

中	國
名	醫
驗	方
編	之
一	卷

高血壓心臟病
及中風驗方

陳春仁



中國名醫驗方彙編之一

高血壓心臟病及中風驗方

震旦圖書公司

版權所有 · 翻印必究

中國名醫驗方彙編之一

◀ 高血壓心臟病及中風驗方 ▶

編輯者 余存初
出版及
發行者

震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.,

香港九龍佐敦碼頭文裕街(文裕樓)廿四號十一樓

24, MAN WAI STREET, 10TH FLOOR,

YAUMATI, KOWLOON,

HONG KONG

承印者 志 豪 印 刷 公 司
北 角 渣 華 街 二 十 號

C0117343



高血壓心臟病及中風驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、高血壓病心臟病及中風的關聯

二、高血壓病類

1. 血壓是什麼？……………二
2. 血壓何以有高低？……………四
3. 正常的血壓變動律……………五
4. 可致血壓變動的疾病……………六
5. 高血壓的一般症狀……………七
6. 高血壓病驗方……………八
- ① 高血壓病一般驗方……………八
- ② 高血壓病針灸療法……………二九
- ③ 對於心臟腫大及高血壓的治驗報告……………三八
- ④ 七星針配合針灸治療高血壓病例報告……………四〇
- ⑤ 臭梧桐治療高血壓病臨床實驗報告……………四三
- ⑥ 「杜桑桃仁湯」對高血壓病的療效……………五九
- ⑦ 中醫中藥治療高血壓病一六五例的療效觀察……………六一

三、心臟病類	六八
1. 心臟的生理構造與功能	六八
2. 心臟病的種類和症狀	六九
3. 心臟病驗方	七四
① 養心散治療心力衰竭的療效觀察	八一
② 缺氧血性肺原性心臟病治驗報告	八三
四、中風（腦溢血）病類	九七
1. 什麼是中風？	九七
2. 中風是怎樣發生的？	九九
3. 中風的種類和症狀	一〇三
4. 中風療法方例	一〇五
5. 中風病驗方	一一二
① 預防中風驗方	一一二
② 中風一般驗方	一一四
③ 中風針灸療法	一四九
④ 吊錢風（口眼歪斜）驗方	一五六
⑤ 吊錢風（口眼歪斜）針灸療法	一七二
⑥ 顏面神經麻痺（歪咀風）針灸療法與中藥輔助臨床實驗報告	一七八

中國名醫驗方彙編之一

高血壓心臟病及中風驗方

一、高血壓病心臟病及中風的關聯

高血壓、心臟病及中風，都屬於血液循環系統的疾病，三者又互為因果。按中西病名來說：高血壓是西醫的名詞，中醫則稱為「肝陽亢升症」。

「心臟病」也是近代醫學上的一個籠統病名，即中醫文獻中有關於心病的或胸病的——如真心痛、心動悸、寒厥心痛、胸痺等是。「中風」則是中醫固有的病名，又有「真中風」、「類中風」……等等說法，西醫則稱為「腦充血」、「腦溢血」、「血管栓塞」等症。

就這三種病的因果關係來說，彼此之間關聯非常密切，僅以高血壓病對於心臟病與

中風的影響爲例作一說明 就可以瞭解相互之間的因果關係了。

高血壓雖然本身算不了是很嚴重的疾病，但它確爲許多疾病的前驅症，因爲血壓不正常，則隨時可發生如下各病象：

1. 引起中風，即腦溢血，以致於猝卒，口角歪斜，不省人事，痰壅語蹇。
2. 引起心悸怔忡，即可致心臟病。
3. 引起蓄血或瘀血內阻症，即中醫所謂的類中風，西醫所謂的血管栓塞。
4. 有時有一「革脈」狀態，脈象如弦而硬，如遲而澀，有似西醫所謂的血管硬化，容易轉變爲心臟病、腎臟萎縮、真心痛（狹心症）各種病症。
5. 還易兼患腎損症（即西醫所謂腎臟炎，腎臟萎縮）；下消症（即消渴病、糖尿病）；腎腦病症（即西醫所謂神經衰弱）等。

