

第一屆國際傳統康復
醫學學術會議論文摘要
滙編



中國·北京·1989

第一届国际传统 康复医学学术会议 论文摘要汇编

中国 北京 1989

编辑说明

传统康复医学是康复医学体系的重要组成部分。中国传统康复医学具有悠久的历史、系统的理论和丰富多彩的医疗方法,对于残疾者的功能改善、慢性病的预后康复发挥着独特的作用,具有卓越的疗效,并愈来愈为世界医学界所重视。

为了深入研讨传统康复医学的理论与方法,交流传统康复医疗的临床经验,加强国际间的学术交流,扩大并推广中国传统康复医学在国际上的影响及作用,为此,经国家科委及国家中医药管理局批准,决定由国际康复医学会、中国康复医学会中医、中西医结合康复医学专业委员会主办,由北京中医学院筹办,订于一九八九年十一月份,在中国北京召开第一届国际传统康复医学学术交流盛会。

该会筹备处于一九八八年十一月份正式成立并开始工作。学术组由刘燕池、杨秦飞、方廷钰、邱洪法、曹蓓、许亦群等人组成。

会议学术论文征集工作于八八年十一月份开始,在全国各兄弟省市及医疗康复单位的大力支持下,截止到八九年五月三十一日,共收到国内外论文五百余篇。为了更好地作好论文的评审工作,学术组于八九年六月二十四日,邀请部分专家教授对全部论文进行了详细的评阅,并提出了初审意见。于七月十九日正式召开了专家评审会议。专家评审组由陈仲武、陈可冀、危北海、冯理达、郑英洲、俞万里、王玉川、王绵之、刘渡舟、傅世垣、翁维健、杨维益、高学敏、杨秦飞、刘燕池等专家教授组成。经过专家会议的评审,最后评选出主会场宣读论文 16 篇;分会场宣读论文 107 篇;书面交流论文 136 篇,以上总计 258 篇,汇编入论文集。

为了使本论文集能更好的反映出本次国际会议的学术水平,故决定凡主会场交流的论文,全文予以刊载;分会场交流的论文及书面交流的论文,则以摘要形式进行刊载,并附论文题录 88 篇于后,以供参阅。

在此次论文征集及编辑过程中,国家中医药管理局、北京中医学院的领导及有关部门的同志,对于学术组的工作给予了大力的支持,使编撰工作得以按时顺利完成,特此致谢。

第一届国际传统康复医学

学术会议学术组

一九八九年八月七日

题 录

软组织劳损康复的推拿手法应用——附 1000 例病例资料·····	王 程 等
气功手感探测肿瘤病位的初步观察·····	郑志坚 等
点穴治疗大脑性瘫痪的临床观察·····	贾立惠 等
从伤病康复治疗谈“筋骨”损伤后的“屈”与“伸”·····	朱文彬
中医康复学的基本特点·····	韩仁贵
古老的延寿法·····	曹元成
自然疗法刍议·····	刘 敏
中医综合疗法治疗帕金森病之优势·····	刘德炎 等
中医康复医学研究概况·····	赵映前
气功康复老年性疾病的机理·····	卓培炎 等
气功点穴按摩治疗肩周炎 34 例·····	耿秀卿
中医对肝癌的康复治疗·····	郑洪胤
初澄药食同源·····	王 伟
气功外气对小鼠皮下移植瘤及带瘤小鼠免疫功能影响的初步探讨·····	丁 怡 等
气功外气对大肠杆菌、黄色短杆菌的抑菌试验·····	王富民 等
“明目益智”气功提高视力的疗效分析报告·····	葛仲徐 等
洋葱降脂作用的临床初步观察·····	庞永清 等
针刺治疗脑血栓形成 78 例·····	张吉武
针刺疗法对中风偏瘫的康复作用·····	甘健行
粗针治疗癱病性瘫痪 287 例康复观察·····	姜定气
激光对肩关节周围炎的治疗与康复·····	王雅民 等
康复治疗肩周炎 315 例·····	刘凤云
八卦循导太极功治疗创伤性截瘫 50 例疗效观察·····	和玉柱 等
应用八卦循导功治疗小儿脑性瘫痪 30 例临床观察·····	吴凤兰 等
24 例脊髓损伤瘫痪的体态练功康复疗法·····	顾恒堃
老年人膳食中加强钙营养防衰老·····	侯钦臣
运用中医中药辨证治疗小儿癫痫的研究·····	周天心
论中医骨科康复医疗的突破口·····	黄建坤
水针注射“肩六点”配合理筋治疗康复肩周炎 300 例临床观察·····	王宁生
气功、太极拳对心血管病的康复作用·····	周 南 等
蒙古族内软功疗法在骨伤及骨伤康复中的应用·····	包金良
外气治疗近视 100 例疗效的观察·····	何锡龙
高血压病气功康复作用的研究·····	石谨夫
气功机制研究初探·····	石谨夫
气功外气对正常淋巴细胞和肿瘤细胞的效应·····	仰锦虹 等
肾炎的整体辨治浅淡·····	林谦平

