

中医妇科学讲义

伟大领袖毛主席指出“**中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”继承发扬整理提高祖国医学遗产，是卫生战线的一项光荣政治任务。在开展西医学习中医和中西医结合工作的同时，还必须培养出一支具有社会主义觉悟，努力学习并运用马克思主义、列宁主义、毛泽东思想为武器，认真执行毛主席无产阶级革命卫生路线，掌握中医专业知识和现代科学知识，从工农兵中来，为工农兵服务、为无产阶级专政和社会主义建设服务的中医队伍。

在毛主席无产阶级革命路线指引下，在认真学习无产阶级专政理论和普及、深入、持久的批林批孔运动的推动下，阶级斗争、生产斗争、科学实验三大革命运动正在继续深入发展，全国各条战线出现了革命的新形势，并向我们提出了更高的要求。为了适应中医专业教学的需要，我们遵照毛主席“古为今用”、“推陈出新”和“教材要彻底改革”的教导，本着理论联系实际的原则，在认真总结既往编写中医专业教材经验的基础上，并总结了本院临床各科多年来医疗实践的有关经验，重新编写出这套中医临床各科的试用教材。

这套教材共分为内、外、妇、儿、针灸等五个分册。以常见病、多发病为主，从临床实际出发，并增添了近年来本院在开展中西医结合工作中的一些实践体会，使其既体现中医

辩证施治的特点，又力求使部分内容向中西医结合的方向迈进一步。

在这次编写工作中，我们虽然发挥了集体的作用，并多方面征求意见，比以往编写的教材有了不少改进，但由于我们对马列主义、毛泽东思想学习的还不够，阶级斗争、路线斗争的觉悟还不够高，新的经验还不足，必然还存在着一些缺点和错误，希望广大工农兵学员、医教工作者同志们批评指正。

北京中医医院
北京市中医学校

1975.3.

目 录

第一篇 总 论

第一章 中医妇科发展史简介.....	1
第二章 妇科的特点.....	3
第一节 生理学特点.....	3
一、胞宫.....	3
二、月经.....	4
三、冲任二脉.....	5
四、肾、肝、脾胃与冲任二脉的关系.....	5
第二节 病因病理.....	6
一、病因.....	7
(一) 外感六淫.....	7
(二) 七情刺激.....	7
二、病理.....	7
(一) 气血失调.....	7
(二) 脏腑功能失调.....	8
(三) 冲、任二脉受损.....	8
第三节 治疗特点.....	9
一、调经方面.....	9
二、妊娠方面.....	9
三、产后方面.....	10

第四节 预防与卫生.....	11
----------------	----

第二篇 各 论

第一章 月经病.....	12
月经先期.....	12
月经后期.....	14
月经先后不定期.....	18
倒经.....	19
痛经.....	20
闭经.....	26
崩漏附：经间出血.....	32
绝经期症候群.....	38
第二章 带下病.....	40
第三章 妊娠病.....	42
妊娠恶阻.....	43
先兆流产（胎漏）.....	45
胎动不安.....	47
子肿.....	48
妊娠高血压.....	49
先兆子痫.....	50
子痫.....	51
异位妊娠.....	52
第四章 产后病.....	56
产后腹痛.....	56
产后血晕.....	57
产后恶露不下.....	59

产后静脉炎.....	60
产后恶露不绝.....	62
产后关节痛.....	64
产后发疹.....	67
产后缺乳.....	68
产后发烧.....	70
产后大便难.....	73
产后尿闭.....	74
第五章 杂病	76
盆腔炎.....	76
癥瘕.....	79
子宫脱垂.....	82
不孕症.....	85
脏躁.....	88
阴痒.....	89
子宫内膜结核.....	91
附表 1：外阴炎、外阴溃疡、外阴白斑分型治疗简表	
附表 2：子宫颈糜烂分型治疗简表	
附表 3：阴道炎分型治疗简表	

