

民间单方彙编

说 明

為繼承和發揚祖國醫學遺產，本市全體衛生人員掀起了一個群眾性的采風運動。經過十天的大戰、苦戰，採取到大量民間單方。現按單位彙集成“民間單方彙編”，供臨床研究、參考、應用。因時間倉促，沒有一一進行審查研究，因此，難免有些遺漏或錯誤，希及時指出，以便訂正。

第三集 張家口市機關門診部
張家口醫學院第一附屬醫院

共 576 件

張家口市衛生局
張家口市衛生工作者協會

1958年11月

外 科

(外 1) 治耳炎方:

猪苦胆一个晒干或焙干，用水份 20cc，加甘草少许，俟猪苦胆溶化后冲服，一个猪苦胆可用 20 余次，患者最多服 3 次即好。

(外 2) 治冻伤方:

活麻雀一只，将脑髓取出热敷患处。

(外 3) 治黄水疮方:

炒杏仁去皮，在铁板上将油压出，将杏仁油塗抹患处。

(外 4) 治无名肿痛方:

用瑞阳界的蛤蟆一只，由蛤蟆口塞入墨一块，将蛤蟆挂在房檐日晒一伏，剥去乾蛤蟆皮，只用其墨，用蛤蟆墨蘸清水研汁塗抹患处。

(外 5) 治淋巴腺结核方:

杏核烧焦(杏核皮烧成黑色)研碎，用杏核油调成糊状，塗抹患处。

(外 6) 预防疥疮感染方:

将五毒熬成药液，每人(成年)啜一饭碗。

(外 7) 治疔小的外伤方:

将山上长的马皮包取下晒干，用其中细面塗撒患处。

(外 8) 治烫伤方:

用獐子油塗抹烫伤处。

(外 9) 治瘰癧方:

将新屠杀的新鲜猪苦胆套在患手指上，持续 24~48 小时。

(外 10) 治头部癣方:

铁壶锈压成细粉用香油拌匀，塗抹患处。

(外11) 治面部皴疹:

将山羊胡炭用火烧焦, 用香油拌匀, 塗抹患处。

(外12) 治面部钱癣方:

把患处用针刺破, 把酒塗在患处。

(点豆付開的酒水底最好)

(外13) 治外伤出血方:

将干净草纸烧成灰, 敷于伤口 (小伤), 能止出血。

(外14) 治牛皮癬方:

将多年陈醋调白黏成糊状, 貼患处。(将药糊塗在白洋布上)

(外15) 治腮腺炎方:

取陈醋之底泥塗抹患处。

(外16) 治寒腿方:

生羊肝洗净, 生吃。

(外17) 治疔不出来方:

辣叶草四两水煮15分钟, 一日一次服二茶碗。

(外18) 治腮腺炎方:

陈醋和黏土调成糊状, 塗抹患处。

(外19) 治皮肤疮瘍方:

用白麻纸浸抹猪油, 按疮面大小貼油纸于患处, 每日換貼三、五次。

(外20) 治瘰癧方:

苡苡半斤, 清水煎湯, 早晚各服一杯, 十五日瘰癧脱落。

(外21) 治疔疮方:

将老熟皮用铁锅炒熟, 至黄黑色, 装入布袋, 熬数片。

腹部（麦麸皮1—2片）每日敷用。

(外22)治烫伤（开水烫伤）方：

将熟石灰末用凉水拌搅，滤出清水，用香油再搅拌均匀成沫状，涂患处。

(外23)治冻伤方：

将洋皂刺树上结的油脂取下保存，冬季用火烧油，要成黑色软羔状物，贴在冻伤处。

(外24)治扁桃腺炎：

将向日葵茎秆之瓤烧着（用烟袋吸入）由口内烟治。

(外25)治淋巴腺炎方：

南方“老毛树”叶用桐油灯烧焦，随之滴下树油（黄色），乘热抹在患处周围。

(外26)治下肢溃疡方：（俗称阴瘡）

将秋后下霜后的杨树叶贴在患处，上边盖上台豆腐色裹好，十天后取下。

(外27)治黄水瘡方：

将煮熟的鸡蛋黄弄碎，和香油拌匀，涂于患处。

(外28)又方（治黄水瘡方）：

干枣去皮、核，冰片研碎，与清粉调匀，涂于患处。

(外29)治化脓性扁桃腺炎方：

以内含醋吼前颈部。

(外30)治凍瘡方：

将茄苗切碎，放在锅内煮20分钟，用茄苗水洗凍伤，每日一次。

(外31)治大人梅毒小兒破伤血水不止痒痛方：

松栝（炒黄）三个 蜈蚣（炒黄）六条 巴豆（炒去皮用仁）二粒

小兒服用可用柳枝水漱口便可解毒。

(外32) 治淋巴腺脓肿方：(未溃烂者)

