

這是一本用彩圖和文字介紹中國野生和馴化的草藥書籍

常見藥草

第三冊 Vol.3



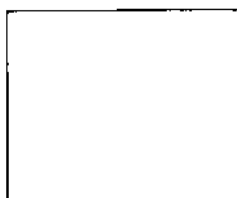
本書是一本用彩圖和文字介紹中國野生和馴化的草藥書籍

常見草藥

第三冊 Vol.3

常見草藥

版權所有



翻印必究

出版者：
發行人：
登記證：
發行所：
電話：
郵政劃撥：
印刷：
出版日期：
定價：
總經銷：

〔經銷書〕

明文書局股份有限公司
台北市重慶南路一段49號7樓
電話：3619101・3318447
郵撥：0143678-4 明文書局

定價：元

售價：元

本書是一本用彩圖和文字介紹中國野生和馴化的草藥書籍

常見草藥

第三冊 Vol.3

編輯說明

根據我們的調查統計，到目前為止，中國常見的草藥有500種以上，我們計畫把這些常見的草藥彩色印刷，輯冊出版。每種草藥均按正名、學名、別名、生長環境、採集加工、性味功能、主治用法、方例、中國成藥、主要成分、附註、形態特徵等項編寫。茲分別說明於後：

1 攝影：本書照片全部皆實地拍攝，大部分當草藥開花結果時攝於郊野，故形態比較逼真。但在攝影草藥時碰到一些技術上的困難：例如在拍攝喬木、灌木的時候，如果全株拍攝，由於距離較遠，則照片中花、果、枝、葉很細小，使人難於分辨，故本書大部分草藥只拍攝有代表性的局部，用局部的花、果、枝、葉去表現全體；在拍攝細小的草藥時，要用微距鏡頭，雖然主體清晰了，但看起來又會較原株草藥為大。故看圖片時，宜參閱形態特徵的詳細描述。

2 形態特徵：本書形態特徵編排在彩色圖下，方便省閱，介紹形態時，以植物學術語和通俗形象描寫相結合。

3 正名：一般選用全國性草藥書籍最常用者為正名，以求名稱逐步統一。

4 學名：每種草藥附加一個常用學名（拉丁名）。

5 別名：草藥別名繁多，本書只選錄其中幾個較常用的別名。

6 生長環境：只列出草藥的生長環境，如生長在山上、水邊……等，沒有寫明生長在中國什麼地方，因為有些草藥在中國很多地方都有生長，不勝羅列。

7 採集加工：寫明其藥白部分，什麼時候最適宜採集，和簡便炮製法。

8 性味功能：根據中醫使用草藥的傳統經驗：四氣（寒、熱、溫、涼、平），五味（酸、苦、甘、辛、鹹），加以闡釋。在使用的時候，還要參照中醫的基本診斷方法：四診（望、聞、問、切），八綱（陰、陽、表、裏、寒、熱、虛、實），辨證施治，才會收到理想的效果。

9 主治用法：列出每種草藥的治療病症。本書草藥使用分量除註明鮮品者外，一律指乾品而言（鮮用加倍），按1斤等於16兩計算。大部分草藥均是用水煎服，水的用量，以剛浸過藥面為度。普通每兩藥用水一碗煎服，3兩藥用水3碗左右，煎成一碗服。

10 方例：草藥除少數可單味使用外，多配入複方使用，本書所輯方例，大部分是近年我國各地使用的臨床經驗方，小部分是我們自己的經驗。中西病名均予採用。所列使用分量，只供參考，尚要根據患者的體質強弱、病情輕重、年齡大小等具體情況，加減靈活運用。

