

元 史

(紀錄稿)

韓 儒 林

中共中央高級黨校歷史教研室

一九六四年七月

說 明

一九六二年十一月二十四、二十六、二十八日，韓儒林同志在我校一九六一年班講授了元史，並在十二月一日和四日對歷史教研室和一九五九年班中國歷史專業部分同志談了關於元史中的幾個問題。我們根據課堂記錄進行了整理，印發給大家。此稿未經本人審閱，請勿外傳。

歷 史 教 研 室

一九六三年七月

目 录

緒 論	1
一、十二世紀末的蒙古人	8
(一)蒙古的名称和祖先傳說	8
(二)十二世紀末的漠北諸部落	9
二、蒙古的統一	11
(一)掠夺和仇杀	11
(二)成吉思汗統一蒙古	12
(三)成吉思汗的軍事政治設施	14
三、大蒙古国的建立	16
四、大蒙古国的概況	28
五、元朝的建立	38
六、南宋的灭亡	41
七、元朝的經濟情况	45
八、元朝統治集团的政爭与腐化	49
九、各族人民的反元斗争	52
十、元代文化与东西交通	55
(一)元朝各族人民对祖国文化的貢獻	55
(二)中外交通	57
(三)中国文化的西传	59
(四)西方文化的东传	60
十一、元朝在历史上的地位	61

关于国内外研究元史的情况及其他几个問題.....	65
(一)国内外研究元史的概况.....	65
(二)研究元史要讀一些什么汉文书?	84
(三)蒙古社会性质問題.....	86
附录：元史綱要目录.....	92

緒 論

在讲元史以前，首先談一談元史的基本特点。

元朝的版图很大，但時間不长。过去讲元史的，将它截头去尾，从一二七九年南宋最后一个皇帝帝昺投海死算起，到一三六八年朱元璋部下攻下北京，元順帝北逃为止，这算作元朝。实际上，从一二〇六年成吉思汗建国到元朝統一中国有八十多年；从元朝統一全国到一三六八年元朝灭亡为止，又有八十多年。合起来共有一百六十多年的時間。時間虽然只有一百六十多年，可是它牽涉的民族很多，他們居住在：东北到朝鮮、庫頁島；西边到东欧、地中海；南到爪哇；北到西伯利亚等广大地区。在当时的世界上，亚、欧两大洲几乎没有一个民族和它沒有发生过关系。因此，当时亚、欧两大洲文化水平較高的民族，都有关于它的記載。东方有汉文、日文的記載，中亚和西亚有波斯文、阿拉伯文、格魯吉亚文和阿美尼亚文等諸种文字的記載，欧洲还有拉丁文、古俄文的記載。如果研究元史，想把所有有关的記載都讀一遍，那就不是一件容易的事情了。因为一个人的精力和時間都有限，要想把这些部帙浩繁、多种文字的記載都讀一遍，是不可能的。世界上研究元史的人很多，日本人称为蒙古史；欧洲有所謂东方学，其中一支是蒙古史。除了中国以外，蒙古人民共和国当然用不着談了，苏联也有很多专家研究蒙古史；資本主义国家，如日本，研究蒙古史的专家比我国还多，欧洲如法国、德国和英国也有很多研究蒙古史的专家，尤其是法国，从十九世紀末叶到二十世紀前半期，几乎成为研究蒙古史的一个重要地方。近二十年

亲，美国也开始在研究，有些国家的反动的蒙古史学者也跑去了。例如，有一个比利时籍的天主教神父，中国名字叫做田金波（Antoine Mostaert），先在鄂尔多斯呆了二十年，后来又在北京太平仓路北住了二十五年，解放前夕就跑到美国去了。他们研究蒙古史的科学水平究竟怎样？这里我们不能多谈。但是，我们可以这样说：“不怕不識貨，只怕貨比貨”，只要經過比較，就可以知道他們的底細了。

我們祖国的多民族大家庭中，現在有五十多个民族。从語言系統上來看，大体上可以分为两大系統：一个是汉藏語系；另一个是阿尔泰語系。它們的分界綫大体上可以长城为界，长城以北的是阿尔泰語系；长城以南的是汉藏語系。汉藏語系包括汉、傣、藏、緬、苗、侗、彝等語族；阿尔泰語系包括突厥族（新疆維吾尔族是突厥族的一支）、蒙古族、通古斯三个語族（女真、現在的滿族都属于通古斯族）。从民族关系来看，無論在經濟上、政治上阿尔泰語系各族和汉族的往来最密切。

