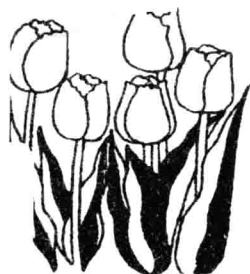


编 者 的 话

当您的孩子步入美丽的衣锦校园,他将在这里启蒙,接受知识的雨露;他将在这里起航,驶向知识的海洋;他将在这里度过人生的一段重要的旅程。那么,您了解衣锦吗?

当您的孩子在您的呵护下一天天茁壮成长,当您的孩子从幼儿园步入小学,在您渴望孩子成材的心里,您是否开始意识到家庭似第一道染缸。如何培养孩子良好的自理能力、生活能力和责任心等等,一系列的家庭教育的问题摆在了您的面前。

我们编辑了这一册辅导材料,愿它能有助于您了解衣锦小学,能给您的家庭教育带来启示,并有所帮助,那将是我们最大的欣慰。



目 录

衣 锦 校 园 篇

源远流长的衣锦·····	1
衣锦礼赞·····	3
舞之韵·····	5
学会游泳 享受生活·····	7
让篮球飞起来·····	9
挥洒汗水 奏响华章·····	11
衣锦兴起“剑桥”热·····	13
科研 那一片艳阳天·····	15
一泓清泉关协会·····	17
七色家长学校·····	20
少年锋芒 警校出·····	22

家庭育人篇

家庭似第一道染缸.....24

合理安排孩子的生活作息时间

让孩子养成守时有序的好习惯.....28

引导孩子形成良好的生活习惯是父母的重要任务.....30

培养文明礼貌的行为习惯，使孩子形成谦虚有礼的行为方式，更好地适应社会交往.....32

传递给孩子爱，善用表扬与批评，帮助孩子建立自信，让自信陪伴孩子成长 ...34

放手、放权、多倾听孩子的意见，给孩子自主发展的机会..... 37

教孩子学会关心、学会爱，在日常生活中培养孩子的责任心.....39

源远流长的衣锦

临安市衣锦小学位于临安市衣锦街 640 号，隶属于临安市教育局和锦城街道，是一所全日制普通 6 年制小学，是全民事业单位，职责是为各类高一级学校输送合格的新生，为临安经济建设培养所需人才。

她的出生：追溯到 1964 年 6 月，她是旧中国私塾——~~玲珑区辅导中心小学~~1965 年 8 月，从原玲珑区辅导中心小学的三至六年级分拆 8 个班迁入临天公园新建校区，更名为临安县玲珑区辅导中心小学分部。1966 年 12 月-1969 年 6 月，改称临安代代红小学分部，并试行五年学制。1969 年 6 月-1971 年 9 月，公办小学下放大队，改名为临安新民五七学校，并附设二个幼儿班。1975 年 8 月-1978 年 8 月，改名临安县临山镇第二学校。

从我校呱呱坠地的那一刻起，老一辈教育工作者就用那一颗颗赤忱之心默默奉献着。

她的成长：1978 年 8 月-1987 年 7 月，学校单独建制定名为临安县临山镇小，命名县重点小学。学校从此翻开了崭新的篇章，师生共创造，同欢乐。1987 年 8 月-1992 年 7

月，临安市上小学以街道命名，改名为临安县临安市衣锦小学，学制6年。从此学校走上发展的高速路。

她的辉煌：1989年，县政府下文公布为县实验小学。1992年9月-2001年7月，撤并乡镇，改名为临安县锦城镇衣锦小学，撤县建市后相继更名。94年后幼儿园体制分设。2002年，称为临安市衣锦小学。

十年利剑磨砺出，衣锦成功了。原市委书记张建华他的一番话“衣锦是临安学校的一块牌子，是临安对外的窗口。”使我校上下深受鼓舞。是的，衣锦人将一如既往地、踏实地前进，再前进。

新的里程：清澈的苕溪，美丽的滨江，需要有一所现代化的学校。展望不久的将来，一所占地32.4亩现代化的衣锦小学将矗立在苕溪边。到那时，学校将拥有教育教学所需的各种专用室、风雨操场、包含多功能会议厅的综合大楼，每班配上大屏幕，一流的操场，一流的游泳池。她将是衣锦小学的又一里程碑，临安小学教育的又一里程碑。





