

古老的、科学的、中医学之

五脏系统生理中心说

戴求真 著

公元二〇〇六年三月一日

古老的、科学的、中医学之

五脏系统生理中心说

戴求真 著

公元二〇〇六年三月一日

目 录

首语	1
第一章 概说	5
一、整体观念	5
二、全息论	7
三、恒动平衡观和相对稳定说（阴阳互动相对论）	9
四、中医学对脏腑的认识	11
第二章 心系统	15
一、心脏	15
二、心与血	16
（一）血	16
1、心脏所藏的能量物质	16
2、何谓血？	15
3、何谓心血输出量？和失血对人体影响	17
（二）血液是身体热能的源泉	17
1、热能的重要性	17
2、人体的散热方式怎样？	18
3、人体如何稳定体温的？	19
（三）血液的成份和功能	19
1、血成份	19
2、血功能	19

3、血液和激素及酶	20
4、血液保卫机体作用	20
(四) 血细胞	21
1、血细胞寿命	21
2、红细胞	21
3、红血球数目和血红蛋白含量	22
(五) 白细胞又名白血球	22
1、白细胞的功能	22
2、白细胞与血小板的寿命和代谢活动	22
3、血小板功能	23
(六) 血压	23
三、心与脉	24
(一) 血液循环线路和时间	24
(二) 输送血液的通道——脉	25
(三) 动脉	26
1、动脉任务	26
2、动静脉血颜色不同原理	26
3、血液运输氧之原理	27
(四) 静脉	27
(五) 微循环	28
1、微循环是新陈代谢的场所其重要性	28
2、微循环对生命另一重要作用	29
3、微循环的调节作用	29
4、微循环的自控性	30
(六) 脉搏	30
1、何谓脉搏?	30
2、脉搏次数和个别人生理异常情况	30
3、诊脉部位和特技	31
四、心与神明	32
前言	32

(一) 心的个性	33
1、心脏确是一个自动自主的器官	33
2、心脏的自控特性	34
(二) 独立作战的植物性神经和心脏	35
1、植物性神经的调节作用	35
2、植物性神经的功能	36
(三) 神经是人体的连络网	37
1、神经系统分类和组成	37
(1) 神经系统分二类	37
(2) 中枢神经系统	37
(3) 周围神经系统	37
(4) 神经的组成	37
2、使人成为万物之灵的大脑	37
3、使人活动时动作协调准确的小脑	38
4、大脑皮层以下，调节生理活动的高级中枢——间脑	39
5、维系生命基本活动的脑干	39
6、协调全身活动的脊髓	40
(四) 人大脑的进化	40
1、森林古猿	40
2、人和兽的分水岭	41
3、古猿能直立生活是古猿进化成人的关键	41
4、地面生活，食谱扩大，使古猿大脑皮层发展有了物质基础	42
5、直立的前肢变手，劳动力创造性地解放出来，使劳动创造了世界	42
6、视觉、听觉、语言对大脑发达的信号作用	43
7、人类对火的认识和应用	44
8、人类进化，由猿变人，大脑飞跃是基础	45
9、古猿变成现代人大脑化石的证据	45
(五) 心主神明	47
1、人的大脑进化使人成为世界主人	47

2、心和大脑的关系是供需密不可分的功能关系	47
3、死亡论	49
五、心与小肠	50
(一) 小肠的构造和功能	50
(二) 心与小肠相表里	52
六、心与面	52
(一) 面皮的结构和功能	55
(二) 面部最能观察微循环血象的变化	53
七、心与舌	54
(一) 舌的构造和功能	54
(二) 舌的味觉	54
(三) 舌与舌苔变化	55
八、心与汗	55
(一) 汗来源	55
(二) 汗功能	56
1、汗是能调节热量的	56
2、汗液的屏障作用	56
(三) 排汗正常和异常	56
九、心系统小结	56
第三章 肺系统	58
一、肺脏	58
(一) 肺	58
(二) 肺泡	58
二、肺与气	59
(一) 气	59
(二) 宗气	60
(三) 营气	60
(四) 卫气	60
(五) 元气	61

(六) 肺的换气量和锻炼	61
(七) 气体的扩散	61
(八) 气的循环交换原理	62
(九) 肺与气小结	63
三、肺——司呼吸	64
(一) 何谓呼吸	64
(二) 外呼吸和内呼吸	64
(三) 气管	64
(四) 肺如何司呼吸	65
(五) 气体交换原理和实践	66
1、气体的扩散	67
2、气体的浓度和压力	67
3、气体交换种类和比例	67
A、肺泡内的气体交换(外呼吸)	67
B、组织里的气体交换(内呼吸)	67
C、气体溶解和结合状态及比例	67
四、肺主治节	68
(一) 肺吸氧排二氧化碳	68
(二) 肺活量	69
五、肺朝面脉	69
六、肺——通调水道	70
七、肺主肃降	71
1、何谓肃降	71
2、呼吸任务与肃降	72
八、肺与皮毛	72
1、何谓皮肤	72
2、皮肤功能	73
3、皮毛	74
4、汗腺	75
九、鼻	75

