



妇科中成药集



天津市科学技术情报研究所



妇 科 中 成 药 集

吴锁贵 韩长奇 曹惠民
冯志英 储玉玲 赵玉华 编
刘宝生

岳 序

中国医药学是一个伟大的宝库，是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。方剂学在祖国医药学中占有十分重要的地位。是对疾病经过“辨证”之后，用药进行“论治”，按一定原则把必要的单味药物组织起来的一个治病方案。方剂在祖国伟大的医药宝库中十分丰富，分散在广大民间的有效方剂更是浩如烟海。

中药成方、成药是经久流传的有效治疗方剂。妇科成方、成药对中华民族的繁衍兴旺作过极大的贡献。为了进一步发掘祖国医药遗产，在天津市医药管理局科研技术处主持下成立了妇科中成药情报调研组，对全国各大城市进行了全面系统的调研。作者在此基础上分门别类、经过慎密筛选总结出成方一百零八。每个成药皆有方源、处方、功能主治、方义、剂型规格、用法用量、禁忌、产地。均较详尽。

《妇科中成药集》的出版为祖国的医药宝库增添了可贵的内容；也为中药科研生产、销售、医务人员和广大中医药爱好者及患者提供了有益的参考书籍。

天津市中心妇产科医院妇科主任

岳 序

序 言

中医妇科学是祖国医学的一个组成部分，具有悠久的历史。妇科学起源于何时，目前还缺乏可靠的历史文献以资考证。根据现有文字记载，早在夏、商、周时代（公元前十二、三世纪），甲骨文最早就有了关于妇科疾病及妇科常用药采集、用药知识的记载。我国最古老的综合性医著《黄帝内经》在一些篇章中就有关于妇女月经、妊娠生理和某些病态，如经闭、不孕、带下、崩漏及妊娠诊断与孕妇患病服药问题的论述，同时详细论述了妇女的生长、发育、衰老过程。并在《素问·腹中论》中记载了妇科第一张方剂即“四乌鲂骨一芦茹丸（芦茹即茜草），为中医妇科学的形成奠定了基础。战国时期已有擅长于治疗妇科病的“带下医”，据《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸闻贵妇人，即为带下医”。两汉时代，妇科进一步发展，出现了一些妇科专著《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》，首推为我国最早妇科专著，但已失传。现有张仲景《金匱要略》，把妇产科疾病与内外科疾病分别开来，归纳为妇科妊娠病脉证并治，妇人产生病脉证并治及妇人杂病脉证并治三篇，记载了妇人妊娠、产后、杂病的脉证，对很多病提出了有效的治法和方药，不仅为妇科疾病的辨证论治提供了丰富内容，同时为中医妇科中成药和成方奠定了基础，对今后妇科临床有指导价值。晋、隋时代王叔和在张仲景基础上对妇女生理、

病理有了进一步认识，提出一些新见解，巢元方著《诸病源候论》中记载妇科病八卷，较《金匱要略》有所增加，同时有了为治疗目的而堕胎的方法。唐、宋时代孙思邈著《千金要方》，不但在治法方药上补充了《诸病源候论》，而且对妇产科疾病的认识较唐以前更有进步。广泛地讨论了赤白带下、崩中漏下、求子种子、养胎禁食、临产注意、产后护理等问题。其中不少有独特见解。这时期我国最早胎产专著《产宝》和《十产论》问世。陈白明著《妇人良方》把妇科、产科、杂病等分十门，分别论述病因、症状及方药并附治验，是我国第一部比较全面的妇科专著。金、元、明、清时代，是中医妇科学发展的兴盛时期，在七百多年的历史过程中，中医妇科专著数量颇多，现有百余种，其中比较著名的有万全著《万氏妇科》，设三卷扼要论述妇科杂病、胎前产后等。王肯堂著《妇科证治准绳》，广泛收集各家之长，对明代以前妇科学成就作了较系统整理，全书分五大类，每类分别对若干病症、病因、辨证及治疗论述颇详，提出了很多有效方剂，如先期汤、三补丸、开骨散等，是一部资料比较丰富的妇科著作。武之望的《济阴纲目》，分设十三门，每门有证、有论、有方，选方比较实用，对后世有一定影响，目前临床应用的部分方剂及成药即源于《济阴纲目》。张介宾著《景岳全书·妇人规》，分十类论述妇科诊治和法则，其中一些有效方剂一直沿用至今，如治疗经闭的逐瘀煎，治疗脾虚的举元煎等，并提出女子以血为主，妇科首要调经，妇科病虚者俱多，实者俱少等见解。傅山著《傅青主女科》，分带下、血崩等十大病，把祖国妇科医学推向新高度，阐述妇人生理、病理并重视冲、任、督、带四脉的作用，理法谨