康复医疗在治疗四肢骨折中的体会——附 20 例报告·····	黄建坤	
点穴按摩法治疗颈椎病 78 例报告·····	许敬礼	
针、药、灸结合治疗脑血栓后遗症的体会·····	唐祥辉	
肩周炎及其熏洗导引推拿治疗——附 50 例临床观察·····	严兴华	
“肩贴灵”对肩周炎的治疗和康复作用——附 102 例报告·····	任启光	等
“同病异治”100 例小结·····	曾耀繁	
冻结肩的康复·····	徐尊义	
重度肩周炎 63 例的手法治疗·····	郭景周	
新活血止痛汤治疗肩周炎的疗效观察·····	杨明亮	
复合中药直流导入治疗多种疾病疗效分析·····	吴永权	
腰部正确体位是防治腰痛方法·····	吴永权	
用中药治疗 27 例急慢性风湿性关节炎·····	徐志洁	
综合治疗腰椎小关节滑膜嵌顿(附 36 例报告)·····	韩乃群	
中药对癌症的疗效·····	徐志洁	
肢体瘫痪的康复治疗及其机理初探·····	刘玉芳	等
心理疗法与中药相结合治疗“癔球症”178 例·····	丁学成	
老年骨折病因初探与预防性康复(附 740 例病例分析)·····	曹建中	
应用调息按摩法治疗腰扭伤初探·····	徐茂法	
浅谈吐纳气功在心脑缺血性疾病中的应用·····	许庭翰	
气功点穴按摩治疗腰椎间盘突出症·····	谢水兴	
当归注射液治疗腰腿痛·····	王兰英	
抗衰老“福寿乐”药效的实验研究·····	刘 灵	
健身饮对中老年人保健作用的初步观察·····	张文高	
气功抗衰老的实例和机理·····	卓培炎	
太极拳锻炼者的 Y 玫瑰花结数检测·····	孙绪生	
松解拔罐功能锻炼治疗冻结肩·····	张延昌	
康复活络磁场疗法论·····	王 进	
康复三宝发微·····	王 进	
自拟“活血化瘀汤”在腰扭伤病人中的应用·····	周 东	
截瘫自然分娩男婴一例·····	赵景训	
六优肢体延长康复法介绍·····	赵东社	
浅谈水肿病的康复及简易疗法·····	杨 科	
中药薰洗配合手法按摩对肩关节周围炎康复的临床观察·····	朱明华	
展筋八法治疗肩关节周围炎 300 例报告·····	孙实训	
乐人导引健身法初探·····	马卫平	
《太乙金华宗旨》与气功养生康复作用的中医心理学原理·····	孙泽先	
发扬祖国的传统康复医学·····	李山平	
外伤性关节粘连症的康复治疗体会·····	杨来娟	
中风“回言灵”贴敷人迎穴治疗中风后遗失语症疗效观察·····	王心东	
不同项目的运动对中老年人运动系统某些功能的影响比较·····	陈 舒	

心理疏导法在康复养生中的应用·····	刘景贤	
体育疗法防治痔疮·····	董晓宁	
丹参、温脉通等对血液纤溶活性的影响·····	张桂英	等
下肢康复器·····	孙进和	等
饮食疗法在抗衰老中的作用·····	杜怀裳	
中国传统康复医学的特色·····	刘玉贤	
按摩复位治疗颈椎病合并腹泻 200 例临床观察·····	徐 山	等
火罐疗法影响血压初步观察·····	张 淳	
气功能量点穴止痛疗效的观察·····	黄孝宽	
气功点穴治疗一梨状肌综合症 52 例临床报告·····	崔述生	
气功和中药治疗中度糖尿病有显著的疗效·····	(美国)傅 兴	
少林气流泉·····	(日本)川村博司	

论 文 目 录

中国古代康复医学成就述评·····	翁维健	(1)
试论“顾护脾胃”对老年人养生及康复医疗的指导意义·····	项 平	等(5)
人参培养细胞代谢及其药理作用·····	(苏联)果莫夫	等(8)
传统抗衰老方药进展·····	陈可冀	等(9)
慢性萎缩性胃炎(虚痞)癌前病变中医药康复临床研究·····	董建华	等(10)
106例痉挛型脑性瘫痪的传统康复治疗效果·····	王茂斌	等(17)
中西医结合治疗用于脑卒中恢复期康复·····	王少琴	等(21)
240例老年人虚证的初步研究·····	危北海	等(23)
中西医结合康复治疗慢性阻塞性肺疾病·····	熊正明	等(26)
运用针灸和发射式气功治疗车祸颈椎震伤症·····	(加拿大)周 楚	(33)
针刺治疗小儿麻痹后遗症的康复疗效与血液胆碱酯酶活性改变的观察 ·····	朱舜丽	等(34)
中国针刺疗法对哮喘的康复观察·····	(苏联)陈瑶兰	等(36)
气功及类气功锻炼法防治老年病的理论基础·····	侯 灿	(37)
气功外气提高机体免疫功能在康复医学中的作用·····	冯理达	等(46)
诱导气功按摩疗法临床疗效初步观察小结(附 40 例病例分析)·····	(美国)梁永汉	等(49)
间穴指激和体态练功法康复治疗脑血管意外致瘫痪 100 例疗效观察·····	顾恒堃	(52)

摘要目录

· 传统康复理论研究 ·

加强中国传统康复医疗方法在社区康复应用的研究·····	南登崑	(55)
中西医结合,发展具有我国特点的老年康复医学·····	危北海	(55)
中国传统康复医学发展简史·····	杨维益	(56)
中国传统康复医学康复听力障碍考·····	施永昌	等(57)
论中医康复医学的理论基础·····	玉洪图	等(57)
中风恢复期的康复疗法·····	廖谨言	等(58)
传统医学方法治疗中风的疗效回顾、分析及展望·····	斐晶	等(58)
传统康复医学关于抗衰老途径的认识·····	周信有	(59)
传统康复医学对衰老及老年康复的探讨·····	刘茂甫	等(60)
中医抗衰老方法述评·····	刘德炎	等(60)
中医老年康复医学的优势和前景·····	陈荣	(60)
论道家的养生思想·····	李德新	(61)
孙思邈的养生学说及其现实意义·····	苏建华	(61)
试论“形神共养”是中医养生和康复的基本原则·····	刘承才	(62)
精神分裂症精神衰退病人的中医药康复医疗·····	宋乃光	(62)
浅谈精神疾病的康复·····	唐学游	等(63)
中国古代房中养生术探微·····	杜仁俊	等(63)
中医对性功能障碍康复医疗探讨·····	黄俊	等(64)
论“直接按摩神经术”对神经痛控制和康复的生理学基础及临床价值·····	陈惠汉	(64)
试论调理脾胃与康复长寿·····	王云龙	(65)
略论传统康复医学中的心理疗法·····	孙舜领	等(66)
论传统康复方法“祝由”之真谛·····	张青	(66)
论传统医学在康复医疗中的主导作用·····	胡谦明	(67)
中国按摩手法康复疾病的渊源、发展及应用·····	胡晓斌	(67)
(日本)铃木武夫		
论《慧命经》中的“性命双修”·····	宋天彬	(67)
康复医学之精髓——医学电子工程·····	李宁	等(68)
谈弱智儿童的饭食康复疗法·····	党毅	(69)
漫谈中医药膳与美容·····	王俊玲	等(69)
调神与康复长寿·····	孔庆玺	(70)
二十年来针灸治疗截瘫的进展·····	何广新	等(70)
《内经》中康复医学思想初探·····	吕再生	(71)
试论益气壮肾及其在脑血管疾病中的应用·····	曹锡鸿	(71)
论《管子》的养生思想·····	李德新	(72)