一直以来，学校在各级领导的关怀和社会、家长的支持下，全校师生齐心协力，学校在发展中稳步前进。学校继承办学的优良传统，坚持全面贯彻教育方针，全面启动现代化教育工程，努力推进素质教育进程，坚持抓教师队伍的建设和教育设施的完善，抓校园文明建设和师德、行风建设。抓管理的规范化、制度化和教育科研的进一步深化及学生素质的全面提高。

学校先后被评为全国红旗大队、省体育达标先进、杭州市电化教育先进、杭州市卫生先进单位、临安市教科研先进集体、临安市创卫先进集体、临安市先进基层党组织等，是全国中小学整体改革专业委员会单位，省实验学校研究分会理事单位，杭州市小学管理学会理事单位，并被列为全国电化教育实验学校。96—99 年校整体改革实验成果分获全国二等奖、全国优秀奖、省普教论文二等奖、杭州市教育科研优秀成果二等奖。

1985 年被临安县委授予“文明单位”称号，1994 年度被评为首批“目标管理优秀级学校”，1995 年获杭州市思品

课质量管理示范学校，1996 年被评为市首批行为规范达标学校，1998 年被命名为首批省级文明学校、省十佳少年科（技）校、杭州市首届教科研先进集体和杭州市示范学校、临安市中小学图书馆建设达标学校，99 年被评为临安市办学“一级学校”、浙江省语文“四结合”实验学校；2000 年被评为全国现代教育技术实验学校、浙江省教科研先进、杭州市示范性家长学校；2001 年被评为杭州市文明单位、浙江省优秀家长学校；2002 年被评为浙江省城镇示范学校、浙江省“科研兴校 200 强”学校等。

“质量立校、科研兴校”是学校的办学宗旨。学校在注重学校教学质量的同时，积极发展学生的个性特长，成效显著。被《杭州日报》誉为“获奖专业学校”。学校素质教育的成功做法被《浙江教育报》及浙江电视台相继进行专题报道。

衣锦，一所古老而又充满活力的百年名校。



|| 舞 之 韵 ||

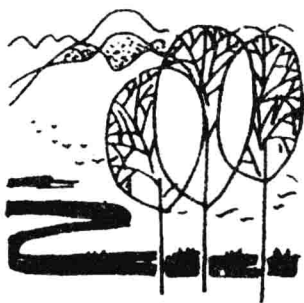
舞蹈是人类最古老的艺术形式之一，它以人体动作为主要艺术表现手段，结合音乐、舞美（服装、布景、灯光、道具）来塑造艺术形象的，它是人们非常喜欢的艺术形式之一。同时，舞蹈教育作为艺术教育的一部分，已越来越被人们所重视，是实施素质教育的重要途径。

我们衣锦小学一贯重视艺术教育，舞蹈在我们学校开展得如火如荼。首先在音乐课堂内，我们的音乐教师就在低、中段年级中开设律动教学内容，包括律动、集体舞、游戏舞等，并积极鼓励学生创编舞蹈等。形成“全校同舞”的壮观场面：全校学生集合操场，在欢快音乐的伴奏下，《金色童年》翩翩起舞。舞蹈班，只要你对舞蹈有兴趣，无论高矮、胖瘦、男男女女，舞蹈兴趣班始终向你敞开大门，使得这些爱好舞蹈的同学们在地板、抚把、大镜子前找到了释放心灵的舞台。在此基础上，我校还成立了校舞蹈队，将那些体态良好、五官端正、具有一定弹跳力和柔韧性，有良好的表现力，又有较好的乐感和模仿力的学生召集起来，进行专业、长期的训练，发展特长，培养素质，使她们成为我校舞蹈教

育的一颗明珠。舞蹈教育在我校点、线、面和谐发展，呈现了欣欣向荣的态势。

在各级领导的重视、扶持下，在校舞蹈队辛勤汗水的浇灌下，取得了令人瞩目的成绩：近五年来囊括临安市所有文艺比赛的一等奖，获奖的节目有大型舞蹈《春的交响》、三人舞《奔腾》、集体舞《金色童年》、群舞《葵花向太阳》、群舞《竹乡欢歌》和《竹火熄》。近两年我校的舞蹈以特有的临安竹文化为特色，冲出了山区，走向省城大舞台。《竹乡欢歌》搬上了浙江省少儿春节文艺晚会的舞台，同时该节目参加了第二届西湖博览会少儿舞蹈专场比赛一等奖，杭州市十五届运动会开幕式文艺表演一等奖。舞蹈《竹火熄》，参加杭州市中小学生艺术节比赛获一等奖，参加省少儿舞蹈大赛获创作、表演的银奖。

