

上海市 18 岁成人仪式教育活动

现场推进会活动方案集

共青团上海市委员会

二〇〇五年十一月

目 录

18 岁成人意识教育系列活动方案	共青团长宁区委员会 (1)
18 岁，飞扬的青春	共青团五三中学委员会 (4)
让孩子拥有一颗感恩的心	共青团曹杨职校委员会 (7)
乘着责任与理想的翅膀飞翔	共青团虹口高级中学委员会 (10)
让红帽子遍布市一校园	共青团市一中学委员会 (13)
我们的 18 岁：责任重于泰山	共青团敬业中学委员会 (15)
体验素质拓展，明确社会责任	共青团上海市第六十中学委员会 (18)
增强责任意识，迈好成人第一步	共青团七宝中学委员会 (21)
以我火红青春，建设锦绣中华	共青团南湖职校一分校委员会 (23)
毕业典礼暨 18 岁成人仪式	共青团新中高级中学委员会 (26)
今天宣誓成人 明天诚信纳税	共青团上师大二附中委员会 (28)

弘扬民族精神 承担社会责任
.....共青团嘉定一中委员会 (31)

长大 独立 责任
.....共青团致远高级中学委员会 (34)

消除一枝黄花，保护生态家园
.....共青团民本中学委员会 (38)

在社会实践中增强学生的公民意识与社会责任感
.....共青团崇明中学委员会 (41)

让青春在红色摇篮中飞扬
.....共青团曙光中学委员会 (45)

“祖国，请放心”
.....共青团市十中学委员会 (48)

以我火红青春 共赴锦绣前程
.....共青团曹杨二中委员会 (52)

职业伴我行，青春献祖国
.....共青团群星职校委员会 (56)

铁肩担道义，妙手著文章
.....共青团同济大学第一附属中学委员会 (59)

以我火红青春，跨入18年华
.....共青团宝山中学委员会 (62)

牢记历史，把握现在
.....共青团向明中学委员会 (66)

18 岁成人意识教育系列活动方案

共青团长宁区委员会

一、活动背景

跨入 18 岁，意味着一个人真正长大了、成熟了，有了法律赋予的公民权利，有了社会认同的成人标志。18 岁，也意味着一个人将承担更多的责任，对国家、对社会、对工作、对他人、对家庭、也包括对自己的责任。长宁区团委以公民意识教育为重点，结合“中学生看名校”活动，依托区域资源，开展 18 岁成人仪式教育活动。

依法治国是我国的基本方略，其民众基础是公民意识的确立。公民意识和公民精神是成年公民应该具备的素质，但公民精神不是自发形成的，是教育培养的结果。对参加仪式活动的中学生来说，由于即将成年，公民意识和公民精神的教育培养，对于他们成长为合格的公民则不可缺少。

“中学生看名校”活动一直深受高三学生的喜爱。华东政法学院位于长宁，是拥有独特校园文化的著名法学学府。长宁区团委结合高三学生的现实需要和发展需求，组织高三学生参观华政校园，感受高校的氛围。

二、实施情况

(一) 活动时间：11 月下旬

(二) 活动地点：华东政法学院

(三) 参加人员：全区 15 所高中、中专、职校的高三学生代表

(四) 内容

第一部分：访谈交流活动——“中学生公民与公民社会”

由中学生主持，邀请市、区人大代表和政协委员与中学生面对面交流民主参政的途径和方式，增强中学生的公民意识。

第二部分：成人仪式

- 1、唱国歌
- 2、共青团的致辞
- 3、前辈的祝福
- 4、父母的期望
- 5、颁发“成人纪念册”，授“成人纪念帽”
- 6、宣读成人誓词
- 7、成人的心声
- 8、党的祝愿
- 9、全场高唱《18岁年华》

第三部分：大学校园参观

由华东政法学院的大学生志愿者带领中学生参观校园，介绍学校的概况、历史和建筑，走进学生活动中心、学生宿舍、学生食堂，感受高校生活和校园文化。

三、创意闪光点

1、将“中学生看名校”活动与18岁成人仪式教育活动相结合，并通过访谈活动，着重突出公民意识教育，富有时代感，贴近中学生思想、身心的实际。

2、人民代表大会制度和政治协商制度是我国实行民主政治的基本制度，长宁区团委邀请市区人大、政协委员与即将成人的中学生进行访谈交流，以促进中学生对民主的了解，从而引导中学生建立公民意识、法治意识、社会意识和国家意识。

