

雷公草牡解

卷四
六

程萬里

皆因上焦虛弱不能氣化所致若復用辛熱之劑以瀉太陰之金危亡至矣可不謹乎

雷公云

草金季華子是也又說其約秋末即有實冬收之凡用細乾即入水
中淘淨者去之取乾者細乾用酒洗從已至未細乾用酒洗去黑皮用

單辟味甘性平無毒入脾胃膀胱三經主風寒濕痺腰背痛中風不遂遍身頑麻膀胱宿水陰痿失溺利水通並精
明目意淡為使畏菱根大黃柴胡牡蠣忌牛肉 按草薢之入三經何也蓋腎受土剋則水臟既衰肝挾相火而凌土

濕脾主肌肉濕鬱肌腠則生熱生風以致榮衛不利關節不利而草薢長於去水用之以滲脾濕則土安其位水不
受侮矣然失用令人小便多小便既多則腎氣必得復寔今多泥其入腎用為補劑亦未深原其理耳

木通味甘性平無毒入小腸經主五淋小便閉經澀乳閉難產積聚驚悸心煩健忘耳聾聲啞鼻寒癰瘡脾疽毒瘰
天行瘟疫 按木通利便專瀉小腸宜療在淋等症其驚悸等症雖屬心經而心與小腸相為表裏故並治之脾瘡毒

睡此脾之病皆濕所釀也利小腸而濕不去乎瘟疫之來感天地不正之氣今受感之官行而邪不能容亦宜療矣
通草味淡性寒無毒入肺大小腸三經與木通同功特濕肺明自退熱行經下乳通結力尤勝之 按通草色白宜其

瀉肺味淡故入小腸性主通行故入大腸即本草續註所謂通脫木今女工用以作花
卷四 草部下

燈心味淡性寒無毒入心小腸二經主胸腹邪氣清心定驚除熱利水燒灰敷金瘡止血療小兒夜啼吹喉中治急喉
痺甚捷 按燈心味淡五臟無歸專入小腸利水訣曰小腸受感與心應故又入心經燒灰性涼宜治療如右

石斛味甘性平無毒入胃腎二經補虛羸緩水藏填精髓強筋骨平胃氣逐皮膚邪熱療腳膝冷痺久服厚腸胃定志
除驚去根酒浸一宿曝乾酥炙用陸英為使惡寒水石巴豆畏煙蠶雷凡 按石斛入腎則專主下部矣而又入胃者

並以其味甘能助腎而不傷於熱平胃而不傷於燥之故也
雷公云凡使洗去頭上子用酒洗一指洗出頭說
草用酒洗從已至未細乾用酒洗去黑皮用

石薑味苦性平無毒入肺膀胱二經主勞熱邪氣五淋癰開膀胱熱滿難疽發背陰煩下氣補虛益精拭去毛羊脂
炒焦用絡石杏仁為使得芎藭良 按石薑清熱利水本入膀胱而肺則下連者也宜煎入之既能清熱利水則無陽

九陰傷之患

白蔘藥子味甘辛性溫無毒入肺肝腎三經主惡血塊癥結喉痺瘰癧乳閉小兒頭瘡皮膚風癢頭痛欬逆肺痿除煩下氣明眼目去燥熱癰腫毒止遺泄其果可作浴湯治風杆去刺油蒸炒爛為頭為使沙苑蒺藜主補腎添精強陰種子按蒺藜行血宜入肝經下氣宜入肺經惡血等症皆二經病也故俱主之其所以入腎者因肺為之母肝為之子未有子母復利而腎不受其益者故能止遺洩產沙苑者誠續嗣神丹而本草不言惜哉

雷公云

凡使採得後洗淨了藥從干至酒出日曬乾春令皮上刺盡用酒拌再蒸一二時用

青箱子味甘微寒無毒入心肝二經主邪氣皮膚風熱濕癢殺三蟲疥蟲惡瘡痔蝕下部腫瘡鎮肝藏堅骨筋益腦髓明目目一名草蒿按青箱子苦者丙丁之味也青者甲乙之色也故入心肝二經本經並不言治眼而藥性論

及日華子皆言之亦以苦寒之性能清肝藏熱毒上衝耳

雷公云

凡使勿誤用思菓子并氣熱子兩種頗相類只是味不同其思菓子味粗重之有涎

木賊味甘微苦性平無毒入肺經主目疾退翳膜消積塊並肝臟得麝香生角聰治休息痢久不瘥得禹餘糧當歸茅窮癰崩中赤白得槐花桑耳治腸虛下血得槐子松實地榆治腸癖及痔血去節水潤燥用按木賊之名以其能伐

木也肝為木故宜入焉夫目得血而能視諸之以養肝邪則血生而目疾愈矣

茅根味甘性寒無毒入胃小腸二經逐瘀通血開止吐衄下五淋利小便理勞傷補虛羸除腸胃客熱始婦人崩漏

按茅根利水本入小腸而胃則其寔受故亦入之

仙茅味辛性溫有毒入肝腎二經主心腹冷氣不能食腰足攣痺不能行丈夫血損勞傷老人失溺無子強陽道補精血明眼目堅骨髓洗淨去皮銅刀切如豆大生糯米袋盛於烏豆水中浸一宿酒拌蒸半日晒乾用勿紀鐵器忌牛肉牛乳按仙茅性溫本入腎經而肝者腎所生也故兼入之傳云十斤乳石不及一斤仙茅蓋表其功爾中其毒者令人舌脹急煎大黃朴硝湯飲之復以末拌舌間即解素有火症者勿用

