

中华人民共和国
体育运动文件汇编

(3)

人民体育出版社

中华人民共和国 体育运动文件汇编



人民体育出版社

1958年·北京

統一書号：7015：588

中华人民共和国体育运动文件汇编

(第三輯)

*

人民体育出版社編輯出版

北京体育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第〇四九號)

冶金工業出版社印刷厂印刷

新华書店發行

*

850×1168 1/32 143千字 印張5 $\frac{24}{32}$ 插頁4

1958年4月第1版

1958年4月第1次印刷

印数：1—6,000

定 价 [9] 1.30元

目 录

前 言.....	1
----------	---

第 一 部 分

一、中华人民共和国体育运动委员会关于 1956 年体育工作总结及对 1957年工作的要求 (1957年 1 月 17 日)	2
--	---

二、有关职工体育运动文件	16
--------------------	----

中华全国总工会体育运动部 1957 年职工体育工作计划要点.....	16
------------------------------------	----

中国重工业工会全国委员会、中国重工业体育协会全国理 事会关于加强职工体育运动的思想政治工作的联合通 知 (1957 年 4 月 19 日)	22
---	----

中国火车头体育协会第一届全国会员代表大会决议 (1957 年 4 月 20 日通过)	25
---	----

(附件)铁路职工体育运动的发展状况与今后工作方向(在中国火车头体 育协会第一届全国会员代表大会上的工作报告, 1957年 4 月 17 日)	26
--	----

中国火车头体育协会章程.....	36
------------------	----

中华人民共和国第二机械工业部、中国第二机械工会全 国委员会关于进一步开展职工体育运动的联合指示 (1957 年 5 月 23 日)	40
---	----

中华全国供销合作总社、中国供销合作社工会筹备委员会 关于建立全国供销合作社系统各级体育协会的联合通 知 (1957 年 6 月 22 日)	42
---	----

中華全國总工会登山队攀登贡嘎山的总结报告 (1957年10月5日)	44
--	----

三、有关学校体育运动及劳卫制文件

中華人民共和國体育运动委员会关于体育学校工作几个 问题的指示 (1957年1月30日)	53
--	----

中華人民共和國体育运动委员会关于体育学院1957年 的工作要求 (1957年2月8日)	56
--	----

中華人民共和國教育部关于1957年学校体育工作的几 点意见 (1957年3月5日)	60
--	----

中華人民共和國高等教育部关于高等院、校一、二年级 学生体育课为不能改为选修课程的通知 (1957年5月21日)	67
---	----

中華人民共和國体育运动委员会关于体育学校教学工作 和思想政治教育工作的几点意见 (1957年8月1日) ...	68
--	----

中華人民共和國高等教育部关于高等学校体育教师晋升 教授、副教授的通知 (1957年8月16日)	73
--	----

中華人民共和國体育运动委员会关于目前劳卫制工作中 几个问题的意见 (1957年1月11日)	74
--	----

中華人民共和國体育运动委员会综合答复有关劳卫制的 几个问题 (1957年3月8日)	76
--	----

四、有关运动员训练文件

中華人民共和國体育运动委员会关于纠正足球比赛中不 良倾向的通报	79
--	----

中華人民共和國足球协会对足球技术训练工作的几点意见 ...	80
-------------------------------	----

中華人民共和國篮球协会对篮球技术训练工作的几点意见 ...	84
-------------------------------	----

中華人民共和國排球协会对排球技术训练工作的几点意见 ...	88
-------------------------------	----

五、其他

中華人民共和國体育运动委员会公布关于各級运动会給	
要办法的暫行規定 (1957年3月12日)	92
中華人民共和國体育运动委员会关于如何審查与承認省	
(自治区)、市最高紀錄的几点規定 (1957年3月27日) ...	94
中華人民共和國体育运动委员会轉發关于体育宣傳工作	
座談会的报告 (1957年4月26日)	95
中華人民共和國体育运动委员会运动技術委员会編著	
“中國体育史”的工作规划及1957年的工作要点 (草案)	
(1957年5月15日)	93
中華人民共和國体育运动委员会关于开展冬季体育活动的通知 (1957年12月28日)	104

