

总 论

针挑疗法的定义

针挑疗法是我国宝贵的医学遗产之一，具有历史悠久，简便安全，方法独特，适应症广，疗效较高等特点。是一种从临床实践中总结出来的、很有前途的物理刺激疗法。

针挑疗法，简单地说，就是一种以针挑皮而达到治病目的的疗法，属于中医外治方法之一，是从远古的砭刺法派生出来的。

本疗法具有以下的特点：

1、针挑疗法是一种浅刺法，它的刺激点（挑点）虽遍布全身，但挑刺的深度，只限于皮部（皮肤层），最深也不超过皮下筋膜层。

2、本疗法所用的工具也较简单，凡是硬度较强的圆利针都可以使用。如缝衣针、不锈钢的小锥子，以致各种特制的针具都可以使用。

3、针挑疗法的刺激方式（手法或称术式）比较特殊。它的刺激手法是以横刺挑提，牵拉摇摆为主，或者在皮层取出一些组织（皮内纤维、脂肪、体液），并留下一个小小的创口，作为治疗疾病的手段。

4、本疗法在取点（穴）方法上，除与针灸取穴法相同外，还十分强调选取皮部的病理阳性反应物，并以“皮肤异点”作为下针的中心点。不强求针下有“气至”的感觉。

5、本疗法由于刺激的部位和方法独特，必然会引起机体相应的特异反应。因而在适应症和治疗上都有自己的独特之处。

因为它具有以上的特点，自成一家，所以能够称得上是一种疗法。又因其基本上是一种以针挑刺皮肤为主的疗法，所以名之为针挑疗法。

针挑疗法的来龙去脉

研究针挑疗法的历史，目的在于加深对它的了解，以便更好地继承和发扬它，从中得到启发，有益于祖国医药学的事业发展，让它在人类保健事业中发挥更大的作用。

针挑疗法，本来是我国一种很古老的疗法，与针灸疗法中的针刺法是同宗兄弟，曾共同为我们祖先的保健事业作出过重大的贡献，经验也是非常丰富的。可惜，几千年来由于受反动阶级的统治压迫和帝国主义的文化摧残，使针挑疗法未被重视推广，被排斥在医林之外，长期处于“在野派”的地位，流落民间。如果不是因为它本身具有科学性、实用性而受到群众欢迎的话，这种疗法早就湮没了。

解放后，针挑疗法虽然已经获得新生，但是由于它的历史悠久而且又欠缺文献资料的参考，人们对它的来龙去脉还是很模糊的，众说纷纭，莫衷一是。有人认为，针挑疗法是在针灸的基础上发展起来的，来源于古代的“半刺”，属于“刺络疗法”的范畴。把针挑疗法放在《黄帝内经》（以下简称《内经》）“九针”之后。也有人认为，针挑这种治疗方法，在“砭石”时期就开始有的。针刺法与针挑法当时是相同的方法。到了铁器时代，针挑和针灸疗法的针法才分离

开来，发展成为两种不同的治疗方法。

笔者认为，针挑疗法的来龙去脉，简言之就是：源于“砭石”而成于“粗针”，衰于《内经》而盛（甦）于“解放”。

为什么这样说呢？试作如下分析。

针挑疗法源于“砭石”

“砭石”是指远古时期人们利用石尖作为工具，在人体表进行划、刮、压、刺的一种最简单的治病方法。据医史学家和考古学家们的研究证实：“砭石”是我国针术的萌芽，也是外科医疗用具的开始。一九六三年，从内蒙古自治区头道洼新石器时代遗址出土的一根磨制石针，经考古学家和医史工作者鉴定认为，这根石针是距今四千年至一万年前的新石器时代的原始针具——砭石^①。

“砭石”的用途，《说文解字》指出：“砭，以石刺病也。”东汉高诱在注解《淮南子说山训》时更明确地指出：“石针所抵弹人雍座，出其恶血。”南北朝全元起说：“古来未能铸铁，古用石为针。”可见砭石是未有金属针具之前的原始针具，是针刺术的鼻祖。