历史上的蒙古族和今天的蒙古族有些不一样。今天的蒙古族分布在三个地方：一个是苏联貝加尔湖一帶的布利亚特蒙古自治共和国；一个是蒙古人民共和国；一个是我国的內蒙。在这三个地区里，內蒙的人口最多，約有一百六、七十万，蒙古人民共和国約八、九十万，布利亚特蒙古自治共和国有三十万人。蒙古史所包括的范围很广，而元史只不过是蒙古史中的一部分，但是，这是蒙古历史中的一个最重要的时代。我們知道，成吉思汗有四个儿子：长子术赤在今天的苏联境內建立了欽察汗国；次子察合台在中亚細亚建立了察合台汗国；三子窩闊台在天山南北麓建立了窩闊台汗国；幼子拖雷仍守蒙古祖产。拖雷的儿子忽必烈統一中国建立了元朝，旭烈兀在波斯建立了伊儿汗国。因此，从蒙古历史的角度來說，就要包括这

样广阔的地方。

下面我们简单地谈一谈元史的划分阶段问题。

公元一二〇六年，全蒙古贵族在斡难河畔举行大会，推举铁木真为全蒙古的大汗，并上尊号为成吉思汗。这一年也就是成吉思汗建国的一年。公元一二七一年忽必烈宣布改国号为大元。从一二〇六年到一二七一年称为大蒙古国时代。

大蒙古国时代，还可分为两个阶段：从一二〇六年到一二三四年灭金，为一阶段，因为金朝的灭亡意味着淮河以北的整个北方为蒙古人所占领；从一二三四年到一二七九年南宋灭亡，为另一阶段。这一阶段主要是蒙古和南宋进行斗争的时期，经过四十五年的斗争，最后蒙古人统一了全国。

关于元朝历史可划分为三个阶段：一二六〇年是忽必烈掌握政权的一年。从忽必烈掌握政权算起，到一二三六八年元朝灭亡为止，那么就有九十多年。在这九十多年中间，可分为三个阶段：忽必烈在位时期共三十五年，可以作为一个阶段，这是他接受汉法的时代（汉法就是汉族的封建统治制度，忽必烈就用汉人的封建制度来统治汉人），时间是从一二六〇年到一二九四年。从一二九四年忽必烈死，到一二三三三年元顺帝即位前的三十九年间，可以作为一个阶段。这一阶段是皇族内部争夺王位的时代，其中大多数皇帝都是在位只有几年就死了。元朝最后一个皇帝元顺帝在位的时间也是三十五年，又可以作为另一个阶段。在这一时期中，全国各地人民的反元大起义蓬勃发展起来了，如红巾军的起义。时间是从一二三三三年元顺帝即位到一二三六八年元朝灭亡。

下面还需要简单地谈一下研究元史的史料，因为以后还要不断地提到。

1.《元史》明代宋濂等撰。朱元璋到南京的第二年（洪武二年）

就下令修《元史》。但是对于元朝末年順帝时的材料沒有收集齐备，于是派人到北京采集遺事，又修了几个月。两次合起来不到一年时间，《元史》就修成了。因为成书很快，取材不广，譯名、事实錯誤不少，甚至有为一入立两个傳記的。但《元史》是明初編成的，离元朝时代不远，其中謬誤之处虽多，但可用的材料也不少，仍然是研究元史不可缺少的基本材料。

由于《元史》存在許多缺点，因而有許多人想重寫或改寫。但是因为它是官修的，明朝沒有人敢重寫，于是就陸續出現了《元史續編》、《元史補遺》一类的著作。

2.《元史類編》是清康熙时邵远平編的。邵远平的曾祖邵經邦在明末时会著有《弘簡录》，目的在于續郑樵的《通志》。邵远平著《元史類編》的目的在于續《弘簡录》。所以《元史類編》一书又名《續弘簡录》。此书只有紀、傳，沒有表、志。

3.《元史新編》是清代魏源編的。鴉片战争时，林則徐到了广州以后，从澳門得到一些西方书报，派人选譯。关于外国历史、地理的材料魏源据以編成《海国图志》。同时他知道了西方也有关于元朝的材料，可补《元史》的材料不足。于是纂成这本《元史新編》。但由于时代的限制，他所見到的材料还是有限，用今天的眼光看起来，並沒有多少价值。

