

戒殺放生叢書

世界佛教居士林輯



乙編
第十種

素食主義

世界佛教
居士林編

戒殺放生叢書

甲編第五種
戒殺放生彙錄

每冊一角六分

甲編第一種
戒殺放生集重印聖師錄

每冊定價二角

每冊定價一角

本書首以楞伽斷肉品宣示金口
誠言次列雲棲放生儀更引名賢
偉論藉資啓信精心密意使讀者
可以疑團冰釋未附勸戒願編爲
好殺者垂炯戒藉以因文見道觸
目驚心共懷殺戒同行放生也

聖師錄爲王言所著載虞初新志
中讀之可知胡蜂蝻蚪之微亦知
任俠救友仗義報恩况復犬馬之
類去人尤近其作爲更有甚焉故
讀此書而不能惻然心動生戒殺
之心者未之有也

甲編第二種

慈護編
放生殺生現報錄

每冊一角六分

每冊一角六分

本書引據各經金口之言列於編
首次採賢哲詩文均足以感動人
心挽回末劫更彙集戒殺好殺者
之報應數十則列爲一編俾使覽
得是得是編者均得有所從違而
行戒殺放生之行也

本書爲江慎修居士所作先生學
究天人功參造化窮理盡性優入
聖域而且愛惜物命深信因果故
於放生善報殺生惡報等事隨所
見聞筆錄成帙經久積稿墨壘成
此彙編以垂世人用示警誡

