

方剂学讲义

贈閱

黑龙江中医学院方剂教研组编

救死扶傷，寧死
革命的人道主義
！

朱東

前 言

在批林批孔运动的推动下，教育革命、卫生革命正在蓬勃发展，为了落实毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，适应广大工农兵学习祖国医学的需要，我们编写了这本《方剂学讲义》。

方剂学是祖国医学理、法、方、药的一个重要组成部分，是研究方剂的组成、用法、功用、主治等基本知识和临证运用的一门学科。它的内容比较丰富，广泛应用于临床各科，包含着我国劳动人民几千年来与疾病作斗争的经验总结。建国以来，在伟大领袖毛主席关于团结中西医，继承和发扬祖国医学遗产的指示指引下，广大工农兵和革命医务人员又创造了许多新成就，使方剂学有了很大发展。史无前例的无产阶级文化大革命和批林批孔运动，摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，批判了孔老二的反动的儒家思想，掀起了中西医结合与运用中草药防治疾病的群众运动，新药新方，新剂型，层出不穷，又给方剂学增添了新的光彩，推动着祖国医学沿着毛主席的革命路线飞跃发展。

遵照毛主席关于“教材要彻底改革，有的首先删繁就简”和“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的教导，以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想，坚持“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的方向和理论联系实际的原则，力争将临床常用的具有代表性的方剂编辑于内。使学者通过学习能够掌握常用方剂的组成原理及其临床运用等知识。

本讲义共选方242首（正方134首，附方108首），按功能分类分为解表、泻下等15章。在编写中，力求使教材既有祖国医学理论的系统性和理法方药、辨证施治的完整性，又注意吸收了中西医结合研究的新成果。对某些明显带有封建迷信色彩的方名，进行了初步改革，为了便于查阅有关文献，在书后附有新旧方名对照表。

由于我们对马列主义、毛泽东思想学习的不夠，加之缺乏调查研究，难免存在缺点和错误，望同志们提出批评与修改意见。

目 录

总 论

第 一 章 治则与治法	1
第一节 治疗原则	1
第二节 治疗方法	6
第 二 章 方剂的组成与变化	9
第一节 组成原则	9
第二节 组成变化	10
第 三 章 剂型与用法	13
第一节 剂型	13
第二节 煎药法与服药法	17
第 四 章 剂量	19

各 论

第 一 章 解表剂	21
一、辛温解表	21
1.麻黄汤（附：三拗汤，华盖散， 大青龙汤，越婢汤）	22

2. 桂枝湯（附：桂枝加葛根湯， 桂枝去芍药湯）	23
3. 九味羌活湯	24
二、辛凉解表	25
1. 银翘散	25
2. 桑菊饮	26
3. 麻杏甘石湯	27
三、扶正解表	28
1. 参苏饮（附：杏苏散，人参败毒散， 荆防败毒散）	28
2. 麻黄附子细辛湯	30
3. 加减葶藶湯	30
解表剂的成药及单方	31
第二章 泻下剂	33
一、寒下	33
1. 大承气湯（附：小承气湯，调胃承气湯， 凉膈散，复方大承气湯）	33
2. 十枣湯（附：舟车丸，控涎丹， 甘遂通结湯）	36
二、温下	37
温脾湯	38
三、润下	39
1. 五仁丸	39
2. 麻子仁丸	39
3. 增液湯（附：增液承气湯）	40
四、攻补兼施	41

黄龙汤（附：新加黄龙湯，承气养营湯）……	41
泻下剂的成药及单方……	42
第三章 和解剂 ……	45
一、和解少阳 ……	45
1. 小柴胡湯……	45
2. 蒿芩清胆湯……	47
二、调和肝脾 ……	48
1. 四逆散（附：柴胡疏肝散）……	48
2. 逍遥散（附：丹栀逍遥散，黑逍遥散）……	49
3. 痛泻要方……	50
三、调解寒热 ……	51
1. 半夏泻心湯……	51
2. 黄连湯……	52
四、表里双解 ……	53
1. 大柴胡湯（附：清胰汤一号， 清胆利湿湯）……	53
2. 防风通圣散……	55
3. 疏凿饮子……	56
第四章 清热剂 ……	58
一、清气分热 ……	58
石羔知母湯（附：石羔知母加人参湯，化斑湯， 竹叶石羔湯）……	58
二、清营凉血 ……	60
1. 清营湯……	60
2. 犀角地黄湯（附：清瘟败毒饮）……	61

三、清脏腑热	62
1. 黄连解毒汤 (附: 泻心汤)	63
2. 导赤散	64
3. 龙胆泻肝汤	65
4. 泻白散	66
5. 清胃散	66
6. 芍药汤 (附: 葛根黄芩黄连汤)	67
7. 白头翁汤	68
8. 普济消毒饮 (附: 新制消毒饮)	69
四、清热开窍	70
1. 牛黄清心丸	70
2. 安宫牛黄丸	71
3. 紫雪丹	72
4. 至宝丹	73
五、清虚热	74
1. 清骨散 (附: 秦艽鳖甲散)	74
2. 青蒿鳖甲汤	75
清热剂的成药及单方	76
第五章 温里剂	80
一、温中祛寒	80
1. 理中丸 (附: 附子理中汤)	80
2. 小建中汤 (附: 黄芪建中汤, 当归建中汤)	81
3. 厚朴温中汤	82
4. 肾泻丸	83
5. 养脏汤	84

