



蘇沈內翰良方卷第三

瘦樵程永培校

論聖散子

昔予覽千金方三建散云於病無所不治而孫思邈特爲著論以謂此方用藥節度不近人情至於救急其驗特異乃知神物用靈不拘常制至理開惑智不能知今予得聖散子殆此類也自古論傷寒爲急表裏虛實日數證候應汗應下之類差之

毫釐輒至不救而用聖散子者一切不問陰陽二  
感或男子女人相易狀至危篤速飲數劑而汗出  
氣通飲食漸進神宇完復更不用諸藥連服取瘥  
其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性小熱而陽毒  
發狂之類入口便覺清涼此藥殆不以常理而詰  
也若時疾流行不問老少良賤平旦輒煮一釜各  
飲一盞則時氣不入平居無事空腹一服則飲食  
快美百疾不生真濟世衛家之寶也其方不知所

從出而故人巢君穀世寶之以治此疾百不失一  
既得之謫居黃州連歲大疫所全活者不可勝數  
巢甚秘之此方指松江水爲誓盟不得傳人予竊  
隘之以傳蘄水龐君安時龐以醫聞於世又善著  
書故以授之且使巢君名與此方同不朽也

聖散子啟

聖散子主疾功効非一去年春杭州民病得此藥  
全活不可勝數所用皆中下品藥畧計每千錢卽

得千服所濟已及千人由此積之其利甚溥凡人  
欲施惠而力能自辦者猶有所止若合衆力則人  
有善利其行可久今募信士就楞嚴院脩製自立  
春後起施至來年春夏之交有入名者逕以施送  
本院昔薄拘羅尊者以訶黎勒施一病比丘故獲  
報身常無衆疾施無多寡隨力助緣疾病必相扶  
持功德豈有限量仁者惻隱當崇善因

吳郡陸廣秀才施此方并藥得之於智藏主禪  
月大師寶澤乃鄉僧也其陸廣見在京施方并

藥在麥麩巷  
住出此方

聖散子方

草豆蔻

去皮麩裏  
炮十个

木猪苓

去皮

石菖蒲

高良

薑

獨活

去蘆  
頭

附子

炮製去  
皮臍

麻黃

去根

厚朴

去皮薑  
汁炙

藁本

去穰  
土炒

芍藥

枳殼

去穰  
麩炒

柴胡

澤瀉

白朮

細辛

防風

去蘆  
頭

藿香

半

夏

姜汁製  
各半兩

甘草

一兩  
炙

茯苓

半兩

右剉碎如麻豆大每服五錢七水一鍾半煮取八

分去滓熱服餘滓兩服合爲一服重煎空心服

解傷寒小柴胡湯

柴胡

二兩

黃芩

人參

甘草

炙

生薑

各三分

半夏

湯洗一兩半

大棗

十二枚破

右剉如麻豆大以水三升煮取一升半去滓再煎取九合溫服三合日三服此古法也今可作粗散每服三錢棗三枚薑五片水一盞半煎至八分溫服氣實疾勢盛者加至四五錢不妨並去滓此張

仲景方予以今秤量改其分劑孫兆更名黃龍湯  
近歲此藥大行患傷寒不問陰陽表裏皆令服之  
此甚誤也此藥傷寒論雖主數十證大要其間有  
五證最的當服之必愈一者身熱心中逆或嘔吐  
者可服傷寒此證最多正當服小柴胡湯若因渴  
飲水而嘔者不可服身體不溫熱者不可服仍當  
識此二者寒者寒熱往來者可服三者發潮熱可  
服四者心煩脇下滿或渴或不渴皆可服五者傷

寒已瘥後更發熱者可服此五證但有一證更勿  
疑便可服服之必瘥若有三兩證以上更的當也  
其餘證候須子細詳方論及脉候相當方可用不  
可一槩輕用世人但知小柴胡治傷寒不問何證  
便服之不徒無効兼有所害緣此藥差寒故也唯  
此五證的不蹉跌決効無疑此傷寒中最要藥也  
家家有本但恐用之不審詳今備論于此使人了  
然易曉本方更有加減法雖不在此五證內用之