如果我们从针刺的手术形式和深度去看针挑、针刺与砭石三者之间的关系，就更加明显地看出针挑疗法与“砭石”疗法最为相似。针刺疗法既然可以称祖于“砭石”，那么，说针挑疗法是源于“砭石”就更合乎情理了。

针挑疗法成于“粗针”

“粗针”的全称是粗针砭刺时期。粗针砭刺时期是指中

^①王雪苔：《针灸史的新证据》。

国的针刺术的整个历史过程中的某一个阶段而言，即指针刺术从使用金属针开始，到制成《内经》所说的“微针”为止这段历史。如果以一九七八年，在内蒙古自治区树林召公社出土的青铜针（战国至西汉时期，即公元前四七年至～公元二十四年的器物）作为最早的金属针具；以一九六八年在河北省满城县西汉刘胜墓（葬于公元前一一三年）出土的四根金针和五根残损的银针作为最早的“九针”（微针）实物的话，大约公元前五百年前后这段时间，便是粗针砭刺时期了。

这个时期所用的针具既不是“石针”，也不是“微针”，而是一种较粗糙的金属制的“粗针”。所以称之为粗针砭刺时期。

为什么要划定出一个粗针砭刺时期呢？因为粗针在一个很长的时期内存在着，当时的粗针术虽然比石针术进步，但还未能象《内经》所述的“微针”那样进行直刺、深刺，基本上还保留着原来“石针”的砭刺法形式，仍属浅层砭刺范畴。按针灸医史对历史时期划分的传统习惯，是以针具和针术形式而命名的，所以把这个时期称为粗针砭刺时期以别于“砭石”和“微针”，有利于对针灸历史发展情况的理解和陈述。

既然针刺术从“石针”到“微针”是经过一个粗针砭刺时期，那么，针挑疗法又是怎样在粗针砭刺时期形成的呢？

“砭石”又是如何发展成为“微针”的呢？从社会生产力发展的规律来看，这个发展过程不可能是由石针突然发展成微针的。同时，演变过程也具有多向性。在发展中包含有派生的内容，即至少有两个流派：一是以直刺深刺为主的发展成为“微针术”；二是以横刺浅刺为主的发展成为“针挑术”。

为了解决针挑疗法的发展问题，现就“微针术”和“针挑术”的形成加以分析如下：

我们的祖先用石块的尖角作针，只能在人身体表作一些刺、刮、捶、击的操作，以排脓放血，“抵弹人雍座，出其恶血”。用这种方法治病的时期统称“砭石”时期。

来后，慢慢有了骨针以至铜针等工具，刺的深度比石针深了些，操作也较前利索。但限于当时手工工艺落后，制出的针具仍很粗糙。例如，在山顶洞遗址发现的骨针，针身長82毫米，直径3.1~3.3毫米，针尖圆锐，后面有孔^①。又如一九七八年，从内蒙古自治区树林召公社出土的一根青铜针，针身長4.6厘米，中身有四棱，横断面呈菱形，极似头道洼砭石。从历代出土文物可见，当时金属针具也只能象今天所用的锥子一样粗细。用这样粗的针具，肯定不能深刺肌肤筋骨，只能在皮层进行挑、提、刮、刺。这与《内经》所说的“微针”刺法在各方面还相差很远。但与今天的针挑疗法所用的针具却很接近。当时有了这样的粗针，就可以得心应手地穿透皮层，进行挑、提、牵拉等更多更细致的刺激手法了。这种针术既有挑砭，也有直刺的内容，已孕育着针挑疗法和微针疗法的雏形。

