

# 一、经 络

## (一) 十二经脉歌

【提要】本歌选自《针灸聚英》。它全面地叙述了十二经脉的起止部位及循行路线。阐述了各经气血的多少及“是动病”和“所生病”

### 【原文】

|             |                |
|-------------|----------------|
| 手太阴肺中焦生，    | 下络大肠出贲门(1)，    |
| 上膈属肺从肺系(2)， | 系横出腋膈(3)中行，    |
| 肘臂寸口上鱼际，    | 大指内侧爪甲根；       |
| 支络还从腕后出，    | 接次指属阳明经。       |
| 此经多气而少血，    | 是动(4)则病喘与咳，    |
| 肺胀膨膨缺盆痛，    | 两手交瞀(5)为臂厥(6)； |
| 所生病(4)者为气嗽， | 喘渴烦心胸满结，       |
| 膈臂之内前廉痛，    | 小便频数掌中热。       |
| 气虚肩背痛而寒，    | 气盛亦疼风汗出，       |
| 欠伸(7)少气不足息， | 遗矢(8)无度溺色赤。    |

|             |             |
|-------------|-------------|
| 阳明之脉手大肠，    | 次指内侧起商阳，    |
| 循指上连出合谷(1)， | 两筋歧骨循臂肪(9)。 |

入肘从手循臂外，  
从肩下入缺盆内，  
支从腋上循上颈，  
环出人中交左右；  
此经气盛血亦盛，  
所生病者为衄衄，  
大指次指难为用，  
气有余兮脉热肿，

胃足阳明交鼻起(13)，  
环出颊口绕承浆，  
耳前发际至额颊，  
下膈入胃络脾宫，  
一支出心(15)循腹中，  
环一乳关托膝掌，  
一支下膈注三里，  
一支别走足跗托，  
此经多气多血，  
汗泄恶寒(16)畏见火，  
斥高可致弃衣走，  
凡此诸疾皆肝厥(19)。  
汗淫(21)汗出鼻衄血，  
肢厥疼痛腹胀结，  
足肘中指俱痛彻，  
不足身前寒振栗，

胃络前廉在骨(10)旁，  
络肘下膈属大肠，  
斗臂下前下齿当，  
主扶寿乳注迎香。  
是动颞(11)肿并齿痛；  
目黄口干喉痹(17)生。  
肩前膈外痛相仿。  
虚则寒栗疢偏培。

下循鼻外下入齿，  
颞(14)后大迎颊车里，  
支下入迎缺盆内，  
直者缺盆下乳内，  
下行直合气冲逢，  
肘腋中指内间同〔2〕，  
前出中指外间迥；  
七指之冲经尽已  
是乃欠伸面颊异，  
忽闻木声心惊惧(17)。  
甚则肝脉乃贲响(18)；  
所生病者为狂疟(20)，  
口渴唇裂又喉痹〔3〕，  
气膈(22)伏兔肩外麻，  
有余消谷(23)溺色黄，  
胃房胀满食不消，

气盛身前皆有热。

太阴脾起足大指，  
核骨<sup>(24)</sup>之后内踝前，  
股内前廉入腹中，  
挟咽连舌散舌下，  
此经气盛而血衰，  
食入即吐胃脘痛，  
腹胀善噫舌本强，  
所生病者舌亦痛，  
烦心下仍急痛，  
不卧强立股膝肿，

手少阴脉起心中，  
支者还从肺系走<sup>(4)</sup>，  
直者上肺出腋下，  
臂内后廉抵掌中，  
多气少血属此经，  
渴欲饮水咽干燥，  
臑臂之内后廉痛，

手太阳经小肠脉，  
循手外廉出腕中，  
上循臑外出后廉，  
交肩下入缺盆内，  
下膈抵胃属小肠；

上循肉侧白肉际，  
上膈<sup>(25)</sup>循肝<sup>(26)</sup>经膝里，  
属脾络胃与膈通，  
支络从胃注心宫，  
是动其病气所为，  
更兼身体重难移，  
得后与气快然衰<sup>(27)</sup>，  
体重不食亦如之，  
泄水溇痕<sup>(28)</sup>寒疟随，  
瘧发身黄大指痿。

