



● 感怀生活
● 倾诉人生
● 挚情心语
● 真实 浓郁 深沉

心灵
XinLing

独白

Du Bai

责任编辑：金永彪

责任设计：张沐沉

读者珍藏版

心灵独白

出 版	延边大学出版社		
社 址	(吉林省延吉市公园路 105 号 邮编:133002)		
印 刷	延边新华印刷有限公司印刷		
发 行	全国新华书店		
开 本	大 32 开(850×1168)	字 数	300 千字
印 数	1—5000 册	印 张	13.125 印张
版 次	2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 2 次印刷		
标准书号	ISBN 7-5634-1426-6/G·222		
定 价	99.00 元(全五册)		

(本书如发现印装质量问题请直接与承印厂调换)

Xin Ling Du Bai



■我们内心的平静和我们在生活中获得的快乐,并不在于我们身处何方,也不在于我们拥有什么,更不在于我们是怎样一个人,而只在于我们的灵魂所达到的境界。



目录

朦胧的爱

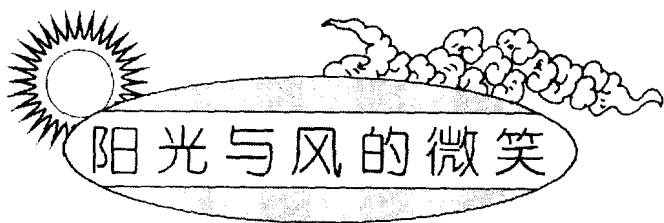
心爱永恒	苦 苓(3)
有风从双肩掠过	蓝 戈(5)
情约	王 道(7)
给你	子 君(9)
想说恨你不容易	烨 子(11)
对话	屠格涅夫(17)
爱到不能爱	王 杰(19)
明天你要远行	启明星(22)
譬如爱情	王 梓(26)
你想看着你的背影	李冬梅(28)
我的初恋是半句话	洪 烛(31)
爱情的蝴蝶	梦 黎(34)
无语人世	郑春妹(36)
你是我梦中的期待	珞 子(38)
爱的吟唱	小 雨(39)
丁香花开了	金 红(41)
半年,一年或是两年	王 宏(45)
朦胧的爱	许海滨(48)
一季的等候	韩 蓓(51)
永不绝望	灵 恩(55)

哥们——依儿	王双喜(57)
相思河	赵冬(60)
雪地里的守望者	雪孩(62)
想你	黄志清(66)
追寻真爱	席绢(68)
头发中的世界	波德莱尔(70)
音	盛军波(72)
你知道我在等你吗	方舟(75)
想你的时候	心然(77)



流云的梦	商国清(81)
暗恋情事	格雷(83)
没有落雪的冬天	乐青(85)
我是不是你的初恋	史建平(87)
我呼唤友情	张元章(89)
与你相识	南春丽(92)
再见亦是朋友	叶子(94)
梦想流浪	王子君(97)
既然	郭保成(100)
含泪祝福	惠子(103)
与自己同行	吴稼祥(108)
起风时才唱起的歌	喻修建(110)

来生有约	赵泽华(113)
秋天的寂寞	虫 子(116)
我交给你们一个孩子	张晓风(120)
谁与我同行	严忠付(122)
来世把你娶回家	轮 子(124)
独白	席慕容(128)
长忆清溪	杨光华(130)
我的神女峰	艺 辛(133)
何处无月明	韩涤非(135)
感受青春	张海涛(138)
烛心	靖 雪(141)
永恒的变化	曼迪诺(143)
与夜相依	韩 冬(144)
内心的告诫	纪伯伦(146)
送你一片叶子	李华敏(149)
那一个多雪的冬天	武 华(153)



伴我同行	小 雨(159)
风雨小草	吴艳婷(162)
向往五重奏	芦 苇(164)
握住时间的手	林荣新(166)
有一天,我会想起爱情	陈 首(168)

