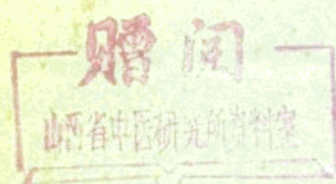


中国医学史略



山西省中医研究所教研组

1974年5月

2-09
115

救死扶傷、寧死

革命的人主義戰

1948年

毛主席语录

“中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄，必须将古代封建统治阶级的一切腐朽的东西和古代优秀的人民文化即多少带有民主性和革命性的东西区别开来。中国现时的新政治新经济是从古代的旧政治旧经济发展而来的，中国现时的新文化也是从古代的旧文化发展而来，因此我们必须尊重自己的历史，决不能割断历史。但是这种尊重，是给历史以一定的科学地位，是尊重历史的辩证法的发展，不是赞扬任何封建的毒素”。

“中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，它是一个伟大的宝库，必须继续努力发掘，并加以提高。…这是一件大事，不可等闲视之”。

“一般地说，一切有相当研究能力的共产党员，都要研究马克思、恩格斯、列宁、斯大林的理论，都要研究我们民族的历史，都要研究当前运动的情况和趋势；……指导一个伟大的革命运动的政党，如果没有革命理论，没有历史知识，没有对于实际运动的深刻的了解，要取得胜利是不可能的”。



目次

1052088

绪论	(1)
第一章 春秋时代以前的医学	(5)
第一节 我国医学的起源	(6)
第二节 医学知识的初步积累	(8)
第三节 医学理论的萌芽	(11)
第二章 战国时代的医学	(13)
第一节 实践医学的进步	(13)
第二节 中医理论的思想基础	(15)
(一) 关于气、精气和神的学说	(16)
(二) 关于阴阳学说	(17)
(三) 关于五行学说	(18)
(四) 天人相应思想	(20)
第三节 中医理论的形成	(21)
(一) 生理学说的形成	(22)
(二) 病理学说的形成	(24)
(三) 诊断和治法	(24)
(四) 预防思想	(25)
第四节 医家和医著	(25)
第三章 《黄帝内经》	(28)
第一节 《内经》的基本理论	(29)
(一) 生理学说	(29)
1. 生命物质——精神气血津液	(29)
2. 脏腑器官的功能	(30)
3. 经络	(33)
4. 阴阳学说与生理	(35)
(二) 病理学说	(35)
1. 病因和发病	(35)
2. 病机和病变	(36)
3. 病的传变和预后	(37)
第二节 《内经》对疾病的认识	(37)
(一) 按系统认识的疾病	(38)
(二) 按病因认识的疾病	(38)

(三) 按疾病特点认识的疾病·····	(39)
第三节 《内经》的诊法·····	(40)
第四节 《内经》的治疗·····	(42)
第五节 关于针灸·····	(43)
第四章 秦汉时代的医学·····	(45)
第一节 医学发展的一般情况·····	(46)
(一) 药物和方剂的进步·····	(46)
(二) 对疾病认识的进步·····	(47)
(三) 针灸的进步·····	(48)
(四) 基本理论及其他·····	(48)
第二节 医家和医著·····	(49)
(一) 淳于意及其《诊籍》·····	(49)
(二) 《难经》·····	(50)
(三) 《神农本草经》·····	(50)
(四) 华佗及其著作·····	(51)
(五) 张仲景及其《伤寒杂病论》·····	(52)
第五章 两晋至隋唐五代的医学·····	(56)
第一节 医学发展概况·····	(57)
(一) 疾病认识方面的进步·····	(58)
(二) 诊疗方法·····	(59)
(三) 药物方面的进步·····	(60)
(四) 服石和炼丹·····	(61)
(五) 基本理论和医学教育·····	(62)
第二节 医家和医著·····	(63)
(一) 王叔和及其《脉经》·····	(63)
(二) 皇甫谧及其《针灸甲乙经》·····	(65)
(三) 葛洪及其《肘后方》·····	(66)
(四) 陶宏景及其《神农本草经集注》·····	(67)
(五) 巢元方《诸病源候论》·····	(67)
(六) 孙思邈及其《备急千金要方》·····	(69)
(七) 王焘《外台秘要》·····	(72)
(八) 《中藏经》和《褚氏遗书》·····	(74)
(九) 其他医家及医著·····	(75)
第六章 宋金元时代的医学·····	(78)
第一节 医学发展的基本情况·····	(78)
(一) 医学著作的大量出版及医学知识的普及·····	(79)
(二) 方书、局方的盛行和由博返约的趋势·····	(79)
(三) 实践医学的成就·····	(80)

