







遺記

曲禮

凡進食之禮葱添是木

注：添，亦作薦。也添在豆處，薦養之左。

內則

凡廢春用葱，秋用芥。又服用葱當用薤。

全大父曰：葱以氣達爲急，芥以味辛爲外，春物方生，故宜食之。怨者，秋物方成，故宜食之。外者，肉肥細者爲大，瘦者爲小，或曰：廢，廣爲消渴，爲辟。難對：芥爲軒兔，切，葱爲其苗，皆諸賢以柔之。注：或用葱烹用雞肉，與葱皆量之，醋中浸清則柔軟矣。

爾雅

釋草

荳山葱

草書

注：今山中多有此菜，如人家所種者名荳，細莖大葉者，葉長，根說文云：聚名生山中者，名荳，細莖大葉者，是也。

為薑亦不妨

二月三日出之

良地

十一月，留去枯葉，抱抱，不去枯葉，春葉則不良。

山海經

北山經

遼谷之山多葱，發生

北臘之山無草木，多葱生

賈思勰齊民要術

種葱

廣志曰：葱有冬春二種，有蕷，葱木，葱山，葱青，今曰

有紫葱

收葱子必薄布陰乾勿令泡熱

此葱性熱，易起鬱氣，則不生。

其發種之地，必須春種綠豆，五月掩殺之，化至七月

耕數偏一，畝用土四五升。

良田五升，薄地四升。

炒，拌，和之。

葱子性溫，宜不殺而下，不均調，不炒，最則草蟲生。雨露重，氣氛濕，氣之重，此物無能勝之，七月納種至四月始能發，還乃剪頭，折地平。

留宿則無葉，剪頭則傷根。

剪欲早起，延熱時，良地。

二月薄地再剪八月止。

而損曰

不剪則不花，剪過則根死，若八月不止，則葱無花。

而損曰

二月三日出之

良地

十一月，留去枯葉，抱抱，不去枯葉，春葉則不良。



乳癰利耳鳴塗刺大傷制劑列毒

陳士良曰救一切魚肉毒

發明

張元素曰葱薑白味辛而甘平氣草味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣故治

人參治傷寒頭痛如用葱薑熬白湯主之張仲景

治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆腹痛者口通渴

主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛

者去葱白成葛之云腎惡煩急食辛以潤之葱

白辛溫以通陽氣也

李時珍曰葱乃搏家五薑之一生辛散熱甘溫外實

中空虧之藥也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合

陽故所治之證多屬太陽陽明皆取其發散通氣

之功通氣故能解毒及理血氣者血之帥也氣通

則直活矣全瘡瘍損折傷血出瘀止更者王蒙白

一方用葱白白糖等分研封入玉草內治小便不通

及轉脬危急者極有療效余常用治數人得驗

陳日華曰研碎金瘡水入玻璃瓶研傳蛇蠍傷及

中射工濕毒

蘇頌曰主水病鹽牆

孫思邈曰利五臟益目精發黃疸

發明

蘇頌曰燒葱治打癩指搘禹錦傳信方云得於崔

給事取葱斷者燒火煮熟剝皮其間有溼便將

暴損處仍多燒燒易然者崔云須在澤潞與李抱

真武丸言李相方以慈枝接槎子其根將以根相格  
因傷李相拊指并爪申勝表達索金瘡藥之強柔  
酒飲而固念者忍痛不止有軍吏言此方遂用之  
三易面已即赤斯策云已不痛凡十數度用然後并