心祭	王 军(171)
在虎门,林则徐雕像前	石 英(176)
阳光与风的微笑	李邵平(179)
初吻	刘 樾(181)
妈妈,请原谅我	辛 毅(183)
一世荫凉	赵立雁(188)
这个冬季无牵挂	向 青(191)
母亲,请站在原地等我	洪 烛(193)
一个不回家的女孩	三 子(197)
私语	赵家新(201)
最后一张落叶生日卡	文章蕾(205)
父爱没有绝唱	郑国军(208)
好想告诉你	吴娟瑜(211)
天堂里有没有车来车往	朱霞芳(213)
等待艳阳天	泪滴儿(215)
爱的可能历程	郭良碧(220)
选择阳光	泥 娃(224)
娘那头黑黑的长发	邓红荔(226)
好好活着,好吗	师 川(230)
常想起黄土地上的弟弟	周 强(233)
我看见了大海	阿 真(236)
柔情	安里·巴尔布尤斯(239)
爱,不是用数字计算的	戴伯拉·科尔(243)
童心	罗兰(245)
等待太阳	阿毛(248)



快乐的共鸣	罗 兰(253)
第九封信	金力明(256)
那一刻只剩下心碎的声音	曹晓岚(259)
错过爱情	陈卫祖(263)
走不出的雨地	夏 霖(267)
手指不是月亮	李砚秋(270)
初恋,我心中永远的痛	薛荣君(273)
九日	王 艳(277)
迟来的爱	梅 子(279)
昨夜西风凋碧树	小果(281)
那年,我的错	郭 鲲(284)
365 颗幸运星	梦 圆(289)
十年一觉相思梦	李稳华(292)
颤栗的感觉	陈 勇(294)
菊儿	周加志(297)
一段爱情没有下落	张秀阳(300)
夜深人静之时	张步华/译(304)
心中的雨季	孙可歆(308)



珍惜春天的玉兰	李克彬(313)
心灵的默契	流 云(315)
此刻想你	顾玉龙(318)
爱我更多	张晓风(320)
你是世上真爱我的人	肖 军(322)
荒芜的音韵	梁镇河(325)
转念一想	汪国真(328)
永恒的微笑	刘绪英(329)
只要我们恋情不移	赵丹涯(331)
给先生们的话	陈晓星(333)
黄昏里的琴声	汪国真(336)
大女孩,我是不是该安静地走开	君 实(338)
寻觅	杨开燕(342)
我们学会了珍惜	王坚筠(344)
花祭	胡凤霞(346)
不动道人心	林清玄(349)
秋日私语	康本忠(351)
你以为我没看见的时候	玛丽·考赞(356)
我们同是女孩	张小敏(357)
我要笑遍世界	奥格·曼狄诺(359)

初恋滋味	兆 夫(362)
流浪的晓云	吴晓云(364)
爱,并没有失去	阿爱英(367)
唐,你真的嫁人了	欣 儿(372)
实实在在地爱着,多好	程 琳(376)
半个月亮	川 子(379)
冬天里的柴火	朱成玉(382)
下雨天,真好	琦 君(386)
夏日的晚上	李 强(392)
谈“心”	哈罗德·彼德(396)
给我一个世界	易殿选(399)
那远远的云端	陈永红(404)
请给我长大的机会	禾 谷(407)

朦胧的爱

MENGLONGDEAI





初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到是永恒。初恋的喜悦强烈地冲击着她，毕竟由于自己本来脆弱的心，她连接吻也不曾。

——心 爱 永 恒——

◇ 苦 苓

一直不知道他是怎么爱上她的。

他最喜欢像个孩子般趴在她怀里，脸颊紧贴着她的胸脯，侧耳聆听她心跳的声音。

“亲耳聆听她心跳的声音。”这是她大一时写的诗；她从小就觉得自己的心跳特别快，有时候运动稍微剧烈些，心脏就好像要从嘴里跳出来的似的；即使渐渐长大，仍然是只要爬上两层楼，就仿佛听到自己心跳的声音，扑腾扑腾。

扑腾扑腾，她抚着剧烈跳动的胸口询问双亲，爸爸低头叹气，妈妈又流了一脸的泪。

当她终于知道自己有先天性心脏病时，她也流了一脸的泪。但后来就变得坚强，不再害怕病床、害怕高悬的点滴、害怕护士的白口罩，有时候还能平静地看着仪器上自己心跳的起伏，不知道什么时候会变成死寂的横线。



上帝大约没有把她收回去的意思：30岁那年，终于等到了愿意把心脏捐给她的人。手术前一天晚上她哭了一整夜，哭湿了白被单和枕头，她哭自己终于重新拾回了生命，也哭那个失去生命却救了她的入。

她只知道那是个和自己同年龄的女子，结过婚，猝死于一场车祸。无从表达对那人的感激，她剪存了报道她换心手术的新闻，上面并列着她们两人的照片。然后他就出现了。起初他在病房踟蹰，她还以为是记者，后来却成了常来聊天的访客。在百无聊赖的病中，她常为了期待他而忙着在病床上梳妆；初恋的喜悦强烈地冲击着她，毕竟由于自己本来脆弱的心，她连接吻也不曾。

