

人间佛教小丛书(三十九)

净土思想与现代生活

星云大师 主讲

人我相助，处处天堂；邻里相敬，处处净土。
天堂在我家中，净土在我心中。

48-49

141

云

3948-49
26141
39

港台

人间佛教小丛书（三十九）

港台书

净土思想与现代生活



星云大师主讲

人间佛教小丛书(三十九)

净土思想与现代生活

作者: 星云大师

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225008江苏省扬州市平山路11号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

无锡滴水坊

地址: 214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话: 0510-82801861

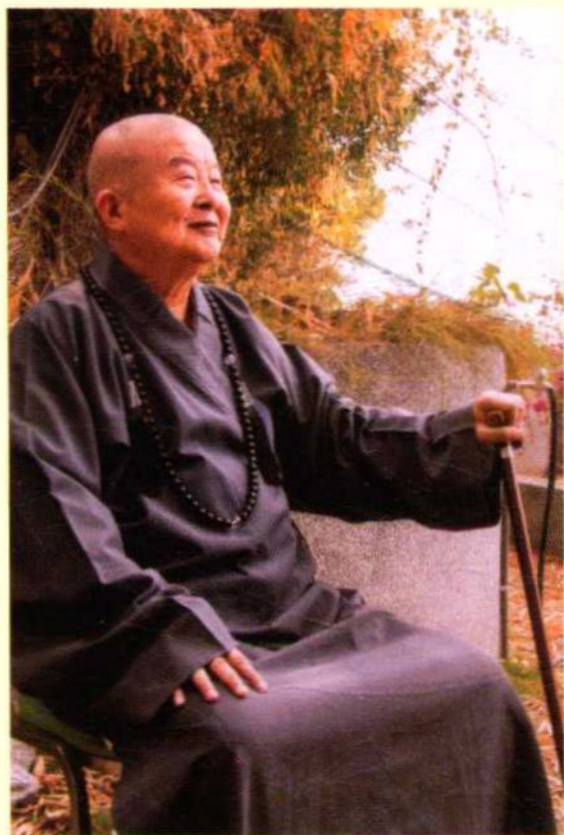
传真: 0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

净土思想与现代生活

“一花一世界，一叶一如来”，每一尊佛都有每一尊佛的净土，释迦牟尼佛以三祇修福慧、百劫修相好来完成他的净土。阿弥陀佛以四十八大愿，去实践他的极乐净土。东方药师佛以他的十二大愿，来实践东方琉璃净土。一切诸佛如来及圣贤，都以他们的慈悲愿力，来完成他们的净土。那么，我们要如何完成自己的净土呢？

一、如何建立人生净土

1. 实践眼耳鼻舌的净土：当我们的眼睛看到世间种种不惯的事情时，就想到“眼不见为净”，但实际上心里却无法清净。我们不是聋子，对于刺耳之音、逆耳之言，不得不听。所以实践人生净土，首先要把眼、耳、鼻、舌的净土庄严起来，经常以慈悲的眼睛视众生，与人关注、给人温馨、对人瞻仰。常说良言

美语使人欢喜，说帮助慰勉的话，说有建设性的话，说鼓励赞美的话。时常面带微笑，流露慈悲，布施祥和。如此，人人皆具慈悲的眼睛，温暖的微笑，以及良言美语，就是人生的净土。佛教有首四句偈说：

面上无瞋是供养，口里无瞋出妙香；

心上无瞋无价宝，不断不灭是真常。

2. 实践行住坐卧的净土：如果我们的行人车辆，都能遵守交通规则，不争先恐后，不违规犯法，一切都守秩序，此即行的净土。日常生活里，能够做到举止安详、进退有礼，一切落落大方，就是行、住、坐、卧的净土。佛教讲四威仪，所谓“行如风，立如松，坐如钟，卧如弓”，如能持恒实践，则行住坐卧，举手投足，处处都是净土。

有一初学青年请教赵州禅师道：“我是刚入门的求道者，诚恳地请求老师给与一些特别的指教。”

赵州禅师道：“你吃过早饭没有？”

“谢谢，用过了。”

“那么，去把自己的食器洗干净吧！”

“洗干净了。”



“请将地清扫一下吧！”

初学青年终于非常不满意地道：“难道洗碗扫地以外，老师就没有别的禅法教我吗？”

赵州禅师也很不客气地说道：“我不知道除洗碗扫地以外，还有什么禅法？”