“小荷才露尖尖角”，愿衣锦小荷长得更壮，舞得更美。



学会游泳

享受生活

休闲时光，游泳是最理想的活动之一。试想在碧波蓝天，男女老少尽情地嬉水，将是怎样地其乐融融。游泳既可以使人忘却烦恼，陶冶情操，又是一项有益学生身心健康，提高学生生存能力，锻炼学生意志和品质的极好运动。它对机体的锻炼价值超过了所有的体育项目，因为人在水里游泳时，几乎所有的肌肉群和内脏器官都要参加活动，从而增强了各器官和系统的功能，使身体得到全面锻炼。

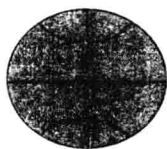
衣锦小学在注重学科教育质量的同时，积极发展学生的个性特长，注重学生的身心健康。当 1989 年学校被确定为临安市游泳试点学校时，学校就向学生提出了这样的口号：“学会游泳，享受生活”，要求每位学生参与游泳活动。为了便于组织管理，学校把游泳培训列入了课表中，又建立了暑假游泳日程表，并与市少体校协商，利用市少体校的游泳场馆进行训练。从而从时间上、空间上给予了保证。

学校在全员培训的基础上，1989 年选拔建立了一支校游泳队。为了提高游泳队的运动水平，学校还特聘少体校沈乾幸老师为专职游泳教练，每周定期训练四至五次，并注重

“三基”——教、学、练。由于教练与学生目标明确，训练扎实，运动水平有了明显提高，并取得了显著成绩。校游泳队代表临安市曾多次参加浙江省和杭州市的游泳比赛，并荣获团体第一、二名，临安市团体总分第一名的好成绩。特别是让衣锦学子感到骄傲的李晟同学如今已成为了一名国家“八一”体工队游泳健将，并多次在国家级比赛中名列前茅。

同学们，为了自己的明天，也为了衣锦的明天，让我们去参加游泳，学会游泳，在蓝天碧波中去享受生活的乐趣吧！





让篮球

飞起来



篮球运动旧称“篮球游戏”，是球类运动项目之一，是一项以投篮为中心的对抗性体育运动。

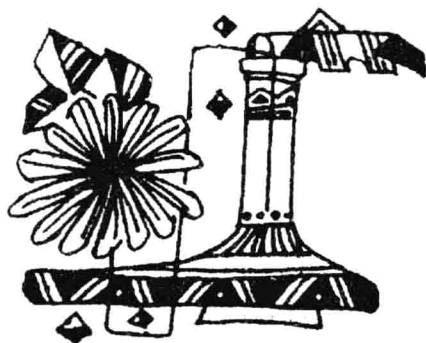
参加篮球运动具有多方面的锻炼意义，人们可以在工作学习之余随时组织进行全场或半场的比赛，从运动中取得极大的乐趣，尝试胜利的喜悦，从紧张的工作中得到放松，从而丰富人们的业余生活，提高劳动、工作和学习的效率，加强人的神经中枢的灵活性和随机应变的能力。

衣锦小学小篮球开始于 1982 年，王利明老师是我校第一位带队老师。经过王利明老师辛勤地培养，篮球运动员努力、刻苦地训练。终于，成功了！他们在杭州市区的比赛中取得过第一、二、三名的好成绩，在临安市的比赛中，2000 年取得了第一名，2001 年取得第二名的好成绩。在他们的共同努力下小篮运动开始进入辉煌时期。1984 年学校被评为杭州市小篮球体育传统项目学校。

