

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十二



南京中医药大学图书馆版权所有

大正四年五月

首領才者

一可

歸虛

一可

四子

一可

市賦素女曰

方子受氣陰

目本其所好

生處不超是

道素女

一可

周王朱楠 撰

俱等男子行陽常先病

力衰弱不能強健敢問

人同有陰陽為身邊各

皆在女... 故不能制專心貪女色

犯之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也
其為疾病宜以藥療之今所犯者七第一之忌日月晦
朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷人之精令人臨敵
不戰時時獨起小便赤黃精空自出夭壽喪身第二之
忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精光以合陰
陽生子令狂癲或有聾盲瘡癰失神或多忘誤心意不
安或常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽飲食而穀力
未行大倉內實五臟反覆以合陰陽六腑損傷小便常

赤或白或黃腰脊疼痛頭項急彊或身體浮腫心腹脹
滿毀形夭壽天道之常第四之忌新小便精氣微弱榮
衛不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏陰陽氣閉絕食
無味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或喜怒無常狀如癰發
第五之忌作事步行身體勞乏榮氣不足衛氣未散以合
陰陽臟氣相干令人氣乏喘息為難唇口乾燥身體流
汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六之忌
新從沐浴通身熱濕舉重作事流汗如雨以合陰陽必

傷風冷小腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五臟防響上攻
頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰
陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑臟
結髮塞耳目視眊眊心中怵惕恍惚喜忘如杵春膈咳
逆氣上傷中女色痿弱身體不可不防犯此七篇形證
也彰天生神藥療之有方○黃帝問高陽負曰吾知素
女明知經脉臟腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽閉隔
漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由

因何而起故問之請為具說對曰深哉問也男子五勞
六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願
悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精氣四曰精少五
曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿病形如是皆謂
七傷黃帝曰七傷如是療之奈何對曰有四時神藥名
四茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風藥
色脉診評隨加藥悉如本來經春三月宜以更生丸更
生茯苓也黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰

宜以補腎茯苓丸黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三
月以何方藥對曰宜以垂命茯苓丸黃帝問曰四時之
藥具已聞之此藥四時通服得否對曰有四時之散名
茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯高陽
員曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬
議從開闢以來無病不治無生不救也

方

更生丸

出聖惠方能療男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡

腰脊背疼痛不得俛仰兩膝冰冷時時熱癢或時時
浮腫難以行步目風淚出遠視茫茫欬逆上氣身體
痿黃透臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有
遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食
不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此

藥主之甚驗方三月宜服之

茯苓

四分若不消食三分加一

菖蒲

四分若耳聾三分加一

山茱萸

四分若身

癢三分加一

栝樓根

四分若熱渴三分加一

兔絲子

四分若痿洩三分加一

牛膝

四分若機關不利加一倍

赤石脂

四分若內傷三分加一

乾地黄

七分

若煩熱三分加一

細辛

四分若目茫三分加一

防風

四分若風邪三分加一

薯

預

四分若陰濕三分加一

續斷

四分若有痔加一倍

蛇床子

四分若少氣三分加

一柏實

四分若少力加一倍

巴戟天

四分若痿弱三分加一

天雄

四分炮若

有風三分加一遠志皮

四分驚恐不安三分加一

石斛

四分若體疼加一半

杜仲

四分若陽絕腰疼三分加一

茯苓

四分若冷痿加一倍

右搗篩蜜丸如梧桐子大先食服三九日三不知漸

增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸七日知十

日愈三十日餘氣平長服老而更少忌猪羊肉飴冷水生菜蕪荳等物一方用酒下亦可

補腎茯苓丸 療男子內虛不能飲食忽喜忽忘悲憂

不樂恚怒無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷痺難屈伸渴欲飲水心腹脹滿皆犯七上已記其當療之法隨病度量方夏三月宜服之

