



平谷区创建国家卫生区

宣传手册



平谷区创建国家卫生区领导小组办公室

二〇〇九年三月

一、为什么要创建国家卫生区？

为深入贯彻党的十七届三中全会精神，全面落实科学发展观，进一步强化“生态立区”理念，区委三届七次全会和区三届人大四次会议提出了创建国家卫生区、国家生态区的奋斗目标，力争用两年时间，确保 2010 年达到国家卫生区考核验收标准；力争用 3 至 5 年时间，确保 2013 年达到国家生态区考核标准。创建国家卫生区实质上就是优化和改善发展环境，是加强城市管理、改善人民群众生活环境、建设现代化新城区和经济强区的重要载体。同时，它还是对城市建设和管理水平的综合考核，关系到党和政府在群众中的声望，关系到平谷区的整体形象。全区各级各部门要认清形势，调动一切积极因素，把思想统一到区委、区政府的决心上来，举全区之力、争创国家卫生区。

二、创建国家卫生区的考核内容有哪些？

包括爱国卫生工作的组织管理、健康教育、市容环境卫生、环境保护、公共场所及生活饮用水卫生、食品卫生、传染病防治、除四害工作、单位和居民区卫生、民意测验 10 个方面。

三、创建国家卫生镇考核内容有哪些？

包括组织管理、健康教育、环境卫生、环境保护、公共场所及生活饮用水卫生、食品卫生、传染病防治、除四害工作、单位和居民区卫生、农村卫生、民意测验 11 个方面。

四、创建国家卫生村考核内容有哪些？

包括卫生管理、环境卫生、卫生设施、健康教育 4 个方面。

五、创建国家卫生区对健康教育有什么要求？

中小学校全部开设健康教育课，中专中等职业学校和普通高校开展多种形式的健康教育。

医院设卫生知识宣传栏，依据职能定位、季节变化、服务人群等因素定期开展图文并茂、喜闻乐见、通俗易懂的健康知识教育。

街道居委会设宣传阵地、橱窗专栏，每季一个主题，向居民开展健康教育。

电视台、广播电台等各种大众传媒设置专题栏目，宣传普及卫生防病知识，及时报导关于创建国家卫生区活动的内容。

车站、机场、商场、影剧院等公共场所设置健康教育专栏，开展包括禁止、控制吸烟和预防艾滋病、性病等内容的健康知识教育。

六、创建国家卫生区对市容环境卫生的标准是什么？

市容环境整洁，清扫保洁率 100%，主要道路机械化清扫率 30% 以上。环卫设施数量充足，设备完好率 100%，垃圾容器密闭清洁；开展垃圾收集封闭、分类，定时定点收运；垃圾减量化、无害化、资源化等综合利用；垃圾日产日清，清运率 100%。

街道路面平整，无污水坑凹，路边沟渠畅通，无残

墙断壁，无垃圾渣土暴露，无乱搭乱建、乱堆乱放、乱设摊点、乱挂衣物、乱写乱画乱贴及随地吐痰现象；沿街标语、广告、门牌、门匾灯箱设置规范完整；临街楼房、阳台整洁、封闭规范；沿街单位环境卫生责任制落实，小街巷做到定时清扫、随时保洁；积极推行灯光亮化工程。

