

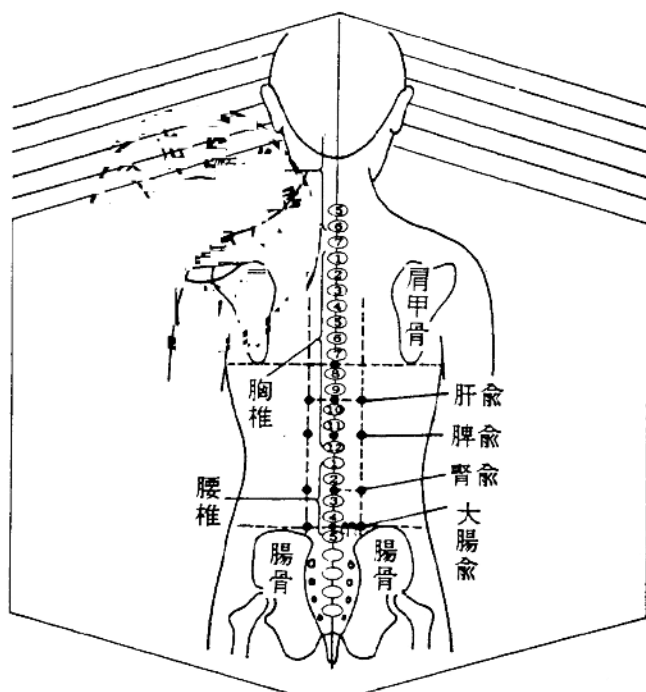
現代人・文明病 特效經穴療法

梁忠和編



現代人·文明病 特效經穴療法

梁忠和編



現代人·文明病 特效經穴療法

發行人：高庭輝

出版者：日新出版社

台北市愛國東路58號三樓

總經銷：高城圖書公司

門市部：祥發圖書公司

台北市致遠一路二段十二巷三號

法律顧問：鄧志超律師

印刷者：美術印刷廠

海外經銷：恒豐圖書公司

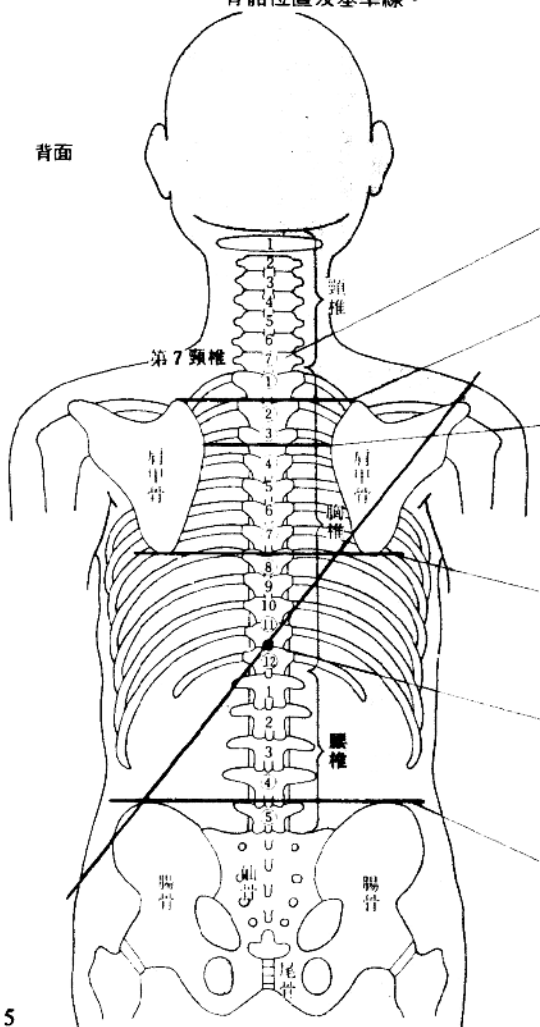
香港上環李陞街6-8號

聯華商業大廈5字樓B座

人體骨骼圖

為尋找正確經穴位置，應確實牢記
骨骼位置及基準線。

背面



把頭向前傾時，所隆起的最大骨頭。

左右肩胛骨上角連線的高度，相當第一、二胸椎間。

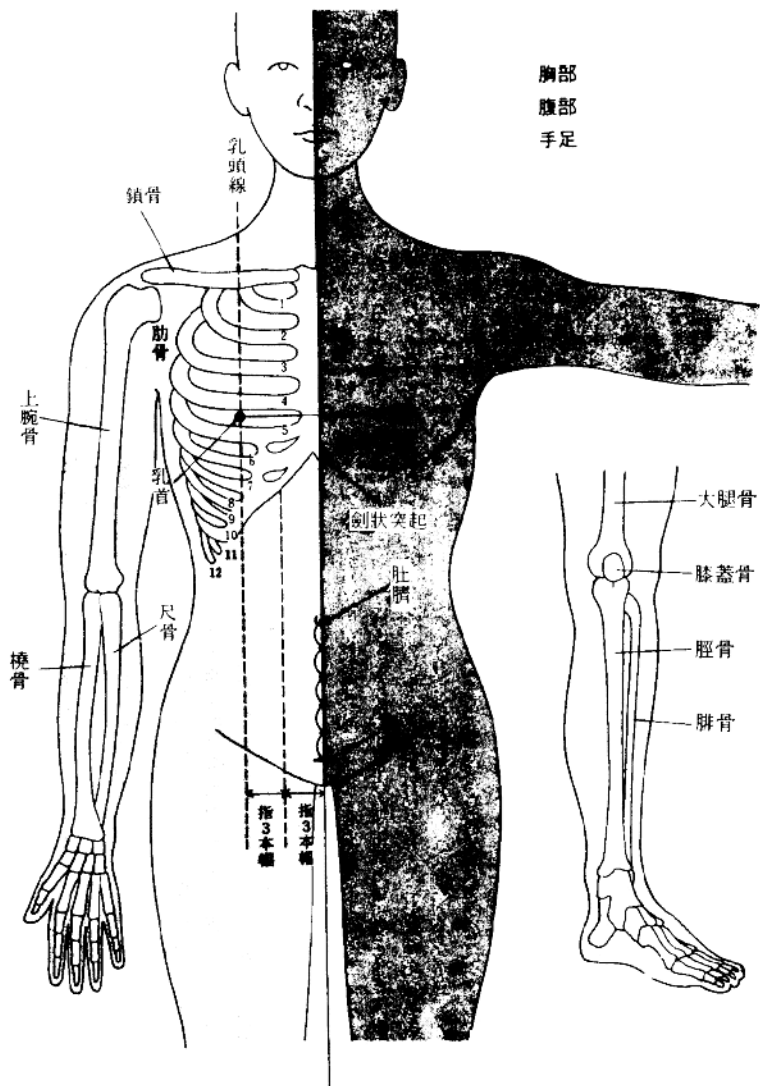
左右肩胛骨內角連線高度，相當第三、四胸椎間。

左右肩胛骨下端連線高度，相當第七、八胸椎間。

肩胛骨上角、腸胃上緣連接線和胸骨的交叉點，相當第十一、十二胸椎間。

左右腸骨上緣連接線，相當第四、五腰椎間。

胸部
腹部
手足

