

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十七



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

外臺秘要方卷二十七

諸淋方三十五首

唐 王燾 撰

病源諸淋者由腎虛而膀胱熱故也膀胱與腎為表裏
俱主水水入小腸下於胞行於陰為溲便也腎氣通於
陰陰津液下流之道也若飲食不節喜怒不時虛實不
調則腑藏不和致腎氣虛而膀胱熱也膀胱津液之腑

熱則津液內溢而流於辜水道不通水不上不下停積於胞腎虛則小便數膀胱熱則水下澀數而且澀則淋瀝不宣故謂之淋其狀小便出少起數少腹弦急痛引於臍又有石淋勞淋血淋氣淋膏淋諸淋形證各隨名具說於後章而以一方療之者故謂諸淋也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧令兩足布膝頭斜踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去淋數小便又去石淋莖中痛又云蹲踞高一尺許以兩手

從外屈膝內入至足趺上急手握足五指極力一通令
內曲以利腰髀療淋也

出第十四卷中

廣濟療患淋來積年比醫療不能得愈或十日五日一
發即有可時今年因病更頻數二十日來不定方

滑石

冬葵子

各八分

瞿麥

石韋

各五分去

毛

蒲黃

六分

陳橘皮

四分

芍藥

茯苓

芒硝

各六分

子芩

六分

右十味擣篩為散空腹煮後飲子服方寸匕日二服

漸加至一七半忌熱麪炙肉醋蒜等

又飲子方

桑白皮六分通草

百合各八分

白茅根一分

右四味細剉以水四升煮取二升去滓溫下前散藥

口乾渴含之亦得也

又療淋小便不通六七日方

滑石五兩

通草三兩

瞿麥三兩

冬葵子一兩

茅根一升

石葦三兩
去毛

芒硝二兩

右七味切以水九升煮取二升八合去滓內芒硝分
溫三服每服如人行六七里進一服以微利為度忌
如前

並出第四卷中

范汪療淋方

取繁縷草滿兩手把以水煮服之可常作飲勿不
飲也

又方

煮菟絲子服之如繁縷法

又方

露蜂房燒飲之取如椀大者妙

又方

雞子二枚去白黃以鹽內殼中使滿以三升水漬一升豉絞取汁取殼中鹽投汁中攪令調盡服之

又方

滑石

海蛤

雞子壳

各等分

右三味搗篩為散以飲服半錢匕日三服漸加至一

錢匕甚良

又方

取地麥草一名地膚草二七把以水二升煎之亦可長服一法旦漬豉汁飲之良

又療淋利小便葵子散方

葵子 半升

滑石 二兩

石南葉 一兩

地榆 三兩

石韋 一兩

去毛

通草 一兩

右六味擣篩為散飲服方寸匕日三服良

又療淋莖中有石方

取雞屎白半升暴乾熬之令香擣篩為散以酪云一

酢漿飲方寸七日三服到一二日當下石即愈

又療淋師所不能療者神方

取葛上亭長生折斷腹腹中有白子如小米長二
三分取著白板子上陰乾燥二三日藥成若有人
患十年淋服三枚八九年以還服二枚服時以水
著小杯中水如棗許內藥盞中半食頃以瓜甲研

當令扁扁見於水中仰頭令人寫入咽喉中勿令
近牙近則著牙齒間不盡得入咽之也藥雖微小
下喉自當覺至下焦淋所有項藥作大煩急不可
堪者飲麥乾飯汁藥勢止也若無麥乾飯汁但水
亦可耳老小服三分之一藥當下淋如膿血連連
爾石去者或如指頭或青或黃男女服之皆愈并
療婦人產生後餘疾積聚或成帶下服之亦愈此
蟲正月二月為羌青三月為王不留行四月五月

六月為葛上亭長七月為班猫九月十月為地膽
隨時變耳亭長時頭當赤身黑若淋不止以意節

度更增服之

並出第六十五卷中

小品地膚湯療下焦諸結熱小便赤黃數起出少大痛
或便血溫病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房
勞及步行冒熱冷飲遂熱熱結下焦及乳石熱動關格
少腹堅胞脹如斗大諸淋服之即通方

地膚草

三兩知母

猪苓

去皮

瞿麥

黃芩

升麻

通草各二兩
海藻一兩

葵子一升

枳實二兩炙

右十味切以水九升煮取三升分為三服大小便皆

閉者加大黃三兩婦人房勞腎中有熱小便難不利

腹滿痛脉沉細者加猪腎一具

千金同崔氏云若加猪腎先以水一斗半

煮取一斗內藥煎

又療淋榆皮湯方

榆皮

半斤

滑石

二兩一兩方一兩

黃芩

一兩一兩方二兩

甘草

炙

瞿麥各二兩 葵子 一升

右六味切以水一斗煮取三升溫服一升旦服忌海

藻松菜並出第四卷中

集驗療淋方

以比輪錢三百文以水一斗煮取三升飲之神効

肘後同千金治氣淋通按比輪錢未詳

又方

取牛耳中毛燒灰服半錢七立愈文仲必効同

又方

燒頭髮灰服之良

文仲同並出第五卷中

千金療淋痛方

滑石

四兩

貝子

三十枚燒

茯苓

白朮

通草

芍藥

各二兩

右六味擣篩為散酒服方寸七日二服大良

又方

葵子

五合

茯苓

白朮

當歸

各二兩

右四味切以水七升煮取三升分三服

范汪同

又方

栝樓

滑石

石葦

去毛各二兩

右三味為散以大麥粥飲服方寸匕日三服良

又方

蜀葵根

八兩

大麻根

五兩

甘草

一兩炙

貝子

五合燒

通草

二兩

茅根

三斤

石首魚頭石

四兩

右七味切以水一斗二升煮取五升分為五服日三

夜二服亦主石淋

又方

取細白沙三升一味熬令極熱以酒三升淋取汁

一合服之 一云頓服

又方

榆皮 一斤

車前子

一升

冬瓜子

一升

鯉魚齒

桃膠

地麥草

通草

各二兩

瞿麥

四兩

右八味切以水一斗煮取三升分三服日三服