1、鼻是空气的处理站	75
2、鼻的结构和功能	75
3、嗅觉	76
十、肺主声音	76
1、咽	76
2、喉	76
3、人体食物和空气交通的要塞	76
4、人体的重要门户	77
5、喉头发音装置	77
6、肺主声音	77
十一、涕为肺液	78
1、什么叫鼻涕	78
2、鼻涕和肺关系	78
十二、肺与大肠	78
（一）大肠是处理食物残渣的场所	78
1、大肠的构造	78
（1）粘膜层	79
（2）粘膜下层组织	79
（3）肌层	79
（4）浆膜层	79
2、大肠的运动	79
（1）蠕动运动	79
（2）逆蠕动运动	79
（3）振子运动	79
（4）持续性收缩运动	79
3、大肠运动的作用	79
（1）使大肠内容物混和的作用	79
（2）使消化液行其功能完全作用	79
（3）促进残余营养吸收作用	79
（4）使大肠内容物搬运至肛门作用	79

(5) 肛门排便作用	79
(二) 回盲瓣功能	80
(三) 盲肠功能	80
(四) 结肠的功能	80
(五) 大肠的功能	80
(六) 直肠和粪便	81
(七) 肺和大肠	81
十三、肺系统小结	82
第四章 脾系统	83
一、脾脏	83
(一) 脾	83
(二) 脾功能	83
(三) 淋巴系统	83
1、淋巴器官	84
(1) 扁桃体	84
(2) 胸腺	84
(3) 骨髓	85
(4) 淋巴结	85
2、淋巴管	85
3、淋巴液	86
4、针锋相对的抗原和抗体	86
(1) 抗原和抗体	86
(2) 免疫活性细胞分三大类	87
第一类: T 细胞	87
第二类: B 细胞	87
第三类: 巨噬细胞	87
二、胃	87
1、胃构成	87
2、胃功能	88

(1) 胃蠕动和胃液	88
(2) 胃为什么不会消化自己	88
甲：胃消化作用	88
乙：胃不会消化自己的原因	89
3、脾与胃关系	89
三、脾所藏能量物质	89
(一) 脾所贮的能力物质是后天之精	89
(二) 何谓后天之精？	89
(三) 后天之精七种	90
第一种 蛋白质	90
A、蛋白质——生命的基础	90
B、蛋白质对人的重要性	91
C、氨基酸	92
D、激素和蛋白质	93
第二种 糖类——能源的仓库	94
A、糖是构成细胞的成分之一	94
B、葡萄糖放的能量方式几种	94
C、糖功能	95
第三种 能量中转站——脂	95
A、脂名称	95
B、脂和生物关系	95
C、脂的贮存	95
D、油和脂	95
E、论脂肪的贮存	95
第四种 盐类	96
第五种 维生素	99
第六种 水	103
第七种 纤维素	103
四、脾主运化	106
1、后天之精重要性	106

2、何谓运化——消化与吸收	107
3、具体运化过程	107
(1) 牙齿与唾液作用	107
(2) 胃作用	108
(3) 胃肠吸收作用	108
4、胰液作用	108
5、淋巴循环	109
五、脾运化水液	110
六、脾和血关系——脾统血	110
1、脾脏是造血器官	110
2、脾脏是贮血整修血器官	111
3、脾与出血	111
(1) 血管出血原因	111
(2) 血小板与出血	112
(3) 血浆出血因素	112
4、脾与止血	113
(1) 出血的个性	113
(2) 止血的通性	113
(3) 脾和小血小板的关系	114
①脾能制造血小板	114
②脾能过滤和修补血小板	114
③脾是血小板仓库	114
④脾有控制功能	114
⑤脾小结	114
5、脾与统血说明	114
七、脾主肌肉四肢	115
1、肌肉分类	116
(1) 随意肌	116
(2) 骨骼肌构成	116
(3) 骨骼四种形态	116

(4) 骨骼肌二种工作方式	116
(5) 不随意肌	116
(6) 平滑肌的结构	116
(7) 心肌	116
(8) 四肢的组成	116
2、四肢骨	117
(1) 上肢骨	117
(2) 下肢骨	117
(3) 骨盆的作用	117
①桥梁作用	117
②保卫脏器作用	117
③男女骨盆的差别	117
(4) 下肢骨的构成	117
(5) 下肢的关节	118
(6) 下肢骨结构的巧妙	118
(7) 人的高矮和骨	118
(8) 坚韧的纽带——韧带	118
3、关节是巧妙的轴承	118
(1) 关节的连接	119
(2) 关节结构	119
①关节面	119
②关节囊	119
③关节腔	119
(3) 关节内外	119
①健康标志之一	120
②健康标志之二	120
③脾和肌肉四肢	120
八、脾开窍于口	120
1、口腔	120
(1) 口位置	120