沸練藥共指逐畢廢矣請

李時珍曰按張氏經驗方云金瘡折傷血出用葱白

連莫袋或鍋烙炒熱搗爛傅之冷即再易石城尉

龍堯臣試馬疽大指血出滴滿余用此方再易而痛

止翌日洗血不見痕跡未推管動蘿尹皆得此方每

有致傷氣木絕見食用此活人其妻又人頭目重

悶疼痛甚珍每用葱葉挿入鼻內二三十片耳內氣

通即便清也

辛溫清無毒

主治

別錄曰潤血飲之解葛蕷及桂毒

陶弘景曰潤血飲王爲水化金仙方所用

李時珍曰散瘀血止歸止痛治頭痛耳鼻消渴解

藥毒等

發明

李時珍曰葱汁即葱潔功同鹽白古方多用葱頭九

葉亦取其通散上焦風熱者取汁入酒少許

酒鼻中治肺不正止鼻血卽覺血散風散下也又唐瑞

經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云都搗用此甚

效老僕歌之亦奇二物同食食人向以能治此疾恐

人脾胃不同甚急不可輕試也

唐慎微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金瘡土

石神仙消金玉瘡法於冬至日以金瘡盛葱汁及根  
埋庭中大年夏至發出蓋化爲水以法消金玉瘡青  
石各三分自消矣舉乾焰飴食之可休瘳亦曰金瘡

孟諤曰通氣

李時珍曰瘡創食房旁血滲入大腸便血腸澼成痔

口乾研末每服二錢溫酒下

花王治

蘇頌曰心肝痛如錐刀刺劇服之一升同吳茱萸一

升水八丸煎七合去滓分二服立效出崔元亮方

實氣味

陳日華曰溫中益精

辛大溫無毒

主治

本經曰明目補中氣不足

蘇頌曰宜肺歸頭

孫思邈曰主水病鹽牆

附方

感冒風寒初起卽用葱白一握淡豆豉半合泡湯服

之取汗

傷寒頭痛如破者連翹葛白半斤生薑二兩水煮溫

服之

時疾或痛瘡者以連翹葛白一千根和米煮粥入

蜜少許食取汗卽解

數種傷寒初起一二日不能分別者用上法取汁

傷寒勞復因交接者取葛白搗爛置用葛白搗爛苦酒一

或和服之

風溫身痛生葱搗爛入香油數點木薑調川芎甘草膏  
金末一錢服取吐升氣  
妊娠傷寒赤沃變爲黑斑尿血者以葱白一把水二升煮熟剉食或炒爲末盡取汗黃豆茶

六月孕動因驚難安者葱白一大撮水三升煎一升去滓頓服升氣

胎動下血病痛擔心用葱白煮湯汁飲之未效卽安已死卽出未效再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食胃氣

卒中惡死或先病或平居養臥奄然而死皆是中惡急取葱心剥入鼻孔中男左女右入七八寸鼻中血出卽死又法用葱利人耳中五寸以鼻中血出卽活也如無血出卽不可治矣相傳此局語戒方也

要氏

小兒卒死無故者取葱白納入下部及兩鼻孔中氣通或蹙卽活益氣

小兒兒癰瘍內釘喉痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼磨久入久出痛上呑氣

除毒腹痛者葱搗六瓣欲緩者用葱一束去根皮留白二十寸燒熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易長久然氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治治人畜毒傷

驚風危證凡人大吐大瀉之後四肢厥冷不省人事或與女子白炒熟剉搗後以葱白三七克搗爛用酒灌灌之湯氣即回此事作教訓病方也

卒心急痛牙關緊閉欲絕口老盜白五茎去皮搗搗

風溫身痛生葱搗爛入香油數點木薑調川芎甘草膏

金末一錢服取吐升氣

妊娠傷寒赤沃變爲黑斑尿血者以葱白一把水二升煮熟剉食或炒爲末盡取汗黃豆茶

六月孕動因驚難安者葱白一大撮水三升煎一升去滓頓服升氣

胎動下血病痛擔心用葱白煮湯汁飲之未效卽安已死卽出未效再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食胃氣

卒中惡死或先病或平居養臥奄然而死皆是中惡急取葱心剥入鼻孔中男左女右入七八寸鼻中血出卽死又法用葱利人耳中五寸以鼻中血出卽活也如無血出卽不可治矣相傳此局語戒方也

要氏

小兒卒死無故者取葱白納入下部及兩鼻孔中氣通或蹙卽活益氣

小兒兒癰瘍內釘喉痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼磨久入久出痛上呑氣

除毒腹痛者葱搗六瓣欲緩者用葱一束去皮搗搗

根皮留白二十寸燒熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易長久然氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治治人畜毒傷

