

目 录

一	唤起你的酣睡.....	(1)
二	梦想者.....	(4)
三	断绝你的后路.....	(8)
四	没有机会	(11)
五	开辟新土地	(15)
六	自信的异迹	(18)
七	体力与事业	(21)
八	尽善尽美	(25)
九	争取自由	(28)
十	贫困的祝福	(31)
一一	工作的精神	(34)
一二	谈话的艺术	(37)
一三	在薪金之外	(40)
一四	努力自爱	(43)
一五	生命之资本	(46)
一六	自恃与自助	(49)
一七	心灵的愿望	(52)
一八	期待的哲学	(55)

一九	日新又新	(59)
二十	却贫法	(62)
二一	坚忍	(65)
二二	中心意志	(68)
二三	生命之炸药	(72)
二四	敏捷的决断	(76)
二五	忍耐的奇迹	(79)
二六	人格操守	(82)
二七	机智与手腕	(85)
二八	怎样去吸引朋友	(89)
二九	当事情不顺利时	(93)
三十	一失足成千古恨	(97)
三一	欺骗与说谎	(101)
三二	身心的康健	(104)
三三	爱美的投资	(107)
三四	聪明的经济	(110)
三五	精神化学家	(113)
三六	不要烦闷	(116)
三七	“大内在”	(120)
三八	神经过敏者	(124)
三九	清楚的头脑	(127)
四十	职业技能的训练	(130)
四一	今日	(133)
四二	开辟新蹊径	(137)
四三	困苦忧患	(140)

四四	一颗善心·····	(144)
四五	缺陷的刺激·····	(147)
四六	失败了以后·····	(150)
四七	“不小心”的悲剧·····	(153)
四八	工作系统化·····	(156)
四九	等不得一等·····	(159)
五十	直截爽快·····	(162)
五一	生命的储能·····	(165)
五二	力量的储藏与准备·····	(168)
五三	交友的影响·····	(171)
五四	成功之机器·····	(175)
五五	不要恐惧·····	(179)
五六	迁延的习惯·····	(182)
五七	怎样补救缺陷的品性·····	(186)
五八	自求进步·····	(190)
五九	读书的习惯·····	(193)
六十	学校以外之教育·····	(196)
六一	择业不可不慎·····	(199)
六二	精神之友敌·····	(202)
六三	一年一度的休假·····	(206)

一 唤起你的酣睡

“我的孩子怎样，台维司？”农夫约翰费尔特一面望着正在招待顾客的他的儿子马雪尔一面这样的问。

“是，约翰，你我是老友了。我不愿伤你的心：但是一个率直的人，所以我要告诉你老实话。”台维司回答着说，“马雪尔是一好孩子，不坏，但是即使留在我店中一千年，他也是不会做成一个像样的商人的。他生来不像一个商人的坯子。还是把他领回到你的乡间去，教他学着养牛吧！”

假使马雪尔费尔特真的长留在辟脱斯费尔特地方，台维司的店中当一个伙友，日后是不会做成一个世界闻名的大商人的。但是在他到了芝加哥时，看见了在他周围的起初贫苦的孩子，在日后能够出人头地的神奇之榜样，他的志气突然被唤起，他的心中突然燃烧起一个要做大商人的决心的火焰。“假使别人可以做出这种神奇的事情来，”他自己问，“为什么我不能？”

当然，马雪尔费尔特在最初，就有可以为大商人之资格。但是一个足以唤起志气的环境之大有助于他的潜在性之兴奋，与潜伏力的唤起，也是很明显的。

许多人似乎以为志气这东西是天生的，无所用其人工的改进的。但在实际上，则大多数人的志气，都是被唤而后起，被推而

后醒的隐伏的东西。

志气是一种对外界的刺激感应极锐的东西，而在一经唤起之后，仍是需要不断的注意与教育的，如像音乐与艺术的天禀之需要注意与教育一样，否则她将枯萎以死。

假使我们有志气而不想去实行，则我们的志气将不能保持一种锐利而固定的态度，我们的天禀将变成迟钝而失却能力。

“我所最需要的，”爱马生说，“是一种能够使我尽我所能的人。”尽我所能，那是我的问题；不是尽拿破仑或林肯的所能，是尽我的所能。我之能够在我的生命中贡献出最好的，抑或最坏的，能够利用我的能力至百分之十，百分之十五，百分之二十五，抑或百分之九十，这对于世界、自己，都可以生出来很多的结果来。