从痹证易外感谈正气的康复·····	孙文雅	(73)
调理脾胃与皮肤病康复间的关系·····	李博铨	(73)
我国传统康复医学的哲学观·····	陈庆举	(74)
康复手法浅谈——按法及其在骨伤科临床中的应用·····	任志凯	(74)
中风后病人的综合调养·····	刘占文	(75)
中医康复治疗中风病的若干问题·····	姚龙华	(75)
试论中成药与老年疾病的康复·····	孙舜领	(76)
老年人顺应自然康复法简述·····	周文泉	(76)
论音乐疗法在康复疗养中的作用·····	曹 蓓	等(77)
色彩疗法机理探讨·····	韩仁贵	(78)
糖尿病饮食疗法初探·····	王珏琦	(78)
《周易》对心理康复的理论探讨·····	叶威礼	(79)
中医康复心理学初探·····	张湖德	(79)
重视不孕症中的心理康复·····	高盛华	(80)
心理康复是疾病康复的重要条件·····	李 田	(80)
中国唐朝以前康复医学简史·····	钟起喆	等(80)
中国从宋到清康复医学简史·····	钟起喆	等(81)
饭食康复疗法在四季养生中的应用·····	(芬兰)华明溪	(82)

· 传统康复实验研究 ·

复方人参片抗缺氧耐疲劳作用的实验及临床研究·····	张瑞祥	等(83)
衰老时气阴两虚挟瘀体质验证及“气血通”冲剂的抗衰老作用·····	毛腾敏	等(83)
中药“气血通”对老年大鼠组织细胞核及染色质体外转录活性的影响·····	杜延顺	等(84)
白首乌康复及养生防老作用的研究·····	龚树生	等(84)
生脉散口服液延缓衰老作用的临床研究·····	袁鸿江	等(85)
针灸减肥的临床观察及其降低脂质的研究·····	刘志成	等(85)
耳穴压豆治疗颈椎病与血浆中单胺类物质关系的探讨·····	陆珍千	等(86)
指压推拿对腰椎间盘突出症患者脑脊液中 CAMP、CGMP 的影响·····	姜 宏	等(86)
针刺对中风患者血小板 CAMP、CGMP 及血浆 PGI ₂ 、TXA ₂ 含量影响的临床观察·····	李忠仁	等(87)
电针巨刺对中风偏瘫患者甲皱微循环的影响·····	刘光亭	等(87)
针刺传统头穴在中风偏瘫康复中的作用及机理研究·····	万志杰	等(88)
气功对老年人内分泌影响的研究·····	田 桦	等(88)
气功对老年人微循环障碍的调整作用及机理研究·····	莫非凡	等(89)
通过血液动力学实验研究看“真气运行法”对肺气肿、慢性支气管炎病人的康复作用·····	涂俊杰	(89)
练太极拳时心血管、呼吸和代谢功能的改变·····	卓大宏	等(89)
以臂力量度气功对人体能量变化的效应·····	(美)肯尼斯·萨西亚	等(90)
气功外气对 DNA 修复功能的影响——外气对人体血细胞致突效应的研究·····	周剑石	等(91)

早期动脉硬化性闭塞症中医康复治疗的临床与实验研究·····	陈淑长	等(91)
糖尿病合并血管病变的人群康复评价指标的研究——附74例糖尿病人血流量、甲皱微循环、血粘度、尿血渗比、心脑血管特性参数的测定及其相关性分析·····	张韬玉	等(91)
谈气、气功及柔术功·····	(日本)青柳修道	(92)
三七抗衰老作用的初步研究·····	董而博	等(94)
刺玫果浸膏粉抗衰老临床疗效观察·····	张韬玉	等(94)
中药枸杞子制剂的抗衰老免疫调节效应·····	钱玉昆	等(94)
中药复方制剂“脑力苏”对人血超氧化物歧化酶及血清过氧化脂质的影响·····	姚鸣春	等(95)
丹参加骨髓移植加速骨愈合的临床研究·····	樊培雄	等(95)
针灸减肥与植物神经功能的关系·····	刘志成	等(96)
推拿牵引对外周单胺类物质的调整作用·····	刘志成	等(96)
按摩对肢体损伤家兔中枢神经介质的调整·····	刘志成	等(97)
传统康复按摩法与中枢和外周单胺类物质的关系·····	刘志成	等(98)
推拿牵引治疗腰椎间盘突出症的临床研究·····	张建华	等(99)
针刺抗衰老的初步研究——以血浆中性激素含量变化为指标·····	于 澎	等(99)
从血浆与尿中儿茶酚胺和它的代谢产物含量说明推拿的镇痛作用·····	陆珍千	等(100)
古代养生长寿术对血糖、血脂、血清胰岛素水平的影响·····	靖玉仲	等(100)
太极拳对血清高密度脂蛋白、胆固醇等脂质水平的影响·····	姜剑心	等(100)
中西医免疫疗法对肺结核细胞免疫功能调节的研究·····	张宏伟	等(101)
老年病血清过氧化脂质水平及其与中医辨证分型关系的初步探讨·····	金敬善	等(101)
安宁矿泉对人体免疫功能及蛋白电泳影响的观察·····	刘迎发	(102)
海水浴疗法的康复作用研究·····	孙瑞台	等(102)
中度感觉性失语的听觉记忆训练·····	汪 洁	等(103)

