

三方彙編

第一輯

5
上海市提籃橋區衛生局編印

一九五九年九月

前 言

祖国医学是几千年来我国劳动人民和疾病作斗争的经验积累，是伟大的祖国文学遗产中的一个重要宝库。除了文献记载下来的丰富经验和理论知识外，还有不少是有一定疗效价值的单方，秘方，验方，数千年来一直广泛的流传在民间，因此开展群众性的采风运动，收集、发掘、整理，研究三方是继承发扬祖国医学遗产的一项重大工作，它对保障人民健康，加速社会主义建设起着重要的作用。

1959年1月中旬，在区委的统一领导下，开展了群众性的采风运动，经过全区医务人员的积极努力，广泛深入地进行了宣传并在全区人民热情支持下，前后共集到“三方”十一万五千多张。在收集到三方中，有的是医护人员几代家传的临临床验方，有的是没有公开的秘方，有的是民间流传，祖国医学文献上没有记载过的单方。这些方子治疗范围较广而且简而易行，是符合广大劳动人民需要的。

为了研究疗效，便于使用推广，曾将所收到的“三方”择其性能安全，容易购买，价格较廉，用法简便的431方按传染病，内、妇、儿、外、五官、伤、针灸等八类，进行汇编，于四月份油印成初稿，经分发区内各医疗单位中西医在临床工作中进行研究试验，以观疗效，并经三方整理工作组的同志在酷暑炎热的伏天，冒着盛暑，深入了解试用情况，并将了解所得，加以整理补充，现正式付印，但限于时间，了解尚不够全面因此还有赖于中西医师通过临床研究试用，才能进一步总结疗效再予以提高，我们殷切的希望各医疗单位和中西医师能将研究试用结果及时函告，以便更好地总结推广。

汇编“三方”是一个新的工作，由于缺乏经验，其中定有欠缺之处，请随时提出批评指正。

上海市提篮桥区卫生局

1959年9月

樣 本 庫



謹以本書向

建國十週年國慶獻禮



510.5

目 錄

傳染病:

感冒(七方).....	1
麻疹(七方).....	3
腦膜炎(五方).....	5
百日咳(九方).....	6
猩紅熱(三方).....	9
破傷風(二方).....	10
狂犬病(二方).....	10
白喉(五方).....	11
瘧疾(四方).....	13
痢疾(十三方).....	14
霍亂(三方).....	17
肺炎(四方).....	18
咳嗽(四方).....	19
小兒麻痺症(二方).....	20
疥癩(四方).....	21
花柳病(七方).....	22

(共 81 方)

內 科:

頭痛(五方).....	25
高血壓(五方).....	26
中風(四方).....	27
肺癆(四方).....	29
哮喘病(七方).....	30

吐血(七方).....	32
胃病(六方).....	33
疝气(五方).....	35
遺精(四方).....	36
肿胀(八方).....	38
糖尿病(五方).....	40
肺癆(六方).....	41
鼻衄(五方).....	43
虚損(十方).....	45
黄疸(六方).....	47
呃逆(三方).....	49
癰癤(四方).....	49
风疹(四方).....	51
痛瘋(五方).....	52
腹瀉(五方).....	53
便血(五方).....	54
尿血(三方).....	55
大便秘結(三方).....	56
癰閉(四方).....	57
癌肿(八方).....	58
各种結石(五方).....	60
虫积(九方).....	61
其他(九方).....	64

(共 154 方)

妇 科:

避孕(十一方).....	67
胎前(九方).....	69

催生(二方).....	71
产后(十方).....	72
調經(八方).....	74
血崩(五方).....	76
帶下(六方).....	77
乳房(十方).....	79
其他(四方).....	81

(共 65 方)

儿 科:

惊厥(七方).....	83
疳积(七方).....	85
腹泻(三方).....	87
遗尿(四方).....	87
其他(十方).....	88

(共 31 方)

外 科:

烫伤(七方).....	91
痈疽(八方).....	92
流注(二方).....	94
鹤膝瘋(二方).....	95
流火(四方).....	96
疮疖(七方).....	97
疥疮(三方).....	98
痔瘡(五方).....	99
湿气癰疮(五方).....	100
腸痛(三方).....	102
癰癰(八方).....	102

其他(十方).....	105
-------------	-----

(共 64 方)

五 官 科:

喉科(二方).....	108
-------------	-----

眼科(四方).....	108
-------------	-----

耳科(二方).....	109
-------------	-----

鼻科(三方).....	109
-------------	-----

口腔(三方).....	110
-------------	-----

(共 41 方)