(四) 本草与针灸的发展	(82)
(五) 解剖、法医学、医学教育及医疗设施	(84)
第二节 医学理论的发展	(86)
(一) 《伤寒论》的研究	(86)
(二) “运气”学说的盛行	(88)
(三) 医学流派的出现	(89)
(四) 医学理论发展的结果和影响	(90)
第三节 医家和医著	(93)
(一) 《太平圣惠方》、《和剂局方》及《圣济总录》	(93)
(二) 庞安常、朱肱、许叔微等及其著作	(94)
(三) 成无己及其著作	(97)
(四) 钱乙《小儿药证直诀》及其他儿科著作	(97)
(五) 陈言、王硕、严用和及其著作	(99)
(六) 陈自明及其著作	(101)
(七) 张元素、李东垣、王好古、罗天益及其著作	(102)
(八) 刘完素、张从政及其著作	(105)
(九) 朱震亨、戴思恭、王履及其著作	(107)
(十) 滑寿、危亦林、齐德之、葛乾孙、倪维德及其著作	(108)
第七章 明清时代的医学	(111)
第一节 医学发展概述	(112)
第二节 实践医学的进步	(114)
第三节 医学理论的发展	(115)
(一) 命门与相火学说的形成	(115)
(二) 关于三焦问题的争论	(117)
(三) 流派斗争的继续	(118)
(四) 解剖学方面的成就	(122)
第四节 传染病的进步	(123)
(一) 新的病原学说	(123)
(二) 天花预防接种的发明	(125)
(三) 温病学说的形成	(126)
第五节 辨证论治原则的确立	(127)
第六节 医家和医著	(129)
(一) 李时珍《本草纲目》及其他本草著作	(130)
(二) 楼英、虞搏、徐春甫、龚廷贤及其著作	(133)
(三) 汪机、孙一奎、李中梓及其著作	(134)
(四) 薛己、赵献可、张介宾及其著作	(136)
(五) 王肯堂《证治准绳》及其他综合性著作	(137)
(六) 张璐、吴谦、沈金鳌及其著作	(139)

(七) 吴有性、周扬俊、余师愚及其著作.....	(140)
(八) 叶桂、薛雪、吴鞠、章楠、王士雄及其著作.....	(141)
(九) 徐大椿、程钟令、陈念祖及其著作.....	(143)
(十) 陈实功《外科正宗》及其他外科医家医著.....	(145)
(十一)《傅氏女科》及其他妇科著作.....	(147)
(十二)陈复正《幼幼集成》及其他儿科著作.....	(147)
(十三)《内经》及《伤寒论》注家.....	(148)
(十四)其他医家及医著.....	(151)
第八章 鸦片战争至中华人民共和国成立时期的医学.....	(153)
第一节 西医的传入.....	(154)
(一) 西医发展史概述.....	(154)
(二) 西医传入的经过.....	(161)
第二节 中医的继续发展.....	(162)
第三节 我国医学发展的新方向.....	(166)

绪 论

毛主席教导我们说：“中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化，提高民族自信心的必要条件”（《新民主主义论》·《毛选》第二卷，横排本第667—668页）。祖国医学是我国古代文化中非常重要的一部分，所以清理祖国医学的发展过程——即研究中国医学史，亦就成为发展民族新文化，特别是发展民族新医学和提高民族自信心的必要条件了。毛主席又教导我们说：“中国现时的新文化，也是从古代的旧文化发展而来，因此，我们必须尊重自己的历史，决不能割断历史”（同上，第668页）。但是目前的中国，却存在着两种截然不同的医学，一种是古代的民族医学，它还没有经过现代科学方法的整理和提高；另一种是外来的所谓“西医”，它还没有和我国的民族医学相结合。所以这两种医学，都不能称为我国的民族新医学。我们要发展我国民族的新医学，首先就必须在辩证唯物主义的基础上使二者结合起来，使它成为一种既富有我国民族的特点，而又包括了现代科学的各种成就的新医学。这样做时，我们就决不能割断历史，就必须对我国医学发展的过程加以科学的整理和研究，并给以一定的科学的评价。

我国医学，有几千年的历史，它的形成和发展，一方面是劳动人民和比较进步的医学家长期和疾病斗争的经验总结；另一方面它又不可避免地受封建社会中各种唯心主义思想的影响。所以一方面它包含着极为丰富的实际经验和理论知识，一方面也在许多地方带着很浓厚的唯心和迷信的色彩。因此我们在吸取其精华，发扬其优良传统的同时，也必须对那些有害的糟粕加以批判和扬弃。要做到这一点，除在临床实践中加以具体验证之外，以历史唯物主义的方法，结合各个时期社会经济、政治、文化思想等各方面的情况加以分析研究，也是非常重要的。所以研究我国医学史，不论就继承我国医学的优良传统来说，还是就发展我国新医学来说，其意义都是极其重要的。