仁大甲三羽鸡子七个，放砂锅内，将蛋皮煮成紫色，
放在暗处，每天早晨服一个(代皮)，第二年春天再
吃一次。

(外33) 治丹毒方：

马齿苋一月，水煎服，分二次服。

(外34) 治烧烫伤救良方：

用“先固本，后治标”的治法。

不论什么样的烧烫急紧火磨，先用赤白糖冲热水一碗
饮之，然后再找治痛的良药以治之。如不先用甜物以
安其心脉，恐怕一时心火抖动，致成痼疾，悔之晚矣。

(外35) 治脱肛方：

生萝苣贴脐中裹之。

(外36) 治黄水瘡方：

生鸡蛋黄，头数少许，在锅内炒其出油，用油塗抹患
处。

(外37) 又方：(治黄水瘡)

槐棒烧灰，用香油调匀，塗患处。

(外38) 治溃伤、烧伤方：

妇女用过的月经带(未洗的)烧成灰，香油调匀，塗
於患处。

(外39) 治毒瘡、烧瘡、无名肿方：

水先捣碎成面，和在猪脑油内，抹於患处。

(外40) 治痔核瘡方：

用多年陈醋和豆付拌匀，上锅蒸4~5次，每天
吃饭时吃，多少都可以。

(外41) 治下肢溃瘡方：

先用花椒艾叶水洗后，用菜单皮的湿布包上，再把用

过的菜皮包在上层，每天一次。

(外42) 治久治不疔瘰方：

用死狗骨头烧后研成细粉，用香油拌成糊状，敷在患部，用土布包之。

(外43) 治风湿性疼痛方：

把大葱葱段放在锅里炒成糊状，将患部用白布包好，将葱包在上边，冷后再加热再用，每日2~3次，大葱可用三天，再换大葱。

(外44) 治破伤风方：

苍术 胡椒七粒 仙人头二小 黄酒煎服。

(外45) 治瘫痪方：

陈木瓜二小 牛夕二小 蛇蜕皮五小 黄酒煎服。

(外46) 治手足寒肿方：

黄豆二升 荔枝代根三升 煮水洗。

(外47) 治鼻出血方：

(外48) 治大便出血不止方：

黄芪 阿胶八小 当归 川新 榴叶 地榆 各小九，各服三小。

(外49) 治恶毒、顶疔、疔疮方：

小粉 木别子二升 麝香 朴硝 五小 鹿 半匙二升
用冷水调擦周围

(外50) 治跌打损伤骨破皮开方：

藤黄 天竺黄 三升 刘寄奴 三升 血竭 三升 仁牙大戟 三升
元龟茶 二升 雄黄 二升 乳香 三小 官粉 三小 水银 三小

麝香 三小 朴硝 三小 琥珀 三小 归尾 二小

共研细末，内有水银研成末，可同官粉放铁锅内火上熬研成末再入药内。

用法：病轻者内服3~5分，重者服1钱，忌食

冷动火之物，用香油调搽可搽外瘡。

(外51) 治下淋症方：

煨龙骨五小 牡力粉三小 枸杞三小 木通五小 皮革五小
法全砂二小 (水煎服)

(外52) 治漏瘡疼痛方：

胡黄連、川山甲五小 石决明五小 (炒) 槐花五小 (炒)
共为细末，酒下，米汤引。

(外53) 治黄水串皮火瘡方：

轻粉二小 五倍子五小 川黄連小半 地骨皮三小
共为细末，香油调搽。

(外54) 治外科瘡方：

石炭 硫砂三小 冰片三小 硼砂五小 轻粉三小
血竭五小 乳香五小 (共为细末，敷疮口)

