

0507

搏克

何振梁



搏克

锡林郭勒盟政协委员会
锡林郭勒日报社

振興民族體育
提高人民素質

為《博克》書題

一九九一年六月布赫



內蒙古自治區人民政府主席 布赫 題詞

搏克

何振梁

国际奥委会副主席、国家奥委会主席、
国家体委副主任 何振梁 题词

把搏克推向全国，
为发展祖国传统
体育运动贡献力量！

赵志宏

1991.5.4.

内蒙古自治区人民政府副主席 赵志宏 题词

辛未年夏

暴彦巴圖



弘揚博克精神

中風多のしるす

内蒙古自治区政协副主席 暴彦巴圖 题词

愿具有中国特色的民族

传统体育——跨步跳高并

彩

国家体委

朱德禄

国家体委 朱德禄 题词

研究搏克
推广搏克
运动

贺希格图

一九九二年六月十五日

内蒙古自治区体委主任 贺希格图 题词

願

搏克

早日

推向全國

雲貴

一九六一年

內蒙古自治區民委主任 雲貴 題詞

锡林郭勒盟公署盟长 道尔吉帕拉木 题词

锡林郭勒盟公署盟长 道尔吉帕拉木 题词

前 言

搏克，是蒙古民族喜爱的群众性体育活动，有着悠久的历史。在草原人民的心目中，搏克不仅是勇士们的角逐，而且是技艺和智慧的较量。

搏克，能使人强健体魄、增长智慧、掌握技艺、磨炼意志、解除疲劳、增进友谊、扬名显威……因此，古往今来从少儿到白发老人都踊跃参赛、观看。确实是一种群众喜爱玩、参与面广、竞争性强、威武、朴实的体育项目。

搏克赛场自始至终人声鼎沸、热闹非凡，洋溢着紧张激烈的气氛。鲜艳的搏克服颇具特色，引人注目。皮革制成的交衣，衣服上镶嵌银、铜钉子的“卓都格”，蒙古皮靴，用粗布制做的又肥又大的“班吉勒”，绣有各种花色图案的“套护”，脖子上系的“江嘎”……使交手精神抖擞，雄姿英发，也使观众振奋。

搏克不分体重级别，不分职业，不分地区，不分男女老少（历史上有女人同男人摔跤的记载），不分民族，兄弟父子同是搏克对手。

搏克随处开赛。婚嫁节日、庆贺丰收、大小那达慕都可赛，是活泼而严肃、友谊又激烈的民间体育运动。

交手要头脑灵活、眼尖手快、身脚敏捷，比智谋，比力气，对运动员的心理素质、头脑反映、现场发挥的气质等方

面均要求很高。一交定胜负的比赛特点，要求运动员要特别慎重。如果骄傲自满、稍有疏忽或饮酒就容易被对手战败。因此既要严格要求自己，又要了解、研究对方。要以自己的优点攻袭对手的弱点，抓住战机摔倒对手。搏克的这些竞技不只是在交场上，在其它范围也应用。搏克是渗透着政治、经济、军事等哲理的游戏，所以研究搏克也就超出了搏克的范围。这个项目很有希望走向全国走向世界。

党的十一届三中全会以来，在改革开放中，在各级党政领导和群众的支持下，经有关专家、研究者的努力，对蒙古民族搏克进行了一系列改革创新，使搏克这古老的曲调出现了新的变奏。在此我们向为这项事业付出心力的各级党政领导仁人志士致以诚挚的谢意。向对作出突出贡献的锡盟体委尤表敬意。

我们将搏克这一体育运动，向读者进行介绍宣传，推广普及，并以进行必要的改革为目的，整理了有关材料，编写了这一册子。因时间和条件所限，编者没与有关人员联系，但我们深信与我们有共同目的和愿望的这些同志一定会支持我们。

让我们同心协力，为搏克在全国推广普及，进而为推向世界，使之成为中华民族对世界体育的一大贡献而不懈地努力。

因编写水平有限，难免有不足之处。恳请读者批评指正。

——编者

序

国家体委群体司司长 邱玉才

蒙古民族不仅能歌善舞，而且喜爱和擅长各种形式的体育活动，在十三世纪就盛行起来的蒙古式摔跤能从古至今，历经沧桑而不衰，除因为它不仅与蒙古古代社会的文化、政治、经济、战争生活，社会娱乐有着紧密的联系外，而且与草原游牧经济的生产方式、生活环境有着紧密联系，同时它对增进人民的健康水平，丰富草原牧民的精神生活，繁荣民族体育，促进民族团结都具有重要作用。

蒙古式摔跤具有浓厚的民族风格和特点，同其他摔跤一样，要求运动员手腰腿部动作协调配合，在对抗中充分显示自己的力量和技巧。从事摔跤运动能增强体质，发展力量、灵敏、速度、耐力等身体素质，并能培养人的机智、勇敢和顽强的意志品质。因此，随着内蒙古地区政治、经济、文化教育和体育事业的蓬勃发展，蒙古族传统的摔跤活动也迅速开展起来。