亦屢効今亦載于此若胃中煩而不嘔去半夏加  
人參合前成一兩括萸根一兩若腹中痛者去黃  
芩加芍藥三分此一證最有驗常時腹痛亦療若  
脇下痞鞭去大棗加牡礪一兩若心下悸小便不  
利去黃芩加茯苓一兩若不渴外有微熱者去人  
參加桂三分溫覆微汗愈若欬去人參大棗生薑  
加五味子半兩乾姜半兩元祐二年時行無少長  
皆欬服此皆愈常時止壅痰實只依本方食後臥

時服甚妙赤白痢尤効痢藥中無如此妙蓋痢多因伏暑此藥極解暑毒凡傷暑之人審是暑喝不問是何候狀連進數服卽解

治傷寒解表止頭痛麻黃丸

兼治破傷風及一切風

麻黃

六兩去節沸湯炮去黃水焙乾

烏頭

水浸三日頻換水去皮日乾炮去臍

天南星

別搗

甘草

一兩炙

麝香

一分

半夏

湯洗七遍

石膏

泥裏火燒通赤研已上各四兩

白芷

三兩

龍腦

半兩只用樟木龍腦

但要發散不用南畚龍腦

右爲末水煮天南星爲丸如小彈子大每服一九  
葱茶或酒嚙下薄荷茶亦得連二三服此本予家  
白龍丸已編入靈苑後又加麻黃作六兩寒水石  
石膏爲衣治傷寒至佳小小傷風服之立瘥解表  
藥中此尤神速

治暑暈逡巡悶絕不救者

道上熱土 大蒜

右畧等多少爛研冷水和去滓飲之卽瘥此方在

徐州沛縣城門上板書揭之不知何人所施也  
治暑傷肌膚多瘡爛或因搔成瘡者林才中嘗暑  
中臥病肌膚多瘡爛汁出有一乳姥曰此易瘥取  
乾壁土揉細末傅之隨手卽差

治瘴木香丸

雞心栳榔

陳橘皮

去白各二兩

青木香

人參

厚朴

官桂

去無味者

大附子

羌活

京三稜

獨活

乾薑

炮

甘草

炙

芎藭

川大黃

切微炒

芍藥

錢各五

牽牛子

一斤淘去浮者揩拭乾熱搗取末四兩餘滓不用

肉豆蔻

六枚去殼止瀉方用

右十五味爲末義器盛之密封臨服用牽牛末

二兩

藥末一兩同研令勻蜜丸如桐子大心腹脹滿一

切風勞冷氣臍下刺痛口吐清水白沫醋心疰癖

氣塊男子腎臟風毒攻刺四體及陽毒脚氣目昏

頭痛心間嘔逆及兩脇堅滿不消臥時橘皮湯下

三十丸以利爲度此後每夜二十丸女人血痢下

血刺痛積年血塊胃口逆手足心煩熱不思飲食  
薑湯下三十丸取利每夜更服二十丸小兒五歲  
已上疳氣腹脹氣喘空心溫湯下五七丸小者減  
丸數服凡胃腹飽悶不消脾泄不止臨臥溫酒下  
取利食毒癰疽發背山嵐瘴氣纔覺頭痛背膊拘  
緊便宜服之快利爲度嘗服可以不染瘴疾凡瘴  
疾皆因脾胃實熱所致常以涼藥解膈上壅熱并  
以此藥通利彌善此丸本治嵐瘴及溫瘧大効李

校理敦裕常爲傳刻石于大庾嶺蒙効者不可勝  
數子伯氏任閩中常擁兵捕山寇過漳浦軍人皆  
感瘡用此治之應時患愈予在江南時值歲發瘡  
以此藥濟人其効如神皆以得快利爲度又記凡  
久瘡服藥訖乃灸氣海百壯又灸中脘三十壯尤  
善

治傷寒痞氣胃滿欲死枳殼湯

桔梗

枳殼

灸去穰  
各一兩

右剉如米豆大用水一升半煎減半去滓分二服  
傷寒下早則氣上膨胃世俗卽謂之結胃多更用  
巴豆粉霜膩粉下之下之十有八七死此蓋瀉其  
下焦下焦虛則氣愈上攻胃膈多致不救凡胃脹  
病只可瀉膈若按之堅硬而痛此是結胃胃有水  
須用大黃甘遂輩下之陷胃丸之類是也若按之  
不甚硬亦不痛此名痞氣上虛氣熱鼓脹只可用  
黃芩黃連大黃之類化之嘗有人患胃脹已危困