因此，本書將高血壓病、心臟病及中風等合輯爲專冊，以期讀者在認識上得到聯繫的便利。至於各病詳細情形，分別於下列各病類中均有論述。

二、高血壓病類

1. 血壓是什麼？

血壓是血液在血管流行的力量，當心臟收縮時，血液便由左心室衝出大動脈，流行

於動脈管中。其力量相當大，如果我們在手臂上加上一個壓力，其壓力等於或稍大於肱動脈血液流動的力量時，該血管內的血液便停止流動，這種壓力，我們就叫肱動脈的血壓。但是血壓是隨各部的血管而不同的，血管分爲動脈，毛細管，靜脈三種，在動脈中離心臟愈近的，一般來說，其血壓愈高，如大動脈的血壓最高，動脈愈遠愈小的則逐漸降低，到了毛細管，便極微弱了，到了靜脈管幾乎要藉外邊肌肉的壓力及管內的瓣膜攔阻，才能將血液向心臟推進去（靜脈管內是有瓣膜的，其作用是制阻血液的倒流，但是門靜脈及直腸靜脈內則無瓣膜，所以容易發生腹水和痔瘡），若到了近心臟處的大靜脈則成爲負壓了，要藉右心房的吸力，才能將血液吸回去，肺動脈的壓力也很低。現在爲了測驗方便起見，以肱動脈的血壓爲標準，今日通行所說的血壓，就是肱動脈的血壓。

平常計算血壓分爲兩種，——心縮壓和心舒壓。當心臟收縮時所測得的最高血壓，叫做心縮壓，又名最高壓，即心縮時所產生的最大動脈壓力；當心臟舒張時所測得的最低的血壓叫做心舒壓，又名最低壓即心動週期中最小之動脈壓力。心縮壓與心舒壓之差爲脈搏壓。現在普通人所說的血壓，是指心縮壓而言。測量血壓，須注意如持續多次的測量，可使度數逐漸下降，如有類此情形，則宜以心舒壓作爲標準常度。

2. 血壓何以有高有低？

血壓之高低決定於下列各種因素：

(一) 心臟收縮力及收縮頻率：心臟收縮力大則血流速血壓高，否則血流慢血壓低，收縮的頻率多則血流快，血流快可增加血流之壓力，人當運動時，需大量血液供應骨骼肌之需要，所以除加強心臟收縮力外，又增加收縮頻率以增加血液之輸出。反之，在休息時心臟收縮頻率減少，睡眠時更少，因為此時不需大量血液運用之故。所以血壓之高低，和心臟的收縮力和收縮頻率大有關係。

(二) 小動脈及毛細管之張縮：血液從心臟輸出，通過動脈管。由一條大動脈分枝到無數的小動脈及毛細管。血管口徑越小則其阻力越大，在阻力前，血壓上升，在阻力中及阻力後則血壓下降。人當興奮時，或憤怒時交感神經興奮，小動脈收縮，血壓也上升。虛脫時，震擾時小動脈擴張（血管神經麻痺），血壓下降。

(三) 動脈管之彈性變化：動脈管有彈力組織；心縮時，血管擴大，心舒時這擴大了的血管，乃又收縮以推動血液運行，若動脈硬化則彈性纖維大量消失，管腔擴展不易，這樣當心縮時，血液難於向前推行，所以血壓上升。

(四) 血液滯性之影響：血液滯性係抵抗血液流動之一種力量，滯性高則阻力高，阻力高則可以緩和血流而增高血壓。血液滯性之主要因素，為血球及膠性物，所以血球及膠性物質增加，則血壓增加，反之則降低。如失血過多，極度貧血，血壓必低。

(五) 血液之總容量之變化：倘若身體血液之總量增強，或循環於血管之容量減少，血壓將升高，反之則降低。身體中有數器官能儲藏及放出大量血液，可驅出大量血液而入血循環，結果增加心臟之輸出量，輸出量大則血壓高，輸出量小則血壓低。

3. 正常血壓的變動律

1. 位置：身體姿勢之位置，坐立時較平臥時為高。
2. 體重：體重鉅大者，比較一般正常人為高。
3. 年齡：初生兒20—30度，一月大70度，十歲約80—100度左右，青春期甚高，廿歲到廿五歲無變更，以後始逐漸增高。
4. 性別：男子較女子高5—10度毫米，女子成熟期13歲到15歲時較男子高，經絕期亦較男子高。

5. 人種：種族差異，歐洲人較亞洲人為高。

6. 日差：一日之間可以有5—20度之差，下午高於上午。

7. 內分泌：女子在月經前、或經期中，比較畧高，腎上腺髓質之刺激最敏捷。對於血壓可以有顯著亢進，其次甲狀腺機能亢進、及腦下垂體後葉之血壓增進素，都能影響血壓之高升。