四、预期效果

1、通过举行这次活动，使青年学生胸怀一种庄严神圣的责任感，一种对国家和社会的参与意识，一种独立、自强不息的人格精神与奋斗热情，作为立志成才、奋发有为的重要起点。

2、激励高三学生自觉成为履行公民义务、积极承担社会道义的合格公民，明确目标、勤奋学习，成为具有远大理想、道德高尚的中国特色社会主义事业的合格建设者。

18 岁，飞扬的青春

共青团五三中学委员会

一、活动背景

为贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，实现我校“一切为了学生的主动发展”的办学理念，在高三年级举行“飞扬的青春”——五三中学18岁成人仪式主题教育活动。活动紧紧抓住“父母—感恩、社会—责任、人生—理想”的关键词，促进高三学生在向成年人的角色转变过程中，从对父母的感恩，升华为对社会、对国家的责任，树立崇高的理想，努力把个人的命运同祖国的兴衰结合起来。活动培养中学生的遵纪守法意识，爱国奉献、追求真理的品质和强烈的民族责任感和使命感，激励学生开拓进取、奋发有为，做适应社会需要的、全面发展的合格公民和祖国建设者。

二、实施情况

活动准备：

- 1、制作成人纪念卡、购买《宪法》单行本。
- 2、会场布置、舞台搭建。
- 3、预定18岁生日蛋糕。
- 4、落实拟请领导、家长、前辈、青年英才人选。
- 5、落实摄像、多媒体的具体方案。
- 6、落实主持人、发言人、升旗人选、及其他工作人员。
- 7、准备活动小奖品、及荧光棒等物品。

活动流程：

活 动 时 间	活 动 内 容
23 日 19:30	1、奏国歌 2、党的祝愿 3、一张张童年和现在相对比的照片 4、家长代表对女儿（儿子）的一封信 5、赠送家长代表感恩礼物（背景：配乐诗朗诵） 6、前辈祝愿 7、现场书法“国家兴盛，责任在我”（钢琴伴奏） 8、颁发《中华人民共和国宪法》和 18 岁成人纪念卡 9、18 岁成人宣誓 10、青年英才谈理想 11、18 岁成人心声 12、切十八岁生日蛋糕 13、全体唱《朋友》，领导在纪念横幅上签名
23 日 21:00	18 岁拓展运动暨大型文艺演出
24 日 1:00	露天电影
24 日 2:30	学生烹饪比赛
24 日 4:15	《十八岁畅想》互动论坛聚主题团日活动
24 日 5:30	迎着朝阳举行升旗仪式

三、创意闪光点

1、我们的仪式是露天进行的，活动时间持续了整整一个晚上，把仪式和生日聚会融为一体，调动了同学们的积极性。为了保证现场效果，我们采用了现场直播的形式，把舞台景象放大。并充分利用学校的多媒体设备，把同学们新老照片进行现场对比。

2、活动的形式充分抓住同学们的兴趣点，拓展运动、露天电影、烹饪大赛、互动论坛无一不是既符合教育要求，又符合学生心理、年龄特点的形式，让学生们在潜移默化中接受教育，达到效果。

3、迎接日出的升旗仪式，是对整个活动意义上的升华，让同学们在欢乐之余，进一步感受到了成人仪式的庄重、意识的增强和随之而来的责任。

四、活动效果

活动从晚上7:30开始，首先进行了隆重的18岁成人仪式，出席者包括新区团委领导、新区十大杰出青年代表、学生家长代表等。成人仪式始终围绕着“感恩、责任、理想”的活动主题，通过新老照片的对比、读父母对儿女的一封信、前辈期望、党的祝愿、现场颁发《宪法》和成人纪念卡、青年俊才谈理想、倾吐18岁心声、切18岁生日蛋糕等一系列环节，把现场的气氛一次次推向高潮。

