

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十九



南京中医药大学图书馆版权所有

外臺秘要方

外臺秘要方卷二

齊

書

外臺秘要方

唐 王燾 撰

教所注孔穴靡不指的又
次甲乙並取三部為定如
學者宜遵用之不可苟
皆有俞手足者陰陽之

交會血氣之流通外牽肢節內連藏腑是以原明堂之經非
自古之神解孰能與於此哉故立經以言疾之所繇圖形以
表孔穴之名處比來有經而無圖則不能明脈俞之會合有
圖而無經則不能論百疾之要也繇是觀之書之與圖不可
無也又人形不同長短異狀圖象參差差之毫釐則孔穴乖
處不可不詳也今依準甲乙正經人長七尺五寸之身千金
方云七尺今半之以為圖人長三尺七寸五分千金方云
六寸四分
三尺八寸分其孔穴相去亦半之五分為寸其尺用古尺其十二經

脉皆以五色作之奇經八脉並以綠色標記諸家並以
三人為圖今因十二經而畫圖人十二身也經脉陰陽
各隨其類故湯藥攻其內以灸攻其外則病無所逃知
火艾之功過半於湯藥矣其針法古來以為深奧今人
卒不可解經云針能殺生人不能起死人若欲錄之恐
傷性命今並不錄針經唯取灸法其穴墨點者禁之不
宜灸朱點者灸病為良具注於明堂圖人並可覽之黃
帝素問撻孔穴原經脉窮萬病之所始九卷甲乙及千

金方甄權楊操等諸家灸法雖未能遠窮其理且列流注及傍通終疾病之狀爾

論邪入皮毛經絡風冷熱灸法

素問岐伯曰夫邪之客於形必先入於皮毛留而不去入於孫絡又留而不去入於經脉內連五藏散於腸胃陰陽俱感五藏乃傷此邪之從皮毛而入於五藏之次也如此則療其經今邪客於皮毛入於孫絡留而不去閉塞不通不得入於經溢於大絡而生奇病焉

出第二卷中

夫五藏六腑精靈之氣順脈而出附經而入終而復始如環無端若越其數者則傷脈而損經變為異病也

岐伯曰凡欲療風則用火灸風性浮輕色或赤或白痒多者風熱也寒性沈重色或青或黑痛多者寒也濕性萎潤色黃鮮癢痺多者濕也此三種本同而末異也風為百病之長邪賊之根一切衆病悉因風而起也欲灸風者宜從少以至多也灸寒者宜從多至少也至多者從三壯五壯七壯又從三十五七十壯名曰從少

至多也灸寒濕者宜從多以至少也從七十五三十
又從七百五百三百名曰從多以至少也灸風者不得
一頓滿一百若不灸者亦可以蒸藥熨之灸寒濕者不
得一頓滿千若不灸亦可蒸藥熏之風性浮輕則易散
故從少而至多也寒性沈重則難消故從多而至少也

論疾手足腹背灸之多少及補瀉八木火法

楊操音義云凡手足內脈皆是五藏之氣所應也手足
外脈皆是六腑之氣所應也四肢者身之支幹也其氣

係於五藏六腑出入其灸疾不得過頓多也宜依經數也若頓多血脈絕於火下而火氣不得行隨脈遠去也故云三壯五壯七壯者經曰乃更添灸以差為度其手足外皆是陽脈也不得過於二壯腹中者水穀之所盛風寒之所結灸之務欲多也脊者身之梁太陽之所合陰陽動作冷氣成疾背又重厚灸之宜多經脈出入往來之處故灸能引火氣凡灸皆有補瀉補者無吹其火須炷自滅瀉者疾吹其火傳其艾須其火至滅也其艾

炷根下廣三分長三分若減此不覆孔穴不中經脈火氣不行亦不能除病也

凡灸忌用松柏桑棗竹柿楓榆八木以用灸人害人肌肉筋脈骨髓可用陽燧火珠映日取火若陰無火鑽槐木以菊莖延火亦可碯石以艾蒸之取火用灸大良又無此宜以香油布纏及艾莖別引取火則去疾不傷人筋骨皆欲得觸傷其痛根瘡若不壞則病不除也甲乙丙卷云灸則不發者灸故履底令熱好熨之三日即發

也得發則病愈矣

不宜灸禁穴及老少加減法

甲乙經

頭維 下關 承光 腦戶 氣衝 脊中 伏兔

乳中 地五會 風府 臑臑 瘖門 天府 經渠

白環輸 鳩尾 迎香 石門女子 絲竹空 承泣

耳門 人迎 瘕脈 少商 尺澤 陰市 陽關甲乙經

少海 小海 睛明 關衝

右三十二穴並忌不宜灸

千金甄權楊操同出第三卷中

凡灸有生熟候人盛衰及老少也衰老者少灸盛壯肥實者多灸

凡孔穴皆逐人形大小取手中指頭第一節為寸男左女右又一云三寸者盡一中指也

凡人年三十以上若不灸三里令人氣上眼闇所以三里下氣也

出第三十七卷中

黃帝問曰凡灸大風大雨大陰大寒灸否既不得灸有

何損益岐伯荅曰大風灸者陰陽交錯大雨灸者諸經絡脈不行大陰灸者令人氣逆大寒灸者血脈蓄滯此等日灸乃更動其病令人短壽大風者所謂一復時不可加火艾大寒者所謂盛冬凌辰也大雨者但雨日即不得雖然有卒得又逢大雨此止可灸之大陰者謂諸雲霧怱合

凡人初患卒得終是難下手經云當其盛也慎勿衰傷即是初得重病之狀候

年神傍通法

論曰此等諸法並散在諸部不可尋究故集之一處造次易知所以省披討也

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下或一病有數穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須灸者即灸之不宜灸者經穴了注其名並為良法但恨下里間知者鮮爾所以學者深須解之皆須妙解知灸知

藥固是良醫

通按

此款出千金本文言針言灸言藥合治方為良法今刪去針單言灸藥遂覺文理欠順又云經穴注了其灸似誤或是了注其名

臍 心 肘 咽 口 頭 脊 膝 足

年 一 二 三 四 五 六 七 八 九

十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八
以上人神所在傍着他皆做此

十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七

二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六

三	七	四	六	五	五	四	六	七	三
三	八	四	七	五	六	六	五	七	三
三	九	四	八	五	七	六	六	八	三
四	十	四	九	五	八	七	六	九	四
四	一	五	十	五	九	八	七	十	四
四	二	五	一	六	十	九	八	十一	四
四	三	五	二	六	一	十	九	十二	四
四	四	五	三	六	二	十一	十	十三	四
四	五	五	四	六	三	十二	十一	十四	四

右件九部人神歲移一部周而復始不可灸齒

心
喉
頭
肩
背
腰
腹
項
足
膝
陰
股

年二二三四五六七八九十十一十二

三十四十五十六十七十八十九二十二十一二十二

二二二二二二三三三三三三三三三三三三三三三

三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三

四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四四

五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五

六六六六六六六六六六六六六六六六六六六六六六

七七八七八七八七八七八七八七八七八七八七八七八

八八九八九八九八九八九八九八九八九八九八九八九

右件十二部人神所在並不可灸及損傷慎之

推月忌日忌傍通法

月忌法

正二三四五六七八九十十一

血忌 丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子 凶

月厭 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥 凶

四激 戌戌戌丑丑丑辰辰未未未 凶

月殺 丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰 凶