· 中医药康复临床研究 ·

410例截瘫病人的康复治疗·····	韩子珏	等(103)
对外伤性截瘫康复期并发尿路感染应用中药治疗规律的初步探讨·····	李春生	等(104)
外伤性截瘫后期康复医疗现状调查报告——1558例临床资料分析·····	王征美	等(104)
高海拔地区脑卒中的康复治疗·····	俞子彬	等(104)
综合性中医传统康复治疗治疗瘫痪141例临床观察·····	虞文恭	(105)
补益脾肾法治疗老年肿瘤的临床体会——附190例分析·····	孙秀梅	等(106)
中西医结合在肿瘤康复医疗中的应用·····	李 岩	等(106)
羌活镇痛散外敷治疗肩关节周围炎317例康复疗效观察·····	卜昆山	(106)
102例类风湿性关节炎类的综合康复治疗临床分析·····	李山平	等(107)
中医药对小儿病毒性心肌类的康复作用·····	李 谦	(108)
糖尿病慢性病变240例中医药康复治疗的经验·····	吕仁和	(108)
一种中药外治与远红外线、恒磁、理疗相结合的康复保健器具的研制·····	张文高	等(109)
单纯性肥胖症康复的临床观察和实验研究·····	刘淑贞	等(109)
中药蒸气浴综合康复作用初探——附405例临床分析·····	郭志英	等(110)
男性性功能障碍康复辨治十二法·····	华良才	(110)

48例前臂缺血性肌挛缩的康复医疗·····	康玉华	等(111)
益气养阴法为主中西医结合治疗77例冠心病后期康复效果分析·····	董映雪	等(112)
重用岷当归对中风病康复治疗的临床观察——附140例分析·····	夏永潮	等(113)
偏瘫性肩痛的中医综合治疗——附57例病例介绍·····	姚龙华	(113)
针药康复治疗中风偏瘫80例疗效观察·····	蔡崇山	(113)
复方丹参液注射水突穴并功能训练治疗中风偏瘫的疗效观察·····	苏鸿波	(114)
瘫痪并发褥疮治愈10例·····	赵景训	(114)
白血宁抗肿瘤促康复的实验研究·····	高月	等(115)
脑血管病后遗症的中医康复治疗——附135例临床疗效观察·····	牟英东	(116)
中风偏瘫合剂治疗中风偏瘫的临床研究——附122例疗效分析·····	王淮成	(116)
中西医结合治疗冻结肩2320例临床分析·····	时广敬	等(116)
蟾酥膏结合体疗康复治疗肩关节周围炎——附375例报告·····	蔡德猷	等(117)
肩关节周围炎的综合康复治疗·····	许慧娟	等(117)
山茱萸汤康复治疗肩凝症60例·····	宋麒	(117)
肩痹汤治疗肩周炎疗效分析·····	任钦明	(118)
多发性硬化症的中医药康复治疗·····	吴在达	(118)
骨折病的中医康复治疗——附76例报告·····	王战朝	等(119)
中药陈醋和单纯陈醋直流电子导入治疗退行性骨关节病406例疗效观察·····	周景士	等(119)
意气热补法对类风湿性关节炎66例康复疗效观察·····	张智龙	(120)
中药外敷配合体疗对肢体关节功能障碍康复作用的观察·····	肖占魁	等(120)
矿泉和医疗体育康复治疗强直性脊椎炎52例·····	苏明君	(120)
高原地区血管性头痛的康复治疗·····	俞子彬	(121)
综合疗法对2例严重残疾的小儿麻痹后遗症的治疗纪实·····	高宏鹏	(122)
老年性耳聋的中医药康复·····	李书良	(122)
应用脾胃学说康复治疗慢性疾病64例·····	侯显庆	(123)
人参在康复与疗养中的应用·····	高学敏	等(123)
通脉宁心冲剂治疗脑血栓临床实验研究·····	李恭	(124)
口服月见草籽油胶丸防治动脉粥样硬化及心脑血管并发症的康复治疗·····	侯愚	等(124)
蜜蜂花粉对高脂血症降脂作用的观察·····	张震	等(125)
伤痛一搽灵在康复医疗中的应用及实验研究·····	班西元	等(125)
草药绞股兰熏蒸康复治疗痛症105例观察报告·····	赵东方	(126)
中西医结合治疗蛛网膜下腔出血疗效观察——附225例分析·····	李恭	等(126)
中药蒸腾康复疗法配合矿泉浴治疗运动系统慢性疾病342例疗效分析·····	秦佃真	等(126)
中药电导疗法100例疗效观察·····	王歧轩	(127)
鹿茸精注射在防衰抗老中的应用体会·····	付国亮	(127)
长寿宝口服液抗衰老利康复作用的近期临床观察·····	郑向黎	等(128)
以传统康复医学为支柱配合西医检测手段进一步发展康复事业·····	杨宗才	(128)
运用中国传统康复医学方法治疗完全性截瘫的体会·····	程志仁	等(129)