又方：

钟乳石三小 琥珀五小 冰片二小 珍珠二小
共为细末

(外55) 治漏瘡方：

槐花、胡連、石决明、山甲珠、桑壳
共为小丸，每日早晨开水送下

(外56) 治肿方：

冰片一小的 射香一小的 乳香一小的 没药一小的 雄黄二小
硫砂一小的 兒茶二小的 红花一小的 归尾一小的 血青一小的
共为细末

(外57) 接骨药方：

古铜钱五小 骨碎补三小 (生毛) 乳香 (生油) 没药三小 (生油)
自然铜二小 (炒上灰) 血竭二小 土野黄三小 生半夏一小
(炒土蜜)

共为细末，每服一茶匙，酒下

(内一) 治血痢不止良方：

乾姜五钱烧黑存性为末，大人每服一钱五分，小兒可少用，米汤送下。

(内二) 治血痢方：

木耳五钱，炒研为末，酒调服。

(内三) 治赤白痢方：

胡椒、藟豆一岁各用一粒，为末，以用生姜，白用米汤。

(内四) 治半身不遂方（初病青年人）：

青桑枝二两，黄酒煎服。多则三次，少则两次见效。

(内五) 治咳嗽方：

鲫鱼骨一个，烧灰研末，每服一钱五分，白米送下。

(内六) 又治咳嗽方：

枇杷叶一两，煎汤，绢布过滤，入梨汁桑葚黑枣，五早食枣。

(内七) 治感冒方

藟豆七粒，稻草梢七个，黄芩七个，水煎七个开，一次服。

(内八) 治腹泻方：

老莲一个，红糖四两，加开水熬成，一次服。

(内9) 治拉血、红白痢疾方：

红梓葉一两，椿树皮一两，用火煎七分过（三碗水煎剩一碗水时），分2—3次服下。

忌食葷一百天。

(内10) 治血压高方：

青莱根半斤，洗净捣碎，用纱布将水挤出，服用此水，一次服用，连服一周。

(内11) 治黄疸病方：

黄胆纸数张，黄腊约一两，将黄腊溶化，滴于黄胆纸上，把腊打匀（状似胆纸即可）。

将数张黄胆的黄胆纸捲成纸筒，放在肚脐上，和耳朵上，然后将上端燃着（以烧不着肉为度）每次约用七、八张纸起黄。

(内12) 治腹泻方：

将鸡蛋煮熟，蘸白糖吃。

(内13) 公麻雀若干个，复盆子三钱，蛇床子三钱，将麻雀剥皮取出五脏，把上述两味药放入麻雀腹中，用油焙焦，捣成粉末，一日服两次，每次服一匙。

此方治阳萎早泄，要少房事。

(内14) 治瘰疬方：黑豆十七粒，用三杯水煎成一杯，倒出夜露一宿，次日空腹服下。（温热服。）

(内15) 治头痛、神经性头痛方：

冰片二分 樟脑分 将两药放在碗底上烘着，用鼻嗅，一天嗅三次，每次嗅三、四分钟。

(内16) 治过敏性肠炎及慢性肠炎方：

麦夫子少许，焙炒后加陈醋少许，装入小口袋里，敷在脐上。

(内17) 治偏头痛方：

蕲艾三、五分，研细末，与薄荷，放入鼻内，打喷嚏，七窍通，身有汗，偏头疼初见轻，继则痊愈。

(内18) 治大便干燥，排便困难：

用小管或注射器抽猪苦胆汁，直接注入直肠内。

(内19) 治咳嗽方：

将鲜梨去核，装入蜂蜜，蒸熟，服用量多少不拘，以治疗为限。

(内20) 治感冒方： 芝麻、茶叶。

芝麻弄碎加茶叶各一把。用开泡开服下。

(内21) 治喘息方：

将阳金花剪碎晒干，按在烟丝内吸用。

(内22) 治肠炎、痢疾方：

于伏前採集大耳朵烟叶的杆槓，晒干，大人用二株，小儿用一株，加红糖放在洋皮碗内，放在开水锅

内煨七开。一次服完。

(内23) 治黄病方：

黄纸卷成二尺高、一寸径，立脐上，纸与肌肉接触处用茶糊固好。将纸燃着，每天一次，每次五根纸捲。

(内24) 急治小便不通方：

大枣二、三斤炒熟，青布包熨小腹。

(内25) 急治大便不通方：

全当归二小，香白芷三小，共为细末，蜂蜜汤调服。

(内26) 治泻肚方：

大叶槐（梧桐）木煮洗脚心（踝下），忌生冷。

(内27) 治偏头痛方：