二、回阳救逆	85
1. 四逆湯（附：通脉四逆湯，白通湯， 白通加猪胆汁湯）	85
2. 回阳救急湯	86
3. 真武湯（附：实脾散）	87
三、温经通络	88
1. 当归四逆湯	88
2. 黄芪桂枝五物湯	89
温里剂的成药及单方	90
第六章 补益剂	92
一、补 气	92
1. 四味湯（附：异功散，六味湯， 香砂六味湯）	93
2. 参苓白朮散	94
3. 补中益气湯	94
4. 生脉散	96
5. 玉屏风散	97
二、补 血	98
1. 四物湯（附：胶艾四物湯，八珍湯， 十全大补湯，桃红四物湯）	98
2. 归脾湯	99
三、补 阴	100
1. 六味地黄丸（附：知柏地黄丸，杞菊 地黄丸，都气丸）	100
2. 左归饮（附：左归丸）	102
3. 补心丹（附：养心湯，安神丸）	103

4. 炙甘草湯（附：加減復脈湯，三甲復脈湯，大定風珠，甘麥大棗湯）	104
5. 酸棗仁湯	106
6. 一貫煎	106
四、補 陽	107
腎氣丸（附：加味腎氣丸，右歸飲，右歸丸）	107
補益劑的成藥及單方	109
第 七 章 理 氣 劑	112
1. 越鞠丸	112
2. 半夏厚朴湯	113
3. 橘皮竹茹湯（附：濟生橘皮竹茹湯，新制橘皮竹茹湯）	114
4. 旋復代赭湯	115
5. 瓜蒌薤白白酒湯（附：瓜蒌薤白半夏湯，枳實薤白桂枝湯）	116
6. 啟膈散	117
7. 癲狂夢醒湯	118
8. 暖肝煎（附：天台烏藥散，橘核丸）	119
理氣劑的成藥及單方	120
第 八 章 理 血 劑	122
一、活血祛瘀	122
1. 血府逐瘀湯（附：膈下逐瘀湯，補陽還五湯，身痛逐瘀湯）	122
2. 復元活血湯	124

3. 三棱汤	125
二、止血	126
1. 十灰散	126
2. 咳血方	127
3. 小蓟饮子	128
4. 槐花散	128
理血剂的成药及单方	129
第九章 治风剂	131
一、疏散外风	131
1. 小续命汤	132
2. 独活寄生汤	132
3. 玉真散	133
4. 川芎茶调散(附: 芎芷石膏汤, 辛荑散)	134
二、平熄内风	135
1. 镇肝熄风汤	136
2. 天麻钩藤饮	136
3. 羚羊钩藤汤	137
4. 地黄饮子	138
治风剂的成药及单方	139
第十章 祛湿剂	141
一、和胃祛湿	141
1. 平胃散(附: 柴平汤)	141
2. 藿香正气散(附: 六和汤)	142
二、清热利湿	143
1. 八正散(附: 五淋散)	143

2.茵陈蒿汤(附:梔子柏皮汤,茵陈四逆汤, 胆道排石汤)	144
3.三仁汤	145
4.二妙散(附:三妙散,当归拈痛汤, 上中下通用痛风汤)	147
5.葶苈饮(附:葶苈分清饮)	148
三、温中利湿	148
1.五苓散(附:四苓散,胃苓散,茯苓导 水汤,茵陈五苓散)	149
2.苓桂术甘汤	150
3.肾着汤	151
4.五皮散	151
祛湿剂的成药及单方	152
第十一章 止咳化痰平喘剂	155
一、燥湿化痰	155
二陈汤(附:半夏白术天麻汤,温胆汤,导痰 汤,涤痰汤)	155
二、清热润肺	156
1.小陷胸汤(附:柴胡陷胸汤)	157
2.清燥救肺汤	157
3.百合固金汤	158
4.养阴清肺汤(附:抗白喉合剂)	159
5.麦门冬汤	160
6.滚痰丸	161
三、温化寒饮	162
解表化饮汤(附:射干麻黄汤)	162

四、降气平喘	163
1.定喘汤	163
2.苏子降气汤（附：黑锡丹）	164
3.三子汤	165
止咳化痰平喘剂的单方	166
第十二章 消导剂	168
1.保和丸	168
2.健脾丸（附：枳术丸）	169
3.木香槟榔丸	170
第十三章 驱虫剂	172
1.乌梅丸（附：理中安蛔汤， 连梅安蛔汤）	172
2.肥儿丸	173
驱虫剂的单方	174
第十四章 经产剂	176
1.清经散（附：地骨皮饮）	177
2.温经汤（附：温经汤）	177
3.调肝汤（附：固冲汤）	178
4.加味乌药汤	179
5.完带汤（附：止带方）	180
6.宫外孕方（附：宫外孕外敷羔药方）	181
7.泰山磐石散	182
8.羚羊角散	183
☉清魂散	183