第一篇 总 论

第一章 中医妇科发展史简介

妇科病的起源，究竟在什么时候，尚未考察清楚。但是从古代医籍记载，早在春秋战国时代，对妇科方面就已经有了初步的认识。《内经》中记载了不月、子暗、血枯、白淫、肠覃、石瘕等妇科病症与病因、同时记载了妊娠的诊断方法及治疗原则和中医第一张妇科方剂四乌贼骨一，芦茹丸。也较详细地记载了女子发育和衰老的过程。又据《史记》载秦越人（即扁鹊）“过邯郸，闻贵妇人即为带下医。”（按：带下是指妇科疾患的总称），带是指：“带脉”环腰一周，妇女经、带、胎、产诸症都发生在腰部以下，故称带下，并非单指现在所说赤、白带下。这是创立妇科学的萌芽。后汉张仲景所著“金匱要略”中有妊娠、产后、妇人杂病三篇，这是专题研究妇科疾患的最早记录，为妇科发展奠定了基础。之后晋代王叔和在《脉经》中叙述了“经水不利”的脉象，并提出了月经的异常生理——居经、避年以及“玉崩”（包括带下和血崩）证候（即白、黄、赤、青、黑等）。隋代在巢元方所撰《诸病源候论》中别有妇人病八卷，前四卷论经、带、乳疾；后四卷论胎产诸疾的病因病理和临床见证。

唐代孙思邈对妇科颇为重视，在他所著的《千金要方》中把妇产科例于首卷，比较广泛而扼要的研究了妇科的特点，载方 540 余。

其次是昝殷所著的《经效产宝》它是我国现存的最早产科专著，（按：此书原名《产宝》早已散失，清代张金城在日本得此，重行刊印）共三卷、四十一门、二百六十余方。

宋代陈自明总结了宋代以前的学术理论及经验，著有《妇人大全良方》一书，全面而系统地论述了有关妇科的各种疾患，是一部有价值的参考书。

金元时代《丹溪心法》中载有妊娠切脉法和验死胎法，是当时妇科学上的新记录，丹溪著有《产宝反问》的产科专书。

明代王肯堂的《女科准绳》引申了陈自明的理论和经验，采集张元素、朱丹溪、薛立斋等的学识。集明以前妇科学之大成。

清代，在原有基础上，又推进了一步，许多著作都是将经、带、胎、产、杂病全都合并，逐步形成了较为全面的妇科学。如：武之望的《济阴纲目》，肃慎斋的《女科经论》以及《医宗金鉴，妇科心法要诀》、《付青主女科》等。

随着社会的发展，祖国医学在劳动人民与疾病的斗争的过程中也在不断发展，从而使中医妇科学逐渐丰富。过去由于社会制度不同，医学亦必然发展的慢，尤其是国民党反动派统治时期，肆意摧残中医，妄图消灭中医。但是解放后，特别是在无产阶级文化大革命以后在党的中医政策的光辉照耀下，在毛主席中西医结合方针的指引下，中医妇科的临床、科研、教学都有了很大的进展，中西医结合治疗妇科疾

病做出了可喜的贡献。

第二章 妇科的特点

第一节 生理学特点

妇女生理特点，主要表现在经、胎、产上，而维持经、胎、产的正常功能又有赖于冲、任、督、带四脉，其中以冲、任二脉最为重要。《素问》上古天真论中说：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭、地道不通，故形坏而无子也”，说明妇女生殖机能的成长和衰退，决定于冲任二脉的盛与衰。所以说冲任二脉直接关系着妇女的月经和胎产等生理功能。但妇女之经、胎、产都是脏腑经脉气血正常生理的作用，而胞宫又是月经和胎产的器官；月经和养胎哺乳的物质基础是依靠气血，气血的生化是依赖脏腑，气血的运行又必须通过经脉，因此在研究妇女之生理特点，就必须认识脏腑，气血经脉的主导作用，以及这些作用对胞宫和冲、任在月经孕育胎产方面的关系。

一、胞 宫

胞宫（即子宫）《内经》命名为“奇恒之腑，”其位置在少腹正中，膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道，状似倒置之梨形，大如鸡卵。是女子产生月经、孕育胎儿的器官，但它必须接受天癸、冲任二脉的支配，在脏腑气血滋养下才