下膈直与小肠通；  
直上喉咙系目瞳；  
臑后肘内少海从，  
锐骨之端注少冲，  
是动心脾痛难任，  
所生脉痛目如金<sup>(29)</sup>，  
掌中有热向经寻。

小指之端起少泽，  
循臂骨出肘内侧，  
直过肩解<sup>(30)</sup>绕肩胛，  
向腋络心循咽嗑<sup>(31)</sup>，  
一支缺盆贯颈颊，

至目眦眦却入耳，  
抵鼻升至目内眦，  
此经少气还多血，  
颌<sup>(32)</sup>下肿兮不可顾，  
所生病重肩膈痛，  
肘臂之外后廉痛，

足太阳经膀胱脉，  
支者巅<sup>(34)</sup>上至耳角，  
络脑还出别下项，  
抵腰脊肾膀胱内<sup>(35)</sup>；  
贯臀斜入委中穴；  
贯胛挟脊过髀枢<sup>[6](36)</sup>，  
下贯腓内外踝后，  
此经血多气犹少，  
项如拔兮腰似折，  
膈如结兮膈如裂，  
所生疔痔小指废，  
腰尻<sup>(39)</sup>膈脚疼连背，

足经肾脉属少阴，  
然骨<sup>(40)</sup>之下内踝后，  
出膈内廉上股内，  
直者属肾贯肝膈<sup>[7]</sup>，  
支者从肺络心内，

复从耳前仍上颊<sup>[5]</sup>，  
斜络于颞别络接。  
是动则病痛咽嗑，  
肩如拔兮膈似折<sup>(33)</sup>；  
耳聋目黄肿腮颊，  
部分犹当细分别。

目内眦上起额尖；  
直者从巅脑后悬，  
仍循肩膊挟脊边，  
一支下与后阴连，  
一支膈内左右别，  
髀外后廉膈中合，  
京骨<sup>(37)</sup>之下指外侧。  
是动头疼不可当，  
髀枢痛彻脊中央，  
是为踝厥<sup>(38)</sup>筋乃伤；  
头凶项痛目色黄，  
泪流鼻衄及癡狂。

小指斜趋涌泉心，  
别入跟中膈内侵，  
贯脊属肾膀胱临；  
入肺循喉舌本寻；  
仍至胸中部分深。

此经多气而少血，  
喘嗽唾血喉中鸣，  
目视眴眴〔41〕气不足，  
所生病者为舌干，  
股内后廉并脊疼，  
痿厥嗜卧体怠惰，

手厥阴心主起胸，  
支者循胸出胁下，  
仍上抵腋循膻内，  
指透中冲支者别，  
此经少气原多血，  
肘臂挛急腋下肿，  
心中憺憺或大动〔44〕，  
所生病者为烦心，

手经少阳三焦脉，  
两指岐骨手腕表，  
肘后膻外循肩上，  
下入缺盆膻中分〔10〕，  
支者膻中缺盆上，  
屈下至颞仍注颊〔11〕；  
却从上关交曲颊，  
此经少血还多气，  
所生病者汗自出，

是动病饥不欲食，  
坐而欲起面如垢〔8〕，  
心悬如饥常惕惕；  
口热咽痛气贲逼〔9〕，  
心肠烦痛疸而澹〔42〕，  
足下热痛皆肾厥〔43〕。

属包下膈三焦官；  
胁下连腋三寸同，  
太阴少阴两经中，  
小指次指络相通。  
是动则病手心热，  
甚则胸胁支满结，  
善笑目黄而赤色；  
心痛掌热病之则。

起自小指次指端，  
上出臂外两骨间，  
少阳之后交别传，  
散络心包膻里穿；  
上项耳后耳角旋，  
一支出耳入耳前〔12〕；  
至目内眦乃尽焉。  
是动耳鸣喉肿痹；  
耳后痛兼目锐眦，