驚風危證凡人大吐大瀉之後四肢厥冷不省人事或與女子白炒熟剉搗後以葱白三七克搗爛用酒灌灌之湯氣即回此事作教訓病方也

卒心急痛牙關緊閉欲絕口老盜白五茎去皮搗搗

食以匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽卽覺少

項墮發皆化黃水而不求不再發累得救人李氏

霍亂積臥不安葱白一斤蜜大蜜二千枚水三升煎一升分服升氣

心痛用葱白二十粒粉一錢搗九服之卽止

蔓陀羅氣粉能殺蟲也葛氏

腰皮麻痹不仁者多煮葱白食之卽自愈李氏

小便閉脹不治者葱白三斤剝炒帕盛二箇更互

熨小腹氣透卽通也王氏

大小便閉塞葱白和醋搗小腹上仍灸七壯楊氏

大腸虛閉引氣散用連翹忍一棍鹽一塊鹽一搗淡

豉三七克搗搗作餅燒徐摩中紮定良久氣通卽通不

通再作李氏

小兒虛熱急白三根煎湯生蜜阿膠末服仍利憊

頭暈虛熱入肛門少頃卽通全愈

急淋虛熱泛濁半斤粳米搗搗貼腰上孫氏

小便淋滿上白者以赤根搗葱根搗一寸許安

麝中艾灸十壯李氏

小兒尿久不出痛上呑氣

陰毒腹痛者葱搗六瓣欲緩者用葱一束去

根皮留白二十寸燒熱安臍上以熨斗火熨之

脾四旁有青黑色及口撮者不可救也李氏

腫毒底閉因寒壅未潰小便不通用葱切入麻油煎

至黑苔上剝取油時塗膿處卽通

水磨敷患處

小便溺血葱白一握薑全一兩木一升煎一合溫服

一日三天李氏

漏泄有血葱白三斤煮湯蒸立效

便毒初起葱白炒熟布包熨數次乃用佛茶卽消

永類方用葱根和蜜搗傅以紙密裹之外通服氣藥

卽愈

癆疽腫硬自金散治癆瘍瘡無頭不變者米粉

四兩葱白一兩同炒更研未醋調貼一伏時又換以

消肉度

一切疔毒葱汁漬之日四五度

乳癰初起葱汁一升頓服卽散全好

疔瘻發刺以老葱生薑杵貼頭特出以醋湯

洗之神效

小兒未瘡令治先淨以羊角葱搗泥入蜜和塗之神

效甚

金瘻瘍者百治不效葱煎湯汁浸之甚良

九升葱一升牛頭服當吐出蒙面而愈不盡再服十

金

血癆怪病人偏身忽然肉出如雞既痒且痛不能飲

食名血癆不速治必瀉血以赤葱燒灰敷其處

解金銀銀器葱白煮水飲之

失散今采補之

氣味

李時珍曰佛家以苦蘗爲五葊之一見此禁下  
主治

孫思邈曰除寒氣惡寒久食強志令腎氣

蘇恭曰王諸惡氣風寒利海山溪內沙石射工等毒  
藥汁浸或搗搘大効亦兼小毒茱萸不獨用也

千氣味

李時珍曰生則辛平熟則甘溫  
孟诜曰亦是薦久食損神傷性令人多忘損目明  
絕血脈破癥患狐臭蟲害人食之則甚

孫思邈曰四月勿食葫蘆令人氣喘多驚

辛溫無毒

李時珍曰解渴止渴欲死以葫蘆啖之即解古全  
候中崩寒氣不通者飲漿陰火爲水每用一錢入蒲  
州麻茶末一錢和勻每用一字吹之治子

眼暗痛補中藥子半升爲丸一匙煎湯一升半去  
滓入米煮粥食之亦可爲末蜜一梧子大食後米湯

服一二十丸日三服

李時珍曰葫蘆生郡山谷狀似大蔥而小形圓皮赤  
梢長青葉五月六月採

種根很苦金燈苦葫蘆生於山谷

李時珍曰葫蘆生於石爲櫟及生牛馬驥骨合  
石遇桂爲木則是葫蘆能軟石故令人採著蓋

石謂之葫蘆

李時珍曰方術毫糞潤潤白石爲櫟及生牛馬驥骨合  
石遇桂爲木則是葫蘆能軟石故令人採著蓋

石謂之葫蘆

李時珍曰葫蘆生山谷狀似大蔥而小形圓皮赤  
梢長青葉五月六月採

種根很苦金燈苦葫蘆生於山谷

李時珍曰葫蘆生於石爲櫟及生牛馬驥骨合  
石遇桂爲木則是葫蘆能軟石故令人採著蓋

石謂之葫蘆

小便不通葱白連薑搗入蜜合外勞上卽通  
寒傷風水瘡取薑黃葉和乾薑黃藥等分煮湯  
洗止急水瘡  
柳枝艾著傷身生毒者忍棄一莖去尖入蛇剝一條  
在內待化成水取點改處卽愈李東垣  
手集  
代指毒藥取薑黃葉姜汁熱漬之方全  
婦血不止方見上