雷公云

凡採得後用酒洗淨去皮於槐石上切豆許大却用生布包裹或煮一宿用

欬金味辛苦性溫無毒入心肺二經主下氣破血開鬱療尿血淋血金瘡瘡瘰癧肚者佳 按鬱金本草言其性寒自藥性論始言其治冷氣今觀其主療都是辛散之用性寒而能之乎夫肺主氣心主血鬱金能行氣血故兩入之丹溪云屬火而有土與水古人用以治鬱遏不散者故名

薑黃味辛苦性溫無毒經絡主治與鬱金同功更烈 按薑黃本草亦曰性寒而陳藏器及日華子咸謂其熱辨之悉矣能傷元氣用者審之

牛蒡子味辛性溫無毒入十二經主風濕癰疹盈肌咽風熱不利諸腫瘡瘍之症腰膝凝滯之氣潤肺止咳散氣消痰酒拌蒸待有白霜出拭去焙乾搗用一名惡寒一名鼠黏子 按主治祕訣及東垣皆云牛蒡子辛溫故能入十二經而通散也潔古云吞一枚可出癰疽頭亦表其辛散之功爾本草言其性平誤矣

紫草味苦性寒無毒入心小腸二經主心腹邪氣脹滿作痛癰腫諸毒除五疳利九竅通水道小兒血熱痘瘡尤為要劑取嫩草去莖用 按紫草主血熱本入心經而小腸者受感而與心應者也故并入之邪氣諸症咸本於熱今清其心而自愈矣

雷公云

凡使頭用蠟水煮之待水乾服去頭并託

白頭翁味苦性溫有小毒入心腎二經主溫瘧發狂癰癧積聚癰瘰癧癰金瘡鼻衄齒痛腹痛骨痛赤毒痢下男子陰病偏腫小兒頭禿癰腫脈寔為使得酒良 按白頭翁味苦本入心經經曰腎欲堅急入苦以堅之故又入腎溫瘧等症無非水衰火旺故治之

白前味甘辛性微溫無毒入肺經主下氣除噎氣寒呃上衝不得睡卧氣逆冲喉呼吸欲絕腹中時時作水雞聲甘草水浸一宿去頭贅子焙乾用忌羊肉 按白前色白味辛故入肺經專主一切氣症

白薇味苦鹹性大寒無毒入心腎二經主身熱腹滿忽忽不知人狂惑鬼邪寒熱酸疼溫瘧洗洗發作下水氣利陰道定驚蓋精以糯米泔浸一宿去昆蟲劉莖用惡黃耆大黃大戟乾薑大棗乾漆山黃 按白薇味苦入心藏入

腎故主治如右

白附子味甘辛性溫無毒入肺脾二經主中風失音一切冷風氣頭面百病疰點風瘡疥癬心痛血痺陰囊濕癢入藥
炮用新羅出者佳 按白附色白味辛故宜入肺以治風痰甘而且溫故宜入脾以治皮膚陽中之陽能上升故治面病
垂休味苦微寒有毒入心經主驚癇癰疾癰瘰陰蝕癰腫毒瘡小兒胎風手足抽掣下三蟲去蛇毒一名紫河車一名
重樓金線 按垂休味苦故入心經以治驚癇等疾而能解毒

白鮮皮味苦鹹性寒無毒入肺小腸二經主頭風黃疸疥癩濕癢癰疽一切疥癩惡風疥癬楊梅諸瘡熱毒天行
時疫頭痛眼疼女子陰痛小兒驚癇和血脈通光竅利小腸惡燥結梗荏苒單辭 按白鮮皮入肺經故能去風入

小腸故能去濕夫風濕既除則血氣自活而熱亦從此遊矣

蘆薈味苦性寒無毒入心肝二經消風熱除煩悶明眼目治驚癇殺三蟲療五疳及疥癬痔漏諸瘡解巴豆毒 按蘆
薈之苦本入心經而肝則其母也故亦入之在小兒驚癇諸熱尤為要藥

雷公云凡使勿用雜藥其葉乾了上有
竹斑光膩和衆藥搗此藥先搗成粉

胡黃連味苦性寒無毒入肝膽胃三經主傷寒咳嗽溫瘧發熱骨蒸勞熱三消五痔補肝膽明眼目止瀉痢並顏色治
小兒驚癇霍亂大人五心煩熱婦人胎蒸虛驚惡菊花玄參白鮮皮忌猪肉鮮已豆毒折之出塵如烟者真 按胡黃

連苦寒能瀉三經之火小兒多熱症最宜

澤蘭味苦性微溫無毒入小腸經通肝脾之血產前後百病皆治通九竅利關節又主頭風目痛鼻紅吐血治癰排膿
防已為使 按澤蘭能通利小腸則肝脾無壅滯之患故能通關節以理血脈也行血而無推蕩之患養血而無滯膩

