

在国旗下讲话····· (第四辑)

ZAIGUOQI XIAJIANG HUA

临安市教师进修学校

在国旗下讲话……(第四辑)

临安市教师进修学校编

(内部资料)

开本:850×1168 1/32 印张:12.5

印数:1-1000

字数:245 千字

印次:2009 年 12 月第 1 次印刷

让我们相聚在
共同的心声——

祖国，

国旗下，呼喊

您好！

题记

在国旗下讲话……

(第四辑)

主审：胡爱军

主编：唐礼平

编委：(按姓氏笔划排列)

方以苏	方学军	方忠慧	王爱军	兰海霞
叶 萍	帅奇芳	刘爱芳	严 哲	何智新
张燕青	李积栋	杜芳萍	汪晓阳	沈菊芳
肖庆国	陈伊婷	陈晓洪	周邦祥	孟玉兰
俞 双	俞国庆	胡爱军	赵力晴	钟 燕
骆林东	唐礼平	唐盈颖	夏学荣	徐 琴
高 凌	盛 琴	童仁贤	鲁 瑾	戴志华

热爱祖国

热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最有情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国的人，在各个方面都是一个真正的人。

—— 苏霍姆林斯基

我是你的，我的祖国！都是你的，我的这心、这灵魂；假如我不爱你，我的祖国，我能爱哪一个人？

—— 裴多菲

目 录

一、热爱祖国

1. 唱响国歌陈晓洪 (1)
2. 弘扬和培育民族精神童仁贤 (3)
3. 成才先成人 爱国先爱校唐礼平 (5)
4. 纪念先辈英烈,立志报效祖国沈菊芳 (8)
5. 一个家园叫中国
——香港回归十周年随感童仁贤 (10)
6. 热切的期盼 美好的祝愿
——写在十七大召开的日子里唐礼平 (13)
7. 嫦娥奔月,梦想腾飞杜芳萍 (16)
8. 用实际行动迎接北京奥运俞国庆 (19)
9. 金晶,感动中国的女孩唐礼平 (22)
10. 好运北京赵力晴 (25)
11. 众志成城 我们在行动李积栋 (28)
12. “改革开放”:让梦想照亮现实高 凌 (31)
13. 2008,永恒的感动方忠慧 (34)

二、劝学惜时

1. 有感于“一百本名著阅读活动”沈菊芳 (37)
2. 扬起自信的风帆钟 燕 (39)

3. 拥有实力才能在竞争中立于不败之地 ……方忠慧 (41)
4. 培养专著于一的精神 ……何智新 (43)
5. 小议考试心态 ……帅奇芳 (46)
6. 劳动着是快乐的 ……胡爱军 (50)
7. 综合素质+个性=人才 ……王爱军 (53)
8. 用心面对
——期末复习动员 ……方忠慧 (55)
9. 培养良好的学习习惯 促进自己全面的发展 ……肖庆国 (57)
10. 也谈读书及方法 ……何智新 (60)
11. 培养你的兴趣 ……何智新 (64)
12. 让优秀成为一种习惯 ……叶 萍 (66)
13. 就业,你准备好了吗? ……肖庆国 (69)
14. 努力学习,讲究实效,迎接考试 ……陈晓洪 (71)
15. 一则苏格拉底小故事的启示 ……肖庆国 (73)
16. 竭尽全力,不留遗憾 ……沈菊芳 (75)
17. 分享你的苹果 ……叶 萍 (77)
18. 什么时候开始都不算晚 ……孟玉兰 (80)
19. 期待收获 ……沈菊芳 (83)
20. 让寒假变得更有意义 ……俞国庆 (85)
21. 三月漫说三 ……鲁 瑾 (87)
22. 你会改变吗? ……赵力晴 (89)
23. 谈谈学习体会 ……唐盈颖 (91)
24. 高考了,毕业了
——来自高复班同学们的心声 ……孟玉兰 (93)
25. 为了理想,我们要努力 ……陈伊婷 (95)
26. 让常识与我们同行 ……方忠慧 (97)