· 针灸推拿康复临床研究 ·

体疗与手法相结合康复矫治小儿脑性瘫痪·····	左成志	(130)
推拿治疗 100 例小儿脑性瘫痪的临床研究·····	洪学宾 等	(130)
针刺治疗功能性瘫痪 1526 例临床分析·····	赵吉民 等	(131)
毛刺瘫痪 50 例疗效观察·····	陈体伟	(131)
传统医学综合康复治疗脑卒中 114 例·····	孙雨明	(132)
脑卒中偏瘫八十一例康复疗效分析·····	傅仁杰	(132)
整体推拿对脑血管缺血性病症康复保健作用的临床观察·····	李炎高 等	(133)
七星针刺血疗法治疗脑外伤昏迷及其后遗症临床研究小结·····	赵云生	(134)
人体场穴位辐射仪在周围性面神经炎康复中的应用·····	吴慧敏 等	(134)
针刺睛明穴和耳压豆治疗老年性白内障 91 例疗效分析·····	王福隆	(135)
康复诊治颈椎病 3825 例报告·····	高治民	(135)
传统中医推拿手法治疗颈椎病——附 1314 例疗效分析·····	金春明	(135)
颈椎病“手法”康复治疗应注意的几个问题·····	郑效文	(136)
针刺“肩髃穴”治疗肩周炎 3293 例临床疗效总结·····	王艳春	(137)
快速推板法康复治疗肩粘连症 4370 例疗效分析·····	赵幼麟 等	(137)
肩关节周围炎中医手法治疗——附 1212 例观察分析·····	辛伯臣	(138)
推拿改良手法治疗漏肩风 1752 例康复疗效观察·····	徐际先	(138)
按摩治疗肩关节周围炎 6730 例临床观察·····	常瑞祥	(138)
从 CT 脊柱扫描 100 例腰椎间盘突出症推拿手法整复临床小结·····	沈景允	(139)
最新传统康复医学技术药棒疗法及其在类风湿关节炎中的临床应用·····	贺彭年	(139)
按摩、熏蒸、锻炼综合治疗 RA 和 AS106 例临床研究·····	李培刚 等	(140)
竹管疗法治疗类风湿性关节炎 35 例临床观察·····	朱 江 等	(140)
激光针在软组织损伤康复中的应用·····	谢可永 等	(141)
“气至病所”治疗肺癌的初步研究·····	李永光 等	(141)
介绍一种古老有效的“药指”康复疗法·····	万菊樵	(141)
传统康复医疗的一朵奇葩——橡皮槌疗法·····	孙永显	(142)
郭氏砭术疗法的临床应用·····	郭剑华	(142)
针灸治疗中风偏瘫 264 例临床观察·····	孙书鸿	(143)
中西医结合康复医疗脊髓不全损伤——附 186 例分析·····	胡永红 等	(143)
电针配合功能训练康复治疗中枢性瘫痪 83 例疗效观察·····	韦 勇	(143)
针灸促进脑血管病康复 211 例临床观察·····	王郁芬	(144)
子午流注(纳甲)针法对脑血管病的康复治疗作用·····	钟彦华	(145)
面瘫激光穴位照射 237 例及微循环实验研究·····	黄枫杯 等	(145)
针刺促进视神经萎缩康复的临床观察小结·····	张涛清 等	(146)
针刺治疗语言中枢性失语症 50 例康复观察·····	叶受仁	(146)
中医疗法康复颈椎病 106 例临床疗效观察·····	葛植厚	(146)
He-Ne 激光、CO ₂ 激光照射及音乐电刺激疗法在颈椎病康复治疗中的应用·····	蒋征荣	(147)
牵引旋转点穴治疗颈椎病 80 例临床疗效观察·····	孟庆和 等	(147)

药棒及点穴棒综合治疗颈椎病·····	张俊峰	(147)
手法治疗颈椎病的研讨·····	聂章宪	(148)
温针透穴法对 836 例老年性肩周炎的康复与治疗·····	管必强 等	(149)
介绍一种肩周炎的康复新方法——中药槌疗法(附 200 例疗效观察)·····	游福利 等	(149)
粗针治疗肩关节周围炎康复效果研究——附 568 例临床分析·····	姜定气	(150)
缪巨针刺法治疗肩关节炎 343 例临床观察·····	冯纯礼 等	(150)
手法松解肩关节粘连症 1265 例临床疗效的初步分析·····	周炳辉	(151)
中西医结合治疗肩关节周围炎的临床与施力测定初探·····	张洁茹	(151)
肩关节周围炎的康复治疗——附 920 例临床观察·····	彭述武	(152)
经穴按摩与肩引分筋康复治疗肩周炎·····	魏庆春	(153)
十手法和功能锻炼康复治疗腰椎间盘突出症 550 例报告·····	孙实训	(153)
腰椎间盘突出症的康复治疗·····	刘远碧	(153)
斜搬手法康复医疗腰椎后关节错位症 669 例报告·····	于世民 等	(154)
穴位埋线为主治疗 1080 例小儿麻痹后遗症的经验体会·····	赵 兰	(154)
健身球对肢体感觉及运动功能障碍患者皮温、握力、容积脉波及甲皱微 循环的影响·····	李树钢 等	(155)
手法按摩加中药外敷治疗关节僵硬的体会·····	杨富国 等	(155)
关节内骨折早期磨造与功能康复的关系·····	李学纪	(155)
手法整复陈旧性肘关节脱位——附 48 例报告·····	李青龙	(156)
中心性髌脱位的治疗与康复·····	李春德 等	(156)
传统康复医学疗法在肱骨外科颈骨折中的应用——附 52 例临床分析·····	杨 将	(157)
颈部软组织损伤治疗手法和机理探讨·····	陈 潮	(157)
膝以下软组织劳损性疼痛的中西医结合康复治疗——附 84 例临床分析·····	刘 纬 等	(158)
ZHC-1 型多功能保健垫治疗颈肩腰肢痛 116 例临床观察·····	王国才 等	(158)
磁热治疗肩腰腿痛 314 例观察·····	李桂霞	(159)
推拿治疗腰痛的辨证方法——附 650 例分析·····	崔同海	(159)
刺络治疗血流郁滞性疼痛 71 例的临床观察·····	曲延华	(159)
····· (利比亚)努扎特·阿里·巴司巴司		
“保健药枕”与“磁疗枕”对中老年高血压病等慢性疾病的疗效·····	张文高 等	(160)
按摩、捏脊对消化系统疾病的康复——附 306 例疗效观察·····	张秀瑞	(160)
推拿促进术后康复的体会·····	刘进海 等	(161)
超声水疗配合中药在康复临床中的应用和观察·····	宋映雪 等	(161)
脚踩法的临床应用·····	边进静	(161)
健身球运动疗法的历史与现状·····	申海明	(161)
溯源于自然的新颖康复器械——多功能艾灸器·····	钟彦华	(162)
推拿治疗小儿厌食 86 例疗效观察·····	王思桂	(162)
按摩治疗外伤性截瘫临床研究·····	李培刚 等	(163)