严，方药简单有效。如完带汤、调肝汤、生化汤等很有实用价值。另外这个时期还著有《女科经论》、《女科辑要》、《女科要旨》、《女科玉尺》等多种妇科著作。吴谦等著《医宗金鉴·妇科心法要诀》，其中“温胆汤”一直流传应用不衰。同时王清任著《医林改错》中的“血府逐瘀汤”、“少腹逐瘀汤”、“膈下逐瘀汤”等；张锡纯著《医学衷中参西录》中的“安冲汤”、“固冲汤”等有效方剂，一直为今天所沿用，有的已制成中成药供临床使用。综述中医妇科学经历不同的发展阶段，已形成独立学科。而妇科成方、成药也相应地发展完善起来，自从内经《素问·腹中论》记载第一张方剂即“四乌鲂骨一芦茹丸”以来，在历代医籍著作中，特别是妇科专著中都记载了妇科用药方剂。尤其是金、元、明、清时代的方剂，一直为今所用，并制成中成药，为妇科中成药的发展增添了光辉。在漫长的临床实践中，人们根据妇女的生理、病理特点，把妇科用药，妇科中成药分门别类地列为调经类药、崩漏带下类药、胎产类药及妇科杂病类药。又根据用药需要把妇科中成药做成各种剂型，如：属于固体剂型的丸剂、散剂、片剂的“八珍益母丸”、“产后药”、“孕妇金花片”；属于液体剂型的“生乳糖浆”、“益母草膏”等。

妇科中成药具有服用方便、疗效可靠等特点，广泛应用于临床。建国以来，妇科中成药除国内大宗销售外，还远销国外各地。其中定坤丹、乌鸡白凤丸等中成药在国内外享有盛誉。因此，系统地总结、研究妇科中药成药，进一步发掘祖国医药遗产，努力开发妇科中成药新产品，保障广大妇女的身体健康，是关系到提高整个人群素质水平的大事，具有极其深远的社会意义。

然而，随着科学技术的飞跃发展，人们对妇科疾病的认识日益深化，人们生活水平的不断改善，促使妇女健康水平有了明显的提高，而妇科疾病的病种结构也发生了较大变化，这就给中药工业的科研生产带来了新的课题，积极研制疗效明快而适应当前妇女发病趋势的新型中成药，已经成为中药工业系统的重要任务。很多妇科疾病如宫颈癌、子宫癌、乳腺癌、功能性子宫出血、子宫脱垂、阴道炎、盆腔炎、宫外孕等，目前尚未有理想的中成药，这些无疑是今后大力开发的领域。

有些妇科中成药由于剂型不适用、疗效不确切等因素，影响了销售、使用，这些需要中药行业努力改进和深入探索。

对于临床常见而行之有效的方剂和古医籍中收录的被临床证实的有效方剂，应当加以开拓与整理，使之尽快满足病患者需要，满足临床需要。相信随着科学技术现代化的实现，随着中医药事业的不断向前发展，妇科中成药也将在科研、生产、销售等各个方面出现一个崭新的局面。

目 录

第一章 调经类

第一节 舒肝解郁活

血调经药物

加味逍遥丸	2
七制香附丸	3
得生丸(得生丹)	4
得生片	4
香附丸	5
当归丸(当归片 当归浸膏片)	5
慈航丹(九转慈航丹)	6
调经糖浆	6
种子三达丸	7
丹参膏	7
舒肝保坤丸	8
调经理气丸	9
调经活血片	9
妇科玉液丸(玉液金丹、 妇科补益丸)	10