肩膈肘臂外皆终，

小指次指亦如度。

足少阳胆之经，  
抵大循角下耳后，  
于少阳前至肩上，  
支者耳后贯耳内，  
一支锐眦大迎下，  
下加颊车缺盆舍，  
属胆仍从肋里过，  
横入髀厌<sup>(45)</sup>环跳内；  
过季肋<sup>(46)</sup>下髀厌内，  
外辅绝骨踝前过，  
一支别从大指去，  
此经多气而少血，  
心胁疼痛难转移，  
所生头痛连锐眦，  
马刀挟瘦<sup>(48)</sup>生两旁，  
胸肋裨疔至腰骨，

始从两目眦眦生，  
脑空风池次第行，  
交少阳后入缺盆；  
出走耳前锐眦管，  
合手少阳抵颞根，  
入胸贯膈络肝经，  
下入气冲毛下荣，  
直者缺盆下腋廉，  
出膝外廉是阳陵，  
足跗小指次指分；  
三毛之际接肝经。  
是动口苦善太息<sup>(47)</sup>，  
面尘足热体无泽；  
缺盆时痛并两腋，  
汗出振寒痲症<sup>(49)</sup>疾，  
绝骨无痛及诸节。

厥阴足脉肝所终，  
足跗上廉太冲分，  
上踝交出太阴后，  
环绕阴器抵小腹，  
上贯膈里布胁肋，  
脉上巅会督脉出；

大指之端毛际丛，  
踝前一寸入中封，  
循膈内廉阴股冲，  
扶胃属肝络胆逢，  
侠喉頄颞<sup>(50)</sup>目系同，  
支者还生目系中<sup>[13]</sup>，

|              |             |
|--------------|-------------|
| 下络颊里环唇内；     | 支者复从膈肺通     |
| 此经血多气少焉，     | 是动腰疼俯仰难     |
| 男疝女火小腹肿，     | 面赤脱色(41)发咽干 |
| 所生病者为胸满，     | 呕吐痰泄小便难     |
| 或时逆满并狐疝(52)， | 临症还须仔细看。    |

### 【校勘】

- (1)〔连〕据《灵枢·经脉》应改为“廉”。
- (2)〔中指内间〕据《灵枢·经脉》应改成“次指外间”为是。
- (3)〔裂〕据《甲乙经》、《脉经》、《千金要方》改成“紧”为妥。《灵枢·经脉》作“唇胗”。
- (4)〔肺系〕据《灵枢·经脉》应改为“心系”。
- (5)〔复从耳前仍上颊〕据《灵枢·经脉》应改成“一支别颊上至颞”为是。
- (6)〔胛〕据《素问·厥论》、《千金要方》、《黄帝内经太素》应改成“脾”为是。脾，腰以下两旁脾骨上之肉。
- (7)〔属〕据《灵枢·经脉》应改成“从”。
- (8)〔垢〕据《灵枢·经脉》应改成“漆”。
- (9)〔痛〕据《灵枢·经脉》应改成“肿”。
- (10)〔分〕据《灵枢·经脉》应改成“布”。
- (11)〔至颞仍注颊〕据《灵枢·经脉》应改成“至颊仍注颞”为是。
- (12)〔出耳入耳前〕据《灵枢·经脉》应改成“出耳入耳前”为是。
- (13)〔注〕据《灵枢·经脉》改为“从”。