伤 科: (九方).....	112
-------------------	-----

針 灸 科: (十三方).....	115
-------------------	-----

傳染病

(一) 感冒

1. 功用：預防感冒。

藥物：雄黃，蒼朮等分。

用法：上藥研末用香油調勻後塗入鼻孔，或再飲雄黃酒一杯更佳。

效能：有驅邪解穢之功，流行時使用可免傳染。

來源：民間實驗良方。

2. 功用：預防感冒。

方名：神效散。

藥物：生甘草四錢，金銀花四錢，黑豆八錢。

制法：上藥共為細末加白蜜一兩用米糊製成丸如彈子大。

服法：每晨用開水化服一丸。

效能：功能清熱解毒，流行期使用可免傳染。

來源：民間驗方。

3. 主治：感冒風寒頭痛骨疼。

方名：神仙粥。

藥物：糯米六兩，生姜五大片，帶鬚葱白七根，米醋小半盞。

用法：將糯米生姜放砂鍋內加水二碗煮數滾後入帶鬚葱白煮至米熟再加米醋和勻，乘熱食粥。

注意：食後蓋被臥睡汗出為度，謹避風寒。

效能：功能散风寒和营卫，适应轻度感冒有显著效果。

来源：丹徒路三六七居委会。

4. **主治：**感冒发热。

药物：藿香二钱，薄荷八分，防风一钱五分，苦杏仁三钱，生苡仁三钱，白蔻仁一钱，川厚朴一钱五分，赤茯苓四钱，淡豆豉三钱，通草一钱，广皮一钱五分，乾荷叶一角。

用法：上药加水浓煎，一剂分二次服。

效驗：病例简介：李同志，男性、四十岁、在医药公司工作、患感冒发热，寒热 39°C 头痛咳嗽胸闷泛恶而小溲赤、即服上方一剂次日寒热退清胸闷泛恶均除而癒，（疗效率可达90%以上）。提二联，李瑞中經試驗數例均愈。

来源：提十三联，姚肃吾。

5. **主治：**感冒所致头疼头晕。

药物：紫苏三钱，荆芥一钱，糖少許。

用法：上药加水二碗煎成一碗，內服。

效驗：功能发汗驅风，鎮咳，健胃，轻度感冒治愈率90%以上。

注意：本方係成人剂量。

来源：提十四联，蔣天民。

6. **主治：**感冒风寒。

药物：白芷三钱，生甘草二钱，淡豆豉三钱，葱白三枚，生姜三片。

用法：加水濃煎，一劑分二次服。

效能：散風解表，汗出即愈。

來源：民間驗方。

7. **主治：**傷風感冒。

藥物：玉荷花數朵，冰糖少許。

用法：上藥隔水共蒸，取汁內服。

效能：解鬱熱散風邪，汗出而愈。

來源：民間單方，陳夏英。

(二) 麻 疹

1. **功用：**預防麻疹。

藥物：番瓜根藤(南瓜)五錢。

用法：煎服，隔日一次連服七次。

禁忌：忌食發物。

效能：番瓜其藤中空，根蔓延力強能益氣兼有避免傳染之效。

來源：民間單方，虞鳳濂。

2. **功用：**預防麻疹。

藥物：真阿魏一小塊。

用法：放布袋內縫好，挂在胸前。

效能：除邪氣殺諸蟲。

來源：惠民路149弄6號陳子樵。

3. **主治：**四時麻疹。

藥物：煅石膏一兩，歸尾四錢，葛根五錢，荊芥四錢，地

骨皮四錢，桔梗四錢，大力子二錢五分，赤芍二錢五分，陳皮二錢五分，薄荷一錢五分，連召一錢五分，枳殼三錢，川貝二錢，生甘草二錢，紅花五錢，前胡五錢，防風五錢，黃芩四錢。