而后进行的大型文艺演出、18岁拓展训练、露天电影、烹饪比赛、18岁畅想主题班团会等系列活动，同学们展露了才艺、增进了友谊，并坚定了努力学习、报效祖国的信心。

整个主题教育活动一直持续到第二天早晨6:00，同学们在初升的朝阳下举行了庄重的升旗仪式。正如学生代表所言：“成人仪式，这一个瞬间突然在生命中站出来，将一个原本是我们的责任明明白白放在了我们的肩头”。

成人的仪式只是一天、一刻，但仪式过后感恩、宽容的心态，“国家兴盛、责任在我”的主人翁意识以及奋发有为、放飞理想的进取心才是我们共同追求的目标。我们希望的不仅是这样的大型活动能在同学们心上留下永恒的烙印，更期待同学们能通过这个活动真正有所触动，不辜负党和前辈的重托、向成功的青年典型学习，扛起中华民族伟大复兴的光荣使命！

让孩子拥有一颗感恩的心

共青团曹杨职校委员会

一、活动背景

1、西方有感恩节，目的就是要教化人们学会感恩。但是，我们中国的父母讲究的是“施恩不图报”，总是不愿在平时的言传与身教中将自己的劳动与付出呈现给孩子，应该说这是我们道德教育中的缺失。

2、上海市教委最新推出的《中小学生守则》中首次出现了“学会感恩”的要求，这在教育界引起了很大的反响，也受到了教师们的欢迎。尤其是作为职校的教师，对此我感到十分必要。

3、我校是一所全国重点职业技术学校，然而我们学生的生源与职校发展现状是呈正比例的。学生普遍学习基础差，而且其中有一部分道德感欠缺。在他们眼里，老师是束缚自己自由的枷锁，父母是捆绑自己自由的紧箍咒。很多职校生都学会了抱怨而不是感恩。

二、实施情况

1、准备阶段：（2005年9月—12月）营造气氛

由于职校学习阶段的特殊，18岁成人仪式学校一直是提前举行，对象是二年级，（三年级都在外实习），以往几年的18岁成人仪式都是按部就班的举行，今年在校党支部书记的建议下，结合上海市教委推出了新的《中小学生守则》中的“感恩”教育，团委决定从04届学生二年级第一学期开始实施这项活动。

学校团委要求每个班精心准备一期以“感恩”为主题的主题班会，内容形式各班自定。目的是希望营造一种感恩的氛围，同时也发掘优秀

的主题班会，全校活动时借鉴其精华。

学生团委信息部在学校校园网上也将该项活动的有关事项进行公示，以期得到更多学生的支持和理解。

2、磨合阶段：（2006年1月—3月）情感交融

经过了三个月的气氛营造，学生心目中已经初步有了“感恩”二字的概念，为了进一步深化这项活动，在这三个月的时间里，要求学生回家做三件事：1、记下父母的生日；2、列一张每月家庭消费清单，比较在自己身上的花费和在父母身上的花费；3、了解父母生活中感觉最快乐或最幸福的事。

同时，组织召开家长会，向家长述说“感恩”教育的重要性，得到他们的支持，与此同时，希望家长们给自己的孩子写一封信。

3、实施阶段：（2006年4月—5月）总结交流

每个团支部要举行一次特殊的团组织生活，这次生活由团员和入团积极分子参加，大家畅所欲言，谈谈在“感恩”教育活动中的感受，并推选代表参加18岁成人仪式的宣誓仪式发言。

班主任着手操作，从家长给学生的来信中挑选令学生触动最深的代表，让该生在宣誓仪式读给大家听。

邀请家长委员会的成员参加18岁成人仪式的宣誓仪式，并发表家长的期盼。

附：曹杨职校18岁成人宣誓仪式

时间：2006年5月18日

地点：龙华烈士陵园

活动内容：

- 1、学生给革命烈士献花圈，默哀三分钟
- 2、领导致词

- 3、革命老领导寄语
- 4、学生家长发言
- 5、学生代表宣读父母的信
- 6、全体宣读宣誓词
- 7、发放成人帽、成人册
- 8、参观革命烈士墓

三、创意闪光点

1、18岁成人仪式不仅是仪式，她应该是一个长期的活动载体，学校要用好这一载体，并使之常规化，但她的内容不必固定化，应该与时俱进，根据社会、学校、家庭等方方面面的需要而确定其活动主题。以“感恩”为中心内容的18岁成人仪式就是一项符合社会要求，切中职校生特点，满足老师和家长需要的活动。

