

编著

杨高喻
忻忻喜
俊洙春



临床实用刺灸疗法

安徽中医学院 针灸经络研究所
附属 针灸医院

口
C
676

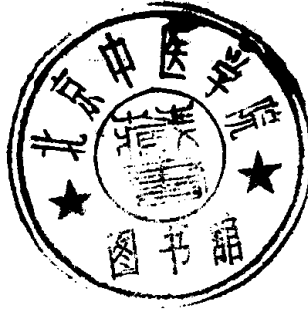
121015

临床实用刺络疗法

喻喜春 高忻洙 杨 骏

编 著

24444/26



安徽中医学院 针灸经络研究所
附属针灸医院

1176938

前 言

刺络疗法是祖国医学针灸学的一个重要组成部分，由于它具有适应症广，疗效显著、简便易行等优点，几千年来一直深受广大群众的欢迎，直至今日，仍有不少病症选用这一疗法。实践证明，刺络疗法在中华民族与疾病作斗争的过程中起有巨大的作用，研究和应用刺络疗法对提高临床诊疗效果、发展针灸学科仍具有重要意义。

为了交流经验，使刺络疗法得到进一步发展和提高，以便更好地为广大人民群众健康服务，我院决定举办全国刺络疗法讲习班。据此我们根据多年从事刺络临床研究的体会，参考国内外有关文献资料，利用业余时间写成本书以供学员及广大针灸工作者参阅。

本书对刺络疗法的历史，络脉的生理、病理和诊断，刺络的治疗作用及适应范围，常用穴位，刺络操作方法及治疗病症等均作了较系统的介绍。书中包括了国内外用刺络治疗而效果较好的几十种病症，每个病症除简述其特点、中医辨证分型以外，重点介绍了我们临症取穴、刺络方法及初步体会，并附参考文献，以便读者查考。

由于我们水平有限，时间仓促，疏漏不妥之处在所难免，恳请读者批评指正。

作 者 1985. 12.

于安徽中医学院附属针灸医院

绪 论

刺络疗法，是祖国医学中一种独特的治疗方法。络是指位于人体浅表部份的络脉（包括血管、淋巴管等组织），刺络疗法便是用一定的针刺工具刺激络脉，放出部份血液，借以调整脏腑气血经络，从而达到防治疾病目的的一种医疗方法。根据在治疗过程中出血的情况，又有人称之为“刺血疗法”或“放血疗法”。

由于刺络疗法是以经络学说为辨证治疗的理论基础，并且是刺入人体的络脉和穴位以及选用针刺工具，因此刺络疗法是属于祖国医学中针灸学科的范畴，是针灸学的一个重要分支。

和针灸学科一样，刺络疗法也是我国古代劳动人民在长期与疾病作斗争中创造的，它的形成和发展经历了一个漫长的过程，据考证，我们祖先在旧石器时代使用的石锥、石叶、石制尖状器等便可用于医疗方面作为放血工具以治疗疾病。到了新石器时期，由于制造石器技术的进步，专门用于治疗疾病的石器已经形成，这种医用器我们称为砭石。汉代《说文解字》记载“砭，以石刺病也”。在《素问·异法方宜论》说：“其病为痲痲，其治宜砭石。”这就是刺络疗法的萌芽阶段的所谓“砭术”。

从现有资料来看，在古代刺络疗法的应用相当广泛，在疾病的治疗中占有很大的比重。如宋·罗泌《路史》中就提到原始社会酋长太昊伏羲氏“尝草制砭，以治民疾”。公元前550年《左传·襄公二十三年》提出“美疾不如恶石”，其意是不甚痛苦之病，因无佳石治疗，可使病久绵不愈，不如以砭石治之。另外还有关于血脉的生理病理记述，如《吕氏春秋·达

郁》“血脉欲其通也”。《贵生》“沉滞血脉，壅塞九窍”等。

长沙马王堆《帛书》“以砭（砭）启脉，必如式”，指出用砭石刺络，要依照一定的方式，表明此时在刺络的方法上已有了较大的进步。

在战国、秦汉时期成书的《内经》既记载有金属九针，也用砭石，针、砭混用。书内对于络脉的定义、生理、病理、络诊、刺络的宜忌、意外、间隔、出血量等都有详细的记载，明确提出来的治疗的病种已达30余种，尽管这些都散杂在各章节之中，但其丰富内容已奠定了刺络学的基础。