茯苓

二兩食不消加一倍

附子

二兩炮有風三分加一

山茱萸

二兩身瘡三分

加杜仲

三兩腰痛三分加一

牡丹

二兩腹中遊氣三分加一

澤瀉

三兩有水氣三

一 分加 薯蕷 三兩頭風 桂心 六兩顏色不細辛 二兩
加一兩 足三分加一 二目

分 加 一 三 石斛 二兩陰濕癢 茯苓 三兩身痿 黃耆 四
分 加 一 三 分 加 一 三 分 加 一 兩

體 疼 三
分 加 二

右搗篩蜜和丸如梧桐子大先食服七九日二服忌

生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物

補腎茯苓丸 療男子腎虛冷五臟風冷所苦令人身

體濕癢足行失顧不自覺者或食失味目視茫茫身

偏拘急腰脊痛彊不能飲食日漸羸瘦胸心懊悶欬

逆上氣轉側須人起則扶曳鍼灸服藥療之小折或
乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度
或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血
尿有淋瀝陰下癢濕心驚動悸小腹偏急四肢酸疼
氣息噓吸身體浮腫氣塞胸脇醫所不能識妄加餘
療方秋三月宜服之

茯苓 防風 桂心 白朮 細辛 山茱萸

薯蕷 澤瀉 附子炮 乾地黄 紫苑 牛膝

芍藥 丹參 黃耆 沙參 茯苓 乾薑 玄

參 人參 苦參 獨活

各二兩

右搗篩蜜和丸如梧桐子大食前服五丸臨時以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

垂命茯苓丸 療男子五勞七傷兩目茫茫得風淚出

頭項急彊不得迴顧心腹脹滿上支胸脇下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝清精自出陰痿不起臨時不對足脛酸疼或惡心煩

熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或急夢善驚恐呼
吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽
此藥主之補諸絕令人肥壯強健氣力倍常飲食百
病除愈方冬三月宜服之

茯苓

三兩

白朮

澤瀉

牡蒙

桂心

牡蠣

熬壯

荊子

薯蕷

杜仲

天雄

炮

人參

石長生

附子

乾薑

巴戟天

兔絲子

從蓉

山茱

萸

甘草

炙

天門冬

去心

各二兩

右搗篩以蜜和丸如梧桐子大先食服五丸酒飲皆得忌海藻松菜鯉魚生葱豬肉酢等物

茯苓散 宜四時通服之

茯苓 鍾乳研雲母粉 石斛 菖蒲 栢子仁

炒兔絲子 續斷 杜仲 天門冬 牛膝 五

味子 澤瀉 遠志去心乾菊花 蛇床子 薯蕷

炙山茱萸 天雄炮石韋去毛乾地黄 茯苓並等分

右為散以酒服方寸七日再二十日知三十日病悉

愈百日以上體氣康強長服八十九十老公還如童

子忌酢物羊肉鰯鯉猪肉蕪荑等

鹿茸丸

出聖惠方能暖臟腑壯腰膝補下元養精氣久服美

顏容長肌肉補諸虛損四時宜常服

鹿茸

二兩去毛塗酥炙微黃

磁石

二兩燒醋淬七遍細研水飛過

熟乾地黄

炒

白茯苓

肉蓯蓉

酒浸一宿刮去皺皮炙乾

兔絲子

酒浸三日曝乾

別搗為末人參

去蘆頭

附子

炮製去皮臍

薯蕷

遠志

去心牛膝

去苗杜仲

去麋皮炙微黃剉

巴戟天

續斷

五味子

山

茱萸 澤瀉 桂心 補骨脂 蛇床子各一兩

右為末入磁石研令勻煉蜜和搗五七百杵丸如梧

桐子大每日空心以溫酒下三十丸看老少以意加

減

地黃丸

出保命集方

專治陽盛陰虛肝腎不足虛損形瘦無

力面多青黃面無常色宜榮血養氣宜服

蒼朮

一斤

熟地黃

一斤

乾薑

春七錢夏五錢秋七錢冬一兩

右為細末蒸棗肉為丸如梧桐子大每服五七十丸