



纽崔莱®
营养保健食品

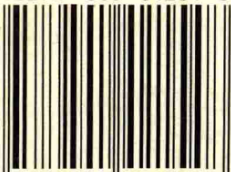
运动营养 活力健康

专注每一步 从种子开始成就健康之路

纽崔莱®——全球性的营养保健食品品牌，一直专注于从种子到成品的每一步：从严格筛选种子到细心培育幼苗，从细心栽培天然植物到精心提炼营养素，最后到制造出优质的成品，每一细微的环节均体现专注精神，让纽崔莱得以荟萃自然的精华和科学的精萃，让健康展现完美状态。

有健康，才有将来，安利纽崔莱

ISBN7-306-01281-9



9 787801 421548 >

ISBN 7-306-01281-9

C·45 定价：18.00元

目 录

出类拔萃的纽崔莱

一、源远流长的发展历程：	(1)
1、多种维生素/矿物质补充剂的发明者	(1)
2、纽崔莱的中国不了情	(2)
二、纽崔莱植物种植过程	(5)
三、纽崔莱植物提取物生产过程	(10)
科研实力,精益求精	(12)

认识人体营养素

一、神奇的蛋白质	(13)
健康的观念	(13)
健康要素	(15)
缺少蛋白质的原因	(17)
蛋白质的作用与生物效能	(24)
二、物美价廉的钙镁片	(32)
钙的生理作用	(32)
镁的作用	(41)
锌的作用	(41)
铜的作用	(42)
锰的作用	(42)
紫花苜蓿浓缩素和植物因子	(42)
三、维生素的作用	(43)
维生素 C	(45)

维生素 E	(47)
纽崔莱 β 胡萝卜素	(48)
B 族维生素	(51)
四、人类动脉粥样硬化与深海鲑鱼池	(55)

疾病与营养

六、循环系统常见疾病的营养调节	(64)
血浆	(64)
血球	(67)
贫血	(68)
动脉粥样硬化	(73)
血栓性静脉炎	(75)
下肢静脉曲张	(76)
心脏	(76)
先天性心脏病	(78)
冠心病	(78)
血液循环	(80)
七、呼吸系统	(83)
鼻炎	(84)
过敏性鼻炎	(86)
咽喉	(86)
气管	(88)
肺	(90)
八、消化系统	(97)
食物的成份和作用	(97)
消化和吸收的作用	(98)
食道癌	(101)
胃	(101)
胃十二指肠溃疡	(102)

小肠	(103)
大肠	(103)
肝	(105)
九、新陈代谢	(108)
成年人新陈代谢特点	(108)
儿童的特点	(109)
物质代谢和能量代谢	(114)
九种必需氨基酸的作用	(115)
脂类代谢	(116)
水和无机盐的代谢	(116)
基础代谢	(117)
肥胖	(117)
十、泌尿系统	(121)
肾小球肾炎	(122)
肾盂肾炎	(123)
泌尿系统的结石病	(123)
尿毒症	(124)
前列腺	(124)
十一、神经系统	(126)
神经的作用	(126)
脑	(127)
失眠	(130)
偏头痛	(131)
儿童多动症	(131)
发作性睡眠	(132)
十二、皮肤系统	(134)
十三、运动系统	(136)
儿童营养与健康	(142)
老年营养与健康	(165)

出类拔萃的纽崔莱

一、源远流长的发展历程

1、多种维生素/矿物质补充剂的发明者。

1915 年美国佛罗里达州一位 28 岁的青年卡尔·宏邦，受雇一家著名奶品公司，派驻中国上海工作。基于工作关系，也因为一直以来对营养学的浓厚兴趣。卡尔较为深入地接触了当地人的生活，了解他们的饮食习性。在中国的生活观察中，一个特别的现象引起了他的注意——很多富有的人家喜欢进食经过加工的白米，患病者却很多，穷人多食用糙米，身体反而较为强壮。宏邦相信，这是因为加工过程令食物流失了一部分人体必需的养分，从而使膳食营养变得不平衡。膳食营养的不足会导致疾病，这在当时是一种革命观点，而他提出可制造片刻来补充日常饮食中缺少的营养物质，更是令人难以置信。