我们中间的大多数人具有钜量的潜在隐力，但这种潜能隐力都在酣睡着，只要一把她唤醒，她是会做出神奇的事情来的。

美国西部某城市中，地方法庭中的一位审判官，在他中年的时候，还只是一个鲁蠢无文的铁匠。现在他六十岁，他是城中的一个最大的图书馆的主人，他被举为城中第一个博览典籍，与为民众谋幸福的人。

促成这个人的生活革命的是什么？不过是偶然听到了一次关于教育的价值的演讲！这个演讲，把他的潜隐能力唤起。把他之志气推醒，使他走上自我发达之路。

我个人就认识几个人，他们直至生命的下半截，才能发挥他们的才能。那时，或者因为读了一本激励的书，或者因为听了一席兴奋的演讲，或者因为遇见了一个能够了解他、信任他、鼓励他的朋友，于是志气突然被唤起了。

你能与信任你、鼓励你、赞许你的人住在一起，抑或与那些永远嘲笑你的希望，揶揄你的理想，时时向你热心上浇冷水的人住在一起，这对于你的生命，真有极大的差异啊！

印第安土人学校中，有时候印出些印第安少年学生的毕业时的照相，——个个衣服整洁容貌秀丽，个个眼睛里，闪着志气之火焰。我们看见了，总预期着他们能做出大事业来，但是大部分的学生，回到他们的本族以后，奋斗不多时，就不能保持他们新的标准，而坠入苟安的老式生活中了。可敬的例外自然是有的，那便是品格坚强，能够抵得住周围的环境的拖陷力的少数人。

试着走入败者的队伍中去，而加以讯问，你将发现大部分人之所以失败，都是因为从来不曾走进过足以兴奋鼓励人的环境中，因为他们的志气从来不曾被唤醒的缘故，因为他们没有力量从不良的环境中振拔出来的缘故。

在任何情形之下，你当不惜一切牺牲，走入一种可以唤起志气的空气中，可以刺激起你走上自我发达之路的环境里。努力接近着那些能了解你，信任你，能扶助你去发现自己，能鼓励你尽你的至善的努力的人！你的生命是一个宏伟的胜利，抑或是一个微不足道的生存，就在这点上决定。

亲近那些想要努力在世界上有所表现的人——有高尚的目标，高超的志气的人，亲近那些精诚恳挚的人！志气这东西是能传染的。你能感染着笼罩在你的环境中的精神，那些在你周围的向上爬的人的胜利，会刺激你作更艰苦的奋斗，以求达到像他们的水准！

二 梦 想 者

你是一个梦想者吗？

凡是一切世界上使人生有价值，把人类从卑贱中释放出来，把人类从平庸丑恶中举拔出来的东西，首推梦想。——我们都得感谢我们的梦想者！

从世界史中摘去了那些梦想者，还有谁愿意去读这世界史呢？我们的梦想者！他们是人类的先锋，他们是弯着腰背，流着额汗，铲平道路，以使今代的人类平安前进的劳动者。

现在的一切，不过是过去各时代的梦想的总和，——过去各时代的梦想的实现的结果。

没有梦想者，美国的人民，到现在还怕局促在大西洋海岸的一角吧！

世界上最有价值，最有用处的人，就是些那能够远望见世界文化的将来；预瞻到未来的人类之必从今日所有的种种窄狭束缚的桎梏，迷信中释放出来；能够预见到事情之必然，同时也有能力去实现的人。梦想者永远是那些能够成就似乎绝对不能成就的事业的人了。