4.《元书》清末邵阳人曾濂編。这本书以魏源的《元史新編》为藍本，又重新增加了一些事实。但搜罗不广，价值也不太高。

5.《元史譯文証补》清末洪鈞撰。作者于光緒十五年至十八年任駐俄公使。当他初到列宁格勒时，恰好俄国人貝勒津翻譯的《史集》出版（《史集》是十四世紀初期波斯人拉施德关于蒙古史的重要著作），洪鈞发现《史集》和《元朝秘史》、《聖武亲征录》等汉文材料事实基本相同，于是根据《史集》俄譯本，并参考法国人多桑

的《蒙古史》，考証和補充《元史》，因而寫成了《元史譯文証補》。這是中國人利用西方著作研究蒙古歷史的開端。書中對於元憲宗以前史事的証補較為精密。

6.《蒙兀兒史記》武進屠寄撰。本書原為訂正《元史》而作，內容不限於元朝一代，對三大汗國，記載也很詳細。取材除《元史》以外，還收羅了許多西方史料。這本書並沒有完成，只編成了二十八冊，屠寄就死了。屠寄在這部書中，還注明了自己的意見。最大的缺點是有些地方太武斷。

7.《新元史》膠州人柯劭忞著。作者是屠寄同時的人。他利用了洪鈞的《元史譯文証補》、屠寄的《蒙兀兒史記》等書；間接吸收了西方史料；同時採取了錢大昕、魏源、何秋濤、李文田等人的研究成果；又根據《元朝秘史》、《元典章》、《元經世大典》殘本等史料充實和修正了《元史》。《新元史》好像是一部官書，材料都不注明出處。所以我們引用材料時，還得查找原材料的來源。

《新元史》究竟搜集了不少資料，對我們研究元史是有幫助的。

除了這些材料以外，還有关于元朝政治制度和經濟情況的材料。如《元典章》，這是把元朝政府檔案中有关各項制度的法令汇集而成的，分詔令、聖政、禮部、工部、兵部、刑部等十門，記載了元朝英宗以前的典章制度，是研究元代政治、經濟、法律、風俗習慣的重要資料。此外，元朝留到现在的文集有二百多种，其中有許多人物傳記和奏章。這些材料都很有用處。

以上都是漢文材料。关于這一方面的材料是很多的。除了漢文材料以外，還有蒙文材料。

現在世界上研究《元朝秘史》的人很多。為什麼叫做“秘史”呢？因為这里面記載的事跡是不能外傳的。此書於一二四〇年在客魯倫河畔的行宮寫成，記載着成吉思汗和他祖先的事跡。其中有許

多事情不能为外人知道，例如成吉思汗曾經用弓箭射死自己的兄弟；他的母亲訶額崙是他父亲从蔑儿乞惕部搶来的；他的妻子孛儿帖和他刚結婚不久就被蔑儿乞惕部人搶走了，回来时还带来一个孩子。由于这些事关秘禁的材料，不能让外人看，所以称为“秘史”。在明初編写《元史》的时候，就派人把《元朝秘史》譯成汉文，他們根据蒙文的讀音用汉字拼出，在每一段的后面又譯成汉文意义。全书共分二百八十二节。这本书的版本很多，資本主义国家和苏联都有不同的版本，有的根据蒙文用拉丁字母譯写；有的根据蒙文譯成欧洲文字。有各种不同文字的版本。这本书对于不研究元史的人也可以讀一讀，可以当作小說看，从这里可以了解遊牧民族人民的生活和風俗習慣。可以說是无价之宝。

此外还有一部《黄金史》。此书保存了《元朝秘史》的很大部分。这本书的孤本是蒙古人民共和国科学委员会在現今乔巴山省发现的，已經刊行。

除此以外，在苏联、蒙古人民共和国和我国的云南、原热河省还保存一些蒙人碑刻，这些东西好像汉文中的甲骨文一样，非常宝贵。

除了蒙文的材料以外，当时波斯也是一个具有高度文明的国家，所以也有許多有关的历史記載。除了拉施德的《史集》以外，还有志費尼的《世界征服者传》。志費尼是波斯人，于一二五二年曾經跟随他的父亲东来朝見元宪宗蒙哥（忽必烈的哥哥），到达了和林（現在的烏兰巴托西南）。和林是当时蒙古的都城。他們父子在蒙古皇帝手下做过大官，所以对于蒙古的情况非常熟悉。他死于一二八二年。如果我們要知道蒙古人在中亚細亚、特别是在波斯一带的活动情况，就只有看这一本书。这一部书有英譯本，还没有汉文譯本。我們希望在一、二年内能够譯出来。