### 【注解】

- (1) 〔贲(bēn)门〕胃的上口。
- (2) 〔肺系〕肺的根系。此指凡是与肺相连属的喉咙、气管等器官。系，联属，联系。
- (3) 〔臑(nào)〕上臂的内侧。
- (4) 〔是动、所生病〕“是动病”一般是由于外邪侵袭所致之急性病症，其病位一般在外、在表、在气。正气一般不虚，多为实证，其变化较明显，反应较强烈；“所生病”则为脏腑本身发生病变所出现的病症，病位靠里。正气或盛或衰。病情或急性或慢性。“是动病”可因邪气盛或正气虚而入里损及脏腑转为“所生病”。“所生病”有时是“是动病”的加重。
- (5) 〔瞽(mào)〕两眼昏花，心中闷乱。
- (6) 〔臂厥〕病名。指臂气厥逆，其症表现为两手交叉于胸部，两目视物不清。
- (7) 〔欠伸〕此指张口打阿欠，同时伴有伸腰动作。欠，指阿欠。伸，指蹠而伸腰。
- (8) 〔遗矢〕即遗尿。指大便不能自禁。矢，通尿。
- (9) 〔循臂肪〕沿着前臂厚的脂膏处循行。肪，指厚的脂膏。
- (10) 〔柱骨〕是指第七椎骨而言。即督脉的大椎穴处。
- (11) 〔颧(zhuān)〕指眼眶下缘骨，相当于解剖学上的上颌骨和颧骨构成眼眶的部分。
- (12) 〔喉痹〕是喉中肿闭，言语呼吸均感困难的一种症候。
- (13) 〔交鼻起〕即足阳明胃经之脉起于鼻之交颞(è)中。



颞，鼻梁根部。

- (14) 〔颞(yì)〕指颞的外上方，口角外下方和腮部前下方的部位。
- (15) 〔幽门〕即胃的下口。
- (16) 〔洒洒恶寒〕外邪侵及本经时，就会觉得如冷水淋漓一样，全身寒栗、发抖。“洒洒”，是如同冷水淋漓于身的形容词。“恶寒”是感觉全身寒战发抖。这是本经之气不能达于肌肉，肌肉缺乏胃阳之气，故洒洒恶寒。
- (17) 〔惊惕〕指由于受惊吓而行动失常，心神不安而恐惧之状。文中言忽闻木音心惊者，其意有二：一是因平素心虚胆怯，心血不足，突受外惊，耳闻巨响，目见异物，以致心惊冲摇，一是肝气郁滞，克制中焦脾胃而不能运化水谷精微上奉于心，致气虚血少，偶因惊恐恼怒则出现惊悸不安的症候。
- (18) 〔贲(fèn)响〕阳明主胃，胃气郁而不能舒通，故有雷鸣腹胀之症。此指腹胀有高调而密集肠鸣音而言。西医认为是一种胃肠神经官能症。
- (19) 〔骭(gān)厥〕病名。胃经经气从足胫部上逆所致的腹胀、贲响等症。骭，指足胫骨。
- (20) 〔狂症〕指发狂和疟疾而言。狂，经气热则血热，血热则神妄动而狂（胃脉络心，心藏神）。疟，阳明注肌肉，疟邪多由暑邪伏于肌腠之间而成疟。
- (21) 〔温淫〕指感受温热之邪而成温病。淫，太过。
- (22) 〔气膺(yīng)〕指前胸部两侧的肌肉隆起处，相当于胸大肌部位。膺，指胸。

- (23) 〔消谷〕阳明热盛,胃腐熟水谷太过所致,在此相当于中消证。《灵枢·经脉》曰:“胃足阳明之脉,……其有余于胃,则消谷善饥。”
- (24) 〔核骨〕指足大指本节与跖骨结合之关节处,形如半圆果核,故核骨。
- (25) 〔腓(chuǎn)〕小腿中间肌肉隆起之处,为腓肠肌。俗称小腿肚子。
- (26) 〔胫(héng)〕胫,同胫,即胫骨。一说指胫骨之下端。
- (27) 〔得后与气快然衰〕此指大便或矢气之后,腹部疼痛或胀满很快减轻。后,大便。气,矢气。衰,指症状减轻感。
- (28) 〔溏瘕〕溏,指大便稀薄。瘕,指痢疾。脾寒则溏,脾滞则瘕泄。
- (29) 〔目如金〕指眼睛发金黄色,因心火所致目黄。
- (30) 〔肩解〕肩后骨缝,为肩胛棘端与上臂骨交会之处,即肩关节。
- (31) 〔咽嗑(yì)〕咽位于口、鼻之后方,食道以上的空腔处。嗑,指食道的上口。
- (32) 〔颌(hà)〕位于颈前上方相当于颈部的下方,结喉的上方软组织处。
- (33) 〔肩如拔兮臑似折〕形容肩痛如同被拔开,臑痛如同被折断。现在临床上如颈椎病见此证。臑,指肩以下,肘以上的部位。
- (34) 〔巅(diān)〕指头顶正中最高处,当百会穴。