内蒙古自治区为了进一步推广发展蒙古式摔跤运动，自治区体委1986年把蒙古式摔跤从自治区第六届运动会开始列入自治区全运会正式比赛项目。并决定每年定期举办一次全区比赛，一次全国邀请赛。在自治区范围抓普及提高的同时

开始向全国推广。蒙古式摔跤1988年在全国首届农运会上表演获得成功，博得广泛好评。现在蒙古式摔跤改称“搏克”，已被列为第二届农运会表演比赛项目，第四届全国少数民族运动会正式比赛项目。

愿具有浓郁的民族特色的传统民族体育运动项目——搏克发扬光大！

祝愿内蒙古自治区在发展以传统民族体育为主的群众体育运动方面获得更大成就！

目 录

各级领导题词.....	
前 言.....	
序.....	国家体委群体司司长 邱玉才
搏克——蒙古族的主项运动.....	刘德佩 太史立 (1)
发展中的搏克.....	成卫东 (3)
搏克正走出草原.....	李小菲 (5)
搏克的请求.....	李伯飞 (11)
李·巴特尔的梦.....	王崇理 (15)
刘德佩教授写给国家体委副主任徐寅生 的一封信.....	(20)
可贵的拼搏精神.....	夏连仲 (22)
金龙腾飞农家乐.....	王增民 (25)
走出草原的搏克.....	韦 民 (30)
我区民族传统体育事业充满活力.....	群 英 (32)
亚运会摔交趣事 奇特的发奖式.....	姜志武 (34)
质朴粗犷 精彩纷呈.....	隆 梅 (35)
蒙古族壮汉京城显露英雄本色.....	隆 梅 (37)
一展草原风情画.....	隆 梅 (38)
蒙古式摔交之乡——吉仁宝力格.....	呼歌今 王振英 (40)
草原交手 展艺京城.....	袁虹衡 (46)
草原牧民献奇葩.....	王 东 (48)

蒙古式摔跤冠军牵走白骆驼.....	王 东	(50)
蒙古式摔跤表演赛获极大成功.....	张瑾燕 元 丹	(51)
锡林郭勒——摔跤手之乡.....	额勒恒格 教敏 译	(52)
雄鹰，你是怎样穿透风雨的？.....	高 音	(57)
天骄的子孙 草原的搏克.....	高 峰	(62)
搏克正在崛起.....	龚贵明	(67)
阿巴嘎旗首创蒙古式摔跤比赛新法.....	杨小舟	(73)
搏克将成为第四届民族运动会比赛项目.....		(75)
搏克比赛确定为全国少数民族运动会 比赛项目.....	贵 明	(76)
全盟蒙古式摔跤、象棋运动会暨第四届青少年 中国式摔跤赛拉开战幕.....		(77)
关于开展向锡盟摔跤队学习活动的决定.....		(79)
关于表彰奖励锡盟摔跤队及优秀运动员的决定.....		(81)
芳林新叶摧陈叶.....		(82)
全盟首届女子搏克表演赛在锡市进行.....	乌力吉	(83)
全盟蒙古式摔跤运动会二十日开幕.....		(84)
自治区蒙古式摔跤邀请赛隆重开幕.....	高音	(85)
锡盟党委锡盟行公署关于表彰奖励 锡盟摔跤队的决定.....		(87)
共青团锡盟委员会决定.....		(88)
千出冠军的业绩.....		(89)
全区首届少数民族传统体育运动会隆重开幕...沙柳		(90)
全区蒙古式摔跤观摩研讨会在锡林浩特闭幕.....		(91)
阿巴嘎旗、阿拉善右旗获民族地区体育 先进单位称号.....		(92)
内蒙古摔跤访日团我盟四名团员离锡赴呼...乌力吉		(93)

搏克比赛规模空前女子交锋首次推出	赵东	(94)
锡林郭勒盟历届那达慕大会简介		(95)
第三届全国搏克邀请赛降下帷幕	赵东	(96)
八年与八百年	占布拉	(96)

关于开展搏克体育运动各级文件汇编

关于下发《第一届全国农民运动会蒙古式摔跤 表演办法》的通知		(98)
国家体委 国家民委文件		(100)
国家体委 国家民委文件		(101)
内蒙古体育运动委员会文件		(102)
阿巴嘎旗蒙古式摔跤比赛改革现场会议纪要		(102)
内蒙古体育运动委员会文件		(106)
蒙古式摔跤暂行规则		(107)
内蒙古自治区体育运动委员会文件		(113)
内蒙古自治区体育运动委员会文件		(115)
关于蒙古式摔跤在全国首届农运会表演 有关事项的会议纪要		(116)
内蒙古自治区农业委员会 内蒙古自治区体育运动委员会 文件		(118)
自治区农牧民体育代表团关于蒙古式摔跤进京 表演的若干问题意见		(120)
内蒙古自治区体育运动委员会文件		(122)
倡议书		(123)
关于举行第二届全国搏克邀请赛的函		(127)