前面所提到的《史集》的作者拉施德也是波斯人，他是波斯的蒙古皇帝的丞相。蒙古皇帝把皇室内部的秘密纪录，即所谓《金册》（Alian Depter）给他看了，所以他了解蒙古族先世的情况。此外，在呼倫貝爾地区有一个孛罗丞相，忽必烈派他去波斯。他到了波斯以后就不回来了。孛罗丞相对于东方的情况很清楚，就帮助拉施德写成了这部书。这部书的结构是这样的：全书共分三编，第一编分两册，第一册部族志，记载蒙古先世、古代传说、其来源及居住地区的形势。这些都是非常宝贵的材料；第二册成吉思汗传，记载成吉思汗一生的事迹。第二编讲中国的蒙古皇帝，从元太宗窝阔台，直到元成宗铁木儿时代的史事；第三编讲波斯蒙古王朝的历史，从旭烈兀到合赞汗时的史事。洪钧所翻译的就是《史集》的第一编第二册的成吉思汗传。此书近年有新的俄译本，一九四六年出版了第三编，一九五二年出版了第一编，一九六〇年出版了第二编。翻译这部书是非常困难的，我们也应该把它译成汉文。它对于研究元史很有帮助，今后还不断地需要运用这部书中的材料。

在十九世纪的前半期，有一个亚美尼亚人多桑，他精通突厥、阿拉伯、波斯和西方等国语文，他参用了西方传教士用法文翻译的中国文献，和他自己通达的阿拉伯文、波斯文的记载，综合编成了一部《蒙古史》，是用法文写成的。当波斯文和阿拉伯文的材料没有翻译成汉文以前，这部书对我们很有用处。中华书局又将它重印出版。其中所提供的材料在今天来说，还是值得参考的。

一、十二世紀末的蒙古人

(一)蒙古的名称和祖先传说

蒙古初期的材料，汉文的很少。因为《辽史》、《金史》、《宋史》都是元代修的官书。凡是牵涉到蒙古的活动时，辽、金、宋当然都不会說好話，所以就没有留传下来。今天想知道就很困难。即使辽、金当时对蒙古有所記載，但是名称也不同。历来汉文史籍对蒙古这一名称的譯音非常复杂，約有二十多种不同名称。归納起来，大致可以分为三个系統：

(一) 蒙兀 蒙古里 忙豁勒

(二) 蒙古 萌古 蒙骨

(三) 蒙古斯 萌古斯 官骨子

第一个系統中，蒙兀是唐代对蒙古的称呼。“兀”是入声字，收声是“t”，用以对 r 或 e 的音。蒙兀、蒙古里、忙豁勒都是monggol的不同时代的不同譯名。第二、第三两个系統中的蒙古譯名都是通古斯語族(女真人、滿洲人)的讀音。蒙古、萌古、蒙骨都是monggo的不同譯名。第三个系統中的蒙古斯、萌古斯、官骨子都是monggo的复数 monggoso的不同譯名。

蒙古族最早的分布地区，据新、旧《唐书》記載，額尔古納河(《旧唐书》称望建河)从俱輪泊(今呼倫湖)往东流經蒙兀宝韦(現在內蒙的呼倫貝爾盟)，唐代在这一带有許多部落，其中的一支称蒙兀。所以我們知道唐代的蒙古就在呼倫貝爾盟附近。以后又有

辽、金时代的記載，蒙兀始終在這一帶地區活動。這是根據漢文的記載。根據蒙古的傳說，說他們的祖先是蒼色的狼和白色的鹿相結合而生的兒子。這不是蒙古人的傳說，而是蒙古人承受其他民族的傳說。在古代西北民族中，烏孫、高車、突厥等民族都崇拜狼並且用它作為圖騰，蒙古人的祖先傳說就是承襲這些民族的傳說的一部而來的。後來蒙古民族發展強大起來了，又和西方的回教民族，如波斯人、阿拉伯人（他們信仰天方教——伊斯蘭教）接觸。回教民族的祖先傳說和猶太人的古代傳說是一個系統。於是蒙古人進到西亞後又承受了伊斯蘭教的傳說。到了明朝末年，喇嘛教從西藏傳入蒙古地，喇嘛編寫蒙古歷史，又把西藏佛教的傳說寫到蒙古史里去了。所以在蒙古史里，談到它的祖先傳說時，有突厥的成分，也有回教的傳說，還有喇嘛教的成分。今天我們一分析，就知道哪些傳說是本民族的，哪些傳說是附會的。最可惡的是日本帝國主義。當它占領我國北方的時候，曾經有人寫了一本書，說成吉思汗就是日本的源義朝，在“源平爭霸”時，從日本逃跑了，成吉思汗就是逃跑的日本人。這當然是非常荒謬的。