在络脉诊断方面，汉代淳于意便通过络脉观察疾病，他说：“络脉有过，络脉有过则血上出，血上出者死”。又说：“此两络脉（肝、胃络脉）绝，致死不治”等等；教其弟子有关络脉及其刺络学的内容。

唐代孙思邈《千金方》中也有络脉和刺络的记载，如“颞颥穴在眉眼尾中间上下有来去络脉是”，其刺络“治舌卒肿满口，血出”等。

宋代王怀隐《太平圣惠方》提出“急性牙疳，唇颊边或者黑脉，即须针出恶血。”

金元四大家之一张子和对刺络有承先启后的作用，其特点是用穴位很少，以阿是穴为多，治疗根据疾病的性质、发作的时间、患病部位而定，出血量大，喜用排针多刺，其疗效甚佳。

明代薛己《正体类要》中外治法也论及放血术，提出对于体质虚弱者在刺络同时应配用补益法，以填补真元。补泻并用是其特点，如“凡因杖疮跌仆之症，患处有淤血，止宜砭法，服壮元气之剂”。

明代杨继洲《针灸大成》中提到刺络的穴位和治疗的痼种特别多，直至今日仍然具有较重要的参考价值。

到清代，尽管祖国医学倍遭摧残，但刺络疗法仍有所发展，如在郭右陶《痧胀玉衡》内就记录200余个刮痧刺络医案，其中有许多疑难杂症，他还特别重视络诊，说：“凡痧必有青筋、紫筋（络脉），或现于数处，或现于一处，必须用针刺之，先去其毒血，然后据痧用药，治其脾、肝、肾及肠胃经络痧，万不失一”。

另外，在我国少数民族中如藏、蒙、壮等，对于刺络也有研究，如清代藏医罗桑却佩著《藏医药选编》中放血一章就系统地介绍了藏医的刺络术。蒙医也很早使用放血术，在锡盟多伦旗头道洼发现的砭针及其所用的古代灰釉陶瓷火罐、牛角等就足以证明这一点。

除我国之外，世界上其他国家也使用刺络术，如：

日本先恭天皇在有关书中写道：怨恼久病不能步行，而欲除我既有之病，乃非个人之奏言，而是密将身破治疗之。破就是刺破皮肤出血。在六世纪时中国针灸传至日本，刺络术也就在日本民族中得以应用和发展，有关刺络专著有江户时代坂本针源等著的《刺络篇》，近代还有针灸杂志《砭石》。

三国时期名医董奉到交趾（越南）传授医药。因此拔罐和刺络在越南得以应用，直至现在还有人使用刺络治病。

在朝鲜，十七世纪成书的《东医宝鉴》中就引有许多我国医书中有关刺络资料。

印度使用刺络法治病也很早，公元四世纪时加以整理过的《妙闻集》中就记载有静脉切开术，划痕术等等。

尼日利亚、摩洛哥、也门等阿拉伯国家的民族医生，外治法也常用角法和络法，其属于阿拉伯医疗体系。

还有，在欧洲，公元前500年时名医阿尔克迈恩就常用放血法，认为在春日阳光和暖的时候，体寒而无病的也亦可放血增强体质。在医学鼻祖希波克拉底的著作中也多处提到放血，用于癫痫，肺炎及肺周围炎，关节炎等病的治疗，直至现在一些医生治疗某些疾病如高血压、头痛、青光眼，痔疮还用切割、针刺等法放血。

尽管以上各国都应用过放血疗法，但由于他们仅停留在经验阶段，因此并没有得到很大发展，其刺络水平也远不及我国《内经》时期。近年来，在我国刺络疗法又有了更新和发展，治疗病种也日渐增多，据不完全统计已达90余种。我们坚信随着刺络疗法的广泛应用和科学的发展，这一古老而又新兴的治疗方法将会更进一步提高，为人类保健事业作出更大贡献。