有人说，想象力这件东西，对于艺术家、音乐家、诗人有大用

处，但在实际世界中，它没有位置。其实，他们应该知道凡是各世界的领袖，总是那些梦想者。如工业钜子，商界巨擘，大都是想象力很丰富的人；他们对工业上的可能性，简直有先见之明。

无数无数个实力性的人，没有想象力的人以实际的眼光占定一切的人在文化史上的地位，能够抵得上一个爱迪生，一个贝尔，一个马可尼(Morconi)么？

无线电报的成功，是马可尼的梦想的结果。

给我们以使用电报的便利的，岂不是摩士(Morse)的梦想之功吗？

斯蒂芬在做着一个贫苦的矿工时，就梦想着要发明机动车；而他到底革了世界交通方法的命。

仅仅数月以前，大无畏的罗格斯(Rogers)实现了他的坐着飞机，飞渡天空的梦想。

大西洋的海底电讯，是飞尔特(Field)的梦想之实现，他的梦想，竟把两大洲联系在一起了！

对于那些梦想者的诗人，我们也应致我们的感谢之意。如像莎士比亚，他不是教我们去从凡庸中看出神奇，平常中发现非常吗？

人类最神圣的遗传，就是那善于梦想的力量。只要你相信一个较好的明天会到来，则今天的痛苦对你不算什么。对于那些真善于梦想的人，甚至“铁窗石壁也不是牢狱”。

当常将自己从一切烦恼痛苦的环境中举拔出来，而浸入于和谐、美的、真的空气中，这种能力，真是无价之宝。假使从我们的生命中去了梦想的能力，我们中间还有谁个肯有勇气，有耐心，热诚地继续着生命之战斗？

美国的人民尤其善于梦想。无论怎样的贫苦，怎样的不幸，他总有自信，甚至自负。他藐视命运，他相信较好的日子终会到来。一个伙友，会梦想到住在他自己设立的店铺中。一个贫苦的女工友，想着购置一所美丽的住宅。可惊叹的梦想力！

正是这种梦想，这种希望，这种永远的期待着较良好的日子到临，使我们可以维持勇气，可以减轻负担，可以扫清我们的道路。

有应注意的一点：有了梦想，同时还须有实现梦想的坚毅的意志与决心。徒有梦想而没有努力，徒有愿望而不能拿出力量来实现愿望，这是足以败事的。只有那实际的梦想，——梦想而附以艰苦的劳作，不断的努力，才有用处。

像其他能力一样，梦想的能力是可以被滥用或误用的。有许多人整天除做梦以外不做别的事，他们把全部的生命力，花费在建造他们不想实现的空中楼阁上。他们居住在一个不自然而虚幻的世界中，直至其他各种能力，因不活动而瘫痪为止。

我们愈能实现我们的梦想，则我们的能力，也愈会坚强，愈会有效能。一个旧的梦想的实现，往往可以感应起一个新的梦想的努力。就在人类的化梦想为事实的能力中，我们发见了世界的种种希望。

哈佛约翰以数百元钱创立了哈佛大学。耶鲁小学在初设时，只有少数几本书籍。这是能化梦想为事实的好例子。

不要阻止你的梦想！信仰并且鼓励你的憧憬！发扬你的梦想，同时努力使之实现！这种使我们向上面，高处跑的能力，是天授的。它是指示我们走上至善之路的指南针。你的生命的内容，将全依你的憧憬决定。你的梦想，就是你的生命历程的预言。

凡铸造我们的生命于我们最高的，感应的一瞬间所显示给我们的模型中，使这最高的一瞬，永久地留在我们的生命中。——这是最伟大的一件事情了！

三 断绝你的后路

当该撒领了他的军队在英国登岸时，他决意不留给自己的军队以退却之路。他要他的军士知道，这次侵犯英国的意义，不是战胜，就是战死，所以就在军士的面前，把一切的船只都烧毁了。像拿破仑一样，他有撇去一切冲突的顾虑，而下一最后的决定于一瞬之间的能力。

