

蘭臺軌範

序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所由生又當繼其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病證異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金不過彙集古方未能原本內經精通病變然病名尙能確指藥味猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無統其方藥則浮泛不經己如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至於近世則惟記通治方之數首藥名數十種以治萬病全不知病之各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣其法自宋以後諸家及諸單方異說釋其義有可推試多獲效焉附焉庶幾古聖治病之法尙可復覩使學者其所持循不至徬徨無措至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派探其精華摘其謬誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月潤溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先錄病原首內經次金匱傷寒次病源千金外臺宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一病之中爲病不一則詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方面他病亦可用者則他病下祇載方名并治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病爲主方如一方而所治之病甚多者則爲通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以爲準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一觀世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之秘傳而其理不可解則有效有害皆未可知一藥不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨之類一藥不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一藥不錄至於大藥重劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一藥不錄學務窮經志切師古不尙奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所要道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之痹症非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脈遲之證非治陰虛火旺之證也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱爲標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家學術皆士大夫所宜究心况疾病乃身命所關豈可輕以謾人此集溯本窮流簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云

關東雜記

卷一

通治方

卷二

風

虛勞

卷三

傷寒

霍亂 附轉筋

卷四

濕

癰疽

卷五

喘

噎膈嘔吐 附關格

卷六

積聚癥瘕

卷七

疫癘鬼注

痺歷節

消證 附蟲中

百合

瘡

渴

痰飲

鼓脹水腫

泄瀉

蟲 附蟲感

諸痛 頭心胃腰肢

肺痿 附肺癰

諸瘡

諸痛 頭心胃腰肢

諸痛 頭心胃腰肢

諸痛 頭心胃腰肢

瘡

瘡

瘡

感冒

癰閉利淋

痰喘

咳嗽 附肺癰

肺痿 附肺癰

諸瘡

諸瘡

諸瘡

諸瘡

諸痛 頭心胃腰肢

諸痛 頭心胃腰肢

諸痛 頭心胃腰肢

瘡

瘡

瘡

寒熱

瘡

瘡

瘡

瘡

瘡

瘡

瘡

瘡

脚氣 附轉筋

脚氣 附轉筋

五穀病 耳目鼻口齒

雞病
卷八
婦人

小兒

小建中湯

八味地黃丸

竹葉石膏湯

七味白朮散

保元湯

虎潛丸

七寶美髯丹

羊肉粥方

黑地黃丸

威喜丸

亡血脫血方

四物湯

柴胡四物湯

服牛乳方

盜汗方

二腎散

蘭臺軌範

黃耆建中湯

資生腎氣丸

脾約丸

六君子湯

生脈飲

資生丸

無比山藥丸

三才丸

元精丹

靈砂

當歸補血湯

十全大補湯

鬼絲子丸

生地黃煎

止汗紅粉

逍遙散

卷一 目錄

大建中湯

六味地黃丸

四君子湯

獨參湯

歸脾湯

龜鹿二仙膠

養少丹

天土補心丹

青州白丸

二神丸

益血潤腸丸

八珍湯

菴蓉兔絲子丸

阿伽陀藥

當歸六黃湯

平胃散

瀉黃散

炙甘草湯

當歸生薑羊肉湯

五味異功散

參附湯

補中益氣湯

三才封髓丹

羊腎丸

秘方補丸

指迷茯苓丸

導赤散

芎藭膠艾湯

人參養榮湯

餌水方

玉屏風散

麥門冬湯

五苓散

保和丸

加減思食丸

霍香正氣散

三黃湯

龍膽瀉肝湯

大順散

礞石滾痰丸

蘇合香丸

解毒萬病丹

越鞠湯丸

天水散

涼膈散

甘露飲

十精丸

黑錫丹

寶玉膏

四磨飲

二氣丹

四物二連湯

清心蓮子飲

成煉鍾乳粉

龍腦雞蘇丸

大活絡丹

妙香丸

瀉白散

左金丸

瀉熱梔子煎

玉霜圓

至寶丹

紫雪

蘭臺軌範卷一

吳江靈胎溲瀝著

通治方

靈云通治寒濕瀉痢
情不得發統施用也

小建中湯

金匱

虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸痛手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝

三兩
去皮

甘草

三兩

大棗

十二枚

芍藥

六兩

生薑

三兩

三升去渣納膠飴更上微火消解溫服一升日三服

此方治陰寒陽虛之證勢正以陰虛火旺之病相反
醫誤用害人甚多此咽乾口燥乃津液少非有大也

黃耆建中湯

同

虛勞裏急諸不足者主之

於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯

治內虛裏急少氣手足厥冷小腹脹急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤痛不能久立

黃耆

當歸

桂心

芍藥

人參

甘草

各一錢

半夏

燒附子
錢半

右藥每服五錢加薑三片棗二枚煎服

此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門
桂枝去皮即桂心非近
時所用之肉桂心也此方兼治下焦虛寒之證不但建中宮