第 二 部 分

一、1957年打破各項运动全国最高紀錄資料	106
二、1957年全国体操、击劍、技巧、游泳及跳水、水球、棋类錦标賽	
录取名次	148
三、1957年全国冰上、滑雪运动会录取名次	152
四、1957年全国球类竞赛成績	154
五、各項运动健將資料	161
六、1957年各項运动全国紀錄	171

前 言

我們繼 1957 年 4 月出版的“中華人民共和國體育運動文件匯編（2）”后，又收集了中央國家機關、中華全國總工會、全國各產業體育協會和其他有關部門在 1957 年 1 月——1957 年 12 月所發布的有關體育運動工作的指示、決議、條例、通報和其他重要文件以及 1957 年歷次破全國各項運動紀錄資料、全國性競賽錄取名次、球類聯賽或錦標賽名次、運動健將名單等，共 31 件，編輯而成第三輯。全書分為兩部分：一是有關體育運動工作的指示文件；一是 1957 年各項運動最高成績資料。第一部分按文件性質分為 5 類，同類文件按發布時間先後排列；第二部分是第一次試編。如有漏誤或其他缺點希望讀者指出，以便再版時加以增補訂正。

第一 部 分

一、中华人民共和国体育运动委员会

关于1956年体育工作总结 及对1957年工作的要求

(1957年1月17日)

(一) 1956年体育工作的基本情况

1956年是我国社会主义建设事业迅速发展和社会主义改造工作取得决定性胜利的一年。遍及全国的社会主义高潮为体育工作的开展提供了极其有利的条件。我们根据中共中央和国务院要求各项工作又多、又快、又好、又省的精神，以及我国体育运动的基础和广大群众的要求，采取“加速开展群众性体育运动，在广泛的群众运动基础上，努力提高运动技术”的方针。一年来，发展很快，成绩很大。

第一，各产业系统和部分省、市、自治区抓紧任务繁忙的间隙，迅速建立体育协会，在第一季度就已经基本完成。全国共建立21个产业系统和其他系统体育协会全国理事会，36,000多个基层体育协会，体育协会的会员有430多万人。无论是产业体协或学校体协，凡是在建立之前，作了深入的宣传，建立之后认真进行工作的，那里的领导力量就能统一，广大的体育积极分子的主动性和积极性就能得到发挥，群众体育活动就能保持经常，体育锻炼的自流，

現象就能改變。這樣的體育協會雖然目前還是少數，約占15—20%，但是已經有了一些工作經驗，證明其他都是可以辦好的。並且可以說，我們已經找到了開展群眾體育活動一種很好的組織形式。在體育協會組織之下，群眾性的體育運動確實大大地開展起來了。據現有的不完全統計，1956年有300多萬人經常參加勞衛制鍛煉，已有70多萬人達到勞衛制各級標準（不包括軍隊），為1955年的9倍。其他體育活動也有發展，很多基層單位的競賽十分活躍。一些群眾性的競賽活動，如環城賽跑、自行車越野賽等，引起了廣泛的興趣。體育運動所吸引的群眾比往年大大增加了。

第二，國家體委在1956年上半年公布試行全國競賽制度、運動員等級制度和裁判員等級制度，使競賽工作逐步走向正規，有力地推動了我國運動技術的提高。到1956年10月底，已有38,000多人分別達到少年級、三級、二級、一級運動員和運動健將的標準，有13,000多人得到了等級裁判員的稱號。為了培養運動員隊伍的後備力量，有重點地開辦了73所青、少年業餘體育學校。這裡不僅可以發現優秀的運動員，也是二部制學校學生課餘時間很好的教育場所，因之很受學生、學校和家長的歡迎。1956年，我國運動員打破田徑、游泳、滑冰、舉重、自行車等91個單項的1955年全國最高紀錄共659次，平均幾乎每天兩次。現在還有男子100公尺跑仍然是解放前的紀錄。在全國新紀錄中開始出現了若干接近世界水平的成績，舉重的最輕級挺舉，還創造了世界紀錄。在69次國際來往中，對學習外國先進經驗，提高我國運動技術水平，增進我們同各國人民和運動員之間的了解和友誼，很有幫助。由於美帝國主義把製造“兩個中國”的政治陰謀帶進國際奧林匹克運動會，阻撓了我國運動員到墨爾本的道路。但是，我國運動員勝利前進的道路，和各國運動員友好的道路，是絕對阻擋不住的。