青年人往往有这种错误：在进行着一件重要的事业时，往往预备好一条退却之路，在事情不顺利的时候。但是在一个人知道，假使战争太热烈，还有一线退却之门为他而开时，他大致是不会唤出他全部的潜力，不会做出最伟大的事业。只有在一切的后退的希望都没有的时候，一支军队才肯用一种决死的精神奋战。

断绝你一切的后路，贯注你全部的事业中，而抱着任何阻碍都不能使你向后转的决心；这样的精神，是最可宝贵的。在遇到阻碍打击时，因为缺乏坚忍力而向后转，造成了千万个放弃战斗的人的墓碑。

有一种青年在出发工作时，抱着必须获得成功的自信，抱着战胜一切危险的决心；更有一种青年在出发时，没有怀着特殊的目标与志愿，也没有无论如何终须致胜而后已的坚强的决心为

之后盾；在这两种人中间，有一个很大的差异。

最可怜可叹的是那些浮游徘徊的青年人，他们也很想上进，但他们不能把自己像火石一般的无曲折地直飞向目标，他们不抱着无返顾的气概。

一个人在贯注他全部的自己于一个生命的大目标中时，把他生命的火石无返顾地直飞向他的事业，他就能生出一种大的力量来，这种力量简直是沛然莫能御的。

假使你能贯注你自己于你的目标至没有东西可以使你消极时，你会看不见遇不到许多一般抱着疏松的目标，不彻底的意志的人所看见，遇到的困难、阻碍。你的强毅的决心会吓退许多可以迷住阻止心灵柔弱的人的魔鬼，会消灭许多的困难与阻碍。怀疑、恐惧，在这样坚决的灵魂前，是早逃走了。

一切仇敌，是怎样容易地被你扫卷而去啊！

据说格兰德将军的决定竟像注定的命运，不能出尔反尔，不能重行考虑。

凡是怀着战胜一切危险之决心，抱着一往无前的气概的人，不但能引起别人的敬佩，并且能获得别人的信仰。因为人们知道，凡是有这种态度的人大致是一个胜利者。他那样的自信自负是有理由的，他一定意识到他有能力完成的事业。

断绝的毛病在许多人的血液中循行。他从来不能断绝他们的后路，他们自己常想为自己留一条退却之路，他们不明白把全部的自己贯注于目标是可以生出一种坚强的自信，而能治愈寡断的习惯。

自来世界上最大的窃贼是犹豫，直到现在仍然是它。

有人喜欢把重要问题搁在旁边，留待以后解决，这真是十分

坏的习惯。假使你有这种倾向，你当赶快努力去练习敏捷肯定的决断，无论当前的问题是怎样的严重，你固然应该把这问题的各方面都顾到把它慎重的权衡考虑，但你总不要流入于寡断。你假使存着慢慢考虑或重行考虑的念头，你是准会失败的。宁可使你的决断有一千次的错误，总不要养成寡断的习惯！

人人知道，一个有决断的人起先虽则不免要有错误，但以后他是不会常常重演那错误的。只有那些没有决断的人，在解决每个问题时都要留出重行考虑的余地的人，才是一事无成的人！

假使你能养成最后决定的习惯，你在决断时一定能运用最聪明的评判力；因为若是你以为决定是可以伸缩的，不是最后，可以重行考虑的，则你将永远不能养成可靠而正确的评判力。

但是在你所下的决定是绝对的时，在你断绝了你的一切的后路时，在你这一个不健全不成熟的判断会立刻使你受到相当的痛苦时，你对于判断，一定会十分小心，而你的判断力也自然会随之而日渐进步了。

四 没有机会

凡是在世界上做出大事业的人，往往不是那些幸运之神的宠儿，倒反而是那些“没有机会”的苦孩子。

那是一个只有着划水轮的福尔登，一个只有着陈旧的药水瓶与锡锅子的蜜其尔发莱台(M·Faraday)；一个只有着极少的工具的豁脱耐(Whitncy)；一个用了缝针机梭以发明缝纫机的霍乌(Howe)；一个用了最简陋的机器，以从事壮举的贝尔：是她们与世界文明以一种促进。