樂生集

每冊定價五角

分門別類釐爲十卷所採生殺果
報每條之後均附綴語凡以曲暢
其旨期于觸發善心詞淺意顯讀
之明白易曉戒殺書中之善本也

甲編第七種

穀餼紀聞

每冊一角二分

本書爲項琴生居士所著因感宜
楮之靈殫心蒐輯成此穀餼紀聞
一書爲牛族恤其命卽爲衆生造
其福斯真苦口婆心矣

世界佛教居士林編
上海佛學書局印行

戒殺放生叢書

乙編
十種

第一護生畫集

本裝五角 本編二角

本書為豐子愷居士作畫弘一法師題詞李圓淨居士作護生痛言相互並輝啓發初機最有效果允為無上妙寶

第二護生痛言

每冊定價一角

本書由李圓淨居士所作為肉食者痛下針砭文字流暢詞旨懇切將大德曰生原理解說得透徹無盡

第三戒殺名理

每冊定價一角

本書係聶雲台居士總輯各種素食戒殺而非通常所輯之文彙為一編實為戒殺書中最新穎之名著

第四沈吟集

每冊定價六分

小說體裁說世人為煩惱所使造顛倒業不信因果終遭苦報附以護生畫集更有觸目驚心之益

第五勸修戒殺吃素文

每冊一角六分

溫光熹居士所作以近世天災人禍相繼而作故著此沈痛懇切之文普勸各界引登彼岸讀之無不心動

第六戒殺百事

每冊定價二角

總集古今戒殺放生獲得善報殘忍害生獲得惡果共一百則以為勸戒是一戒殺故事書也末附蓮池戒殺文注

第七甘地戒殺主義

每冊定價二角

甘地能於舉世爭奪相殺創此戒殺主義真與佛陀宗旨相吻合故李圓淨居士作此文而居士林編之叢書中

第八蓮花放生圖說

每冊一角二分

取蓮池大師戒殺文中事實繪圖貼說俾閱者易生惻隱之心由而愛物仁民更為勸化婦孺之唯一良書

歐美之光

每冊三角二分

歐美最近對於素食之提倡保護動物之熱烈起直追運動之偉烈事跡之新穎多為吾人所未夢見者

上海佛學書局出版
學術寶庫 法南海針

寶用佛學辭典

洋裝一冊十元 並裝四冊六元

佛學艱深，鑽研匪易，問津之士，往往入門之初，卽爲名相所苦，以前雖有翻譯名義集，一切經音義，三藏法數，教乘法數等書，然名義集獨詳於西土之譯者，而於其他重要之術語，微嫌簡略，音義一書，又祇詳於奇文僻字之反切，而未能抉發佛學上之深義，教乘法數限於名數，且僅列表解，初無釋義，三藏法數較爲精詳矣，然於經名人名，皆未以入，仍未足以壓學者之欲望也，又數書編次，與辭典體裁，均有未合，檢查之時，常感困難，丁氏佛學大辭典，及孫祖烈編之佛學小辭典，一苦過繁，一病過略，本局爲普應國內縑素急切需要起見，編輯實用佛學辭典一書，以日人織田得能所著之佛學大辭典爲藍本，以翻譯名義集，三藏法數，及一切經音義等書爲參攷，選輯精要，刊落繁蕪，歷時數載，近始告成，具上述數書之長而無其短，編成之時，除依筆畫多少外，仍照字典部首先後，以類相從，故檢查之時，極爲便利，有引手而得之妙，凡屬國內縑素，及各專門學者，得此一書，以研究三藏聖典，其於佛學上之癥結肯綮，不難迎刃而解，故是書之出，足以解除世人研究佛學之困難，而增進其興趣，於佛學前途，及學術前途，均不無小補焉。

重

甲編

訂

佛學小叢書

佛敎不振佛法不留病在佛學之不善及其故雖有多端未見道及縱有經典能讀者希今者識字漸衆正宜利用文字廣作方便以奏普及之功此本局所編之佛學小叢書之輯也此種叢書關於佛學之義論或方法文義普通篇幅不長分訂小冊以便購讀足供青年及初心學佛者之參攷已出八十餘種茲特選其精要者五十種彙爲甲編裝成壹匣匣費不計且復減低售價想爲購者所樂從也

甲編十五種書目如下

- (一) 八大人覺經講錄
- (二) 法華經述要
- (三) 釋尊傳
- (四) 釋迦佛應世的始末
- (五) 觀音菩薩聖要
- (六) 地藏大士聖蹟
- (七) 文殊師利
- (八) 文殊示現錄
- (九) 普賢十大願王
- (一〇) 普庵祖師靈驗記
- (一一) 蓮宗九祖略傳
- (一二) 華嚴五祖略紀
- (一三) 律學要略
- (一四) 七十五法
- (一五) 在家學佛法要
- (一六) 居家士女學佛程序
- (一七) 婦女學佛初步
- (一八) 白尊者開示錄
- (一九) 華嚴原入論
- (二〇) 華嚴宗要義
- (二一) 天台宗教義略釋
- (二二) 大乘宗要
- (二三) 佛典略說
- (二四) 觀心十法界圖說
- (二五) 佛法僧寶

- 太虛 (二) 佛敎淺測
- 高觀如 (三) 佛法淺釋
- 范古農 (四) 勸研究佛法說
- 范古農 (五) 五藏大意
- 范古農 (六) 唯識學
- 范古農 (七) 蓮花座
- 南岡 (八) 念佛淺說
- 南岡 (九) 天眼通原理
- 諦閑 (一〇) 淨業津梁
- 悟開 (一一) 念佛四十八法
- 續法 (一二) 念佛四十八法
- 弘一 (一三) 淨土篇
- 印光 (一四) 中國危機之救濟
- 印光 (一五) 甚麼是佛學
- 太虛 (一六) 人何以要學佛
- 智光 (一七) 佛敎人乘正法論
- 白普仁 (一八) 佛是什麼及學佛的過程
- 宗密 (一九) 佛學寓言
- 凝然 (二〇) 佛徒報恩宏法
- 梅光慈 (二一) 反宗教聲中之佛敎辯
- 李圓淨 (二二) 印度哲學總論
- 梅光慈 (二三) 唐代僧侶及其活動
- 慈雲 (二四) 現代僧侶的職志
- 智光 (二五) 佛法萬能之科學化

- 蔣維喬
- 虞愚
- 聶雲台
- 蔣維喬
- 滿智
- 楊樹枝
- 悅西
- 馮寶瑛
- 印光
- 鄭章庵
- 黎端甫
- 李圓淨
- 太虛
- 太虛
- 太虛
- 太虛
- 太虛
- 威音
- 胡寄塵
- 戴季陶
- 滿智
- 黃健六
- 小笠原
- 芝峯
- 楊桃棠

