

第三冊

古今  
名醫驗方類編

上海大東書局印行

# 古今名醫驗方類編目錄

## 卷八 通治部

### 水腫門

|      |   |      |   |
|------|---|------|---|
| 水腫煩渴 | 五 | 腫滿水濕 | 六 |
| 水澀水腫 | 五 | 濕熱水病 | 七 |
| 鼓脹水腫 | 五 | 水病洪腫 | 七 |
| 正水脹急 | 五 | 一切腫疾 | 七 |
| 身體卒腫 | 五 | 水病肚脹 | 七 |
| 身面洪腫 | 五 | 水病危急 | 七 |
| 水癰病腫 | 六 | 熱水腫疾 | 七 |
| 噎鼻消水 | 六 | 腫滿氣急 | 七 |
| 黃腫水腫 | 六 | 腫滿入腹 | 七 |
| 酒黃水腫 | 六 | 腫滿洪大 | 七 |
| 水腫脹滿 | 六 | 大腹水腫 | 七 |
| 身腫攻心 | 六 | 水蠱腹大 | 八 |
| 手足浮腫 | 六 | 水蠱洪脹 | 八 |
| 四肢腫滿 | 六 | 水蠱喘脹 | 八 |
| 虛後水腫 | 六 | 新久水腫 | 九 |
| 氣虛浮腫 | 六 | 腎熱支腫 | 九 |
| 風熱浮腫 | 六 | 腫從脚起 | 九 |
| 水腫浮滿 | 一 |      |   |
| 水腫尿少 | 一 |      |   |
| 石水腹腫 | 二 |      |   |
| 水氣腫滿 | 二 |      |   |
| 風水浮腫 | 四 |      |   |
| 遍身腫滿 | 四 |      |   |
| 陽水暴腫 | 四 |      |   |
| 陰水陽水 | 四 |      |   |
| 膜外水氣 | 四 |      |   |
| 水腫喘急 | 四 |      |   |
| 渾身水腫 | 四 |      |   |
| 水腫脈沉 | 五 |      |   |
| 水腫支飲 | 五 |      |   |
| 陰水腫滿 | 五 |      |   |

|      |    |
|------|----|
| 氣腫濕腫 | 九  |
| 十種水氣 | 九  |
| 水氣蟲病 | 九  |
| 脾虛濕腫 | 九  |
| 諸水飲病 | 一〇 |
| 皮水胛腫 | 一〇 |
| 赤遊風腫 | 一〇 |
| 腫脹忌鹽 | 一〇 |
| 麻子仁粥 | 一〇 |
| 鴨頭丸  | 一〇 |
| 蛤饌   | 一〇 |
| 黃疸門  |    |
| 脾勞黃病 | 一〇 |
| 女勞黃疸 | 一一 |
| 血症黃腫 | 一一 |
| 五種黃疸 | 一一 |
| 酒疸黃疸 | 一二 |
| 傷寒黃疸 | 一二 |
| 食勞黃病 | 一二 |
| 熱黃便結 | 一二 |

|      |    |
|------|----|
| 時疾黃疸 | 一二 |
| 黃疸如金 | 一二 |
| 黃疸疾  | 一三 |
| 遍身黃疸 | 一三 |
| 穀疸勞疸 | 一三 |
| 女人黃疸 | 一三 |
| 濕熱黃疸 | 一三 |
| 裏水黃腫 | 一三 |
| 白黃色枯 | 一三 |
| 走精黃疸 | 一三 |
| 黃疸喘滿 | 一三 |
| 黃疸腫疾 | 一四 |
| 黃疸困篤 | 一四 |
| 急黃黃疸 | 一四 |
| 黃疸初起 | 一四 |
| 面目黃疸 | 一四 |
| 急黃喘急 | 一四 |
| 黃疸尿赤 | 一四 |
| 黃汗染衣 | 一四 |
| 腹脹黃腫 | 一四 |

|      |    |
|------|----|
| 黃疸變黑 | 一四 |
| 黑疸危疾 | 一四 |
| 黑黃病急 | 一四 |
| 癰黃疸疾 | 一四 |
| 食氣黃腫 | 一五 |
| 食茶面黃 | 一五 |
| 丹毒門  |    |
| 五色丹毒 | 一五 |
| 火焰丹毒 | 一五 |
| 赤遊風丹 | 一五 |
| 赤白丹腫 | 一五 |
| 白遊風腫 | 一五 |
| 發丹如榴 | 一五 |
| 火灶丹毒 | 一六 |
| 天灶丹毒 | 一六 |
| 野火丹毒 | 一六 |
| 身面丹腫 | 一六 |
| 熱毒丹腫 | 一六 |
| 老小火丹 | 一六 |
| 丹毒如火 | 一六 |