第三，結合着體育工作的幾項主要任務，在訓練幹部和積極分子方面進行了一系列的工作。國家體委委託北京體育學院辦了一期

干部訓練班，对各級体委的干部、工会和青年团的体育干部共 121 人进行了業務訓練；办了一期教师进修班，184 名体育教师参加學習。国家体委办了田徑、体操、举重、游泳、足球、排球等 6 項指導員訓練班共 10 期，教育部办了一期田徑訓練班，共 866 人；办了 7 項（以上 6 項和籃球）裁判員訓練班共 495 人。組織力量編譯了 85 种教学大綱和教学資料。六个体育学院 1956 年度共畢業 919 人。体育学院在貫徹对知識分子的政策、改进教学、培养新教师、开始科学研究工作、对学生的思想教育等方面，都做了不少的工作。为了培养中等体育專業人才，成立了 10 所体育学校，招生三千多人。省、市、自治区体委在訓練干部和積極分子方面进行了更多的工作。

第四，开展了国内外的宣傳活动。全年共編譯出版了圖書 236 种，其中本国作者編著的比例开始增加。“农村青年体育手冊”銷售 29 万冊，“籃球規則”銷售 25 万冊，“新体育”杂志的發行量巩固地保持到 15 万多分。这都是从来没有过的。各地体委通过报纸、广播以及采取宣傳周、宣傳月、展覽会、宣傳櫥窗等多种方式，广泛地宣傳了建立体育协会和推行劳卫制的目的、意义和办法。結合各項比賽和参加第 16 届奥运会选拔賽着重宣傳了一些主要的运动項目和新推行的項目。尤其是中央一級各宣傳机构重視体育宣傳，配备專职干部，在报纸扩大体育篇幅或开辟專欄，發表社論或組織討論，影响很大。对国外的宣傳仍然显得很薄弱，但比起 1955 年还是有了进步。

全年工作迅速發展的主要原因是全国社会主义高潮的推动和各級党委和政府的領導、关怀，反对了保守思想，打破了清規戒律，采取了積極措施，进一步發揮了各方面的積極因素。各級体委加强了領導，充实了机构，整頓了队伍，訓練了干部，並且开始建立經常業務，密切和各有关方面的联系，对于發揮一切積極因素是可靠的保証。

1956年的体育工作也陸續出現了不少的缺点和錯誤，主要是在全国形势迅速發展中，对有利的条件估計太多，对不利的因素考虑太少，計劃不完全切合实际；工作沒有分別对待，有的要求过高过急，有忽視質量的偏向；缺乏統筹安排和具体指导，沒有及时發現問題，总结經驗，加以改进；政治思想工作薄弱，並且有鋪張浪費的現象。比如推行劳衛制，只強調在学校中已有四、五年的基础，对畢業生要求通过劳衛制的比例显然是高了。而在安排具体工作时，又提出以厂矿为重点，放松了对学校劳卫制工作的領導，有些学校發生了伤害事故，以致引起思想上和工作上的混乱。要求百人以上的厂矿在四月以前都要建立体育协会，要求建立体育协会的厂矿都要推行劳衛制，对場地、器材、技术指导、鍛煉時間等困难，以及群众的習慣和體質条件，都沒有足够的估計。在开展群众体育活动中，只強調劳衛制，放松了对广播体操和各項运动队的領導，也是不妥当的。新建10所体育学校，也是在校舍、师資、干部、教学計劃、教材等都沒有充分准备的情况下决定建立的，以致有9所沒有完成基本建設任务。至于竞赛中發生誤工誤課的現象，主要是因为缺乏統一规划和統筹安排的原故。农村体育运动要求偏高的缺点發現得比較及时，但是糾正之后，又缺乏領導。对边远地区和少数民族地区照顧不够，有忽視民族特点和要求一般化的毛病。領導上的主观主义和官僚主义作風的滋長，体育学校、体育工作者和运动员队伍中，政治思想工作薄弱，锦标主义和其他不良作風又在抬头，都是值得严重注意的。

以上的缺点和錯誤都是在工作迅速發展的情况下出現的，在我們全部工作中並不占主要地位，成績仍然是主要的。很多工作現在还缺乏經驗，有些缺点錯誤也難以避免。但是，如果不坚决克服，就会对工作造成严重的損害。