在美国历史中，再没另一件事是比那人们从困苦中达到成功的故事更为神奇了，——那男男女女怎样从黑暗的开始，达到光明的境地；怎样久困于痛苦贫困之中；怎样奋斗；怎样克服艰难；怎样得到最后胜利的故事；那男男女女抓着了平凡，而把它化成伟大，只具有中人之资，但由于坚强的意志，不断的努力而终于达到成功的故事。

“没有机会”永远是那些失败了的人的推托之词。试着走入失败的队伍，而加以查询。他们的大多数人将告诉你，他们之所以失败，是因为不能得到如像别人所有的机会，因为没有人帮助他们，没有人提拔他们。他们将对你说，好的地位已经人满了，高等的职位已被抢光了。一切好的机会都已被他人捷足先登，所以

他们是机会毫无了。

但有骨气的人却不会推托他们的工作。他们不哀鸣怨尤。他们尽迈步向前。他们不等待别人的援助；他们自助。他们不等待机会；自己制造机会。

亚历山大在打了一次胜仗之后，有人问他，假使有机会，他不想把第二个城邑攻下。“什么？”他怒吼出来，“机会！我制造机会！”世界上到处需要缺少的，正是那些能够制造机会的人！

等待机会而至成一种习惯，这真是一件危险的事。工作的热心与精力，将就在这种等待中消失。对于那些不肯工作而只会胡思乱想的人，机会是不可望，不可及的。只有那些勤恳工作的人，不肯轻易放过机会的人，才能看得见机会。

你或者要想，机会之来一定是非同小可的，实际上，达到你高处的阶石（机会），就在你的日常行事之间；不管所行的是哪一类事。

在你现在所处的地位中，或者已经是人满了吧，但在较高的地位上，却总是有着空隙，百万个男男女女闹着失业；但在每个高等职业所在地的门口，却总挂上“招请人”的广告。世界上到处都在寻找有较好的训练的男女，好的管理者与领袖，本领高强的男女。大的薪水，优的待遇，是在守候着未来的有能力而能够胜利的青年男女之取得。

我们的坏处就在于对于机会一事，眼界太高，欲望太奢。我们往往为着一心要摘取远处的玫瑰，反而将近在脚下的菊花踏坏了。我们忘却了大事业要从小处着手。

有许多人已经触着了很好很大的机会，而他们却还在梦想着发财与高升的更大更好的渺茫机会。当前的机会他们不认识，

因为他们的心目另有所属。

使现在的怨天尤人的青年，而与那生长在边陲丛林中林肯易地相处，则他们对于所谓“生命之机会”究将作何感想？使他们住在一所旷野中简陋的木棚房子中，无窗无户，远离学校、教堂、铁路；没有报纸、书籍、金钱，没有寻常生活的享受，甚至没有寻常生活上的必需品，他们将作何感想？使他们而必须日行九里，才能进一个设在邻近的个别木棚房子中的简陋的学校中去读书，他们将作何感想？使他们而必须在荒野中跋涉五十里，才能借到几本书籍，然后在白天辛勤工作方完的晚上，借着木柴的火焰之光而阅读，他们将作何感想？使他们像林肯一样，受学校教育不满一年，即不得不投身工作，他们将作何感想？然而在这种冷酷的情形下，生出了美国的一个最伟大的总统。在这种不顺利环境中，铸就了世界上空前的一个伟大的人格！

在美国国旗之下之每个人，只要有抓得住当前的机会的毅力，与能为目标而奋斗的精神，都有获得宏大的成功的可能。但你该牢记，你的出路就在自己身上。在你以为出路是在别处地方或别人身上时，你是要失败的，你的机会就包裹在你的人格中。你的成功可能性，就在你自己的生命中。正像未来的棕树隐伏在栎子中一样。你的成功就是你自己之演进、开展与表现。

没有机会？

在一个木棚房子与茅庐草舍中的孩子，可以于日后住进白宫的国家，这话成立吗？

在一个到处有着图书馆，有着免费的日夜校，到处有着公开的教育演讲的国家，这话成立吗？

在一个陋巷中出身的孩子，可以做成立法者；最贫苦的孩