11 中國成藥：所列中國成藥，有些是全部以該種草藥為原料製成的，如「穿心蓮片」等；有些是以該種草藥為主要成分製成者，如桑樹文內的「桑菊飲片」等。

12 主要成分：草藥所含成分很複雜，只列出其部分主要成分，有些因篇幅關係，沒有編入。

13 附註：有關該種草藥的類似品種，中毒的解救方法，抗菌試驗……等，凡屬於上述各項者，均列入附註項內。

目 錄

編輯說明……………3

芸香科

1 飛龍掌血……………7

2 佛 手……………8

楝 科

3 苦楝皮……………9

遠志科

4 黃花倒水蓮……………10

大戟科

5 鐵莧菜……………11

無患子科

6 龍 眼……………12

鳳仙花科

7 華鳳仙……………13

錦葵科

8 木芙蓉……………14

藤黃科

9 山竹子……………15

10 橫經席……………16

仙人掌科

11 霸王花……………17

12 曇 花……………18

桃金娘科

13 白千層……………19

14 大葉桉……………20

五加科

15 榕 木……………21

紫金牛科

16 小羅傘……………22

夾竹桃科

17 山 橙……………23

18 阿利藤……………24

蘿藦科

19 刺 瓜……………25

20 匙羹藤……………26

21 球 蘭……………27

22 石蘿藦……………28

旋花科

23 馬蹄金……………29

24 馬鞍藤……………30

馬鞭草科

25 假連翹……………31

唇形科

26 益母草……………32

27 筋骨草……………33

28 荔枝草……………34

29 毛水珍珠菜……………35

30 偏花黃芩……………36

茄 科

31 癩 茄……………37

32 十萼茄……………38

玄參科

33 水芙蓉……………39

34 陰行草……………40

紫葳科

35 木蝴蝶……………41

36 炮仗花……………42

列當科

37 野 蕪……………43

爵床科

38 馬 藍……………44

茜草科

39 金 草……………45

葫蘆科

40 苦 瓜……………46

41 木鼈子……………47

桔梗科

42 銅錘玉帶草……………48

菊 科

43 蒲公英……………49

44 鹿角草……………50

45 萬壽菊……………51

46 六稜菊……………52

47 下田菊……………53

48 大風艾……………54

49 黃鵪菜……………55

50 山黃菊……………56

51 艾 葉……………57

52 野馬追……………58

53 野腳艾……………59

54 苦苣菜……………60

55 向日葵……………61

56 條葉薊……………62

露兜樹科
57. 露兜簕 63

天南星科
58. 土半夏 64
59. 天南星 65
60. 異葉天南星 66

百部科
61. 百部 67

百合科
62. 綿囊兒 68
63. 山菅蘭 69
64. 葱 70

石蒜科
65. 文殊蘭 71

鳶尾科
66. 鳶尾 72

蘭科
67. 竹葉蘭 73
68. 青天葵 74

銀耳科
69. 銀耳 75

木耳科
70. 木耳 76

多孔菌科
71. 靈芝 77

石松科
72. 千層塔 78

水龍骨科
73. 骨牌蕨 79
74. 攀援星蕨 80

75. 江南星蕨 81
76. 石韋 82

金粟蘭科
77. 及己 83

桑科
78. 榕樹 84
79. 五指毛桃 85

蓼科
80. 虎杖 86
81. 羊蹄 87

莧科
82. 節節花 88

馬齒莧科
83. 午時花 89

石竹科
84. 繁縷 90

睡蓮科
85. 蓮 91

小蘗科
86. 十大功勞 92
87. 南天竹 93

防己科
88. 木防己 94

木蘭科
89. 辛夷 95
90. 木蓮 96

金縷梅科
91. 檣木 97

薔薇科
92. 枇杷 98

93. 月季花 99
94. 空心泡 100

豆科
95. 葎草蟲豆 101
96. 龍鬚藤 102
97. 刺果蘇木 103
98. 山扁豆 104
99. 大豬屎豆 105
100. 假地豆 106
101. 美麗胡枝子 107
102. 鹿藿 108