傷酒門

|      |    |      |    |      |    |
|------|----|------|----|------|----|
| 燒酒醉死 | 一六 | 酒癖脇脹 | 一八 | 食積痰火 | 二〇 |
| 嗜酒不已 | 一六 | 飲酒穿腸 | 一八 | 酒肉過多 | 二〇 |
| 酒醉不醒 | 一六 | 酒風汗出 | 一八 | 傷米食積 | 二〇 |
| 飲酒齒痛 | 一六 | 解中酒毒 | 一八 | 食勞黃病 | 二〇 |
| 飲酒口糜 | 一六 | 酒腫虛腫 | 一八 | 食積黃疸 | 二〇 |
| 酒病腹痛 | 一六 | 酒毒目盲 | 一八 | 食物過飽 | 二〇 |
| 飲酒咽爛 | 一六 | 解燒酒毒 | 一八 | 腹中食積 | 二〇 |
| 飲酒頭痛 | 一六 | 酒積酒毒 | 一八 | 化食消痰 | 二〇 |
| 飲酒發熱 | 一六 | 積酒黃腫 | 一八 | 下氣消食 | 二一 |
| 飲酒痰癖 | 一七 | 酒疸黃疾 | 一八 | 多食易饑 | 二一 |
| 飲酒辟氣 | 一七 | 酒痢腸風 | 一九 | 米穀食積 | 二一 |
| 飲酒嘔水 | 一七 | 酒積痢血 | 一九 | 食積心痛 | 二一 |
| 飲酒成癖 | 一七 | 酒疳發斑 | 一九 | 食物作酸 | 二一 |
| 飲酒成泄 | 一七 | 消導酒積 | 一九 | 穀勞嗜臥 | 二一 |
| 酒多致病 | 一七 | 斷酒不飲 | 一九 | 溫病食勞 | 二一 |
| 酒後咳嗽 | 一七 | 酒毒生疽 | 二〇 | 食梨過傷 | 二一 |
| 中酒嘔逆 | 一七 | 飲酒不醉 | 二〇 | 食肉不消 | 二一 |
| 酒痰咳嗽 | 一八 | 解燒酒毒 | 二〇 | 食果腹脹 | 二一 |
| 酒驚   | 一八 | 傷食門  | 二〇 | 食瓜過傷 | 二一 |
|      |    | 過食肺腊 | 二〇 | 食桃成病 | 二一 |

|      |    |
|------|----|
| 食蟹致傷 | 一二 |
| 諸果成積 | 一二 |
| 一切停食 | 一二 |
| 魚鱸成疾 | 一二 |
| 腹薄食減 | 一二 |
| 食雞蛋積 | 一二 |
| 食粉成積 | 一二 |
| 麵多狂病 | 一二 |
| 多食紫菜 | 一二 |
| 食狗不消 | 一二 |
| 食瓜作脹 | 一二 |
| 食菱腹脹 | 一二 |
| 食鴨不消 | 一二 |
| 食鴨成癥 | 一二 |
| 食飽促力 | 一二 |
| 紅雪   | 一二 |
| 積聚門  |    |
| 消積破氣 | 一二 |
| 腹脹積聚 | 一二 |
| 涼膈驅積 | 一二 |

|        |    |
|--------|----|
| 腹中痞積   | 一三 |
| 萬病積聚   | 一三 |
| 一切積病   | 一三 |
| 一切壅滯   | 一四 |
| 久患積聚   | 一四 |
| 搜風通滯   | 一四 |
| 男婦五積   | 一四 |
| 三焦壅塞   | 一四 |
| 胸膈積食   | 一四 |
| 氣築奔衝   | 一四 |
| 追蟲取積   | 一四 |
| 胸中積聚   | 一四 |
| 積聚敗血   | 一四 |
| 三焦滯氣   | 一四 |
| 留飲宿食   | 一四 |
| 脾積結塊   | 一五 |
| 寒滯宿食   | 一五 |
| 痰血凝結   | 一五 |
| 積聚脹滿   | 一五 |
| 消酒食糯米積 | 一五 |

