

神農本草經疏卷之二十三

果部三品

總五十三種今疏其要者二十種又木部

移入三種

上品藕實 藕蓮鬚附

橘柚 青皮核葉附

大棗

覆盆子

雞頭實

中品梅實

木瓜

柿

烏芋

枇杷葉

荔枝子

石蜜

甘蔗

沙糖

品下桃核仁

杏核仁

梨

胡桃

海松子

橄欖

龍眼

木部移入

赤爪木

即山查木部移入

榧實

木部移入

藕實味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不饑延年

疏○藕實得天地清芳之氣稟土中冲和之味故味甘氣平別錄寒無毒入足太陰陽明

兼入手少陰經土爲萬物之母後天之元氣
藉此以生化者也母氣既和則血氣生神得
所養而疾病無由來矣藕實正稟稼穡之化
乃脾家之果故主補中養神益氣力除百疾
及久服輕身耐老不饑延年也孟詵主五臟
不足傷中益十二經脉血氣大明主止渴去
熱安心止痢治腰痛及洩精多食令人喜皆
資其補益心脾之功也

主治參互

得川黃連白芍藥白菹豆乾葛升麻紅麴橘
紅甘草滑石烏梅爲丸治滯下如神 下痢
飲食不食俗名噤口痢此證大危用鮮蓮肉
一兩黃連五錢人參五錢水煎濃細細與呷
服完思食便瘥 同菹絲子五味子山茱萸
山藥車前子肉豆蔻砂仁橘紅芡實人參補
骨脂巴戟天治脾腎俱虛五更溲瀉有肺熱

者去人參肉豆蔻

孟詵食療服食不饑石

蓮肉蒸熟去心爲末煉蜜丸梧子大日服三

十丸此僊家方也

普濟方白濁遺精石蓮

肉龍骨益智仁等分爲末每服二錢空心米

飲下

直指方心虛赤濁蓮子六一湯用石

蓮肉六兩炙甘草一兩爲末每服一錢燈心

湯下

丹溪心法久痢噤口石蓮肉炒爲末

每服二錢陳倉米湯調下便覺思食甚妙

簡誤

藕實脾家果也甘平無毒於諸疾竝無相逢
第生者食之過多微動冷氣脹人石蓮子乃
九月經霜後采堅黑如石者破房得之墮水
入泥者良今肆中一種石蓮子狀如榧子其
味大苦產廣中出樹上木實也不宜入藥
○藕唐本注主熱渴散血生肌久服令人心懽
藥性論云藕汁味甘能消瘀血不散藕節搗

汁主吐血不止或口鼻出血孟詵云生食之
主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷
物惟藕不同生冷爲能破血故也蒸食甚補
五臟實下焦陳藏器云消食止洩除煩解酒
毒及病後熱渴日華子云止霍亂開胃消食
除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血
悶搗晉金瘡并傷折止暴痛

疏○藕稟土氣以生其味甘生寒熱溫入心

脾胃三經生者甘寒能涼血止血除熱清胃
故主消散瘀血吐血口鼻出血產後血悶昏
金瘡傷折及止熱渴霍亂煩悶解酒等功熟
者甘溫能健脾胃開胃益血補心故主補五臟
實下焦消食止洩生肌及久服令人心懽止
怒也本生於污泥之中而體至潔白味甚甘
脆孔竅瓊瓏絲綸內隱療血止渴補益心脾
真水果中之嘉品也又能解蟹毒

○蓮蕊鬚一名佛座鬚味甘澀氣溫本經不收
而古方固真補益方中往往用之詳其主治
乃是足少陰經藥亦能通手少陰經能清心
入腎固精氣烏鬚髮止吐血療滑泄同黃蘗
砂仁沙苑蒺藜魚膠五味子覆盆子生甘草
牡蠣作丸治夢遺精滑最良

橘皮味辛溫無毒主胸中癢熱逆氣利水穀下
氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主腰

不能消穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去寸白久

服去臭下氣通神輕身長年

按橘柚實兩種本經作一條蓋傳誤

也今改正

疏○橘皮花開於夏實成於秋得火氣少金

氣多故味辛苦氣溫無毒味薄氣厚降多升

少陽中之陰也入手足太陰足陽明經其主

胸中瘕熱逆氣氣衝胸中嘔欬者以肺主氣

氣常則順氣變則逆逆則熱聚於胸中而成

痕痕者假也如痞滿鬱悶之類也辛能散苦
能泄溫能通行則逆氣下嘔欬止胸中痕熱
消矣脾爲運動磨物之臟氣滯則不能消化
水穀爲吐逆霍亂泄瀉等證苦溫能燥脾家
之溼使滯氣運行諸證自瘳矣肺爲水之上
源源竭則下流不利熱結膀胱肺得所養而
津液貫輸氣化運動故膀胱留熱停水五淋
皆通也去臭及寸白者辛能散邪苦能殺蟲

也通神輕身長年者利脾肺之極功也

主治參互

橘皮留白補脾胃和中去白消痰理肺氣同
白朮則補脾同甘草則補肺同補氣藥則益
氣同泄氣藥則破氣同消痰藥則能去痰同
消食藥則能化食各從其類以爲用也 同
人參何首烏桂枝當歸薑皮治三日瘧寒多
得白豆蔻生薑藿香半夏治胃家有寒痰

或偶感寒氣傷冷食嘔吐不止 同人參白
朮白茯苓甘草山藥白豆蔻藿香麥芽山查
白菹豆治脾胃虛飲食不化或不欲食食亦
無味 同蘇子貝母枇杷葉麥門冬桑根白
皮沙參栝樓根五味子百部治上氣欬嗽能
消痰下氣 同枳殼烏藥木香草豆蔻檳榔
治氣實人暴氣壅脹 同蒼朮厚朴甘草爲
平胃散治胸中脹滿 入二陳湯治脾胃溼

痰及寒痰飲

仲景方橘皮湯治男女傷

寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四

兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之卽止

百一選方霍亂吐瀉但有一點胃氣存者

服之卽生廣陳皮去白五錢真藿香五錢水

二盞煎一盞時時溫服食療治脚氣衝心

或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五

兩去皮尖熬少蜜搗和丸如梧桐子大每

日食前米飲下三十九

普濟方大腸闕塞

陳皮連白酒煮焙乾研末每服二錢米飲下
適用方脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服
便止真橘皮去白切生薑自然汁浸過一指
銀石器內重湯煮乾焙研末每服三錢用隔
年青州棗十箇去核水一盞煎半盞發前服
以棗下之 張氏方婦人乳癰未成者卽散
已成者卽潰痛極者不痛神驗不可言用真

橘皮湯浸去白曬乾麩炒微黃爲末每服二
錢麝香調酒下初發一服見效

簡誤

橘皮味辛氣溫能耗散真氣中氣虛氣不歸
元者忌與耗氣藥同用胃虛有火嘔吐不宜
與溫熱香燥藥同用陰虛欬嗽生痰不宜與
半夏南星等同用瘧非寒甚者亦勿施

○青橘主氣滯下食破積結及膈氣

卽青皮