炙甘草湯

傷寒論
名後脈論

治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草

四兩

桂枝

生薑

各三兩

麥門冬

半斤

麻仁

阿膠

生地黃

一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去渣納膠消盡溫服一升日三服

八味地黃丸

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者此名

轉胞不得溺也以胞系了房故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黃

八兩九蒸

乾山藥

山黃肉各四兩

丹皮

白茯苓

澤瀉各三兩

桂枝

附子各一兩

右八味爲末煉蜜丸如桐大酒下十五丸日再服

此方亦治脚氣乃驅邪水以益正水之法也此方專利小便水去而

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但匠人以此一方治天下之病則又

大失此方之義也

資生腎氣丸 治肺腎虛腰重脚輕小便不利或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛已成蟲證 於前八味丸加車前子牛膝各一兩餘依前法

六味地黃丸 錢氏 治腎陰不足發熱作渴小便淋閉氣壅痰嗽頭目眩暈眼花耳聾咽乾舌痛齒牙不固固腰

腿痿軟自汗便血諸血失音水泛為痰血虛發熱等證於前方去肉桂附子餘依前法 此方錢氏專治小兒

當歸生薑羊肉湯 金 治產後腹中疼痛並治腰中寒痼虛勞不足

當歸三兩 生薑五兩 羊肉一斤 右以水八升煮取三升溫服七合日三服若寒多加生薑一斤

痛多而嘔者加陳皮二兩白朮一兩如加生薑等者亦加水五升煮取三升二合服之 此不足者補之以味此方是也

竹葉石膏湯 傷寒 治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐者

竹葉二把 石膏一斤碎 半夏半斤洗 人參三兩 甘草二兩炙 麥門冬一升 粳米半升 右七味以

水一斗煮取六升去渣納粳米煮米熟湯服去米溫服一升日三服 集驗裁此方加生薑治嘔最佳 此治三陽餘熱未盡 凡大病之後必有微熱總宜清解人俱微用

破和以傷其邪則元氣不能蘇復愈則元氣亦治傷暑發渴脉虛 逆有亂之則則大誤矣

脾約丸 金匱 治腸胃熱燥大便秘結

麻仁五兩 大黃一斤 厚朴五兩 枳實五兩 芍藥五兩 杏仁五兩 右為末蜜丸梧子大臨睡

用白湯送下二十丸大便利即止 此潤腸之方

四君子湯 治面色痿白言語輕微四肢無力脈來虛弱者若內傷虛熱或飲食難化須加炮薑

人參 白朮 茯苓 甘草 各二錢 右十薑棗水煎服 此補脾之方

五味異功散 錢氏 調理脾胃 於四君子湯加陳皮一錢為末每服二錢白湯調服

七時白水散 治一切吐瀉煩渴霍亂虛損氣弱保衰及治酒積嘔噦 於四君子湯加藿香半兩葛根

一兩木香二錢半爲末每服二錢白湯調下

六君子湯 治氣虛有痰脾虛鼓脹 卽前方加陳皮半夏餘依煎法更加藿香砂仁爲香砂六君子湯

獨參湯 治元氣大虛昏厥脈微欲絕及婦人崩產脫血血暈

人參 分兩錢 右一味須上揀者濃煎頓服待元氣漸回隨證加減 此一時急救之法服後卽當隨證用藥

參附湯 治陰陽血氣暴脫證

人參 一兩 附子 四錢 右加薑棗水煎服 此亦急救之方 本方去人參加黃耆名者附湯

保元湯

黃耆 三錢 人參 二錢 甘草 一錢 肉桂 半錢 右四味水煎服 此乃宋以後之方故肉桂止用二三

分以爲氣分引藥乃厚桂非桂枝也

生脈飲 治熱傷元氣氣短倦怠口渴出汗

人參 五錢 麥門冬 五錢 五味子 各三錢 右三味水煎服 此方傷暑之後存其津液當卽以之治之謂誤在觀方下治

汗放復加五味子近人不論何病每用此方收住邪氣殺入無算

歸脾湯 治思慮傷脾或健忘怔忡驚悸盜汗寤而不寐或心脾作痛嗜臥少食及婦女月經不調

人參 龍眼肉 黃耆 各二錢半 甘草 五分 白朮 各二錢 茯苓 二錢半 木香 五分 當歸

酸棗仁 炒研 遠志 各一錢 右加薑三片水煎服 補脾有二法一補心以生脾血一補腎以壯脾氣此方乃心脾同治之法補後天以生血而卽所謂調經

補中益氣湯 治陰虛內熱頭痛口渴渴表熱自汗不任風寒脈洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無氣以