酢漿草科
103. 楊桃 109

芸香科
104. 柚 110

橄欖科
105. 橄欖 111

遠志科
106. 齒果草 112

大戟科
107. 紅背葉 113
108. 鐵海棠 114
109. 紅雀珊瑚 115

漆樹科
110. 南酸棗 116
111. 鹽膚木 117

鼠李科
112. 馬甲子 118
113. 長葉凍綠 119

葡萄科

114.葛 苁.....120	132夜來香.....138	152四葉參.....158
椴樹科	旋花科	菊 科
115.黃 麻.....121	133薔 菜.....139	153鵝不食草.....159
錦葵科	134五爪金龍.....140	154魚眼草.....160
116.扶 桑.....122	135藤商陸.....141	155大吳風草.....161
117.木槿花.....123	136牽牛子.....142	156毛大丁草.....162
118.漑 葵.....124	馬鞭草科	157剪刀股.....163
119.黃花母.....125	137臭茉莉.....143	158欖 梔.....164
梧桐科	138過江藤.....144	禾本科
120.梧 桐.....126	唇形科	159薏 苡.....165
獼猴桃科	139瘦風輪.....145	天南星科
121.闊葉獼猴桃.....127	140連錢草.....146	160廣東萬年青.....166
山茶科	141地 蠶.....147	穀精草科
122.油 茶.....128	茄 科	161穀精草.....167
123.山茶花.....129	142水 茄.....148	百合科
西番蓮科	玄參科	162天 冬.....168
124.鷄蛋果.....130	143大頭陳.....149	163吊 蘭.....169
胡頹子科	144長果母草.....150	164萬壽竹.....170
125.胡頹子.....131	145婆婆納.....151	165寶鐸草.....171
千屈菜科	紫葳科	蒟蒻薯科
126.紫 薇.....132	146凌霄花.....152	166水田七.....172
五加科	爵牀科	薑 科
127.變葉樹參.....133	147大花老鴉咀.....153	167華山薑.....173
傘形科	茜草科	168紅豆蔻.....174
128.天胡荽.....134	148大沙葉.....154	筆劃索引.....175
129.芫 荽.....135	葫蘆科	總筆劃索引.....179
木犀科	149瓜 萋.....155	
130.破骨風.....136	150絲 瓜.....156	
131.茉 莉.....137	桔梗科	
蘿藦科	151土黨參.....157	

飛龍掌血

Toddalia asiatica (L.) Lam.

別名 見血飛、筋鉤、散血丹、三百棒、大救駕、溪椒。

生長環境 生於山坡路旁、溝谷及疏林中。

採集加工 藥用根皮爲主，全株亦入藥。夏、秋採葉，根全年可採，洗淨曬乾備用。

性味功能 味辛，微苦，性溫。祛風濕，散瘀，止血，止痛。

主治用法 1. 風濕性關節炎，跌打損傷；2. 胃痛，肋間神經痛，腰腿痛；3. 月經不調，經痛，經閉；4. 吐血，衄血，子宮出血。每用根皮3至5錢，水煎或浸酒服。孕婦忌服。外用治骨折，外傷出血，根皮適量搗爛或研末敷患處。葉外用治癰癤腫毒，毒蛇咬傷，鮮葉適量，搗爛外敷。本品果實有毒，多食會頭暈。

方例 1. 經閉，胃痛：飛龍掌血根皮3至5錢，水煎服。

2. 風濕性關節炎：飛龍掌血根皮、薜荔、雞血藤、金剛頭各6錢，威靈仙3錢，浸白酒1斤，每次服1至2兩，每日服3次。

主要成分 根含飛龍內脂，根皮含小蘗碱、飛龍碱、飛龍次碱等。



圖釋 飛龍掌血爲芸香科飛龍掌血屬木質藤本，長5至10米，常纏繞於他種樹上，枝條有向下彎之刺。葉互生，複葉由3小葉片組成，小葉無柄，紙質或近革質，倒卵狀矩圓形，長3至9厘米，邊有細鈍鋸齒，小葉片具透明腺點，複葉有柄。花單性，全年開放，白色、青色或黃色，萼與花瓣均爲4至5片，花序生於葉腋。核果小，近球形，橙紅色至朱紅色，有深色腺點。