|      |    |
|------|----|
| 諸般積聚 | 二五 |
| 心腹積聚 | 二五 |
| 天門冬膏 | 二五 |

古今名醫驗方類編卷八

通治部

水腫門

●水腫浮滿

【千金翼方】烏錫五兩皂莢一挺炙酒二斗煮六沸頻服至小便出二三升卽消

【普濟方】大便利者銀硃半兩硫黃煨四兩爲末麵糊丸梧子大每飲下三十九

【千金方】薑石燒赤納黑牛屎中熱服日飲一升

【聖惠方】鹿葱根葉曬乾爲末每服二錢入簾下

塵半錢食前米飲服

【發明】劉河間保命集云凡水腫服藥未全消者

以甘遂末塗腹邊臍令滿內服甘草水其腫便去

【朱氏集驗方】大人小兒男女腫因積得既取積而腫再作小便不利若再用利藥性寒而小便愈不通矣醫者到此多束手蓋中焦下焦氣不升降爲寒痞隔故水凝而不通惟服沉附湯則小便自通喘滿自愈用生附子一個去皮臍切片生薑十片入沉香一錢磨水同煎食前冷飲附子雖三五十枚亦無害小兒每服三錢水煎服

【儒門事親】黃環根曬乾每服五錢水煎服小便利爲效

【潔古保命集】葡萄嫩心十四個螻蛄七個去頭

尾同研露七日曝乾爲末每服半錢淡酒調下

暑月尤佳

【范汪方】用大鯉魚一頭醋三升煮乾食一日一

作外臺用大鯉一尾赤小豆一升水二斗煮食

飲汁一頓服盡當下利盡卽瘥

【楊拱醫方摘要】又水腫脹滿赤尾鯉魚一斤破

開不見水及鹽以生礬五錢研末入腹內火紙

包裹外以黃土泥包放灶內煨熟取出去紙泥

送粥食頭者上消食身尾者下消一日用盡屢

試屢驗

【集要方】用黃蘗三尾綠豆一合大蒜三瓣水煮

爛去魚食豆以汁調商陸末一錢服其水化爲

清氣而消詩云一頭黃蘗八鬚魚綠豆同煎一

合餘白煮作羹成頓服管教水腫自消除

●水腫尿少

【德生堂方】鍼砂醋煮炒乾猪苓生地龍各三錢

爲末葱涎研和傅臍中約一寸厚縛之待小便

多爲度日二易之入甘遂更妙

【楊起簡便方】馬蘭菜一虎口黃豆小麥各一撮

酒水各一鍾煎一鍾食前溫服以利小水四五

日愈

【梅師方】用甜葶藶二兩炒爲末以大棗二十枚

水一大升煎一升去棗入葶藶末煎至可丸如

梧子大每飲服六十九漸加以微利爲度 崔

氏方用葶藶三兩絹包飯上蒸熟搗萬杵丸梧

子大不須蜜和每服五丸漸加至七丸以微利

爲佳不可多服令人不堪若氣發服之得利氣

下卽止水氣無比蕭駙馬水腫服此得瘥 外

科精義治男婦大小頭面手足腫用苦葶藶炒

研棗肉和丸小豆大每服十九丸煎麻子湯下日

三服五七日小便多則消腫也忌鹹酸生冷

【千金方】牽牛末每服方寸匕以小便利爲度

【聖濟總錄】桃皮三斤去內外皮糝米一斗麴一

升以水二斗煮桃皮取汁一斗以一半漬麴一

半漬糝飯如常釀成酒每服一合日三次以體

中有熱爲候小便多是病去忌生冷一切毒物

【普濟方】茯苓皮椒目等分煎湯日飲取效

【本草方】豬肝尖三塊藁豆四撮陳倉米一石同

水煮粥食毒從小便出也

【心鏡方】肥狗肉五斤熟蒸空腹食之

【千金方】青葙羊肺一具微煉切曝爲末葇蓉子

一升以三年醋漬搗爛蜜丸梧子大食後麥冬

飲服四九日三服小便大利佳

【心鏡方】牛肉一斤熟蒸以薑醋空心食之

【食醫心鏡】脹滿小便澁者用水牛蹄一具去毛

