

釐正按摩要術卷三目錄

取穴

肺經圖

註

大腸經圖

註

脾經圖

註

胃經圖

註

心經圖

註

小腸經圖

註

腎經圖

註

膀胱經圖

註

肝經圖

註

膽經圖

註

心包絡圖

註

三焦圖

註

任脈圖

註

督脈圖

註

正身圖

註

覆身圖

註

陽掌圖

註

陰掌圖

註

足部圖

註

推坎宮圖

註

推攢竹圖

註

雙鳳展翅圖

註

分陰陽圖

註

取天河水圖

註

蒼龍擺尾圖

註

推三關圖

註

退六腑圖

註

水手撈月圖

註

按弦搓摩圖

註

猿猴摘果圖

註

鳳凰展翅圖

註

推中指圖

註

飛經走氣圖

註

天門入虎口圖

註

補脾土圖

註

二龍戲珠圖

註

赤鳳搖頭圖

註

推五經圖

註

運內八卦圖

註

打馬過天河圖

註

千大手圖

註

運外八卦圖

註

運水入土運土入

水圖

註

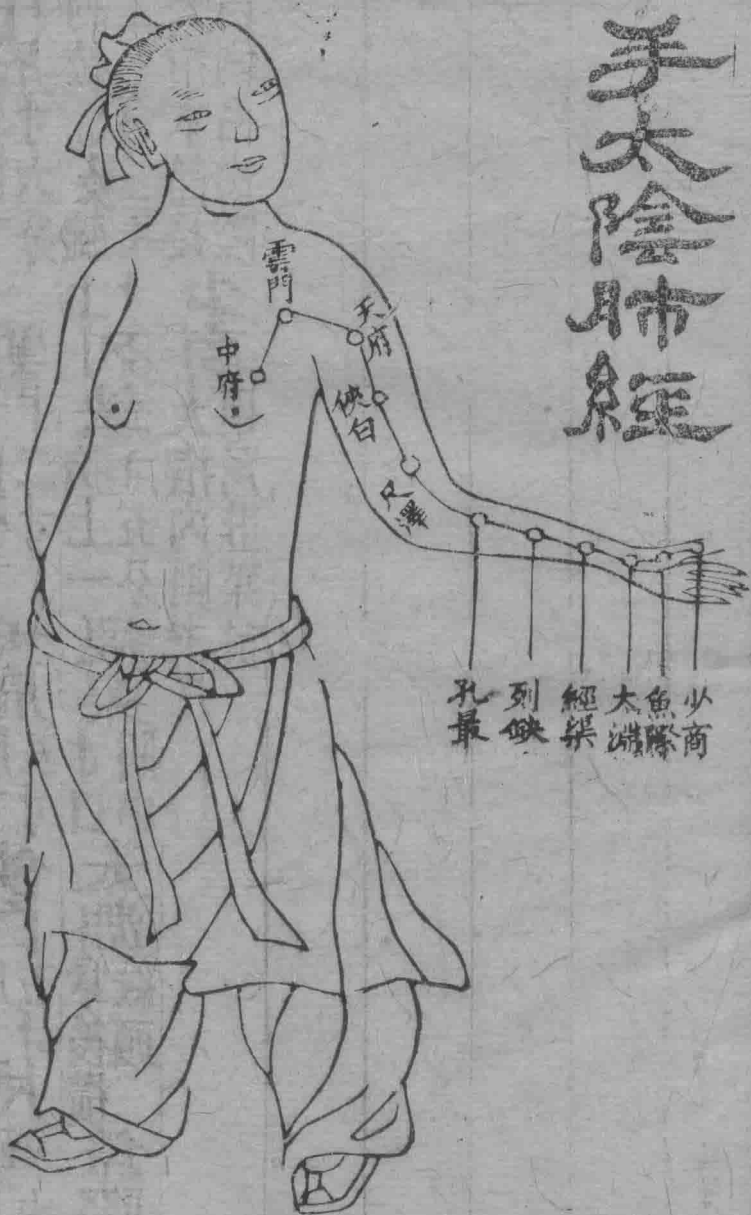
釐正按摩要術卷三

寶應張振整後衫輯

先賢言診脈難取穴尤難取穴之準宜先審定各臟各腑
經絡之穴悉遵銅人圖註始之以肺經終之以督脈其後
所列正身覆身陽掌陰掌足部各圖是本周于舊而又參
諸家之說大半銅人圖所未載亦仍其舊以圖之註之是
書按摩各法純以手法見長其如何下手法尤非圖不足
以尋其迹非註不足以明其用以故附列推坎宮推攢竹
雙鳳展翅以至運水入土運土入水諸圖舊爲一編俾習