之虞所以為產科聖藥凡癰瘡皆因血熱故亦治之

雷公云要別職雖其形不同大澤蘭形葉皆圓
能生血益氣與藥合小澤蘭通利同用

狗脊味苦甘性微溫無毒入腎膀胱二經主腎氣虛弱風寒濕痺腰膝軟弱骨節作疼老人失溺不節女子傷中淋露
酒蒸用單辭為使惡敗醬 按狗脊入腎故主腎病入膀胱故主濕病

青蒿味苦性寒無毒入心經主骨蒸發熱虛煩盜汗明目殺蟲童便浸七宿晒乾用 按青蒿苦入心故瀉丙丁以理

諸疾

葦蕤味甘性大溫無毒入肺脾胃膀胱四經主溫中下氣消食開痰治陰疝止霍亂除瀉痢日久瘵心腹冷痛醋浸一宿刮去衆子令淨方用 按葦蕤辛走肺家宜脾胃膀胱肺管故咸入之

王不留行味苦甘性平無毒入心肝二經主金瘡止血癰疽毒瘡心煩鼻衄難屢出竹木刺入肉治風毒通血脈酒蒸焙用 按王不留行專療血症而心主血肝藏血者也故均入之癰疽等症血不和也經曰營氣不從逆於肉理乃生癰腫此主和血固宜治之又治風毒者所謂治風先治血血行風自滅也

淫羊藹味甘性溫無毒入腎經主絕陽不起絕陰不育遺精作痛小便不利益氣力堅筋骨丈夫久服令人無子每斤去花細剉拌羊脂四兩炒盡脂為度山藥蔓為使得酒良一名仙靈脾 按仙靈脾入腎以主絕陽等症其為補也明甚乃斷之曰久服無子母乃惑乎不知此剉專助相火令人淫慾不休終太甚則精氣耗經曰因而強力腎氣乃傷高骨乃壞且命門之火乘水之衰挾主來尅生之不保其能嗣耶

雷公云

凡使仙靈脾須用夾刀夾去葉枝盡後細剉用羊脂相對拌過然後用

巴戟天味辛甘性微溫無毒入脾胃二經主助腎添精除一切風及邪氣酒浸用覆盆為使惡雷丸丹參 按巴戟之溫本專補腎而肺乃腎之母也且其味辛故兼入之以療風凡命門火旺以致泄精者忌之

雷公云

凡使先用枸杞子湯浸一宿待精氣盡出酒浸一時又流出用菊花同熬令焦黃用

蘭葉味甘性寒無毒入肺經止渴生津益氣散鬱 按丹溪云蘭葉稟金水之精故入肺臟昔東垣方中嘗用之經曰消諸痺治之以寒是也今屢驗之

水萍味辛酸性寒無毒入肺小腸二經消水腫利小便逐風寒堪浴遍身瘡癩發汗甚於麻黃 按水萍入肺故主祛風入小腸故主祛濕此是水中大萍非溝渠所出者高供奉採萍歌云不在山不在岸採我之時七月半選甚癰風與緩風些小微風都不算豆淋酒下兩三丸鐵饅頭兒都出汗以此觀之其功甚於麻黃可知矣

決明子味鹹苦甘性平無毒入肝經主青盲赤白翳膜時有淚出除肝熱療頭風研末塗腫毒貼腦止痛紅者實為使

惡大麻子 按決明專入厥陰以除風熱故為眼科要藥鼻紅腫毒感血熱也宜其療矣

草麻子味甘辛有小毒入脾大腸二經主水腹滿臍腹燥熱無名腫毒數之可消口眼喎斜數之可正塗足心下胞胎如神塗顛頂收生腸其捷甚見鐵器服過者一生忌食豆誤犯之腹脹甚甚 按丹溪云草麻子屬陰故入太陰陽