佛 手

Citrus medica L. var. *sarcodactylis* Swingle

別 名 佛手柑、佛手香櫞、十指香圓、佛掌、蜜羅柑。

生長環境 栽培於庭園，或花盆中。

採集加工 藥用果實為主，花、葉、根也入藥。秋季果實變黃或未黃時採摘，縱切成薄片，曬乾用，秋季採根，葉全年可採。

性味功能 味辛、苦、酸，性溫。行氣止痛，健胃，化痰。

主治用法 1. 脘腹脹滿，胃痛；2. 食慾不振，嘔吐；3. 痰多咳嗽。每用果實1至3錢，水煎服。

方 例 1. 慢性胃炎，胃神經痛：鮮佛手4至5錢（乾品2錢），開水沖泡，代茶飲；或佛手、延胡索各2錢，水煎服；或佛手花1至2錢，水煎服。

2. 食慾不振：佛手、枳殼、生薑各1錢，黃連3分，水煎服。

3. 慢性氣管炎，咳嗽痰多：佛手、蘆半夏各2錢，砂糖適量，水煎服。

主要成分 果皮含揮發油。果實含檸檬橘內脂，微量布枯甙及橙皮甙。



圖釋 佛手為芸香科柑桔屬常綠灌木或小喬木，高3至4米。枝條有短硬刺。葉互生，具短柄，葉片矩圓形，先端鈍，有時有凹缺，邊緣有齒。夏季開花，花數朵生於葉腋，花常單性。秋季結果，果實長形，分裂如拳或張開如指，裂數等如心皮之數，裂紋如拳稱拳佛手，張開如指，稱開佛手，果皮及葉均含芳香油，有強烈之鮮果清香。

苦 楝 皮

Melia azedarach L.

別 名 森樹、苦楝、楝皮、楝樹、楝根白皮。

生長環境 多栽培於路邊或村旁。

採集加工 藥用葉、根皮或樹皮。全年可採，以春末夏初為宜，鮮用或曬乾備用。

性味功能 味苦，性寒。有小毒。驅蟲。

主治用法 蛔蟲病，鉤蟲病，蟯蟲病；每用1.5至3錢，水煎服。外用治頭癬，疥瘡，濕疹，水田皮炎，風疹，滴蟲性陰道炎；外用適量煎水浸洗，或研粉用醋或豬油調敷患處。葉煎水外洗及濕敷，治膿疱瘡，癬，癰腫，皮炎等。

方 例 1. 蛔蟲病：鮮苦楝根皮6錢，紅糖1兩，水煎服。

2. 鉤蟲病：鮮苦楝皮1兩，檳榔5錢，水煎，睡前加糖服，連服2天。

3. 疥、癬：苦楝皮研粉，調醋外搽患處。

主要成分 苦楝皮含驅蛔蟲有效成分川楝素等。



附 註 本品有小毒。肝炎、腎炎患者慎服。服過量中毒症狀為：頭暈，嘔吐，腹痛，無力，四肢麻木等。可用白糖、甘草煎汁內服解救。

圖釋 苦楝皮為楝科楝屬落葉喬木，高10至20米。樹皮有槽紋，枝條廣展，嫩枝有明顯皮孔。葉互生，二或三回單數羽狀複葉，小葉卵形，長3至7厘米，邊緣有鋸齒，葉柄基部膨大。春季開花，花序生枝頂或腋生，花小，淡紫色，花萼、花瓣均為5片，雄蕊10枚，花絲合成筒。核果卵形或近球形，長不及2厘米，熟時黃色，味苦，有毒。

黃花倒水蓮

Polygala aureocauda Dunn

別名 黃花大遠志、屈頭雞、倒吊黃花、黃花參、吊吊黃。

生長環境 生於山坡叢林下陰濕處。

採集加工 藥用根、葉。夏、秋採集，鮮用或曬乾備用。

性味功能 味甘、微苦，性平。滋補強壯，健脾利濕，活血調經。

主治用法 1. 病後體虛、貧血，腰膝酸痛；2. 肝炎，腎炎水腫；3. 子宮脫垂，白帶，月經不調。每用5錢至1兩，水煎服。外用治跌打損傷，外傷出血，鮮草適量搗爛敷患處。