（二）十二世紀末的漠北諸部落

在成吉思汗時代，北方就有幾十個名稱不同的部落，當時他們的生活情況、文化水平和經濟狀況都不一樣。在怯魯連河、土刺河、色楞格河、斡難河和斡兒寒河一帶，歷來是北方民族活動的地方。在這一帶以北是貝加爾湖。如果在飛機上往下一看，則是一片森林，東部有很好的草原，再往南就是戈壁地帶了。我們不是經常說“風吹草低見牛羊”嗎？古代大青山下確是如此。戈壁地帶的草就長得不好了。據蒙古人民共和國的同志說，在他們的南方戈壁地帶平均

十二平方公里才有一个人。现在看来，从北往南，森林地区、草原地区、戈壁地区在蒙古高原上，分布得相当清楚。当时草原地区部落最多，森林地区全靠狩猎、采集为生，生活艰苦，文化水平低。再往南，人口就稀少了。

当时草原地区有哪些部落呢？根据《元朝秘史》和拉施德《史集》的《部族志》，我们知道当时有几十个部落。根据当时的情况来分析，在这一带活动的几十个部落，大致可以分为五大集团。

(1)蒙古部以成吉思汗出生的孛儿只斤氏族为主体，活动在怯绿连河、斡难河、土刺河这三条河的发源地带，称为不儿罕山的地方。

(2)东边的塔塔儿等十一个部落，就是历史上经常提到的鞑靼，活动在呼伦、贝尔两湖地区。

(3)北边的蔑儿乞惕三部，活动在薛灵格哥河和斡儿寒河合流的地区。

(4)西南的克烈，活动于土刺河流域。克烈部有不少分族。

(5)西边的乃蛮，活动在阿尔泰山和鄂尔浑河地区，直到新疆。

在这五大集团以北，是森林地区，分布着拉施德《史集》和《秘史》中所说的林木中百姓。这五个集团的文化水平也不一致，乃蛮有文字，受畏兀儿文化的影响。克烈人和乃蛮人信奉景教（基督教），塔塔儿、蔑儿乞惕、蒙古信仰珊蛮教。塔塔儿人受金人的影响较深。五个集团的种族可能也不同。林木中百姓则文化较低。东部略有农业。

克烈部的首领叫王罕。罕就是王的意思。因为他助金人打败了塔塔儿人，受金人册封为王；又以汗的名号加在王之下，所以称为王罕。乃蛮的首领叫太阳汗。太阳其实就是汉文大王。而大王这一称号也是金帝所封的，所以称为太阳汗。蔑儿乞惕的首领叫脱脱。塔塔儿集团的首领在一定的时期是札木合。

二、蒙古的統一

(一)掠奪和仇殺

当时各部落之間不斷地進行着爭奪戰爭，就戰爭的性質來說，不是搶掠就是復仇。

成吉思汗和札木合的最早一次戰爭，就是蒙古歷史上有名的“十三翼之戰”。札木合的弟弟去掠奪成吉思汗部下的馬群而被殺。札木合借口為弟復仇，於是集合了十三個部落去攻打成吉思汗。成吉思汗也把自己的各部落分作十三翼去迎戰。翼在蒙古語中稱為“古列延”，是一種游牧方式，幾個帳篷圍成一圈，稱為翼。所以稱為“十三翼之戰”。他們就是這樣互相搶掠、攻打，有的被打倒了，有的解體了，有的合併到別的部落。另外一種戰爭就是仇殺，特別是成吉思汗和塔塔兒的戰爭。成吉思汗出身於孛兒只斤氏族。他的曾祖合不勒的兄弟俺巴孩為了出嫁女兒，親自去送嫁，被塔塔兒人捉去，送給女真人。女真皇帝把俺巴孩殺死了。後來成吉思汗的父親也速該路過塔塔兒部，因為口渴，向塔塔兒人討水喝。根據蒙古人的習慣，過路人餓了可以到蒙古包里借飯吃，借住宿。但是塔塔兒人認識也速該，記起了以前被搶掠的仇恨，於是用毒藥把他害死了。這樣，成吉思汗和塔塔兒人有了祖、父兩代的仇恨。當女真人攻打塔塔兒部時，成吉思汗就幫助女真人進攻塔塔兒部。