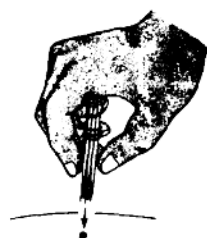


特效經穴療法方式

牙籤鍼

YX171/31

以牙籤代替專家所用的鍼，牙籤只是作為用來按壓經穴的簡便刺針，使用時應避免傷及皮膚。



將五～六支或十五～十六支牙籤捆為一束，使前端併齊，輕輕敲打患部。



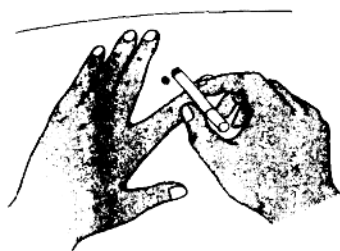
將牙籤以橡皮或綑紮，使前端併齊。



只用一支牙籤時，使之從指頭露出約○·五公分，然後按壓療點三秒，至略感疼痛為止。

香烟灸及蚊香灸

乃以香烟或蚊香的火來代替艾草的施灸方式。使用時應小心避免燙傷。



向兒童施灸時，如果叫痛，即馬上移開。施灸時如圖所示將手置於病患身上，使經穴位置位於兩指股之間，如此便能察覺熱度。



將香烟橫持，從二公分上方接近經穴，等靠近約○·五公分左右的距離便停止，直到皮膚感到燙熱。一旦有燙熱感則立即移開，將止視為一次，反覆施行。

十一元療法

此方式乃療用專家所採行的「磁氣治療事的方法，以十元銅幣擔任N極作用，一元鋁幣擔任S極作用，使之發揮磁鐵作用。」治療時務必將十元銅幣、一元鋁幣配成一組使用，以絆創膏或膠帶貼於指定的經穴上。