能产生上述功能。

二、月 经

根据女子生理发育和衰老规律，女子14岁左右任脉通，太冲脉盛，月经即按时来潮，到49岁左右，冲任虚衰，天癸枯竭，月经即止，说明妇女在一定年龄内除妊娠哺乳期或病变外，每月都要来潮一次，所以叫“月经”。月经周期应以28天后32天内按期来潮，均为正常。但亦有异常月经。如：两月一至为“并月”；三月一至为“居经”；一年一行为“避年”；还有身无他病终身无月经且能孕育者为暗经；孕后按月行经为“激经”也称“盛胎”或“垢胎”这些都属生理上的个别现象，不属病变。应从以下五个方面观察：

月经周期为28至32天；带经日期为3至7天；经色多为暗红（初期浅逐渐加深，最后为浅红色）；经质多无血块，不清不稠，无特殊臭味。对于经血量中医文献中未见有记载。（一般为100毫升左右）。

月经的产生：月经的主要成份是气血、精液所化，统称为血，来源于脏腑，通过冲任二脉下达胞宫，所以看其月经的产生，必须查其脏腑气血的盛衰，与经脉是否通畅。

月经既为血，而血的生成与统摄运行又赖于气的生化与调节，但气血来源主要是脾胃，《素问》经脉别论中说：“中焦受气，取汁变化而赤是谓血。”、“食气入胃，其纯津液之气、归于心、入于脉，变赤而为血，血有余则注于冲任而为经水。”因此，脏腑津血之旺盛，经脉之通畅，即为月经之根本。

三、冲任二脉

冲脉：隶属阳明（其脉起于胞中，循会阴上行于气街并足阳明之经夹脐而上行与任脉会于咽喉，落于唇口）为十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲，故《灵枢》海论中说：“冲脉者为十二经之海。”经脉为气血运行之道路，故又称为血海，当谷气充盛的时候（也就是阳明脉充旺之时），血海充盈，则月事以时下。

任脉：总司一身之阴（精、津、液）是三阴之脉皆会于任，故称阴脉之海，人体孕养之本。其脉起于胞中，出会阴、上出毛际，与肝脾肾三脉会于曲骨、中极、关元、沿腹上行至咽、循面入目。

冲脉充盛，任脉通畅则月事以时下，二者是互相资生、相辅相成，正如《医宗金鉴妇科心法要诀》中说：“先天天癸始父母，后天精血水谷生，女子二七天癸至，任通冲盛月事行。”

以上二脉固然对产生月经是主要条件，但脏腑的生理功能与月经产生的关系同样是密切的。

四、肾、肝、脾、胃与冲任二脉的关系

肾：主要功能是藏精，人体生长发育，生殖都靠肾功能的旺盛，故为先天之本；又主水液排泄，是维持体内水液平衡的主要器官。肾藏精包括：来源于饮食之精、肾本身所藏之精，生殖之精。这些精的生成，储藏都由肾主持，肾藏精的这种功能称为肾气，所藏之精又是肾气的物质基础，两者之间互相促进，随着人体的发育，肾气逐渐充实，便产生

“天癸”（与性腺、性激素有关的内分泌）的物质，开始有月经。

肝：主血液贮藏与调节（以血为本，以气为用）也就是体阴用阳，全身各部化生之血除营养周身外，皆藏于肝，其余则下注血海而为月经。临床上暴怒引致月经过多，为肝不藏血，治疗则以平肝调肝为主。故有“调经肝为先，疏肝经自调”的说法。

脾：有运化饮食精华（薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调于五脏洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经”），统摄血液之功能，使血液循经运行，因为脾主中焦，化生营气，营气即血中之气，气为血帅，血由气摄。如果脾气虚衰，化生血液功能降低，必然导致营气虚而不能统摄血液，以致血不循经溢于脉外。如月经过多、崩漏等。就要用“补脾摄血”、“引血归经”的治疗法则，即所谓“治血先治脾”。

胃：主受纳腐熟，为水谷之海，与脾相表里，共同完成消化功能，为多气多血之腑。足阳明经脉下行，与冲脉会于气街（冲脉隶于阳明）故阳明充盛，冲脉也盛，血海则满，月经得以正常。

