

杂吟人生



——
生活的感悟

李通海

著

人生如夢



人生如夢



杂吟人生



——生活的感悟

李通海 著



书 评

李通海先生的《杂吟人生》，是其数十年酷爱和从事教育、书法及音乐等事业丰硕成果的集中体现，是其人生数十年丰富的实践经验之结晶，浸润着平生的智慧、汗水和心血。《杂吟人生》无论内容还是形式，其显著特点之一是贴近实际，贴近生活，贴近群众，而又别具风格，富有个性。全文紧扣书名，名副其实，精而管用，读之受益，用之收效。



2008. 12. 9

吴海江 原中共泽州县委党校常务副校长

我写《杂吟人生》

我写《杂吟人生》正如世界著名作家歌德所言：“我要做的事，不过是伸手去收割旁人替我播种的庄稼而已。”也即我对人之所言，认真聆听、解析；对人之所行，仔细观察、思考；对人之所想，设法去挖掘、去剖析；然后，把“收割”来的东西，尽力研析、提炼加工，以满足自我及所需者享用。

先说写“和谐导读”

(一)宗旨：呼唤理性人生，为构建和谐社会尽力。

(二)想法：贴近大众，把理性人生、处事行为、道德规范以杂吟的方式加以分解、软化，造个易被各类群体和个体吸收的大豆腐块——《和谐导读》；再切成中块（社会篇、家庭篇、夫妻篇、婆媳篇、育儿篇、性情篇、教育篇、心理篇、生活篇、保健篇等），每篇再切成五六言诗句的小块。

(三)原则：

用词用语 大众化 （戒用深奥怪僻词语）

书面叙述 口语化 （押韵顺口、好读易懂）

复杂问题 简单化 （深入浅出富哲理、潜移默化受教育）

事例具体 生活化 (如婆婆妈妈拉家常)

弃恶扬善 人性化 (以理服人)

所提建议 合理化 (让人乐于接受)

两面说理 公道化 (平衡心态、消除对立)

表达方式 类诗化 (短小明快)

至于其它部分,如“杂感随录”则是以诗词、童话、评论、小品等方式去表达。但是,有些情感是难以用言词表达的。对此,我是借助于笔墨和曲谱,用书法和音乐的方式(如“情系翰墨”、“乐在其中”)来表达,以弥补与读者情感交流不足之缺憾。

今由女儿东宁张罗所成之书,首先应感谢那些播种的人们,同时要感谢吴海江先生、毋通德先生和陈有瑛先生所给予的关心与支持。

评 价

作者:“下里巴人写,
水平低了点”

读者:“下里巴人看,
阅读不困难”

目 录

第一部分 和谐导读	1
致读者	2
社会篇	3
家庭篇	5
夫妻篇	6
婆媳篇	9
育儿篇	11
性情篇	15
教育篇	19
心理篇	22
(一)也谈“小心眼儿”	22
(二)心理暗示解	25
生活篇	29
(一)与时俱进改习惯	29
(二)谈温度	30
(三)吃盐	32
(四)睡觉	32

(五)看电视	33
(六)人之变	33
(七)判断早老性痴呆	35
(八)对待痴呆病人	35
(九)血糖不降之因	36
(十)冲药	36
(十一)服药防中毒	37
(十二)该查查	37
保健篇 介绍脚疗法	38
心脏病急救法	39
治便秘 止痛 颈椎病的派生	40
颈椎病的防治	41
治肩周炎	42
治腰背痛 高血压	43
肠胃病 止鼻血	44
第二部分 杂感随录	45
童话	47
蜡烛 蚊子和蝙蝠	47
货与币的争吵	48
童话谜	49
洗衣机誓言	50

言物	51
枕头 案肉 蜜蜂 苍蝇	51
昼晴夜雪 寒冬篝火	52
说事	53
忍辱图 劳作	53
农家感言	54
说和谐	55
登长城有感 岳王庙观感	56
学海迪 别贪	56
满江红·欢庆十六大	57
十六字令·澳门归	58
“心”与“气”	58
水调歌头·绕月卫星吟	59
莫要“恨铁不成钢”	60
残废证上的眼泪	62
人生格言	63
苦果(小品)	64
三句半·说说俺村变化大	72
第三部分 情系翰墨	75
第四部分 乐在其中	113
公民道德规范歌	114