斑毛两个，一公一母，把肚子部分捣碎，贴在太阳穴上，粘于患处。

(内28) 治肺病方：

现宰白公鸡趁热喝血。有人喝了三次就痊愈了。

(内29) 治便血、吐血方：

麻鞋蘸茶喝，每天数次。有人得病二年多，只喝三次痊愈。

(内30) 治噤症方：小豆三斤，煮的烂々的，停止其它进食，

一直把小豆服完，并吃无盐饭一百天。

(内 31) 治肚内出寸白虫方：

专用鹤虱一味，不拘多少，夹在饼中食之。决能去根。

(内 32) 治风湿性全身痛方：

羌活、松节各半斤煮酒，日服三次，每次一酒盏。

(内 33) 治风寒肤疼：煮本五钱，水煎服。

(内 34) 治流行霍乱（绞肠痧）简易急救良方：

食盐一撮，用铁器炒焦，滚开水一杯冲服，服半剂不吐即泻，不泻即吐，甚至吐泻齐来，不须两小时，自然恢复安全。

(内 35) 治喘息方：

当归二小 川芎二小 青皮二小 青半夏二小
杏仁二小 茯苓二小 川贝二小 桑皮二小
陈皮二小 五倍子二小 乾竹二小 冰糖二小

(内 36) 治风寒麻木方：

松萝茶五钱 桃仁三小 麻黄二小 薤白一两
灯心一小 黄酒煎服。

(内 37) 治半身不遂方：

锡四两 黄酒半斤，用勺将锡化开，浸在酒内，
取锡再化，再浸，共七次。将酒分二两一剂服之。

(内 38) 治遍身疼痛方：

麻黄一小 桂心一小 元胡一小 水煎服。

(内39) 治满月串方：

五灵子 三小 元胡 一小 水煎服。

(内40) 治筋骨疼方：

叶夕 二小 木瓜 二小 麻黄 二个五分 水煎服，汗
出即停。

(内41) 治多年腰疼方：

独活 四小 羌活 五小 磁石 一个 铁保透骨草
三小 水煎空心服。

(内42) 治多年腿疼方：

黄芩 一握 冰糖 一握 黄酒煎服，见汗即停。

(内43) 治腰背疼方：

芥菜子 一握捣乱，松香 一握研细，用布摊上贴之。

(内44) 治胳膊疼方：

锦子 二握 扫帚子 一握 合水煎水洗。

(内45) 治手足麻木方：

鲜姜 一握 大葱 二握 花椒 二小 水煎服。

(内46) 治痰饮胸满痛方： 白芥子 七粒，酒煮服。

(内47) 治一切心腹冷痛方： 木香 磨酒服。

(内48) 治冬天劳病喘呼吸不畅方：

鸡蛋清 二个 蜂蜜 二握 黄芩 二握 生姜 二两 (用
水) 共捣成一百丸，每日早晚各服一次。

(内49) 治痢疾方：

炒山楂水煎服，与蜂蜜（红蜂蜜）服。

(内50) 治吐血方：刺菜格蛇，男七个，女八个，水煎服。

(内51) 治咳嗽喘方：鸡蛋两个，白萝卜开水烫服。

(内52) 治腰腿痛方：

大豆（生的）四两，蚕豆四两，红、白糖各四两，

黑牛牙四个，木耳四两。

大豆木耳、牛牙草研碎，作成药丸。如果干的话，

可加一些水，每天吃两丸。忌荤一百天。

(内53) 治气短方：鸡子三十个，埋在男子经常小便之处。

（太阳光）服法：然后吃下，可少用黄酒或红白糖。

(内54) 治肤腿疼方：用山花椒水洗腿，在热炕睡觉出汗。

(内55) 治痢疾方：用山里红壳上锅炒黄，干后研成细末。

白痢用白糖引，红痢用红粉引，每天多次，治痔瘡止。

(内56) 治红白痢疾方：麻黄 车前 粟壳 甘草 各三小

引加枣两个，乌梅两个。

(内57) 治噎食方：白松香三小 枳实三小 砂仁三小 厚朴三小

青肘五小 台乌药三小 桂心二小 桔梗八小

陈瓜三小 腹皮三小 核桃二小 甘草一小 共为细

末，水局小丸。

(W58) 治疝气方：川续子五小 荔枝核五小 小茴香五小
大茴香三小 川椒二小 没药三小 木香一小
青皮小半 吴茱萸小 蕤子三小 木通小半 槐子小半
巴戟小半 共为细末，黄酒送下