因此，當時草原上各部落的戰爭不是仇殺就是搶掠。

(二)成吉思汗統一蒙古

十二世紀末蒙古高原上各个集团互相爭夺，互相屠杀，使得草原上的人民不能安居乐业，正如《元朝秘史》中的詩句所描繪的：

“天下扰攘，互相攻劫，人不安生。”当时的人民連吃飯和睡覺都不安宁。人民希望統一起来，制止这种搶掠和残杀的战争，这是各部族人民的一致要求。但是当时也有一些条件可以說是偶然性的因素，帮助了成吉思汗完成統一蒙古的事业。呼倫貝尔的水草非常丰腴。呼倫貝尔是塔塔儿部所占据的。当五个集团并存的时候，誰也打不垮誰，势力是均衡的。

因为呼倫貝尔草原非常肥沃，可以供养很多馬、羊，提供許多軍用物資，是个非常重要的地方，所以成为历代爭夺之地。金朝在这里修了界壕，花了很大的力量，主要是防止塔塔儿人。因为它不断地受到塔塔儿人的侵扰。

金朝的历史是蒙古人編的，可能不全。金代末期曾經三次出兵北征，这就是一一九五年的柁栳濛之役、一一九六年的斡里札河之役和一一九八年的移米河之役。柁栳濛就是呼倫泊。斡里札河在柁栳濛以北，即今苏联境內的烏尔杂河，移米河在呼倫貝尔盟，即今海拉尔的伊敏河。在一一九六年的斡里札河之役中，成吉思汗和克烈族的王汗参加了金朝对塔塔儿的袭击。結果塔塔儿大敗。金朝便封成吉思汗为“札兀惕·忽里”。“札兀惕”在蒙文中称Jaqt即汉文史籍中的“朮”。朮軍即金朝北方的边防軍。“忽里”是統帅的意思，成吉思汗就是朮軍的統兵官。这是一种比較合理的解释。它不是很高的官。更高的称号“王”，給克烈部长了。

塔塔儿人对于成吉思汗帮助女真人打败了自己，是非常痛恨的，他們认为成吉思汗和塔塔儿是同族人，而成吉思汗却帮助女真人来

打同族人。于是在一二〇〇年，塔塔儿联合了附近的合答斤、撒勒只儿惕、朮儿边、翁吉刺等十一部，在呼倫貝爾北部的刊河（即今内蒙的根河）組成了一个部落联盟，推札木合为首領，对成吉思汗进行报复。由于联盟内部不合，战争一接触，札木合便失败了。当时成吉思汗帮助女真人打了胜仗，威信很高；而刚刚受到这种挫折的东方集团内部又不統一，塔塔儿便衰败下去了。成吉思汗便占領了塔塔儿人这块最肥沃的草原。于是五个集团失去了均势，成吉思汗控制了两个集团的富饒草原，比他原来的力量增加了一倍。新占領的呼倫貝爾草原給成吉思汗提供了大量的战馬和更多的牛羊，他的势力也就膨胀起来了。接着在一二〇三年消灭了强敌克烈部，一二〇四年又灭了乃蛮。后来当他西征时，命令耶律楚材为他起草致邱处机的詔书中，說道：“七載之中成大业”。这就是从一二〇〇年把东方的塔塔儿消灭以后，經過六、七年的战争，把整个漠北統一起来了。女真人并不是有意識地来帮助成吉思汗的，而是为了解除北方塔塔儿的威胁，然而却間接地帮助了成吉思汗，消灭了塔塔儿，发展了他的势力，使他几年之内就完成了蒙古統一的事业。历史中的偶然性是不可輕視的。

一二〇六年，成吉思汗消灭了邻近各部落后，蒙古貴族在斡难河畔举行了忽里勒塔（大聚会）。在此以前，他們信奉珊蛮教（清代称薩滿教即巫教）。珊蛮教的巫师闕闕出声称：以前称为古儿汗（全体之汗）或大汗尊号的首領都已敗亡，因此，不宜再用这一称号。現在奉天之命，应称为成吉思汗。成吉思汗就是突厥語“騰吉思”的意思，有大海之意。从此以后，成吉思汗的政治地位，正式而合法地巩固起来了。

当时中原王朝和北方民族直接接触的是女真人，而不是蒙古人。蒙古在正史中的材料是很少的。汉文史籍上称为阻卜、韃靼。蒙古的名称是从成吉思汗起开始正式使用的。成吉思汗以前，蒙古族有几十个部落，如乃蛮、塔塔儿……等等，没有一个总的名称。韃靼强