1927 年，卡尔回到美国，虽然在离开上海时他已变得一无所有，但十年的观察与思考，却凝聚成了令他终身受用的宝贵观念。在美国重新工作时，卡尔口袋里仅存 24 美元，但他仍只做一份兼职，为的是有较多时间专注于他的研究。卡尔在加利福尼亚州巴巴拉岛上的一个小阁楼里建立了实验室，不断进行各种研究与配方测试，以期能研制出一种可以充分利用自然精华，既进食简便又达到营养均衡的营养补充食品。经过 7 年艰辛的努力，1934 年，卡尔终于以紫花苜蓿提取物、研制出世界上最早的多种维生素/矿物质补充食

品,并成立了纽崔莱营养食品公司,引领了世界营养食品制造业的兴起。卡尔超越时代的科学理念以及与时俱进的创新精神,令他开创的纽崔莱健康事业不断发展壮大。后来,纽崔莱被收购于安利旗下,迈向了更加坚实、广阔的发展道路。如今,纽崔莱以其卓越的品质在世界广受欢迎,成为维生素/矿物质及膳食补充剂类全球领导品牌。

2、纽崔莱的中国不了情

上海滩,梦开始的地方:

1887年,卡尔·宏邦生于美国佛罗里达州,父亲是一位游历各地的珠宝商。受父亲的影响,卡尔自小就热爱旅行,对不同的文化有着浓厚的兴趣和强烈的探求欲。

卡尔的中国情结开始于二十世纪初。在美国的拍卖市场中,十几岁的卡尔·宏邦被八国联军掠自中国的奇珍异宝深深吸引住了,他暗下决心一定要去中国,探索这个神秘的东方国度。于是他开始收集关于中国文化和历史;在他20岁时的日记中还引用了孔子的话:“学也,禄在其中矣;工欲善其事,必先利其器”。

机会终于来了。卡尔找到了为一家著名牛奶公司在中国做销售的工作。1915年他搭乘一艘开往上海的货轮,经过一个月的海上颠簸,踏上了这片他梦想的土地。

然而,一开始工作,卡尔就遇到了难题,当时的中国人几乎不喝甚至怕喝牛奶,卡尔苦思冥想,希望能快点打开局面。他发现,当时上海流行一种类似美的活动,很受市民的关注。所以,他也推出了类似的促销活动,没想到一举成功,自己也获得了丰厚的报酬,过上了殷实的生活。

深入观察,促进纽崔莱萌芽

卡尔·宏邦学识渊博,通晓多门学科包括天文、历史、政治、农业、数学、化学、环境与资源。当然,还有营养学。他能够阅读和讲

多种语言,包括中文,或许是因为大学时代所学专业(生物和化学)的缘故,卡尔对营养学向来有着特殊的偏好。

在上海推销牛奶时,卡尔就开始留意中国人的饮食习惯,他注意到以新鲜蔬菜和糙米为主食的农民很少患脚气病,而那些常吃精米白面,大鱼大肉的有钱人却常常为脚气病苦恼。深入生活的卡尔还发现,上海及江南地区有一个传统习俗,立夏那天,家家户户都会把一种开紫色小花的“紫花苜蓿”的嫩芽(当地称作“草头”)碾碎后揉入大米粉,做成一种叫做“草头推粿”或“摊粿”的煎饼。据说,吃了摊粿可保这一年不会夏(中医指夏季长期发烧的病,息者多为小儿)。

工作之余,酷爱旅游的卡尔经常到城郊旅行。在参观一个考古遗址时,他发现古代中国人的骨架比当代中国人大得多。这一现象引起了卡尔的思考。他想,古代中国人多以谷物为食,难道体质的变化与饮食习惯的改变有很大的关联?

为了解释这些现象,卡尔开始研读中医理论,他发现,与西方医学理论完全不同的是,中医理论主张补人体失去的东西,并认为疾病是由于人体缺少某种物质引起的,而中药就是对人体所缺物质的补充品。由此,卡尔营养学的初步理论已具雏形,从植物原料中提取的营养素可以帮助人们重新获得营养的平衡,而牛奶,鱼肉等食物也都含有丰富的营养。

上世纪 20 年代的中国战乱纷起。正当卡尔·宏邦迈入一个未知领域,准备潜力钻研营养理论的时候,因为种种原因,卡尔和许多外国商人遭到了软禁,生活条件极其艰苦,很多人都营养不良,对生活积极乐观的卡尔并没有被困难吓倒,为了帮助自己和难友们度过困境,他开始采集住宅周围的绿色植物,并将其和磨碎的动物骨头一起熬成汤,有时候甚至将铁钉放在场里煮,以获得铁质。尽管这种汤难以下咽,但难友们的身体状况明显改观。