10.生化汤（附：少腹逐瘀汤）·····	184
经产剂的成药及单方·····	185
第十五章 痢疾剂 ·····	187
1.消疮饮·····	187
2.五味消毒饮·····	188
3.消风散（附：四物消风饮）·····	189
4.透脓散·····	190
5.大黄牡丹汤（附：清肠饮，红藤煎， 兰尾化瘀汤，兰尾清化汤，兰尾清解汤）·····	190
6.芩茎汤·····	192
7.阳和汤（附：四妙勇安汤）·····	193
痢疾剂的单方·····	194

总 论

第一章 治 则 与 治 法

方剂学是研究组织和运用药物防治疾病的一门科学。祖国医学诊治疾病的特点之一是辨证论治，根据辨证确定治法，依据治法处方遣药，所以在学习方剂时，首先要明确治疗原则与治疗方法。

第一节 治 疗 原 则

治疗原则是从四诊中所获得的客观资料，经过“去粗取精，去伪存真，由此及彼，由表及里”的分析研究，对疾病进行正确的判断鉴别之后，提出来的治疗规律。

一、调动两个积极性

“有两个积极性，比只有一个积极性好得多”。治疗疾病需要医生和病人共同努力，团结合作，只有充分调动这两方面积极性，才能多快好省地把疾病治好。因此要求医务工作者，必须要用无产阶级政治挂帅，牢固地树立全心全意为人民服务的观点，对待广大工农兵患者要有深厚的无产阶级感情和高度的政治责任感，处处关心和体贴病人的疾苦，虚心倾听病人对治疗的合理化建议，并且要针对病人的特点做过

细的思想工作，批判见病不见人和“不治之症”的资产阶级思想，做到“完全”、“彻底”为人民服务。患者也要树立为革命治病的坚强意志和革命乐观主义精神，主动与医务人员配合，正确对待疾病，心胸开朗，从而焕发起身体各部器官、组织的旺盛机能，调动和增强人体内部的抗病因素。

广大工农兵群众有高度的政治觉悟，他们凭着坚强的革命斗志，积极配合治疗而战胜了危重疾病。青年女工王世芬同志在烧伤面积达百分之九十八，三度以上烧伤占百分之八十八的严重病情威胁下，坚持用毛泽东思想挂帅，发扬了“一不怕苦，二不怕死”的彻底革命精神，以顽强的毅力，与医务人员密切配合，度过重重难关，获得了第二次生命，积极投入了批林批孔斗争，在继续革命的大道上勇往直前。

再如，中西医结合小夹板治疗骨折中运用动静结合的方法；治疗聋哑，除针刺外，着重加强患者的听力与发音锻炼等等，都充分说明医务人员与病人密切合作，调动两个积极性，对于战胜疾病，加速恢复健康，起到了积极的作用。

二、预防为主

预防为主，是伟大领袖毛主席为我们卫生工作提出的指导方针，是无产阶级卫生路线的重要组成部分。以预防为主还是重治轻防，是医疗卫生战线两个阶级、两条路线斗争的重要体现。毛主席早在一九三三年就指出：“发动广大群众的卫生运动，减少疾病以至消灭疾病，是每个乡苏维埃的责任。”一九四五年又指出：“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”建国以来，毛主席又多次教导我们要讲究卫生，减少疾病，提高健康水平。这是毛主席对我们广大人民群众的无限热爱，无限关怀。我们要坚定

不移地贯彻“预防为主”的方针，彻底批判刘少奇“重治轻防”的反革命修正主义卫生路线，深入持久地开展群众性的爱国卫生运动，做好防病工作，为保障人民的身体健康，促进社会主义革命和社会主义建设的飞跃发展而努力奋斗。

此外，还要注意防止疾病的传变。人体是个有机的整体，人体内部各部分之间保持着密切的联系，彼此相互制约，相互依存。因此，任何一部分发生局部的病变，都可以影响到整个身体或其它部分。“一切客观事物本来是互相联系的和具有内部规律的”。每一种疾病都有它的传变规律，我们要掌握疾病的发展规律，及时地进行医治，防止疾病的传变。如《难经》中说：“见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气，无令得受肝之邪”。这是一种防微杜渐的治则，它不仅可以控制疾病的发展，而且还可以减少正气的损伤。正气未伤，自有抗病机能，既易于治疗，又易于恢复健康，所以对任何疾病的防治都必须十分重视整体观念和早期治疗。

三、治病求本

“治病必求其本”，是辨证施治中的根本原则。所谓求本，就是在治疗疾病时，首先必须找出疾病的本质，针对疾病的本质进行治疗。

疾病的本质，包括病因和病机两个方面，而病因病机二者又是紧密结合在一起的。如以咳嗽为例，若风寒客肺咳嗽，病因是风寒，病机是肺气失宣，治当宣肺疏散风寒；若湿痰犯肺咳嗽，则病因是湿痰，病机是脾湿生痰，上渍于肺，肺气不利，治当健脾燥湿，理肺化痰。再如发热一证，若外感发热，病本为外邪束表，治宜解表散邪。若阴虚发热，病本