明以驅水滿以催產難固矣而無名腫毒熱也口眼喎斜風也何併治之豈其辛甘發散之功耶

葉主脚氣風腫不仁搗蒸傅之

雷公云凡飲勿用黑天赤利子緣在地裏上生是有毒其草麻子形似已豆而光滑有黃黑斑點凡使先煩和皮用鹽湯浸半日去皮取肉研通用

馬鞭草味甘苦性寒有小毒入肝脾二經主活血通經治金瘡諸瘡癰疽汗和酒服 按肝藏血者也脾裹血者也馬

鞭草主血分故入是二經

蘆根味甘性寒無毒入肺胃二經主消渴客熱止小便利治五噎膈煩氣煩悶吐逆以蘆根五兩水三盞煮一盞服甚

效 按蘆根主氣逆嘔噦故入太陰陽明消渴之症亦以氣化不及故也今得蘆根以理太陰而津液之生必矣

蛇床子味苦辛甘性平有小毒入肺腎二經主風寒濕痺諸惡瘡癰婦人陰中腫痛男子陰痿濕癢久服駐顏輕身令

人有子酒浸一宿地黃汁持熬焙乾用惡牡丹皮已豆貝母 按蛇床理風濕宜入太陰補虛痿宜入少陰

金銀花味苦甘性平微寒無毒入肺經主熱毒血痢消癰散毒補虛療風久服延年 按金銀花解肌膚之毒故入肺

經為瘡科要藥陶隱居云常服益壽人多忽之更求難得者是貴遠賤近庸人之情乎

山豆根味甘性寒無毒入心肺二經主解諸藥毒止咽喉痛退熱消癰 按山豆根性寒專瀉心火心火去則金無所

損金得其保而熱傷之虞吾知免矣

艾葉味苦性微溫無毒入肝脾二經主灸百病溫中理氣開鬱調經安胎種子止崩漏除久痢辟鬼邪定霍亂生搗汁

理吐血 按艾葉溫能令肝脾疏暢而無壅滯之患夫人之一身惟氣血兩端今土木既調則榮衛和而百病自

却矣至於溫中等效又舉其偏長耳煎服者宜新鮮炙火者宜陳久生用則寒熱用則熱

薄荷味辛性微寒無毒入肺經主中風笑音下脹氣去頭風通利關節破血止痢清風消腫引諸藥入榮衛能發毒汗

溫其除熱解毒之功何若是其著也不知炎威酷暑則臟腑伏陰胸腹有凝結之憂而皮膚多蒸熱之氣得膏肓之辛以散之溫以解之而傷暑之症從茲遠矣熱服令人泄瀉久服耗人真氣江右硬梗石生者良土膏蒿苗款但能解暑其他無效

佛耳草味酸性熱有小毒入肺經主肺中有寒及痰嗽鬼嗽款冬花為使 按佛耳草專入太陰大升肺氣宜少用之過食損目以性熱有小毒也

蒼耳子味甘性溫有小毒入肺經主風寒濕痺頭風腦痛疔腫困重疥癬瘙癢血筋大風癩癧善能發汗炒令唇去刺用反猪肉解狗毒 按蒼耳甘溫故能走肺主皮毛所以入之肺主風邪故治瘡如右

茵陳蒿味苦性微寒無毒入膀胱經主傷寒大熱黃疸便赤治眼目行滯氣能發汗去風濕去根用犯火無功 按茵陳專理濕便本為膀胱之劑又何以治疸蓋疸之為病脾受傷也而脾之所惡濕乘土也得茵陳以刺水則濕去土安而疸自愈矣疸分陰陽寒熱二種陽疸熱多有濕有燥同施子用一治濕疸同施子精皮治燥疸陰疸寒多只有

一症同附子治之

使君子味甘性溫無毒入脾胃二經治小兒五疳利小使止白濁除濕痢殺諸蟲連殼用 按使君子甘溫宜主脾胃然多食令人發病傷胃故也

高良薑味辛性大溫無毒入脾胃二經主胃中冷逆霍亂腹痛除寒氣去冷痺止吐瀉療飢胃消宿食解酒毒 按良薑辛溫脾胃所快真有寒症者服之甚驗若有熱病者誤投愈劇

石蓮子味苦性寒無毒入心胃膀胱三經主噤口痢及濕熱滲入膀胱為白濁淋瀝等症清心解煩開胃進食去殼用 按石蓮苦寒宜瀉少陰之火心火既清則胃與膀胱不能獨熱矣故皆入之此別是一種非蓮子比也

合歡皮味甘性平無毒入心經主安五臟利心志殺諸蟲消癰腫續筋骨令人歡樂無怒慍身明目夜主小兒撮口煎湯洗跌打傷寒熱酒調下 按合歡味甘何以獨入心家經所謂以甘瀉之之說也心得所勝而離瘡諸患為之自釋矣其葉細細相並至夜則合入名夜合花似絨佛可愛俗又謂之為絨

萱草根味甘性寒無毒入脾肺二經主沙淋水氣酒疸身黃小便赤澀身體煩熱大熱衄血安五臟利心志令人喜悅忘憂輕身明目採其嫩苗功亦相儗花名宜男最利胸膈妊婦佩之轉女為男 按萱草之甘宜歸脾部而肺則其所生者故亦入之嵇康養生論云合歡蠲忿萱草忘憂圖經亦云言之當非虛語

劉寄奴草味苦性溫無毒入心脾二經主下氣除癥破血通經療霍亂水瀉止金瘡出血湯火所傷亦堪搗傅酒蒸曝用 按寄奴之苦宜歸心藏而溫煖之性又與脾部相宜故兩入之蓋心寔主血脾實裏血所以專療血證唐本云多服令人利亦以其宣泄耳

雷公云

得後去莖葉及用實凡使先以布拭去淨并酒浸從已至申出晒乾用

覆盆子味甘酸性溫無毒入肝胃二經主腎傷精滑陰痿不起小便頻數補虛續絕益氣溫中安和五臟補肝明目黑髮潤肌亦療中風發熱成驚女子食之多孕久服延年去黃葉及蒂水淘淨酒蒸乾曝用 按覆盆子酸宜歸肝部而腎則其母也且溫補之性適與相宜故成人之行義云小便多者服之當覆其溺器故名

雷公云

凡使用束流水淘淨子葉并皮蒂盡了用酒蒸一宿以東流水淘兩遍又酒煎方用

卷五〇木部

白茯苓味淡微甘性平無毒入肺脾小腸三經主補脾氣利小便止煩渴定驚悸久服延年去皮心研細入水中攪之浮者是其筋也宜去之該服損目亦者專主利水抱根而生者名茯神主補心安神除驚悸治健忘為藥為使惡白薇畏牡蠣地榆雄黃秦龜龜甲忌醋及酸物 按茯苓色白是西方肺金之象也味淡是太陽滲利之品也微甘是中央脾土之味也故均入之夫脾最惡濕而小便利則濕自除所以補脾既能滲洩燥脾似不能生津已潔古何為稱其止渴良由色白屬金能培肺部肺金得補則自能生水且經曰膀胱者州郡之官津液藏焉氣化則能出矣誠以其上連於肺得肺氣以化之津液從之出爾藥性所謂白者入壬癸亦此意也而渴有不止者乎至於驚悸者心經之虛也而心與小腸相為表裏既瀉小腸而心火亦為之清矣故能定之丹溪曰陰虛未為相宜蓋虞其滲洩爾然味尚甘甘主緩亦無大害非若猪苓一於淡滲而大傷陰分也藥性云小便多而能止大便結而能通與本功相反