七、创建国家卫生区对公共场所的公厕建设有什么要求？

公共汽车首末站、旅游景点、繁华街道、重点地区和大型公共场所设置公厕，标准达二类以上，行人步行15分钟即可到达。

八、创建国家卫生区对集贸市场有什么要求？

商品划行归市，摊位摆放整齐，商品分类摆放；给水、排水、防鼠、防蚊蝇设施齐全；垃圾密闭收存、日产日清；有公共厕所，卫生达标。

九、创建国家卫生区对建筑工地有什么要求？

围挡不低于1.8米，绘有创建国家卫生区画面、标语和口号，工地清洁干净，物料堆放整齐，宿舍、食堂清洁卫生，临时厕所粪便日产日清，无蝇、蛆。

十、创建国家卫生区对绿化美化有什么要求？

绿化覆盖率高于30%，人均绿地面积不低于5平方米，街道和居民小区有绿地、有花草、有行道树、有专人管理。主要街道有绿化美化景点和一定数量的花园式单位。

十一、创建国家卫生区关于环境保护的标准是什么？

无特大环境污染与破坏事故发生，大气总悬浮微粒年日平均值低于 0.350 毫克 / 立方米，环境噪声平均值低于 58 分贝，烟尘控制区覆盖率高于 90%，工业废水排放达标率 100%，工业固体废物综合利用率高于 80%，并且无工业危险废物排放，无超五类黑臭水体。

十二、创建国家卫生区对食品卫生有什么要求？

食品卫生监督合格率高于 80%，食品加工制售单位各项卫生工作符合国家规定的卫生标准要求，制售的食品卫生质量合格。无露天制作直接入口食品，销售入口食品有防尘、蝇设施，餐具严格清洗、消毒，卫生合格。无重大食物中毒和食源性疾患发生。若发生重大食物中毒和食源性疾患，严肃处理。

十三、创建国家卫生区对传染病防治的要求是什么？

无甲类传染病、乙类传染病暴发疫情、脊髓灰质炎病例、院内感染引起的传染病暴发疫情死亡事故；医疗机构法定传染病漏报率低于 2%；儿童计划免疫单苗、四苗及乙肝疫苗全程接种率达到 95%；安全注射率 100%，流动人口 3 个月居住期限以上儿童建卡率、建证率高于 95%；医用垃圾专存、专储、专运、专毁。

十四、创建国家卫生区对单位有什么要求？

环境整洁，无违章建筑，道路硬化，路面平整，下水通畅，无积存污水，环卫设施完善，垃圾密闭定时定点清运，公厕三类以上。

室内卫生整洁，会议室、公共活动室有禁止吸烟标志，无烟具、烟迹，公用茶具有消毒设施。

食堂卫生符合《食品卫生法》要求，从业人员卫生知识知晓率达标。

开展屋顶、垂直等多种绿化方式，花园、绿化小品有园艺水平，绿化率高于 90%。

十五、创建国家卫生区对居民区有什么要求？

环境整洁，道路硬化，路面平整，下水道通畅，无污水积存，无违章建筑。居民住宅楼、院落公用部位无乱堆乱放乱贴乱画现象，无违章饲养家禽家畜。

环卫设施完善，垃圾密闭定时定点清运，分类收集回收利用，公厕基本达到三类以上标准。

商业服务设施设置合理，无马路市场、乱设摊点现象。

开展屋顶、垂直等多种绿化方式，花园、绿化小品有一定园艺水平，绿化率高于 60%。

十六、创建国家卫生区对烟草广告、烟草销售、公民吸烟有什么规定？

创建国家卫生区，区域内不得有烟草广告。烟草销售单位，必须设置“不向未成年人售烟”统一制作的明显标识。

医疗机构的候诊区、诊疗区和病房区，托幼园所，中、小学校，其他各级各类教学场所，会议室，影剧院、音乐厅、录像厅（室）、体育馆、展览馆、博物馆、美术馆、图书馆（室）、科技馆、档案馆、少年宫，商店、金

融业、邮电业的营业厅，公共交通工具内及等候室、售票厅八类公共场所禁止吸烟。

十七、为什么要禁烟？

吸烟不仅是肺癌和冠心病的重要致病原因，而且由于烟草含有 40 多种致癌物质和近百种毒素，也是导致视力疲劳、色觉异常、视力下降、诱发前列腺炎症和影响正常性生活等 40 种疾病的重要因素。我国目前每天有 2000 人因吸烟而丧命，我国男性公民因吸烟每年死亡近百万，而且仍在急剧增加，有的人吸烟不分场合、不分地点，不但自己吸，还劝诱别人吸，甚至让未成年人也加入了吸烟行列，不但危害自己的身体健康，对周围环境和不吸烟的群众也造成很大危害。