8. 勞動：工作時比較平靜時高。

9. 飲食：食時比較高，但在某種情形反而較低（血液多集腸胃部）。

10. 精神及肉體刺激：肌肉運動刺激，精神興奮刺激，都能引起血壓升高。

4. 可致血壓變動的疾病

(一) 高血壓。

1. 腎炎，慢性腎炎萎縮腎臟。2. 血管硬化。3. 主動脈缺陷。4. 紅血球增多。5. 原因不明之高壓症（自發性高血壓）。6. 甲狀腺機能亢進。7. 腎上腺瘤腫，腦下垂體瘤腫。

(二) 低血壓。

1. 各種貧血。2. 心臟衰弱：重症心肌疾患、及心臟膜病。3. 發熱：傳染病高熱，四週血管發生休克（虛脫）。4. 出血過多：創傷出血，產婦出血，傷寒出血等。5. 腳氣。

6. 一般心神經等症。7. 愛迪生氏病。

5. 高血壓的一般症狀

高血壓的證象很多，患者可隨其身體而有各種各樣的表徵，可是主要的情況，不少於下列各種：

1. 頭痛頭暈，眩暈的狀態很輕微，登高，俯視，向上看及向下看都有微微眩暈的情況。

2. 常有耳鳴現象，睡眠時，耳音有如紙片貼在耳邊隔音的模樣，有時頭頂小痛，有時眼皮上疼痛，指頭麻木不甚靈便，肩頭筋脈也時感不靈，懶得動彈，心慌不定，自己有時也說不清自己的痛苦。