卡尔·宏邦营养补充的理论得到了初步验证,当他终于有机会返回美国时,仍念念不忘“汤”的试验。

实现梦想,迈出成功第一步

美国的加利福尼亚州,平原辽阔,养殖业发达。当卡尔来到这里生活时,他发现了久违的紫花苜蓿。在加州,紫花苜蓿作为奶牛的饲料普遍种植。经过反复观察和比较研究,卡尔发现食用紫花苜蓿的奶牛产出的牛奶营养成分比其他奶牛高。回想起上海的“草头摊晒”和中医药通过补充人体缺乏的营养成分达到治病强身的理论,卡尔开始相信自己的理论是站得住脚的。于是,他以紫花苜蓿为突破口,重点开发营养食品。一个宏伟的计划就这样诞生了。功夫不负有心人。1934年,离开中国7年后,卡尔·宏邦终于研制出了第一款产品,他将其命名为营养补充食品,并把产品送给朋友品尝,食用过的人普遍反映不错。有了信心的卡尔开始让三藩市的一家药店代售自己研制的产品,但由于他缺乏任何学术上的认可资格,人们对卡尔的研究成果显和谨慎,产品销路不畅。

在惨谈经营中,卡尔·宏邦悟出了“送上门的货不值钱”的道理。1939年,他自己开店销售,将自己的产品正式命名为纽崔莱,并注册了“纽崔莱公司”。

坚持不懈的人总会获得回报。慢慢的,纽崔莱的销量逐步扩大。卡尔便与其他人合作,以便自己有更多的精力和时间研制新产品。到1948年,纽崔莱的销售额突破450万美元,纽崔莱品牌也越来越引人注目。

安利,将纽崔莱带回中国

真正使纽崔莱走向世界上,是美国安利公司的两个创始人——杰·温安格和理查·狄维士。这对来自密执安州的年轻人1949年加入纽崔莱公司,二人友谊笃深,逐渐成为全国最大的纽崔莱销售商。

1959年,他们创办了安利公司,并逐步完善了卡尔沿用的营销方式。在继续销售纽崔莱产品的同时,他们还开始自己研制新产品,生意十分红火。在长期的合作中,卡尔对安利的前景越来越看

好。他相信,安利所拥有的强大销售力量一定会将纽崔莱推向世界,带回中国,为更多的人带去健康。经过磋商,1972年,安利取得了纽崔莱公司的控股权,为这个优秀的品牌注入了新的活力。几个月后,维生素工业之父——卡尔·宏邦与世长辞,离开了所有他曾帮助过的人们。

正如卡尔·宏邦所希冀的那样,随着安利公司的足迹走上全球80多个国家和地区,纽崔莱产品也进入了千家万户,让更多的人拥有了更为健康的生活。如今,纽崔莱已成为世界营养素补充食品领导品牌,每年的销售额超过了十亿美元。

1998年,安利(中国)开业的第四年,纽崔莱又回到了中国,回到了培育卡尔·宏邦先生梦想的地方。如今,纽崔莱也已发展成为中国家喻户晓的著名保健食品品牌。根据中国国家统计局2001年数据,并经中国保健食品协会的评定,安利(中国)荣誉全国保健食品行业百强企业第一名。安利纽崔莱蛋白质粉在“营养素补充剂类保健食品”销售量全国排名第一。今天,美国安利公司海外唯一的纽崔莱健康体检中心在中国落户,更表达出纽崔莱对中国的一往情深。

二、纽崔莱植物种植过程

生产设施

纽崔莱是当今世界上少数仍然自行种植植物原材料的营养食品公司之一。纽崔莱拥有5个生产各种植物的种植场,总面积约3000公顷。每年收获数以吨计的紫花苜蓿、水芹、欧芹、胡萝卜、菠菜、水果等20种农作物。

位于美国加利福尼亚州湖景镇的农场,面积达252公顷,主要作物包括紫花苜蓿、胡萝卜、欧芹和菠菜等。在高峰生长季节,6亩

的紫花苜蓿田每 22 - 28 天就可以收获约 2 百万棵用于制造提取物的植物。每 455 公斤的紫花苜蓿可生产大约 63 公斤的提取物。数以百万计的紫花苜蓿植物在收获时仅摘取含丰富营养的部分。此外,湖景镇农场还种植许多种类的新植物,如各种草本植物,用于新产品的研究和开发。