方例 1. 病後體虛，腰膝酸痛：黃花倒水蓮根1至2兩，水煎服，或燉豬腳服。

2. 貧血：黃花倒水蓮、土黨參、雞血藤各1兩，水煎服。

3. 急、慢性肝炎：黃花倒水蓮根3至5錢，或鮮葉2至5兩，水煎服。



圖釋 黃花倒水蓮為遠志科遠志屬落葉灌木，高1至3米。根粗壯，多分枝，表皮帶淡黃色。葉互生，紙質，長圓形，長10至16厘米，頂端漸尖，邊緣無齒。花夏季開放，成串黃色之花從枝頂下垂，很觸目，萼片5片，不等大，花瓣3片，最下1片頂部有細裂如雞冠形狀之附屬體，雄蕊8枚，下部合生。結近球形之蒴果，開裂。

鐵 莧 菜

Acalypha australis L.

別 名 人莧、海蚌含珠、蚌殼草、野麻草、血見愁。

生長環境 生於山坡、草地、路旁。

採集加工 藥用全草。夏、秋季採集，洗淨，鮮用或曬乾備用。

性味功能 味苦、澀，性涼。清熱解毒，利濕，收斂止血。

主治用法 1. 細菌性痢疾，阿米巴痢疾；2. 急性胃腸炎，小兒疳積；3. 吐血，衄血，便血，尿血，子宮出血；4. 肝炎，瘧疾。每用 5 錢至 1 兩，水煎服。外用治癰癤瘡瘍，外傷出血，濕疹，皮炎，毒蛇咬傷。鮮品適量搗爛敷患處。

方 例 1. 細菌性痢疾：鐵莧菜 1 至 2 兩，馬齒莧、白糖各 1 兩，水煎服。

2. 阿米巴痢疾：鮮鐵莧菜根、鮮鳳尾草根各 1 兩，水煎，早晚空腹服。

3. 吐血，下血，功能性子宮出血：鮮鐵莧菜 1 至 2 兩，或加仙鶴草等量，水煎服。

4. 小兒疳積：鮮鐵莧菜 1 至 2 兩，豬肝適量，水燉服。

5. 瘧疾：鐵莧菜 3 兩，發作前 2 至 3 小時煎服，連服 1 至 3 次。

主要成分 含鐵莧菜碱、並顯黄酮、酚類和鞣質等反應。



圖釋 鐵莧菜為大戟科鐵莧菜屬一年生草本，高不及半米。莖直立，多分枝，被微柔毛。葉互生，具柄，葉片卵狀菱形，長 2.5 至 8 厘米，頂端漸尖，邊緣有鈍齒，基出 3 脈。夏季開花，單性花同株而生，無花瓣；雄花成穗狀花序，生於小苞片腋內；雌花藏於葉狀苞片內，苞片邊緣有鋸齒，合時如蚌，故鐵莧菜又名海蚌含珠。蒴果小。

龍 眼

Euphoria longan (Lour.) Steud.

別 名 桂圓、圓眼、寶圓、益智、亞荔枝。

生長環境 栽培於村旁，庭園等。

採集加工 藥用根、葉、假種皮（龍眼肉）、種子（龍眼核）。根、葉全年可採，7至8月採果，烘乾或曬乾，剝去果殼，取龍眼肉、核備用。

性味功能 根、葉、核味微苦，性平。根：利濕，通絡；葉：清熱解毒；核：止血，止痛。龍眼肉：味甘，性溫，補益心脾，養血安神。

主治用法 根：乳糜尿，白帶，風濕關節痛，每用5錢至1兩。葉：防治流感，感冒，瘧疾，腸炎，每用3至5錢；外用適量煎水洗治陰囊濕疹。龍眼肉：病後體虛，神經衰弱，健忘，心悸，失眠，貧血，月經過多，每用3至5錢。龍眼核：胃痛，疝氣痛，燒燙傷，刀傷出血，每用3至5錢，水煎服；外用適量研末撒敷傷口或茶油調敷。

