

羣众献方

QUN ZHONG XIAN FANG

第 4 輯



上海市长宁区卫生局編

目 录

內 科 門

1. 臌胀类(7方).....	1—2
2. 肿胀类(4方).....	3
3. 头晕类(2方).....	4
4. 气类(4方).....	4—5
5. 呃逆类(5方).....	5—6
6. 噎膈类(9方).....	6—8
7. 胃痛类(12方).....	9—11
8. 翻胃类(2方).....	11—12
9. 胃痛类(1方).....	12
10. 痰厥类(4方).....	12—13
11. 哮喘类(7方).....	13—15
12. 咳嗽类(6方).....	15—17
13. 肺病类(3方).....	17
14. 吐血类(11方).....	18—20
15. 毛孔出血类(2方).....	20—21
16. 便血类(5方).....	21—22
17. 肾脏病类(2方).....	22—23
18. 肠痢类(1方).....	23
19. 疝气类(5方).....	23—24
20. 肾虚类(2方).....	25
21. 斑疹类(1方).....	25

22. 头痛类(4方).....	25—26
23. 大头瘟类(2方).....	26—27
24. 神经衰弱类(6方).....	27—29
25. 七情类(5方).....	29—31
26. 黄疸类(9方).....	31—33
27. 胸痹类(2方).....	33—34
28. 痞块类(1方).....	34
29. 癥瘕类(2方).....	34—35
30. 腹痛类(2方).....	35
31. 痢疾类(2方).....	36
32. 泄泻类(6方).....	36—38
33. 便秘类(4方).....	38—39
34. 消渴类(糖尿病)(6方).....	39—40
35. 阴囊肿痛类(3方).....	40—41
36. 遗精类(2方).....	41
37. 淋病类(3方).....	42
38. 尿血类(2方).....	42—43
39. 小便类(2方).....	43
40. 羊癫风类(3方).....	44
41. 关节痛类(3方).....	44—45
42. 疟疾类(7方).....	45—47
43. 虫病类(3方).....	47—48
44. 盗汗类(4方).....	48—49
45. 脚气类(3方).....	49
46. 内杂类(3方).....	49—50

内 186 方

外 科 門

1. 破伤风类(5方).....	51—52
2. 瘋狗咬类(2方).....	52
3. 蛇咬类(3方).....	53
4. 大麻瘋类(6方).....	53—55
5. 对口疽类(3方).....	55—56
6. 疔疮类(14方).....	56—59
7. 疥癩类(5方).....	60—61
8. 风疹块类(3方).....	61
9. 瘰癧类(9方).....	62—64
10. 瘤肿类(8方).....	64—66
11. 外疳类(8方).....	66—68
12. 发背类(2方).....	68—69
13. 乳疔类(10方).....	69—71
14. 乳头裂类(2方).....	71—72
15. 乳岩类(6方).....	72—73
16. 白癰风类(8方).....	73—75
17. 天泡疹类(3方).....	75—76
18. 膿窠疮类(4方).....	76—77
19. 疥疮类(1方).....	77
20. 癬类(2方).....	77
21. 鶴膝风类(2方).....	78
22. 流火类(5方).....	78—79
23. 廉疮类(7方).....	79—81
24. 辜丸炎类(4方).....	81—82
25. 痔疮类(9方).....	82—84

26. 脱肛类(4方).....	84—85
27. 绣球风类(1方).....	85
28. 收口生肌类(1方).....	85
29. 麻药类(2方).....	86
30. 唇肿类(2方).....	86—87
31. 面疮类(2方).....	87
32. 冻疮类(2方).....	87—88
33. 破口伤类(5方).....	88—89
34. 水火烫伤类(2方).....	89
35. 鹅掌疯外洗方类(4方).....	89—90
36. 脱发类(4方).....	91
37. 酒刺类(4方).....	92

外 164 方

妇 科 門

1. 通经类(2方).....	93
2. 胎前疾病类(6方).....	93—94
3. 妊娠恶阻类(3方).....	95
4. 崩漏类(5方).....	95—96
5. 赤白带类(9方).....	97—99
6. 闭经类(2方).....	99
7. 倒经类(2方).....	99—100
8. 调经类(5方).....	100—101
9. 产后疾病类(7方).....	101—102
10. 产后血晕类(2方).....	103
11. 产褥劳类(1方).....	103
12. 胎死腹中类(2方).....	103—104

13. 胞衣不下类(2方)..... 104
14. 难产类(4方)..... 104—105
15. 胎漏类(3方)..... 105—106
16. 安胎类(4方)..... 106—107
17. 瘕瘕类(2方)..... 107—108
18. 妇杂类(2方)..... 108

妇 63 方

小 兒 科 門

1. 頓咳类(2方)..... 109
2. 痰厥类(1方)..... 109—110
3. 驚风类(2方)..... 110
4. 烂脐类(1方)..... 110
5. 胎毒类(1方)..... 110
6. 遺尿类(1方)..... 111
7. 麻疹預防类(1方)..... 111
8. 介齏类(2方)..... 111