動動則氣高而喘

黃耆 炙 人參 雲朮 各一錢 甘草 一錢 陳皮 五分 當歸 一錢 升麻 柴胡 各五分

右八味加生薑三片大棗二枚水煎服 東垣之力一概以升提中氣爲主如果中氣下陷者最爲合度若氣高而喘則非升藥所宜學者不可誤用也

虎潛丸丹 治腎陰不足筋骨痿不能步履

龜板

黃柏 各四兩

知母

熟地 各三兩

牛膝 三兩半

鎖陽

虎骨

當歸 各一兩

芍藥 一兩半

陳皮 七錢半

冬月加熟地

五錢 右爲末煮鴉羊肉搗爲丸桐子大淡鹽湯下

有明文此方最爲

合度後人以溫補治寒則相反矣 藥證

實生丸 治婦人妊娠三月脾虛嘔吐或胎滑不固兼丈夫調中養胃機能使飽飽能使饑神妙難述

人參 三兩

茯苓 二兩

雲朮 三兩

山藥 二兩

薏仁 一兩半

蓮肉 二兩

芡實 一兩半 甘草 一兩

陳皮

麥蘖

神麴 各二兩

砂仁 一兩半

白豆蔻 八錢

桔梗

藿香 各一兩 川黃連 四錢

白扁豆

山查 各一兩半

右十八味爲細末煉蜜丸彈子大每服二丸米飲下

此方治國孕氣阻用兼消兼

何因爲總治脾胃之藥則失製方之義也 藥味太雜全無法度姑存之以備一格

龜鹿二仙膠 大補精髓益氣養神

鹿角 十斤

龜板 五斤

以上二味另熬膏

枸杞子 三十兩

人參 十五

右用鉛罈如法熬膠初服

酒化一錢五分漸加至三錢空心下

精不足者補之以味而龜鹿又

三才封髓丹

除心火益腎水滋陰養血潤神不燥

天冬

熟地

人參 各五錢

黃柏 三兩

砂仁 一兩

甘草 七錢

右爲末麴糊丸桐子大

每服五十丸用薤蓉半兩切作片酒浸一宿次日煎三四沸空心食前送下

此補陰氣之方虛人

七寶美髯丹

補腎氣烏鬚髮延年益壽

何首烏

赤白雄雞

牛膝 八兩

以何首烏先用米泔水浸一日夜以竹刀刮去粗皮切作大片用黑豆鋪中一層却鋪何首烏一層每

豆破故紙 半斤

酒浸洗淨用黑芝麻

半斤去頭

白茯苓 半斤用人乳拌

用

同炒無聲爲度去芝麻

當歸 半斤去頭

白茯苓 半斤用人乳拌

赤茯苓 半斤黑牛乳

更絲子 半斤酒浸一宿洗

曬乾蘇曬三次

此補腎

枸杞子

半斤去

蒂枯者

右共爲末蜜丸龍眼大每日空心嚼二三丸溫酒或米湯皆可下製法不可犯

此補腎

血之方

此補腎

血之方

無比山藥丸^金 治丈夫久虛百損五勞七傷頭痛目眩支厥或煩熱或脾疼腰寬不隨飲食不生肌肉或少

食而脹滿體無光澤陽氣衰絕陰氣不行

熟地酒浸 赤石脂 巴戟 去心 茯苓 牛膝酒浸 山藥黃肉 澤瀉各三兩 乾山藥二兩

五味子六兩 肉蓯蓉^{酒浸} 兔絲子^{杜仲三兩} 右藥煉蜜丸桐子大每服二十九至三十九食前溫

酒或米飲下服七日後令人身健體潤面光音響為驗此藥通中入腦鼻必酸疼勿怪^{此收攝腎氣之力最為穩妥}

還少丹^{楊氏} 大補心腎脾胃虛寒飲食少思發熱盜汗遺精白濁及真氣虧損肌體羸瘦肢節倦怠等證

山藥 牛膝 遠志 山黃肉 茯苓 五味子 楮實子 巴戟酒浸去心

肉蓯蓉^{酒浸} 石菖蒲 杜仲^{蜜汁酒} 茴香^{各一兩} 枸杞子 熟地^{各二兩} 右共為細末煉蜜同煎肉

為丸桐子大每服三十丸溫酒或鹽湯下日三服^{此交通心腎之方}

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引痛屈伸不利夢寐驚悸小便不利

熟地 杜仲 兔絲子^{另研石解} 黃耆 續斷 肉桂 牛膝 磁石^{煅研}

沈香 五加皮 山藥^{炒各二兩} 右為末雄羊腎兩對以蔥椒酒煮爛入少酒糊杵丸梧子大每服七

十丸空心鹽湯送下^{此降納腎氣之方}

羊肉粥方^{養老} 治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉^{二斤} 黃耆^{一兩} 人參^{二兩} 白茯苓^{一兩} 大棗^{五枚} 粳米^{三合加生薑少許尤佳} 右先以