金瘡出血不止取薑炙熟擦之卽止李時珍  
火焰丹毒從頭起者生薑汁塗之

痔瘡作痛取薑白蜜和塗之先以木薑子煎湯薰洗  
其冷如冰卽效一人苦此早間用之午刻卽安也李東垣

解鈎吻毒面青口噤欲死以葫蘆啖之卽解古全  
喉中崩寒氣不通者飲漿陰火爲水每用一錢入蒲  
州麻茶末一錢和勻每用一字吹之李時珍

眼暗痛補中藥子半升爲丸一匙煎湯一升半去  
滓入米煮粥食之亦可爲末蜜一梧子大食後米湯

服一二十丸日三服

李時珍曰葫蘆生山谷狀似大蔥而小形圓皮赤  
梢長青葉五月六月採

種根很苦金燈苦葫蘆生於山谷

李時珍曰葫蘆生於石爲櫟及生牛馬驥骨合  
石遇桂爲木則是葫蘆能軟石故令人採著蓋

石謂之葫蘆

言胡葱即嘉谷子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱  
爲胡葱因不識蒜葱故指客惡爲之譯矣

董氏曰凡採得依紋等碎用綠梅子相對拌蒸一代  
時去梅子炒盒中研如膏丸器皿用

李時珍曰生則辛平熟則甘溫  
孟诜曰亦是薦久食損神傷性令人多忘損目明  
絕血脈破癥患狐臭蟲害人食之則甚

孫思邈曰四月勿食葫蘆令人氣喘多驚

辛溫無毒

蕙

瓦盆麥飯住都看黃苗青蔬放筋空一事尚非貧賤  
分羊羹僧用大官憲

朱陸游

朱陸游

名信臣傳大官園種冬生蔓韭菜急覆以瓦砾晝夜  
燒蘿火待溫氣乃生信臣以爲此皆不時之物有傷  
於人不宜以奉供養

後漢書井丹傳丹性清高未嘗營利候人達武五

王皆好賓更邀請不能致信陽陰險以外威

貴盛乃誣說五王求錢千萬約能改丹而別使人要

劫之丹不得已既至就故爲設麥飯

烹葉之食丹推

去之曰以君能保甘旨故來相遇何其薄乎更置盤

饌乃食

陸續傳續詣洛陽詔獄至京師作餉食付門卒以

進繩對食悲泣不能自勝使者怪而問其故繩曰母

來不得相見故泣耳使者大怒以爲獄吏卒違傳

意氣名譽案之續曰因食餉義識母所自調和故知

來耳人告也使者問何以知母所作乎續曰母常

啖肉內書不方斷以寸爲度是以知

春秋元命苞天門山中多種葵莖者行人拔

取者悉報若請神而未即不拔自出奇異辛香

東觀漢記孔奮字君魚爲姑臧長前廳官數月輒

致貢產在姑臧歲財物不增唯老母極難妻子

但食葵莖或明當日量蓄膏中不能自潤

郭嘉勸公先主主爵公公以爲豫州收公謀臣程昱

帶中密詔當殺公承先主及長水校尉禪將

軍吳子蘭王允等同謀以將行未發公從密謂先

主曰天下英雄惟使君與操本初之徒不足數也先

主方食失匕箸會董篤先生言迅雷風烈

必變良有以也一震之威乃至于此公亦悔失言

先主還公使周之見其方被惡使罵人爲之不端正

舉化杖之公曰大耳翁未之覺也其夜先主急東行

豈復言之公驚使追之不及

盧諭祭儀秋網布美華蕙

晉書傅闐傳澄石勒僭稱趙天王行皇帝事教濟福

萬時石惠將拔晉滅勃曰今年蕙中有蠶食必害人

可令百姓無食惑也勃班告境內僕無食竟俄而石

惠果走勃公室之事必諦而後行號曰大和尚

西河舊事蕙蠶在燉煌西八十里其山高大上生蕙

故曰蕙蠶

後漢書樊興傳興典惠皆爲韭後其役夫弋日盛

梁書呂僧珍傳僧珍冷使持節平北侯軍南兗州刺

史僧珍在任半心率下不私親戚從父兄子宏以取

蕙爲業僧既至乃棄業欲求州官僧珍曰吾有國

重恩無以報效汝等各自有常分豈可妄求明越但當

速反蠶肆耳

義熙起居注年有司奏太常諱蠶四人還家種

蕙菜官官

三國志後周宣帝大象年左衛圍中蕙蠶作韭

隋書王僧孺傳幼拜著作郎上表符命曰稽覽圖云

治得道則陰物變爲陽物鄭玄注云蕙蠶爲韭亦是

蕙蠶自六年以来近山石多變爲玉石爲陰玉爲

陽又左衛圍中蕙蠶爲韭上覓之大悅賜物五百

十本蕙

蕙部遺句

未謝蕙連抵征賦急標債以凌陰

唐曹唐詩曉上沙葱葉正齊

宋蘇軾詩荷茶家三小童口吹蕙蘋送迎客

陳師道詩丹已厭葉東烹何勞借蘿帳

元耶律楚材詩勻和或豆採蕙白

管子齊桓公五年北伐山戎出冬蕙冀戎叔布之天

莊子春月飲酒荀慧以通五臟

荅管子齊桓公五年北伐山戎出冬蕙冀戎叔布之天

莊子春月飲酒荀慧以通五臟

荅管子齊桓公五年

救

唐書郭子儀傳子儀子懶居襄以禮兵甚或勸却葱  
薑於不屬口張允濟傳允濟仕隋爲武陽令允濟過道旁有姥廬  
宇所蔥葱因教曰第避舍此有盜當告令詔賜俄  
大亡葱允濟召十里內男女盡至物已驗之果得盜