儿 11 方

伤 科 門

1. 跌打损伤类(11方)..... 112—114

伤 11 方

五 官 科 門

1. 赤眼类(5方)..... 115—116
2. 眼起星类(1方)..... 116
3. 眼翳类(1方)..... 116

4. 一般眼疾类(2方).....	117
5. 眼药类(1方).....	117
6. 喉症类(3方).....	117—118
7. 喉风类(4方).....	118—119
8. 喉蛾类(2方).....	119—120
9. 白喉类(2方).....	120
10. 音哑类(2方).....	120—121
11. 聾耳类(3方).....	121—122
12. 耳聾类(3方).....	122
13. 耳鳴类(2方).....	122—123
14. 口疮类(4方).....	123—124
15. 舌病类(4方).....	124
16. 鼻渊类(1方).....	125
17. 鼻衄类(4方).....	125—126
18. 鼻疮类(3方).....	126
19. 赤鼻类(4方).....	126—127
20. 牙痛类(3方).....	127—128
21. 牙疳类(2方).....	128
22. 齿衄类(3方).....	129
23. 牙龈肿痛类(3方).....	129—130

五官 62 方

內 科 門

臟 脹 類

一

主 治：气臟。

处 方：鸡内金一个焙 沉香 砂仁各三錢 陈香元
五錢去核

制 方：共研末。每服二錢。姜湯送下。

二

主 治：气臟。

处 方：陈大麦須 煎湯服

三

主 治：水臌。

处 方：絲瓜干一条去皮剪碎用巴豆十四粒同炒以豆黃色为度去豆不用。再用陈仓米如瓜之多少同炒以米黃色为度去瓜不用，以米研末水和丸桐子大每服百丸。

四

主 治：水臌脹手按之下陷不起者。

处 方：鮮扁蓄草二两 煎液一大碗时时飲之約半日許水

即由小便下泄。

五

主 治：水肿病面浮气急。肢体皆肿。

处 方：炙麻黄八分 杏仁三錢 甘遂一錢 茯苓皮
四錢 干姜八分 炙草一錢 甜葶力三錢
白朮三錢 陈皮一錢半 大枣三枚 济生肾
气丸四錢包

用 法：水煎服。

六

主 治：血臟皮内有紫黑斑点者。

处 方：雄猪脏一具去脏 茜草一两 雄鸡矢四两
炒焦浮萍一两 老丝瓜筋半条 各药共装肚内
用麻线扎好煮熟去药 将肚切片 仍入原汤
再加蚂蝗一条 烧枯存性 煨干漆三錢 炒
虻虫 花蕊石 血竭各三錢 红花五錢
降香五錢 甘遂大戟(各面包煨) 醋炒芫花各
二錢 文武火煮透去药食肚与汤分作二、三次服。

七

主 治：臃胀腹大如鼓。

处 方：大麦杆二两 烏豇豆四两 葶藶四两 煮食
七日

腫 脹 類

一

主 治：脾虛引起的脚肿。

处 方：蚕豆 赤豆 黄豆 扁豆 綠豆等量

用 法：同煮熟吃。

李仲魯

二

主 治：水气胀滿手足俱肿。心中煩悶无力。

处 方：大豆二升 白朮二兩 鯉魚一斤

制 法：水煮令豆烂熟空心常食之煎飲其汁尤佳。

三

主 治：少腹胀。

处 方：白朮三錢 茯苓四錢 澤瀉二錢 桂枝八分

猪苓四錢 椒目一錢 水煎服

四

主 治：老年肿胀四肢俱冷。

处 方：炮黑附子一錢半 干姜一錢 生白朮三錢

生厚朴一錢半 茯苓四錢 澤瀉二錢 水煎

口服

头 暈 类

一

主 治：肝阳头痛眩暈。

处 方：冬桑叶三錢 甘菊花三錢 黑豆衣三錢 薄荷
荷叶一錢 天麻一錢半 石决明四錢先煎
潼夕利三錢 嫩勾勾三錢后下 水煎服

二

主 治：痰郁头暈。

处 方：半夏曲三錢 玉金一錢半 石菖蒲三錢
天麻一錢半 白夕利三錢 橘紅一錢半
实一錢半 伏苓三錢 鈎藤三錢 煨蛤壳六錢
水煎服

噫 气 类

一

主 治：噫气(胸悶噯气)。

处 方：旋复花三錢包 代赭石五錢 甘草一錢 姜
半夏三錢 炒党参三錢 干姜一錢 大枣五
枚 水煎服

二

主 治：噫气。

处 方：生姜汁 白蜜一匙 煎温服 連服三服愈

三

主 治：噫气口臭。

处 方：枇杷叶三錢包 瓜蒌皮三錢 降香末一錢后下
黑苏子三錢 黑櫨皮一錢半 苡米仁五錢
水煎服

四

主 治：多噎多咳气郁腕悶。

处 方：薤白一錢半 全瓜蒌三錢 半夏三錢 桂枝
一錢 茯苓三錢 姜汁一匙

制 法：水煎服。

呃 逆 类

一

主 治：呃逆(橘皮竹茹湯)。

处 方：陈皮一錢半 竹茹三錢 大枣五枚 生姜三
片 甘草一錢 党参三錢 水煎服

二

主 治：噎呃。

处 方：代赭石四錢 左金丸一錢包 括萎皮三錢
 薤白头三錢 云茯苓三錢 远志肉一錢 川
 象貝各一錢半 全复花三錢包 姜竹茹三錢
 仙半夏三錢 炒谷麦芽各三錢 佛手露一匙冲
 服 水煎服