禅，离开不了生活，穿衣吃饭是禅，搬柴运水也是禅，一个人不把生活照顾好，禅安住在什么地方呢？

碗不洗，地不扫，生活问题都解决不了，生死怎么能解脱呢？有诗云：

粥罢令教洗钵盂，豁然心地自相符；
而今参饱丛林客，且道其间有悟无。

3. 实践人际间的和谐净土：人与人之间的不愉

快、不融洽、有误解、有怨隙，都是由于彼此之间有着一道无形的鸿沟及高墙，使人际关系日渐疏离隔阂。人与人之间必须加强沟通、交流，增进谅解、同情、友爱、互助。彼此交往，要开诚布公，礼尚往来，常以幽默做润滑剂、开心果，才能化解紧张误会，增进团结合作。如此一来，净土即在人我之间。

松云禅师出家学禅以后，因为挂念年老的母亲无人照顾，就自己建了一座禅舍，带着母亲同住。

松云禅师每天除了参禅打坐以外，就是帮人抄写佛经，赚些生活费用。有时上街为母亲买些鱼



肉，街上人总指着他说：

“你们看那个酒肉和尚！”

松云禅师不去解释，因为他不介

意别人的闲言闲语，但他母亲放不下别人的批评，因此也跟着出家食素。

一天，一位美丽的小姐在路上遇到他，为其庄严的仪表感动，请他到家中说法，松云禅师没有推辞，以为说法是好事，但事后别人传言，说有人亲眼见到松云禅师到妓院去嫖妓。

乡人捣毁他的禅舍，赶他离开。松云禅师不得已，只好把母亲托人代养，自己出外云游参访。

事经年余，母亲因思儿成病，未几病重过世，乡人不知松云禅师何去，只得草草收殓，等松云禅师回来再奉行安葬。

不久，松云禅师回来，在母亲灵棺前站了许久，然后用手杖敲打棺木说道：“慈爱的母亲！孩儿回来了！”

说完，他又学母亲的口气道：“松云！看你完成禅道回来，母亲很高兴！”

“是的！母亲！”松云又自语道：“孩儿以此禅道，回向您上生佛国，不要再来人间受苦受气，我也和您一样高兴！”

松云禅师说后，接着对众人道：“丧礼已毕，可

以安葬！”这一年母亲68岁，松云禅师30岁。

松云禅师56岁的时候预知时至，他召集弟子辞别，并在母亲遗像前上香，写下一首偈语：“人间逆旅，五十六年；雨过天青，一轮月圆。”写后，安详而逝。

世间，只要有人的地方，就有是非与好坏，就有光明与黑暗，说好的未必好，说坏的未必坏。松云禅师的冤屈，助长他的禅道；母亲的病逝，回报她的佛国安养。只要有禅，有净土，就没有悲苦，就没有怨恨。

一个人内心没有净土，很容易为外物所牵，被外境所转。喜怒哀乐，都受别人控制，自己不能作主。这种没有定见，不能自我肯定的人生，必然是非常痛苦的。

“小姐，你的衣服好漂亮喔！”听了她就高兴。其实衣服漂亮与人的容貌气质又有多少关系呢？所以对别人语言上的赞美或批评，要能淡然处之。

人生在世，为了生活不得不工作，工作中难免有委屈与艰难困苦之处，但大多数人都嫌别人不好：警察不好，多管闲事；老师不好，没有认真教

学；学生不好，不肯用功读书；长官不好，不照顾部属；职员不好，不认真办公……世界上的好人，究竟都到哪里去了？

只要对别人的指摘转化为对自我的检讨，一切从要求自己做起，我们的人际关系就会马上改观，而觉得人人皆有他的特长，个个都有善良的一面。这样一想，就能主动负责，甚至公而忘私，舍己为群，把公家或老板与自己视为一体，如此工作才会有兴趣、有成就。

过去，我们到公家机关办个手续，常因为办事员的磨难，再三往返奔波，办一次手续往往费时好几天，甚至好几个礼拜。青年守则里第十条是：“助人为快乐之本”，但是有些人没有这个观念，反而以“磨人为快乐之本”，表示他有权力可以摆布别人。这种想法不是愚痴，就是病态。

统一企业公司已故董事长吴修齐曾说：“事业若要成功其实很简单，当初我也只是一个小职员，看到乡下人来办事，发现他们不认识字，不会填表格，我就主动去帮他们填写。我一直给人方便，与人结缘，在工作上认真努力，大概就是我事业成功的原

因吧。”

日本禅学大师铃木大拙临终时，亲戚、朋友、学生来探望他，他说了一句非常伟大又有名的话：“谢谢你们。”说完眼睛一闭就往生了。他真是一个伟大的人物，不管在什么时候，甚至到临终的最后时刻，对人间还是如此的关怀，如此的亲切，如此的友爱，如此的有礼。