煮汁作羹切食之或以水牛尾條切作腊食或

煮亦佳

【小品方】用烏犍牛尿半升空腹飲小便利良

肘后用黃犍牛尿每飲三升老幼減半

【梅師方】黃牛尿一升絞汁飲洩利瘥勿食鹽

【千金翼方】載太醫山璉治韋司業水腫葇蓉丸

用之蓋取其引藥入肺以通小便之上源也其

方用羚羊肺一具沸湯微煉過曝乾爲末葇蓉

子一升用三年醋浸一伏時蒸熟搗爛和丸梧

子大每用四十九麥門冬湯食後服候口乾安

語爲驗數日小便大利卽瘥無羚羊以青羊膽代之亦可

●石水腹腫

【聖惠方】脹滿用白石英十兩搗豆大瓷瓶盛好酒二斗浸之以泥重封將馬糞及糠火燒之常令小沸從卯至午住火次日暖一中盞飲之日三度酒盡可再燒一度

【聖濟總錄】四肢皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩炒去皮尖爲末糊丸小豆大每飲下十九日三水下止

【聖濟總錄】其腹獨大者海蛤丸主之海蛤煨粉防己各七錢半葶藶赤茯苓桑白皮各一兩陳橘皮郁李仁各半兩爲末蜜丸如梧子大每米飲下五十九日二次

【心鏡方】水鼓石水腹脹身腫者以肥鼠一枚取肉煮粥空心食之兩三頓卽愈

●水氣腫滿

【醫壘元戎】汞粉一錢烏雞子去黃盛粉蒸餅包蒸熟取出苦葶藶炒一錢同蒸餅杵丸綠豆大每車前湯下三五丸日三服神效

【外臺祕要】欬嗽腹脹熏黃一兩款冬花二分熟艾一分以蠟紙鋪艾灑二末于上荻管捲成筒燒煨吸嚥三十口則瘥三日盡一劑百日斷鹽醋

【外臺祕要】用白商陸根去皮切如豆大大一盞以水二升煮一升更以粒米一大盞同煮成粥每日空心服之取微利不得雜食 千金髓用白商陸六兩取汁半合和酒半升看人與服當

利下水取效

【梅師方】用白商陸一升羊肉六兩水一斗煮取六升去滓和葱豉作臠食之

【李絳兵部手集】不問年月淺深大戟當歸橘皮各一兩切以水二升煮取七合頓服利下水二三升勿怪至重者不過再服便瘥禁毒食一年永不復作此方出張上客

【聖濟總錄】水腫喘急小便濇及水蠱大戟炒二兩乾薑炮半兩爲散每服三錢薑湯下大小便利爲度

【本草方】大戟一兩廣木香半兩爲末五更酒服一錢半取下碧水後以粥補之忌鹹物 簡便方用大戟燒存性研末每空心酒服一錢七分

【普濟方】甘遂炒二錢二分黑牽牛一兩半爲末

水煎時時呷之

【斗門方】聯步一兩去殼研壓去油重研分作七服每治一人用一服丈夫生餅子酒下婦人荆芥湯五更服之當下利至曉自止後以厚樸湯補之頻喫益善忌鹽醋一百日乃不復作聯步卽續隨子也

【外臺祕要】蓖麻子仁研水解得三合清旦一頓服盡日中當下清黃水也或云壯人止可服五粒

【聖惠方】氣促坐臥不得用牽牛子二兩微炒搗末以烏牛尿浸一宿平旦入葱白一握煎十餘沸空心分二服水從小便中出

【聖惠方】小便不利浮萍日乾爲末每服方寸匕白湯下日二服

【聖濟總錄】喘急大小便澀大豆黃卷醋炒大黃炒等分爲細末葱橘皮湯服二錢平明以利爲度

【本草方】頌曰用赤小豆五合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令盡腫立消也 韋宙獨行方治水腫從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食亦愈

