

2-30



千金翼方卷第二十六

針灸上

取孔穴法第一

論曰安康公李襲興稱武德中出鎮潞州屬隨徵士甄權以  
新撰明堂示余余既暗昧未之竒也時有深州刺史成君綽  
忽患頸腫如數升喉中閉塞水粒不下已三日矣以狀告余  
余屈權救之針其右手次指之端如食頃氣息即通明日飲  
噉如故爾後縉紳之士多寫權圖略遍華裔正觀中入爲少  
府奉勅修明堂與承務郎司馬德逸太醫令謝季卿太常丞  
甄立言等校定經圖於後以所作呈示甄權曰人有七尺之  
軀藏腑包其內皮膚絡其外非有聖智孰能辨之者乎吾十  
有八而志學於醫今年過百歲研綜經方推究孔穴所疑更  
多矣竊聞尋古人伊尹湯液依用炎農本草扁鵲針灸一準

黃帝雷公問難慙慙對揚周密去聖久遠愚人不無知道聽塗說多有穿鑿起自胃臆至如王遺烏銜之法單行淺近雖得其効偶然即謂神妙且事不師古遠涉必泥夫欲行針者必準軒轅正經用藥者須依神農本草自餘名醫別錄益多誤耳余退以甲乙校秦承祖圖有旁庭藏會等一十九穴按六百四十九穴有目無名其角孫景風一十七穴三部針經具存焉然其圖闕漏仍有四十九穴上下倒錯前後易處不合本經所謂失之毫釐差之千里也至如石門關元二穴在帶脉下相去一寸之間針關元主婦人無子針石門則終身絕嗣神庭一穴在於額上刺之主發狂灸之則愈癩疾其道幽隱豈可輕侮之哉人誠知惜命罕通經方抄寫方書專委下吏承誤即錄紕繆轉多近智之徒不見正本逢爲經鈔以此而言可爲深誠今所述針灸孔穴一依甄公明堂圖爲定學

者可細詳之且夫當今醫者各承一業未能綜練衆方所以  
救疾多不全濟何哉或有偏功針刺或有偏解灸方或有惟  
行藥餌或有專於禁呪故以網羅諸疾有愈於是慨其如此  
聊以養疾之暇撰錄灸經以貽後嗣其於條例具之醫者意  
也善於用意即爲良醫良醫之道必先診脉處方次即針灸  
內外相扶病必當愈何則湯藥攻其內針灸攻其外不能如  
此雖時愈疾茲爲偶差非醫差也又以孔穴難諳非圖莫可  
雖復經本具述自非碩學之士造次未可卒知所以先述取  
穴方法云爾

○仰人面二十六穴第一

神庭在髮際直鼻不刺

髮際二分

曲差夾神庭一寸半在髮際

攢行在眉頭陷中



睛明在目內眥

迎香在禾窠上鼻下孔傍

一云在禾窠上一寸

素窠在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

本神在曲差傍一寸半

陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

臣窠夾鼻傍八分直瞳子

禾窠直鼻孔下夾水溝傍五分

地倉夾口傍四分

一云在口角一韭葉近下動脈

承漿在顙前下脣之下

廉泉在頷下結喉上舌本

頭維在額角髮本神傍一寸半不灸

上關在耳前上廉起骨開口取之

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有穴張口則閉  
頰車在耳下曲頰端陷中

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子竅在目外去眥五分

顴竅在面顴骨下下廉陷中

○頭上第一行九穴第二

上星在顙上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顙會在上星後一寸陷中

前頂在顙會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

後頂在百會後一寸半枕骨上

強間在後頂後一寸半腦戶前一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府入髮際一寸大筋內宛宛中不灸一云在瘖門上一寸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸一云在腦戶下又各瘖門

○頭上第二行六穴第三

五處在頭上去上星一寸半

承光在五處後一寸不灸一云一寸半

通天在承光後一寸半

絡却在通天後一寸半

玉枕在絡却後七分半夾腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入



髮際三寸

天柱夾項後髮際大筋外廉陷中

○頭上第二行六穴第四

臨泣當目上眥直入髮際五分陷中

目窻在臨泣後一寸

正營在目窻後一寸

承靈在正營後一寸

腦空在承靈後一寸半夾玉枕骨下陷中

風池在顳顬後髮際陷中

○伏人耳後六穴第五

顳息在耳後青脉間

瘰脉在耳本雞足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分



竅陰在完骨上枕骨下

翳風在耳後陷中按之引耳中

浮白在耳後入髮際一寸

此穴在翳風前竅陰後寫時請為用心看

○伏人脊中第一行十一穴第六

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰俞在第二十一椎下節間

長強在脊骶端

○伏人脊中第二行二十一穴第七

大杼在項第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門熱府在第二椎下兩傍各一寸半

肺俞在第三椎下兩傍各一寸半

心俞在第五椎下兩傍各一寸半

膈俞在第七椎下兩傍各一寸半

肝俞在第九椎下兩傍各一寸半

膽俞在第十椎下兩傍各一寸半

脾俞在第十一椎下兩傍各一寸半

胃俞在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦俞在第十三椎下兩傍各一寸半



腎俞在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸俞在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸俞在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱俞在第十九椎下兩傍各一寸半

中膂俞在第二十椎下兩傍各一寸半

白環俞在第二十一椎下兩傍各一寸半

上竅在第一空腰果下一寸夾脊陷中

次竅在第二空夾脊陷中

中竅在第三空夾脊陷中

下竅在第四空夾脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

○伏人脊中第三行十三穴第八

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譙譙在肩膊內廉夾第六椎下兩傍各三寸

臑關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸

陽綱在第十椎下兩傍各三寸

意舍在第十一椎下兩傍各三寸

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

盲門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞盲在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

○側人耳頸二十穴第九



頤厭在曲周顚顚上廉

懸顚在曲周顚顚上廉中

懸髻在曲周顚顚下廉

天衝在耳上如前三寸

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間上開口有穴

率谷在耳上入髮際一寸半

和髆在耳前兌髮下動脉

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會在耳前陷中張口得之

天容在耳下頰後

聽宮在耳中珠子大如赤小豆

天牖在頸筋缺盆天容後天柱前完骨下髮際上

一云在風池上一寸

缺盆在肩上橫骨陷中

天鼎在頸缺盆直扶突氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

扶突在曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大筋脉動應手夾結喉傍以候五藏氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上

氣舍在頸直人迎夾天突陷中

○側脅十穴第十

章門一名長平在大橫外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本夾脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸

一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分



居竅在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂取之

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脅

天池在乳後一寸腋下三寸著脅直腋掘肋間

○脊部中央直下第一行七穴第十一

天突在頸結喉下五寸中央宛宛中

璇璣在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在璇璣下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

璵璠在玉堂下一寸六分直兩乳間陷中

中庭在璵璠中下一寸六分陷中

○胃部第二行六穴第十三

俞府在巨骨下去璇璣傍各二寸陷中仰卧取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰卧取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰卧取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰而取之

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

○胃部第三行六穴第十三

氣戶在巨骨夾俞府兩傍各二寸陷中

庫房在氣戶下一寸六分陷中

屋翳在庫房下一寸六分陷中

膺窗在屋翳下一寸六分

乳中不灸刺



乳根在乳下一寸六分陷中

○胃部第四行六穴第十四

門在巨骨下氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉臂取之  
中府在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中

肓卿在周榮下一寸六分陷中

天谿在肓卿下一寸六分陷中

食竇在天谿下一寸六分陷中舉臂取之

○腹中央第一行十四穴第十五

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中管在上管下一寸