十一元療法所使用的經穴，包括以下八處。

列欠

橈骨莖狀突起內側，能感覺脈搏之處。

內關

從最靠近手掌的手腕皺紋中央，朝向手肘方向三橫指，位於腱與腱間的部位，即是內關。

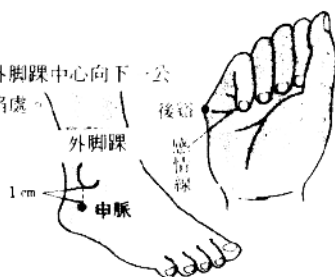


後谿

用手握拳時，在小指側的側面出現粗皺紋的尖端，即是後谿。

申脈

位於從外腳踝中心向下一公分的凹陷處。



臨泣

位於從腳第四趾、第五趾(小趾)間的腿股處，以手指向上推移，至手指無法前進處，即是臨泣。



公孫

從腳拇趾根部關節沿骨頭以手指向上推動，手指無法再前進處，即是公孫。

照海

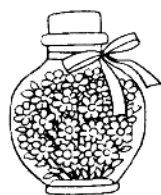
位於從內腳踝中心向下一公分的部位。



外關

將手腕向上彎曲，從最靠近手背的橫紋中央向手肘方向三橫指處，即是外關。

目錄



人體骨骼圖

特效經穴療法方式

牙籤鍼

香烟灸及蚊香灸

十一元療法

序章	效果靈驗的特效經穴療法	13
第一章	慢性病的治療	

高血壓	22	悸動及氣喘	28
低血壓	24	氣喘病	29
糖尿病	26	失眠症	30

第二章

疼痛及麻痺的消除

牙痛	56	自律神經失調症	32
頭痛	58	胃灼燒	34
胃痙攣	61	胃炎	36
三叉神經痛	62	便秘	38
肋間神經痛	65	痔瘡	40
坐骨神經痛	66	前列腺肥大	42
肩膀酸痛	68		
五十肩	70	眼睛疲勞	44
腰痛	72	假性近視	46
胳膊疼痛	75	白內障	48
膝關節痛	76	耳鳴、聽覺困難	50
肘痛	78	過度肥胖	52
腱鞘炎	79	過度消瘦	54
手指疼痛及麻痺	80		

第三章

消除不安症狀

感冒	98
凍傷、香港腳	100
宿醉	102
暈車	104
暈眩	106
眼皮痙攣	108
臉腺炎	109

顏面麻痺	82
腿足疲勞	85
全身疲倦	86
鞭打症	88
睡覺時扭筋	90
扭傷	91

鼻塞	110
鼻血	112
打嗝	113
打鼾	114
夢囈、咬牙	115
腭痙攣	116

跌打損傷	92
甲溝炎	93
雞眼及疣	94
口腔炎	95
喉嚨疼痛	96

第四章

消除煩惱的方法

冷寒症	118
頭暈臉部發癢	121
生理不順	122
膀胱炎	124
腳底發熱	126
狐臭	127
多汗症	128
皮膚粗糙	130
圓形脫毛症	132
更年期障礙	134

不妊症	136
孕吐	138
乳汁分泌不足	139
不惑症	140
陽萎	142
夜尿症	144
小兒痙攣	146
小兒夜哭、脾氣暴躁	148
小兒氣喘	150
虛弱體質	152

序章

效果靈驗的特效經穴療法



■坐骨神經痛三日消除

「先生，謝謝你！我的病痊癒。」一位年約二十歲的可愛小姐恭敬地對我致謝。

「什麼？」

我實在沒有理由接受這位小姐的道謝，況且我跟他也只是第一次見面。

「我曾經拜讀過你的大作……。」

經過她的解釋，我才了解真相。

大約在一個月以前，這位小姐患了坐骨神經痛，經朋友介紹到某家針灸院求診，每天通院接受治療，可是病情卻是日益惡化，而她也為此深感不安。有一天她購買了一本「我的健康」雜誌，上面正好刊載我所撰寫的「使用香煙灸治療坐骨神經痛」。