三、道德修养

1. 老师，我为你自豪
——写在第二十个教师节前胡爱军 (101)
2. 人性的磁场方学军 (103)
3. 感谢那只手童仁贤 (105)
4. 家长会之后想到的汪晓阳 (107)
5. 《无极》
——虚幻玄妙下的承诺高 凌 (109)
6. 送人玫瑰，手有余香杜芳萍 (111)
7. 佩服你的精神，感动你的孝心
——读刘霆事迹有感唐礼平 (114)
8. 一颗宽容的心俞 双 (117)
9. 明荣耻观，做文明人肖庆国 (119)
10. 树立社会主义的荣辱观.....汪晓阳 (121)
11. 地球，我们共同的家园沈菊芳 (124)
12. 责任心胡爱军 (127)
13. 我很想对着同学们微笑.....鲁 瑾 (130)
14. 掌声响起帅奇芳 (132)
15. 做一个负责任的人汪晓阳 (135)
16. 期中考试，我们需要什么.....叶 萍 (137)
17. 讲卫生，讲文明，从身边做起赵力晴 (140)
18. 诚信，是生命的基石方忠慧 (143)
19. 沟通，使爱更美丽杜芳萍 (146)
20. 谁是残疾人？王爱军 (149)
21. 帮助别人，快乐自己
——写在学雷锋纪念日方以苏 (152)

22. 清明节·孝胡爱军 (155)
23. 搜寻传统文化 感动庐江汤池
——安徽庐江教育文化中心“幸福人生讲座”培训感悟
.....唐礼平 (159)
24. 让我们学会“尊重”帅奇芳 (163)
25. 分享·感恩·回报
——写在母亲节之后叶 萍 (167)
26. 爱心,在你我身边涌动童仁贤 (170)
27. “小事情”与大道理方以苏 (172)
28. 为社会和谐献力量沈菊芳 (174)
29. 社会文明,我的责任童仁贤 (176)
30. 提高我们的审美情趣胡爱军 (178)
31. 做原版的自己鲁 瑾 (180)
32. 做一个文明的祭祀人何智新 (182)
33. 有一种爱叫责任叶 萍 (185)
34. 限制塑料袋,从你我开始严 哲 (188)
35. 认真复习,诚信考试孟玉兰 (190)
36. 让尊师重教的美德永远闪光周邦祥 (192)
37. 学会施爱 学会感恩李积栋 (194)
38. 诚信是一种美德戴志华 (197)
39. 学校兴亡 我的责任胡爱军 (199)
40. 改变这样形成童仁贤 (202)
41. 三月,让文明的春风吹遍校园俞国庆 (204)
42. 学习雷锋好榜样夏学荣 (206)
43. 清明话悲欢高 凌 (208)
44. 独纱难成布 众木才成林唐礼平 (210)

45. 请说普通话，请写规范字方以苏 (212)
46. 和谐社会，需要我们共同努力戴志华 (215)

四、青春岁月

1. 我们又踏上了冲刺的跑道骆林东 (219)
2. 由带裂缝的水罐想到的鲁 瑾 (222)
3. 累并快乐着唐礼平 (224)
4. 拥有理想
- 成功的起点俞国庆 (227)
5. 为别人喝彩何智新 (229)
6. 埋下成功的种子肖庆国 (231)
7. 做一个让对手敬重的人李积栋 (233)
8. 写在 2005 学年第一学期休学式上帅奇芳 (235)
9. 做不成船长，就做海员骆林东 (237)
10. 生活因珍惜而美丽俞国庆 (240)
11. 不要给自己留退路方学军 (242)
12. 差别童仁贤 (245)
13. 职高生，请挺起你的胸膛方以苏 (247)
14. 追求“完美”不是好习惯盛 琴 (250)
15. 相信自己，也要相信别人徐 琴 (252)
16. 超女·高考·世界杯高 凌 (254)
17. 珍惜相聚时刻
- 兼致毕业同学鲁 瑾 (256)
18. 让我们一起远行骆林东 (259)
19. 拼搏，不仅仅在运动场何智新 (262)