在粗针砭刺时期的后期，由于社会生产力的不断提高，针具制造也越来越精细了，这为针刺疗法的发展创造了有利条件，逐渐派生成为针挑和针刺两种疗法。

那时候，由于使用粗针砭刺法的日子长了，特别是居住

^①北京中医学院主编：《中国医史学》第2页。

在我国东方之域的人^①，最喜欢使用砭刺法治病，对此更有经验。他们在实践中发现在皮层作横刺挑提，牵拉摇摆的手法时，对治疗某些疾病很有效果；还发现挑皮不但能够治疗体表的疾病，而且还能治疗内脏的疾病，并从实践中认识到“有诸于内，必形诸外，触其外，能牵其内”的道理。发现当人体内脏有病变时，在皮肤相应处也会出现异常点；针挑这些异常点，可以改变内在的病理变化。于是人们专心致意地在皮层上下功夫，结果又发现细心挑治皮层，可以挑出一根根“病筋”（皮内纤维）；再挑深一点，还可以挑出一些“痰湿”（皮下脂肪小体），并发现这种挑法比砭石更能提高疗效。于是，古人认为，针挑皮层之所以有效，是由于挑断了病根，除去了痰湿，放尽了恶血，摇通了血脉的缘故。后来，在砭刺法的基础上，再按照这个方向继续研究挑皮法，又积累了更丰富的经验，在挑刮和放血手法上，在观皮察色的诊病上，在定点取穴上……，都渐成一格，独立一家，形成了独具风格的针挑疗法。所以说，针挑疗法是在粗针砭刺时期发展而成的。

另一方面，有些地方，如我国南方，由于地势环境不同、疾病有异，人们发现单用粗针砭刺法不能完全治疗痼病，因为这种病常常侵犯深部的筋骨，砭刺法难以奏效。当粗针改进成为微针、长针之后，便试行直刺、深刺，发现直刺、深刺针下有一种酸、麻、胀、重的“气至”感觉，有经气感传等现象。于是人们又在粗针砭刺的基础上，集中精力向躯体的深部进军，改变原来的横刺浅挑的方法，大胆地打

^①据北京中医研究院针灸研究所所长王雪苔同志在《针灸史的新证据》一文中说：“古时以河南一带为我国的中央，东方指的是我国山东一带”。

开了皮下的禁区，揭示了人体的经络、穴位等等一系列的新问题。由于病位不同，刺有深浅；故针具亦要各有其形。当时常用的针具有鑱针、圆针、铍针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针和大针九种，合称为“九针”。因为所制的针具精巧微小，又称“微针”或“小针”。还因为这“九针”已为当时官方所肯定，故又有“官针”之称。

“九针”的出现和迅速发展，无疑是我国医学针刺史上的一大进步。从上面的分析，我国的针术是从砭石开始，经过“粗针时期”分化派生为各有特点的两种疗法，即针挑法和针刺法，这也是符合史实的。

据史料记载，公元前五世纪时，有个叫扁鹊的名医，他不单会针灸，还善用砭刺法来治病。他给魏太子治疗“尸厥”症时，就曾用过砭刺法。可见，在扁鹊时期，针挑砭刺法和九针直刺法是同时存在，并各自发展着的。

至于针挑疗法与《内经》“九针”中有某些相似之处，不能就此断言针挑疗法是在“九针”中发展起来的。因为针挑法与针刺法都是同出一祖，都是以针刺治病的一种外治法，在各自的临床实践中，在某些理论与操作方面有着共同点，这是可以理解的。

针挑疗法衰于《内经》

针挑疗法的兴衰，其原因虽然是多方面的。但是，和当时乃至今天，都作为中国医学最早、最权威的经典著作之一的《内经》中所述内容也是分不开的。《内经》成书前，我国的医学已经相当发达，治疗方法也是多种多样。如《内经》

“异法方宜论”一节里所说的治疗方法就有五大类：一曰砭石（即针挑砭刺疗法）；二曰毒药（即以毒药来治病）；三

曰灸（即灸疗法）；四曰微针（九针，即今之针刺疗法）；五曰导引、按蹠（即推拿、气功等疗法）。可见在《内经》之前，“砭石”和其他几种疗法都相当盛行的了。

《内经》之前各种治疗方法都可能有过自己的专著。相传伊尹曾撰《汤液》，只因后来兵荒战火的洗劫而遗失了。现存的《内经》也是后人经过多次搜集整理而撰成的。但应当指出，《内经》仍不失为历史性的医学经典著作，具有承前启后的意义，为抢救和继承中医学立下了不可磨灭的功勋。这一点是无可否认的。