· 气功康复临床研究 ·

气功学在康复医学中应用的理论基础·····	林雅谷	(163)
气功治疗高血压、糖尿病、白内障、B型肝炎之康复研究·····	(台湾)黄正模 等	(163)
气功预防脑卒中——气功治疗高血压 204 例 20 年予后对照研究·····	王崇行 等	(165)
气功外气发放治疗面神经麻痹·····	(香港)林 菁	(165)
放松功加内视法对癌症病人的康复效应·····	顾伯文	(166)
论气功、针灸在癌症治疗中的作用和机理·····	(香港)陈 健	(166)
医用静功自疗颈椎病可显著降低复发率——附 170 例临床疗效观察·····	冯 之 等	(166)
气功防治心脑血管疾病及糖尿病作用观察·····	李梦华 等	(167)
气功外气按摩综合治疗类风湿性滑膜炎的康复效果初步观察 (附 40 例报告)·····	桑长利 等	(168)
迷走功治疗冠心病心电图遥测观察·····	李梦华 等	(168)
气功(自控疗法)对 74 例癌症患者外周血自然杀伤率的观察·····	胡宗濂 等	(169)
肌电生物反馈与气功康复治疗 60 例血管性头痛·····	陈鹤忠 等	(169)
从多项实验指标变化看气功的延年益寿作用·····	李 炜 等	(170)
法国和气功·····	(法国)朱济飞	(170)
诊断和治疗癌症的新方法·····	(美国)纪初乡 等	(171)
太空八卦气功场对神经系统康复的疗效观察·····	张松祥	(172)
QID—I 型气功机康复治疗 12 种慢性病 331 例报告·····	刘正才 等	(173)
气能远距离隔空疗病法之临床应用·····	(台湾)彭金泉	(175)
天然超长波气功导引的养生康复效用·····	(台湾)王全福	(175)
桩功医疗康复机制初探·····	贺 弋 等	(176)
气功点穴治疗软瘫 183 例康复的初步报告·····	卓培炎 等	(176)
中国传统康复医学气功指针治疗肩周炎 236 例疗效分析·····	曹钟刚	(177)
气功辅助治疗恶性胃肠肿瘤 20 例临床观察·····	彭正顺 等	(177)
用气功矫正脊柱异常,探明现代慢性病的根本原因·····	(日本)安久津政人	(178)
用气功矫正颈椎骨的异常态,探明心脏病的根本原因·····	(日本)菅野光男	(178)
气功对腰痛症及坐骨神经痛的有效治疗·····	(日本)田中显	(179)

中国古代康复医学成就述评

翁维健(北京中医学院)

中医康复学是在中医学理论指导下,具有独特的康复理论与治疗方法的一门医学科学。其历史悠久,可追溯至商周(公元前17世纪——公元前256年)。数千年来,在历代医家的努力下,它不断得到发展,硕果累累。兹将中国古代康复医学所取得的突出成果概述如下。

一 基础理论的研究成果

(一)古代对康复的认识 据《雅·释》“康,安也。”又据《雅·释言》,“复,返也。”故“康复”一词的含意似为恢复健康或平安。“康复”一词在医学典籍中似首见于明代(公元1368年~1644年)龚廷贤所著《万病回春·后序》,其中有“康复如初”的记载。

先秦(远古~公元前221年)史籍《尚书·洪范》载有“五福”之说,它涉及身体、经济状况、社会地位、精神因素诸方面,已认识到要达到身心健康的完满状况,必须注意人与社会的有机联系和相互作用,这与现代整体康复的概念相吻合。而“五福”之一的“康宁”则与中医典籍中传统的康复概念几乎同义,都有恢复健康或健康重建的意思。类似的词语还有“平复”、“复旧”、“再造”等等。

(二)以人为本的指导思想 这是祖国医学最杰出的观点之一。如《素问·宝命全形论》说:“天覆地载,万物蕃备,莫贵于人。”认为人的地位高于自然界任何物质。中医学中许多优秀的学术思想,如整体观、治未病、辨证论治的观点,均由此派生而来。这种以人为本的指导思想,在康复医学中具有更为重要的意义。表现在对待残疾人的态度上,是使“鰥寡孤独废病者皆有所养”⁽¹⁾“官而衣食之,殊身而后止”。⁽²⁾把残疾病人以及失去独立生活能力者收容起来集中调养,比较西方在封建社会前期将残疾人处死或抛弃的作法,是有一定进步意义的。

(三)正气为本的康复原则 对久病“气从不康,病去而瘠”的康复期病人,中医学强调“无代化,无违时,必养必和,待其来复。”⁽³⁾即立足于维护人体正气,调动自身的力量,不违背生理活动的自然规律,采取调养方法。如采用食疗、针灸、导引等不同的治疗途径“杂

合以治”,⁽⁴⁾认机体逐渐地自然恢复。

(四)整体观 整体观是中医康复学理论体系的核心。包括天人一体观、人社一体观,形神一体观三部分内容。

天人一体观强调,人的生理活动,病理变化要受到自然环境的影响。因此摄生防病、疾病的康复要顺应自然。《灵枢·岁露篇》指出:“人与天地相应也,与日月相应也。”就是要求人体顺应自然界四时气候,昼夜晨昏的变化以及地理环境养生治病。同时还要充分利用自然界的因素康复身心,消除疾病。《内经》所说“无厌于日”,“呼吸精气”,就是利用自然界的阳光、空气进行的预防性康复活动。据此,后世医学创立了许多自然康复疗法。

人社一体观指出,人是社会的一员。人的健康与疾病要受到社会地位、经济状况、职业类别、文化水平、人际关系诸因素的影响。要想康复身心,不仅要利用社会因素作用于人的情志,还要积极帮助病伤致残者进行功能锻炼和职业训练。倡导他们“正思虑以养神”⁽⁷⁾,积极进取,“恬淡虚无”,排除杂念,从而提高他们适应社会生活的能力。这就是康复过程的“人事治数之道”。⁽⁹⁾形神一体观认为,人的脏腑组织之间、形态功能与神志之间是相互作用、相互制约的。正如《内经》所说:“十二官不得相失也”。⁽¹⁰⁾“形与神俱”⁽¹¹⁾,所谓“康复”,是要尽最大努力将身心恢复到尽可能好的状态。

