的。

道德具有维系国家纲纪，保护社会人民生活安全的功用。有轨则的是道德，好比汽车有车道、火车有轨道、飞机有航道，一旦偏离则后果不堪设想。为人处世亦是如此，虽要圆融通达，但是更要

以因果为轨则，正规正矩，才不会丧失人格道德。

有仁义的、有正义的、有忠义的，所谓“四维八德”即是道德。“仁”字由“人”和“二”组合而成，意思是心中要有别人，不能只有自己。我们要反省自己，心中有人吗？有父母、有师长吗？有苦难的众生吗？我讲《金刚经》的时候，说到“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，我的母亲对我说：“你可以无我相，怎么可以说无人相呢？”当然《金刚经》的诠释不是如此，但是母亲说的也不无道理。有道德的人，凡事都是大众第一，自己第二。

再者，能向上的是道德。有道德的人不是弱者；有道德的人，做起事来努力不懈、精益求精，不会有始无终，这种奋发飞扬的态度就是道德。

此外，能升华的是道德。一个人光求知识的进步是不够的，应该要求人格要能升华，信心升华、观念升华、人我升华就是道德。比方过去做一小时的义工，现在能做二小时；过去布施给人五块钱，现在能给人十块钱；过去和人见面只是点个头，现在不但点头还会微笑；待人好，人格提升就是道