逍遥丸(逍遥散)	11
大乌金丸	12
妇科养坤丸	12
妇科膏	13

第二节 补气养血调经药物

八珍益母丸	14
女金丸(女金丹)	15
女金片	16
女金糖浆	16
妇康宁	17
养荣百草丸	17
妇科金丸(妇科金丹)	18
坤顺丸	19
调经丸	19
乌鸡白凤丸	20
乌鸡白凤浓缩丸	21
济坤丸	22
益母草膏	23

养血调经膏(丸)·····	23
补血调经丸(补血调经片) ·····	24
妇科调经片·····	25
妇科十味片·····	25
子鹿膏·····	26
当归调经丸·····	26
定坤丹(定坤丸)·····	27
妇康片·····	27
乌鸡丸(乌鸡种子丸、乌 鸡调经丸)·····	28
龟鹿八珍丸·····	29
四物丸(四物合剂)·····	29
四制益母丸·····	30
乳鹿丸·····	30
女科十珍丸·····	31
调经补血丸(调经补血片、 培坤丸)·····	32
四制香附丸·····	32
宁坤丸(宁坤片、妇宝宁 坤丸)·····	33

益母丸(大颗益母丸、归芍 益母丸)·····	34
槐花止血丸·····	34

第三节 破血逐瘀调经药物

温经丸·····	35
艾附暖宫丸·····	36
大黄虻虫丸·····	36
通经甘露丸·····	37
调经化瘀丸·····	38
妇女通经丸·····	38
附桂紫金膏·····	39
调经健胃丸(黑虎丸)·····	40
活血调经丸·····	40
坤灵膏(坤灵丸、调经膏) ·····	41
益母草冲剂·····	42
调经回春膏·····	42
妇科化瘀丸·····	43
少腹逐瘀丸·····	44
十一味能消丸·····	44

第二章 崩漏带下类

安坤赞育丸·····	47	白带丸·····	49
崩漏丸·····	48	止带丸(千金止带浓缩丸)	

.....49

止带片.....50

治带固下丸.....50

甘露膏.....51

崩带丸.....52

妇科白带膏.....52

温经白带丸.....53

六味苦石莲子散.....53

愈带丸.....54

治带片.....54

第三章 胎产类

保胎丸.....56

胎产金丸(胎产金丹、胎产丸、保胎金丹、产金丹、神功产金丹).....57

孕妇金花丸.....58

孕妇金花片.....58

清热凉血丸.....59

清热凉血膏.....59

乌金丸(产后乌金丸、妇科乌金丸、神效乌金丸).....59

乌金片.....60

生乳糖浆.....61

催乳丸.....61

妇科回生丸(妇科回生丹).....62

产后药.....63

保产丸(达生丸).....63

安胎丸.....64

内外养荣丸.....65

化症片.....65

生乳汁.....66

妇科毛鸡酒(毛鸡酒).....67

生化丸(生化汤丸、生化膏).....67

下乳涌泉散(通乳涌泉散、下乳散).....68

兔脑丸(催生兔脑丸、速产兔脑丸、催生丹).....68

产后益母丸.....69

补血催生丸.....69

复方益母草流浸膏.....70

第四章 杂病类

更年安片·····	71	鸡骨散·····	73
妇科五淋丸·····	72	妇女抽筋药·····	73
提宫丸·····	72	下疳锭·····	74

第五章 妇科医籍录

妇人良方大全·····	75	竹林寺女科·····	79
女科百问·····	75	妇科玉尺·····	80
女科证治准绳·····	76	叶氏女科证治·····	80
济阴纲目·····	76	女科辑要·····	81
女科撮要·····	77	傅青主女科·····	81
妇人规·····	77	女科要略·····	82
万氏女科·····	77	妇科心法要诀·····	82
女科经论·····	78	中医妇科学·····	82
女科指掌·····	78	编后记 ·····	84
产宝·····	79		

第一章 调经类

妇科中成药是预防、治疗妇女特有疾病的中药制剂。由于妇女在生理上有经、孕、产、育等特点，因此也就产生了经病、带下、胎前、产后等一些特殊病变。正如《千金要方》所说：“妇人之别有方者，以其胎、妊、生产、崩伤之异故也；是以妇人之病，比之男子，十倍难疗……所以妇人别立方也。”这说明妇科疾病有其独特之处。根据祖国医学历代文献记载，妇科疾病的范围分为经病、种子、崩漏、带下、胎前、临产、产后及妇科杂病等，但概括起来不外经、带、胎、产、杂病等内容。故本册《妇科中成药集》按其不同治疗作用分别归纳为调经类、崩漏带下类、胎产类、妇科杂病类等四个内容作以简要介绍。