未可輕信亦有屬內丁事入膀胱瀉火致利水之外無他長養神抱根有依而附之之義驚惶者魂不能附健忘者神不能守宜其治矣廣誌云茯苓松脂所作勝於苓行義曰氣感者洩於身不抱本根結為茯苓有津氣而不甚感不離其本結為茯苓神致感兩書各相違悖然仙經服食多需茯苓而茯苓神不洩焉兩說之是非於是乎辨

琥珀味甘性平無毒入心脾小腸三經主辟邪安五臟定魂魄止心痛消痰血利水道通五淋破癥結去目翳傳金瘡按琥珀乃松脂入地千載化成得土既久宜入脾家松之有脂猶人之有血與水也且成珀者有下注之義久宜入心與小腸內經曰主不明則十二官危使道閉塞而不通服琥珀則神室得令五臟安魂魄寧邪何所附病何自生邪於是使道通而瘀血諸症靡弗去矣夫目得血而能視心寧則榮和而腎何足虞金瘡者惟患其血逆於膜爾能止之和之末有不瘳者也丹溪曰古方用以煉脾上有功脾能運化則肺氣下降故小便可通若血少不利者反致其燥急之苦別說云茯苓生處於陰者也琥珀生於陽而處於陰者也故皆主安心利水而治瘵

雷公云凡使紅松脂石珀水珀花珀物象珀翳珀琥珀紅松脂如琥珀只是大塊大橫水珀多無紅色如淡黃多粗皮皺玉珀如石重垂黃不堪用花珀文似新馬是松心文一路赤一路黃物象珀其內似有物指為神妙翳珀為象珀之長致號曰翳珀琥珀如血色安於布上試吸得芥子者真也凡入藥中調側柏子末安於黃銅中安琥珀末中了下火煮從已至中別有異光使如粉重歸用

松香味甘苦性溫無毒入脾肺二經主安五臟除伏熱解消渴逐諸風癰癰疽惡瘡及白虎疥癬風氣傷止血殺蟲定痛松子益氣補虛松花清心解煩松葉生毛髮去風濕灸晉凍瘡松節膏節久風脚脚痺疼痛久服俱能辟穀延年

按松香甘溫之品與脾部相宜而肺者脾之子也故兩入之伏熱等症悉屬二經為得不治子夜節葉主療小異亦親上親下之道也

柏子仁味甘辛性平無毒入肺脾腎三經主安五臟定驚悸補中氣除風濕通陽道煖腰膝去頭風辟百邪潤皮膚明目耳目側柏葉味苦瀋性微寒止吐衄崩漏除風冷濕痺烏髒黑髮灸晉凍瘡久服延年壯蠟桂瓜子為使畏菊花羊蹄草諸石及麴麴

按柏仁平歸肺甘歸脾濁陰歸腎故均入之柏葉之苦瀋屬金而善守最清血分為補陰要藥須用嫩葉春採東夏採南秋採西冬採北纔得節候生氣

雷公云凡使先以酒浸一宿至明流脂乾用黃精自然汁日中煎手不住攪若夫天陰即於鍋中著火用瓶盛柏子仁著火攪攪頭成煎為度每煎三兩柏子仁用酒五兩浸乾為度

此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.ertongbook.com

桂味辛甘性大熱有毒其在根最厚者曰肉桂去其麤皮為桂心入心脾肺腎四經主九種心疾補勞傷通九竅暖水臟續筋骨殺三蟲散積氣破瘀血下胎衣除飲逆療腹痛止瀉痢善發汗其在中次厚者曰官桂入肝脾二經主上焦有寒走肩臂而行枝節其在嫩枝四發者曰桂枝專入肺經主解肌發表裏有汗之傷寒官者皆殺草木毒百藥無畏性忌生葱 按桂在下有八腎之理屬火有入心之義而辛散之性與肺相投甘溫之性與脾家相悅故均入焉官桂在中而肝脾皆在中之臟也且經曰肝欲散急食辛以散之以辛補之又曰脾欲緩急食甘以緩之以甘補之桂味辛甘二經之所由入也薄桂在上而肺胃亦居上故宜入之桂枝四發有發散之義且氣味俱輕宜入太陰而主義丹溪曰仲景表用桂枝非表有虛而用以補也衛有風寒故病自汗以此發其邪則衛和而表密汗自止爾行義乃謂仲景治表虛誤也本草言桂發汗正合素問辛甘發散之義後人用桂止汗失經旨矣大抵桂為陽中之陽壯年火旺者忌食惟命門火衰不能生土納穀不化及產後虛弱者宜之細考桂有數種論之者無慮數十家或言種異或言他殊各不相侔咸無所據詢之交廣商人所販惟陳藏器所謂雖分數等同是一物此說最當別說亦稱之矣今採其意以詳別如右