- (35) 〔抵腰脊(1u)肾膀胱内〕意为到达腰背部，深入内趾属膀胱络肾。脊，脊椎骨左右两侧的肌肉。
- (36) 〔髀(bi)枢〕髀骨窝与股骨大转子处，即环跳部位，又称大转子。髀，指大腿。枢，指枢纽。
- (37) 〔守骨〕足小趾本节后外侧高起的半圆骨。即第五跖骨粗隆处。亦是足太阳膀胱经京骨穴。
- (38) 〔踝厥〕病名。是指“髀不可以曲，膈如结，膈如裂”的症状而言。这是足太阳膀胱经经脉之气有所变动，从外踝部向上厥逆所致，故称为踝厥。
- (39) 〔尻(kao)〕臀部尾骶骨处。
- (40) 〔然骨〕在内踝前，相当于舟状骨部。亦是足少阴肾经之然谷穴。《灵枢·经脉篇》作“然谷”。
- (41) 〔眊(huang)眊(huang)〕目不明，视物模糊。这是肾阴虚，精气不能上注于目的结果。《玉篇·目部》，“眊，目不明。”
- (42) 〔心肠烦痛〕即“心烦肠痛”。合叙修辞方式。〔澼(pi)〕腹泻、下痢叫澼。古人腹泻与下痢不分，统称为澼。
- (43) 〔肾厥〕病名。《灵枢·经脉》作“骨厥”。肾主骨，因肾经经脉功能发生异常变动，从足心开始向上逆冷，进而四肢皆现厥逆，并伴有周身倦怠等症状，称为肾厥。
- (44) 〔心中澹澹(dan)或大动〕意为心中恐惧而悸动不宁。澹，同愴。愴，指畏惧，震动。大动，指心脏之跳动。

- (45) 〔髀厌〕又称“髀枢”，即环跳部位。俗称大转子。
- (46) 〔季肋〕在胸肋下两侧的软肋部，指第十一、十二肋而言。
- (47) 〔善大息〕由于肝胆之气郁结，使气机不畅而发出频频地叹气声。
- (48) 〔马刀挟瘕〕即瘰疬。生于腋下形如马刀者称“马刀”；生于颈旁如贯珠者称“挟瘕”。
- (49) 〔痲（jiē）疔〕病名。古代对疔疾的统称。也作瘡疔《说文解字》：“痲，二日一发疔也。”
- (50) 〔颃（háng）颃（sǎng）〕指咽上、上腭与鼻相通的部位，即软口盖的后部。
- (51) 〔面尘脱色〕指面垢如尘，神色晦暗。
- (52) 〔狐疝〕病名。小肠坠入阴囊内，时上时下，象狐之出入无常，故名狐疝，即小肠疝。又名偏坠。

## （二）十四经循行、主病歌

**【提要】**本歌全面阐述了十四经脉的起止、循行路线，以及主治病。歌诀是依据《灵枢·经脉篇》和《素问·骨空论》及《难经二十八、九难》原文编写而成，便于初学者掌握和诵读。

### 【原文】

#### 1. 手太阴肺经

#### 循行歌

手太阴肺中焦起，  
上膈属<sup>(1)</sup>肺从肺系，  
前于心与心包脉，  
遂入寸口上鱼际<sup>(8)</sup>，  
支络还从腕后出，

#### 主病歌

手太阴经肺主病，  
甚则两手交<sup>(5)</sup>而翥，  
咳而上气<sup>(6)</sup>肺所生，  
膈臂之内前廉痛，  
气盛作痛连肩背，  
气虚肩背痛而寒，