但是，由于受当时社会动乱的影响，各种治疗方法的论著已经是处在“不传久矣，世莫能究”^①的地步了。当时人们对“砭石”和“毒药”疗法的理解不一定很深透，加之“微针”疗法的崛起，深刺导气、经络补泻等令人注目的新成就的出现，深深地吸引了士大夫们的兴趣和精力，所以在编写《内经》时，除了较全面地总结了当时的医学理论外，在介绍各种疗法时，则出现有偏重于“微针”（包括灸法），而忽略了他疗法的倾向，甚至为了要推广微针法而要求人们不要使用“毒药”和“砭石”。作者这种思想倾向在《灵枢经》第一篇“九针十二原第一”中有明显的表露。作者借“黄帝”的名义说：“余子万民，养百姓，而收其租税，余哀其不给，而属有疾病。余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法。令终而不灭，久而不绝，易学难忘，为之经纪。异其篇章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。……”这段话的意思是说：老百姓如果因为有病而交不起租税，我是同情的。但是有了病不要使用毒药和砭石，而要用微针来

^①《灵枢经》序。

治疗。为了要推行和把微针的治疗方法传于后世，使它终而不灭，久而不绝，必须以法制的形式把它肯定下来（故有“官针”之称）；为了便于推广使用微针法，还要写一本《针经》，把“九针”的形状和用法分章分节地写清楚，使后学者易用难忘。

从《内经》的这段文字记载可以看出作者一禁一行的态度了。我们对于《内经》积极总结和推广微针，为它著书立说的做法是赞赏的。但是为此而忽视甚至排挤其他行之有效的疗法，则是不妥当的。虽然我们不能苛求《内经》要做到面面俱到，十全十美。但是由于它在特定的条件下，成了唯一的医经，以上的观点，势必影响多学科的发展，特别是不利于有几千年历史经验的砭刺法和毒药疗法的发展，因而客观上便起着抑制作用。当时《内经》作为唯一的医学经典著作，对医学界影响极深，它叫人们不要使用砭石，人们是不敢违背的，特别是那些宗于歧黄的士大夫们，更是如此。他们害怕使用了砭刺法会降低自己的身价，不敢去研究它，更不可能把它总结成书，相传下来。针挑砭刺法便成了“在野派”，好在由于针挑砭刺法确有实效，方法简单易学，深受劳苦大众的欢迎。他们不管“黄帝”有“余欲勿使被毒药，无用砭石”的主张，仍然把它看作是与疾病斗争的有力武器，辗转相传，保留下来，并在实践中积累了不少经验。但是他们没有文化，而这些经验又得不到掌握文化知识的士大夫们的重视和支持，无法总结成书，致使后世对它无文可考。唐代颜师古在考注砭石时感慨地说：“古者攻病，则有砭，今其术绝矣！”所以，我们说针挑砭刺法从《内经》开始进入了衰落时期。

以上所说，并不是为了复古，也不是为了批评《内经》。而是实事求是地追溯了中国针刺术的历史，特别是为了使针挑砭刺法能够正本归源，谈谈它的兴衰经过而已。

针挑疗法沦落民间，经历了漫长的岁月，到了公元十六世纪才为人们所注意。康熙十四年（一六七五年）郭右陶排除一切干扰，不怕被同行讥笑，深入民间，把民间挑、刮、放血等治疗痧胀的方法加以总结，写成了《痧胀玉衡》。清代著名医家陈修园在治疗痧胀急症中也介绍使用针挑法、针刺法。清代同治四年（一八六五年）吴尚先因为见到民间很多治疗方法效果甚佳，也能排除一切困难，对民间各种外治法，进行收集和整理，写了《理瀹骈文》。书中介绍了不少民间挑治法。其中有“挑朱砂点”治朱砂症；“挑喉风”治内外缠喉风病。还具体介绍选胸背部的红点或红丝进行挑治。但至今还未见有一本全面论述针挑疗法的专著。