方 例 1. 病後體虛，失眠，頭暈，心悸：龍眼肉5錢，水煎服。

2. 感冒發熱：鮮龍眼葉1兩，水煎服。

主要成分 龍眼肉含維生素甲、乙、葡萄糖、蔗糖及酒石酸等。



圖釋 龍眼為無患子科龍眼屬果樹，高5至10米。幼枝生銹色柔毛。葉互生，為偶數羽狀複葉，小葉4至12片，近對生或互生，革質，長橢圓形，長6至20厘米，葉上面暗綠色，有光澤，下面粉綠。四月開黃白色小花，排成圓錐花序生於枝頂及葉腋；萼片、花瓣各5，雄蕊8。果球形，七、八月成熟，直徑1.2至2.5厘米，外皮黃褐色。

華鳳仙

Impatiens chinensis L.

別名 水指甲花、水鳳仙、象鼻花、入冬雪。

生長環境 生於水邊、田邊等潮濕地。

採集加工 藥用全草。全年可採，洗淨，鮮用或曬乾備用。

性味功能 味苦、辛，性平。清熱解毒，活血散瘀，消腫拔膿。

主治用法 1. 肺結核；2. 顏面及喉頭腫痛；3. 痢疾。每用 5 錢至 1 兩，水煎服。孕婦慎服。外用治蛇頭指瘡痛，癰瘡腫毒，鮮品適量搗爛敷患處。

方例 1. 肺結核：華鳳仙鮮草 1 至 2 兩，同瘦豬肉或豬骨燉服。
2. 蛇頭指瘡，癰瘡腫毒：華鳳仙鮮草搗爛，敷患處。



圖釋 華鳳仙為鳳仙花科鳳仙花屬一年生草本，高30至60厘米，莖下部平臥上部直立。葉對生，無柄或近無柄，條形至倒卵形，長2至10厘米，邊緣疏生小鋸齒。夏季開花，單性，具長花梗，生於葉腋，花粉紅色或白色，具旗瓣，翼瓣，及舟狀之唇瓣，唇瓣基部有長距，內瓣或近捲。蒴果橢圓形，5瓣彈裂。與栽培之鳳仙花為同屬植物。

木 芙 蓉

Hibiscus mutabilis L.

別 名 三變花、拒霜花、醉酒芙蓉、芙蓉花、錢簾散、清涼仔。

生長環境 多栽培於庭園。

採集加工 藥用花、葉和根。秋季摘花蕾，曬乾，同時採葉鮮用或陰乾研粉；秋、冬挖根，曬乾備用。

性味功能 味微辛，性涼。清熱解毒，涼血止血，消腫排膿。

主治用法 1. 肺膿瘍，久咳咳血；2. 月經過多，白帶。每用 3 錢至 1 兩，水煎服。外用治癰瘡癰腫，乳腺炎，淋巴結炎，腮腺炎，燒燙傷，毒蛇咬傷，跌打扭傷。適量鮮葉、花搗爛敷患處或乾葉、花研末用油、凡士林調敷。

方 例 1. 癰瘡癰腫：木芙蓉鮮葉或花適量，搗爛外敷，或乾葉研粉加凡士林調成 25% 軟膏，外敷患處。

2. 肺膿瘍，久咳咳血：鮮木芙蓉花 1 至 2 兩，水煎，加冰糖適量沖服。

3. 月經過多，白帶：木芙蓉花 10 朵，水煎服。

主要成分 葉顯黃酮甙、酚類、氨基酸、鞣質、還原糖反應。



圖釋 木芙蓉為錦葵科木槿屬落葉灌木或小喬木，高 2 至 5 米，莖具星狀毛及短柔毛。葉大，互生，具長柄，葉片 5 至 7 裂，裂片三角形，邊緣有鈍齒，葉兩面均被星狀毛。花大，秋天生於枝頂或葉腋，單性，花初開時白色或淡紅色，後變為深紅色，花直徑 8 厘米，花梗亦長 5 至 8 厘米。蒴果扁球形，直徑約 2.5 厘米，被毛，果瓣 5。