梅師治水腫以東行花桑枝燒灰一升淋汁煮赤小豆一升以代飯良

【仇遠稗史】大蒜田螺車前子等分熬膏攤貼臍中水從便澀而下數日卽愈象山民人患水腫一卜者傳此用之有效

【聖濟總錄】烏梅大棗各三枚水四升煮二升納蜜和勻含嚥之

【千金方】椒目炒搗如膏每酒服方寸匕

【肘后方】蘇合香白粉水銀等分搗勻蜜丸小豆大每服二丸白湯下當下水出

【聖惠方】小便澀烏白皮檳榔木通一兩爲末每服二錢米飲下

【普濟方】水不下則滿溢水下則虛竭還脹十無一活宜用桑椹酒治之桑心皮切以水二斗煮汁一斗入桑椹再煮取五升以糯米飯五升釀酒飲

【肘后方】小豆一升白雄雞一隻治如食法以水三斗煮熟食之飲汁令盡

【千金方】人尿煎令可丸每服一小豆大日三服

●風水浮腫

【許學士本事方】羌活蘿蔔子同炒香只取羌活爲末每服二錢溫酒調下一日一服二日二服三日三服乃嘉興繡張昌明所傳

【聖惠方】欲裂鼠粘子二兩炒研爲末每溫水服二錢日三服

【聖濟總錄】一身盡浮楮皮散用楮白皮猪苓木通各二錢桑白皮三錢陳皮橘皮一錢生薑三片水二鍾煎服日一劑

●遍身腫滿

【直指方】陰亦腫者用縮砂仁土狗一個等分研和老酒服之

【外臺祕要】深師薑朮丸治暴水風水氣水通身皆腫服至小便利爲效用香薷葉一斤水一斗

熬極爛去滓再熬成膏加白朮末七兩和丸梧

子大每服十九米飲下日五夜一服

【本草方】苦葶藶炒四兩爲末棗肉和丸梧子大每服十五丸桑白皮湯下日三服此方人不甚信試之自驗

【聖惠方】杜蒺藜日日煎湯洗之

【聖濟總錄】出了子蘿蔔浮麥等分浸湯飲之

【聖惠方】楮枝葉煎汁如錫空腹服一七日三服

●陽水暴腫

【外臺祕要】面赤煩渴喘急小便澀其效如神甜葶藶一兩半炒研末漢防己末二兩以綠頭鴨血及頭合搗萬杵丸梧子大甚者空腹白湯下十九輕者五九日三四服五日止小便利爲驗一加猪苓末二兩

【摘元方】續隨子炒去油二兩大黃一兩爲末酒

水丸綠豆大每白湯下五十九以去陳莖

【證治要訣】敗荷葉燒存性研末每服二錢米飲

調下日三服

●陰水陽水

【醫方捷徑】黑牽牛頭末三兩大黃末三兩陳米

飯鍋焦一兩爲末糊丸梧子大每服五十丸薑

湯下欲利服百丸

●膜外水氣

【聖濟總錄】甘遂末大麥麵各半兩水和作餅燒

熟食之取利

●水腫喘急

【聖濟錄】小便瀉及水蠱大戟炒二兩乾薑炮半

兩爲散每服三錢薑湯下大小便利爲度

【三因方】大小便不通十棗丸用甘遂大戟芫花

等分爲末以棗肉和丸梧子大每服四十九侵

晨熱湯下利去黃水爲度否則次午再服

【心鏡方】喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩去皮

尖熬研和米羹粥空心喫二合妙

【普濟方】水氣喘促用沙牛尿一斗訶梨皮末半

斤先以銅器熬尿至三升入末熬至可丸九梧

子大每服茶下三十九日三服當下水及惡物

爲效

●渾身水腫

【梅師方】坐臥不得取蒴藿根去皮搗汁一合和

酒一合煖服當微吐利

【本草方】以黍莖掃帚煮湯浴之

【千金方】苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分搗合丸小

豆大每服五九日三水下止 又方用苦瓠膜五分大棗七枚搗丸一服三九如人行十里許又服三九水出更服一丸卽止

【楊氏產乳】小便不利猪苓五兩爲末熟水服方寸七日三服

【發明】時珍曰按戴原禮證治要訣云凡渾身水腫或單腹脹者以青龜一二枚去皮炙食之則自消也

### ●水腫脈沉

【張仲景金匱要略】屬少陰其脈浮者爲氣虛脹者爲氣實皆非水也麻黃附子湯主之麻黃三兩水七升煮去沫入甘草二兩附子炮一枚煮取二升半每服八分日三服取汗

### ●水腫支飲

【胡洽百病方】及癰飲用十棗湯加大黃甘草五物各一兩大棗十枚同煮如法服 一方加芒硝一兩

### ●陰水腫滿

【普濟方】烏頭一升桑白皮五升水五升煮一升去滓銅器盛之重湯煎至可丸丸小豆大每服三五丸取小便利爲佳忌油膩酒麵魚肉 又方大附子童便浸三日夜逐日換尿以布擦去皮搗如泥酒糊和丸小豆大每服三十九煎流氣飲送下