纽崔莱在墨西哥、巴西都拥有相当规模的农场,用于针叶樱桃、芒果等作物的种植与研究,初 2 年纽崔莱在墨西哥购置近 405 公顷的土地,将用来种植紫花苜蓿和其他植物。

此外,1998 年 12 月,位于美国华盛顿州的鲑鱼湖农场成为纽崔莱产业之一。鲑鱼湖农场是美国最大的有机草本植物种植场,每年可种植 70 多种、1360 多吨草本植物,用于研制开发新的纽崔莱产品。

湖景镇农场、墨西哥、巴西的农场均设有电脑气象站,可记录气温、土壤温度、降雨量、相对湿度、大气压、太阳辐射及风速、风向,可帮助及时调控环境因素,保证植物最佳品质。

纽崔莱在美国加利福尼亚州宾纳镇设有总部及营养片制造厂,厂房规模庞大,面积超过 5 万平方米,配备先进生产设施,自行生产各种纽崔莱营养补充食品,产品制造过程全部符合美国食物及药物管理局(FDA)制定的“优质生产标准”(GMP)。纽崔莱也是唯一一间被选入优质生产标准研究所(GMP Institute)的营养补充食品生产商。

天然的耕种方法

卡尔·宏邦的理念与原则是纽崔莱耕种方法的基础,这些原则包括配合自然生态来保护环境,而不是破坏生态平衡。

卡尔先生相信传统的耕作方式对土壤的质量及环境均造成破坏。他知道生长在不良土壤中的植物无法产生理想的营养素,他说:“如果我们期望从土壤获取足够的食物,我们必需先好好保护土壤。”

纽崔莱耕种方法以滋养和保护作物为基础,通过土壤和作物管

理来实现。

土壤管理

土壤管理涉及建立并保持长期的耕种方法来创造健康。肥沃和具有生物活力的土壤,这包括使用:

轮作

改善土壤结构,增加土壤营养、减少虫害、减低土壤侵蚀,并有效地改善灌溉效率。

覆盖作物

用于轮作的植物,特别是豆类,因为它们为土壤提供氮。这些植物可以使土壤松软并改善土壤的质地。当植入土壤时,它们为土壤增添腐殖土(土壤的有机物质)。覆盖作物还为益虫提供栖息地、抑制杂草生长并防止风雨的侵袭。纽崔莱种植三叶草、大豆、黑豆、黑麦、荞麦、高粱、苏丹草、燕麦、大麦和其它作物作为农田覆盖作物。

绿肥作物

将覆盖作物完全翻入土壤中并任由它分解以补充土壤的营养成分。

混合肥料

今天使用的复合肥料可以为土壤增加营养素。混合肥料由有机物质组成,如没用的紫花苜蓿、覆盖作物、粪肥、天然增殖的细菌及来自天然石的矿物质。植物生长时会吸收土壤中的矿物质,因此需定时为土壤补充养分。

蚯蚓

蚯蚓能疏松土壤,让空气流通,令土壤更肥沃,并可防止土壤结块,保持土壤中的水份,以及使氧气进入土壤。

正常耕作

耕作和播种可减低土壤侵蚀,控制杂草生长并保护土壤平衡。

作物管理

通过治理害虫和杂草及保持环境卫生来保持作物的健康生长。

害虫治理

利用天然捕食昆虫来控制害虫,基本上是利用益虫来捕食害虫。按需要向田间释放瓢虫和螳螂等益虫,保持植物健康有助于植物自然抵御害虫。不健康的植物会吸引害虫,为益虫提供适当的栖息环境以使它们能够继续保护作物。

防除杂草

轮作、人工除草、适当的土壤营养平衡及间种均有助于控制杂草。

间种

将两种作物种植在一起来达到多种效益,如减少土壤侵蚀、自然控制杂草及吸引益虫。

灌溉

纽崔莱的农田是由纯净的井水灌溉,如湖景镇农场设有存有大量清水的深井,240 公顷的田间设有总长超过 40 公里的输水管道,可在各块田地间 24 小时不停灌溉,渗透回地下蓄水层的水可循环再用,浪费的水很少。