肉去脂皮取精膏肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞並黃耆等煎取汁三盞去滓入米煮粥臨熟

下切肉更煮入五味調和空心服之^{此古人服食之方也}

三才丸^{治肺虛咳嗽}

人參 天門冬 地黃^{各等分} 右為末煉蜜丸空心服^{此方與嗽證非宜必上下純虛而不嗽者可用}

天王補心丹 治心血不足神志不甯津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡證

人參 白茯苓 元參 桔梗 遠志 各五錢 當歸 五味子 麥冬

天冬 丹參 酸棗仁 各二兩 生地 四兩 柏子仁 一兩 右爲末煉蜜丸如椒目大白湯下 此養心之

桂 一方有石菖蒲四錢無五味子一方有甘草川連

秘方補心丸 治心虛手振

當歸 一兩半 川芎 粉甘草 各一兩 生地 一兩半 遠志 二兩半 棗仁 炒 柏子仁 三兩 人參 附星

礞砂 五錢 另研各 金箔 二十 麝香 一錢 琥珀 三錢 茯苓 七錢 石菖蒲 六錢 右爲末餅糊丸菴豆大硃砂

爲衣每服七八十丸吐津嚥下或薑湯送下 此心神恍惚而有痰者宜之

黑地黃丸 治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也

耆耆 一斤 熟地 一斤 五味子 半斤 乾薑 五錢 右爲末棗肉丸桐子大食前米飲服百丸治

血虛久痔甚妙 按此治脫血痔瘡之聖藥

元精丹 北方黑氣入通於腎開於二陰藏精於腎味鹹其類水其病在骨此藥主之

血餘 自己髮及父子一本者及小壯男女髮揀去黃白色者用灰湯洗二三次以大皂角四兩碎碎水洗净務期無油氣爲佳將髮扯斷

火待冷取出約重四兩有餘取川椒四兩揀去梗核於大鍋內裝一層椒一層和勻以中鍋蓋蓋泥固澆勿令泄氣藥火慢煮三香即退

餘於無風處研爲細末何首烏 桑基 各取淨汁熬 胡桃仁 二兩 膠聚 二兩 槐角子 入半兩內 右以藥末和諸膏和勻加煉蜜

一斤入石臼杵千餘下爲丸梧子大每服六十丸空心用何首烏醪酒二三杯送下日三服 諸品皆色黑之藥專

脫處之神方也

青州白丸 治一切風及小兒驚風婦人血風大人頭風

南星 三兩 白附子 二兩 半夏 七兩 川烏 半兩 右爲細末放磁器中日曬夜露春五夏三秋七

冬十以糯米煮粥丸靈湯下風證溫酒下驚風薄荷湯下此四味宜水研服濃粉靈藥七日去水作丸此治風痰之要藥也

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲臂痛離舉手足不得轉移

茯苓二兩 半夏一兩 枳殼半兩炒 風化硝二兩中 右為末薑汁和丸桐子大每服三十丸靈湯下

按方極和平而能消痰逐水方內半夏宜生研澄粉用

威靈丸 治飲食積滯痞痞脹滿久病久瘧沉冷積寒

陳木香 肉豆蔻 乾薑 巴豆 杏仁 百草霜 右前四味為末

入百草霜同研後入杏仁巴豆霜研黃臘一兩五錢酒煮一時許酒將蠟入麻油七錢焙化拌藥研勻乘熱

丸如菜豆大每服二三十丸用黃蠟之能最精凡治積新病宜急下久病宜緩下此方治久患寒積之證乃緩下法也

靈砂 治上盛下虛痰涎壅盛最能鎮墜升降陰陽和五臟助元氣

水銀一斤 硫黃四兩 右二味用新鐵銚炒成砂子或有烟鐵即以醋灑候研細入水火鼎醋調亦

石脂封口鐵線扎縛曬乾鹽泥固濟用炭二十斤煨如鼎子烈筆蘸赤石脂頻抹其處火盡為度經宿取出

研為細末糯米糊為丸如麻子大每服三丸空心薑湯米飲井花水入參湯任下量病輕重增至五七丸此