【本草方】藏器曰用海蛤杏仁漢防己棗肉各二兩葶藶六兩爲末研丸梧子大一服十九服至利下水爲妙

### ●水腫煩渴

【聖濟總錄】小便少者冬瓜白瓢煮汁淡飲之

●水潑水腫

【本草方】洗曰腹中水潑水腫以黃雌雞一隻如常治淨和赤小豆一升同煮汁飲日二夜一

●鼓脹水腫

【發明】周必大陰德錄云治蠱脹及水腫祕方有用蒲州信州膽礬明亮如翠琉璃似鴨嘴者米醋煮以君臣之藥服之勝于鐵砂鐵蛾蓋膽礬乃銅之精液味辛酸入肝膽制脾鬼故也安城魏清臣腫科黑丸子消腫甚妙不傳即用此者

●正水脹急

【普濟方】大小便不利欲死甘草五錢半生半炒胭脂坯子十文研勻每以一錢白麵四兩水和作碁子大水煮令浮淡食之大小便利後用平

胃散加熟附子每以二錢煎服

●身體卒腫

【千金方】醋和蚯蚓屎傳之

【備急方】榆皮搗末同米作粥食之小便良

【肘后方】卒病水腫用鯽魚三尾去腸留鱗以商

陸赤小豆等分填滿紮定水三升煮糜去魚食

豆飲汁二日一作不過三次小便利愈

【肘后方】用猪腎批開入甘遂末一錢紙裏煨熟

食以小便利爲效否則再服

●身面洪腫

【孟詵食療】並取瓜蒂丁香赤小豆各七枚爲末

吹豆許入鼻少時黃水流隔日一用瘥乃止

【肘后方】身面卒腫洪滿用皂莢去皮炙黃剉三

升酒一斗漬透煮沸每服一升一日三服

【梅師方】坐臥不得取東引花桑枝燒灰淋汁煮

赤小豆每饑即飽食之不得喫湯飲

【肘后方】雞子黃白相和塗腫處乾再上

【本草方】身面卒腫生豬肝一具細切醋洗入蒜

醋食之勿用鹽

【肘后方】商陸一斤水二斗煮取一斗去滓羊肉

一斤切入肉煮熟下葱豉五味調和如臠法食

之

### ●水瘰病腫

【聖濟錄】葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已

困者取根搗爛坐之取氣水自下

### ●嗜鼻消水

【楊氏家藏方】面浮甚者用土狗一個輕粉二分

半爲末每嗜少許入鼻內黃水出盡爲妙

### ●黃腫水腫

【濟急方】推車丸用明礬二兩青礬一兩白麵半

斤同炒令赤以醋煮米粉糊爲丸棗湯下三十

丸

### ●酒黃水腫

【趙原楊真人濟急方】黃腫積痛青礬半兩醋一

大盞和勻瓦盆內煨乾爲度平胃散烏藥順氣

散各半兩爲末醋煮和丸梧子大每酒或薑湯

下二三十丸不忌口加鍋灰

【經驗方】酒腫虛腫香附子艾米醋煮乾焙研爲

末米醋糊丸服久之敗水從小便出神效

### ●水腫脹滿

【心鏡方】不食用豬脊肉一雙切生以蒜薤食之

【心鏡方】浮腫脹滿不下食豬肝一具洗切着葱

鼓薑椒炙食之或單煮羹亦可

●身腫攻心

【張文仲方】用生豬肉以漿水洗壓乾切膾蒜薤啖之一日三次下氣去風乃外國方也

●手足浮腫

【聖惠方】桐葉煮汁漬之并飲少許或加小豆尤妙

●四肢腫滿

【本事方】白朮三兩咬咀每服半兩水一盞半大棗三枚煎九分溫服日三四服不拘時候

●虛後水腫

【肘后方】因飲水多小便不利用白茅根一大把小豆三升水三升煮乾去茅食豆水隨小便下也

●氣虛浮腫

【丹溪心法】香附子一斤童子小便浸三日焙爲末糊丸每米飲下四十九丸或五十九丸日二服

●風熱浮腫

【經驗方】咽喉閉塞牛蒡子一合半生半熟爲末熱酒服一寸七

●腫滿水濕

【發明】時珍曰商陸苦寒沉也降也陰也其性下行專於行水與大戟甘遂蓋異性而同功胃氣虛弱者不可用方家治腫滿小便不利者以赤根搗爛入麝香三分貼于臍心以帛束之得小便利卽腫消又治濕水以指畫肉上隨散不成文者用白商陸香附子炒乾出火毒以酒浸一夜日乾爲末每服三錢米飲下或以大蒜同商