全集特價叁圓奉贈布匣一只

素食主義

總論

吾國自古以來，主張戒殺而素食者，約分四派。一儒家、二社會學家、三衛生學家、四佛學家。儒家之言曰：觀戴記無故不殺之文。則知吾國古時不常殺生也。觀文王七十食肉之政。則知七十歲以前不皆食肉也。明儒高忠憲公曰：少殺生命，最可養心，最可惜福。一般皮肉，一般痛苦，物但不能言耳。不知其刀俎之間，何等苦惱。我卻以日用口腹，人事應酬，略不爲彼思量，豈復有仁心乎。供客不多肴品，兼用素菜，切切爲生命算計，稍可省者便省之。省殺一命，於吾心有無限安處。積此仁心慈念，自有無限妙處。此又爲善中一大功課也。此古今來士大夫家往往有戒殺而素食者，皆持此主義也。近世社



會學家之言曰、人與牛羊雞鴨豕魚蝦蟹等、皆屬動物類、立於一條平等線上、宜一律平等。雖動物中之最聰明者、首推人類。此外則智識低下、不能與人類相比。然吾人不應自恃其聰明、以欺智識低下之動物。不顧同類之疼痛、只貪口舌之肥甘。斷彼生命、充我形軀。不公平事、無過於此。故汪精衛李石曾吳稚暉先生等之戒殺素食、皆持此主義也。衛生學家之言曰、考動物之齒牙及體質、當斷人類爲素食動物。今以素食與肉食比較之。肉食者血液濁、易罹痛風病。素食者血液清、富抵抗力。肉食者神經遲鈍。素食者腦力敏捷。肉食者嗜慾濃。素食者嗜慾淡。肉食者持久力缺乏。素食者持久力富。肉食者發達早而衰老亦早。素食者反是。孕婦肉食、則胎兒大而難產。且孱弱而發達緩。素食者亦反是。故伍秩庸聶雲台先生等之戒殺素食、皆持此主義也。佛學家之言曰、佛言、食肉之人、斷大慈種。我觀衆生、輪迴六道、迭爲

父母六親眷屬。更相噉肉。無非親者。常生害心。增長苦業。流轉生死。不得出離。不食肉者。卽是無量功德之聚。若一切人不食肉者。亦無有人殺害衆生。此楞伽經之言也。佛言。人具八識如田。起善惡之念爲種。若起一念嗜殺之心。薰入八識田中。永爲累劫輪迴之種。衆生被殺者。起一念瞋恨之心。薰入八識田中。永爲累劫冤恨之種。生生世世。因緣會遇。報復不休。楞嚴經云。如於中間。殺彼身命。或食其肉。經微塵劫。相食相誅。譬如轉輪。互爲高下。無有休息。嗚呼。可不戒哉。此古今來釋子居士等之戒殺素食。皆持此主義也。總之儒家社會學家之說。雖爲博愛平等之一助。然未能達於完善之域者。厥有二故。一則未知肉食之害。素食之適合於衛生也。一則未知生生世世。彼此互相噉肉之因果也。故是書先解決肉食之害。素食之益。以衛生學家之新說。改變陋俗相沿之習慣。爲戒殺之基礎。基礎既立。再錄蓮池大師之說。

爲戒殺之金科玉律。則學者可以奉行無礙，決不疑素食之資養料闕乏或有礙於衛生也。

飲食貴乎養生

飲食之道，不徒肆夫口腹之慾，貴乎養生也。吾人所食，宜取其精力之富者。顧精力爲陽光所自出。得陽光之熱，能吸收其精力者，厥維植物。是故攝熱蘊精，莫富於種子果實也。其所蓄之精力，無不具有澱粉、蛋白質、糖質、鹽質、脂肪等。惟植物之脂肪及蛋白質與動物大異。蓋動物之脂肪及蛋白質，均有礙於消化也。最適宜於消化者，特卵及植物之蛋白質耳。穀類等物皆含有之，而豆類獨富。蔬菜含蛋白質甚少。果類則除胡桃外則無之。屬於動物者則以卵爲最多矣。至於其他動物之蛋白質，非獨不宜於消化，且已組織成機關之用。養育之生機不具。於人體毫無裨益。於此可見動物之蛋白質