(二) 几个主要問題的基本經驗

第一、在自願原則下，有組織地进行鍛煉，是群众体育运动应当坚持的基本原则。

一、学校体育工作方面：1956年下半年，高等学校里实行課外活动自願参加和課余時間自由支配的时候，放松了領導，沒有紧跟着进行必要的思想工作，使高等学校和一部分中等学校参加課外体育鍛煉的人数驟然下降。目前，这种現象虽有所改变，但学校体育工作中的某些基本問題仍需进一步求得統一認識。

1. 体育是全面教育的重要組成部分。它不仅能增进健康，增强体质，还能培养人們的优良品質，提高文化教养。要达到这个目的，必須組織群众进行經常的、有計劃的鍛煉。在学校里主要是通过体育課和課外体育活动。由于体育教学大綱的頒布实行，近年来体育課的質量已有很大提高。但目前每周 90 分鐘的体育課，只能教給学生一些鍛煉的基本知識和一些运动項目的动作要領，要使他們熟練地掌握和运用，提高水平，增进健康，沒有課外經常鍛煉是不可能的。任何課程都需要課外作業加以輔助，以加深正課的效果。課外体育活动（包括各种鍛煉小組、运动队和竞赛）正是体育課的加深和扩大。有人認為不必“課內一套，課外一套”，这是不正确的。青年学生正处在長身体的时期，学校对学生課外体育活动的時間应給以保證，学校每周原則上应有兩次課外体育活动時間，每次 45 分鐘到 90 分鐘。

2. 体育課和課外体育鍛煉都应以劳衛制項目为基本內容。目前，学校的体育教学大綱都是以劳衛制为基础編訂的。因为劳衛制是根据科学原理拟定項目标准，有計劃地、循序漸进地进行鍛煉的制度，它能促进体能的全面發展，鼓舞人們参加鍛煉的積極性。按照这样的教学大綱进行体育教学的，証明結果良好。也說明体育課和劳衛制是結合得很好的。所以，今后凡是能按照体育教学大綱中

主要教材进行教学的学校，都应该推行劳卫制。課外体育活动既然是体育課的輔助，就应当和体育課的教学內容一致，也以劳衛制项目的鍛煉为基本內容。但是，为了照顧学生的兴趣，提高成績，有必要組織各种运动队，而运动队要提高技术，也必須进行劳衛制鍛煉。課外体育活动的內容和組織形式应该照顧到各人的体質、运动基础和爱好而有所不同，不应强求一律。当前，限于場地器材和技术指导的不足，运动队不宜組織过多。有人認為学生功課太重，沒有時間进行鍛煉，不应当再加重学生的負担。这是把推行劳衛制和整个教学工作分割开来了。事实說明，課業愈重，体育鍛煉愈加重要。因为腦力过分消耗，只是睡觉而沒有積極性的休息，並不能完全恢复，睡觉也睡不好。更不用說，沒有健康的身体更难支持过重的課業負担了。有人認為学校里体育活动的花样太多，有了体育課和劳衛制，还要国防体育、各項运动队和鍛煉小組。其实，这些正是为了适应群众不同的兴趣和要求。比如，体弱的人就可以只参加广播体操或其他輕微活动；喜欢打球的人，可以在一般身体訓練基础上参加一定的运动队，提高技术；喜欢跑、跳、投擲、武术、射击的人，都可以按照自己的兴趣和特長去自由選擇。

3. 課外体育活动应该根据自願，但又必須加强領導。只有坚持自願原則，才能發揮群众自覺鍛煉的積極性，和增强鍛煉的效果。对不願参加体育活动的人，要作宣傳，使他認識体育鍛煉的好处而自願参加。对已参加鍛煉的人要巩固和提高他們的兴趣和積極性。只要認真把課外体育鍛煉領導得好，对健康有好处，学生就会自願来参加。强迫命令和放棄領導，都是錯誤的。学校行政和体育教研室应把領導課外体育鍛煉当成自己的职责。但为了發揮广大青年学生的自覺性和積極性，照顧到学生参加課外体育活动的兴趣和爱好，充分發揮体育运动方面的積極分子的作用，建立一个体育組織帮助学校行政和体育教师更好地領導課外体育活动是十分必要的。学校体育协会在这方面显示了它的优越性。当然，在已建立的