第一章为调经类。调经，顾名思义即是以医疗与药物手段来调节发生病变的月经。

月经的产生是妇女正常的生理现象，健康女子一般十四五岁左右月经开始来潮，除妊娠期、哺乳期不来月经外（个别情况哺乳期仍有月经逐月来潮），一般一月一次，按期来潮。大约在四十九岁左右，月经闭止，称为绝经或断经。正常的月经经量基本恒定，行经时间大约3~7天，经色多为暗红色，开始时色淡中间逐渐加深，后又转为淡红，不凝结、无血块、不稀不稠、无特殊臭气。

月经病是妇女的常见病，它是以月经的期、量、色、质

的异常或伴随月经周期所出现的症状为特征的一类疾病。因此月经过期赶前错后，经量的或多或少，经血色质的改变及痛经、闭经等症状均属本类药物治疗的范畴。

月经病的发生多以脏腑功能失常、气血失调、情志所伤以及寒热、湿邪客于机体所致。其治疗原则重在调经以治本。如先因病而后月经不调者则先治其病，病去经自调。若因经不调而后生病者，当先调经，经调则病自除。此外还应根据急则治其标、缓则治其本的原则，分别轻、重、缓、急。此类调经药治疗范围较广，各方立法不一，故必须根据不同的病因、病症合理地选择用药，才能更好地发挥其治疗作用。

第一节 舒肝解郁、活血调经药物

肝主藏血，主疏泄，性喜条达。若情志所伤，肝气郁结，血为气滞，常可引起月经不调、痛经、闭经。若肝郁化火，热伤冲、任两脉则可出现月经先期、月经过多、经行吐衄等症状。本类药物具有舒肝解郁、行气活血的作用。常用中成药有“加味道遥散”、“七制香附丸”、“得生丸”、“香附丸”、“得生片”、“当归丸”、“慈航丹”、“调经糖浆”、“种子三达丸”、“妇科补益丸”、“丹参膏”、“舒肝保坤丸”、“调经理气丸”、“调经活血片”、“妇科玉液丸”、“逍遥丸”、“大乌金丸”、“妇科养坤丸”、“妇科膏”。

加味道遥丸（丹栀逍遥丸）

〔方源〕 宋·《太平惠民和剂局方》、《女科撮要》。

〔处方〕 柴胡400g 当归400g 白芍400g 茯苓400g 牡丹

皮400g 白术(麸炒)400g 栀子400g 薄荷100g 甘草100g

〔功能主治〕 退热舒郁、调经健胃。用于阴虚体弱、烦躁潮热、月经不调、心烦口渴、食欲不振、气郁不舒。

〔方义〕 方中丹皮、栀子清泄肝热，当归、白芍养血柔肝，柴胡、薄荷疏肝解郁散热，白术、茯苓、甘草健脾和中，综合全方具有舒肝解郁调经、退热健脾胃之功效。

〔剂型规格〕 水泛丸，每袋重9g。

〔用法用量〕 口服，一次9g，每日1~2次。

〔产地〕 天津。

七制香附丸

〔方源〕《丹溪心法》。

〔处方〕 香附(醋炙)4400g 鲜牛乳280g 地黄160g 茯苓160g 当归160g 熟地黄160g 川芎160g 白芍160g 黄芩80g 白术(麸炒)160g 益母草160g 艾叶(炭)80g 天门冬80g 山茱萸(酒制)80g 阿胶80g 酸枣仁(炒)80g 砂仁60g、艾叶40g 元胡(醋制)60g 茴香(盐制)40g 人参40g 甘草40g 食盐28g 稻米40g

〔功能主治〕 开郁顺气、调经养血。用于气滞经闭、胸闷气郁、两胁胀痛、饮食减少、四肢无力、腹内作痛、湿寒白带。

〔方义〕 本方重用香附舒郁调经为主药，配以八珍汤双补气血，艾炭、艾叶、小茴香散寒温暖子宫，稻米、砂仁、元胡、黄芩祛湿理气止痛，益母草祛瘀生新，鲜牛乳、阿胶、生地、山茱萸、天门冬、枣仁滋阴补心宁神，食盐引药归于肝肾经。