在康复医疗实践中处处贯彻的因人、因地、因时制宜,辨证论证,同病异治、异病同治、形神并重、调神以养形,治形以养神的原则,无不受整体观的支配。此外,诸种中医传统康复疗法从本质上讲,都侧重于自然疗法,常综合应用,这一特点同样基于整体观。

(五)中医康复医学的对象和范围 中医康复医学涉及范围甚广。中医文献中对有关老年医学、养生学、临床治疗学及护理学的著述都有论述。归纳起来,中医康复对象似有五种:(1)伤残者,包括形体功能残缺与神情伤残两类;(2)某些慢性病人;(3)急性热病瘥后

诸证;(4)产后虚损;(5)某些老年病。

二 丰富多彩,独具特色的康复医疗方法 中医康复医疗方法,古人称作“将息法”、“善后法”,或“调理”、“调治”、“调养”等,它散见于中医文献病后调治诸篇及临床各科治疗中。除针灸、推拿、气功、食疗、药物外治的熏洗、敷、擦等疗法外,还有属于物理疗法范围的热、冷、磁疗等;精神治疗范围的以情胜情、音乐疗法等;作业疗法范围的琴、棋、书、画等;也有属于体育疗法的太极拳、五禽戏等;自然疗法的泉水、日光、时序疗法等。究其共同特点与优势为:一般对人体无伤害;简便易行,行之有效;许多方法能防能治能养;常采用“杂合以治”的综合治疗方案;主要调动人体自然疗能而产生康复效果。

三 古代康复医疗方法的发展成果

(一)情志康复法 情志疗法又称意疗。中医学认为,情绪在发病与康复中有着重要意义,因此非常注意意疗的作用。《素问保命全形论》把“治神”摆到了防治疾病的首位。张景岳在《类经·医易》中明确提出“身心”概念,指出“医之为道,身心之易也。”认为医学是一门研究身心变化的学问。他把情志郁滞概括为“怒郁”“思郁”,“忧郁”三种。

古代许多医家都善用意疗,并取得显著疗效。据《后汉书》记载,华佗曾治一太守久病,使之“盛怒”,“吐黑血数升而愈”。唐代(公元618年~907年)孙思邈提出“十二少”⁽¹²⁾的摄生原则,以“节欲神静”为主,后来陶弘景将其概括为“静者寿,躁者夭。”⁽¹³⁾这种神静的养生主张,后来发展为静功。金元(公元1115年~1368年)医学张子和擅长以情胜情法,屡见成效,使该法从理论与实践上得以深化和发展。例如一妇人久思而不眠,求治于他,张氏“假醉而不问,如果呵怒”,当夜困睡⁽¹⁴⁾。朱丹溪用以情胜情法治疗癫狂痫证,⁽¹⁵⁾并为应用该法树立了典范。清代(公元1616年~1911年)医家叶天士在临证时常劝导病人“务宜怡悦开怀”⁽¹⁶⁾“速速戒恼怒,安闲自在,诚治斯疾之良图。”⁽¹⁷⁾注重心理疏导是他临床疗效显著的原因之一。汪绮石在《理虚元鉴》一书中,更强调情绪调摄在慢性病康复医疗中的意义。他说:“虚劳之人,……须后就性情所失以为治。”提示医生必须观察病人的情绪变化,有针对性地进行治疗。

(二)导引,气功疗法 在先秦诸子著作中,就有气功、吐纳法的记载。马王堆出土的医书《十问》也有类似的记载。已认识到呼吸吐纳对内脏的按摩锻炼作用。

唐宋时期(公元前2357年~公元前2258年),洪水泛滥,湿浊留滞,使人“筋骨瑟缩不达,作为舞以宣导之。”⁽¹⁸⁾此即原始的导引术。它一经产生,就用以防病治疗。《内经》就载有导引吐纳法治疗慢性肾病的病例,⁽¹⁹⁾还指出:“痿厥寒热,其治宜导引按跷。”⁽²⁰⁾“积为导引服药”,⁽²¹⁾指出“息积”症需要导引配合药物治疗。

两汉,南北朝时(公元前202年~公元589年),导引术已被广泛应用。

1 预防性康复 东汉(公元25~220年)医家张仲景在《金匱要略》中提出用“导引、吐纳、针灸、膏摩”等方法阻止病邪深入,使郁滞得开,壅结得通。华佗编制的“五禽戏”,练气、练形、练神相结合,既可健身强体,又可康复疾病。是世界医学史上第一套由医师编制的医疗体操。东晋(公元318年~420年)医家葛洪也认为,导引术有“疗未患之疾,通不和之气”⁽²²⁾的预防作用。

2 对慢性病的康复医疗 马王堆汉墓出土的四十余幅彩绘导引图,绘有多种医疗体操,并注明了各种体操的名称及其主治疾病。南北朝(公元420年~589年)时的陶弘景,在所著《养性延命录·导引按摩篇》中,首先提出引气攻病法,首次对吐纳六字诀的功用作了解释,开创了以练呼为主的吹、呼、唏、呵、嘘、咽法,这六字吐纳法可按五脏疾病分别实施。

隋代(公元581年~618年)释慧琳在《一切经释义》中,对导引与按摩的区别提出自己的见解:“凡人自摩自捏,伸缩手足”名为导引,“若使人握搦身体,或摩或捏,即名按摩也。”巢元方等人集隋以前导引术之大全,于《诸病源候论》一书中介绍了导引术式278种(相同者76种),指出导引作用有别于一般服药、针灸。所治病种广泛,多用于慢性病及急性病恢复期,这与现代康复医学工作原则有类似之处。

宋元(公元960年~1368年)时期,颇重气功导引术,不少医著中都有记载,《圣济总录》中谈到咽津、导引、服气的内容⁽²³⁾,其中有许多有价值的气功锻炼方法。既可养生益寿,又可康复疾病。南宋(公元1127年~1279年)张锐于《鸡峰普济方》中,以导引对脚气等病进行康复医疗,还提出“以意领气”的方法,至今仍被广泛采用。