肝肾脾胃四者相互为用，精血充实，汇于冲任，入于胞宫，经血以时下。

第二节 病因病理

妇女的生理特点表现在经、胎、产，已如前述，胎、产的正常要靠气血调和、脏腑正常、冲盛任通，所谓妇科病理特点，是指妇女疾病，特有的病理反应。因此，探讨妇女

的病因病理也要从这些方面着手。

一、病因：引起妇科疾病的原因，不外外感六淫，内伤七情、饮食劳倦，房室不节等，但在这些妇科疾病中，从病理反应来看有其一定的特点。

（一）外感六淫：在妇科来说以寒、热、湿为主，因为女子以血为主。血得寒则凝，寒盛则血瘀滞而不通，就容易出现月经后期，月经过少、痛经、经闭等病；血得热则行，故热盛迫血妄行，从而可以引起月经先期，月经过多，崩漏；若湿邪内蕴，则可导致带下病，至于风、暑、燥三气也有着一定的影响，但不是主要方面。

（二）七情刺激：是产生妇科疾病的重要因素，且以忧思悲怒为主，（忧思伤心脾，悲怒影响肺肝）七情致病虽多为气机不调，但气与血是相互为用的，故情志过度抑制或兴奋同样引起妇科的疾病。如气上则血上，气下则血下，气消则血耗，气滞则血瘀，气乱则血乱，由于这些原因可以导致月经不调，痛经、经闭、崩漏、不孕等。妇女虽以血为本，但血赖气生又赖气行，故气机不畅是产生妇女病的重要因素之一。

二、病理：妇科经带胎产的病理，总的说来不外气血失调，脏腑功能失调，冲任二脉受损等：

（一）气血失调：气血失调，虽然男女都有，但妇女较为突出，这是因为妇女的月经、胎孕、孕育、哺乳都消耗血液，所以女子总是血偏虚，气偏盛，如《灵枢》、五音五味篇中说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”（数脱血是指屡屡耗血之意）气与血的关系，是对立统一的关系，既所谓“运血者气也，守气者血也，气病则血不

能独行，血病则气不能独化。”从临床来看很多月经不调的病证，大都是由气血失调所引起。

（二）脏腑功能失调：导致脏腑功能失调的原因，常以情志抑郁，疲劳过度，房事不节，或六淫侵袭。例如：肝气郁结，血为气滞，则多见月经后错、痛经、闭经等；若肝血不足，肝阳偏亢，则多见妊娠痫症，产后发痉等；若大怒气逆，血随气上，则多见倒经等。若因饮食劳倦，忧思伤脾，生化失源，血海空虚，则多见月经后期、过少或经闭等；若中气亏损，统血失司，则多见月经过多或崩漏等；若脾阳不运，湿浊下注则多见带下等；若房事不节，精血双亏，则多见月经失调、痛经、崩漏等；若寒气凝聚，元阳损伤，则多见带下、小产、不孕、痛经、月经后错等。

（三）冲、任二脉受损：妇女的生理特点与冲任二脉密切相关，冲为血海，任主胞胎。若冲、任损伤则多为病，导致冲任损伤的原因，从外因方面多因受寒饮冷，可以导致气滞血凝，则多见恶露不下，痛经或妊娠腹痛等；若因邪热内扰，迫血妄行，则多见崩漏、倒经等；若因湿邪下注，则多见带下、子肿等。从内因方面多因情志郁闷，气滞血瘀，则多见月经不调、胎气上逆、痛经、经闭等；以上均为实证，若为劳倦伤气，血失统摄，或因先天肾气不足，后天脾胃亏损，以致冲任失荣，则多见小产、早产、习惯性流产等，均属于虚证。