要取得好成绩并非易事，必须要具有较强的集体性，要

求参加者必须齐心协力、密切配合、互相帮助，发挥集体的力量，更好地争取比赛的胜利。因此参加者容易形成团结友爱的集体荣誉感、严格的组织纪律性和顽强的意志品质，积极拼搏的精神，并能够增进参加者的相互了解，形成友好的交往和长期的友谊。长期参加篮球运动，对人体力量、速度、耐力、灵敏等身体素质的发展也大有裨益。

希望大家都能够去打打篮球，让篮球飞起来。



挥洒汗水 奏响华章

衣锦小学铜管乐队是临安市最早的一支铜管乐队，创建于1990年11月。于1991年6月全面亮相，从此，一发而不可收拾。之后参加临安市中小学生艺术节比赛获一等奖，并多次参加临安市的政治、经济、文化交流活动，为临安市的建设作出了很大的贡献。如曾参加过青山湖大桥建成典礼、钱王大街通车仪式等等，当时乐队管乐器件数较少，充斥着许多羊皮队鼓、青年号，学校亦无资金投入，师资力量也不足，故而，乐队出现了严重危机。

直到2000年，在江校长的关心支持下，学校投入了约五万元资金，加上家长注入的五、六万元资金，重新组建了一支标准化的铜管乐队，乐队人数达六十余人。全部以管乐标准配件，吹奏标准的管乐合奏曲，并聘请了杭州及临安的个别专业教师加强师资建设。经过一年多时间的训练，乐队初见成效，已能演奏国歌、队歌、少先队进行曲、欢乐颂等礼仪用曲。乐队参加了中国首届森林博览会、西博会、世界文化交流活动、临安市的重大会议及教育届的运动会（天高CBA篮球赛、省乒乓球赛、市残运会等），获得了高度的评

价。2002年8月参加杭州市中小学生艺术节，在全市五支管乐队中成绩名列第二，获得了三等奖的殊荣。随着老队员的即将退役，学校又招收了一批新队员，并聘请了更专业的教师执教，旨在今后能使乐队上一个较高的档次。为了解决经费问题，学校与华特集团签定协议，华特集团将每年赞助2万元以保证乐队今后能始终办下去。在管理上，专人负责，加强学生队员的常规培训，提高实力。重视乐器的保养与维修，以节省开支，提高乐队的整体素质。

小荷才露尖尖角，但远未到山花烂漫时，路漫漫其修远兮，让我们齐努力吧！



衣锦兴起“剑桥”热

随着我国加入世界贸易组织，申办奥运成功，西部大开发需要引进外资、对外开发的门越开越大，信息技术推广速度加快，与各国之间的交往日益增加。英语作为最通用的语言也越来越受到人们的广泛重视。剑桥英语正是一套专为非英语国家少年儿童设计的英语学习系统，我国引进这一学习系统，正好适应当前经济发展形势的需要。

剑桥少儿英语教学思想先进、教学形式生动活泼，让学生在玩中学、在学中玩，不加重学生负担。这种先进的教育理念和方式，完全符合全面推进素质教育的实施要求，引起了不少学生、家长的浓厚兴趣。

我校抓住了这有利时机，成为临安市最早举办“剑桥”英语培训班的学校之一。在市自考办和广大家长的帮助和支持下，第一年招生就相当火爆，许多外校的学生也纷纷前来报名。

在推进素质教育，减轻学业负担的大形势下，剑桥少儿英语培训当然不能与之相抵触。正因如此，更要求我们抓好

培训的管理工作，取得学生与家长的认可。

我校非常注重师资的培训。到目前为止，我校已派出近20名教师接受剑桥少儿英语教师培训和考核，做到持证上岗；并要求教师认真备课、钻研教材，设计形式多样的教学方法，让学生轻松学，教师轻松教。

我们制订了规范的管理制度。我校设立了剑桥少儿英语培训中心，聘请了专门的培训主任负责管理，制订了“剑桥少儿英语培训中心教学工作常规”、“值班教师安排表”、“学生学习联系卡”、“反馈表”、“出勤情况记录表”等等。严格的管理，优秀的施教，浓厚的氛围，正形成衣锦剑桥一道亮丽的风景线。

回顾这几年，我们积累了一定的教学经验和管理经验，很多学员在考试中取得了出色的成绩，最好的甚至取得了14个盾牌（满分为15枚盾牌）。“剑桥”之风已吹遍整个校园，相信衣锦剑桥英语的明天会更美好。