这一次她可以放心地吻了：别人的心在自己胸腔里有规律的跳动着，她的心跳不再强烈，却十分安稳，她真的“放心”了，将半跪的他紧拥在胸前，她答应了婚事。

但她仍然不知道为什么会有人爱她，自己不过是个残缺的人，依旧孱弱的身子，胸前永远的疤痕……他竟然毫不嫌弃的、热烈的爱她；每次她追问原因，他总是笑而不答，也许历经沧桑的人感情比较内敛吧，她知道他曾有过一次婚姻，但很快失去了。

她不知道的是他藏在衣柜底层的小盒子，她在偶然间发现，好奇地打开时，看见他的旧结婚照，含笑的新娘看来好面熟，她想了又想，好像……她凛然一惊，匆忙找出收存的换心剪报，不用仔细对比，就知道是同一个人，那个把心捐给她的女子。

那颗心正在她胸中剧烈地跳着，扑腾扑腾。



有一天，你发现院墙上竟然开了一朵原野上那种极淡极淡的小花，是谁把它栽下的呢？是哪一阵风，让它飘进我的生命？

——有风从双肩掠过——

◇ 蓝 艾

一直爱在这风中独步。

忧愁如水。梦中的花环在无声中溅落，那点点滴滴的过往，清晰如昨；握在手心中的爱，仿佛越来越远越来越深越来越难以探索。

过往有许多痴情，也曾默默而泣，伫望日升日落，期待一个梦，一个无风无雨的港湾，一双有力的臂膀，一个温柔的眼神。期待潮来时，一起走向海滩，瞩望远海上闪亮的灯塔……

没有不惑的青春，也难有不变的誓言。应该说，没有谁能够改变我们的信念，我们一如既往，真诚而执著，相信生命中总有波峰浪谷！

在每个简单的夜里重温那些感动，以及每一次失之交臂的遗憾，思念的甘露是如此的清冽，悸动的心，依然无法平息。

有谁能不改初衷？风从双肩掠过，没有谁知道它要去的方向，



是不是载着一样的怅惘。

成长的过程是一个不断舍弃的过程？

经历过许多事，爱过许多人，最终也许还是要带着最最无奈的心情离开。年轻的心，有过许多牵绊，也许只要一件事一个人就可以决定你的一生。真的，不要以为生活的每一步都能够自己把握好，路很遥远。风来，雨来，这些你又怎么能够预料到？

所以我们要把自己装饰得很坚强，不带有一点沧桑。所以说缘分是很重要的，错过了也许永远都寻不回；一切的过程需要勇敢地面对，躲避和逃遁只会使我们的生命失去意义。有一天，你发现院墙上竟然开了一朵原野上那种极淡极淡的小花，是谁把它栽下的呢？是哪一阵风，让它飘进我的生命？

是哪一阵风，让你飘进我的生命，为什么要一定是你而不是别人呢？况且，深得像伤口。

良久的驻足等待，没有谁知道我盼望是什么。风从双肩掠过，告诉我一些远方的消息，人来、人往、花开、花落，都是一些自然的事情。





我无法在你面前驻足，但我完全为你释放了所有的青春和期盼。我的心已凋谢成一片片落叶，我只能一次又一次地对你说：为什么，为什么我们的相逢不在昨天？

情 约

◇王 道

每一次温柔的灯光亮起，我的心中总会有一种希望在涌动，这份感动，一直牵引着我。就在今夜里，又一次怀着这份情怀，思念着你！

风吹动鹅黄色的窗帘，树木不言不语。窗外的世界飘起了小雨，飘进我的心，飘进我忧伤的梦里。

记得那个夜晚，天空中满是繁星，你闪亮的双眸也犹如天空中遥远的星辰一般迷人，犹如此刻眼前的这盏烛火，于静寂里透过无声的召唤，让我的心海中激荡难平。那个夜晚你在我梦里飞翔，就如今夜一样。

我一直相信我们的故事是上天刻意的安排，是命运注定了我们要擦肩而过，我从南极到北极，却怎么也找不到那曾经属于我的跋涉的勇气。终于有一天，在有阳光的日子，我逃离开，然后疯狂地去找黑夜，去寻找你。在会有你的地方，我一遍又一遍地跋