醫術者按圖讀註因證施治以取穴爲按摩之要事故是
卷於凡可圖者均一一羅列於後

手太陰肺經



孔最 列缺 經渠 太淵 魚際 少商

肺經圖註

中府

雲門下一寸六分

雲門

巨骨下一寸

天府

腋下三寸

俠白

肘上五寸

尺澤

肘中

約紋

孔最

腕上一寸七十分

列缺

腕上一寸五分

經渠

寸口陷中

太淵

掌後橫紋頭

魚際

大指本節後少商

大指內側去爪

內側白肉際

少商甲角非葉許

手陽明大經



大腸經圖註

商陽

食指內側

二間

本節前

三間

本節後陷中

合谷

虎口岐骨間

陽谿

腕上側

偏歷

腕後三寸

溫溫

腕後五寸

下廉

曲池前五寸

上廉

曲池前三寸

三里

曲池前二寸

寸

曲池

肘後

肘髁

大骨外廉

五里

大筋中央上三寸

臂臑

肘上七寸

肩髃

肩髃

取之巨骨上端

天鼎

喉旁四寸

扶突

天鼎旁五寸

禾髃

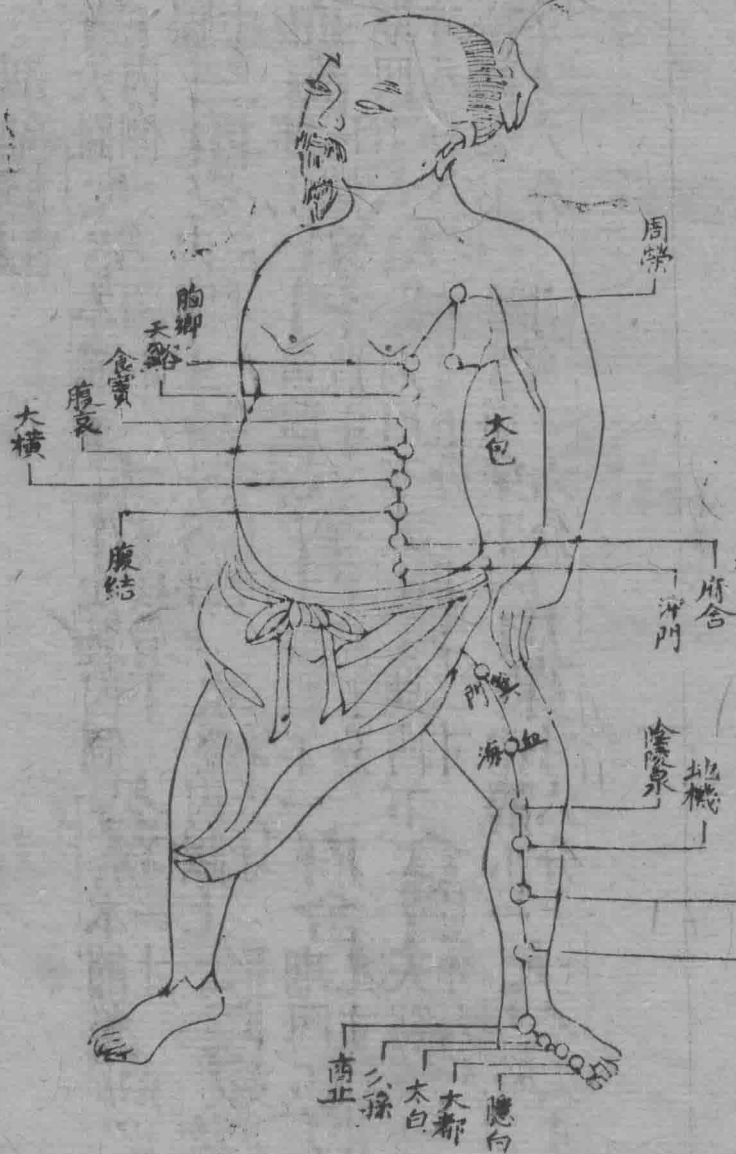
水溝旁五分

迎香

香

禾髃上一寸

足太陰脾經



脾經圖註

隱白

大趾內側

大都

本節後陷中

太白

太趾內側核骨下

公孫

本節後一寸

商丘

內踝陷中

三陰交

內踝上三寸

漏谷

內踝上五寸

地機

內踝上六寸

陰陵泉

膝下

內側血海

膝上內側

箕門

魚腹動脈中

衝門

期門下一尺五分

府舍

期門下九寸

腹

結

期門下六寸八分

大橫

期門下五寸五分

腹哀

期門下二寸

食竇

夫竇下一寸六分

天谿

胸鄉下一寸六分

胸鄉

周榮下一寸六分

周榮

中府下一寸六分

大包

腋下一寸六分

足陽明胃經



胃經圖註

承泣

目下七分

四白

目下一寸

巨髃

鼻孔傍八分

地倉

夾吻四分

大迎

頤下一寸三分

頰車

耳下八分

下關

耳前動脈

頤維

神庭傍四寸五分

人迎

喉傍一寸五分

水突

迎人

下氣舍

水突下

缺盆

氣舍下

氣戶

璇璣傍四寸四分

去

庫房

氣戶

乳根

乳下

寸六

屋翳

庫房下一寸六分

膺窗

屋翳下一寸六分

乳中

乳頭

乳根

乳下

中一寸

不容

巨闕傍三寸

承滿

不容下一寸

梁門

承滿下一寸

關門

梁門

寸六

太乙

關門下一寸

滑肉門

太乙下一寸

天樞

臍傍二寸

外陵

天樞下一寸

大

巨

天樞下

水道

天樞下四寸

歸來

天樞下六寸

氣街

鼠蹊上一寸

髀關

膝上

膝上

一尺

伏兔

膝上六寸

陰市

膝上三寸

梁邱

膝上二寸

犢鼻

膝中

三里

膝下三寸

上廉

膝下六寸

條口

膝下七寸

下廉

膝下八寸

豐隆

膝下九寸

解谿

內庭後六寸五分

衝陽

內庭後五寸

陷谷

內庭後二寸

內庭

次趾外間

厲兌

次趾端

藏
天
刊

手少陰心經



心經圖註

極泉

腋下大筋間

青靈

肘上三寸

少海

肘後五分

靈道

掌後一寸五分

通里

腕後一寸

陰郤

腕後五分

神門

掌後銳骨間

少府

本節後

少衝

小指內側