回家後，她抱著一線希望。母親一邊看著書上說明，一邊為她進行治療。

「連有名的針灸師都治不好，更何況這種香煙頭？」

母親一面嘀咕，一面為他做香煙灸治療。

但沒想到香煙灸竟然發揮了良效。

過去通院接受約一個月的治療，仍未見效。但現在的香煙灸治療，竟然只用一次就使疼痛減半，並且還是由外行人照書上的說明來治療。

「的確有效！」

替她治療的母親以難以置信的表情說道。

從此她不再接受醫院治療，改為早晚二次施行「香煙灸」，三天後疼痛完全消失。

「由於還有一小部分沒有痊癒，因此特地前來接受你的治療，並且當面致謝。」

這便是她來訪的目的。

「沒想到香煙頭竟然如此有效！」

當我為她做完最後的治療時，她感慨萬千的說。

■以絡腎治療來消除喉嚨疼痛

前些日子，我和朋友A君一起去喝酒，平日嗜酒的女店東對我說：

「不久前我得了感冒，雖然好的很快，但是喉嚨還在痛，如今已經是第三天了。」

她以憂鬱的神情對我說。

哎呀！現在怎麼不痛了？



後來A君勸女店東接受我的治療。

「請把胳膊伸出來。」

「但是我是喉嚨痛啦！」

「不要緊，喉嚨痛也可以從胳膊上來治療

……」

我請她捲起衣袖，在手肘上方大約四、五公分的部位，用香烟火加熱五、六次，然後任由她吸烟、喝酒。

「不行，喉嚨會很痛……。」

起先她戰戰兢兢地拿起酒來嘬了一小口，不久一口氣把酒嚥了下去，說：

「奇怪！怎麼一點也不痛呢？」

接著她就接過我手上的香烟，仔細的打量。

其實香烟火並沒有任何機關，只是以香烟火對「上尺澤」的經穴加熱，如此即能夠消除扁桃腺及咽喉炎。簡言之，我只是在雙臂的經穴上用香烟火施行加熱和熱灸（只加熱而不引起燙傷的施灸法）。只要了解東方醫學的經絡（生氣的流程），這是極為自然的治療法。

■扭傷時應向不痛的方向彎曲

今年冬天，唸大學的兒子要去滑雪時，我問他：

「你還記得扭傷的治療法嗎？」

「記得，每次到滑雪場，都是由我負責講解治療扭傷的方法。」

我把扭傷的治療法教給兒子，那是在他唸小學五年級那一年的冬天。

那一次學校舉辦冬季集訓，他要參加三四天的滑雪運動。我們目送他帶著雪橇興高采烈地出門。第二天午後，當我們正在想：

「現在他一定是滑得不亦樂乎吧！」

就在這時，學校來了電話。

「張建民在滑雪場扭傷了腿，現在人已經送回來了，請派個人來接他回家。」

兒子回家後，仔細查看傷處，發現腳踝略微腫脹，骨骼並沒有受傷，只是單純的扭傷而已。如此一來，就好治療了。

我讓他坐在地板上，將扭傷的腿單膝立起，腳底緊貼著地板，將膝蓋左右推動，看看

那一邊較為痛苦，然後向較為不疼的方向用力按三次。

「好了，現在站起來，在原地踏步，看看還痛不痛？」

「不痛！」

「是不是還想回去滑雪呢？」

我不禁笑了出來。從那時候起，我每年讓孩子溫習治療扭傷的方法，同時也讓他傳授給其他的滑雪人士。

其實治療的道理很簡單。扭傷是由於腳的踩法不當，使得腿腳不自然彎曲，結果引起骨或韌的異常。因此只要向相反的方向彎曲，使其恢復原狀就可以了。

■奇異的蹺蹺板止痛治療

與此同理的，便是跌打損傷的治療。

「怎麼了？又痛起來了？」

患有變形膝蓋關節痛的B先生，滿臉的痛苦，並且跛著腳。記得二天前，他還高興地說症狀已經減輕了。

「不！我！我是因為在公車上沒站穩，撞