雷公云

凡使其薄者要紫色厚者去上粗皮取心生味辛者使每斤大厚密桂只取得五兩取有味厚處生用如未用即加重蜜煎熟並飲藥勿令化風其用上只有桂草無桂心用桂草煮丹陽木皮逐段桂心凡使即單用

槐實味苦酸鹹性寒無毒入心肝大腸三經主五內邪熱腸風五痔湯火傷瘡男子囊墜腫痛陰瘡濕毒婦人陰中痛瘰癧中漏下明目補腦殺蟲去風黑髮延年酒服能催生墮胎枝專主洗濕熱諸瘡治九種心疼痛皮主中風拘攣齒痛消蠶解毒止痛長肉膠主肝臟風筋脈抽掣及急風口噤四肢不收或毒風周身如蟲行破傷危急花柳與是同功又主心痛及疔腫熱毒赤白下痢小兒驚癇量天為使 按槐實之苦能泄心火酸寒之性能伐肝經經曰酸苦消洩為陰其功主降故又入大腸以理下焦諸症且催產難夫蟲之生也因於濕風之生也因於熱濕熱既去又奚庸虞花枝皮葉主治大同小異久為痔瘡要藥

木香味苦辛性微溫無毒入心脾肝脾胃膀胱六經主心腹一切氣痼癰癥塊九種心疼止瀉痢除霍亂健脾胃消食積定嘔逆下痢聖藥邪氣瘟疫殺瘧瘧精物宜生磨用火炒令人脹形如枯骨苦口沾牙者良 按木香辛入肺苦入心

溫宜脾胃肝者心之母也膀胱者肺所連也故均入焉蓋心乃一身之主氣血之所聽命者也有主則能寒氣肺氣調則金能制木而肝火自伏矣凡人有怒則肝氣拂逆而反忤其元氣心有縱肝之情而不能制則肝氣於是乎盛或為氣逆得木香則心氣暢而正氣亦暢肝氣何拂逆之有哉實心之行失肝也非肝之自行也東垣以黃連制之惡其氣行過於通暢不無走泄之患爾

雷公云凡使其木香是蘆薈根條五盤旋按時之十九日方使如枳實破碎其有蘆頭下蓋子色青者是木香神也

山施味苦性寒無毒入心肺大小腸胃膀胱六經主五內邪熱亡血津枯面紅目赤癰腫瘡瘍五種黃病開鬱瀉火療心中懊懣顛倒而不眠治膈下血滯小便而不利皮走肌膚之熱仁去心膀之熱解羊躑躅及蠱蟲毒按山施味苦歸心輕飄象肺大腸則供肺為導送者也小腸則受感與心應者也胃亦上焦之腑也膀胱亦肺部之絡也故咸入之以理邪熱諸症潔古曰輕清上行丹溪又曰屈曲下行兩家之說似相左矣不知推其上行最能清肺肺氣清而化則小便從此氣化而出經曰膀胱津液藏氣化則能出者是也虛火炎者炒黑用煩鬱嘔逆者薑汁炒用此外並宜生服

雷公云凡使勿用顯大者號曰伏凡施子無力煩要如蘆薈并蘆長有九路赤色者上凡使先去皮蘆取仁以甘草水浸一宿曬出焙乾批篩如金末用

吳茱萸味苦辛性熱有小毒入肝脾胃大腸腎五經主下氣消痰寒氣噎塞心腸刺痛霍亂轉筋脚氣攻心止咳逆逐風邪消宿食除血痺鹽湯炮去毒用麥實為使惡丹麥硝石白堊畏紫石英按吳茱萸辛熱之劑宜入五經以理寒

症多食大損元氣腸虛者忌之

雷公云凡使先去蘆頭并雜物子用大盆二口使鹽水洗一百餘日自然無泥日乾入九散中用修事十兩用鹽二兩研作末投東流水四勺中分作一百度洗則有大氣若用醋煮即先沸醋三十餘沸後入茱萸沸醋盡晒

乾每用十兩使醋盡為度

山茱萸味甘酸微溫無毒入肝腎二經主通邪氣逐風痺破癥結通九竅除鼻塞瘡耳聾設三蟲安五臟壯元陽固精隨利小便去積用麥實為使惡桔梗防風防已按山茱萸大補精血故入少陰厥陰六味丸用之取其補腎而不傷