体育协会中，也有很多起作用不大或者不起作用的，这主要是由于建立时，工作草率，沒有講清体协的目的和意义，建立以后也沒有認真領導进行工作的原故。至于有些学校采取了其他組織形式也能很好地領導学生进行課外活动，也应该重視，並总结其經驗。因为現在大部分学校都已建立了体协，特别是在高等学校和完全中学中，对那些工作得較好的体协，应認真研究总结經驗，逐步推广，就是对那些起作用不大和不起作用的体协，也应加强領導，改进工作。对于那些尚未建立体协的学校，应当根据具体情况确定建立或不建立。关于原發学校体育协会的章程草案，經過一年的試行，發現其中有些需要修改的地方，应尽早予以修訂，以适合实际情况。

4. 为了进一步开展学校体育工作，使它能結合学校具体情况和特点，並与整个教育工作密切結合，今后学校体育工作（包括体育課、課外体育活动和体育組織、运动竞赛等），应由教育部門統一領導起来，学校的劳衛制証章、証書也由教育部門頒發。

二、职工体育运动方面：在普遍建立基層体育协会的工作中，也有一部分工作較好的單位，經過广泛宣傳，按照自願原則建立了組織，領導职工开展了活动。但还有很多單位由于作法簡單，宣傳教育不够，沒有坚持自願原則，虽然建立了体协，但是干部和會員对体协的性質、任务和工作內容都不明确，沒有經常的工作。今年，首先应加强对各基層体育协会的領導，充实体协的工作。根据条件，团结積極分子，把职工爱好的各种体育活动組織起来。基層体协应坚持業余鍛煉的原則，陸續开展广播体操和多种多样的体育活动，積極組織小型單項的运动竞赛。由于厂矿的体育运动基础較差，場地、器材、技术指导等困难較多，不能勉强推行劳衛制。在某些有条件推行劳衛制的單位，也不应以劳衛制代替一切，而忽視其他活动。有人主張对学生、工人、农民分別制定不同的劳衛制鍛煉标准。据現有材料看，全国已有职工一万多人达到劳衛制各級标准，說明就是在职工中，經過一定时期的鍛煉也是可能达到的。至

于有的單位因場地、器材、技術指導等條件不夠，就是另訂了標準也不能完全解決，却失掉了推行勞衛制的意義。同時實行幾種項目標準，不僅制訂起來很複雜，並且徒然在工作上增加很多麻煩。廠礦、企業、機關體育工作經驗還很缺乏，各地體委，特別是地方工會和產業工會，應加強對基層體協的領導，及時總結經驗，加以推廣。

三、農村體育工作方面：原來對農村體育工作提出的要求過高，以後根據中共中央和國務院關於勤儉辦社的指示作了修改。6月召開了農村體育工作會議，提出在發展生產基礎上，堅持業餘、自願和簡單易行的原則，結合實際情況，開展農村體育運動。但在實際工作中，除了少數地區進行了一些調查工作，重點建立了體協，訓練了一批幹部之外，一般重視不夠，抓得不緊。今後仍應依靠青年團，加強領導，繼續貫徹既定的原則。

第二，使競賽制度逐步走向正規，繼續試行運動員等級制度和裁判員等級制度，是提高運動技術的重要措施。1956年提高運動技術的工作在“準備參加奧林匹克運動會”的號召下得到有力的推動。可是，全年競賽計劃在競賽制度公布試行以前已經確定了，競賽計劃的執行過程中發生了一些缺點。運動員和裁判員的等級制度試行中的問題也沒有及時檢查和研究，對於各項運動員訓練工作中的問題及其在國內外比賽中的表現也沒有給予應有的重視。提高運動技術水平還有一些重要方面的工作，在目前仍然停留在摸索的階段。

一、依據競賽制度規定的基本精神和已經發現的缺點，統籌安排各個項目、各系統的國內外競賽活動，是今年競賽工作中首先需要重視和解決的問題。1956年許多人反映競賽太多，負擔很重。其實全年競賽計劃中規定的活動並不算多，缺點在於對各地區各系統沒有通盤安排，沒有加以指導，形成項目重複，再加以選拔和競賽方法的某些缺點，在執行過程中也沒有及時提起注意，給予解決，致使部分運動員誤工誤課過多，在群眾中產生了不良影響。有些專區