#### 2. 手阳明大肠经

##### 循行歌

手阳明经属大肠，  
循指上廉入合谷，  
循臂入肘上膈外，  
会此<sup>(11)</sup>下入缺盆内，  
支从缺盆上入颈，  
挟口人中交左右，

##### 主病歌

手阳明动下齿痛，  
目黄口干津液病，  
肩前膈外相引痛，  
气盛所过发热中，

下络大肠胃口行，  
横出腋下膈内蒙<sup>(1)(2)</sup>，  
下肘循臂骨上廉，  
大指内侧爪甲根；  
接次指交阳明经。

胀满喘咳缺盆痛<sup>(4)</sup>，  
此为臂厥肺是动；  
喘渴烦心胸满促，  
厥掌中热别络生，  
汗出中风溲数欠<sup>(7)</sup>，  
少气乏息溺色变<sup>(8)</sup>。

食指内侧起商阳，  
两骨两筋中间行，  
肩髃<sup>(9)</sup>前廉柱骨旁<sup>(10)</sup>，  
络肺下膈属大肠，  
斜贯两颊下齿当，  
上挟鼻孔尽迎香。

必恶热饮频频醉  
鼻衄<sup>(12)</sup>喉痹因热重，  
大指次指痛不用，  
虚则寒栗湿少荣。

### 3. 足阳明胃经

#### 循行歌

足阳明胃起鼻頰(12)，  
下循鼻外入上齿，  
颞后大迎颊车游，  
支循喉咙入缺盆，  
直者下乳挟脐冲(15)；  
下至气街中而合，  
成脛(18)之中循胫外，  
支者下膝(2)三寸别，  
人有支者别跗上，

#### 玉病歌

足阳明动齿心寒，  
齿至恶见人火(23)，  
闭户塞牖(24)欲独处，  
贡咽腹胀为肝厥，  
湿淫汗出鼻衄血，  
大腹水肿膝膜腐，  
肝外足跗上皆腐，  
气盛身前尽皆热(28)，  
不足身前皆寒矣，

### 4. 足太阴脾经

#### 循行歌

大阴脾起足大指，  
过核骨后内踝前，

互交于约足太阳，  
扶口环唇交承点，  
耳前发际至额颊(14)；  
下属胃络脾州，  
支从胃口腹里通，  
遂下髀关(16)穴免(17)逢，  
足趾(19)中指内间终；  
下入中指外间列，  
大地之问太阴接。

善呻(20)数欠(21)黑侵颊(22)  
闻木声心惕然，  
登高(25)而歌弃衣走(25)，  
王血生肉(26)狂疟见，  
口喎(47)唇胗(27)颈喉肿，  
膈乳气街股(28)肉，  
下至中指不为用，  
注谷善饥溺色黄(5)(24)，  
胃中寒则产而胀。