與植物之蛋白質、其新陳優劣、顯然甚明。矧食物宜取其新潔者。天地生長植物、足供養生。又焉取彼陳腐無益之肉食耶。

肉食之害

動物性陳腐之食物、既不宜於消化、則吾人之食物當求之於植物性無疑義矣。雖然、植物中亦有不可食者。要以各種顆粒之穀物及種子果實爲最適。若夫肉食、則於人之齒牙及胃、均極不宜。食之者以西洋民族爲最。若吾國素以農食爲主。今乃謬從陋俗、取有害之肉食、詎非大惑。植物中之莖與葉、多纖維質、食之亦有妨於消化、與肉相等。世謂肉食於消化無礙者、乃爲故常之醫學陋說所蔽也。蓋肉食者、其所食之肉、於胃中瀕滲其液、致體積縮小。其液洄沅腹中隙地、似覺腹內空虛、飢腸欲鳴。實則非消化也。既縮之後、第成渣滓、排洩而去。故肉食之營養分、足以滋養人體者甚少也。動物之

油亦不宜食。蓋油類在胃中、浮游於上、與食物不相水乳。膠竊胃壁、妨胃液之分泌。其留滯在口內者、猶礙唾液與澱粉之溶化、爲消化之梗也。

夫人之生活、賴於食物。不食則不能生。雖然、食物之良者固能生人、其惡者亦能殺人也。是以吾人應何食而後有益無害、斯固不可不詳加審慎而知所去取也。吾人之所宜食者、不外蔬果穀類。其所不宜食者、則肉類是也。

吾人之所以肉食者、其意亦不外攝取肉中之營養分也。然肉之營養分、固較他種食物爲少。且渣滓多而消化難。毒物之侵入亦甚易。肉食既多渣滓、則易於腐敗、能遲鈍人之精力。甚至日臻於衰弱。是肉食者欲求益而反損之。殊可憫焉。

世人多喜肉食、曾不一究其利害。大凡通常食肉中、皆含有一種疲毒。此疲毒當畜類死亡之際而生。即使殺一壯碩無病之牲、於其將死未死間亦能

生此種疲毒。人食之必爲大患。故肉食一事。洵有損而無益。肉食者鄙。前哲所言。近世宗教家與教育家日講道德倫理。自謂救世度人。而於飲食問題。未聞以肉食爲戒。何其謬耶。

攷近世多數學者之說。均謂肉瀋及肉之腐壞物質。在胃腸內不具白血球。且能敗血液中之亞爾加里性。白血球與亞爾加里性。有滅菌之本能。今既無此。則人體內無抗毒之具。是不宜肉食之證也。據英倫調查市民死亡率。視村舍爲多。以村舍人肉食者少於市人也。此又一肉食不宜之證也。

人與動物之病。能互相傳染。實例甚多。如縊蟲病肺病等。爲傳染病之最重者。世人但知縊蟲出自豕肉。不知由牛肉而來者不少。如美國調查統計表。人之縊蟲病。其原因於牛肉者。居十之九。而牛之有肺病者復夥。故人之肺病從食牛肉而得者亦甚多。美國所驗之牛。甚至有半數罹肺病者。吾國尙

無此等檢驗、而牛之病者必不少於美國。惜皆盲冥而不之見耳。虎列拉中有一種名豚虎列那者、則又明其病出於豚肉矣。食肉者可畏也。

近世又有風行一時之罐頭肉食、更不堪其惡。啟封數小時輒變敗、易成毒質。食之輕則病、重至殺人。而其毒無異色臭味、人不之覺、每受其害。

英國之痛風症、向謂酒毒所致。今則知其生於肉矣。又飲茶食肉、能致腎臟炎。癌腫症亦原因於豚肉。緣肉食能弱人體反抗癌腫之力故也。抑肉食者、能使體中尿酸增加、血行遲鈍、失其向腦循環之常度、則癲癇症於是而起。人果能將茶肉二者屏去、則尿酸不增、而癲症可治也。肉食之於人、既無養生之益、且爲介病之媒。而蚩蚩者方甘嗜之、以爲非此不飽。迨食肉受毒、償間接之殺業、始幡然悟肉食之非、抑亦晚矣。

