

# 欽定四庫全書

子部

小兒衛生總微論方卷

三四



南京中医药大学图书馆版权所有

身備生以

家熱論

血在母腹中

自全具而未

者易於蒸者

精和性情特

則皮膚筋骨腑臟氣血

有是長神智堅骨脉也

之後則兒骨脉氣血稍

言嬰孺始生有變蒸者

以骨身未充精氣未足而陽之氣水火之濟甄陶

以成非道之自然以變為常者哉故兒自生每三十二  
日一次者以人兩手十指每指三節共骨三十段又兩  
掌骨共三十二段足亦如之以應之也太倉公曰氣入  
內支長機骨於十變者乃是也聖濟經又曰變者上氣  
蒸者體熱上氣者則以五藏改易而皆上朝藏真高於  
肺也體熱者則以血脉敷榮陽方外固為陰使也故變  
蒸畢而形氣成就者也亦由萬物之生非陰陽氣蘊熱  
蒸無以榮變也兒自生三十二日為第一變者屬腎又

三十二日再變且蒸者屬膀胱腎與膀胱為表裏共六十四日也其變則耳與髀骨皆冷者腎為水水數一故為變蒸之始也又三十二日為第三變屬心又三十二日為第四變且蒸屬小腸心與小腸為表裏共一百二十八日也其變則汗出而微驚者心為火火數二故為變蒸之次二也又三十二日為第五變屬肝又三十二日為第六變且蒸屬膽肝與膽為表裏共一百九十二日也其變則目不開而赤者肝為木木數三故變蒸之次

三也又三十二日為第七變屬肺又三十二日為第八變且蒸屬大腸肺與大腸為表裏共二百五十八日也其變則皮膚熱或汗或不汗者肺屬金金數四故為變蒸之次四也又三十二日為第九變屬脾又三十二日為第十變屬胃脾與胃為表裏共三百二十日也其變則不食腹痛而吐乳者脾為土土數五故為變蒸之次五也後又六十四日復一大蒸四次積二百五十六日大蒸畢凡五百七十六日大小變蒸數足其血脉充榮

則手受血而能握足受血而能步此亦手足之應也其  
變蒸之候體熱微驚耳冷骭冷上唇頭有白泡起若魚  
目珠子脉亂或汗或不汗不欲食食則輒吐目白者重  
目赤黑者微閉而不開至變蒸了自然明矣其輕者五  
日而衰重者十日而衰或先期五日或後之五日或十  
日之中熱乃除耳若熱甚違日不歇不得驚動勿令傍  
邊人多而語雜不可妄行灸刺但少與紫丸微利之則  
熱便止矣或用孫真人肘後黑散子粉香散調治亦可

唯不可餘治若傷寒時行溫病及驚熱溫壯等候雖與  
變蒸頗皆相似耳熱散熱唇上無白泡珠乃為他病各  
從其證為治若於變蒸內有寒加之寒熱交爭臍腹大  
矯啼不止者熨之則愈

變蒸賦

看病嬰兒先明四時既有變蒸之狀還如溫壯之推寒  
熱初來慎一匕而方退周期未滿當四八以重期原夫  
魂魄將成筋骸始榮開舒腠理通徹竒經運用而陰陽

以正往來而血氣初平頓覺精神嬰嬰全然有異未知  
蒸變一一子細須明肝者幹也東方所屬為木象之三  
數發形証於兩目渾身壯熱令瞳子以無輝遍體昏沉  
為神魂而未足四數於金二由在火咳嗽頻頻汗珠顆  
顆兩日間嚏噴仍加數夜裏虛驚又可暗增骨髓學反  
復以番身漸長性情畏傍人而戀我脾土五呼腎水一  
稱穀氣暗引精志時增乳哺甘甜尻骨成而獨坐戲經  
絡流利掌骨具而匍匐能次後筋脉之稍更膝踝之漸