目 录

绪论

上 篇 基 本 概 念

一、 经络系统概貌·····	(1)
二、 络脉·····	(3)
(一) 络脉的分布、生理和病理·····	(3)
(1) 络脉的分布·····	(3)
(2) 络脉的生理功能和病理反应·····	(4)
1、 生理功能·····	(4)
2、 病理反应·····	(4)
(二) 血络诊断·····	(5)
(1) 色泽异常·····	(5)
1、 青色·····	(6)
2、 赤色·····	(6)
3、 黑色·····	(6)
4、 白色·····	(6)
(2) 形态异常·····	(7)
1、 充盈与虚陷·····	(7)
2、 血络变异·····	(7)
(三) 血液诊断·····	(9)
(1) 出血的颜色·····	(10)
1、 深红·····	(10)
2、 紫红·····	(10)
3、 淡红·····	(10)
(2) 出血的速度·····	(10)
1、 出血急促·····	(10)

2、出血缓慢	(10)
3、刺血不出	(11)
(3) 血液的质地	(11)
1、清稀	(11)
2、稠厚	(11)
(4) 出血兼夹	(11)
1、兼夹血块	(11)
2、兼夹脓汁	(11)
3、兼夹黄色粘液	(11)
(四) 刺络的治疗作用	(12)
(1) 疏通经络, 活血化淤	(12)
(2) 清热介毒, 消肿散结	(12)
(3) 醒脑开窍, 镇静止痛	(13)
(4) 和血养血, 调整阴阳	(13)
三、刺络部位	(14)
(一) 常用穴位	(15)
1、头面部 (百会、上星、印堂、素髻、人中、龈交、承浆、攒竹、阳白、丝竹空、太阳、颞脉、颊车、头维、金津、玉液、聚泉、耳尖)	(15)
2、躯干部 (中府、膻中、鸠尾、上脘、中脘、天枢、大包、大椎、腰阳关、肺俞、膈俞、脾俞、肾俞、大肠俞、次髻)	(22)
3、上部 (尺泽、列缺、鱼际、少商、肩髃、曲池、偏历、合谷、商阳、少海、通里、少冲、支正、少泽、曲泽、内关、中冲、支沟、外关、关冲、十宣、八邪、四缝)	(28)
4、下部 (伏兔、足三里、丰隆、冲阳、厉兑、三	

阴交、公孙、隐白、委中、申脉、至阴、大钟、照海、涌泉、 环跳、光明、足窍阴、蠡沟、太冲、大敦、气端).....	(40)
(二)阿是穴.....	(49)

中篇 操作方法

一、针具.....	(53)
(一)三棱针.....	(53)
(二)皮肤针.....	(54)
(三)小眉刀.....	(56)
(四)注射器.....	(56)
二、针刺前的准备.....	(57)
(一)针具.....	(57)
(二)消毒.....	(57)
(三)选择体位.....	(57)
三、操作法.....	(57)
(一)点刺.....	(58)
(二)挑刺.....	(58)
(三)散刺.....	(59)
(四)丛刺.....	(59)
(五)割刺.....	(59)
(六)抽吸.....	(59)
附：拔罐法.....	(60)
1、用具.....	(60)
2、操作法.....	(61)
3、注意点.....	(62)
四、出血量.....	(63)
1、微量.....	(63)

2、少量	(63)
3、中等量	(63)
4、大量	(64)
五、术后处理	(64)
(一)止血	(64)
(二)针刺局部处理	(65)
(三)疗程和间期	(65)
六、适应范围	(65)
(一)急证	(65)
(二)痛证	(65)
(三)感染性病证	(65)
(四)部分急性热病	(65)
(五)精神神经系统疾病	(66)
(六)软组织损伤	(66)
(七)部份皮肤病	(66)
(八)其他杂病	(66)
七、禁忌证	(66)
八、注意事项	(67)
九、意外情况的预防及处理	(68)
(一)晕针	(69)
(二)组织损伤	(70)
(三)感染	(71)

下篇 治疗各论

一、一般知识	(73)
治疗原则	(73)
选穴规律	(74)