於熱耳若舍是而別求熱劑以為淫慾助猶棄賢良而搜倖倖也惡乎哉

雷公云

凡使分用崔亮真似山藥其根不入藥用使山藥其根去內後每件事去

蔓荊子

味甘辛性微寒無毒入肝經主散風寒癰頭風除目痛去翳膜堅齒牙利九竅殺百蟲酒浸一宿蒸用惡

石膏

烏頭按經曰東方青色入通於肝開竅於目又曰風生木木生酸酸生肝荊實入肝故專主散風以療目疾主

治秘訣云其味苦甘為陽中之陰能涼諸經之血熱

杜仲

味甘性溫無毒入腎經主陰下濕癢小便餘瀝強志壯筋骨滋腎止腰痛去粗皮酥蜜炙去絲用惡蛇蛻玄參

按杜仲降而屬陽宜職腎家之症然精血燥者不宜多用

雷公云

凡使先須削去粗皮用酥蜜和作一兩炙之次以盡為度炙訖

烏藥

味苦辛性溫無毒入肺脾二經主一切氣症及中惡心腹痛蠱毒鬼症天行疫瘡嘔逆脹滿霍亂吐瀉癰癤疥癩

按烏藥辛宜於肺溫宜於脾故主中惡等症癰癤疥癩成於血逆始於氣逆烏藥長於理氣故并瘡之熱辛溫發散

不宜久用恐損真元

厚朴

味苦辛性溫無毒入脾胃二經去實滿而治腹脹除濕結而和胃氣止嘔清痰溫中消食乾薑為使惡澤瀉寒水

石硝

石食豆按厚朴辛則能發溫則能行脾胃之所喜也故入之以理諸症丹溪曰厚朴屬土而有火平胃散用

之以佐蒼朮正謂瀉上焦之濕平胃土不使太過以致於和而已若以為溫補而泛用之非也體重濁而微降最能

耗氣春夏秋宜用冬間忌之氣虛之人及孕婦亦不可服

雷公云

凡使要用紫色味辛為好或丸散便去粗皮用醋炙通每條一升用

黃柏

味苦性寒無毒入腎膀胱二經主瀉下焦隱伏之火安上焦虛嗽之蟲除臍下痛補腎水衰止血痢治癰瘡明眼

目利

小便除濕熱療女子熱崩鹽酒多炒免致寒入於腎惡乾漆肉厚鮮黃者佳按黃柏沉而屬陰故主腎與膀胱

諸症其性苦寒能泄亢甚之陽以堅腎部則水主既盛陽光自遏而陰血無火燥之患矣豈真有滋補之功哉若腎

家無火兩尺微弱或左尺獨旺者均不宜用

桑白皮

味辛甘性寒無毒入脾肺二經主傷寒虛癰病中脈絕肺氣有餘虛勞客熱瘀血停留吐血熱渴止嗽消痰開

胃進食利二便消水腫能殺寸白可蝕金瘡皮中白汁塗唇燥及小兒口瘡銅刀切片文火密炙勿令涎落桂心麻子
為使忌見鉛鐵桑枝療手足拘攣陰管作痛眼腫作暈氣逆咳嗽腫毒風癢桑椹開闢竅利血脈安神魂黑髮明耳
目桑寄生主除腰痛去風濕健筋骨充肌膚愈金瘡益血脈長鬚髮堅齒牙安胎氣下乳汁止崩漏折其莖深黃色者
真按桑皮辛則走西方而瀉肺金甘則歸中央而利脾土然肺氣虛脾氣弱者不宜用之恐潤利之品能走真元爾
枝本四發有發散之義椹為桑英有神益之功而寄生獨產於海外蓋以地煖不蠶桑木無採擇之苦得氣最厚生
意濃桑葉上自然生出何曾有所為節間可容樹子也此說本之丹溪最為近理圖經諸書胥失之也難得其真誤
服殺人用者謹之

雷公云

凡使在樹上自然生獨枝樹是也採得後用銅刀和枝根並細剉陰乾任用勿令見火切忌切忌

枸杞子味苦甘性微寒無毒入肝腎二經主五內邪熱煩躁消渴周痺風濕下胸脇氣除頭痛明眼目補勞傷堅筋骨
益精髓壯心氣強陰益智去皮膚骨節間風散癰腫熱毒久服延年慈乳酪解熱毒按枸杞子味苦可以堅腎性寒
可以清肝五內等症孰不本於二經宜其治矣陶隱居云去家千里勿食枸杞此言其補精強腎也然惟甘州者有
其功至於土產者味苦但能利大小腸清心除熱而已

雷公云

凡使用採得後使東流水浸以物利去土屑剉破去心用熟甘草湯浸一宿然後焙乾用其根若必物形狀者佳春食葉夏食子秋冬食根并子也

地骨皮味苦性寒無毒入肺腎二經療在表無定之風邪退傳處有汗之骨蒸除熱清肺止咳解渴涼血涼骨利二便
去骨用按地骨皮即枸杞根也故均之入腎又入肺者蓋以其為表則其用在表肺主皮毛所以入二經功用與枸
杞相同

酸棗仁味酸性平無毒入心脾肝膽四經主筋骨酸疼夜臥不寧虛汗煩渴安和五臟大補心脾炒熟去皮尖研用生
者治嗜臥不休惡防已按棗仁味酸本入肝經而心則其所生者也脾則其所制者也膽又其相依之腑也宜並
入之聖惠方云膽虛不眠寒也炒熟為末竹葉湯調服蓋以肝膽相為表裏血虛則汗虛汗虛則膽亦虛得熟棗仁
之酸溫以旺肝氣則木榮冠土脾主四肢又主因倦所以令人多睡又濟眾方云膽寔多睡熱也生研為末姜茶湯

調服亦以棗仁秋成者也生則得全金氣而能制肝木肝木不制則脾不受侮而運行不睡矣

雷公云凡使藥得後調乾取葉重拌酸棗仁蒸半日丁去灰皮了任研用

益智味辛性溫無毒入脾胃腎三經主遺精虛瀉小便餘瀝益氣安神和中止嘔去皮鹽炒用 按益智辛溫善逐脾

胃之寒邪而主得所勝則腎水無相尅之虞矣遺精諸症吾知免矣

檳榔味辛甘溫性溫無毒入胃大腸二經主消穀逐水宣利臟腑攻堅行滯除痰辟殺三蟲却伏尸瘡寸白攻脚氣解諸蠱瘴藥性如鐵石治厚重如奔馬見火無功 按檳榔甘溫之品宜於胃家沉陰之性宜於大腸攻諸功驗取其下