者

周易通傳薑官剝正有犯法者雖觀無所同繩其  
弟蓋爲長安令亦以方叢顯時爲詔曰草食三斗艾

不見祖突蓋草食二十莖不逢周遇

西城傳泥婆造使人獻此種酢菜潭拔蕪

元史憲皇帝十阿速帶因襲舊傷民疾帝見

讓之遂捨近侍數人土卒有拔氏葱者卽解以角由

是秋麥莫貳犯西鄉縣志株山西南八十里山中有野葱野韭居

民採食與家菜無異但長大耳

葱部外編

列仙傳兜丘蛆山上種葱百餘年乃去漢武內傳丙王母曰仙人上藥有元都搗葱

續搜神記新野趙良家園中所種葱不經抽拔忽一日盡縮入地後經歲餘莫之兄弟自相分散

禮記少儀爲君子擇葱薤則復其本淮南子君子之於善也猶采薪者見青葱則拔之

西漢雜俎和羹乘味若羹刺必用甘草也所以文言曰和事草吳下田家志種葱宜甲子甲申己卯辛未辛巳辛卯

欽定古今圖書集成博物典編草木典

第五十七卷目錄

蒜部叢考

爾雅

大戴禮記

崔豹古今注

賈思勰齊民要術

多能鄙事

王世隱瓜蔬疏

徐光啓農政全書

王圻三才圖會

高濂遵生八牋

羅願爾雅翼

王圻三才圖會

本草綱目

李時珍本草綱目

本草綱目

蒜部錄

爾雅

釋草

山蒜

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹

薹



早出者皮赤科堅可以遠行脫副皮壤而薑碎  
冬莢取殼搗布地一行蒜

不爾則寒死

收條中子種者一年爲櫛種種一年者則成大蒜科

皆如夢又增子凡蒜矣

尾子底直攤蒜蒜于瓦上以土覆之蒜科搗閭

而大形者則取以異乎井州無太祖朝取

種一歲之後還成百子蒜矣其瓣粗細正與條中

子同蓋其根大如碗口雖種他州子一年亦變

大蒜瓣變小無奇復變二事相反其理難堪又

八月中方得熟九月中刈得花子至千粒數

果與岱州早種不殊亦一異也并州蒜豆變井陘

已東山東穀子入蠶關上露實者余目所見

親見傳信蓋土生者也

種澤蒜法預耕地時採取子邊散勞之澤蒜可以

香食人謂鼎多用此根葉作菹更勝毫圭此物

繁惡一株永生蔓延滋蔓年稍廣闊區斷取隨子遠

合但種數畝用之無第種者地熟然於野生

崔寔曰布穀鳴收小蒜六月七月可種小蒜八月可

種大蒜

胡芦小蒜種法

並舊經小沸湯出下令水中出之胡芦細切小蒜

寸切與鹽醋分半瓣青白各在一邊不各在一邊

不入于水中則黃壞滿

羅蘭猶真

蒜草蒜山蒜釋曰說文云云葉菜也一云葉之美者雲

夢之草生山中者名葉澗不注其狀今蒜有大蒜

小蒜本草蜀本注圓經云小蒜野生小者一名萬苗

葉根子似蒜而細數倍然則小蒜即萬苗小蒜生葉

時可煮食至五月葉枯而根名蘿子正蘭草之亦

甚善食之損人不可長服崔寔曰布穀鳴收小蒜

六月七月可種小蒜八月可種大蒜蓋者諸此爾惟

則以小蒜爲蒜大蒜爲葫車俗稱蘿蔔矣乃云帝登

嵩山遺翁芋草毒將死尋乃喚之解毒乃收植之

能殺蟲魚之毒攝諸廣種則是萬是山名其上出蒜

耳與郭異說也

多能解毒

種蒜

熟耕地一二尺深成溝二寸一稟種一瓣苗出高尺

餘勿輕拔勿以黃皮泥之拔去則弱根大不

則復小澤潞種蒜初出如油沒非二三天必鑿失

一說九月初子葉時中種拔蒜搗蒜來年春二月先

將地深耕數丈每畝上壅數十擔再鋤耙勻持木架

插一叢栽一株栽得或無雨常以水澆至五月大如

拳桂佳

世懋鳳疏

安濟教理皆溫中除邪避毒氣一名夏蒜

徐光啓農政全書

蒜

說文曰蒜葉菜也接初中國止有小蒜一名逐蒜餘

唯山蒜石蒜自張衡使西域得大蒜種歸之今京

口有蒜山多出蒜有大小之異大曰蒲即今大蒜

每頭六七瓣收條中子種者一年爲櫛蒜再種之則

皆六七瓣矣小曰蒜葉似蒜細意而潔頭小如蕪即今

山蒜也

王禎曰性熱而有小毒氣極烈然以入肉內掩臭氣

夏月食之解暑辟惡氣北方食附肉不可無此家有

種多者收二頭以供食計今在種之

農桑通訣曰一瓣深可入門食食人謂鼎莘多用

此根蒜通便海鹽韭此物易滋蔓隨斷隨合既時採

子未散種之接諸菜之葉者惟宜鮮食久則色

不美淮陰蒜久而味變微酸可為菹

又曰蒜頭半寸地一撮鉛錠合淨半錢加鹽末

尺許蒸熟揭開上頭土兒曰則本大不爾止其葉耳

或結蒜亦佳

四時類要曰種蒜作行下糞水澆之

蒜本新舊蒜味我每夏先下麥糠少許地宜壅各撒

則撒板蓋聚堆壅利乘多一科每科多食解毒者於肥地