十八、什么时候吸烟危害更大？

吸烟危害健康，在下述时间和地点吸烟危害更甚。

早晨醒后 夜间休息时，人体各组织器官新陈代谢率较低，体内有较多的二氧化碳蓄积，睡后刚醒就吸烟，可影响二氧化碳的排出，烟中的尼古丁刺激支气管，易诱发呼吸道疾患。

上厕所时 厕所内空气混浊，臭气和烟雾会使吸烟者感到头昏乏力。有心血管疾病者易诱发心绞痛；有气管炎病史者会引起急性发作。

三餐之前 饭前吸烟会延缓胃排空，易导致胃溃疡的发生。

吃饭之后 饭后立即吸烟会促使胆汁分泌过多容易

引起胆汁返流性胃炎，还会使胰蛋白酶和碳酸盐的分泌受到抑制，影响消化和吸收，引起胃肠功能紊乱。

饮酒之时 饮酒时吸烟，会使血液中尼古丁的含量更高。这是因为尼古丁可以溶解于酒精，边饮边吸，尼古丁可随酒精迅速吸收入血，使人过度兴奋。

服药过后 服药后马上吸烟，严重影响药物在血液中的有效浓度，影响治疗效果。美国纽约一家医院研究发现，服药半小时内吸烟，药物在血液中的有效成分仅 1.2%—1.8%，而不吸烟者则达 21%—24%。

过度劳累 人体劳作或运动时消耗一定热量，血液循环比平静时加快，此时吸烟，其烟中的有害成分可迅速进入血液，对健康不利。

洗浴之后 洗浴后全身血管扩张，血液循环加快，肠胃蠕动加强，此时吸烟加速了有害物质对各个器官的危害。

手术前后 吸烟者血液中运输氧气的量明显低于不吸烟者，这对于手术极为不利。医生劝告病人手术前 10 小时内和创口未愈合前绝对禁烟，以免因吸烟造成的剧烈咳嗽，影响手术刀口的愈合。

驾驶机动车 香烟在燃烧时产生的尼古丁、一氧化碳、苯并芘等有害物质可在 7 秒钟到达大脑，干扰和影响大脑神经，出现短暂缺氧，应急反映迟钝，容易发生车祸。

十九、戒烟有什么好处？

1、戒烟可使你血液中尼古丁一氧化碳的浓度随着

戒烟时间的延长逐渐降低，几周后味觉、嗅觉和肺功能得到改善，早晨刺激性咳嗽日渐好转；二年后，心脏病发作的危险明显减少；十五年后，患肺癌和与患吸烟有关疾病的危险大大降低；

2、戒烟不仅使本人免生因吸烟引发的各种疾病，也可使家属子女免受被动吸烟之害；

3、戒烟能减少因购烟的经费支出，为家庭积累财富；

4、戒烟可使夫妻生活美满、养育健康后代，增进夫妻间、父母与子女间的感情，家庭和谐、生活愉快；

5、戒烟可防止因吸烟造成的室内空气污染，有利于环境卫生。防止因吸烟不慎失火，造成损失。

6、戒烟有助于培养子女好学上进、勤俭节约等良好道德品质，防止子女以你为“楷模”学会吸烟影响学业、损坏身体，甚至走上违法犯罪道路；

7、戒烟有助于在公众面前树立文明、卫生的好形象，有利于同不吸烟的人友好交往，免除吸烟人在公共场所受约束、受指责、违反《北京市公共场所禁止吸烟的规定》而受处罚、造成事故受法律制裁，社会舆论批评、他人的讨厌等所造成的苦恼、内疚心理。

二十、为什么不要长时间玩麻将？

有的人一但有了点休息时间，玩起来就有点“拼命三郎”的劲头。以打麻将为例，不少人只要支上桌，打开局，就不下桌，直打得通宵达旦，天昏地暗，疲惫不堪。有的人本来年老体弱，经不得折腾；有的人本来就

有严重的心脑血管疾病，还是拼命地玩，玩起来不要命。结果，因玩麻将诱发冠心病、脑溢血而惨死在麻将桌者屡见不鲜。玩的目的本来是使疲劳的身心得以调整和休息，恢复健康的体力和精力。由于狂玩无度，结果适得其反。

