

四
言
本
草

藥物性味功用述

甘溫平補第一

計九十八種

苦寒瀉降第二

計百零四種

辛熱宣散第三

計百三十六種

酸鹹滯收第四

計三十七種

淡涼滲潤第五

計七十二種

凡分五門共藥四百四十七種攷神農本草

三卷藥三百六十五種分草穀菜果木金石
土蟲鱗介禽獸人十四類味有甘苦辛酸鹹
淡性有寒熱溫涼平而徐之才十劑以宣通
補瀉輕重瀦滑燥濕分配按宣去壅卽表散
通去滯卽滲利輕主升浮并入宣散重主降
沉并入瀉降滑卽潤濕亦潤也燥補一類有
散必有收今增入酸收一門而并十劑于六

味五性之內以溫補寒瀉辛酸瀼收滋潤五
者括之俾初學易于記覽云

朱子語類卷之九
論語精義
卷之九
論語精義

甘溫平補第一

○人蔘甘溫

產遼東
長白山

大補元氣

○高麗

高麗參
產朝鮮

○東洋

東洋參
產日本

功用稍次

○潞黨甘平

潞黨參產山
西潞州上黨

補中益氣

○甘草氣平

炙用則溫

和藥解毒

行十二經

○黃耆甘溫

補藥之長

生用固表

炙用補氣

○白朮燥濕

野山者佳

陳壁土炒

甘溫補脾

○黃精甘平

益脾潤肺

○玉竹除渴

甘平益氣

○金毛狗脊

甘能益血

溫能養氣

苦能堅骨

○淫羊藿溫

味甘益精

強健筋骨

大補命門

○巴戟天甘

辛而微溫

入腎血分

強陰益精

○鎖陽甘溫

興陽潤燥

○肉蓯蓉甘

酸鹹而溫

入腎血分

益髓強筋

○冬蟲夏草

產四
川

甘平益腎

保肺止嗽

補精益髓

○人參三七

亦名昭參

產雲南昭通府

味苦微甘

起死回生

補血第一

功與參等

○當歸甘溫

補血助心

調和諸血

使歸其經

辛能散寒

血中氣藥

○破故紙者

卽補骨脂

辛苦大溫

補心命門

壯陽煖氣

○益智子熱

辛燥補脾

兼入心腎

補命門火

潛精固氣

○旱蓮鱧腸

甘酸而鹹

汁黑補腎

烏髮固齒

○熟地甘溫

入肝腎脾

養血滋陰

壯水主藥

○沙苑蒺藜

苦溫補腎

明目益精

○續斷苦辛

微溫補肝

通脈續骨

能煖子宮

○胡盧巴燥

苦溫純陽

入右命門

壯陽祛濕

○製何首烏

養血祛風

強筋益髓

久服延年

○兎絲甘溫

入足三陰

肝腎脾

強陰益精

○覆盆子溫

其味甘酸

益腎補肝

○五味性溫

五味俱備

能斂肺氣

而滋腎水

○骨碎補者

一名猴薑

苦溫行血

堅腎療骨

以上草類

○柏子仁味

辛甘而平

香透心脾

潤肝滋腎

養血止汗

益智寧神

○肉桂辛甘

大熱小毒

氣厚純陽

入肝與腎

補命門火

宣導百藥

引無根火

降而歸元

○桂心入心

補陽活血

○沉香辛溫

苦而下沉

下氣墜痰

入右命門

助陽煖精

○丁香辛溫

純陽之品

溫胃壯陽

專治胃冷

○杜仲甘溫

入肝氣分

肝充筋健

子實母壯

故兼補腎

腰膝強旺

○桑甚甘溫

入腎補水

○桑寄生者

苦能堅腎

舒筋利節

祛風散熱

○酸棗甘酸

專補肝膽

炒熟斂汗

○萸肉酸濇

其氣微溫

固精秘氣

補腎溫肝

○杞子甘溫

滋肝益腎

補虛助陽

生精明目

○南燭酸平

強筋益氣

久服卻老

○茯神甘平

抱根而生

入心主治

○益智安神

○茯苓甘平

祛濕益脾

淡滲利竅

○瀉熱行水

○琥珀甘淡

散瘀鎮心

松脂入土

○年久結成

○女貞甘涼

少陰之精

隆冬不凋

補陰祛火

烏髮強腰

以上木類

○大棗甘溫

補中益氣

是爲脾果

北產者良

與姜並行

發騰胃氣

○栗柿腎氣

味鹹性溫

能厚腸胃

難化而滯

○胡桃味甘

肉潤皮濇

性熱補腎