舌指内白肉(30)，  
上腭唇(31)吐里，

汲内前廉入腹中，  
快咽连舌故舌下；

### 主病歌

足太阴动舌本强，  
善噤得后快然衰，  
舌本属体不能动，  
寒空滞痰注水闭，  
强立股膝内中痹〔6〕，  
5. 手少阴心经

### 循行歌

手少阴脉起心中，  
支者挟咽系目系〔32〕，  
下腋循臂后度出，  
下肘循臂抵掌后，

### 主病歌

手少阴动病益干〔36〕，  
心病目黄胁满〔7〕痛，  
6. 手太阳小肠经

### 循行歌

手太阳经小筋小，  
循手上腕出踝中〔37〕，  
两筋〔8〕之间膈后廉，  
文肩之上〔39〕入缺盆，  
下膈抵胃属小肠；  
至目锐眦〔40〕入耳中，

属脾络胃上膈通，  
支者从胃注心官。

食呕胃脘腹痛胀，  
身体皆重脾主病，  
食不能下心烦痛，  
水冲黄疸不能卧〔31〕，  
气为足大指不用。

下膈直络小肠呈，  
直从心系〔33〕上肺膈，  
大阴心主〔34〕之后行，  
钝骨〔35〕之端小指停。

心痛渴饮臂厥缘，  
臂膈痛厥掌中热。

小指之端起少泽，  
上臂骨〔38〕出肘内侧，  
出肩髃而绕肩胛，  
直络心中循咽嗝，  
支从缺盆上〔39〕颈颊，  
支者引颊斜上颞，

抵鼻至于目内眦，

主病歌

手太阳动病啞疼，

液病<sup>(41)</sup>耳聾目色黄，

### 7. 足太阳膀胱经

循行歌

足太阳经膀胱脉，

支者从巅入耳角<sup>(42)</sup>；

还出下项循肩膊<sup>(43)</sup>，

络肾正属膀胱腑；

一支从膊别贯膈<sup>[11]</sup>，

贯膈出踝循凉骨，

主病歌

足太阳动冲头痛，

脊痛腰折髀难曲<sup>[13]</sup>，

踝尺主筋所生病<sup>(46)</sup>，

目黄泪出及鼾衄，

衄及小指不能用。

### 8. 足少阴肾经

循行歌

足少阴经属少阴，

出于然谷循内踝，

上没后膻直贯脊，

直者从肾贯肝膈，

支者从肺络心上，

络颞与足太阳接。

颌肿肩膈拔折形，

颊肿颈<sup>[10]</sup>肩肘臂痛。

目内眦上额交颞；

直者从巅入脑间，

挟脊抵腰循脊旋，

一支贯臀<sup>(44)</sup>入腠<sup>(45)</sup>传；

挟肩<sup>[12]</sup>循髀合腠行，

小指外侧接至阴。

目似脱兮项如拔，

膈如结而膈如裂，

痔疔狂癫头凶痛，

项背腰尻膈膈脚，

针从小指趋<sup>[14]</sup>足心，

入跟上膈膈内寻，

属肾下络膀胱深；

入肺挟舌喉咙循；

汪胸交于手厥阴。



主病歌

足少阴病饥不食，  
喝喝<sup>(48)</sup>而喘坐欲起，  
善恐惕惕如人捕，  
口热舌干及咽肿，  
心痛黄疸并肠澼，  
痿厥嗜卧少精神，

9. 手厥阴心包络经  
循行歌

手厥阴经心主<sup>(50)</sup>标，  
起自胸中支出胁，  
太阴少阴中间走<sup>(52)</sup>，  
行掌心出中指末；  
主病歌

手厥阴动手心热，  
甚则胸胁支<sup>(17)</sup>满结，  
面赤目黄<sup>(53)</sup>策不休，

10. 手少阳三焦经  
循行歌

手少阳经三焦脉，  
两指之间循表腕<sup>(54)</sup>，  
上行贯肘循膈外，  
入缺盆而布膻中，  
循属三焦支膻中，  
下行耳颊至颞际，

面如漆柴<sup>(47)</sup>咳唾血，  
眦眦无见如悬饥<sup>(49)</sup>，  
骨厥主肾生病是，  
上气嗝干痛烦心，  
腰脊股内后廉痛，  
足下热痛经气逆。

心包下膈络三焦<sup>(51)</sup>，  
下腋三寸循膻迢，  
入肘下臂两筋招，  
支从小指次指交<sup>[15]</sup>。

臂肘挛急<sup>[16]</sup>及腋肿，  
心中憺憺<sup>[18]</sup>而大动，  
烦心心痛掌中热。

起于小指次指端，  
出臂两骨<sup>(55)</sup>行外关，  
上肩交出少阳寰<sup>[19]</sup>，  
上络心包下膈从，  
从缺上项系耳上，  
支从耳后耳中存，