20. 学会思考 肖庆国 (265)
21. 点燃你的生命之火，去拼搏吧！ 兰海霞 (267)
22. 在艺术表演中展示美丽人生 陈晓洪 (269)
23. 年轻真好 张燕青 (271)
24. 周杰伦：眼泪知道 方以苏 (273)
25. 寒假的味道 高 凌 (277)
26. 新学期，让我们与好习惯有个约定 鲁 瑾 (279)
27. 不要做一张白纸 刘爱芳 (281)
28. 选择谁做你的朋友 孟玉兰 (284)
29. 珍惜自己 汪晓阳 (286)
30. “核桃与莲子”的启示 骆林东 (288)
31. 校园课桌涂鸦之考试篇 高 凌 (290)
32. 我喜欢我自己，我爱我自己 骆林东 (292)
33. “选择”的启示 胡爱军 (295)
34. 做一个负责任的人 鲁 瑾 (298)
35. 第十一届校运会感言 俞国庆 (301)
36. 喜欢自己爱自己 帅奇芳 (304)
37. 每天给自己一个目标 赵力晴 (308)
38. 让挑战成为一种习惯 王爱军 (310)
39. 美在清纯 汪晓阳 (312)
40. 主动出击 孟玉兰 (314)
41. 责任，伴着青春的足迹 方忠慧 (316)
42. 赢在努力 李积栋 (319)
43. 什么让人生得到满分 骆林东 (321)
44. 创建绿色学校，争做环保卫士 汪晓阳 (325)
45. 生命高于一切 方以苏 (327)

46. 梦想足球 激情人生王爱军 (330)
47. 暑假, 该怎么过?刘爱芳 (332)
48. 拒绝平庸 走向卓越胡爱军 (335)
49. 让我们共同迎接三十周年校庆鲁 瑾 (339)
50. 来自校庆活动的感动
——写在三十周年校庆之后童仁贤 (341)
51. 比他人更努力会创造精彩夏学荣 (343)
52. 让我们努力拼搏永不放弃何智新 (345)
53. 有这样一种精神
——写在学校运动会之后肖庆国 (348)
54. 阳光体育 与你同行
——写在第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动启动之后
..... 唐礼平 (350)
55. 发现自己的伟大赵力晴 (353)
56. 开着小车来扫地方以苏 (356)
57. 责任——没有任何借口王爱军 (359)
58. 断了翅膀的蝴蝶, 一样飞翔严 哲 (361)
59. 目标是人生成功的动力 坚持是走向成功的关键
.....周邦祥 (364)
60. 抖落生命中的“泥沙”何智新 (366)
61. 拓展运动中一个游戏的启示肖庆国 (368)
62. 新时代的五四精神叶 萍 (370)
63. 打破世俗尝试创新, 赢得自己的天空 ...严 哲 (372)
64. 我的青春谁做主?王爱军 (375)
65. 薪火相传 继往开来李积栋 (377)

唱 响 国 歌

◆ 陈晓洪

嘹亮的《国歌》是电影《风云儿女》中的主题歌，原名为《义勇军进行曲》。下面我就介绍一下这首歌曲的来历：歌曲产生于上世纪三十年代，歌词由我国现代卓越的戏剧家田汉所作。田汉在完成了该影片的故事后即遭到反动派逮捕，这首歌词是他在被捕前仓促地写在一张香烟盒的衬纸上的。后来几经辗转，到了剧作家夏衍的手里，最后才由人民音乐家聂耳谱曲。当时聂耳正遭反动派的迫害即将离国，他在夏衍的手中发现这首歌词后，抢过歌词说：“作曲交给我干”。就这样，一首飞溅着灼热的火花，令人回肠荡胸，奋发向上的优秀歌曲诞生了。

周恩来总理曾说：“这首歌曲歌词表现和象征着中国人民百折不挠勇往直前的战斗步伐，曲调具有昂扬奋进的召唤力。”每当升旗的时候，耳边响起这首雄壮嘹亮的歌曲，就会铭记国家民族创业的艰辛，就会想起历史烟云和昔日软弱的耻辱；就会想起十月一日中国伟大的庆典；就会想起改革开放的春潮展开了中国腾飞的翅膀；奋进激昂的旋律促使我们牢记自己的使命和责任。