4. 实践居家环境的净土：居家要宁静整洁，环境卫生美化，才是生活的净土。阿弥陀佛的极乐净土，除了庄严自己心理的净土，还有四色莲花、七重罗网、七重行树、八功德水等环境的庄严、美化。有白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟出和雅音以音乐来改变人的气质。极乐世界也是黄金铺地，并以七宝装饰楼阁。可以说阿弥陀佛不但是个伟大的工程师，也是最优秀的环保局局长。

为了真正提高我们的生活品质，不能光从物质上比高下，应该从精神上来分优劣。看谁的家庭最慈悲高雅，谁的家居环境最美好、最清洁，谁的家庭最有道德、情操和文化素质。

5. 实践思想见解上的净土：在见解上有见解上的

烦恼、愚痴，思想上有思想上的烦恼、愚痴，要建立净土，净化思想与见解是非常重要的。

要实践思想与见解上的净土，必须做到以下四点：

(1) 肯回头：佛教讲回头是岸，回头就是我们思想、见解上的净土。南泉普愿禅师有一次在打坐时，突然大吼一声，把侍者吓了一跳，赶紧走到南泉禅师的身旁，南泉禅师说：“你去涅槃堂看看，是不是有人逝世了？”

侍者走到半路上，碰巧遇到涅槃堂的堂主，于是相偕一同去报告南泉禅师：“刚才有一位云水参学的禅僧圆寂了。”侍者和堂主话刚说完，却见一知客僧匆匆地跑来，向南泉禅师道：“刚才圆寂的禅僧又复活了。”

南泉禅师问道：“那位逝世的禅僧既已活转过来，现在怎么样啦？”

知客僧道：“他很想见见老师，但那是一个不知修福，不肯结缘的人。”

于是南泉禅师就到涅槃堂见生病的禅僧，并问道：“方才你到哪里去？”



病僧回答道：“我到阴间去了！”

南泉禅师回答道：“阴间的情形如何？”

病僧道：“我大约走了一百里路的时候，就手脚疼痛得走不动，

尤其是喉咙干渴得很，忽然有人要把我叫进大楼台阁中，因我实在很累，很想进去休息，才一上楼便见一位老僧，对我怒吼，不许我上去，吓得我抽身就往后倒下，所以现在才能再见到老师。”

南泉禅师申斥说：“那是一所多么富丽堂皇的大楼阁呀！但没有积聚福德，怎能进去？假如你不是遇见老僧，恐怕早已钻进地狱受苦了。”

“浪子回头金不换”，从此以后这位病僧便日夜

不停地积德修福，活到七十多岁才安然坐化，人们便称他为“南泉道者”。

(2) 要换心：换心是我们的净土。只要自己换一换心，当下就是净土。有人离婚，换个丈夫，或换个太太；有人换朋友、换环境、换职业。换来换去，不一定更好，而且很伤感情。只需换心，把厌烦心换成欢喜心，动摇心换成信仰心，那么夫妻永远是夫妻，朋友永远是朋友。

所谓：“心中无事一床宽，眼内有沙三界窄”，只要我们心好，看一切都好，父母疼爱，子女孝顺，朋友护持，你感到人好，自然就会待人好；你感到事好，就会得心应手！

一个人不能光是要求世间好、环境好、朋友好，要先求自己好。要能从心好起，才能感受到世界一切都美好。

(3) 要转身：转身是我们的净土。做人处事能转身，肯转身，多留一点空间，保留一点余地，大家都会感到轻松愉快，彼此都有好处，这就是净土。

有一个学僧到法堂请示禅师道：

“禅师！我常常打坐，时时念经、早起早睡、心

无杂念，自忖在您座下没有一个人比我更用功了，为什么就是无法开悟？”

禅师拿了一个葫芦、一把粗盐，交给学僧说道：“你去将葫芦装满水，再把盐倒进去，使它立刻溶化，你就会开悟了！”

学僧依样葫芦，遵示照办，过不多久，跑回来说道：

“葫芦口太小，我把盐块装进去，它不化；伸进筷子，又搅不动，我还是无法开悟。”

禅师拿起葫芦倒掉了一些水，只摇几下，盐块就溶化了，禅师慈祥的说道：“一天到晚用功，不留一些平常心，就如同装满水的葫芦，摇不动，搅不得，如何化盐，又如何开悟？”

学僧：“难道不用功可以开悟吗？”

禅师：“修行如弹琴，弦太紧会断，弦太松弹不出声音，中道平常心才是悟道之本。”

世间事，不是一味执著就能进步的，读死书而不活用，不能获益。留一点空间，给自己转身；余一些时间，给自己思考，不急不缓，不紧不松，那就是入道之门了。而做人处事也是一样道理，话不可说