二十一、为什么说酗酒有害健康？

酒精中毒成为当今世界第一大公害，因酗酒引起的酒源性疾病累及全身。常见的有急性或慢性肝炎、肝硬化，胆囊炎，急性胃炎、胃出血、胃穿孔，急性胰腺炎，动脉硬化、脑血管病变，以及心脏病和癌症等。逢年过节，亲朋相聚，适当喝点酒，庆贺一番，本是人之常情，对身体健康也无大碍。然而，有些人却嗜酒如命，逢餐必酒，有酒必喝，每喝必醉。结果长此以往，就产生了慢性酒精中毒现象，甚至出现了酒依赖，“无酒不精神”，不能自拔，最后使原本健康的身体在“推杯换盏”中垮了下来。

二十二、市民最欣赏的十大文明言行和最厌恶的十大不文明言行是什么？

最欣赏的：礼貌待人用语文明；秉承美德尊老爱幼；挺身而出见义勇为；文明乘车主动让座；助人为乐扶贫济困；交通法规严格遵守；爱护公物利己利人；讲求诚信一诺千金；非己不取拾金不昧；珍爱花木保护自然。

最厌恶的：街头市骂讲脏话；随地吐痰大小便；乘车抢座不礼让；虐待老人欺弱小；“狗皮膏药”到处贴；

饲养宠物扰他人；破坏设施损公物；占道经营乱搭建；酒后驾车闯红灯；果皮纸屑随意丢。

二十三、为什么要加强理发店的剃须刀、浴池修脚刀的消毒？

目前乙肝和艾滋病两个可经血液传播的疾病严重威胁着人们的健康，为了切断血液的传播途径，必须加强公共场所单位的卫生管理，落实公用具消毒。理发店和浴池的师傅们每天给客人用刀剃须，用刀修脚，难免划破皮肤出血，倘若遇有隐性感染者，或处于潜伏期的病人，由于人们肉眼不能识别，就可造成服务对象间的相互传染，尽管此类传播属中等危险行为，为了保证人们的健康，各公共场所单位还是要依据《北京市公共场所卫生管理条例》严格落实消毒工作。

二十四、垃圾应该怎样处理？

垃圾是人们在生产、生活中产生的废弃物，其类型复杂、品种较多。处理不好，不但可造成污染，还浪费了资源。若实行垃圾分类，开展垃圾综合利用，是最合理的处理方法。如果人们能在创建国家卫生区的活动中，积极参与垃圾分类，将大大推动垃圾的再生利用的进程。

二十五、垃圾入箱后，为什么还要盖盖密闭？

把垃圾装入垃圾箱后（桶）后，要立即盖盖密闭。一是防止招蝇生蛆；二是防止风吹外飘、异味扩散。如垃圾箱（桶）敞着不盖，就属于暴露垃圾，给苍蝇取食和繁殖提供了场地。所有倒垃圾者，既然要掀盖倒入，

更可以为保护环境卫生而把盖盖严。

二十六、为什么要消灭白色污染？

白色污染是指生活中人们天天用的塑料袋和发泡餐盒的乱扔和漂浮。因为自然界中的生物对这些又轻又薄的塑料制品不能分解，以至一、二百年不腐烂。这类制品在使用和处理中造成的污染至少有三：一是用其承装热食品或凉食品加热，均可因塑料遇热后产生的有害物质污染食品；二是若深埋于土壤中，可影响植物生长；三是焚烧时可产生大量有害气体。因此，要拒绝发泡餐盒，不用超薄塑料袋，提倡使用可降解塑料制品，从而逐渐消灭白色污染。

二十七、在垃圾的污染中，废旧电池为何要单独收集和处理呢？

因为废旧电池中含有汞、铅、镍、镉等重金属及酸碱电解溶质。这些有毒物质如果通过各种途径进入人体内很难排除，长期蓄存可损害人的神经系统、造血功能和骨骼，引发疾病，甚至致癌。