针挑疗法盛（甦）于解放

1949年全国解放后，中国共产党实行保护中医，发扬中医学文化遗产的方针、政策，使针挑疗法和其他一切有效的疗法一样，获得重新发掘、推广使用的机会，蓬勃发展起来。

三十余年来，各地为针挑疗法做了大量的临床科研工作，取得了可喜的成绩。不论在发掘工作，选点取穴方法，工具改革，针挑手法，治病原理和适应症等方面，都有了显著的发展。目前，正在研究利用机器代替人工操作，以及研究用其他方法，改造这一古老的针挑法；开展刺激皮部对人体治疗作用的研究，向着现代化的方向前进，以便创造出一个比原来的针挑方法更好更先进的新疗法。回顾过去，展望未来，针挑疗法必将放出更加灿烂的异彩！因此，说针挑疗法在解放后进入了一个复甦和兴盛时期，这是符合实际的。

以上简单地介绍了针挑疗法的起源、演变和现状。其中有些地方涉及到中国针灸史的，过去由于没有提出针挑疗法这个问题、而对它忽略了，现在提了出来，成了新问题。对此，我们不揣冒昧，发表了一些不成熟的见解，希望起到抛砖引玉的作用，共同为促进针挑疗法的发展而努力。

针挑疗法的治疗原理

针挑疗法来源于实践，对于它的理论部分，特别是治病原理问题，过去研究得比较少。要更好地解决这个复杂的问题，还需要多学科的同志参加才能实现。现试从中医学理论的角度，从临床实践的效果来谈谈这个问题。

从中医学理论看

人体是一个有机的整体。五脏六腑，四肢百骸各个部分，都不是孤立存在的，而是内外相通、表里相应、彼此协调、相互为用的整体；刺激机体的某个部位或某个部位发生变化时，都会引起相应的全身性反应。人体能够保持着阴阳平衡，气血流畅，适应内外环境的变化，进行正常的生理活动，主要是依靠体内的“自控调节系统”来实现的。

这种自控调节系统的结构，是由头脑、脊髓、经络（包括运行其间的气血、体液）和皮部所组成。皮部在自控调节系统中有着重要的作用。为了便于理解，现根据中医有关理论绘制成人体自控调节系统模型图（图1）。