也唱公民道德规范	115
市民公约歌	116
有关“七情”音乐	117
说和谐(歌曲)	122
从“青歌赛”说起	123
因丧夫哭诉	126
触景生情有感而发	128
歌剧《青山劲松》唱段	129
民乐吹奏曲	130
贺奥运	133
第五部分 奋牛加鞭	135
附:反馈	151
喜读通海《杂吟人生》	151
感赞	152

第一部分

和谐导读

为人处事的和谐向导
生活保健的行为参考

致 读 者

人 间 万 象	人 生 百 态
纷 繁 复 杂	浩 如 烟 海
才 疏 学 浅	无 能 涵 盖
蜻 蜓 点 水	实 属 无 奈
点 哪 算 哪	只 图 抒 怀
缺 点 错 误	必 定 存 在
恳 请 批 评	指 教 不 才
谢 谢 谢 谢	拜 拜 拜 拜

李通海

13834061176

社——会——篇

人吃土一辈，
土吃人一嘴。
生死为天然，
规律不可违。

你若是从政，
公廉当先行。
所事得民心，
青史留美名。

人生虽短暂，
事业代代传。
愚公精神在，
毕生拼命干。

你若为百姓，
谋生走正径。
构筑安乐窝，
常怀爱国心。

能力有大小，
职位分高低。
只要尽了力，
生就有意义。

你若是工人，
量自力而行。
才高搞尖端，
凡做螺丝钉。

生者爱生命，
进而爱家庭。
高屋放眼量，
爱国爱人民。

你若是务农，
科技必先懂。
调产夺高产，
农也是英雄。

你若是当兵，
保国卫人民。
掌握现代化，
一切听命令。

求实幼儿口，
追梦志士心。
为人崇信义，
对己重言行。

你若是学生，
学习当勤奋。
胸怀报国志，
苦也乐攀登。

无愧心常泰，
有识眼自开。
不图得多少，
但求结博爱。

你若是经商，
诚信作保障。
财源滚滚来，
施舍救饥荒。

生命诚可贵，
为己为人类。
为人贡献大，
千古留丰碑。

乐做善良事，
愿为忠厚人。
风霜生傲骨，
苦辣壮雄心。

万物土中生，
叶落必归根。
化作好肥料，
回报大地恩。

家——庭——篇

一家三代人，
各自有己任。
把好质量关，
创建好家庭。

男儿当自强，
奋发铸辉煌。
为国做贡献，
治家做栋梁。

妇女半边天，
同等享人权。
创业显身手，
须眉也称羨。

你是好爷爷，
子孙跟后面。
后浪超前浪，
岂不乐呵呵。

身为好奶奶，
功劳已明摆。
养儿育孙孙，
照样乐开怀。

你身已为父，
正是顶梁柱。
爱下养儿女，
尊上孝父母。

你若当了妈，
喜美受人夸。
科学育后代，
强盛咱国家。

儿女好娃娃，
从小志气大。
长大闯天下，
不忘爸和妈。

手足亲兄弟，
不可伤和气。
遇事共商量，
定有好主意。

一家所有人，
相互多关心。
谈心促和谐，
家和万事兴。

夫——妻——篇

说是小夫妻，
却是大课题。
人类能繁衍，
根由在这里。

维持好夫妻，
确实不容易。
感情需磨合，
诚爱要珍惜。

夫妻感情深，
才有好家庭。
家家都和睦，
国家可安宁。

互相多关心，
不要耍脾气。
琐事别纠缠，
不要认死理。

党的话要听，
和谐最当紧。
想要搞和谐，
先念夫妻经。

有点小矛盾，
那是自然的。
纵然辩两句，
别往心里去。

婚姻生嫁娶，
有缘才相聚。
恩爱到白头，
才算好夫妻。

平等好夫妻，
谁也别霸气。
遇事多商量，
俩人都满意。

夫误伤了妻，
理应把头低。
主动去道歉，
劝妻莫生气。

子女成长快，
时时需关怀。
教法要一致，
不可太溺爱。

妻误伤了夫，
照样去弥补。
掏出善良心，
承认咱错误。

共同抓收入，
合伙理钱财。
双方有老人，
平等毕恭待。

伤害了人家，
说句开心话。
比如简单点，
“还生我气吗？”

社会须交际，
男女有戒律。
不可越雷池，
谨防陷进去。

别看一句话，
作用可大了。
能顶作检讨，
还省写检查。

正常搞交际，
切莫多猜疑。
要想不猜疑，
除非信任你。

心理搞平衡，
恨能变成恩。
只要心气顺，
干啥啥都顺。

信任有前提，
真诚放第一。
你若失真诚，
怎能信任你。