和县的运动会，也开多了一些，規模大，項目多，時間長。所有这些，都形成了一定程度的混亂，影响了体委或产业体协对其他工作的領導。各級体委和各系統都有一些运动会質量不高，这是由于目的性不明确，思想工作薄弱，对技术提高、竞赛組織、裁判工作、場地器材等抓得不紧的結果。竞赛活动中的浪費現象是較普遍的，應該切实注意。1956年正值全国社会主义高潮，專、县体委和产业体协多是初建，各地方和各系統的領導人員積極支持，組織了一些活动，应当說是有成績的。下面的干部还未及訓練，缺乏經驗，对体育工作了解还不全面，因此有些缺点也是难免的。問題在于加强領導，克服缺点，改进工作。在1957年，各級体委和各系統之間的以及国际的竞赛活动，要作統一安排，尽可能避免項目重复。体委举办竞赛，分別以省或市为参加單位，省少办，市多办，專区和县运动会的次数、項目由各省、自治区体委根据情况自行規定，但不宜过多、过大。

省举办的竞赛以省轄市为主，吸收个别有基础的县参加，边远省分和少数民族地区根据具体情况确定，都应当注意减少选拔層次。开运动会尽量利用节日和假期，縮短比賽時間。全国和省、自治区的运动会，凡是以時間、重量、距离計算成績的运动項目，应按规定标准参加，控制人数。原則上一人参加一个項目（如田徑運動員不兼体操、足球等項）；尽可能事先不集訓，或縮短集訓時間；事后不作巡回表演，减少誤工、誤課，提高竞赛質量。今后应多組織基層間和基層內部的小型竞赛。省、市、自治区以上竞赛活动，应很好地与基層竞赛活动結合起来。無論基層單位之間、地区或系統之間的竞赛，都应当采取团体記分制，在团体記分制下实行个人記分，这样便于了解各个單位体育运动發展的情况和养成運動員的集体观念。

二、建立各項运动协会，以团结体育專業人材，加强指导、裁判的培养和訓練，提高运动技术。随着各項运动的开展，指導員和

裁判員的数量和質量日益不能适应工作需要。1956年办过一些指導員、裁判員的訓練班，但数量仍然很少。畢業以后對他們的領導和幫助也很差，沒有充分發揮他們的作用。對廠礦、企業、機關中廣大的業余指導員和裁判人員，很少進行訓練和提高。1957年應當繼續加強指導、裁判的訓練工作，建立運動協會，努力提高各運動項目的指導、裁判水平和運動技術水平。在施行裁判員等級制的工作中，應當注意發揮各方面的業余體育愛好者的作用，擴大裁判員隊伍。這樣，對於解決體育教師社會工作過多的問題也有很大的幫助。

三、加強運動員的業余訓練工作，切實推行運動員等級制度。國家現有的等級運動員和代表隊的訓練工作應當繼續改進，他們在國內外每次比賽中的表現都應當認真研究，總結出經驗來，不斷改進平時的訓練工作。1956年許多省、市開辦青、少年業余體育學校，舉行青、少年運動會，在運動會期間組織技術學習和經驗交流等活動，對發現和培養優秀運動員，提高技術水平，擴大運動員隊伍的後備力量，起了良好的作用。在全國第一屆少年體育運動會上，有1186名運動員達到了等級運動員標準，其中許多人就是各地青、少年業余體育學校的學生。關於加強運動員訓練工作，提高運動技術，各省、市、自治區應根據過去的基礎和有利的條件，認真地抓一些重點項目。今後還必須時刻注意對運動員的政治思想教育，培養良好的道德作風和勇敢、頑強的戰鬥意志，克服資產階級思想作風和錦標主義的表現。

四、武術是我們民族文化遺產的一部分，我們應當根據黨和政府對民族文化遺產的方針來對待武術工作，同時作為一個運動項目繼續推行。過去在這一工作中的主要缺點是缺乏領導和沒有團結更多的人共同來作，發生了一些混亂和自流現象。這是應該改進的。1956年，舉行了射箭、摔跤比賽，以及全國12單位武術表演大會，整理和出版了簡易太極拳等資料，在自由體操中也試驗採用武