〔剂型规格〕 水泛丸，每袋重6g。

〔用法用量〕 口服，一次6g，每日2次。

〔产地〕 天津、甘肃、浙江、四川、山西、山东、辽宁、黑龙江、内蒙古、新疆。

得生丸（得生丹）

〔方源〕 《暗室灯方》。

〔处方〕 益母草600g 白芍200g 木香50g 当归200g 柴胡100g 川芎50g

〔功能主治〕 调经养血、顺气化痰。用于月经不调、经期腹痛、症瘕痞块、血瘀气滞。

〔方义〕 方用益母草活血调经并行血散瘀，当归、白芍养血柔肝缓解腹痛，川芎活血止痛，木香顺气，配伍柴胡疏肝解郁、调整肝气，气畅瘀消经血自调，全方组成对气滞血瘀引起的月经不调很有效验。

〔剂型规格〕 棕褐色大蜜丸，每丸重9g。

〔用法用量〕 口服，一次1丸，每日2次。

〔禁忌〕 孕妇忌服。

〔产地〕 天津、吉林、北京、河北、山东、甘肃、内蒙古、新疆、黑龙江。

得生片

〔方源〕 同得生丸。

〔处方〕 同得生丸。

〔功能主治〕 同得生丸。

〔方义〕 同得生丸。

〔剂型规格〕 片剂，圆形平面，片重0.6g。

〔用法用量〕 口服，一次4片，每日2次。

〔禁忌〕 孕妇忌服。

〔产地〕 天津。

香 附 丸

〔方源〕 经验方。

〔处方〕 香附600g 白芍200g 熟地黄200g 白术200g 当归400g 川芎100g 黄芩100g 砂仁50g

〔功能主治〕 调和气血。用于血虚气滞、郁结不舒、胸闷胁痛、经来腹痛。

〔方义〕 本方倍用香附舒肝解郁、调经止痛，配以四物汤（熟地、白芍、川芎、当归）养血柔肝、调理经血，白术、砂仁、陈皮健脾理气、舒郁化滞，佐以黄芩清热，诸药配伍共奏舒肝解郁、养血调经之功。

〔剂型规格〕 水泛丸，每袋重6g。

〔用法用量〕 口服，一次6g，每日1～2次。

〔产地〕 天津。

当 归 丸（当归片、当归浸膏片）

〔方源〕 甘肃省1978年版药品标准。

〔处方〕 当归1000g

〔功能主治〕 补血活血调经。用于月经失调、经来腹痛、赤白带下。

〔方义〕 当归既能补血，又能活血，是治疗妇科病的主药，又长于调经。一味当归很好地发挥了双向调节作用。

〔剂型规格〕 浸膏丸，每10粒重1.68g、每粒含生药0.25g。

〔用法用量〕 口服，每次10～20粒，每日2次。

〔产地〕 甘肃、河南、广西、陕西。

慈航丹（九转慈航丹）

〔方源〕 黑龙江省1980年版药品标准。

〔处方〕 益母草600g 当归400g 川芎300g

〔功能主治〕 逐瘀生新。用于妇女经血不调、症瘕痞块、产后血晕、恶露不尽。

〔方义〕 方中以益母草为主药去瘀生新，当归、川芎活血补血，三药配合具有活血调经之功效。

〔剂型规格〕 黑褐色大蜜丸，每丸重9g。

〔用法用量〕 口服，一次1丸，每日2次，黄酒或温开水送服。

〔禁忌〕 忌食腥冷腻物。

〔产地〕 黑龙江、吉林、辽宁。

调经糖浆

〔方源〕 云南省1974年版药品标准。

〔处方〕 当归300g 川芎75g 党参200g 香附（醋制）75g
益母草200g 泽兰75g 大红袍120g

〔功能主治〕 调经止痛。用于月经不调、经期腹痛。

〔方义〕 方用当归、党参益气和血，川芎、香附理气调经止痛，益母草、泽兰、大红袍活血化瘀，诸药合用可起到调经止痛的作用。

〔剂型规格〕 糖浆剂。

〔用法用量〕 口服，一次10ml，每日3次。

〔产地〕 云南。