废旧电池对自然环境危害也很大，一节一号电池烂在地里能使一平方米的土壤永久失去利用价值；一粒纽扣电池可使 600 吨水污染，相当于一个人一生的饮水量。

由此可见，那种把废旧电池丢入生活垃圾中，或随手向哪个角落一扔，都可因其渗出的汞及重金属污染土壤及地下水。若能遵照分类，单独放置，这种环保之举，确是利己利人利子孙的健康之举。

二十八、为什么要规范如厕行为？

随着经济的发展和人们生活水平的提高，街上公厕正在改建成上类达标的水冲式厕所和公共卫生间，以使人们如厕舒适和便后洗手整衣方便。但公厕卫生和设施的完好需要人们共同维护，这就要规范人们自己的如厕行为，包括进厕所不吸烟，不乱扔烟蒂和废纸，不随地吐痰，方便时对准池槽，用后冲水，洗手时节约用水，洗罢关上龙头。遇人多时不乱挤乱蹬，遇有不规范者互相提个醒。当然，厕所的管理者也要做到不怕麻烦，履行职责。

二十九、为什么要规范吐痰行为？

痰是人呼吸道粘膜分泌的粘液，其作用是湿润呼吸道、黏附人吸入空气中的灰尘、杂质和细菌。这种粘液咳出即为痰。如果到处乱吐就破坏了公共卫生，如咳嗽者患呼吸道传染病，其痰液上的细菌、病毒即可随痰干燥飘入空气传播疾病。现在人们生活环境的改善、街道的硬化早已容不得随地吐痰或随地乱吐口香糖了，乱吐行为就是不文明行为，就该加以规范，让咳嗽者吐入痰盂、吐入卫生纸内、吐于手帕之中，做到保护环境，尊重他人健康。

三十、为什么要规范游园健身行为？

为了提高人们的健康水平，政府在城乡人口密集处修建了多个公园、景点、绿地，从而满足人们休闲与健身的需要。为了更好的发挥其作用，要求人们要爱护那

里的一草一木，自觉保护健身器材和卫生设施。不能践踏草坪锻炼，折拽树枝戏耍、拆搬石桌凳比劲、超限使用健身器材、随地吐痰、到处乱扔烟蒂。更不能带犬进园到处便溺，聚友在草坪上吃喝打牌…，这种种陋习虽是少数，如不纠正公园的环境会越来越差，人们要相互提醒自觉规范游园健身行为，让公园绿地为人们的休闲与健康更好的发挥作用。

三十一、为什么说植绿护绿就是珍爱自己呢？

绿色植物概括有 9 大好处：一是绿色植物可吸收二氧化碳放出氧气，无论城市和农村的绿地都有“天然氧吧”之称；二是它的根系可蓄水和涵养水源；三是它可阻挡、过滤和吸附粉尘；四是它的叶子振动和叶面的气孔绒毛可吸收噪音；五是它可吸收自然环境中对人体有害生物二氧化碳、氮氧化物、一氧化碳以及汞、苯等的蒸汽；六是它可分泌挥发性的杀菌素，降低空气中的致病菌；七是绿色植物可维护区域内的生物多样性；八是可调节环境中的温度和湿度；九是绿地可产生大量负氧离子，可促进人体的新陈代谢，由此可见，植绿护绿就是珍爱人们自己。

三十二、为什么说环境遭破坏，健康必受害？

自然环境是人类生存的条件，人类和一切生物都不能脱离自然环境而生存。人在实际生活中：一要依赖环境；二要利用、支配和改造环境，如果人类因为自己不正确的行为，长期而严重的污染和破坏自然环境，使人