變氣象而榮於四肢光彩而滋於滿面亭亭立猶未穩  
嘍嘍語尚聲顫手足受血移步行而堪憐耳目通神意  
智生而可羨斯由呼吸以定肌體乃厚兩氣而外陽內  
陰一息而入鼻出口期來應節自然腑臟充盈將養垂  
宜致得風邪甚有於是髮豎無潤乳喎吐口珠起丹唇  
冷浸聶耳或腸鳴而微利或驚啼而勿喜經云蒸即蒸  
血肉之堅變即變形神之正矣

治方

紫丸治小兒身熱變蒸不解及溫壯傷寒乳哺失節宿滯痰癖腹滿吐衄便利不調等疾亦治食癰先寒後熱

代赭石

火煨醋  
焯十次

赤石脂

各一兩

巴豆

三十箇去  
皮心油

杏仁

五十粒  
去皮尖

右上式味為細末下二味搗成膏相和更杵二千下相得若硬入少蜜同杵作劑密器中收之三十日兒服麻子許分圓乳汁送下候食頃之後方與少乳勿得多與至日中當小利即熱除若未除明日更一服

百日兒小豆許以此準量加減夏月多熱喜令發疹  
每二三十日輒一服甚佳

黑散子治嬰小身熱變蒸不解及挾時行溫病

麻黃

去根節二分

大黃

一分杏仁一分

去皮二分和皮用

右都燒存性為細末每服壹字或半錢量大小加減  
以水半銀盞煎少許須抱兒於煖溫避風處連進二  
三服取微汗候身涼以粉香散撲之一方只炒黑用

粉香散

蚌粉

不以多少研極細水飛過射香少許研

右勻末用綿裹撲粉兒身如已涼胃氣未和不快美

乳服觀音散

方在後

熨法治小兒變蒸內有寒加之發寒熱交爭臍腹大矯而痛啼不止

竈中灰 食鹽

右二味量其相等和勻炒令熱以重帛裹適溫熱熨兒仍不可太熱恐驚烙兒也

已上凡兒於變蒸之內若遇身熱脉亂汗不出不欲乳  
食乳食後輒吐者必審其日數度是變蒸之時者雖有  
是證無所苦也 陳知軍云小兒變蒸但以四君子湯  
加茯神與服其方白朮人參茯苓茯神各半兩甘草炙  
三錢同末薄荷湯調下一錢慎不可餘治及服驚藥恐  
冷傷胃氣也

脉理論

凡兒稟受臟腑氣血榮衛形體雖有生皆全然於未語

之前變蒸之際則血氣未充膚革未固筋骨未堅脉狀未成若有病也難為診切又難訪問是以先賢言嬰小之病難治者以無承據也故立其觀視形色之法焉兒自生積五百七十六日大小變蒸數畢則氣血榮精神異筋骨壯脉理全然後方可診切又能言問也或以謂小兒之脉與壯老不同者是不達診治之大體也凡脉之長短遲速在因形以別之不必拘於至數經言小兒脉多雀鬩要以三部為主其脉小數小細者平也諸家

所言甚衆今擇其當者具之孫真人云小兒之脉固難分表裡今撮其要者不出數條

總目歌曰

小兒有病須憑脉 一指三關定其息

浮洪風熱數為驚 虛冷沉遲寔有積

浮脉為風秋得之曰平餘時得之主傷風寒頭疼壯熱或夜熱晝涼咳嗽嚏噴鼻塞清涕嘔逆不食

歌曰

浮為風兮秋日平 餘中風寒頭目疼

壯氣夜極鼻清涕 嚏噴啞嗽吐食頻

洪脉為熱夏得之曰平餘時得之主風熱壅盛身體溫  
壯瘡瘍血泄

歌曰

洪為應候夏時和 餘須發熱壯溫多

風壅作驚或瘡腫 有時泄下血滂沱

數脉為驚春得之曰平餘時得之主驚風抽掣脉數小

者多睡惕跳直視怕怖盜汗非時咬牙吐舌微吐喘息  
脉數大者一兩日間發搐搦也

歌曰

數為驚候春日長 餘時小數睡驚揚

喘息直視舌頻吐 大數潮搐發沈殃

沉遲為虛冷冬得之曰平餘時得之主脾胃虛弱泄瀉  
滑腸脫肛吐痢不止日漸尪羸以成脾困或作疳勞

歌曰