研究医学史的任务，首先是从医学发展的客观过程中，发现其辩证的发展规律和我国医学的民族特点，从而为发展我国民族新医学打好基础 and 创造条件；其次是总结古代劳动人民和进步医学家的实际经验，取其精华，弃其糟粕，直接为今日的临床实践服务；再其次是从古代医学理论的形成和发展过程中，阐明该理论的精神实质和科学意义，以便和现代医学理论相结合，创造我国新的医学理论体系；最后是介绍历代医学家的生平事迹、思想、成就及其主要著作，并加以适当的评价，以便临床医生的阅读和研究。总之，研究医学史，必须遵照毛主席“古为今用”的教导，时时联系现在的实际，为现在服务。决不能单纯的为研究而研究，甚至走上颂古非今，赞扬任何封建毒素的错误道路。这就是我们必须首先明确研究任务的重要意义。

但是，要完成这样的重要任务，并不是一件简单的事。首先必须认真看书学习，彻底改造世界观，树立辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法，掌握理论武器，才能

从事正确的分析和研究工作。其次必须掌握现代医学的一般知识和现代科学的研究方法，才能正确的对待和处理医学资料，和一些彼此矛盾的医学现象，并给以适当评价和合理的解释，从中得出必要的结论；第三必须具备一定的历史知识，特别是我国文化史及学术思想史的知识。因为中医的发展是和我国的历史和文化学术思想的发展有紧密联系的，不了解这些，就无法正确理解当时医学发展的基础。第四必须了解现在中医的情况，特别是临床实践方面的情况，因为现在的中医就是我国古代医学发展的结果，不了解这些，就无法对过去的发展作出正确的分析和估价。第五必须概括地了解西洋医学的发展过程，以便互相比较，更好地阐明我国医学的民族特点。最后还需具备一定的考据学知识，以便鉴别某些资料的真伪，并确定其大致的年代。所有这些研究医学史必须具备的基本条件，但是最重要的还是对马克思列宁主义和毛泽东思想的学习，因为只有掌握了这些理论武器，才能统帅和驾驭其他条件，使各种知识能够得到最科学最正确的运用和发挥。否则，不但完不成上述任务，而且很容易把医史研究工作，引入歧途，陷入资产阶级反动学术权威为研究而研究的泥坑。不过学好马克思列宁主义和毛泽东思想，特别是要把它运用到实际的研究工作中去，也决非易事。我们亦不能等到学好以后再动手。毛主席教导我们，要在战争中学习战争，我们也只有一面学习，一面工作，在工作实践中加强学习。所以我们的工作，决不能希望一次就做好，这是需要多数人来共同努力，以求逐步达于完善的。

现在把我们编写本书的一些主观想法，略加说明于下：

1. 关于我国医学史的分期问题：我国医学，是在长期的封建社会中形成与发展起来的，封建社会以前，基本上只是实践知识的积累阶段，还没有形成比较系统的医学。1840年以后，我国沦为半封建半殖民地社会，由于西医的传入，使我国的医学发展，成为一种中、西医并存的特殊情况，所以这两个阶段和封建社会的医学分期好像没有什么问题。但是关于封建社会的上限，学者们的意见分歧很大，有的定为西周初年，有的定为春秋战国之交，有的定为秦始皇的统一，有的甚至认为直到西汉我国仍为奴隶制社会。根据文化大革命期间许多出土文物的证明，现在一般都认为春秋战国之交，是我国开始进入封建社会的时期。这样春秋以前，包括夏、商及西周约1500年为奴隶社会，夏以前则为原始共产社会。所以我们把春秋以前的医学划为一个时期，作为实践知识积累阶段是比较合适的。其次是在封建社会约2500年的历史中，医学发展也是可以分为不同段落的。大体说来，战国至两汉，是封建社会的初期，也是我国医学发展的奠基时代；战国时代是基本理论的形成时期，这一时期的医学，由《黄帝内经》作了初步的总结。两汉三国时代是基本理论在实践中进一步验证，初步形成我国特有的临床医学理论——即“辨证论治”原则的时期，这一时期的成就，由张仲景的《伤寒杂病论》作了总结。经过这两个时期的总结，就给我国以后的医学发展，奠定了比较可靠的基础。

从两晋南北朝，到隋唐五代约700年的时期，是封建社会的前期，医学理论方面，没有什么显著的发展，但是临床实践方面，却积累了更为丰富的经验，所以这一时期，可说是我国实践医学进一步发展的时期。宋、金、元时代，是封建社会的中期，这一时期的医学特点，是理论方面有了很大的发展，产生了许多不同的主张和流派，可以说是我国医学理论进一步发展和深化的时期。明、清（截至1840年）时代，是封建社会的晚

