

欽定四庫全書

子部

奇經八脉攷



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

子部五

奇經八脉考

醫家類

提要

臣等謹案奇經八脉考一卷明李時珍撰其書謂人身經脉有正有奇手三陰三陽足三陰三陽為十二正經陰維陽維陰蹻陽蹻衝任督帶為八奇經正經人所共知奇經醫所易忽故特評其病源治法並參考諸家之說

薈粹成編其原委精詳經緯貫徹洵辨脉者
所不可廢又創為氣口九道脉圖暢發內經
之旨而詳其診法尤能闡前人未洩之秘考
明初滑壽嘗撰十四經發揮一卷於十二經
外益以督任二脉舊附刊薛己醫案之首案薛
己醫案凡二本其一本不載此書醫家據為繩墨時珍此書
更加精核然皆根據靈樞素問以究其委曲
而得其端緒此以知徵實之學由於考證遞

推遞密雖一技亦然矣乾隆四十四年三月

恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

--	--	--	--	--	--	--	--	--

欽定四庫全書

奇經八脈
考異

明 李時珍 撰

經旁夫曰絡經凡十二
疋也絡凡十五乃十二
絡并任督二絡為十五

七絡陽絡 共二十一氣相隨上下如泉之流如日月

奇經八脈

奇經八脈

一

之行不得休息故陰脉營於五藏陽脉營於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理奇經凡八脉不拘制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿霧霈妄行流於湖澤此發靈素未發之祕者也八脉散在羣書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知此難安爐鼎時珍不敏叅攷諸

說萃集於左以備學仙醫者筌蹄之用云

八脉

奇經八脉者陰維也陽維也陰蹻也陽蹻也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以為一身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也督脉起於會陰循背而行於身之後為陽脉

之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身之前為陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起於會陰夾臍而行直衝於上為諸脉之衝要故曰十二經脉之海帶脉則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸脉者也是故陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝主身前之陰以南北言也帶脉橫束諸脉以六合言也是故醫而知乎八脉則十二經十

五絡之大旨得矣仙而知乎八脉則虎龍升降玄北幽微之竅妙得矣

陰維脉

陰維起於諸陰之交其脉發於足少陰築賓穴為陰維之郤在內踝上五寸腓肉分中上循股內廉上行入小

腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍

在腹哀下三寸去腹中行四寸半

上會足太陰於太橫腹哀

太橫在腹哀下一寸五分腹哀在日月下一寸五分並去

腹中行循脇肋會足厥陰於期門

直乳下一寸半上胸膈挾咽

與任脉會於天突廉泉上至頂前而終

天突在結喉下四寸半宛宛中

廉泉在結喉下二寸中央是穴凡一十四穴

陽維脉

陽維起於諸陽之會其脉發於足太陽金門穴在足外踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽交為陽維

之郤

在外踝上七寸斜屬二陽之間

循膝外廉上髀厭抵少腹側會足

少陽於居膠

在章門下八寸監骨上陷中

循脇肋斜上肘上會手陽

明手足太陽於臂臑

在肘下七寸兩筋罅陷中肩髃下一寸

過肩前與手少

陽會於臑會天膠

臑會在肩前廉去肩端三寸宛宛中天膠在缺盆中上俠骨際陷中央

却會手足少陽足陽明於肩井

在肩上陷中缺盆上入大骨前一寸五分

肩後會手太陽陽蹻於臑俞

在肩後大骨下脾上廉陷中

上循耳後

會手足少陽於風池

在耳後髮際陷中

上腦空

承靈後一寸半夾玉枕骨下陷

中承靈

正營後一寸半

正營

目窓後一寸

目窓

臨泣後一寸

臨泣

在瞳人直上入髮際

五分陷中下額與手足少陽陽明五脉會於陽白

眉上一寸瞳人相對

循頭入耳上至本神而止

本神直耳上入髮際中

凡三十二穴

二維為病

越人曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溉諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悵然失志溶溶不能自收持又曰陽維為病苦寒熱陰維為病苦

心痛

溶溶緩慢貌

張潔古曰衛為陽主表陽維受邪為病在表故苦寒熱營為陰主裏陰維受邪為病在裏故苦心痛陰陽相維則營衛和諧矣營衛不諧則悵然失志不能自收持矣

何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝反煩不解先刺風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂枝後尚自汗發熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩為病在陽維故先鍼此二穴仲景又云藏無他病時發熱自汗出而不愈此衛氣不和也桂枝湯主之

又曰陰維為病苦心痛治在三陰之交太陰證則理中湯少陰證則四逆湯厥陰證則當歸四逆湯吳茱萸湯

主之

李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少陽則始終相聯附者寒熱之證惟二經有之故陽維為病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽證者有汗當用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛慄卑而病寒熱者黃芪建中

及八物湯之類主之潔古獨以桂枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維為病主心痛潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒中三陰者宜矣而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脉雖交三陰而行實與任脉同歸故心痛多屬少陰厥陰任脉之氣上衝而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者為虛不可接近者為實凡寒痛兼少陰及任脉者四逆湯兼厥陰者當歸四逆湯兼太陰者理中湯主之凡熱痛兼少陰及任脉者金鈴散延胡索散

兼厥陰者失笑散兼太陰者承氣湯主之若營血內傷
兼夫任衝手厥陰者則宜四物湯養營湯妙香散之類
因病藥之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

王叔和脉經曰寸口脉從少陰斜至太陽是陽維脉也
動苦肌肉痺癢皮膚痛下部不仁汗出而寒又苦顛仆
羊鳴手足相引甚者失音不能言宜取客主人

在耳前
起骨上

廉開口有空乃手
足少陽陽明之會

又曰寸口脉從少陽斜至厥陰是陰維脉也動苦癰瘤