(W59) 治红白痢疾方：

栗壳14个 京枣兜14个 红糖三小 鲜姜三小
白糖三小 水三冲煎一中，忌生冷。

(W60) 治腿疾方：

凤仙花 虎骨黄 生杏仁 桃仁 白芍药
珠兰茶 白糖 以上各三小 水三冲煎服。

(W61) 治遗精方：

巴戟一两（酒浸去心火炒） 山萸肉二两
蕤子四两（盐水洗黄） 白龙肾一两
共为细面，蜜为小丸，空心酒下，每日两次，每服
十三丸，如欲滋精，可用清茶解之。

(W62) 老年人滋阴补气止喘健胃方：

口芪八两 山药四两 山萸四两 茯苓四两
白术四两 泽泻二两 麦冬三两 五味三两
杜仲三两 牛夕四两 枸杞三两 当归四两
砂仁一两 远志一两 陈皮二两 巴戟二两

枳实二两 山楂四两 人参 鹿茸

共为细面筛卷小丸

(内63) 治感冒方：

霍香二两一分 苍术一两八分 薄荷九分半 砂仁

二两二分半 枳实一两九分半 木香一两六分半

苏叶二两一分 木瓜九分半 半夏一两九分 炒米

二两四分半 枳壳一两九分半 甘草一两

安起茶四两

(内64) 治大头瘟方：

川连五小 犀角五小 羚羊角五小 中白五小 青叶

二两 芥穗二两 羌活二两 葛根二两 生地二两

木香二两 柴胡一两 川朴一两 升麻八小 九参

三小 桔梗二两 中子三小 前胡三小 黄芩三小

甘草一两 赤芍二两 花粉三小 (梨丸一小重)

(内65) 治感冒方：

薄荷叶一两 羌活一两 葛根一两 姜黄连一两

胆南星一两 枳实七小 枳实一两 陈皮一两

厚朴七小 神曲七小 香茅七小 川芎三小

甘草三小 共为细面，赤糖、姜汁冬服。

遇岁内每服五小，遇岁外七小。

(内66) 治下寒方：

熟地二两 山萸一两 山药一两 丹皮八分 云苓八分
泽泻八分 附子(炮)一两 肉桂五小 知母(炒)五小 生地
五小 寸冬五小 人参一两 天冬五小 黄柏三小 枸杞
八小 龟板子四小 小茴香(炒)四小
第丸桐子大，盐水送下。

(内67) 治胃弱方：

元胡索四小 紫苏子小半 独活二小 丘零子三个半 青皮小半
猪苓二小 姜炭朴三小 炒支子小半 赤芍二小 枳壳二小
大腹皮小半 泽泻二小 阳起石二小 木通二小半

(内68) 滋阴补气和血药方：

大熟地八两 山药四两 山萸四两 麦冬五小 丹皮一两
泽泻八小 吴茱四两 云苓五小 潞参一两
共为细末，加蜜为丸

(内69) 治下寒方：

熟地二两 白术二两 当归五小 杜仲一两 仙毛一两
巴戟一两 阳霍一两 人参一两 菟子一两 麻子一两
山萸一两 枸杞五小 附子五小 肉桂五小 (蜜丸)

(内70) 治下寒方：

熟地四两 山药四两 山萸二两 云苓五小 丹皮五小
泽泻五小 附子一两 肉桂一两 广砂一两 木香五小
(蜜丸)

(内71) 治痢疾血方：

苍术二小 厚朴二小 陈皮二小 猪苓二小 肉中一不
泽泻二小 草薢二小 柯子小半 栗壳三小 白术二小
桂皮二小 炮姜一不 乌梅三个 甘草五小
生姜三片水煎服

(内72) 治瘰疬方：

仙人茎一个 雄黄五小(衣) 珍珠一个 犀角三小 鳖甲一