(2) 口腔前庭	120
(3) 固有口腔	120
(4) 口腔附属器官	120
A、牙	121
B、舌	121
C、唾液腺	121
D、扁桃腺	121
2、口腔是表现脾功能的窗户	121
九、脾系统小结	122
第五章 肾系统	123
一、肾脏	123
二、肾所藏能量物质是水。何谓水？	123
1、水	123
2、津液	124
三、肾同尿	125
1、肾是制尿的机器	125
2、尿的性质	125
3、尿的作用	126
四、肾主人体水液代谢的平衡	127
1、水液代谢	127
2、肾的开合作用和膀胱	127
五、肾藏精	128
1、何谓精？	128
2、精的分类和来源及关系	128
3、先天之精	128
4、后天之精	129
5、命门论说	129
6、先天之精和后天之精具体关系	129
7、生命的成长过程	130

8、先天之精形成	131
(1) 先天之精出处	131
(2) 男精室	131
(3) 女子胞	132
(4) 受精卵和新生命	132
(5) 遗传和变异	133
A、遗传的物质	133
B、遗传变异本质	133
C、遗传密码	133
六、肾主水液通道	134
七、肾主骨	135
1、肾主骨靠肾主液体调节完成	135
2、脑垂体功能	135
(1) 生长激素	135
(2) 促甲状腺激素	136
(3) 从肾上腺皮质激素	136
(4) (5) 两种性激素	136
(6) 催乳素	136
(7) 黑色细胞刺激素	136
3、牙齿	137
八、肾生髓	138
1、髓分类	138
2、脑髓	138
3、脊髓	139
4、骨髓	139
九、肾通脑	140
1、肾通脑靠水沟通	140
2、皮质分泌三种激素	140
(1) 糖皮质激素	140
(2) 盐皮质激素	140

(3) 肾上腺皮质激素	140
3、肾上腺髓质分泌二种激素	140
4、神经离不开水	141
十、肾——其华在发	141
十一、肾开窍于耳	143
十二、肾通于二便	144
十三、肾系统小结	145
第六章 肝系统	146
一、肝脏	146
二、肝脏所藏的能量物质是先天之精	146
1、何谓先天之精	146
2、先天之精源于受精卵	146
3、肝脏监督作用	146
4、肝多种功能	147
5、肝功能注意点	147
6、肝功能特异性	147
三、胆囊	148
1、胆囊组成	148
2、胆汁	148
3、胆囊功能	148
4、胆汁成份	149
(1) 胆盐	149
(2) 胆色素	149
四、肝藏血为罢极之本	149
1、肝有储藏调节功能	149
2、肝储糖量	149
3、卧血归肝	150
五、肝主疏泄条达	150
1、肝分泌胆汁功能	150

2、肝解毒作用	150
3、肝和蛋白质	150
4、ATP-ADP-ATP	151
六、肝和女子胞	151
1、子宫和血	151
(1) 月经	152
(2) 子宫位置	152
(3) 卵巢	152
2、性激素	153
(1) 性成熟	153
(2) 性征出现	153
(3) 性动力	153
3、性腺	153
(1) 分泌	153
(2) 睾丸	153
(3) 卵巢	153
4、雄性激素功能	153
(1) 睾丸功能	153
(2) 产精子	153
(3) 精子活动	153
(4) 男性特征	153
(5) 性激素对代谢调节	153
5、雌性激素功能	154
(1) 卵巢功能	154
(2) 女性特征	154
(3) 月经	154
(4) 雌激素和胎儿	154
6、雄雌激素比例	154
7、女子性器官	154
(1) 卵子	154

(2) 输卵管	154
(3) 子宫	154
(4) 受精卵	155
(5) 宫外孕	155
8、女子附属性器官	155
(1) 阴道	155
(2) 大、小阴唇	155
(3) 阴核	155
(4) 尿道	155
(5) 会阴	156
9、小结	156
七、肝——开窍于目	157
1、眼睛	157
(1) 何谓眼睛	157
(2) 眼球	157
(3) 眼球壁	157
甲：外膜	157
A、角膜	157
B、巩膜	157
乙：中膜	157
A、瞳孔	157
B、睫状体	157
C、脉络膜	158
丙：内膜	158
A、视网膜	158
B、黄斑	158
C、盲点	158
(4) 眼球内容物	158
A、房水	158
B、晶状体	158