因此，气血失调，脏腑功能失调，冲任损伤，三者互为因果，因此，临床辨证时必须正确的加以分析判断，才能拟订出有效的治疗方法。

第三节 治疗特点

对妇女疾病的治疗原则与中医基础理论中治疗原则大致相同，但因其有经、带、胎、产的特点，故此治疗上又有它的特殊性。

一、调经方面

在月经病中，往往与其他病证合并出现，这时应分清致病先后的因果关系。若因其它疾病而导致月经不调者，则应以治其它疾病为主，调经为辅；若因月经病而导致其它疾病的，则应以调经为主，治其它病为辅。正如《女科经论》中所说“妇人先有病而后致月经不调者，有经不调而后生诸病者，如先因病而后经不调者，当先治病，病去则经自调，若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除矣。”也就是说：“伏其所主，先其所因。”

二、妊娠方面

对于胎前的治疗，一般须遵守药性赋妊娠禁药歌诀，以免发生意外，（但其中药物非绝对禁用如：半夏、苡米。牛膝、赭石、通草、茅根等，即使是峻峻之药如：三棱、莪术、桃仁、红花、芒硝、大黄在特殊情况下也可以酌情慎用）。《素问》六元正纪大论中说“妇人重身毒之何如？有故无殒亦无殒也。”这就说明了妊娠的处理方法。但是妊娠究竟不同于平时，所以《内经》中说：“大积大聚，其何犯也，衰其大半而止，过者死。”可见虽在不得已时，用猛烈

药，但应适可而止，不可太过。总之，妊娠中，应注意固护胎元，凡峻下、滑利、行血、破血、散气，大辛大热、大苦大寒的药物皆应慎用。

三、产后方面

对产后疾病，因其失血耗气，多有虚证，故一般治疗多偏于补。但是体虚往往易受邪，故不可泥于补法，应本着“勿拘于产后，亦勿忘在产后”的原则，既要针对病情，又要照顾产后多虚，也就是说，当补则补，当攻则攻，寒者即温，热者即清。但使用舒气开郁之类药物时，不要过于耗散；消导时应注意到扶助脾胃；对寒证不要用过温燥药（以防伤阴）；对热症也不要过用寒凉药（以防损伤阳气）恐妄损气血、虚而更虚，造成不良后果。例如张仲景在治疗产后痢疾用白头翁汤加阿胶、甘草，就是很好的例证。

除去以上三个方面，由于妇女生理特点，数伤于血，易于激动，因此导致气分偏盛而影响心、脾、肝、肾的正常功能，造成冲任损伤，产生经、带、胎、产诸病，所以在临床上具体辨证之法中又以调理气血，健脾和胃，补肝肾固冲任为多用之法。

调理气血：调理气血的意义是因为妇女以血为主，血病为多，但气血相关，气为血帅，如《内经》中说“运血者气也，导气者血也气病则血不能独行，血病则气不能独化。”所以妇女有病要考虑调理气血。

健脾和胃：健脾和胃的意义是因为脾胃为血液的生化之源，血液生化不足，则易经期不调、经闭、带下，在此情况下，资其化源则病自愈。

滋养肝肾的意义是因为肝藏血、肾藏精，二脏同处于下焦与冲任二脉有密切关系，肝肾伤必影响冲任，所以妇女经闭、崩漏、带下、滑胎等病，既由于冲任损伤，又与肝肾有关，治疗时当以滋肝肾固冲任入手。

第四节 预防与卫生

月经是生理现象，但在经期气血不足如不注意，易引起急性或慢性疾病，影响妇女健康及生育能力，因此月经期卫生是很重要的。

在月经期如无病变可以照常工作，但必须注意惊恐、怒郁、劳累、寒冷刺激，饮食要节制、戒除房事，以免引发气血错乱、经脉不利及冲任损伤而致崩漏及痛经、闭经、癥瘕之病。

妊娠期间，由于胎儿的发育，母体发生广泛的生理与解剖的变化。冲任二脉更要注意调理，因此要注意风寒、禁忌房事，攀高涉险，免伤胎元。保持脾胃调和、大便通畅，生活规律，讲究卫生，定期检查，确保母子健康。

分娩本为正常的生理现象，但由于生产损伤气血，导致身体虚弱，如不注意，则易致病。“邪之所凑，其气必虚”所以产后必避风寒衣着适宜，饮食要清淡富有营养，注意产后卫生，尤以乳头要保持清洁，预防乳房挤压，防止患乳痛。