聖之藥若用黑錫丹則此方可不備

二神丸 治腰痛腎虛全不進食

破故紙四兩炒 肉豆蔻二兩生 右為末用大棗四十枚生薑四兩同煎糜爛去薑棗核皮研膏入藥末丸

湯下此治腎寒有寒濕之力 本方加五味子吳茱萸各二兩為四神丸

導赤散 治心熱口糜舌瘡小便黃赤莖中作痛熱淋不利

生地 木通 甘草梢各等分 右三味水煎服此瀉心火從小便中出也

亡血脫血方 治亡血脫血鼻頭白色唇白去血無力者

生地黃十斤 右一味搗以酒一斗絞取汁令極盡去渣微火煎減半納白蜜五升藥膏一升以饴之勿
止令可丸酒服如雞子一丸日三久服不已老而更少萬病除愈千金又以此二味加阿膠甘草作煎膠亦
可用

當歸補血湯

治男婦血虛似白虎證肌熱面赤煩渴引飲脈來洪大而虛重按則微

當歸二錢

黃耆一兩 右二味水煎服 此補血之方

益血潤腸丸

治津液亡大腸秘老人虛人皆可服並祛風養血

熟地 六兩

杏仁 炒 麻仁 各三兩以上 各三兩俱搗膏和穀

當歸

橘紅 淨各二兩五錢 阿膠

肉苁蓉 各一兩半

蘇子

荆芥 各一兩 右為末以前三味膏同杵千餘下仍加蜜丸桐子大每服五六十九丸空心白開

下 此脾約丸之聖法

芎當膠艾湯

婦人有漏下者有半產後因續下血不絕者有妊娠下血者假令妊娠腹中痛為胞阻膠艾

湯主之

芎藭

阿膠 甘草 各二兩 艾葉

當歸 各三兩 芍藥 四兩

乾地黃 六兩 右六味水

五升清酒三升合煮取三升去渣納膠令消盡溫服一升日三服不瘥更作

四物湯

治一切血熱血虛血燥諸證

當歸

熟地 各三錢 川芎 一錢半 白芍 二錢 酒炒 右四味水煎服 此血病之主方

芩珍湯

治心肺虛損氣血兩虛 即四君子湯合四物湯餘依上法

十全大補湯

治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨背扣急疼痛夜夢

遺精面色痿黃脚膝無力 即八珍加桂心陳皮

人參養榮湯

治脾肺俱虛發熱惡寒肢體痠倦食少作瀉

人參 白朮 茯苓 甘草 黃耆 陳皮 當歸 各一錢 熟地 七分半

白芍 一錢半 桂心 一錢 遠志 五分 五味子 七分半 右十二味加薑三片大棗二枚 此即十全大補湯去川

血生心

柴胡四物湯 治日久虛勞微有寒熱脈沉而數

川芎 當歸 白芍 熟地 各一錢半 當用生地 柴胡 一錢 人參 黃耆 甘草

半夏 各三錢 右為末水煎服 柴胡加入補藥俱不相合 此為宜 柴

兔絲子丸 治腎氣虛損五勞七傷脚膝酸疼面目黧黑目眩耳鳴心衝氣短時有盜汗小便數滑

兔絲子 鹿茸 牛膝 酒浸焙山黃肉 續斷 石龍芮 去土淨再 桂枝 附子 各一兩 石斛 熟地

茯苓 牛膝 酒浸焙山黃肉 續斷 沉香 巴戟 茴香 炒各七 五味子 川芎 桑螵蛸 酒浸炒 覆盆子 各五錢

右為細末酒煮麪糊為丸桐子大每服三十丸溫酒下或鹽湯下 此等方不過陰陽兼補之法泛而無統近

從蓉兔絲子 此方不寒不熱助陰生子 時補則盡如此然能多而不雜尚屬可取

肉從蓉 三錢 覆盆子 蛇床子 川芎 當歸 兔絲子 各一兩 白芍 一兩 牡蠣 鹽水燉

烏鰂魚骨 各八錢 五味子 防風 各六錢 艾葉 三錢 條芩 五錢 右為末煉蜜丸如桐子大每服三四十

丸鹽下早晚皆可服 此乃婦人溫 經之主方也

餌朮方 千金 生朮削去皮炭火急炙令熟空肚飽食之全無藥氣可以當食不假山糧得飲水神祕之勿傳

其於朮尤佳此 服食之方也

服牛乳方 千金 能補虛破氣

牛乳 三升 草撥 牛兩末 右二味於銅器中水三升和乳合煎取三升頓服日三七日除一切氣