2、感恩是一种做人的境界，感恩的概念是很宽泛的，学会感恩能够让孩子体味到“爱”的真谛，了解父母、教师的艰辛，感受社会的温暖，学会把得到的爱分给他人、回报社会，学会了感恩，孩子才会成为一个有情、有意、有良知的人。懂得感恩，不仅是一种心态，也是一种处世之道，更是做人的境界，也是构建和谐社会的需要。

3、感恩教育要融入日常教学中。在这项活动中学生团委也得到了党支部的大力支持，本身学校有“春晖”爱生志愿者服务队和党员爱心服务岗，这些队伍在日常教学中，给予了学生无微不至的关怀和呵护，很多得到帮助的学生都是带着“感恩”的心情进行着求学，此项活动开展，这些学生的感言将极大的丰富活动的内涵。

乘着责任与理想的翅膀飞翔

共青团虹口高级中学委员会

一、活动背景

近年来，我校实施了“绿色生命教育”计划，其中对高三学生进行信念教育——包括公民意识教育，促进学生对社会人内涵的理解；挫折教育，提高学生在逆境中的抗压能力；升学指导，帮助学生树立正确合理的人生目标；理想教育，培养学生正确的道德判断力和科学的价值观。

我校以“绿色生命教育”及“立人”思想为指导，开展旨在提高青年公民综合素质的18岁成人仪式教育活动，作为对学生“绿色生命教育”体验式教学的有效尝试。18岁成人仪式教育活动，是青年学生走向成人的标志性一步，也是培养学生综合素质、在中学生中针对性地开展爱国主义教育的有效方式和途径。

我们的活动以理想信念教育、培养公民意识为着眼点，以志愿者服务、法制教育、学生业余党校学习、参观实践体验类活动为重点，引导青年学生在自我教育、自我磨练的实践中成长成才，自觉地把自已培养成为爱国家、爱人民，既富有道德责任感和社会责任感，又具有开拓进取精神、优秀智能结构的“四有”公民。

二、实施情况

我校结合年度热点问题和人物，设计了穿越时空、贯穿传统与现代的18岁成人仪式，把仪式教育和生动的参观学习有机结合，活动内容丰富，形式多样，让学生们接受了一次深刻的教育。

活动时间：2004年12月9日

时 间	地 点	流 程	主要内容
上午	大礼堂	1、校长发言 2、教师代表发言 3、家长代表发言 4、学生代表发言 5、颁发纪念手册 6、宣誓仪式	
		报告会一：《我的运动生涯》——叶冲（2004 雅典奥运会男子花剑团体亚军；2003 年世界杯上海站团体亚军，世锦赛团体亚军）	运动生涯介绍。 参加大赛时的心理调节，运动生涯的低谷期的度过。
		报告会二：《航天人的航天梦》——冯雅君（中国航天电子时代股份有限公司工程师、项目负责人）	我国航天工业的发展，及“神州五号”飞天的意义。取得我国航天事业现有成就需要克服的现实困难。
下午	嘉定孔庙	参观、了解古代科举制度	重温中国传统文化。
下午	嘉定 大众一汽	了解大众的企业发展、运作情况	了解现代工业的发展。

三、创意闪光点及活动效果

整个成人仪式教育活动以“走向社会，树立目标，坚定信念”为指导思想，秉承“三个融合”的原则：将社会热点与学校主题教育相融合；将仪式教育与社会实践、体验式教育相融合；将传统文化与现代科技、未来发展相融合。因此，2005 届高三的成人仪式，正是充分贯彻了这一原则，从而获得了很好的教育作用。结合 2004 年的两大热点——奥运会以及“神州五号”的成功发射，我校邀请了两位相关的重要人物，通过自身的经验和体会，介绍青年学生成功路上的艰辛，成才路上的挫折，继而确定人生目标，树立坚定的理想和信念。