素食之益

吾人主張素食、既可養生、且免毒害。素食云者、非惡草具之謂。乃取天然眞味、鮮潔甘美、有足資生者焉。吾國民食、素以穀粒爲主、垂數千載於茲矣。惟近日據學者之研究、以爲長食米、能致脚氣症。然此指米之過白者而言。若食彼稍糙之白米、則無此患。且每食宜以豆麥補助之、甚佳。醬、醬油、豆、豆腐、其功效視卵爲勝。一合之豆、其營養分可敵肉垂及二兩。其他爲牛所無之營養分、豆乃悉備之。豆之皮殼、食之健胃、益精力。豆腐之養分固甚多。其未下鹽滷或石羔凝固者曰豆腐漿、用代牛乳、更有奇效。

案以上皆係最新的衛生學說。可見佛制食肉、亦不僅戒殺、乃深合乎衛生也。茲復將佛家勸戒殺生食肉之種種利害、編次於下。

普勸戒殺

蓮池大師曰。人人愛命。物物貪生。何得殺彼形軀。充己口食。或利刃剖腹。或

尖刀刺心。或剝皮刮鱗。或斷喉劈殼。或滾湯活煮鱉鱔。或鹽酒生醃蟹鰕。可憐大痛無伸。極苦難忍。造此彌天惡業。結成萬世深讎。一日無常。卽墮地獄。鑊湯爐炭。劍樹刀山。受罪畢時。仍作畜類。冤冤對報。命命填還。還畢爲人。多病壽夭。或死蛇虎。或死刀兵。或死官刑。或死毒藥。皆殺生所感也。我今泣血稽顙。哀告世人。不敢逼你吃齋。且先勸你戒殺。戒殺之家。善神守護。災橫消除。壽算綿長。子孫賢孝。吉祥種種。難以具陳。倘更能隨力放生。加持念佛。不但增崇福德。必當隨願往生。永脫輪迴。入不退地。諸仁者。有緣蚤遇。便請回心。決志受持。莫生疑悔。如不能行。卽以轉施他人。亦復功德無量。

戒殺七條

蓮池大師曰。世人食肉。咸謂理所應然。乃恣意殺生。廣積冤業。相習成俗。不自覺知。昔人有言。可爲痛哭流涕長太息者是也。計其迷執。略有七條。開列

如左。餘可例推云。

凡有知者必同體。人之食肉。大是怪事。然不以爲怪者。良由家世襲而爲常。隣里比而成俗。習行既久。不覺其非。反以爲是。又奚怪乎。今有殺人而食者。人必大駭而亟誅之。何也。不習行故也。使殺人無禁。行之數年。以人肉而供庖廚者。徧於天下矣。故曰。舉世習行而不覺其非。可爲痛哭流涕。長太息者是也。

一曰。生日不宜殺生。哀哀父母。生我劬勞。己身始誕之辰。乃父母垂亡之日也。是日也。正宜戒殺持齋。廣行善事。庶使先亡考妣。蚤獲超昇。見在椿萱。增延福壽。何得頓忘母難。殺害生靈。上貽累於親。下不利於己。此舉世習行而不覺其非。可爲痛哭流涕。長太息者一也。

唐太宗萬乘之主。生日尙不爲樂。田舍翁多收十斛粟。乃賀客盈門。歡宴

累日。不知其可也。今世有生日。飯僧誦經。修諸善事者。其賢乎哉。

二曰。生子不宜殺生。凡人無子則悲。有子則喜。不思一切禽畜。亦各愛其子。慶我子生。令他子死。於心安乎。夫嬰孩始生。不爲積福。而反殺生造業。亦太愚矣。此舉世習行而不覺其非。可爲痛哭流涕長太息者二也。

一獵人暮夜大醉。視其幼子爲獐。礪刀將殺之。妻泣諫不聽。竟剖其腹出。其腸已而安寢。天明呼其子與入市鬻獐肉。妻哭曰。昨汝所殺者子也。其人舉身自擲。五內崩裂。噫。人畜雖殊。愛子之心一也。安可殺歟。

三曰。祭先不宜殺生。亡者忌辰。及春秋祭掃。俱當戒殺以資冥福。殺生以祭。徒增業耳。此舉世習行而不覺其非。可爲痛哭流涕長太息者三也。

或曰。梁武帝以麋爲犧牲。世譏其使祖宗不血食。噫。血食未必珍。蔬食未必惡。爲人子者。貴乎慎修其身而不覆先宗祀。斯善矣。奚取於祀之必用。