

欽定四庫全書

子部

景岳全書卷二十九



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

景岳全書

和氣

遺精

經義
自氣
神凡

明 張介賓 撰

提挈天地把握陰陽呼
吸能壽敝天地無有終
道和於陰陽調於四時

去世離俗積精全神游行天地之間視聽八遠之外
此蓋益其壽命而強者也亦歸於真人○其次有聖
人者處天地之和從八風之理適嗜慾於世俗之間
無恚嗔之心行不欲離於世舉不欲觀於俗外不勞
形於事內無思想之患以恬愉爲務以自得爲功形
體不敝精神不散亦可以百數○今時之人不然也
以酒爲漿以妄爲常醉以入房以欲竭其精以耗散
其真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居

無節故半百而衰也○夫上古聖人之教下也皆謂之虛邪賊風避之有時恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來○腎者主水受五臟六腑之精而藏之故五臟盛乃能寫

生氣通天論曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神明失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣解散此謂自傷氣之劑也○陰者藏精而起亟也陽

者衛外而爲固也○凡陰陽之要陽密乃固兩者不和若春無秋若冬無夏因而和之是謂聖度故陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味○味過於辛筋骨阻弛精神乃央

金匱真言論曰夫精者身之本也故藏於精者春不病
溫

本神篇曰天之在我者德也地之在我者氣也德流氣

薄而生者也故生之來謂之精兩精相搏謂之神隨
神往來謂之鬼並精而出入者謂之鬼○是故怵惕
思慮者則傷神神傷則恐懼流淫而不止○恐懼而
不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下是故五臟
主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛陰虛則無氣
無氣則死矣

本藏篇曰人之血氣精神者所以奉生而周於性命者
也○志意者所以御精神收魂魄適寒溫和喜怒者

也○志意和則精神專直魂魄不散悔怒不起五臟
不受邪矣

經脈篇曰人始生先成精精成而腦髓生

邪客篇曰心者五臟六腑之大主也精神之所舍也其
藏堅固邪弗能容也容之則心傷心傷則神去神去
則死矣

平人絕穀篇曰血脈和則精神乃居故神者水穀之精
氣也

調經本神等論曰心藏神肺藏氣肝藏血脾藏肉腎藏精而成此形志意通內連骨髓而成身形五臟

六節藏象論曰心者生之本神之變也○腎者主蟄封藏之本精之處也

痿論曰肺主身之皮毛心主身之血脈肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓

衛氣篇曰五藏者所以藏精神魂魄者也六腑者所以受水穀而行化物者也其氣內干五藏而外絡肢節

其浮氣之不循經者爲衛氣其精氣之行於經者爲營氣陰陽相隨外內相貫如環之無端

疏五過論曰嘗貴後賤雖不中邪病從内生名曰脫營
嘗富後貧名曰失精五氣流連病有所並暴樂暴苦
始樂後苦皆傷精神精氣竭絕形體毀沮○故貴脫
勢雖不中邪精神內傷身必敗亡

論證 共三條

夢遺精滑總皆失精之病雖其證有不同而所致之本

則一蓋遺精之始無不病由乎心正以心爲君火腎
爲相火心有所動腎必應之故凡以少年多慾之人
或心有妄思或外有妄遇以致君火搖於上相火熾
於下則水不能藏而精隨以泄初泄者不以爲意至
再至三漸至不已及其久而精道滑則隨觸皆遺欲
過不能矣斯時也精竭則陰虛陰虛則無氣以致爲
勞爲損去死不遠可無畏乎蓋精之藏制雖在腎而
精之主宰則在心故精之蓄泄無非聽命於心凡少

年初省人事精道未實者苟知惜命先須惜精苟欲惜精先宜淨心但見伶俐乖巧之人多有此病而田野愚魯之夫多無此病其故何也亦總由心之動靜而已此少年未病之前所當知也及其既病而求治則尤當以持心爲先然後隨證調理自無不愈使不知求本之道全恃藥餌而欲望成功者蓋亦幾希矣一遺精之證有九凡有所注戀而夢者此精爲神動也其因在心○有慾事不遂而夢者此精失其位也其

因在腎○有值勞倦即遺者此筋力有不勝肝脾之
氣弱也○有因用心思索過度徹遺者此中氣有不
足心脾之虛陷也○有因濕熱下流或相火妄動而
遺者此脾腎之火不清也○有無故滑而不禁者此
下元之虛肺腎之不固也○有素稟不足而精易滑
者此先天元氣之單薄也○有久服冷利等劑以致
元陽失守而滑泄者此誤藥之所致也○有壯年氣
盛久節房慾而遺者此滿而溢者也○凡此之類是

皆遺精之病然心主神肺主氣脾主濕肝主疎泄腎主閉藏則凡此諸病五臟皆有所主故治此者亦當各求所因也○至若盛滿而溢者則去者自去生者自生勢出自然固無足爲意也

一因夢而出精者謂之夢遺不因夢而精自出者謂之滑精夢遺者有情有火有虛有溢有因情動而夢者有因精動而夢者情動者當清其心精動者當固其腎滑精無非腎氣不守而然若暴滑而兼痛者則當

從赤白濁門論治

論治 共八條

一精道滑而常夢常遺者此必始於慾念成於不謹積
漸日深以致腎氣不固而然惟苓朮免絲丸爲最佳
其次則小免絲子丸金鎖思仙丹之類皆可擇用
一君火不清神搖於上則精遺於下火甚者宜先以二
陰煎之類清去心火火不甚者宜先以栢子養心丸
天王補心丹或人參丸速志丸之類收養心氣然後

用苓朮兎絲丸之類固之

一相火易動肝腎多熱而易於疎泄者宜經驗猪肚丸爲最或固精丸之類主之然須察其火之微甚宜清者亦當先清其火

一凡思慮勞倦每觸即遺者但當培補心脾勿得誤爲清利惟壽脾煎或歸脾湯減去木香或用秘元煎主之皆其宜也其有氣分稍滯不堪芩朮者宜兎絲煎主之或以人參湯吞茯苓朮兎絲丸亦妙

一先天素稟不足元陽不固每多遺滑者當以命門元氣爲主如左歸右歸六味八味等丸或五福飲固陰煎免絲煎之類隨宜用之或經驗秘真丹亦可酌用
一濕熱下流火伏陰中而遺者宜四苓散或大小分清飲之類主之

一過服寒涼冷利等藥以致陽氣不固精道滑而遺泄不止者速當溫補脾腎宜五君子煎壽脾煎或右歸丸八味地黃丸家韭子丸之類主之

一治遺精之法凡心火盛者當清心降火相火盛者當壯水滋陰氣陷者當升舉滑泄者當固澀濕熱相乘者當分利虛寒冷利者當溫補下元元陽不足精氣兩虛者當專培根本今人之治遺泄動以黃柏知母爲君或專用固本丸坎離丸之類不知苦寒之性極能沈降瀉水腎虛者尤非所宜腎有補而無瀉此輩亦何裨於腎而凡用治於非火滑泄者適足爲腎之害耳