3. 容易發怒，有時感到很緊張，有時感到百無所謂，有事在身，便感到重負難釋，對一切不達觀，幾無人生樂趣。日間想睡，夜晚失眠，健忘乏力，極易發生神經衰弱現象。

4. 走路時兩腳不穩定，好似騰雲駕霧；頭重腳輕，頭部有時感到重壓；腳部有時不由自主。

5. 行動時呼吸急促，心胸有如枕壓，腹部有時膨脹，手脚冰冷，面孔微紅。

6. 高血壓病驗方

(1) 高血壓病一般驗方

見臨證指南醫案

主治：高血壓。

處方：丹參、玄參各三錢、茯神、棗仁各四錢、遠志錢半、菖蒲八分、生地五錢、天麥冬各二錢、硃砂四分沖、桔梗一錢。

用法：水煎服。

附註：本方即天王補心丹去人參、歸身、五味子、柏子仁，加菖蒲、硃砂，其功用與補心丹相同。用之于高血壓病之不寐夢多象症，有養心寧神之效。

又方 費伯雄方

主治：高血壓（羚羊角湯）。

處方：羚羊角一錢、龜版八錢、生地六錢、白芍二錢、丹皮錢半、柴胡、薄荷各一錢、菊花二錢、夏枯草錢半、蟬衣一錢、紅棗十枚、生石決明八錢打碎。

用法：水煎服。

附註：本方以羚羊祛肝風，龜、地滋腎陰，丹、芍、夏枯助羚羊清肝，蟬、菊助羚羊祛風，柴、薄荷散肝火，決明鎮肝陽。合而為清肝益腎，潛陽祛風之劑。用之于高血壓病頭痛、

頭暈之症。

又方

俞慎初方

主治：高血壓（羚羊鈎藤湯）。

處方：羚羊片一錢先煎、霜桑、真川貝去心各二錢、鮮生地五錢、鈎藤後入、滁菊、枹木茯神、生白芍各三錢、生甘草八分、鮮竹茹五錢先煎。水煎服。

附註：本方以羚羊、鈎、桑、菊祛肝風，生地、甘、芍養肝陰，茹、貝滌痰熱，茯神寧心神。合而爲柔肝熄風之劑。用于高血壓病頭暈脹痛，耳鳴心悸等症。

又方

繆仲淳方

主治：高血壓（滋水平木法）。

處方：桑葉二錢、胡麻四錢、甘菊、白朮

、藜各三錢、製首烏、生地各四錢、

天冬、女貞子各二錢、牛膝三錢、

柏子仁二錢、水煎服。

又方

葉桂方

主治：高血壓（養陰和陽法）。

處方：製首烏五錢、桑葉二錢、黑芝麻四

錢、北沙參、天冬、女貞子、茯神

各三錢，魯豆衣三錢、柏子仁二

錢。

用法：水煎服。

附註：參、冬、女貞均益肝腎，首烏養血

去風，桑、麻滋肝熄風，柏仁明

目，茯神療風眩。綜合諸藥性能，

滋陰養血，祛風明目，用于水虧木

旺、肝風上擾、頭目眩暈等症。

又方

秦伯未方

主治：高血壓（鎮靜氣浮法）。

處方：青龍齒錢半、牛牡蠣六錢、旋復花

錢半包煎、代赭石錢半、硃茯神、

益智仁、酸棗仁、柏子仁各三錢。

用法：水煎服。

附註：龍、牡、赭石潛陽，茯神、棗仁、

柏仁補心寧神，旋復下氣消痰，益

智溫中開胃。本方功用爲重墜潛陽

，用于高血壓病有鎮靜安神之效。

又方

張伯龍方

主治：高血壓（潛陽滋降法）。

處方：蠶龜版四錢、靈磁石一錢、真阿膠

二錢蒸化、生熟地各三錢、甘菊、

黑豆衣各三錢、蟬衣一錢、女貞子
三錢。

加減法：微見熱加石斛，小便多加龍齒，

大便不通加麻仁。

用法：水煎服。

附註：本方以龜、地、阿膠滋陰益血，磁

石、蟬、菊鎮肝熄風，女貞補風

虛。綜合各藥性能，補腎陰之虛，

靖浮越之陽，適用於下虛上實之高

血壓症。

又方

見臨證指南醫案

主治：肝風上竄。

處方：生地六錢、丹皮錢半、白芍三錢、

鉤藤、黃菊花、白蒺藜各三錢，橘

紅一錢、天麻三錢、水煎服。

附註：本方葉桂用治肝風上竄，目跳頭

暈，左脈弦勁。頭暈有虛有實，如左脈弦勁，則爲腎虛于下，風竄于上之症。本方以地黃補腎，丹、芍瀉火，鈎、菊、藜、麻平肝熄風，可謂方與症合，藥無虛設。

又方

上海孫烈明方

方名：棉籽蛋。

主治：高血壓。

處方：以棉花子不拘多少，適量爲度，與

雞蛋數個共煮數次。

用法：將蛋當點心服（女人用鴨蛋，男人

用雞蛋）。

附註：辛熱無毒，治痰火筋骨痛，能補虛

媛腰。

又方

上海孫烈明方

方名：葵鷄湯。

主治：高血壓。

處方：向日葵全盤，中等大小，二至三個，母鷄一隻去毛及腸雜，揩清楚

後連葵盤煮酥。

用法：熟食，約服三隻後，即能痊愈。

附註：甘微寒、滑，無毒，療氣血枯燥。

又方

上海陸寶良方

方名：芝麻酒。

主治：高血壓。

處方：帶壳芝麻五錢杵（酒用八兩五錢，

浸，過濾，加入蒸溜水等量）。

用法：每夜服一小盅。

附註：辛熱無毒，耐寒暑，逐風濕，療頭

風，益肝補腎，養血潤燥。

又方

上海席君逸方

方名：龜血冰糖飲子。

主治：高血壓。

處方：烏龜血燉冰糖，每次用烏龜三隻取

血，加用冰糖適量。

用法：每日早晨服一次。

附註：寒養腎、鹹養脈，療腰痛腿痠癱瘓

血痺。

又方

上海朱建萍方

方名：蒼耳子散。

主治：高血壓。

處方：蒼耳子三兩，去刺研細末，分爲二

十一包。

用法：先服七包，每日開水送下一包，停

服二星期後，再如前每天服一包。

再停服二星期後，仍如前服每天一

包（服藥時忌吃豬油和豬肉類，停

服時可以照常吃的）。

附註：甘溫有小毒，療風濕內淫，氣血阻

滯，上至腦頂，下至足膝。

又方

上海唐志英方

方名：紫菜海帶湯。

主治：高血壓。

處方：紫菜和海帶燒湯。

用法：經常當小菜吃。

又方

山西省李生華方

主治：高血壓頭眩。

適應症：時常眩暈，頭重腳輕，口渴嘔酸

，發燒胸痞。

處方：生石膏五錢、知母四錢、粉丹皮五