期，这一时期的医学特点，是前一时期发展起来的各种医学理论，在实践的基础上逐步走向综合、融化和更加完备，更加详细的阶段。这样就使我国医学不但有了个比较完整的理论体系，更重要的是这个理论体系，能和临床实践紧密结合起来，在实际工作中起到一定的指导作用。

以上把我国封建社会的历史，分为初、前、中、晚四个时期，也许不很适当。但就我国医学的发展情况来说，分为这样的四个段落，是比较合理的，因此本书就大致上根据这样的分期编写了。其中第一个时期，因为各阶段又有一些不同的特点，所以分成三章（第2—4章）叙述，其他时期就是按每一个段落来分章了。

2. 关于资料的取舍问题：我国现存的医学文献，最早的要算《黄帝内经》，但在此以前，我国医学已经发展到一个相当高的水平，这从《内经》本身的记述中，或先秦诸子的许多著作中，都可得到证明。可惜当时没有专门的医学著作流传下来，我们只好就现存的一些“史书”、“子书”或“经书”中保存的零散资料，加以简单的叙述。其中《管子》《吕氏春秋》和《左氏传》中保存这类资料较多，所以引用的也较多。从汉至唐，保存下来的医学著作也不多，但它们都对后世有很大影响，所以我们都做了比较详细的介绍。特别是《黄帝内经》和《伤寒杂病论》，都可看成是我国医学的奠基之作。我们都作了专章和专节的论述。

从宋代以后，医学著作日渐繁多，保存到现在的也非常丰富。我们在叙述时，就不得不加以适当的选择。选择的标准：一是对后世医学发展有较大影响的；二是对目前中医仍有一定现实意义的；三是对医学发展有承前启后的关键性著作。所以我们所选的资料，大都为一般中医所熟知，至于一些所谓“珍本”“秘本”或没有什么实际意义的玄谈怪论，就一概从略了。

3. 关于编写方法：每章之中，首先概略叙述一下这一时期社会政治、经济、文化、思想特点，以便于我们理解这一时期医学发展的社会因素；其次总述这一时期医学发展的一般情况及其主要特点；再其次是就一些重要问题加以专门介绍或论述；最后分别介绍这一时期的重要医家和医学著作。总之，尽可能作到纲举目张，使读者能够首先有一个概括的认识，然后逐步进入具体问题和具体医家医著的研究。

4. 本书前数章引用古代医学以外的著作较多，这些著作作为多数学医者不很熟悉，所以分别加以必要的注释，以便读者参考。以后各章，所引主要为医学著作，其重要者已在本文中加以介绍，故一般不再注释。又本书最后一章，在叙述西医的传入时，并将西医的发展过程，加以概略的介绍，以便读者对中西医的发展情况，作一个历史性的比较，从中找出各自的特点，为进一步探求中西医结合，创造我国新医学提供一些线索。最后，我们在本书的末尾，专门列了中西医结合的方向一节，较多地引录了毛主席关于如何对待古代文化，如何吸取外来文化，和如何创造我们自己的新文化的有关指示；并引录了恩格斯关于论述古代科学和近代科学的特点的重要教导。我们觉得对这些指示和教导的深入学习，一定可以帮助我们在中西医结合，创造我国新医学方面树立一个正确的目标，以便我们循着一个正确的方向努力前进。

5. 以马克思列宁主义和毛泽东思想为指导，用现代科学的方法来研究我国医学史，还是一件新的工作。再加上我们自己学习主席著作很差，其他各方面的知识也很贫乏。

所以本书的错误、缺点一定很多，如果能够因此而引起大家的讨论和批判，促进同志们对本问题的研究，则我们的目的就达到了。

第一章 春秋时代以前的医学

(远古至公元前五世纪初)

毛主席教导我们：“中华民族的发展（这里说的主要地是汉族的发展），和世界上别的许多民族同样，曾经经过了若干万年的无阶级的原始公社的生活。而从原始公社崩溃，社会生活转入阶级生活那个时代开始，经过奴隶社会，封建社会，直到现在已有了大约四千年之久”①。根据近代考古学的研究，我国在约50万年以前，已经有了人类，而且他们已经学会用简单的石器和骨器，并且已学会了用火（北京人时代）②。到了20万年前，已会把石片加工制成尖状或斧状的工具（河套人时代）③。到10万年前，骨器和石器的制造更加进步，已有了带孔的骨针，并有石珠、兽齿等做成的装饰品（山顶洞人时代）④。从这时期起，人类开始了原始公社的生活。到公元前3000年左右，石器、骨器的种类更加繁多，制造也更加精细。而且已经学会做彩色的陶器，也有了蚌器及卜骨等（仰韶龙山文化时期）⑤。这时人们已学会饲养家畜和种植农作物，人民生活已是以畜牧和农业为主了。我国历史上传说的伏羲、神农、黄帝、尧、舜等大约就是在这个时期的先后。

从公元前2000年左右起，我国原始社会开始逐渐崩溃，出现了有阶级的奴隶制社会，作为这一时期开始的标志，是所谓夏禹“家天下”的建立⑥。从这时期以后，生产工具逐步由石器而进化为青铜器，农业生产有了进一步的发展，手工业和货物交易也逐渐兴起，文字和历法已相当进步。到了商代（公元前16~11世纪）经济、文化更有显著的进步。这从现在发掘出来的青铜器，甲骨文字和其他许多文化遗物中都可得到确实的证据。

由于阶级社会的确立，统治者为了欺骗人民，巩固他们的统治地位，于是大力提倡鬼神迷信，自称自己是“天帝”的儿子，是“受天之命”来统治世界的。因而“敬天崇祖”的迷信思想，代替了原始社会的“图腾”崇拜⑦。这样社会上就出现了一种特殊阶层，即自称能与鬼神交通的“巫”，成为统治者欺骗人民的帮凶。所谓“巫医”也是在这时期产生和兴盛起来的。

公元前1027年，周武王灭殷，建立起新的王朝，这就是周代。周代自公元前770年，因受北方犬戎族的侵犯，把都城迁到洛阳，以后即称为东周。东周自公元前722年到481年又称“春秋时代”。到了春秋时代，诸侯各国之间相互攻伐，相互吞并的现象，十分严重，周天子的势力日益衰微。社会上的阶级关系也发生了很大的变化，原来的奴隶主统治阶级日趋没落，新兴的地主阶级逐渐得势，诸侯各国的内部，“犯上作乱”的事件不断发生，这些都说明奴隶制社会，已经走上了逐步崩溃的阶段。

这一时期，由于农业生产的进步，手工业的逐渐专业化，货物交换日渐繁多，因而

出现了货币经济，商业也就日益发展起来。文化思想方面，由于地上的统治者——天子的威信扫地，天上的统治者——“上帝”也就不灵了。于是巫的势力逐渐衰减，天文、历算以及对自然界的观察研究，逐步摆脱了迷信鬼神的老套，开始出现朴素的自然科学和自然哲学。这些都直接间接地促进了祖国医学的发展。

注释：

①见《中国革命与中国共产党》，《毛选》第三卷，横排本585页。

②北京人时代——北京人也称中国猿人。于1927~1951年，在北京附近周口店，先后发现许多中国猿人化石，约属于男女40个个体。同时还发现许多其他动物化石、烧骨及经过打制的石器，是我国旧石器时代初期的重要遗物，据考古学家研究，约为50~60万年以前的文物，一般就把这一时期，称为北京人时代。

③河套人时代——河套人遗址，于1922~1923年发现，其中两个重要地点，一在宁夏银川市附近，一在内蒙古伊克昭盟，是我国旧石器时代中期的文化遗址，距今约20万年。

④山顶洞人时代——山顶洞即周口店中国猿人产地的最高处，1930年发现，是我国旧石器时代晚期的文化遗址，距今约10万年。

⑤仰韶龙山文化时期——仰韶指河南渑池县仰韶村，1921年首先在这里发现彩陶与石器共存的文化遗址，以后在黄河流域陆续发现同样的文化遗址很多，这些都统称为仰韶文化，距今约3000年左右。龙山指山东历城县龙山镇，1928年在这里发现有黑陶与石器、骨器共存的文化遗址，称为龙山文化，它的时代大致与仰韶文化同时或稍后。

⑥夏禹“家天下”的建立——据传说我国在夏禹以前的尧舜时代，天下是传贤不传子，如尧让天下于舜，舜又让天下于禹，所以称为“公天下”。这实际上是原始社会各部落酋长或其联盟的领导者，以推选更迭的一种反映。夏禹以后，私有制确立，才产生了父子相传的制度。

⑦图腾崇拜——图腾的原文是Totem。原始社会中，各民族或部落，常把一种自然物作为他们血统的符号而加以崇拜，认为它是神圣不可侵犯的，这就叫图腾崇拜。

第一节 我国医学的起源

毛主席教导我们：“马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西，人的认识，主要地依赖于物质的生产活动，逐渐地了解自然的现象，自然的性质、自然的规律性，人和自然的关系；……”①医学知识就是人们对疾病的过程和其治疗方法的认识，因此医学的起源也就离不开人类的物质生产活动，这是我们必须明确树立的一个基本概念。关于我国医药起源的问题，虽然缺乏确实可靠的资料，但是从古书记载的许多传说看来，也大体可以说明这个问题。这些传说中比较普遍的有二：一是关于伏羲的，一是关于神农的。前者如《帝王世纪》②：“伏羲画八卦……”

乃尝百草而制九针，以拯天枉焉”，又《孔丛子》④也有“伏牺尝味百药”的记载；后者如《淮南子》①、《修务训》：“神农乃教民播种五谷，……尝百草之滋味，……当此之时，一日而迁七十毒”；又如《史记补三皇本纪》⑤：“神农氏以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。传说中的伏牺是牧畜的发明者，神农是农业的发明者。牧畜是原始社会最初的生产活动；而农业的生产活动在我国也出现很早。这些都说明医药的起源是和人类的生产活动紧密相关的。此外还有关于燧人氏的传说，如《韩非子》⑥、《五蠹》：“上古之世，民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害肠胃，民多疾病，有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之曰燧人氏”。又如《礼记·礼运》⑦：“燧人氏始钻木取火，炮生而熟，令人无腹疾”。说明人类在发明生产活动上一个极重要的手段“用火”以后，与知道了熟食的同时，认识到饮食与肠胃疾病的关系。此后由于农业生产的逐渐发展，随着烹调术的逐渐进步，就出现了“汤液”⑧，随着酿酒术的发明，又出现了“醴醪”。以上这些传说，虽然具体的人和事都不尽可靠，但却大体反映了人类生产活动的进步过程，和医学知识获得的关系，这就证明了医学知识起源于生产实践这个结论的正确性。巴甫洛夫说过：“有了人类，就有医疗活动”⑨。而人类是由劳动创造的，这也说明医学的起源是与人类最初的生产活动相连系的。

过去资产阶级学者有这样一种荒谬的见解，他们认为医学的产生在一开始就与宗教迷信有不可分割的关系。在我国，西周以前也有一段相当长的时期，巫医占着统治地位，因此也有一种“医起于巫”的说法⑩，而且还制作了从巫的“医”字。这些说法，都是毫无根据的。因为以宗教迷信的巫术治病，在开始只是人们一种极端幼稚的幻想，到以后就成为统治阶级愚弄人民的骗术，丝毫没有从“实践”中得来的“认识”的根据，因此巫术永久是巫术，不但不会发展成为医学，而且还大大地阻碍了医学的发展。那种认为“医起于巫”的说法，完全是唯心主义形而上学的谬论。此外在我国还有一种说法，是认为医学是由“天生”的“圣人”创立的，除前面谈到的伏牺、神农等以外，他们还把发明医学理论的功劳，归之于传说中的黄帝和他的臣子岐伯。所以古代的许多医学著作，都要在书名之前冠以“黄帝”二字，《黄帝内经》就是最典型的一例。这种说法，虽然出于“儒家”和“道家”的假托，不值一驳，但在我国封建时代的医学家中影响很大，对我国医学的发展起了很大的阻碍作用，所以我们亦不可不注意。

总之，我国医学的起源，和农业、畜牧业的发展是分不开的，药物治疗法起源于农产品的加工制作，针灸疗法则和骨器（畜牧业的副产品）的制作有关，而砭石的应用，时间更早，很可能是在石器时代就出现了。由此可见，医学起源于人类生产活动的结论是完全正确的。“医起于巫”和“圣人”创立医学的说法，都是错误的。

注释：

- ① 《实践论》，《毛选》第一卷，横排本259页。
- ② 《帝王世纪》——为西晋时皇甫谧所著。
- ③ 《孔丛子》——原题为孔鲋撰，记孔子以下诸子之言行，后人疑为西晋时人伪作。

①《淮南子》——西汉时淮南王刘安撰，故名。本书内容很广泛，所论多本于道家，然也颇涉及其他学派。

②《史记补三皇本纪》——唐时人司马贞所著。

③《韩非子》——战国时人韩非所著。

④《礼纬》——西汉中期以后，许多人都以阴阳五行之说附会所谓经书，大加发挥，是为“纬书”。如《易纬》，《礼纬》等。其具体作者已不可考。

⑤汤液——《甲乙经》：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》以为汤液”；《史记·汤本纪》：“伊尹名阿衡，……负鼎俎以滋味说汤，致於王道”。故有伊尹善烹调，制汤液的说法。又《素问移精变气论》：“中古之治病，至而治之，汤液十日以去八风五痹之病”；同书《汤液醪醴论》：“五谷汤液及醪醴……必以稻米，炊之稻薪”。可见汤液是以谷物烹调而成的一种液汁，古当药用，即今煎剂之始。

⑥醪醴——《素问汤液醪醴论》：“上古之人作汤液醪醴，为而不用，中古之世，……服之万全”。醪醴为一种谷物经过酿制而成的酒渣混和的饮料，如今之醪糟。古当药用。又医字从酉，也说明医与酒的关系。

⑦见彼得罗夫《医学史》第24页。

⑧《吕氏春秋·勿躬篇》：“巫彭作医，巫咸作筮”。又《世本》：“巫咸为帝尧之臣”。

第二节 医学知识的初步积累

在漫长的原始社会中，人类的生产力很低，生产活动的范围很狭小，因此经济、文化的发展很缓慢，医学知识的积累也就受到了很大的限制。到了奴隶制社会，生产力有了很大的提高，经济、文化也有了显著的发展与进步，但由于广大的劳动人民沦於奴隶的地位，他们所创造出来的物质财富和文化产品，完全为脱离生产的统治者奴隶主阶级攫为私有，供他们过其荒淫无耻的腐朽生活，而社会财富和文化的真正创造者，却陷於一无所有的境地，这样社会生产的发展，当然就受到了极大的限制，医学知识的积累也当然受到了影响。另一方面，统治阶级为了维护他们的统治地位，又极力提倡敬天崇祖的思想，以此来麻痹欺骗劳动人民，于是社会上就出现了一批所谓“巫”的特殊阶层。他们自称是神人之间的媒介，可以传达上帝和祖先的意旨，大而至于国家大事，小而个人的遭灾患病，都要经过巫来向上帝或祖先请示。而具体请示的办法，就是所谓“占卜”①。专门用占卜来治病的人就成为巫医。

根据古书记载的许多传说来看，巫医治病，除占卜以外还有其他办法。如《韩诗外传》②云：“俞跗治病，不以汤药，搦木为脑，芒草为躯，吹窍定脑，死者复苏”；又如《说苑》③记载：“吾闻古之为医者曰苗父。苗父之为医也，以管为席，以刍为狗，北面而祝，发十言耳，诸扶而来者，舆而来者皆平复如故”；又《山海经》④、《大荒西经》：

“大荒之中……有灵山，巫咸、巫即、巫盼、巫彭、巫姑、巫真、巫礼、巫抵、巫谢、巫罗十巫从此升降、百药爰在”。前两例完全是以迷信骗人，后一例说明巫医在骗人的时候有时也用一些药物的。但不管怎样，巫医的出现和兴盛，也大大影响了真正医学知

识的积累。

由于上述种种原因，我国封建社会以前的历史虽然很长，但医学知识的进步却十分缓慢，加之流传下来的可靠资料很少，所以我们对这一时期的医学知识的情况，除近来从地下发掘出来的一部分甲骨文字^⑦以外，就只能根据一些不太可靠的传说记载略加探讨。

首先对于疾病的认识，根据甲骨文的记载，到了殷代（公元前17—12世纪）对于疾病还是大部分按身体部位来笼统记述的，如疾首（头病）、疾目（眼病）、疾耳（耳病）、疾鼻（鼻病）、疾身（腹病）等。但有些疾病已经根据其主要特征，给以专门病名了，如疰、疥、蛊、龋等。也有一些是根据生理功能失常而命名的，如疾言（语言障碍或失语症）等。另外还有一些关于疾病症状的记载，如耳鸣、下痢、失眠等，在当时亦可能是作为一种疾病认识的。特别值得注意的是关于“疾年”、“雨疾”、“降疾”等的记载。这可能是对流行病的最早认识。所有这些都说明当时对疾病的认识已经有了一定的进步。

关于疾病的原因，甲骨文里大都认为是祖先的“作它”，即因得罪了祖先，祖先给予的一种惩罚，所以治疗方法，只能是祈祷和祭祀，请求祖先的宽恕，这当然是巫医的本色。但根据传说，这一时期对饮食、气候及环境等和疾病的关系，可能已有一定的认识。如第一节所述关于熟食可以“无腹疾”的记载。此外《吕氏春秋》^⑧、《古乐篇》还有这样的记述：“昔陶唐之始，阴多滞伏而湛积，水道壅塞，不行其源，民气郁阏而滞着，筋骨瑟缩不达，故作为舞以宣导之”。这不仅说明水湿的环境易生“筋骨瑟缩”的疾病，而且已经发明了用舞蹈来预防和治疗这种疾病了。

关于治疗方法，如第一节所述，药物（包括所谓汤液醪醴）的应用可能最早。其次，针砭的应用这时也可能已经发明。这不但因为有“伏羲制九针”的传说，考古学上也发现在山顶洞人时代就有了带孔的骨针，《山海经·东山经》还有这样的记载：“高氏之山……其下多箴石”。郭璞注云：“砭针，治痈肿者”。而且从《内经》时代，针灸已经那样进步和普遍的情况看来，这时已初步学会了针砭治病是完全可能的。

西周时代，巫医的势力仍然很大^⑨，医学知识的积累还是比较缓慢的，而且这时也缺乏可靠的资料流传下来，所以关于这一时期的具体情况知道的很少。根据《山海经》的记载，这一时期对于疾病的认识，比以前有了较大的进步，这主要表现在人们对许多疾病，已经经过反复的观察，能够根据其特点而给以固定的命名。从《山海经》中记载的38种疾病来分析，可以称为固定的病名的已有痼疾、痲、痔、疥、痈、疽、痹、风、疰、狂和疫疾等23种；直接记载症状的有胕（胕肿）、臛（大腹）、腹痛、噬痛、呕、聾等12种；另外还有肿病、腹病、心腹之疾等三种是比较笼统的概称。这和甲骨文中主要是依据身体部位笼统称为疾首、疾目等的情况比起来，显然是一个很大的进步。

到了春秋时代，在用药方面，可能发生了一个较大的变化。过去的药物，大部分是“汤液”“醪醴”等比较平和无毒，可以食用的东西，这类药物作用范围较广，但对某种疾病的专门作用效果可能不大。到了这时就发现了一批作用较专、效果较显，但亦容易中毒的所谓“毒药”。《尚书》^⑩、《说命》的记载：“若药弗瞑眩，其疾弗疗”，可能就反映了这种情况。另外从当时用药的特别慎重来看，也说明了这个问题。如《易经》^⑪、

无妄卦》：“无妄之疾，勿药有喜”；《礼记》①、《曲礼》：“君有疾饮药、臣先尝之，亲有疾饮药，子先尝之。医不三世，不服其药”；《论语》②：“季康子馈药，拜而受之曰：丘未达、不敢服”。比较具体的说明这个发展过程的是《内经》。如《素问·汤液醪醴论》：“上古之人，作汤液醪醴，为而不用，中古之世……服之万全，……当今之世，必以毒药攻其中，铍石针艾治其外也”。《内经》的作者是以今不如昔的反动观点立论的，但我们只要把它颠倒过来，就正好说明“毒药”和铍石针艾的发明发现是医学发展的一个大进步。

到了春秋时代的后期，由于天子的威信扫地，对上帝的迷信也动摇了。于是巫医的势力也日渐衰落下来。如郑国的子产就说过：疾病是“出入饮食哀乐之事也，山川星辰之神又何与焉？”齐国的晏婴也说过：疾病是“纵欲厌私”的结果，祈祷也没有用③。据《吕氏春秋·知接篇》的记载，管仲④也说：“死生命也，苛疾失也。君不任其命、守其本，而恃常之巫，彼将以此无不为也。”可见许多人已不相信鬼神致病、巫医治病的鬼话了。

随着巫医的日渐没落，专门以治病为职业的专业医生就出现了。如《左传》⑤里记载的医和、医缓，据说就是当时秦国的良医。

注释：

① 占卜——是古人一种迷信的征求鬼神意见的方法，其法是以火灼烧龟甲，或大动物的肩甲骨，视其裂纹的形状以定吉凶。

② 《韩诗外传》——西汉初人韩婴所著。

③ 《说苑》——西汉时刘向所著。

④ 《山海经》——西汉刘歆认为本书为夏代禹益所著，据近人考证，本书初成于西周，以后又经过后人的增补与修饰。

⑤ 甲骨文字——为古代刻于龟甲或兽骨上的文字，大抵均为占卜后的记录，所以也称“卜辞”，从1898年起，在河南省安阳县（古代殷的都城）陆续发现，前后共计约10万片，据考证为商代中期（公元前14世纪）的遗物，其中有300多片，记载着有关疾病的问题。

⑥ 《吕氏春秋》——战国末年吕不韦令其门客们所著，内容很广泛，包括春秋战国时期所谓诸子百家的许多论点，也保存了不少当时的佚文，其中有关医学方面的也不少。

⑦ 《尚书·金縢》有周公为成王祷疾的故事，《论语》也有孔子病，子路“请祷”的记载，都说明巫医治病还相当普遍。

⑧ 《尚书》是我国流传下来的最早的一部史书，其内容主要是记载尧舜夏商周的诰、典等类的文章，其中有些可能成于殷代，但大部分可能是西周时代根据传说记录的，有些如《洪范》等还可能是成于战国时代的。

⑨ 《易经》是一本以八卦卜占的古书，但其中颇多关于哲学思想方面的资料。相传文王演易，孔子作传，均不可靠，大抵亦为春秋战国时代的作品。