鋪成堅密高二十寸一科糞水澆之八月初可種或

以牛糞草鞋小便浸之將種包在內一來壅土數寸

上壅令厚其大如碗

五月五日採味辛溫有小毒蒜莖骨主卒亂腹中不

澤林

又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名蒲田

澤林猶真

似細韭菜中心微凹開淡粉葉化根似蒜而甚小味辛性溫有小毒又云熱有毒  
救餓採苗根竹茹或牛膝或燉熟油鹽調省可食  
本草綱目  
蒜釋名  
李時珍曰蒜字從孙音蒜諸聲也又象蒜根之形中國初惟有此後因漢人得胡蒜於西域遂呼此爲小蒜以別之故俗呼古今注云蒜和蒜也俗謂之大蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五薑之一故許氏說文謂之薑采五薑即五辛謂其辛臭昏聰化性也變形家以小蒜大蒜並稱胡薑爲五薑道家以薤莖管云薑當爲五薑佛家以大蒜小蒜與薑葱薑薑爲五薑與果即阿欽也雖各不同然皆辛烈之物生食增熱熟食減浮有根性靈故絕之也

集解

荆鑑曰蒜小蒜也五月日采之

閻弘景曰小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根

名薑子正爾繁之亦甚臭異

韓保昇曰小蒜野生處處有之小者一名薑子繁一

名薑子力苗葉根子皆臘蒜而細者倍也爾雅云萬

山蒜也瓣文云蒜葉菜也菜之美者穿之如美玉山中者名薑

蘇頌曰本草謂大蒜爲蒜小蒜爲蒜而說文所謂葷

藥者乃大蒜也蓋卽小蒜也晉書載物之別名不同

如此用藥不可不審

寇宗奭曰小蒜即薑也苗如葱針根白大者如烏子兼根煮食謂之皂蒜李時珍曰家蒜有一種根莖俱小而瓣少辣林林者蒜也也根莖俱大而瓣多辛而帶甘者荀也大蒜也按葉安肅雅正義云帝登嵩山造苦寺毒死得蒜囉食乃解逐收糧之能疾服羅魚之毒又孫佃唐韻云張衡使西域始得大蒜種歸擇此則小蒜之種自萬移裁從古已有故蘭雅以蒜爲山蒜所以別蒜爲大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄以蒜爲人蒜所以見中國之蒜小也又王漁農書云一株最多者十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五薑之一故許氏說文謂之薑采五薑即五辛謂其辛臭昏聰化性也變形家以小蒜大蒜並稱胡薑爲五薑道家以薤莖管云薑當爲五薑佛家以作老子家諸家皆以野生山蒜澤蒜解家病之小蒜皆失於詳故小蒜難考出於葛洪鍾離人栽培則性氣不能不詳故不得不辨

蒜氣味

辛味小毒

閻弘景曰味辛性熱損人不可長食

孫思邈曰無毒三月勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人嘔氣陰冷核疼

吳璣曰腳氣風病人及時病後忌食之

主治

別錄曰除頭脣腎病王家亂腹中不安消穀理因酒中除

邪殺毒氣

陶弘景曰主淹毒

陳氏曰下氣治暴毒傷蛇蟲沙癩瘡

蒜基曰此蒜與胡蘿相得主惡殺毒山溪中沙蠶水每大效山人裡療時用之  
孟子曰愈上腫甚良  
葉主治  
寇宗奭曰心煩解毒諸毒小兒丹疹  
蘇頌曰占方多用小蒜治中冷霍亂羹汁飲之南齊褚澄治李道念雞癆便瘥  
寇宗奭曰華陰用蒜鹽御此蒜也  
李時珍曰按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄詣之曰朴冷非熱當是食白渝羅子過多也取蒜一升蒸食吐出一物寒氣絕之乃雞癆趙足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作薑字者誤矣後唐書華佗傳云吐見一人病嗜不得食今但取飯店家蒜鹽大醋一升飲之立吐此病者蛇虫咬造店家見北魏賦數十乃知其奇又夏子益司法方云人頭面上有光色人手近之如火熾者此中藥也用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三者所戴則蒜乃吐盡更復而食人鮮有知者  
附方  
時氣溫病初得熱症壯熱脉大即以小蒜一升杵汁三合頓服不遇再作便愈  
一升杵服方后  
案亂時婦人產後人以小蒜置各一兩搗碎搗中灸  
七壯宜止  
年心痛不忍不拘十年五年者隨手兒效良能