三

主 治：胃火呃逆。

处 方：石斛 麦芽各三錢 黄芩 澤瀉 山查各
 二錢 陈皮 木通各二錢 水煎服

四

主 治：呃逆(因胃虛寒者)。

处 方：党參三錢 炒白朮三錢 茯苓四錢 淡干姜
 一錢 炙甘草一錢 公丁香一錢半 淡吳茱
 一錢 水煎服

五

主 治：呃逆舌焦微渴痰多由于湿邪者。

处 方：藿香露 香元露 玫瑰露 銀花露 米漿
 等分温飲

噎 膈 类

一

主 治：噎膈反胃。

处 方：川連一錢 干姜八分 淡附子一錢 白茯苓三錢 黨參三錢 姜汁一匙 半夏三錢 白芍二錢 水煎服

二

主 治：通治关格。

处 方：黨參三錢 歸身三錢 茯苓三錢 枳子三錢 山藥三錢 砂仁一錢 淡從蓉三錢 牛夕二錢 陳皮一錢半 半夏一錢半 蜜水炒青皮一錢半

制 法：水煎服加入乳麝沉香五分冲服。

三

主 治：关格孤阳独发阻格飲食。甚則作呃。

处 方：黨參三錢 麥冬二錢 丹參三錢 柏子仁二錢 丹皮二錢 生地四錢 赤白芍各一錢半 潼白夕利各三錢 煨代赭石三錢 合欢花二錢

制 法：水煎服加竹瀝兩大匙、姜汁兩滴分次冲服。

四

主 治：关格肝气犯胃。食入作吐。

处 方：當歸三錢 青皮一錢半 玉金二錢 牛夕二錢 酒白芍一錢半 云茯苓三錢 合欢花二錢 玫瑰花五分 肉桂五分 白夕利四錢 木香五分 紅棗五枚 降香五分

用 法：水煎服。

五

主 治：膈病。

处 方：藍錠 水、酒各半冲服。

六

主 治：膈噎膏。

处 方：人乳 牛乳 蔗汁 梨汁 芦根汁 桂
元肉浓汁 党参浓汁等分加姜汁隔水熬膏任意服
之。

七

主 治：膈气暂开关方。

处 方：荔枝一个去核将蜒蚰一条放在荔枝肉内用冰片三、
四厘掺在蜒蚰上，即将荔枝肉裹好仍放荔枝壳内扎
好令病人含在口内有冷涎水渗出可徐徐咽下。

八

主 治：膈食(牛涎丸)。

处 方：糯米粉 老牛涎 拌和为丸煮熟食之。

制 法：取牛涎法以水洗尽老牛口角盐涂之少顷涎自出愈后
終身忌食牛肉。

九

主 治：膈食。

处 方：罗汉豆 或炒或煮頻頻食之。

胃 痛 类

一

主 治：胃痛嘔吐。

处 方：干姜一錢 川連一錢 党参三錢 枳实一錢
半 半夏三錢 姜汁一匙水煎冲姜汁服。

二

主 治：心胃气痛。

处 方：海螵蛸六錢 赤石脂一錢 共研細末分次开水調服。

三

主 治：胃痛特效药。

处 方：全虫五只 白兰地酒或高粱酒八两 将全虫浸入酒内数日 胃痛时飲酒二至四匙下次发时再飲数次除根。

四

主 治：胃部痛腹部痕大便秘。

处 方：巴豆霜三分 射香二厘 五灵脂一两 母丁香三錢。

制 法：研末和丸如米粒大每服三粒。

五

主治：肝胃气痛。

处方：川楝子三錢 延胡索三錢 玉金一錢半 制
香附三錢 陈皮一錢半 伏苓四錢 旋復花
三錢包 炒山梔一錢半 白螺螄壳三錢 左
金丸一錢包

用法：水煎服。

六

主治：肝胃不和。脘痛嘔惡。

处方：川連八分 半夏三錢 茅朮二錢 厚朴一錢
半 陈皮一錢半 甘草一錢 吳萸八分
藿香三錢 伏苓四錢 苏梗三錢 烏梅一錢
煨姜八分

用法：水煎服。

七

主治：肝胃气痛。

处方：煨瓦楞三錢 毕澄茄三錢 刺楸皮三錢 炙
乳沒各一錢 蘇佛手一錢半 水煎服

八

主治：胃痛嘔吐膈脹。

处方：延胡索三錢 川楝子三錢 苏梗三錢 烏藥
一錢半 制香附一錢半 紅豆扣一錢 水煎
服