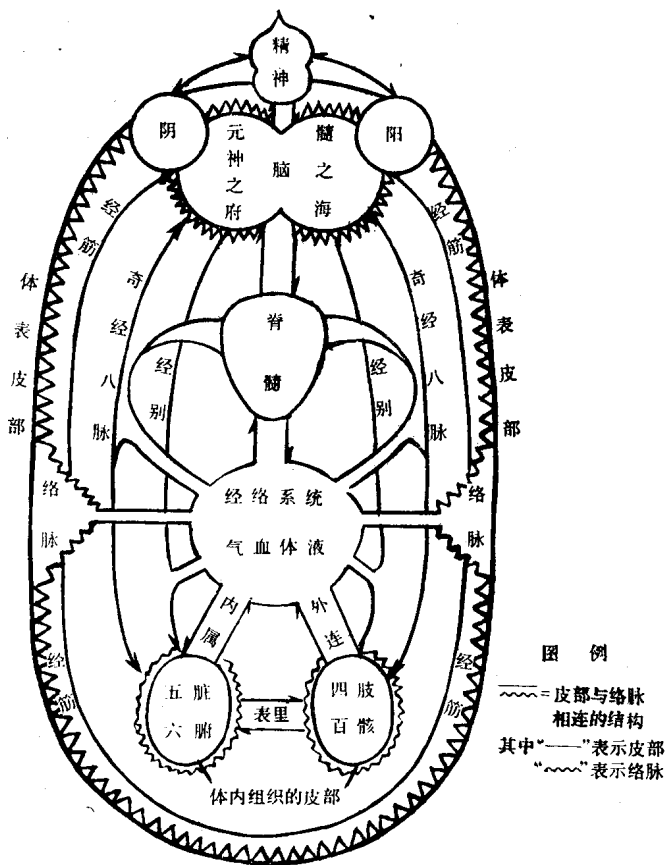


图1 人体自控调节系统结构模型图

图解：

阴阳：代表人体生理、病理各种不同属性的两个方面。

精神：是人体一切生理活动，阴阳状态的总表现。精神与阴阳的关系，好象一架天平，阴阳是两侧的砝码，精神象中间的指针。

头脑：是机体的最高领导机关，《本草纲目》称之为“元神之

府”，是“诸髓之海”，是自控调节系统中的参谋部和司令部。

脊髓：是任、冲、督脉所过之处，上通于脑，下接诸经脉，称“经络之海”，是调节经气的中转站。

经络：是自控调节系统的通讯线路和交通渠道，气血津液运行其间，有运输营养、传导信息的作用。

皮部：是络脉分支到最后时，呈“面”状散布在体表（包括皮肤和各脏器组织的表层）的部分。

皮肤是身体最大的皮部，它的分布是与经络紧密相连的。根据《素问·皮部论》曰：“皮部以经脉为纪”，“凡十二经络脉者，皮之部也”。经脉有十二条，皮部也随之分为十二部分，称为“十二皮部”。皮部在体表的分区如图2所示。

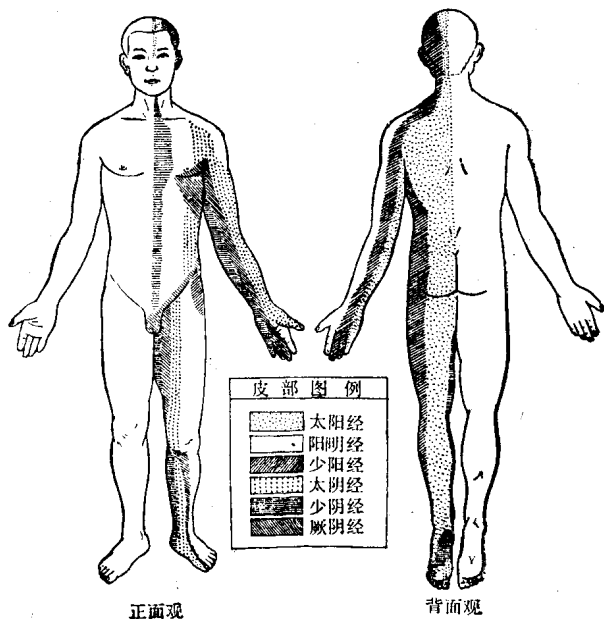


图2 皮部分区示意图

《素问·五脏生成论》曰，皮肤是“卫气所留止”。“卫气”是人体“正气”的重要部分，所以有“卫外而为固”，抗外安内的作用；皮部借以“卫气”的运行和经络的传导作用，起到对外接受信息，对内传达命令的作用，是机体的“受纳器”和“效应器”。

从上所述，可以明显地看出，人体之所以能够成为一个有机的整体，是有赖于自控调节系统；而皮部又是自控调节系统中的重要组成部分，通过它对外接受信息，即是“第一感受器”，对内传达命令，内外相通，才能发生效应。

人体一切变化反应，无不是由于刺激信息所引起的，有什么样的刺激信息（包括物理的和化学的刺激）就有什么样的反应。按中医学的理论认为，这种反应是“卫气”通过自控调节系统作用的结果。而皮肤（皮部）则是“卫气之所留止，邪气之所客（侵入）也，针石缘（因）而去之”（《素问·五脏生成论》）；“审察卫气，为（诊）百病母”（《灵枢·禁服》）。因此，皮部在人体生理、病理和诊疗中有着十分重要的作用。在皮层的特定位置给予适当的针挑刺激，是属于一种良性的治疗性刺激，可以充分发挥卫气的作用，起到疏通经络，推动血行，使阴阳调和，调动体内一切积极因素，与疾病作斗争，把已经发生的病理变化加以纠正，从而达到治愈疾病的目的。