二、各科疾病治疗.....	(75)
(一) 内科疾病.....	(75)
1、感冒.....	(75)
2、慢性肺源性心脏病.....	(77)
3、支气管哮喘.....	(80)
4、高血压.....	(82)
5、癫痫.....	(84)
6、癩病.....	(88)
7、精神分裂症.....	(90)
8、膈肌痉挛.....	(92)
9、嗜盐菌食物中毒.....	(93)
10、急性感染性发热.....	(95)
11、中暑.....	(97)
12、疟疾.....	(98)
13、偏头痛.....	(101)
14、三叉神经痛.....	(103)
15、胃痛.....	(105)
16、面神经炎.....	(108)
17、多发性神经炎.....	(110)
18、舌炎.....	(112)
19、风湿性关节炎.....	(113)
20、硬皮病.....	(116)
21、皮肤搔痒证.....	(118)
22、肢端动脉痉挛病.....	(120)
23、红斑性肢痛症.....	(122)
24、强阳.....	(123)

附:

1、戒烟	(125)
2、血色病	(126)
(二)外科疾病	(128)
1、疖	(128)
附：发际疮	(129)
2、疔疮	(131)
3、急性淋巴管炎	(134)
4、落枕	(136)
5、急性腰扭伤	(138)
6、肩关节周围炎	(140)
7、坐骨神经痛	(142)
附：闭孔神经痛	(144)
8、腰肌劳损	(145)
9、踝部软组织损伤	(146)
10、截瘫	(148)
11、下肢静脉曲张	(150)
12、血栓闭塞性脉管炎	(151)
13、骨性关节炎	(154)
14、腱鞘囊肿	(156)
15、痔疮	(158)
16、冻疮	(160)
17、荨麻疹	(161)
附：血管神经性水肿	(164)
18、痤疮	(165)
19、斑秃	(167)
20、白癜风	(169)
21、扁平苔癣	(170)

22、银屑病	(172)
23、神经性皮炎	(175)
24、带状疱疹	(177)
25、湿疹	(179)
26、寻常疣	(181)
27、鸡眼	(182)
(三)五官科疾病	(184)
1、急性结膜炎	(184)
2、麦粒肿	(187)
3、急性扁桃体炎	(189)
4、慢性咽炎	(192)
5、阿佛他性口腔炎	(194)
6、酒糟鼻	(196)
(四)妇儿科疾病	(199)
1、妊娠呕吐	(199)
2、痛经	(200)
3、急性乳腺炎	(202)
4、子宫脱垂	(204)
5、小儿消化不良	(206)
6、小儿营养不良	(208)
7、百日咳	(211)
8、流行性腮腺炎	(213)
9、脊髓灰质炎后遗症	(215)

附篇 参考资料

一、历代医家论刺络	(217)
二、藏医放血疗法	(222)

三、刺络意外病案·····	(233)
1、晕针·····	(233)
2、神经损伤·····	(233)
3、皮下血肿·····	(234)

上篇 基本概念

刺络疗法是针灸学的一个重要组成部分。它是以针刺入络脉并泻出一定数量的血液来治疗疾病。刺络疗法的理论根据，与中医其它各种疗法一样，以阴阳五行，脏腑经络，营卫气血等学说指导着刺络疗法的临床应用。因为它是属于一种外治方法，所以经络学说对刺络疗法尤其显得重要。了解这些内容，无论对疾病的诊断和刺络疗法的具体应用，均有着特别重要的意义。