明代龚居中于《红炉点雪》中写“却病延年一十六句之术”,概括了古代气功,引导之大要,这十六法大多好学易行有效,针对性强,有使气功、导引得以普及的意义。

(三) 按摩疗法 从一些甲骨文的构造中可以看出,殷代(公元前1401年~公元前1122年)已有了用按摩治疗心腹疾病的办法。文字记载最早见于《汉书·艺术志》,载有《黄帝歧伯按摩》(已佚)。

《素问·血气形志篇》说:“经络不通,病生于不仁,治之以按摩。”已认识到按摩有运行气血,疏通经络的作用,以此用于瘫痪、麻木肌肉挛缩等症的治疗。东晋葛洪于《抱朴子·内篇》说:“以摩之皆手下即愈”,认为疗效出自手法。其《肘后方》有“令爪(抓)病人”和“掐虎口”等手法记载。

宋金时期(公元960年~1234年),按摩盛行于民间,多以自我按摩为主。《圣济总录·治法门》区别了“按”与“摩”的手法,并将摩法与药疗相结合,形成药摩。

明政府提倡按摩。当时太医院的按摩有所分科,出现了儿科推拿按摩术。龚廷贤著《推拿活婴秘旨》,周于蕃著《小儿推拿秘诀》,都于手法上有独到研究,并发展了捏法。清代熊应雄的《推拿广义》,骆如龙的《幼科推拿秘书》等,涉及按、掐、揉、推、搓、摇等手法。这些按摩方法除运用于康复疾病外,还作为健身寿世的方法。龚氏的另一本著作《寿世保元》就收录了不少这方面的内容。

《千金要方》所载“老子按摩术”和“天竺国按摩法”,是两套简便易行的医疗体操,几乎包括后世“八段锦”的全部动作。

明清(公元1368年~1911年)两代都将按摩列为国家太医院十三科之一。《医宗金鉴·正骨心法要旨》,将按摩列为伤科八法之一。

(四) 针灸康复法 吴师机于《理渝骈文》中说:“外治法,针灸最古。”从殷墟甲骨文的构造来看,当时已有针砭。在内经成书年代,针灸远比方药发达。《内经》记载,用针刺治疗“挛痹”、“耳聋”等疾,用灸焫法治疗脏腑寒积,均属康复医疗范畴。

晋代(公元265年~420年)医家皇甫谧著《针灸甲乙经》,对针灸疗法加以系统总结,提出针灸治疗的基本原则。即辨证重虚实,手法重补泻,目的重调之。全书共列俞穴主治800余条,对许多需要康复医疗的病种都给出有效穴位,并把肢体残疾和情志残疾联系起来考虑。从康复医学角度来看,该书基本代表了晋代以前针灸康复疗法的水平和成就。

《圣济总录·针灸门》中记载,对精神病(“风狂病”)患者进行刺灸,使之康复的方法计30余种。还有治疗中风后半身不遂,口喎偏,腰痛、胸痹等症的具体俞穴。

金代(公元1115年~1234年)何若愚发明“子午流注”配穴法,用于许多病证的康复医疗,开创了针灸处方时间医学之先河,提高了针灸疗效,影响深远。明代医家李樾倡用灸法保元气养生防病,于《医学入门》载“炼脐”一法,谓此方“可治劳疾”,“益气延年”。认为灸法有温清补泻之功。

(五) 传统物理疗法

1 磁疗 在《千金要方》和《外台秘要》中,可见到将磁疗法应用于耳聋残疾人的康复。王焘单用磁石塞耳,配合药酒内服,借酒之力走窜经络增强疗效,治愈二、三十年耳聋。宋代(公元960年~1279年)严用和《济生方》载有“鸣聋散”(一名通耳法)治耳聋、耳鸣。用“真磁石一豆大,穿山甲烧存性研一字,新绵裹塞耳内,口含生铁一块,觉耳中如风雨声即通。”利用磁与铁的吸引力以通耳道之郁滞治疗耳聋,较王焘单以磁石塞耳,不含生铁又进一步。《本草纲目》也记载用此法治疗肾虚耳聋。

2 冷疗法 早在《内经》就制定了“热者寒之”^{〔24〕}的治疗原则。《素问·刺热论》写道:“治诸热病,以饮之寒水乃制之,必寒衣之,居止寒处,身寒而止也。”即是冷疗法的具体应用。张仲景于《伤寒论》有“冷水渍之”的记载。近代张锡纯认为“饮冷水”“犹阳明证之用石膏也。”可见古人将冷疗主要施用于热病,体现了康复辨证的原则。金元张子和最善冷疗,他外用内施,方法多样,既用于外感热病,还大量用于慢性杂病的康复医疗。《续名医类案》搜集了他的许多经验。如他“以日饮冰雪”^{〔25〕}治愈心火盛之“失笑症”,又以“冰水饮之”^{〔26〕}配合药疗和食疗治愈虚劳火郁内热证。“饮”载:“子和治‘一妇人少年时,因大哭罢,饮冰困卧,水停心下’,酿成多年不愈的‘冷积’‘水癖’证。《本草纲目》有‘宋徽宗食冰太过,病脾疾’,^{〔27〕}以理中丸治愈的故事,并介绍了‘冬月藏冰于窖’以备用的方法,都值得学习与借鉴。《续名医类案·疫》载:‘一人感疫,发热烦渴,神识失常,饮三杯井水大汗而愈。’“火”载:“易思兰治一狂证,饮冷水一盆而定。”说明冷疗不仅能清热,还有镇静安神,补液生津作汗之功。

3 热疗 古人常利用热水、炒盐、炒豆或灯火等,在人体一定部位进行洗、浴、熨、敷、烧等方法而达到康复目的。如《灵枢·周痹》载:“风寒湿痹,客于外分肉之间……熨而通之。”《外台秘要·风湿腰痛》记载大豆湿热熨法。卷14记载将蚕砂蒸热外敷,促进中风后肢体瘫痪、半身不遂患者的功能康复。该书卷29还介