可见针挑治病是有理论依据的。

从针挑的临床效果看

针挑疗法在临床实践中至少有如下的作用：

1、疏通经络，活血止痛：由于针挑疗法有这种作用，所以它对治疗痹症、面瘫、劳损、跌打后遗症、头痛和腹痛

等痛症，以及由于经络阻塞所致的多种疾病，都有较好的疗效。实验证明针挑也能改善人体血管微循环。

2、消炎解毒，清热消肿：由于针挑疗法有这种作用，所以它治疗血毒痧症、风火眼病、火毒蛇气（急性淋巴管炎）、痰火结核、疔疮疖肿和白喉等疾病，均有较好的疗效。实验证明针挑也有增加白血球的作用。

3、祛痰解痉，软坚散结：由于针挑疗法有这种作用，所以它治疗慢性支气管炎、哮喘、面痉、瘰癧、瘰瘤，以及皮下结节等病症，都有较好的疗效。

4、调和阴阳，健脾开胃：由于针挑疗法有这种作用，所以它治疗阴虚阳亢的“甲亢”，阴阳失调的神经官能症，以及脾阳不振，运化失职而成的痞积症都有较好的疗效。实验证明针挑也能使升高的基础代谢率降至正常；可使唾液分泌增加，提高唾液淀粉酶的作用。

凡此种种，均可说明针挑疗法之所以能够治病，不仅在理论上是有依据的，而且在实践中也得到了证明。当然，这些都是原则上的道理，至于针挑疗法的详细机理，还有待我们继续努力去探讨。

针挑点

概 要

针挑点的定义

针挑点，全称为针挑疗法刺激点，简称“挑点”或“针挑穴点”。

针挑点是指针挑疗法在人体施术的具体位置。它如同针灸疗法的穴位（经穴），是针挑疗法的重要组成部分。治疗效果的优劣，与取穴定点的正确与否有着密切的关系。因此，必须把针挑点的知识掌握好。

针挑点的来源

今天所用的针挑点，是经过长时期实践而产生的。针挑点的来源大概有如下三个方面：

1、在针挑砭刺与针灸疗法还未明显分开之前，它们所用的刺激点都是一样的。在“微针”之前的经穴，可谓既是针灸经穴的基础，也是针挑点的原始部分。

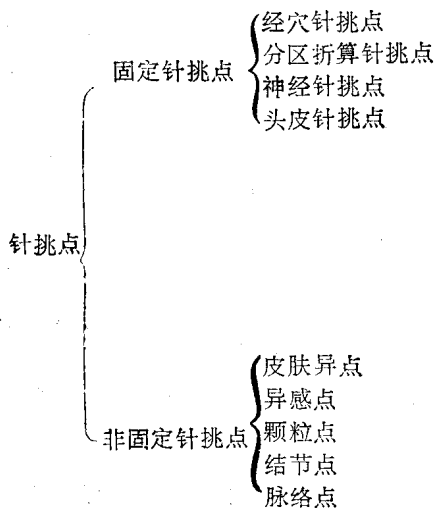
2、针挑与针刺方法在分家以后，各有发展。在刺激点上虽然还在相互学习，互相渗透着，但针挑疗法本身已逐步积累了一批针挑点，这些点在位置、取穴和主治上都有自己的特点，与经穴有所区别。

3、解放以后，除了总结前人的经验之外，还大力开展中西医结合，使针挑疗法又增添了一批新的针挑点。这除了

按临床经验总结出来的分区折算取点(穴)法之外,还有以神经学说为依据,以神经生理解剖为指导而选定的一批新的针挑点。这是针挑疗法在挑点上的又一发展和补充。

针挑点的分类

由于针挑疗法的发展,针挑点的不断增加,种类繁多,在分类上很不统一。现在根据各方面的意见,结合笔者临床实践和教学经验,试把所有的针挑点分成两门九类。这样分法眉目清楚,容易理解,提纲如下:



固定针挑点

所谓“固定针挑点”,是指经过长期实践总结出来的,有固定位置的针挑点。这些针挑点在取法、挑法和主治上都