墜非取其破氣廣闊多服之者蓋以地煖濕蒸居民感之氣亦上感故服此以降之爾夫長者快銳速效

雷公云凡使存坐穩正堅定不虛者心堅有錦紋者妙辛白辛黑并心虛者不入藥用凡修事即頭圓身形矮者為肺身形失條紋者為肺無力小肺力大欲使先以刀刮去底細切勿經火

大腹皮味苦辛性微溫無毒入肺脾二經主治熱氣攻心腹疏通關格除脹滿祛癰滯消浮腫酒洗去沙復以大豆汁

洗用 按大腹皮宜濕肺溫宜健脾然宣泄太過氣虛者勿用樹上多棲鳩鳥汚染毒最難為害故必多洗方堪用爾

丁香味甘辛性溫無毒入肺脾胃腎四經主口氣腹脹霍亂反胃鬼座蠱毒及腎氣奔純氣壯陽暖腰膝療冷氣殺酒

毒消瘴癘陰冷勞有大如山羌黃耆名母丁香氣味尤佳 按丁香辛溫走肺部甘溫走脾胃腎者土所制而金所生

也宜咸入之果犯寒病投之輒應倘因火症為禍勿輕陳藏器云拔去白鬚薑汁調塗孔中重生即黑

雷公云凡使有曉曉雞頭小雞頭大以煮後子中多使雞力大膏煎中用雞頭若用須去子蓋乳子發人背癆也

冰片味辛苦性溫無毒入肺肝二經主心腹邪氣積聚喉開乳蛾舌腫痔瘡通九竅消風氣明目目殺諸蟲解毒入

主小兒驚癇大人痰迷 按冰片之辛本入肺家而肝則受尅者也故薰入焉主治諸症俱是氣閉生熱而冰片則辛

散之極開氣如反掌故多用然亦從治之法也世俗因其主用遂疑其性寒輒與麝香同用以為桂附之助獨不計

人身陽易於動陰易於虧丹溪之訓詁可忽諸

猪苓味淡性平無毒入膀胱經主利便除濕消腫通淋去黑皮用 按猪苓味淡五臟無歸專入膀胱利水今之療瀉

君藥用之謂其去脾家之濕也不知一於泄泄逐水太過水盡則傷腎腎目不可不知

雷公云凡採得用銅刀刮上粗皮一重薄切用滾水浸一夜至明取出細切以片麻葉封裝一日去升麻葉令淨曬乾用

綠木味甘鹹性平藥入肝經主破產後惡血瘡瘍死症一切跌撲損傷調月水去瘀血和新血並服止痛消癰散腫及主霍亂嘔逆赤白痢下酒蒸乾用按綠木專主血分宜入肝經然破血之功多而和血之功少勿得多用以傷陰分

雷公云凡使去上粗皮并頭子若有中心文橫如紫角者號曰水中尊也其餘皆常百等頭細了重洗淨細條麻葉從已至申陰乾用

沉香味辛苦性溫無毒入腎命門二經主祛惡氣定霍亂補五臟益精氣壯元陽除冷氣破癥瘕癰疽皮膚癢癰骨節不仁忌見火生磨用按沉香屬陽而性沉多功於下部命腎之所由入也然香劑多躁未免傷血必下焦虛寒者宜之若水臟衰微相火盛炎者誤用則水益枯而火益烈禍無極矣今多以為平和之劑無損於人輒用以化氣其不禍人者幾希

雷公云沉香凡使須要不枯者如嘴角硬重沉於水下為上也半沉者次也大凡八散中用俱求約出即入拌和用也

乳香味辛苦性溫無毒入十二經主祛邪下氣補腎益精治霍亂催產難定心腹急疼癰瘰癧風癢諸般惡瘡風水腫毒中風聾瞶亦入敷膏止痛生肌瓦上微炒出油燈草同研用按乳香辛香發散於十二經絡無所不入生南海波斯國赤松脂也垂滴成珠綴木未落者名珠香圓小光明效速滴下如乳鎔塌地面者名塌香大塊枯黯效遲用者不可不審

沒藥味苦辛性平無毒入十二經主破癥結宿血止瘰癧瘡疥瘡諸惡腫毒跌打損傷目中翳膜應節諸風骨節疼痛製同乳香按沒藥與乳香同功大抵血滯則氣壅氣壅則經絡滿急故痛且腫得沒藥以宣通氣血宜其治矣

木瓜味酸性寒無毒入肺脾肝三經主腳氣水腫心腹冷熱痛及奔耗去濕氣調榮衛助穀氣和脾胃止吐瀉忘記鐵器石搗用按木瓜之入三經何也經所謂以酸補肺以酸瀉肝脾則受製於水而孕育大金者也何弗入焉東垣云氣脫則能收氣滯則能和腰腎腳膝之要藥也香需飲用之取其專和脾胃培植肺氣陰夏間之濕以生至微之金

耳