独特的植物提取物

植物是生命之本,具有生命,也是其他生物赖以生存的物质。植物蕴含着大自然的奥秘,科学家对植物的研究仅仅刚开始了解而已。

最近,科学家开始更加深入地研究植物,并发现了很多宝贵的植物化学物质,能够帮助人们达致理想的健康。

植物化学物质

除了已知的营养素之外,植物中还含有数以千计的不同成分,科学家将这些植物复合物称为植物化学物质。许多植物化学物质为植物增添异彩,并且是植物抗氧化剂保护系统的关键部分。植物经常产生植物化学物质来发挥保护作用,如抵御来犯者、恶劣天气或病毒的袭击。不同的植物产生的植物化学物质的种类和水平也不同,其差别可能有 10 倍之多。植物化学物质的水平取决于植物

的类别、土壤条件和其他环境因素。

在全世界进行的 200 多项主要研究表明,日常饮食中含丰富的植物与减少多种癌症之风险有关。

“植物营养素”

纽崔乐的创办人卡尔·宏邦早在 20 年代就已发现,完整的植物除了含有已知的维生素和矿物质之外,还蕴藏着许多对身体有益的物质,纽崔乐的科学家将这些植物成分称为“植物营养素”,类似于今天科学家所用的科学术语——植物化学物质。

卡尔·宏邦发明了提炼富含营养的植物提取物的方法,“提炼”过程包括除去植物中的水分和纤维,最后制成一种含天然植物成分的粉末,而且更能保持植物中的水份和纤维,最后制成一种含更多天然成分的粉末,而且更能保持植物的优异特性,纽崔乐称之为“植物营养素”包括营养素、植物组成成分或植物化学物质,纤维及抗氧化剂。这些复合物使纽崔乐产品具有独特性,在营养补充食品中脱颖而出。

纽崔乐植物提取物

纽崔乐早年已使用紫花苜蓿、水芹及欧芹制成提取物,用以制造纽崔乐营养补充食品,后来更加入特选酵母、海藻、针叶樱桃和其他天然成分分子提取物之中,使产品最接近天然,容易被人体吸收,因此纽崔乐营养补充食品比其他只含维生素及矿物质的合成产品更胜一筹。针叶樱桃是目前已知维生素 C 含量最丰富的来源之一,一个针叶樱桃所含的维生素 C 量相当于 4 个橙子。针叶樱桃在哥伦布时代就被发现,当时土著人食用这种水果来促进健康。纽崔乐是首家将含有丰富维生素 C 的针叶樱桃提取物用于生产营养食品的公司之一。

紫花苜蓿是卡尔·宏邦早年致力研究的天然营养素来源的首选植物,因为他观察到草食性动物在生长和发育时除了吃紫花苜蓿外,不需要其他任何食物。卡尔于是开始着手研究,尝试将紫花苜蓿中不易消化的纤维质去除而保留对人体有益的营养成分,纽崔乐

第一种植物提取物——紫花苜蓿提取物由此诞生。

除了植物提取物之外,纽崔莱提取物还包含了其它一些必需营养素与植物提取物和天然 β -胡萝卜素混合的天然物质包括:

混合生育酚(维生素 E 的天然蔬菜来源)

产生 B 族维生素的营养酵母

矿物质

按初期制造一种紫花苜蓿提取物发展到今天,纽崔莱以水芹、欧芹、胡萝卜、菠菜、水果等制造各种提取物,用于生产多种营养补充食品。

三、纽崔莱植物提取物生产过程

脱水机

植物含营养素最丰富的部分被收获并放置在输送带上,倒入脱水机,通过加热去除植物中的水分,并把已脱水的植物研磨成粉末,用以生产营养片。

螺旋挤压提取机

1、通过磨碎或与水搅拌,使植物(如柠檬皮、紫花苜蓿、胡萝卜)制成稀浆糊状(稀液体、浆装混合物)