在社会实践这方面，我们带领学生走到校外，高三的学生正面临高考的压力，和填报高考志愿的选择阶段，对于人生的转折点，有的觉得茫然无措，有的觉得惴惴不安，也有的患得患失，在活动前，我们在学生中先做了个调查，针对他们的实际情况，做了这样的安排，正是希望能够通过受到学生欢迎的两个主题中所涉及到的个人的职业选择情况、理想与现实的冲突、成功与挫折的转换，帮助犹豫不决的学生，尽快地做出自己的选择，坚定自己的理想，鼓舞那些已经对未来有所设计的学生树立坚定不移的信心。

经活动证明，这样的设计是卓有成效的，2004年的暑假，刚刚过去的奥运会，中国运动员取得了骄人的成绩，而我们请到的是中国男子著名花剑运动员叶冲，他在奥运会中取得了一枚银牌，更让人佩服的是他在处理裁判判罚不公的情况下所表现出的冷静与成熟。同样的，带着“神州五号”升空的自豪，我们请到的工程师在她的报告中所表达出的是：“神州五号”升起的不仅是载人飞船，还有中国人的骄傲、自信等无数的力量，是整体国力的提升。

而社会实践地点的选择，也是来自于同学们的心声，也具有很强的象征意义：嘉定的孔庙棗今天我们即将迈入考场，明天我们将成为国家的栋梁；大众一汽生产流水线棗整个参观的过程让学生们了解职业的需求，由此激励自己在接下来的学习中为自己的将来做好更充分的准备。

让红帽子遍布市一校园

共青团市一中学委员会

一、背景与目的

当年满16周岁，领到身份证后，学生感到自己长大了、成人了。在高一年级对学生进行了公德意识教育后，需要加强学生心目中的那份社会责任感。在要求高一年级的学生每月至少进行一次志愿者服务的基础上，我校团委在高二年级全面开展成人预备期志愿者服务活动，引导广大学生在“服务他人、奉献社会”的志愿者服务活动中，培养和训练生活技能、劳动技能、服务技能和创造技能，增强学生的社会责任感和道德责任感。为了提高学生们的服务质量，我校特设了“红帽子明星服务队”，旨在让红帽子在市一校园遍地开花。

二、实施内容与步骤

(1) 我校团委以每年的“暑期活动总结”和“3月5日学雷锋日”为契机，进行一年两次“市一中学志愿者服务红帽子明星服务队”命名大会，借机在学生中树立榜样标兵。

(2) 我校团委利用每年的五四纪念日在高二进行志愿者服务宣誓活动，借此机会，团委组织学生将一年来进行的各项志愿者服务活动作很好地总结。

(3) 为了提高学生的活动兴趣，丰富学生的志愿者服务的内容，我校团委，因地制宜、因人制宜，将志愿者服务分为以下几项内容：

开展以帮困扶贫、助残扶孤为内容的“爱心服务”

开展以关心少年、帮助建团为内容的“团队服务”

开展以便民利民、社区劳动为内容的“文明服务”

开展以植树绿化、保护生命为内容的“绿色服务”

开展以宣传科普、学习科学为内容的“文化服务”

(4) 在高二的寒暑假，团委组织每位团员学生进社区报到，与此同时，团委还组织团员学生进入我校所在江宁街道10的居委会进行见习居委干部的活动。

(5) 为了健全学生志愿者服务活动的机制，我校团委建立了市一中学志愿者服务情况登记表，对个人的志愿者服务进行追踪记录。

三、创意闪光点

通过“红帽子明星服务队”这样一个实际的载体，使18岁成人仪式教育活动有了抓手，学生们也在命名激励机制的鼓励下，纷纷拓展自己的实践活动，并从中接受社会道德与责任的教育，教育效果落到实处。

“红帽子明星服务队”命名又是一项长效机制，命名与社会实践的工作紧密结合，社会实践是连续性的工作，长期的实践保证了对荣誉争创，而长期的实践本身就是对仪式教育活动时间性上的良好补充。

四、活动效果

通过形式多样的志愿者服务活动，广大团员学生在服务他人、奉献社会的过程中，进一步的明责任、受教育、增才干，提高自身的知识水平和社会适应能力，从而增强了团员学生的生活技能、劳动技能、服务技能、创新技能乃至社会责任感和道德责任感。