现在，除了每周一升国旗的时候，我们已经很少听到像《国歌》这样优秀的革命歌曲在校园里响起，有时候，班级文娱委员发声起唱，一些人不愿意唱。为什么呢？有

的说，歌太老了，唱起来没劲儿，要换一个唱，《保卫黄河》是很有劲的歌曲呀，又嫌不好听。说到底，就是想唱流行歌曲。我以为，流行歌曲是可以唱的，可同学们唱的流行歌曲大都过于成人化，我从同学们抄的歌本中看到的流行歌曲，基本以反映爱情为主题。比如：《只要为你活一天》、《为什么背着我爱别人》、《你的样子》、《爱情诺曼底》、《一生有你》、《我要找到你》等等等等，这就是我们传唱的歌曲。显然，仅从题目来看，这些歌就超出了我们的年龄范畴。

作为一名学生，我们正是处在人生成长的重要阶段，要正确选择积极、健康、向上的歌曲来充实自己的生活，不要随意赶时髦，追潮流，提倡要唱好课本上的歌曲，最近学校开展四个 100 活动中，要求大家学唱 100 首革命歌曲也体现了这个用意。唱好《国歌》，唱好《歌唱祖国》，唱好《走进新时代》，唱好适合我们青少年朝气蓬勃特点的歌曲。

最后建议大家唱《国歌》时可采用断唱法，以表现歌曲的内在情绪。

同学们，让我们高声歌唱，用优秀的歌曲陶冶情操，用优美的旋律净化心灵。

2006 年 1 月 3 日

弘扬和培育民族精神

◆ 童仁贤

今年9月是第三个“中小学弘扬和培育民族精神月”，2004年中宣部、教育部下发了《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，将每年9月定为“中小学弘扬和培育民族精神月”。最近，中共中央宣传部、教育部、团中央、省教育厅，市教育局先后下发文件，要求各地、各学校做好“弘扬和培育民族精神月”活动。

什么是民族精神？党的十六大把中华民族精神概括为“以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”。民族精神是一个民族在漫长的历史发展过程中积淀形成的，为大多数成员认同、信守的思想品格、价值取向和道德观念，是民族的心理特征、文化传统、思想情感和精神气质等的综合反映。是维系、协调、凝聚民族内部关系的精神纽带，是激励和推动本民族朝着共同目标积极奋进的精神动力。

民族精神是一个有着丰富内涵的历史性概念。五千年的中华民族发展史，形成的以爱国主义为核心的伟大民族精神有着深厚的历史文化底蕴。然后，在不同的历史时期民族精神有不同的内容和表现形式。在革命战争年代，形成了井冈山精神、长征精神、延安精神、红岩精神、西柏坡精神等。在建设和改革年代，形成了雷锋精神、大庆精

神、“两弹一星”精神、抗洪精神、抗非典精神等。这些精神都是中华民族精神博大精深的生动体现，是中华民族生命机体中不可分割的重要组成部分。

爱国主义从来不是空洞的口号，而是有切实的内涵。在当代中国，爱国主义的主题就是建设有中国特色社会主义，它更多地不是表现为赴汤蹈火、壮怀激烈，而是爱岗敬业、恪尽职守，以自己的诚实劳动和聪明才智推进祖国的现代化建设。可以说，爱岗敬业是新时期最广泛、最普遍、最经常的爱国主义行为。国家的发展，民族的强盛，不是靠生而论道，靠说大话、空话、套话，而是靠把爱国思想化为爱国行动。邓小平同志说：中国人民有自己的民族自尊心和自豪感，以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣，以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。这是对新时期爱国主义的精辟概括。

在青少年中弘扬和培育民族精神，是确保党和国家事业后继有人，全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴的必然要求。我们的青年学生弘扬和培育民族精神，就是要继承中华民族的优良传统，勤奋学习，发奋成长，争做德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业接班人。

我坚信，伟大的中华民族精神，定会代代相传、发扬光大！

2006年9月18日