们不能呼吸到清洁而新鲜的空气，不能喝到清洁而富含营养的淡水，不能生产并吃到无污染的粮食和蔬菜，那人的健康必然要受害。

三十三、“四害”控制的标准是什么？

鼠害：每百间标准房间中有鼠迹房间不超过两间（2%），重点单位防鼠设施不合格处不超过 5%，不同类型外环境累计 2000 延长米以内鼠迹不超过 5 处。

蚊子：居民住宅和单位内部的外环境不得有存水容器和积水；大中型水体中任取 500 毫升水，幼虫或蛹不超过 5 只。

苍蝇：重点单位有蝇房间不超过 1%，其他单位不超过 3%，有蝇房间平均每间房不超过 3 只，重点单位防蝇设施不合格房间不超过 5%；加工制售直接入口食品场所不得有蝇；蝇类孳生地幼虫和蛹的检出率不超过 3%。

蟑螂：每百间标准房间有成虫或若虫的房间不超过 3 间，有蟑房间每间房不超过 5 只；每百间房间中有活蟑螂卵鞘房间不超过 2 间，有卵鞘房间不超过卵鞘 4 只；每百间房间有蟑迹房间不超过 5 间。

三十四、食品行业除四害工作为什么更重要？

食品行业承担着各类食品的加工、贮藏、销售、运送和就餐等食品的全过程。这个行业，随着人们生活水平的提高，日趋扩大和火爆，这些场所因为有各种食品和水，同样是“四害”聚集和繁殖地，由于害虫的频繁

取食而污染食品和餐具，甚至传播相关疾病，危害人们的健康。所以，食品行业做好防灾减灾工作，即可保证食品卫生，又可以降低一个区域的“四害”密度，这对保障人们健康有着更重要的作用。

三十五、鼠类的危害有哪些？

鼠类可以传播鼠疫、流行性出血热等 30 多种传染病；全世界的农业约有 20% 损于鼠害，贮粮鼠害的损失占收获量的 15-20%；老鼠可以毁坏物品和各种线路，甚至酿成重大经济损失和社会危害。

三十六、除传播疾病外，鼠类还能造成什么危害？

(1) 农业危害：破坏农作物、盗粮；排泄物污染储粮；破坏农业水利设施。

(2) 工业危害：咬噬电缆绝缘材料引起短路；钻入变压器引起短路；接近高压线烧毁电器。

(3) 对建筑物和家庭物品的危害：引起火灾；咬噬物品。

三十七、采取什么办法能防治鼠害？

城区防鼠主要是加大环境卫生综合整治力度，清理消灭卫生死角，及时清运垃圾、废物，完善鼠药站、防鼠网、水算子、堵 1 厘米以上缝洞等防灭鼠设施，治理管理鼠栖场所，使用综合措施，实施立体防治，坚持大面积、持久有效地做好灭鼠工作，才能控制鼠密度，预防鼠害。

三十八、采取什么办法能有效杀灭老鼠？

首先一定要设法断绝鼠粮，迫使老鼠啃食鼠药；物品隔墙离地整齐码放，室外定期足量投补鼠药（每堆 20 克，吃光加倍投），库房、食品操作间内在隐蔽的角落贴墙放捕鼠夹、粘鼠板，在绿地、上下水管网线投放蜡块。定期检查，及时处理，及时补药，发现死鼠深埋或焚烧。

三十九、蝇类的危害有哪些？

苍蝇是人们最熟悉而很厌恶的昆虫。苍蝇的有无或多少反映了环境卫生的好坏，影响着饮食业和服务业的发展，关系着卫生城市建设。灭蝇可以有效控制蝇蛆症、痢疾、伤寒、脊髓灰质炎、结核病、乙肝等蝇传播疾病，可以减少蝇类对人、对动物的骚扰。

四十、蝇类易孳生的场所有哪些？

有粪坑（缸、池）、粪块、堆肥、大粪、动物粪、苗木施用的农家肥等；动物尸体、肉块、各种蛋奶品、腌腊制品等，酱及酱制品，腐败的瓜果蔬菜、畜禽饲料等；垃圾及其存储运输销毁的器械设备及场所、明沟、暗沟、泔水缸等。

四十一、居住区蝇类的特点？

（1）种类比较单纯；（2）孳生物种类和场所复杂；（凡是腐败废弃物或人、畜粪便内、垃圾等处均可）；（3）可供蝇类活动、栖息的处所广泛；（4）数量庞大。