## 蒜

辛溫無毒  
主治

蕙頤曰：蒜性苦，味微辣，及婦人血寒用，苦能驅寒，多效。  
陳藏器曰：澤蒜石蒜並溫補下氣，滑水藥。

高潔道人八錢

蒜苗乾

蒜苗切寸段一斤鹽一兩淹出臭水，略察乾拌，撒少許蒸熟，收藏。

做蒜苗方

苗用此少鹽淹一宿，取乾，炒過，又晾乾，以甘草湯拌過，上裹姜之屬，入甕，

插通上裏，蓋之，罷。

李時珍曰：小蒜洗淨，搗汁，滴之未出，再搗，如此三

山蒜集解

## 大蒜圖



蘇頤曰：江南一種山蒜，似大蒜而臭。

陳藏器曰：澤蒜根如小蒜，葉如韭，又生石間者名石

蒜，葉無異。

李時珍曰：山蒜、澤蒜、石蒜同二物也，但分生於山澤之間，不同耳。人問我時，小蒜始自二月發成，故舊有

澤蒜之稱，蓋惟云澤山者也。今京口有蒜山，產蒜是也。處處有之，不獨江南。又名竹子蒜，云澤山中蒜也。財貢不供，產于山而尤產于本也。別有山慈姑，本仙花老鵝掌石蒜之類，根葉若韌蒜，而不可食其花亦

葫蘆名

似也

李時珍曰按孫彌唐云張良使西城始得大蒜胡

荽則小蒜乃中土著有血大蒜出胡地故有胡名二

蒜皆屬五莖故通可稱葷詳見蒜下

集解

別錄曰葫大蒜也五月五日采爲者入藥尤佳

韓昇曰葫出梁州者大徑二寸最柔少辛涼惡者

皮赤甚殊

蘇頌曰今處處園圃種之每頭生七瓣初僅一瓣當

年便成獨子前至明年則復其本矣其化中有實亦

作葫蘆狀而極小亦可憐之

李時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食熟五

月食根秋月收者北人不可一日無者也

氣味

辛溫有氣久食損人日

商弘景曰性最善臭不可食俗人作餐以菹鹽肉損

性伐命舍此之甚惟可生食不中毒也

蘇恭曰此物羹羹膚爲餌之俊而陶云不中毒當

是未經試耳

陳藏器曰初食不利口多食却明久食令人血清體

毛髮珍曰久食傷肝損眼故衛康生論云草辛苦

目此爲其耳今北人嗜蒜宿臭故皆醫家多陳氏乃

云多食明日與別錄相左何耶

朱震亨曰大蒜火性熱喜散快膈善化肉暑之人

足少陰之藥久目見養生者忌之化肉之功

多食之傷氣之藥久目見養生者忌之化肉之功

不足論也

蘇頌曰多食傷肺傷脾肺脾生痰助火昏神

孫思邈曰四月八日食葫傷神令人喘悸口渴多渴

多食生痔行房傷肝氣令人面無色生瘡合瘻能

食令人腹內生瘻腸中腫又成疝發黃疾合瘻食

殺人凡服一切補藥不可食之

主治

別錄曰葫五莖散癰癰瘍除風邪發毒氣

蘇恭曰下氣消發化肉

魔城器曰去水惡瘴氣除風濕冷氣爛瘡癩伏邪

惡言通溫補藥瘡瘍殺鬼去病

陳氏曰健脾胃助腎氣止嘔吐轉筋腹痛除邪祟

解溫疫發勞瘵冷風傳氣損冷痛瘡蛇蟲蟲毒浸

毒沙蟲並搗貼之無諸沒經半晝良

空空翼曰溫水搗爛治中暑不醒搗貼足心止鼻

衄不止豆豉水煎服治暴厥下血通水道

李時珍曰搗汁飲治吐衄酒食飲食後不可反張

同鄭魚丸治頭氣同蛤粉丸治水腫同黃丹丸治癆

孕刺同乳香丸治頭瘡瘍敷能速下然消水

利大小便足心能引熱下行治泄溼瘡割及乾瘻

瘻亂止肚血納肛中能通幽門治關隔不通

發明

李宗叟曰葫氣橈實蛋肉中反可用燒臭从中善惡

諸藥去寒溫辟邪惡消壅難化積食內食此其功也

故王肅捨之三味久不變可以資生可以致遠是

齒爲神奇謂鼎俎代膳惟擇之族塗則炎風瘴雨不

能加食傷脂毒不能害夏月食之解暑氣北方食肉

新尤不可無乃食經之下品日用之多助者也蓋不

能加食傷脂毒不能害夏月食之解暑氣北方食肉



小兒勝風箇蘇切 斧安勝上月支亥之口中有蒜  
氣即止  
蒜子去皮者

小兒氣滿不食 宋爲郎上時病淋日食凡三百起四  
晉四指或舉蒜治之 蒜用大蒜浸豆豉或研三物  
搗丸令以溫水下二十九日今日退 服病當減三  
之一 明日亦然 一日病除已而果熟易以手撥皮四  
其說甚曰 小兒何緣有淋只是水道不利二物皆能  
通利故也  
生甘草