2、然后送到螺旋挤压提取机,将浆状物与液体分离。

3、将浆状物送到脱水机轧干,用于制造纤维片等营养补充剂。

4、将液态提取物送到螺旋蒸发器进行浓缩。

针叶樱桃专用的逆流提取器

用冷冻卡车送到湖景镇农场的针叶樱桃由针叶樱桃专用的逆流提取器处理,以从针叶樱桃中提取近 95% 的维生素 C,每天可生产约 45,420 升的提取物。

1、将针叶樱桃清洗搅成稀浆,然后放入提取槽。

2、当清水持续流入第三提取相同时,将针叶樱桃浆不断加入第一提取槽。

3、针叶樱桃提取物不断从第一槽通过第二槽进入第三槽,同时水不断沿相反方向流动。

4、提取物经过离心处理以去除固态物质,并以过滤方法去除任何细水的不可溶解物质。

5、提取物立即送到螺旋蒸发器进行浓缩。

6、剩余的针叶樱桃浆通过螺旋挤压提取机进行脱水。

螺旋蒸发器

处理浓缩液态植物提取物,可去除约 90% 的水分,以准备干燥原料。

1、将液态提取物放进蒸发器的顶部。

2、提取塔的墙壁蒸汽加热,经过提取塔的液态提取物会被蒸发。

3、严格控制液态提取物的进料速度,尽量避免过度受热,以保存营养素(在此过程上流失的维生素 C 一般低于 5%)。

4、然后,液态提取物经浓缩后放入不锈钢容器内并保持冷藏,直到送往喷雾干燥器。

5、冷藏可保护营养素并防止发酵。

喷雾干燥器

将液态植物提取物转化为粉状物

1、液态提取物先以巴氏消毒法去除任何有害微生物,然后被送到干燥器顶部的喷雾器。

2、空气被加热开吹入喷雾鼓内,同时将液体喷射到鼓壁上。

3、产品和热空气混合,沉降到鼓底,液态提取物中的水分被迅速去除,在鼓底留下粉末与空气混合物。

4、将粉末分离出来共收集到鼓状桶内。

5、提取物粉末经过最终的标准品质检查后,会送往宾纳镇用于生产营养片。

科研实力,精益求精

1996年成立的卡尔研究中心,由纽崔莱创办人卡尔·宏邦的长子山姆·定邦博士出任总裁,聘有100多位科研人员集中从事农学、植物提取物、营养学及临床研究,并负责对安利营销人员及员工进行营养知识的培训。这里装备的最先进的化学分析仪器,包括用于测量植物提取物中植物营养素的元素及其数量的高性能液态色谱分析仪;用于测定矿物质含量及确保产品不受重金属污染的感应偶合等离子体原子发射光谱仪等。

卡尔研究中心的科学家通过在田间、温室种植各种植物和在海藻池塘采集所需的物质,在实验室分析其成分以进行植物化学物质的研究,屡屡作出突破性的研究。他们卓越的研究成果广泛刊登于各种专业期刊、杂志,并获得15项专利。

卡尔研究中心的科学家对不同植物及其繁衍种类进行研究,找出最佳生长状态和含有最多“植物营养素”的植物,以不断开发新的提取物。如湖景镇农场目前进行的主要农业研究项目之一,就是芥属蔬菜提取物,芥属蔬菜包括菜花、白菜花和卷心菜等。纽崔莱曾经对70多种芥属蔬菜的植物化学物质进行了测试,以确定一种硫氰酸盐的有益的特殊植物化学物质。

认识人体营养费

一、神奇的蛋白质

我们来看一看蛋白质在我们人体里,它到底起一个什么样的作用。当你了解了这些知识的时候,你就会很自觉地为了你的健康去补充蛋白质,获取足够的营养。

健康的观念

首先,我要跟朋友们讲的是:“健康是最大的财富”。

现在有些人讲:挣钱干什么呢?有些人上班也好,做生意也好,从事什么事业也好,那么你最终的目的是什么呢?就是通过自己的劳动,通过自己的付出,获得一份收入。那么这些收入你要干什么?这你要想明白:这些收入当中,你要拿出一部分,给你自己或你家人买来一份健康,在这一点上,我们中国人在这方面的意识很差。我们有很多朋友是什么呢?干工作的时候,做生意,干事业的时候,拼命地去干,他挣来的钱呢,他不是把健康放在第一位,而是想怎么样买房子,怎么样举办重大的婚礼,节衣缩食地做这些事。把健康这件事放到脑后。最后,因为健康的知识你不知道,当你今天不注意健康,明天不注意健康,一天一天的积累,身体开始透支了。今天有些细胞失去,新的细胞没有生出来,透支到一定程度,就会形成病变,恐怕最怕的是没法治的病,那就是癌症。可是当你得这样病的时候,那你什么招都想了,于是我们大多数中国人就会有这样的态度,都会把家里的房子、车子卖掉,然后送进医院。要拿这些钱把命