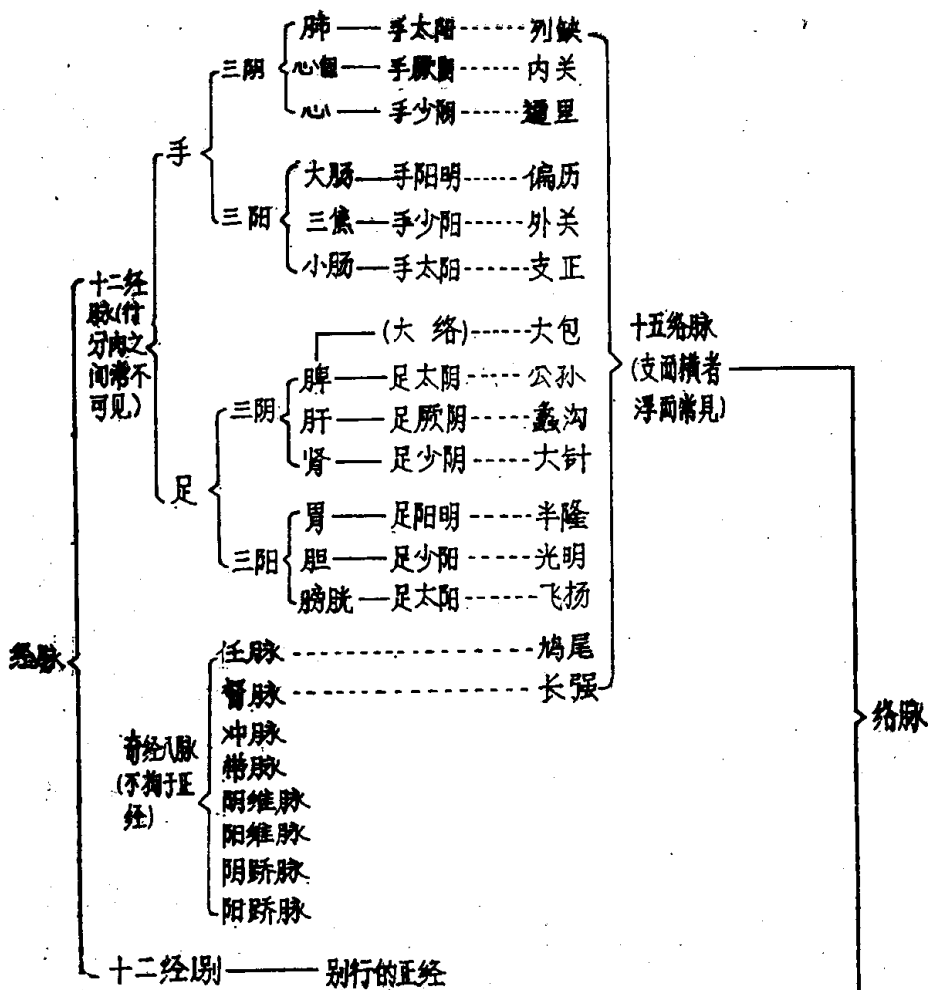
一、经络系统概貌

经络是经脉和络脉的统称。是人体中运行气血，联系周身，调节机体的一种组织。它分布在人体的各个部分，纵横交错，上下贯串，内外通达，将气血输布到每一个组织器官，维持其正常的生理功能，同时也将脏腑与脏腑、脏腑与头身、四肢等各个部分贯串起来，从而将人体构成一个统一的整体。

在经络系统中，经脉是直行的主干，络脉是从经脉分出，遍及全身的大小分支。《灵枢·脉度》篇说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”而二者又紧密联系，共同完成其运行气血，联系周身内外的功能。

经络系统的主要内容，属于经脉方面的有：十二经脉，奇经八脉，十二经别。其中以十二经脉为主，十二经别是从十二经脉所别出，所以也称别行的正经；奇经八脉罗布其间。属于络脉方面的以十五络脉为主并分出无数的“络脉”满布全身，起着渗灌注濡的作用。络脉的分支称为“孙络”，孙络又分出无数的“浮络”和“血络”，它们是浮行于体表的部位。这些经脉、络脉共同组成了经络系统的主体。此外，经络系统还有它的连属部分，在内则为五脏六腑，在外则为“十二经筋”和“十二皮部”共同组成了，整个经络系统，现将经络系统的内容列表如下：

经络系统表：



由络脉分出是其细小的分支 — 孙络 } 支络
 络脉中浮现于体表的分支 — 浮络 } 络之别名
 络脉中起运行血液的部分 — 血络

连属部分

- 内部 — 脏腑 — 经脉所属
- 外部 { 十二经筋 } 分属十二经脉
- { 十二皮部 }