產後中風口反 故不許用大蒜二十丸以水三升  
煮一升瀝之即愈  
水煎服

金瘡中風角弓反張取蒜一升去心無灰酒四升煮

蛇狼面光發熱如火灸人飲蒜汁

一瓣叶出如蛇狀

卽安兒丸

食蟹中毒乾蒜薑汁飲之立愈

李時珍曰石蒜又名枝箭蟲草前志以根狀名清

以葉狀名

集解

李時珍曰水麻生鼎州黔州其根名石蒜九月采之或

云金燈花根亦名石蒜即此類也

李時珍曰石蒜處處下濕地有之古謂之烏蒜俗謂

之老鴉蒜 技術是也春初生葉如蒜頭及山慈姑

葉背有網脊四散布地七月苗枯乃平地抽出一

莖有黃綠長葉狀葉端開花四五朵六片紅色如山

丹花狀而圓長黃蕊長瓣其根狀如蒜子名紫赤肉

白色此有小毒而救荒本草言其可燥熱木浸過食

蓋爲救荒一種藥如大韭四五月抽莖開花如小

萱花黃白色兩之微苦藥功與此同

物並抽莖

開花後乃生葉花不相見東金燈同

李時珍曰石蒜又名枝箭蟲草前志以根狀名清

以葉狀名

李時珍曰石蒜又名枝箭蟲草前志以根狀名清

以葉狀名

射工 滌毒消癰者食蒜食之  
蒜子去皮者

即安兒丸

生水滲下濕地中其葉直生出土而垂葉狀似蕷

而葉細長如蒜葉

桔肚鵝筋丸口即嚼蒜之即消若毒大扭者洗淨

升去皮以乳一升煮熟空心頓服明日又進外以去

皮蒜一升搗細小便一升煮三四沸後服處

用獨頭蒜味酸早熟故殺蟲

脚肚鵝筋丸大補熱足心冷熱即安仍以冷水食一瓣

石蒜標名

本草綱目

辛甘溫有小毒

主治

瘧頭

根方

便毒酒

李時珍曰升瘧惡核河水煎服取汁及搗爛之又中

瘧毒酒

以生白酒煎服得微汗即愈

半去滓

逐寒

通經

止血

止渴

子等分爲末水調貼手心仍以鹽心擦手足心及肩  
膀眉心鼻心即醒也王仁甫

老父方坐而食其子役之薪食必有餘欲乘則皆欲  
持去則累送或食於是太宰辛鑿其腸胃滿目盡赤陳

蒜部譜錄  
抱朴子齊梁大蒜夏而枯  
顏氏家訓三輔決錄云南陰大夫范仲公醫政結果  
共 茄果兩作蘋藷之類北土通呼物一由改爲一  
蘋藷都走俗間常耳故陳思王賦省賦曰唯如詩  
類目似花椒江南但呼爲蒜符不知謂爲韜學士相  
承謂爲委結之要李斯與齊包一囊內蒲中耳正  
當去即如佗言立吐蠍 桂縣車邊俗造化尚未  
還小兒戲門前竟自白相謂曰假遂我公半身病是  
也疾者前入坐見佗北壁挂此地輩約以十數  
王重音善怒說母病苦革反亡不欲車載乃牽雞棲  
蒜得馬匹輿棺至冢

晉四五王起事成都王靈奉惠帝還洛陽道中於客舍  
作食人持斗升饅飯以供以至大蒜膝頭到後  
嘉市齋不破瓦盛盛三天子歛兩頭燒蒜敷臍或

解逐收植之能發根無蟲魚之毒  
周漢書周黃帝傳序太原閭仲叔者世稱節士雖  
周漢之潔清自以弗及也驚見其全枝秋水遇以生  
蒜受而不食

東觀漢記李恂爲荊州刺史所種園中蒜胡註悉付  
從事無所留

### 蒜部紀文

蒜部紀文  
言方括指半日乃息

蒜部外編

唐書李愬傳李愬客退就繕屢有命以期帝曰去  
後漢書周黃帝傳序太原閭仲叔者世稱節士雖  
因蒜殺使者公不喜殺食每婦人曰難猶祭祖遺著  
即食

浩異錄新五代宮中呼麝香草  
圖經京口有蒜山多生大蒜  
南齊書張衡傳衡爲司徒從事中郎豫章王大會賓  
儻融食矣始行畢次人便去辭欲求遺蒜曰終不

圈蓋上  
吳下田家志種蒜宜戊辰辛未戌申丙子壬辰癸巳  
辛丑

爾雅孫支正義義帝營嵩山道皆苦毒得蒜增食乃  
解逐收植之能發根無蟲魚之毒  
周漢書周黃帝傳序太原閭仲叔者世稱節士雖  
周漢之潔清自以弗及也驚見其全枝秋水遇以生  
蒜受而不食

東觀漢記李恂爲荊州刺史所種園中蒜胡註悉付  
從事無所留

真子正書袁子曰吾嘗與陳子息於鄧東門外見一  
東觀漢記李恂爲荊州刺史所種園中蒜胡註悉付  
從事無所留

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertong