

重刻達生編引說

天地之大德曰生。生產非患也。而難產則爲人患。人患不殄。歸尤於天。天豈以生道殺人哉。必不然矣。草木之甲以時。鳧鵲之出以日。是豈有導之者哉。自然而然。不待勉強於人。何獨不然。亟齋居士達生編。專爲難產而設。務宜熟看。謹行。自可先生如達。

此編反覆暢言。但倡明天德自然之理。至於方藥。僅載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。概置不錄。且保護得法。雖平常之藥。亦無所用之。倘必欲用。則婦科胎產諸刻。自有原不相妨。

編中各條。不但產婦當知。卽合家老幼。皆應通曉。而富貴之家。尤

須熟講蓋閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣柔弱性情驕傲往往不聽人言稍覺試痛卽不能耐呼湯喚水雜沓往來閨房喧嚷穩婆爭功脈未離經胎未轉下卽便坐草及至不順珍藥紛投每致母子兩妨胎禍無窮亟宜留意此編自可平安獲福胎產諸書汗牛充棟理明詞達諸法已詳然卷帙紛繁或倉猝不及檢查轉虞遲誤此編簡明切要平日可以預防臨時可以應急人皆通曉專意行持自可無悞語云勿以善小而不爲願有力者刊版施行無力者手抄口授積德靡涯至於各條印證委係無疑凡重刻手抄幸勿改動尤不必增入方藥轉滋矛盾

同治丁卯立春後五日海昌祝氏連理薇館主人書於羅塘寄舍

達生編

臨產

六字真言

一曰睡

二曰忍痛

三曰慢臨盆

初覺腹痛。自家拿穩主意。不必驚慌。疼一陣。連五七陣。漸疼漸緊。

此是要生。疼得慢。則是試疼。只管安眠穩食。不可亂動。若認作

正產。胡亂臨盆。錯到底矣。此時第一要忍疼。忍住疼。照常吃

飯。睡覺疼得久。自然易生。千萬不可揉腰擦肚。站時穩站。坐時

正坐。不可將身左右擺扭。此時必要寬懷。惜力安睡。閉目養

神。若不能睡。且扶人緩行。或扶桌站立。疼若緩。又睡。總以睡爲

妙法。且宜仰睡。腹中寬舒。無論遲早。不可用力。不可聽收生

婆說。孩兒頭已在此。若當其時。小兒自會鑽出。至小兒力薄。其

轉身用力已及到產門。不能得出。只稍用力一陣。助之脫然而下矣。

或曰。大便時亦須用力。如何生產不用力。曰。大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。不但。不必用力。正切忌用力。小兒端坐腹中。及至生產。垂頭向下。若小兒未曾轉身。用力一逼。則腳先出。或轉身未定。用力一逼。則橫卧腹中。一手先出。此等弊病。皆由妄自用力之故。當用力。只有一盞茶時。其餘不可亂動。卽如大便末到其時。縱用力亦不能出。況於人乎。

或問何以知此一盞茶時而用力乎。曰。若小兒到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜。大小便一齊俱急。日中金花爆濺。

此時用力一陣。則母子分張矣。

或問忍疼過久。恐亦不妙。曰。從不聞婦人私產而難產者。總因怕人知覺。極力忍疼。疼到莫柰何處。自脫然而下矣。

或問若悞用力。致橫生倒產。有法治否。曰。急令安睡。用大劑加味芎歸湯服之。將手足緩緩托入。再睡一宿。自然生矣。又云。托之不入。柰何。曰。若肯睡。再無托不入之理。如亂動或亂服藥。必不好矣。

或問盤腸生。是何故。曰。是用力之過。蓋產母平日氣虛。臨時用力努掙。渾身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若等瓜熟蒂落。何得有此怪異乎。

通生續
或問一痛便生又何也。曰蓋氣已足。母子兩分。兒自出矣。
或問臨產有經驗之藥可用否。曰不用。既不用力。不動手。又有睡
法。便自會生。何須用藥。

或問用藥有損否。曰有損。如鼠兔二丸。耗氣損血。回生丹。破血損
氣。以致產後中風發熱等疾。此二方古今稱爲靈寶。尙然如此。
其他藥可知矣。

或問總無可用之藥乎。曰只有加味芎歸湯。佛手散。此二方使宿
血出。而新血生。且身體壯健。無別病。

凡生產艱難。或天寒。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣服包裹。再
用香油紙撚將臍帶。慢慢燒斷。煖氣入腹。有氣而活。如先剪斷。

臍帶則死矣。

或問臨產飲食如何。曰此時全要好飲食調理。但不可過於肥膩。倘不能食。常進米粥及肉湯之類。吹去油澄清。連連飲之。有益能壯精神。人以食爲命。豈可缺乎。

臨產時宜老成安靜。二三人伺候。不必多人。夏月更不宜人多。熱氣擁盛。使產母煩躁發暈。爲害不小。房中宜輕言低語。令其得睡爲妙。第一勸其放心安靜。忍痛歇息。不可當面求神號佛。咨嗟驚詫。皆能令其憂疑擾亂。以致悞事。冬月宜設火盆。盛夏多貯井水。亦勿過涼。

或問試疼何故。曰兒到七八月會動。或母腹中有火。或起居不時。

令兒不安以致動疼。宜照常穩食安睡。一二日自安。或痛之不止。用安胎藥一二服。萬不可輕易臨盆。亂動如剖卵出雛。豈能活乎。

何爲試疼。一陣緊一陣者。正產也。一陣慢一陣。或乍緊乍慢。皆試疼也。止腹痛者未產也。連腰痛者將產也。

傷食受寒。何以辨之。曰傷食者當臍而痛。手按之更痛。或臍旁有一硬處。寒痛多在臍下。縣縣而痛。不增不減。得熱物而稍緩也。或問倘將正生。認作試疼。不亦害乎。曰無害。果當其時。小兒自會鑽出。縱或過時。不過落於褲中。有何大害。

孕已知覺。卽用布一幅。六七寸寬。約纏兩道。橫束腰間。重覆臨盆。

之時解去。若試疼不宜解去。

有孕後睡時須兩邊換睡。不可儘在一邊。使小兒左右便利。則產時中道而易生矣。

有孕後最忌暴怒。口不可出疾言。手不可用鞭撻。蓋怒傷氣血。多有因此動胎者。卽不動胎。怒氣入胎。子孫多疾。

娠婦不可登高上梯。恐傾跌有損。不可伸手高處取物。恐胎傷而子啼。腹中如腹中子啼。但令娠婦鞠躬片時。或俯拾地上錢。豈之類。自安。

孕婦禁忌。一切宰殺凶惡之事不可看。修造興工動土之事不可看。龜兔及殘疾污穢怪異形象俱不可看。

產後數日。忽然渾身大熱。面紅。眼赤。口渴。此血虛之症。宜用當歸
補血湯。若認作傷寒。而用石膏。芩連等寒涼之藥。則必死矣。
產後上牀。宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜堅起。隨飲熱童便一盞。只
宜閉目靜養。勿令熟睡。亦不宜高聲急叫。以致有驚恐。四壁
宜遮風。不問有痛無痛。俱要用熱童便和熱酒各半。每次一杯。
一日三五次。至三日而止。若無大病。只是如此。不必服藥。米粥
不拘時候。可進則進。忌葷腥一月。
死胎只宜佛手散服之。自下如不下。再用平胃散一服。外用黃牛
糞炒熱絹包熨腹。何以知其胎死。曰面赤。舌青。母活。子死。面青
舌赤。子活。母死。面舌皆青。母子俱死。

胞衣不下。何故。總是臨盆早之故。當產骨開。壯者數日合。弱者一月方合。不待其開而強出之。其胎出而骨眼隨閉。以致胞出不及耳。

此症可傷命否。曰不妨。不必服藥。不必驚恐。若胞衣不下。急用粗麻線。將臍帶繫住。又將臍帶雙折。再繫一道。以微物墜下。再將臍帶剪斷。過三五日。自痿縮乾小而下。此方屢驗。只與產母說知。不必驚恐。萬不可聽收生婆妄用手取。傷生者甚多。

或問。早一時不可用力亂動。如遲一時。可不妨否。曰不妨。若當其時。必無不出之理。或偶有不出。宜上牀安睡。使小兒在腹中亦安睡。歇力少刻。自然出矣。何用早動乎。

昔一婦產兒手先出。不能得入。穩婆用力欲取。予知之。急令安睡。與大劑芎歸湯服之。徐徐手入。明日早生下。

大全方曰。婦人孕有七八箇月生者。有一二年後生者。不可不知。

方藥

加味芎歸湯

百試百驗

治交骨不開。產門不閉。活胎卽生。死胎卽下。

當歸

一兩

川芎

七錢

龜板

手大一片。醋炙研末。

婦人頭髮

如雞蛋大瓦上焙存性。

水二碗。煎一大碗。服。如人行五里。卽生。或胎死。或交骨不開。急服此方。死胎亦下如神。

佛手散

治六七月後傷胎。

或子死腹中疼痛不已。口噤昏悶。或

心腹疼痛。滿血上衝心者。服之。生胎卽安。死胎卽下。又治橫生倒

產卽安臥煎藥急服再安臥卽順生又治產後腰疼發熱頭疼除敗血生新血能除諸病

當歸錢五 川芎錢三 水七分 酒三分 同煎七分如橫生倒產子

死腹中者加黑豆一合炒焦熟乘熱淬入水中加童便一半煎服少刻再服

平胃散 蒼朮炒 厚朴薑汁炒 陳皮 甘草炒

三味各三錢甘草一錢二分

生化湯 治產後兒枕痛及惡露不行腹痛等症

當歸錢六 川芎錢四 乾薑炒五分 桃仁五分 甘草炒五分 水一盞童便一盞

煎服若惡血已行腹疼已止減去桃仁再多服數服不妨

安胎方 黃芪蜜炒杜仲姜汁炒茯苓各一錢黃芩五分白朮生用五分阿膠

珠錢一甘草三分續斷八分胸疼脹滿加紫蘇陳皮各八分下紅加艾

葉地榆各一錢阿膠用多引用糯米百粒酒二杯煎服如腹痛急火

煎服

安胎銀苧酒 治孕妊胎動欲墜腹痛不可忍及胎漏下血 苧

根二雨紋銀五雨酒一碗 如無苧之處用苧草根五兩加水煎之

絮酒 治孕妊腰疼如折

黑料豆二合炒陳酒一大碗煎至七分空心服

當歸補血湯 大補陰血退血虛發熱如神

黃芪蜜炙當歸三錢水二碗煎一碗一服立愈分兩不可加減

華陀愈風散

治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或

產後血暈不省人事四肢強直或心頭倒築吐瀉欲死

荊芥穗

除梗不用焙乾研末

每服三錢童便調服口噤則挑口灌之齒噤

則不研末只將荊芥以童便煎好微溫灌入鼻中其效如神無童便用黑豆酒亦可

通脈湯

治乳少或無乳

黃芪

生用一兩

當歸五錢

白芷

五錢

七孔猪蹄一對煮湯吹去浮油煎藥

一碗服之覆面睡卽有乳或未效再一服無不通矣

新產無乳者不用猪蹄只用水一半酒一半煎服體壯者加好紅

花三五分以消惡露

急救難產仙方

即保產無憂散

方列女科第四頁

全當歸

一錢五分酒浸

川貝母

一錢去心

羌活

五分

細甘草

五分

荆芥穗

八分

厚朴

七分姜

汁製

蘄艾

七分

兔絲餅

一錢四分

生黃耆

八分

蜜

只壳

六分

川

芎

一錢

白芍

秋冬

一錢

春夏

用水

二碗

姜二片

煎八分

溫服

服

此方務必稱足分量不可加減多少如三兩月胎動不安者服

一劑即安五七月預服一劑則臨產平安易生如臨月服一劑

順利無比或橫生逆產五七日不下三二日不養者按方服一

劑立刻順生母子平安矣此乃仙授奇方救過千萬人慎勿爲

庸醫加減分兩如有仁人君子轉刻施送則功德無量矣