制法：上藥共十八味研為細末。

用法：在流行期每次用藥末三錢，水一碗煎一小時去渣分二次服連服數天，（如發疹期每次用藥末五錢，服至症狀消失為止）上項劑量對三歲以上兒童可以酌量增加到五錢。

效能：未發可預防，已發可減輕，發後可清熱解毒，減少口腔疾病，在臨床試用頗效。

來源：提十三聯，何秋江。

4. **主治：**麻疹受風冷，顯而忽隱。

藥物：紅棗十二枚。

用法：用燒紅炭結二枚上放厚草紙一張再將紅棗置紙上即開其氣。

效驗：香味四溢，助麻疹透發，效果良好。

來源：提區中心医院，陸文鼎。

5. **主治：**麻疹初起發不出。

藥物：西河柳四錢，芫荽菜五錢。

用法：煎湯內服及以熱湯擦洗頭皮，四肢，胸間等處。

效能：透發麻疹，解熱效速。

來源：民間流傳已久驗方。

6. **主治：**麻疹不透而見氣急。

藥物：雞蛋一個。

用法：將雞蛋煮熟去殼乘熱在病人胸腹之間揉搓以熱氣消失為度如一只不見效可連續使用三四只。

效能：利氣通絡，透疹達表立見症狀減輕面色好轉。

來源：提區中心医院，金琪。

7. **主治：**麻疹發不透即隱。

藥物：紅莧菜子三錢(如無子可用菜重量加倍)。

用法：煎湯內服，日服二次。

效能：功能活血益氣透發麻疹。

來源：民間單方。

(三) 腦 膜 炎

1. **功用：**預防腦膜炎。

藥物：韭菜四兩，豬肝三兩。

用法：加油炒熟，經常食之。

效能：益氣疔虛，和中避邪。

來源：提區醫院，保健科。

2. **主治：**結核性腦膜炎，昏迷不思飲食。

藥物：小紅棗七只(去核)，干大蒜頭七片，雞蛋白一只，冰片五分，黃糖子五錢。

用法：將上藥搗碎研末后用高粱二兩及適量面粉共調成漿糊狀攤在較軟的布上貼在肚臍及背後尾骨中過一晝夜取去。

效驗：用藥一晝夜症狀大有好轉。

來源：民間實驗效方。

3. 主治：脑膜炎。

藥物：姜蚕二錢，蟬衣二錢，山梔二錢，薄荷一錢，生軍二錢，連翹三錢，赤芍二錢，苏叶二錢，萊服子三錢。

用法：濃煎，一劑二服。

效能：有清熱散風，表里兼顧作用。

來源：飛虹路237弄87號陳志佩。

4. 主治：流行性腦膜炎。

藥物：龍胆草五分，川連四分，鮮生地四錢，滁菊三錢，歸身四錢，若病重神昏語兩目上視者加羚羊角三分，犀角二分。

用法：煎湯，三小時服一次連服二次。

效能：清熱宣竅，熄風鎮痙。

來源：民間驗方，嚴培德。

5. 主治：腦膜炎。

藥物：楓樹葉，柏樹皮各三錢。

用法：煎湯內服，日服二次。

效能：清熱和風，安神定痙。

來源：商邱路，曹信棠。

(四) 百日咳

1. 主治：痙攣性百日咳。

藥物：天竺子，甘草，百部。

制法：上藥加水一碗至二碗浸二小時用文火煎至一小碗或

半碗。

劑量：一岁以下每次各一錢，一岁以上至二岁各二錢，四岁至五岁各三錢，五岁以上各四錢。

用法：每次二、三、匙頻服之。

效驗：服藥后一、二天症狀減輕，癰咳逐步消失。

来源：提二联，李瑞中。

2. **主治：**小儿百日咳(二岁至三岁)。

藥物：芦薈一錢五分。

制法：用冰糖文火煎取汁去渣。

用法：日服三至四次，連服四至五天。

效能：清热杀虫順气化痰。

来源：提十四联，陈志傑。

3. **主治：**百日咳。

藥物：菩提子二錢，鵝管石三錢，百部二錢。

用法：煎湯內服，日服三次，連服數天。

效驗：經試驗數例均能見效。

来源：提十五联，侯文謨。

4. **主治：**百日咳。

藥物：猪，鸡苦胆各一具。

制法：将上藥焙干研末加适量白糖調勻用胶壳套之。

用法：每日分三次服完(上藥系一天劑量)。

效驗：服后數天即見逐步好轉。

来源：提区中心医院，內科。

5. 主治百日咳。

藥物：大蒜頭一兩五錢。

制法：將大蒜頭剝皮搗碎開水浸10小時後去渣加糖漿適量調和。

用法：每二小時服一湯匙不可間斷全愈為止。

效驗：服後三、五天痙攣性咳完全消失不久而愈，治愈率可達90%。

來源：民間流傳驗方。

6. 主治：百日咳。

方名：四子鎮咳湯。

藥物：大力子一錢五分，青蒿子一錢五分，蘇子一錢五分，甜葶藶子七分，山楂核一錢五分，全福花一錢五分（包）。

用法：煎湯內服，日服二至三次。

效能：潤肺降氣，化痰止咳。

來源：提五聯，馮喚顏。

7. 主治百日咳。

藥物：建蘭葉不拘多少。

用法：煎湯代茶飲之。

效能：生津止咳，順氣祛痰。

來源：民間單方。

8. 主治：百日咳（驚驚咳）。

藥物：生麻黃一錢，生石膏六錢，生甘草一錢，光杏仁三錢。生百部三錢。

用法：清水煎服，一至三岁一日一剂分四次服，三岁以上一剂分二次服。

效驗：輕者五剂，重者十剂即愈，治愈率90%。

来源：古傳驗方。

9. 主治：百日咳。

藥物：菩提子不拘多少。

用法：煎湯代茶飲之。

效驗：祛風化痰，服后不久痙攣性咳即見減輕，發作時間減少。

来源：民間單方。

（五） 猩紅熱

1. 功用：預防猩紅熱。

藥物：紫草一錢五分，桔梗一錢五分，葛根一錢，鉤藤一錢五分，薄荷八分，甘草一錢五分，灯心五分，赤豆五錢。

效能：清涼疏邪。

来源：民間驗方。

2. 主治：猩紅熱，熱入心胞神志昏迷。

藥物：神犀丹五分，至寶丹一粒。

用法：用開水化服（上藥中藥店有售）

效驗：顯著可靠。

来源：古傳驗方。

3. 主治：猩紅熱。